Belgrano R es tuyo es una publicación gratuita editada por Belgrano R Sociedad de Fomento | www.sfbelgranor.org.ar

Belgrano R es tuyo

SEPTIEMBRE 2015 | NRO. 141

BELGRANO R
SOCIEDAD DE FOMENTO

EL RESPETO POR **LAS NORMAS**

EL NUEVO CÓDIGO CIVIL Y COMERCIAL

UNA OBRA QUE **TRASCIENDE LA VIDA**

www.libroslateatral.com.ar · Federico Lacroze 1860 CABA · twitter.com/libroslateatral

El tiempo nos hizo un
clásico de Belgrano R

Entrá en nuestro sitio y descubrí importantes beneficios
www.downtownmatias.com

BUENOS AIRES - BELGRANO
ECHEVERRIA 3195
RESERVAS 4545 1050

DOWN TOWN MATIAS
THE FIRST IRISH PUB IN B.A.
SINCE 1975

Carta abierta a Rodríguez Larreta

ESCRIBE **MARÍA COBELO**
Presidenta de la Sociedad de Fomento de Belgrano R

Estimado Señor:

El día 15 de julio pasado le envié un mail pidiéndole su intervención en el expediente municipal en el que la empresa Le Pain Quotidien, solicita la autorización para instalar una fábrica de panificados en una zona de USO NO PERMITIDO, reconstruyendo para ello partes del edificio demolido que están dentro del corazón de manzana e invadiendo la línea de frente interno. Algo que también está prohibido por el código de planeamiento urbano.

Con el mail, acompañé un informe emitido en ese expediente por el GCBA, que es de una falta de rigor y de una arbitrariedad tan grande que ha hecho que todos los vecinos se movilicen al respecto. Le adjunté también nuestra respuesta a la consulta que nos hiciera el COPUA, donde explicamos todos los incumplimientos al código. El mail no tuvo respuesta, por lo que se lo reenvié: todavía estamos esperando que nos conteste.

(Número: IF-2015-06601329 DGIUR
Referencia: exp. 3647533.15)
Virrey del Pino 4050

Esperamos su intervención en el asunto, lo saluda muy atentamente.

ÍNDICE

04. CARTAS DE LECTORES
BREVES
05. Subasta & proyectos
07. Belgrano nos mira...
CONVOCATORIA ASAMBLEA ANUAL
DESDE LA SFBR
08. El respeto por las normas
ACTUALIDAD
09. El nuevo código civil y comercial
11. HUMOR
ESPACIOS VERDES
14. Calendario floral
TEMAS COTIDIANOS
18. Mitos al volante
22. Fiesta patria en Belgrano R
HISTORIA
26. Una obra en el barrio que trasciende la vida
29. Consejos consultivos de hoy... y también de ayer
TIEMPO LIBRE
30. En Los Incas ¡hay equipo!
31. FERIA DE GARAGE
ENTRE COPAS
34. No somos sólo malbec
GOURMET
37. Granola para el desayuno
40. INFORMACIÓN Y CONTACTO
41. AGENDA
42. DATOS ÚTILES

FOTO DE TAPA: Luz Martí
EDICIÓN 141
SEPTIEMBRE 2015

CARTAS DE LECTORES

Estimada

Higiene urbana

ESCRIBE **GUSTAVO D. DIEZ**

Al salir de mi domicilio, presencié que el portero del instituto Juan Carlos Gaynor estaba depositando muebles viejos, en aparente desuso, en la vereda de Estomba 1851. Considero que esta actitud atenta contra la convivencia vecinal afeando al barrio, pues no escapará a v/conocimiento que existe un servicio del GCBA para la remoción de residuos voluminosos. Por otra parte, tengo entendido que la institución está adherida a un programa de separación y reciclaje de residuos: ¿cuál es el ejemplo que se da a los alumnos con esta actitud de su personal? De mi parte, ya efectué la correspondiente denuncia a través del trámite N° 547373/15 del GCBA, especificando lo arriba manifestado.

Los saludo, muy atentamente.

Pobre Plaza Castelli

ESCRIBE **GUIDO FRANZ**

Estimados: Qué pena ver un espacio verde convertido en una plaza "multiuso", el pasto ya no existe, todo el mundo juega al fútbol en cualquier sitio y a cualquier hora. Es un canil abierto, se puede ver a toda hora, especialmente al anochecer, la cantidad de perros sueltos que ensucian en cualquier sitio y no siempre sus dueños tienen la precaución de juntar sus deposiciones. Desde que el GCBA tuvo la "genial " idea de colocar los expendedores de bolsas gratis en las plazas, agravaron la situación. He escrito varias notas a la SFBR y al GP13, al respecto, pero parece que la Ordenanza 41831 ya no tiene más vigencia. Hay personal trainning que usan las rejas laterales atando sogas elásticas para hacer gimnasia, se aflojan las rejas y ya tuve más de una discusión por llamarles la atención. Hace aproximadamente 2 meses, una señora tropezó en el sendero a la altura del kiosco Punto Verde, cayó y se rompió un hueso, intervino el SAME, y desde entonces el GCBA solo puso unas vallas donde está el piso levantado, pero no tuvo tiempo ni dinero para reparar. El problema actual que tiene la Plaza Castelli es la gran afluencia de público, en especial los fines de semana, no hay vigilancia ya que los guardias están solamente de lunes a viernes y ausentes los días más importantes. Falta iluminación, especialmente en todo el perímetro de la Plaza. Es un tema que les dejo para tratar en la SFBR.

Rajadura & grieta

ESCRIBE **RAQUEL HEYANN**

Al Sr. Carlos Prillwitz: me dirijo a usted/ustedes, siendo yo miembro de la Sociedad de Fomento, a fin de mencionar el problema del título de este correo, el cual existe desde que la empresa Caruso construyó este nuevo edificio en la esquina de Conesa y Sucre. En la cochera y pared de cochera y paredes linderas entre mi edificio, Conesa 1925, y el nuevo construido por Caruso, han surgido importantes rajaduras y grietas. Se convocó por intermedio de abogados a mediación para tratar este asunto, a la cual ningún representante de la empresa se presentó, sin mediar ningún aviso por parte de ellos sobre el motivo de esta ausencia. Es por ello que me permito consultar, por esta vía, si usted(es) conocen o pueden recomendar un estudio legal con experiencia en este rubro, o sugerir a gente idónea que nos permita enfrentar a una empresa de la envergadura de Caruso. Desde ya, muchas gracias.

RESPUESTA

Estimada Raquel: el problema que Ud. describe es muy habitual. Lo que no es tan común es que la empresa constructora se lave las manos de la manera que cuenta. Incluso es más que probable que tenga un seguro de responsabilidad por estos casos. Sin embargo, nosotros como SFBR no podemos recomendar abogados, ni profesionales en general. No se deje amedrentar por el tamaño de la empresa demandada: cuanto más grande, más solvente. Y en Tribunales es un abogado contra otro, nada más.

Esta sección es para quienes hacemos "Belgrano R es tuyo" el corazón mismo del barrio. El reflejo del palpitar diario que nos permite saber y descubrir cuanto se hace y se deja de hacer en pos de una mejor calidad de vida. Las cartas son siempre bienvenidas (tanto sea para hacernos llegar una denuncia, una crítica o un elogio) pero a no olvidar un viejo refrán: lo bueno, si es breve, dos veces bueno. Nuestro correo electrónico es: info@sfbelgranor.org.ar, o por teléfono al 4784-1707 los sábados de 10 a 13 hs.

BREVES

Ex AU3

SUBASTA & PROYECTOS

Nuestro vecino Alfredo Yornet nos informó del resultado de la última subasta de terrenos de la ex AU 3, realizada el día 21-8-15 en el Banco Ciudad:

- El inmueble de Blanco Encalada y Homberg (2.200 m2) se vendió en $ 40 millones (la base era $ 35 millones).
- El inmueble de Holmberg 2247 (781 m2) se vendió en $ 9 millones (la base era $ 7,5 millones).
- El inmueble de Donado 1685 (608 m2) se vendió en $ 11,5 millones (la base era de $ 10,1 millones).

Los compradores deben ahora, además de pagar el saldo de precio, presentar sus proyectos de obra para cada terreno de acuerdo a los parámetros establecidos en la zonificación U "Barrio Donado-Holmberg". Serán en definitiva edificios de un volumen similar a los que se están construyendo actualmente en esa zona.

UMEREZ ARTCENTER
GALERIA | STUDIO

ENSEÑANZA

CURSOS DE DIBUJO Y PINTURA
Académica, Clásica,
Hiperrealismo y Contemporánea,
SEMINARIOS Y WORKSHOPS

ESCRITORIO DE ARTE
ADQUISICIÓN DE OBRAS
VENTA DE CUADROS

WWW.UMEREZARTCENTER.COM
E-mail: diego_umerez@hotmail.com
Tel.: 11 6629 1222 diego.umerez.3

BUENOS AIRES ENGLISH HIGH SCHOOL

BUENOS AIRES ENGLISH HIGH SCHOOL
SERVABO FIDEM

Founded by Alexander Watson Hutton in 1884

131st ANNIVERSARY

EDUCACIÓN BILINGÜE Desde los 2 años
Campo de deportes en la propia sede

Melián 1880 - Belgrano R . tel/fax: 4552-1533/6778 . www.baehs.com.ar . colegio@baehs.com.ar

TRADICIÓN CENTENARIA Y FUTURO DE EXCELENCIA

CENTRO CULTURAL PLAZA CASTELLI

Un lugar de encuentro para el desarrollo y la promoción de la cultura y de las actividades artísticas

NUESTROS ESPACIOS

Galería de arte, auditorio con terraza, biblioteca, restaurant y jardín

NUESTRAS ACTIVIDADES

EXPOSICIONES

Viernes, sábados, domingos y feriados de 15 a 20 hs.
Entrada libre y gratuita

CONFERENCIAS Y SEMINARIOS

EVENTOS EMPRESARIALES Y SOCIALES

DESAYUNOS, ALMUERZOS Y MERIENDAS

Todos los días

CENAS

Jueves, sábados, domingos y víspera de feriados

SHOWS MUSICALES

Consultar programación:
www.ccplazacastelli.com
Facebook: Centro Cultural Plaza Castelli

Consultas por talleres y espacio cultural: info@ccplazacastelli.com
Consultas por eventos sociales y corporativos: mp@ccplazacastelli.com

Conde 2050 - Belgrano R - CABA

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

BREVES

BELGRANO NOS MIRA...

Un agradable ejercicio matinal o una buena manera de reconocer las singularidades que ofrece un barrio como Belgrano, es lo que nos sugiere nuestro vecino Ricardo Vázquez, que hace más de 40 años vive sobre los terrenos que antiguamente ocupaba el Circo de las Carreras. Son 10 manzanas a la redonda, que si uno presta mayor atención a ese entorno, podrá descubrir distintos rostros de piedra que aparecen en los frentes de las casas o en algunos espacios públicos, símbolos de un estilo de época. Así, lo podemos ver en Cabildo y Sucre, donde está el actual Banco Nación; Sucre casi Ciudad de la Paz; Echeverría y Conde; Conde casi Echeverría; Conde esquina Echeverría, donde está la librería Kel; Zapiola, entre Mendoza y Olazábal; Washington y Sucre; y Superí y La Pampa. No está mal la invitación, una tranquila caminata para descubrir un barrio y sus rostros.

CONVOCATORIA ASAMBLEA ANUAL

Sres. Socios:

el día 29 de octubre a las 19 hs. se realizará la asamblea anual de la SFBR en el Colegio Pestalozzi, Freire 1882. En la misma se tratará el balance del ejercicio cerrado el 30-6-15, se elegirán las autoridades para el próximo año y se tratarán temas de interés vecinal.

Esperamos contar con su presencia.

Casos: panificadora & depósito de autos

EL RESPETO POR LAS NORMAS

ESCRIBE **CARLOS PRILLWITZ**

Más allá del arreglo de la estación que, esperamos, resulte en una restauración respetuosa del viejo edificio de madera que ya fue desmontado, los temas que hoy nos preocupan en el barrio son dos: el proyecto de fábrica de panificados en Virrey del Pino 4050 y el depósito de autos de la Policía Federal en el terreno de Superí y Olazábal.

El proyecto de Le Pain Quotidien de instalar una panificadora en nuestro barrio para abastecer sus 30 locales choca con una doble prohibición: el uso fabril no está permitido en Belgrano R (aunque ellos alegan tener una habilitación antigua, que nunca exhibieron) y también está prohibido construir en el pulmón de manzana, como pretenden.

Oportunamente presentamos nuestras objeciones en el expediente que tramita ante el Consejo del Plan Urbano Ambiental, pero hasta la fecha no tenemos noticias de que se haya dictado una resolución al respecto. La obra, entonces, sigue clausurada; por ahora.

Por otra parte, en el terreno lindero a las vías del tren que va desde Juramento (detrás de la calesita) hasta la esquina de Superí y Olazábal, la Comisaría 37 instaló un depósito judicial de vehículos. Según nos informa el comisario, cada automóvil va a permanecer un máximo 6 meses dada la nueva ley de compactación que así lo establece.

No obstante los vecinos del predio no están para nada contentos ya que es conocido el carácter altamente contaminante para el suelo de un depósito así: los metales pesados que se van filtrando en la tierra tardan siglos en degradarse. Es por ello que junto con los vecinos linderos hicimos una denuncia ante la Defensoría del Pueblo.

Y como el terreno le pertenece a la Adif (es decir, al Estado Nacional) averiguamos si ellos habían autorizado ese uso: grande fue nuestra sorpresa cuando nos enteramos de que

no habían autorizado nada, que la Policía presentó una nota por mesa de entradas pidiendo autorización para ocupar el predio, pero que luego se metió de "prepo", antes siquiera de que la Adif analizara su pedido.

Así que hicimos una presentación en dicho organismo manifestando nuestra oposición a que se utilizara ese predio como depósito de autos. Esperamos que no se autorice semejante despropósito.

En realidad, la Comisaría querría utilizar un predio del GCBA sobre la calle Mendoza, entre Holmberg y Donado: ese terreno está entre medianeras y tiene el piso de cemento. Pero la Unidad Ejecutora de la ex AU3 nos dijo que ese inmueble será próximamente subastado por lo que no puede ceder su uso.

Entendemos la necesidad de la Policía de contar con un depósito para los vehículos secuestrados, pero ese depósito no puede estar en cualquier parte. Concretamente, no puede estar en un terreno parquizado. La Adif cuenta con gran cantidad de playones aptos para este tipo de usos; sin ir más lejos, en la zona de la estación de Federico Lacroze, que queda en el radio de la Comisaría 37.

Esperamos que en ambos casos triunfe el respeto por las normas y no la excepcionalidad, que en nuestro país a veces parece ser la regla.

EL NUEVO CÓDIGO CIVIL Y COMERCIAL

ESCRIBE **JUAN FERRANDO**

A partir del 1° de agosto del corriente año, rige el nuevo Código Civil y Comercial que suplanta al "viejo" Código Civil y reúne en un solo texto las normas de derecho civil y comercial. Se ha dicho y con razón que el Código Civil es para los ciudadanos lo que la Constitución Nacional es para el Estado. En tanto la Constitución fija y define los poderes que componen al Estado y la relación de éstos entre sí y con los ciudadanos, el Código Civil (hoy Civil y Comercial) es una suerte de "constitución civil" para todas las personas físicas y jurídicas y aún de las personas públicas en tanto éstas actúen como sujetos de derecho privado.

Las normas del CCC nos acompañan no solo a lo largo de toda nuestra existencia, sino también nos alcanzan aún antes de nacer y sus efectos perduran aún después de nuestra muerte. Tal ha sido y es la trascendencia de este cuerpo normativo. El nuevo CCC contiene 2671 artículos a diferencia del anterior que alcanzaba a los 4051 artículos. Muchas disposiciones han sido suprimidas y se han agregado otras de interés, pero resulta materialmente imposible, en este corto texto intentar siquiera un mínimo análisis.

Sin embargo, hay algunos puntos entre otros muchos, de interés, a señalar. Como principio general, el CCC coloca en el centro a la persona humana y no al patrimonio, a diferencia de los códigos del siglo XIX y otorga a los jueces amplias facultades en la aplicación e interpretación de sus normas. Respecto de la incidencia del CCC en la vida cotidiana, vayan solo como ejemplo los siguientes:

• Matrimonio: además de habilitar el matrimonio entre personas del mismo sexo (legislado precedentemente), permite pactar el régimen patrimonial al que los esposos deseen acceder, y habilita el divorcio con la sola petición de uno de los esposos. En todas las cuestiones de familia, los niños tienen el derecho de ser escuchados y aún de contar con asistencia profesional separada.

• Obligaciones de dar sumas de dinero: faculta a quien se obligó en moneda que no sea de curso legal (por ej. dólares) a liberarse dando al acreedor el equivalente en moneda de curso legal, obviamente al cambio oficial. En nuestra inestable economía, es común pactar en dólares, pero quien entregue esa moneda, deberá asesorarse cuidadosamente.

• Basada en la ley de defensa del consumidor, el CCC recoge numerosas de sus disposiciones y protege al consumidor frente al contratante que tiene una "posición dominante" en el contrato (ej. un Banco y un cliente).

• En materia sucesoria disminuyó la porción legítima de los herederos forzosos a 2/3 si se trata de descendientes, 1/2 para los ascendientes y el cónyuge supérstite. De este modo, quien otorga un testamento y tiene herederos forzosos, puede disponer libremente de su patrimonio en una porción mayor que la permitida anteriormente.

• Relaciones de vecindad (límites al dominio). El nuevo código suprimió numerosos artículos ya vetustos. Los límites que impone el CCC en materia de relaciones de vecindad, rigen **en subsidio** de las normas administrativas aplicables en cada jurisdicción. *O sea se privilegian las normas administrativas de cada lugar.* En materia de molestias por humo, calor, olores etc., éstas no deben exceder la normal tolerancia y el juez puede ordenar la remoción de la causa de la molestia, teniendo en cuenta el interés general *y las exigencias de la producción*.

Esta disposición puede generar conflictos vecinales, sobre todo en áreas residenciales donde el juez puede obligar al vecino a soportar algunos malestares a fin de permitir mantener fuentes de trabajo.

• En cuanto a las vistas y luces sobre propiedades linderas, se mantienen en regla general las normas anteriores con la aclaración que las distancias mínimas no se aplican si la visión está impedida por elementos fijos de material no transparente. Respecto de los árboles, arbustos y plantas, se suprimieron las distancias que fijaba el código anterior y se establece que el dueño de un inmueble no puede tener árboles, arbustos o plantas que causen molestias que excedan la "normal tolerancia". Obviamente, en caso de conflicto, será en definitiva el juez el que deberá resolver.

Muchas y variadas serán las cuestiones que se vayan presentando y serán los jueces y el paso de los años los que vayan modelando este nuevo y tan importante texto, que ha obtenido desde su promulgación críticas y elogios encendidos. ◙

ANITA ARRIGHI

FREE WATCH

JOYAS

ASESORAMIENTO
JOYAS DE FAMILIA
VALUACIONES Y COMPRA
DISEÑOS EXCLUSIVOS
FABRICACION Y RESTAURACION
PULIDO Y REPARACION
ENGARCES Y GRABADOS
PERLAS DE CULTIVO
ENHEBRADO DE COLLARES

RELOJES

SERVICE
CAMBIO DE PILAS
TODAS LAS MARCAS
RESTAURACION
PUESTA A NUEVO
REGALOS EMPRESARIOS
PERSONALIZACION
DE CUADRANTES
MEDALLAS RECORDATIVAS
TROFEOS

CAMBIA TU VIEJA JOYA
POR UNA ALHAJA MODERNA

CONSULTAS Y CONTACTO: arrighijoyas@gmail.com
SARMIENTO 1262 2° Of. "D" - También atendemos en Belgrano
Tel. +54 11 5811 1834 - Cel. 54 11 9 6024 1426 / 70

Dz

Di zucchero
Pasticceria

Superí 1810
Tel. 4554-7193

Pastas Frescas Artesanales

MASTER

Ahora también nuestra exquisita
línea en postres y pastas light,
dietéticas y sin sal

HORARIOS DE ATENCIÓN
Lunes a Sábados 8 a 21 hs.
Domingos y Feriados 8 a 14 hs.

Av. Crámer 1775 - Tel: 4783-3493
www.masterpastas.com.ar

SWORN
JUNIOR
COLLEGE

Sworn Junior College
1964-2015

Belgrano R
Virrey del Pino 3299
Capital Federal
Tel: 4551-0546/5008
belgrano@sworn.esc.edu.ar

web: www.sworn.esc.edu.ar

Pacheco
Av. de los Constituyentes 3124
Tel: 03327-457739/457884
pacheco@sworn.esc.edu.ar

Cimino R, heladería y pastelería con estilo propio.

Desde el sábado 8 de agosto, Cimino R inicia su propuesta gastronómica en el barrio.

La idea es ofrecer un espacio a los vecinos para compartir un momento agradable a través de la elaboración artesanal de helados y pastelería.

La filosofía de la marca es trabajar de manera responsable para poder darle al público la mejor calidad posible, y eso se logra estando en todos los detalles.

Cimino R cuida todas las etapas del proceso de elaboración, tanto desde el inicio al elegir trabajar con materia prima de primera calidad, como al momento de procesarla con personal capacitado y cuidando todas las normas de seguridad e higiene.

La puesta en escena del local incluye tanto un espacio cómodo y relajado para el público como un personal atento con los vecinos durante el servicio.

La línea de helados se caracteriza por ser original en sus sabores, presentando combinaciones de gustos además de algunos clásicos. La elaboración de los mismos se caracteriza por tener logrados los detalles de cremosidad y textura.

La pastelería se presenta en formato de monoporciones, proponiendo a los invitados a que al reunirse puedan degustar diversas opciones. También se pueden tener en cuenta formatos de mayor tamaño por encargo previo.

Además se elige trabajar con servicio de café de primera línea para acompañar la propuesta de pastelería.

Desde Cimino R también se agradece a los vecinos que esperaron la apertura con entusiasmo y que han dado muestras de apoyo y agradecimiento.

cimino R®
Buenos Aires

Av. Rómulo Naón 2186 / 4546 0295 / www.cimino-r.com.ar

Parte II

CALENDARIO

Continuando con la nota publicada en el número anterior, completamos ahora el calendario de labores para la parte final del año preparado por la ***Ingeniera Agrónoma Marta Kaplanski****, docente de la Cátedra de Jardinería de la Facultad de Agronomía de la Universidad de Buenos Aires.*

SEPTIEMBRE

- Continuar con la plantación de plantines comprados en vivero.
- Fertilizar el césped con nitrógeno y comenzar a cortarlo más frecuente y bajo.
- Se puede hacer plantación de estolones y/o colocación de panes de césped.
- Repique a macetitas de las plantitas obtenidas de la siembra anterior.
- Si no se realizaron las siembras el mes anterior, sembrar en almácigo cubierto las mismas especies.
- Comenzar el tratamiento preventivo para enfermedades en Azalea sp (azaleas), Gardenia augusta (jazmín del cabo), Rosa sp (rosales), frutales en general. Control de plagas en canteros y césped.
- Renovación de sustratos y cambios de recipientes de las plantas de interior.
- Cortar hojas amarillas de los bulbos que ya florecieron y comenzar con su extracción.
- Plantación de los bulbos y raíces tuberosas con floración en verano: Dahlia sp (dalias), Gladiolus sp (gladiolos), Hosta sp (hostas), Lilium sp (azucena), Paeonia sp (peonia), Polianthes tuberosa (nardos).

OCTUBRE

- Seguir con el corte de las hojas amarillas de los bulbos invernales.
- Dividir las matas de las herbáceas perennes que ya florecieron como las clivias, para tener nuevas plantas.
- Poda de los arbustos que florecieron en invierno.
- Carpir la tierra, sacar malezas.
- Realizar resiembra de césped con especies PVO. Colocar estolones y/o panes.
- Agregar abono orgánico a los canteros (mantillo, compost).

Dalias *(Dahlia sp)*

Fragancias importadas
300 Obras sociales
Dermo-cosmética
AHORA
Envíos a Domicilio
Rs
FARMACIA
PERFUMERIA
Lunes a Viernes
de 8 a 20 hs.
Sábados
de 8.30 a 13 hs.
La Pampa y Superí
Atendida por sus dueños
4552-3271 • 4551-6087

FLORAL

NOVIEMBRE

- Despuntar las azaleas florecidas.
- Reponer los canteros con plantines anuales o plantas perennes.
- Cortar el césped y vigilar el riego.
- Realizar tratamientos sanitarios sobre todo para plagas como caracoles y babosas.
- Recortar ramas viejas, enfermas y eliminar flores marchitas de las leñosas.
- Generalmente no se realizan siembras de florales, porque es tarde para la obtención de los plantines de floración PV.
- Se pueden plantar raíces tuberosas de dalias, o cormos de gladiolos.
- Colocar mulch para la protección del suelo del excesivo calor; mantener la humedad y control de malezas.

DICIEMBRE

- Se realizan tareas semejantes al mes anterior.

Un preparado de origen vegetal para controlar babosas

Harina integral de trigo o centeno
Preparación: se compran preparadas y se pueden mezclar.
Aplicación: se esparce al atardecer con cucharadas en sus caminos, al caer los moluscos se secarán y luego se recolectan.

Cerveza
Preparación: se coloca cerveza blanca en recipientes chatos, como tapas de frascos. Es un atrayente.
Aplicación: se ubican al ras del suelo o semi enterrados, caerán en los recipientes y morirán ahogadas.

Thais
Pastelería artesanal

Thais Pastelería Artesanal

· Tortas · Tortas decoradas · Cupcakes ·
· Cookies · Cuadrados dulces · Masas ·
· Medialunas ·Sandwiches de miga ·

Thais Pasteleria

Martes a viernes: 9 a 20 hs
Sábados y domingos: 9:30 a19:30 hs
Superí 1450 · 4554.9447 · thaispasteleria@gmail.com

- ✓ Nuevos y en caja sellada desde origen
- ✓ Liberados de fábrica USA
- ✓ Garantía del fabricante
- ✓ Listos para usar con cualquier compañía de telefonía movil del país

TECNOLED

iphonetecnoled@yahoo.com.ar

(+549) 11-4414-8663

Belgrano R

ARGENTO RESTAURACIONES

Restauración de platería y antigüedades

REPLATEADOS-DORADOS-NIQUELADOS
PULIDOS-PORCELANAS-CRISTAL

La Pampa 2520 • CABA • Tel 5786-1222 • www.argentorestauraciones.com

Superí 2057 | (1430) Buenos Aires | Tel: 4555-5002 | Fax: 4553-1525 | mscanlan@stbrendans.edu.ar

TRAMA
ESTUDIO GRAFICO

DISEÑO, DESARROLLO Y PRODUCCIÓN GRÁFICA

OFERTAS ESPECIALES

- ARTE
  Diseño
  Ilustración
- DISEÑO DIGITAL
  Sitios Web
  E-mailing
  Hosting
- GRÁFICA
  Folletos
  Catálogos
  Imágen Corporativa
  Impresión Digital
  Banners
- ARQUITECTURA PUBLICITARIA
  Señalización

mercado libre

(54 11) 4931-5001 contacto@tramanet.com.ar www.tramanet.com.ar

CIANCI
PELUQUEROS

BELGRANO R

ATENCIÓN PERSONALIZADA | ASESORAMIENTO DE IMAGEN

CianciPeluqueros
@CianciPelu
11 40496033
ciancipeluqueros@gmail.com

LA PAMPA 3390
4552-2087 / 4556-1006/07

ALICIA CLARK
PROPIEDADES

Más de 30 años de experiencia en la zona con su atención personal

www.aliciaclarkprop.com.ar
E-mail: alicia_clark@ciudad.com.ar

Tel.: 4552-9477
4555-1734

Informe CESVI

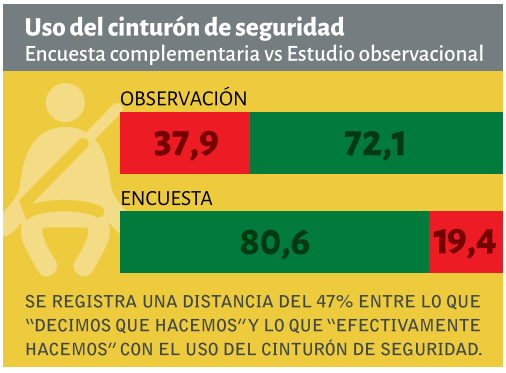
MITOS AL VOLANTE

La falta de educación vial genera dudas en los conductores a la hora de realizar algunas maniobras, y también lleva a interpretar de manera errónea determinadas normas. En el marco del programa ABRIENDO CAMINOS SEGUROS que llevan adelante CESVI ARGENTINA y CITROËN, despejamos algunos de los casos que más confusión generan en el tránsito.

Los siniestros viales siguen siendo la mayor causa de muertes en las personas que tiene entre 1 y 45 años de edad, un dato muy preocupante si tomamos en cuenta la falta de conciencia que existe en nuestra cultura.

Hay índices alentadores, aunque todavía insuficientes, como un aumento en el uso del cinturón de seguridad que ahora es del 37,9% (antes 33.3%) o el uso del casco en un 53,9%, cuando antes sólo lo usaban el 39,4% de los motociclistas.

Pero hay otro dato curioso revelado en las últimas encuestas, y tiene que ver con que los conductores no hacen lo que dicen hacer. Los datos se ven perfectamente reflejados en el siguiente recuadro:



Este es un claro ejemplo de que todavía encontramos ciertos cortocircuitos entre lo que dice la ley, lo que decimos los conductores y los que efectivamente hacemos.

Es decir que los comportamientos son producto de un factor cultural, a veces alentado por ciertos "mitos" que nunca terminan de validarse o desacreditarse tajantemente. Es justamente la aparición de estas reglas culturales lo que nos ha llevado a elaborar un breve listado de verdades comprobables que ratifiquen la veracidad o falsedad de los conocidos MITOS AL VOLANTE:

"Con niebla muy densa y sin antiniebla, uso balizas para que me vean mejor"

Cuando circulamos en ruta, la presencia de niebla intensa suele complicar y bastante la visibilidad. Los autos que cuenten con luz antiniebla deben utilizarlas en esas situaciones, pero en Argentina el 80% de los vehículos que circulan en el parque automotor no cuentan con dicha tecnología. Por este motivo, la baliza es una buena alternativa para lograr ser percibidos por los vehículos que circulan por detrás, hasta lograr salirnos del camino que sería la opción más acertada para una mayor seguridad ante tan poco visibilidad.

"Circulando en ruta, si el conductor que circula adelante coloca el guiño izquierdo ¿me está indicando que puedo adelantarlo?"

Las costumbres argentinas muestran que los camioneros colocan dos o tres veces la guiñada a la izquierda para avisarnos que podemos realizar un sobrepaso. Sin embargo, éste es un mito muy peligroso porque el chofer también podría estar indicando que él va a doblar a la izquierda o a sobrepasar. En concreto, la ley de tránsito indica que si se coloca este giro me está indicando la imposibilidad de este adelantamiento. Es importante que asumas tu propio criterio teniendo en cuenta la señalización de la ruta y lo que estás observando en ese momento.

"Si estoy realizando un sobrepaso, calculé mal y no llego a ingresar nuevamente a mi carril ¿me puedo tirar a la banquina contraria?"

Esta maniobra es causante de más del 80% de los siniestros investigados durante maniobras de sobrepaso. Es que genera un gran desconcierto en el conductor que circula de mano contraria. Estas decisiones erróneas habitualmente culminan en un choque de frente en esta banquina. En lo posible, hay que intentar abortar la maniobra de sobrepaso, pero si no es posible hay que mantener el carril lo más ajustado que se pueda con el vehículo que se está sobrepasando y es quien venía de frente el que debería bajar a su banquina para dejarnos terminar el sobrepaso.

"Con vidrios polarizados sufro menos calor"

Muchos polarizan sus autos con el objetivo de reducir el calor. Pero esto no es tan así. A partir de una serie de estudios realizados en CESVI se comprobó que la temperatura registrada en el habitáculo de un vehículo con polarizados y la de otro sin estos films, son prácticamente las mismas. Las diferencias no llegan a los 2 grados centígrados. Hay que destacar que el vidrio polarizado es causal de muchos siniestros por no poder ver a través del vehículo que nos antecede. Por lo tanto, además de multiplicar el riesgo de choques por la falta de visibilidad que provoca, no otorga beneficios adicionales como disminuir la temperatura dentro del habitáculo. ◙

Informe: Jimena Olazar, Subgerente de Comunicaciones, CESVI Argentina

UNIVERSIDAD DEL CEMA

ARTE Y CULTURA UCEMA

Entrada libre y gratuita en el Auditorio de Reconquista 775, Ciudad de Buenos Aires.

30/09
Miércoles
19:30 H.

"GUITARRAS DE BUENOS AIRES"

Obras de Astor Piazzolla, Hilda Herrera, Mariano Mores.

CUARTETO DE GUITARRAS DE BUENOS AIRES
Andrea Rivara, Nicolás Rigano, Ignacio Delagnes y Manuel Asenzo.

28/10
Miércoles
19:30 H.

"MUDOS POR EL CELULOIDE"

Eliana Liuni y Marcelo Katz

Cortometrajes musicalizados en vivo, con composiciones de Katz que acompañarán en vivo clásicos del cine mudo.

Consultá también la grilla de **El Cine Imperdible UCEMA** en ucema.edu.ar/cultura

EDUCACIÓN EJECUTIVA UCEMA | PRÓXIMOS INICIOS

- **LIDERAZGO EN LA PRÁCTICA**
  Inicia el 24 de septiembre
  10 clases
- **PERSUASIÓN**
  1 y 2 de octubre
- **EL NEGOCIO PYME EN LA BANCA -**
  ENFOQUE ESTRATÉGICO Y GESTIÓN DE RIESGO CREDITICIO
  Inicia el 7 de octubre
  7 clases
- **GESTIÓN PERSONAL DE INVERSIONES FINANCIERAS**
  Inicia el 23 de octubre
  6 clases

Más información en ucema.edu.ar/ejecutivos o en el 6314.3000

ucema.edu.ar

UCEMA

UCEMA

nueva carrera

Res. ME N° 1233/15

LICENCIATURA EN RECURSOS HUMANOS

Ingreso en marzo 2016

- DIRECCIÓN DE EMPRESAS
- INGENIERÍA EN INFORMÁTICA
- ECONOMÍA
- CIENCIAS POLÍTICAS
- MARKETING
- RELACIONES INTERNACIONALES
- CONTADOR PÚBLICO
- RECURSOS HUMANOS

2 DOBLE TÍTULO

Seleccionando las materias optativas adecuadas, en aproximadamente un **año adicional de estudios podrás realizar una doble titulación** y obtener un segundo título de grado.

EXPERIENCIAS INTERNACIONALES DURANTE TODA TU CARRERA

Los alumnos de UCEMA son ciudadanos del mundo.

- SEMESTRE EN EL EXTERIOR
- CURSOS CORTOS EN UNIVERSIDADES EXTRANJERAS
- INTEGRACIÓN EN BUENOS AIRES CON ALUMNOS EXTRANJEROS QUE ELIGEN UCEMA
- PRÁCTICAS PROFESIONALES EN DIVERSOS PAÍSES

TU PROYECTO PROFESIONAL EN ACCIÓN

- LA EMPRESA VIENE A CONOCERTE
- TU PROYECTO HECHO EMPRESA
- UCEMA STUDENTS' CONSULTING CLUB

Consultá por las **jornadas informativas** de la carrera de tu interés.

Av. Córdoba 374, CABA | (5411) 6314 3000 | grado@ucema.edu.ar | **ucema.edu.ar/grado**

Reconocimiento oficial y validez nacional por resoluciones ministeriales N° 1006/95, N° 1006/95, N° 590/08, N° 1858/99, N° 1260/14, N° 1289/97, N° 686/08. Ingeniería en Informática acreditada por la CONEAU según Resolución N° 192/12.

FIESTA PATRIA EN BELGRANO R

ESCRIBE **SFBR**

EL 9 DE JULIO PASADO, LA AV. DE LOS INCAS SE VISTIÓ DE FIESTA. Y ESTO NUNCA MEJOR DICHO, PORQUE EL TRADICIONAL BULEVAR SE ADORNÓ CON BANDERAS, ORNAMENTOS, GLOBOS Y UNA SINGULAR CARPA BLANCA DONDE SE SIRVIÓ EL CLÁSICO CHOCOLATE CON CHURROS, QUE PREANUNCIABAN UNA GRAN FIESTA EN EL BARRIO, COMO EN TODA LA PATRIA Y POR UN NUEVO ANIVERSARIO DE LA INDEPENDENCIA.

La jornada amaneció gris, y algo fría, pero lentamente el entusiasmo de los vecinos, y una mejora en la temperatura, fue cubriendo el Paseo Filipinas junto al Mástil Histórico de La Navegación.

Por primera vez nos acompañó en esta jornada una representación de la Armada Argentina, que junto a la formación de la Policía Federal y a las banderas de varios de los colegios de la zona, dieron un marco inmejorable al acto.

Los colegios Buenos Aires English High School; St . Margaret's; St. Brendan's; Julio Argentino Roca; San Maximiliano Kolbe y Pestalozzi, estuvieron presentes con sus abanderados, docentes y alumnos.

Casi medio millar de vecinos nos acompañaron a la hora de izar el Pabellón Nacional. Sus gargantas se hicieron una al cantar el Himno, y su silencio fue emocionante, ante la recordación de aquellos que nos precedieron en el transitar de los caminos de la argentinidad.

Las palabras del P. Hernán Dei Castelli de la Iglesia Anglicana de San Salvador; como las del P. Julio López de la Iglesia Presbiteriana; el P. Alejandro Darío, de la Parroquia de San Ambrosio; y el mensaje hecho llegar por el Rabino Daniel Goldman, de la Comunidad Bet El, se transformaron en oración por la Patria.

Más tarde, Fernando Quevedo Orden, por la SFBR, y el Crio. Fabián Prado por la Comisaria 37, llevaron a una reflexión con sus palabras sobre el patriotismo cotidiano, de cómo llevar y honrar con el accionar del día a día, la bandera que todo ciudadano lleva en su corazón. Y de cómo soñamos y trabajamos el futuro país, que le dejaremos a nuestros hijos.

Para cerrar la parte formal del acto, y al compás de fervorosas fanfarrias, se soltaron 300 globos celestes y blancos, cada uno de los cuales llevaba atado un dibujo realizado por niños del barrio en el cual se invitaba a otros vecinos a celebrar y honrar a nuestra querida Argentina.

Posteriormente, y siguiendo una vieja tradición, se compartió entre todos los presentes un rico chocolate con churros que permitió generar un grato momento de charla e intercambio entre vecinos.

Agradecimientos

El haber podido lograr tan lindo momento entre vecinos fue el resultado de la suma de esfuerzos y colaboraciones. Muchas manos se sumaron de miembros de la SFBR y de generosos colaboradores. A todos MUCHAS GRACIAS.

Lo mismo a las siguientes instituciones y empresas:

- Comuna 13 del GCBA
- Comisaría 37° y a su Comisario Fabián Prado
- Armada Argentina
- St. Brendan's College
- Inmobiliaria Oppel
- Compañía de Juguetes
- Centro Cultural Plaza Castelli

MENSAJES PATRIÓTICOS CAÍDOS DEL CIELO

En la tarde de ese 9 de julio, ya calladas las voces de la algarabía matutina del festejo, otras voces fueron las que se empezaron a escuchar. Eran aquellas que, desde distintos lugares de la Capital y de la Provincia, nos hacían llegar sus sorpresas y agradecimientos al haber recibido, literalmente desde el cielo, los mensajes escritos por nuestros niños y enviados en los globos que soltamos al finalizar el acto en el Mástil. Uno de los agradecimientos más curiosos fue el que nos envió una familia que navegaba esa tarde de feriado en las aguas del Rio de la Plata y que transcribimos acá:

"¡Hola Agustina!.. Nos llegó tu carta hoy a la tarde, mientras navegábamos en el Río de la Plata, a la altura de Quilmes. Nos dio mucha alegría encontrarnos con una sorpresa tan linda ¡nunca nos había pasado algo así! Te invito a que sigas enviando mensajes en globo así más gente se puede sorprender con tus bellos dibujos. Saludos y suerte!!!".

Familia Chippello

**Otros mensajes nos llegaron de Gonnet, La Plata, Caballito, Barrio Norte y Lomas de Zamora, entre otros barrios. QUE LINDO ES VER QUE AQUELLO QUE SE HACE CON AMOR LLEGA A BUEN PUERTO!!!... Habrá que repetirlo.*

CALEIDOSCOPIO
LIBRO

Echeverría 3268 - (1428) Capital
Tel.: 4552-2144 - www.caleidoscopiolibros.com

MEDITACION
Centro de Meditación en Belgrano R
Director: Marcelo Pietraccone
¡Llegó la hora de cambiar tu vida!

• MEDITACIONES GRUPALES PARA PRINCIPIANTES Y AVANZADOS
• METAFÍSICA PRÁCTICA
• ARMONIZACIÓN PSICO-EMOCIONAL
• ABUNDANCIA Y PROSPERIDAD
• CUENCOS DE CUARZO Y TERAPIA DEL SONIDO
• VIAJES DE SALUD CUERPO-MENTE
• TALLERES DE CREATIVIDAD PARA NIÑOS

Informes: 011 4553-4184 / (+549) 11 4414-8663 ashtarsheran33@yahoo.com.ar

Detrás de una gran obra, una gran empresa

Plaza Monseñor Fermín Lafitte

Recuperamos La Plaza Monseñor Lafitte en el barrio de Monte Castro para el uso de los vecinos

Siempre presente en las grandes obras

salvatori

SOCIEDAD ANONIMA DE PARQUES Y JARDINES

Una obra en el barrio que trasciende la vida

ESCRIBE **FERNANDO QUEVEDO ORDEN**

En estos días nos hemos informado sobre el proyecto de la Parroquia de San Patricio, para construir un Cinerario en el jardín lateral sobre la calle Estomba.

Parroquia de San Patricio

¿Qué es un cinerario? Es un sitio, especialmente consagrado, destinado a recibir las cenizas de los fieles difuntos en un ámbito apropiado y decoroso, en tierra bendita. El que se construye en San Patricio pasara a integrarse dentro del Monumento a los Mártires Palotinos que ya se yergue en ese lugar.

El diseño, fue encargado a la Arq. Adriana Salvatori, quien, gentilmente, convocó, con la anuencia del Párroco Pablo Bocca, al Arq. y Artista Plástico Roberto Frangella, por ser el autor del Monumento ya existente, y así poder entre ambos, lograr la armonía estética que tan sacro lugar merece.

La obra, que se extiende varios metros bajo el suelo, estará coronada a nivel del jardín por un altar en hierro. Se ha querido usar este material para diferenciarlo de los bloques de granito que lo rodean y que recuerdan a los religiosos trágicamente fallecidos aquel 4/7/76.

También se realizará un reacondicionamiento del entorno general del Templo el cual será protegido con una verja. Con esto, la Parroquia de San Patricio viene a sumarse a varias Iglesias de Buenos Aire, que recuperan aquella vieja tradición de dar sepultura a los fieles junto a sus propios edificios.

Esta tradición se remonta al inicio del Cristianismo, con las Catacumbas y fue creciendo con los siglos hasta llegar a hacer los únicos lugares de inhumación permitidos. Las personas ilustres, afamadas y hasta de alto nivel económico, eran enterradas en los interiores, tanto bajo el suelo como en monumentos que hablaban directamente de la vida trascendental del fallecido o de su riqueza.

El resto de la población era sepultado en las adyacencias de los templos, dentro de la misma fracción de tierra consagrada, de allí su nombre de Campo Santo.

En nuestro país esta tradición dejo de llevarse a cabo en 1822, cuando por orden del gobierno de Rivadavia se prohibieron las inhumaciones en los templos. Ese mismo año, el estado adquiere el huerto contiguo a la Iglesia del Pilar y crea el Cementerio del Norte (Recoleta) que fue el primer cementerio secular, aunque ya para esa fecha existían los llamados Cementerios de Disidentes.

Como dato anecdótico barrial, comentaremos que el primer Cementerio de Belgrano, estuvo en tierras de Belgrano R. Estaba en la manzana que rodean las calles Monroe, Balbín, Blanco Encalada y Zapiola. Funcionó desde la creación del Pueblo en 1856 hasta 1875, en que se habilitó el de Monroe y Miller (hoy Plaza Marcos Sastre). Esta primera necrópolis permaneció abandonada, hasta que unos 15 años después de su cierre se levantaron y trasladaron los restos del lugar.

El 2 de noviembre próximo está prevista la consagración y bendición de este Cinerario, para transformarse en lugar de reposo y oración, como así también de recuerdo, para quienes nos precedieron en el camino de la vida.

- DESDE 1985 -

CERRAJERIA TRIUNVIRATO

Gustavo Ariel Bálsamo

- ✓ Puertas blindadas
- ✓ Rejas de seguridad
- ✓ Llaves en el acto, casas, autos, motos
- ✓ Cerraduras y herrajes
- ✓ Venta y colocación
- ✓ Cambios de combinación
- ✓ Máquinas copiadoras de última generación

¡¡¡El mejor servicio para su seguridad!!!

AV. TRIUNVIRATO 3680 • TEL.: 4521-7557 • 4522-1854
ASISTENCIA AL CLIENTE LAS 24 HS. TEL.: 15-4471-9032

Colegio Marista Manuel Belgrano

www.cmb.org.ar | Cuba 1754 - (1426) C.A.B.A. | Tel. 4784-0654 / 4784-0309

COMPAÑÍA DE JUGUETES
ESPECIALISTAS EN DIVERSIÓN

CÍA. BELGRANO R

¡VENÍ A VISITARNOS!

CALIDAD, VARIEDAD Y ORIGINALIDAD
EN CADA UNA
DE NUESTRAS PROPUESTAS

/companiadejuguetes

AV. ELCANO 3201 - ESQUINA CONDE - TEL (011) 4553-5648
BELGRANOR@COMPANIADEJUGUETES.COM - WWW.COMPANIADEJUGUETES.COM

ANILINAS COLIBRI, EL COLOR!

Av. Alvarez Thomas 1350 - Cap. Fed. - Bs. As.
Tel.: 4551-1313/0235/2975 Fax: 4554-2612
E-mail: **anilinascolibri@sion.com**

Consejos consultivos de hoy... y también de ayer

ESCRIBE **FERNANDO QUEVEDO ORDEN**

Como muchos sabrán, desde la nueva Constitución de la Ciudad de Buenos Aires, sancionada 1996, la misma se ha dividido en varias Comunas. Estas Comunas se van ocupando de muchos temas barriales que se descentralizan del Gobierno, y buscan una mayor cercanía entre la gestión y los vecinos.

Dentro de las mismas, han empezado desde hace ya un largo tiempo a funcionar un ente, hasta ahora novedoso en la forma de gobierno de la ciudad, y que surge de la propia Constitución Porteña, que en su Título Sexto dice:

"Art 131. Cada Comuna debe crear un organismo consultivo y honorario de deliberación, asesoramiento, canalización de demandas, elaboración de propuestas, definición de prioridades presupuestarias y de obras públicas y seguimiento de la gestión. Está integrado por representantes de entidades vecinales no gubernamentales, redes y otras formas de organización. Su integración, funcionamiento y relación con las Juntas Comunales son reglamentados por una ley".

La ley que los reglamenta lleva el N° 1777 y denominó a los mismos como **"Consejos Consultivos Comunales"**.

Como mencioné anteriormente, los mismos son una novedad, pues la Ciudad de Buenos Aires, y su antigua Municipalidad, nunca contaron con un órgano de consulta de este tipo y menos de comunicación directa con sus vecinos.

Pero existe un antecedente muy curioso. El pueblo de Belgrano, hace un siglo y medio casi, ya contaba con un Consejo Consultivo de la Municipalidad.

El mismo estaba compuesto por "vecinos destacados" del pueblo, y tenía por objetivo, según recuerdan en cada comunicación, el "aconsejar" al ejecutivo municipal.

Algunos de los temas más importantes en que participaron, fueron las ubicaciones y destinos de los terrenos para las Estaciones de trenes del Ferrocarril del Norte en 1870 (Belgrano C) y del Ferrocarril A Rosario en 1875 (Belgrano R), como así también las líneas de Tranway, que unían a Belgrano y Buenos Aires en 1871, por el antiguo Camino de las Cañitas (Luis María Campos).

En aquella época este consejo estaba presidido por el Dr. Álvarez de Arenales, nieto del General Héroe de nuestra Guerra de la Independencia.

Antigua municipalidad de Belgrano

En Los Incas ¡hay equipo!

ESCRIBE **PATRICIO FERNÁNDEZ MANCINI**
personal@patriciofernandez.com.ar

Deportivo Los Incas es un equipo de fútbol integrado exclusivamente por encargados de edificios del barrio de Belgrano, habilitados por su gremio Suterh. Muchos de ellos comparten el día a día con nuestros vecinos. El equipo se formó en el año 2000 a través de su fundador y actual director técnico, Nicolás Banegas. En una charla fresca de recuerdos e ilusiones donde vamos a recorrer los 15 años que lleva su equipo de fútbol.

Plantel Deportivo Los Incas 2015:
Andrés Espíndola; Javier Ibarra; Rubén Godoy; Cristian Parra; Gustavo Ávila; Sabino Samaniego; Alberto Ayala; Carlos Ojeda; Luis Rodríguez; Gustavo Barrio; Ángel Saavedra; Marcelo Monte; Castro Garay; Cristóbal Segovia; Hugo Saucedo; Armando Guantay; Ricardo Ramírez; Antonio Quintana.
Director Técnico: Nicolás Banegas. **Preparador Físico**: Patricio Fernández Mancini. **Delegados**: José Sánchez, Daniel Salazar y Alfredo Aguirre.

Nicolás ¿cómo surge "Deportivo Los Incas"?

-El fútbol siempre fue mi pasión, desde chico jugaba en mi provincia natal (Tucumán). Recuerdo que me decían por aquellos días que veían en mí muchas condiciones para continuar como futbolista. Con el pasar del tiempo en el año 78 me tocó hacer el servicio militar y perdí, como se dice, mucho terreno en lo deportivo por lo cual decidí abrirme camino a lo laboral. Buenos Aires me dio la posibilidad de un trabajo y comencé como encargado en un edificio de Belgrano.

-Pero la pasión seguía...

-Sí, luego me casé y continué jugando con colegas los fines de semana pero en verdad no me tenían en cuenta, porque no me ponían. Cada vez que volvía a mi casa después de jugar me sentía triste pero no dejé de acompañar en los partidos. Mi esposa (Mabel), viendo que mi ánimo no cambiaba, me sugirió que arme mi propio equipo con la gente que yo quería estar.

-¿Y así sucedió en el año 2000?

-Así, tal cual, junto a algunos muchachos del gremio, con un gran esfuerzo, me dediqué a buscar por el barrio de Belgrano, uno por uno, a cada integrante y proponerle participar del equipo. Carlos, uno de los jugadores que me acompaña desde el inicio, nos prestaba el espacio donde nos reuníamos para discutir los temas del equipo, en una de las torres sobre Avenida de Los Incas, y decidimos que ese lugar de reunión fuera el nombre del equipo, "Los Incas"*, y que además coincidía con un libro que estaba leyendo sobre la cultura incaica (un gusto personal).

-¿Cómo le va al equipo?

-El equipo salió campeón en el año 2003. En los años sucesivos cambiaron los estatutos del torneo, perdimos varios jugadores y se produjo la disolución del grupo. De a poco lo volví a armar y, en el año 2012, tomamos la forma competitiva con nuevos integrantes. El equipo se compenetró en una mística de valores morales, éticos, compañerismo y sentido de familia que me hace sentir orgulloso de ellos.

-Los vecinos que viven en los edificios ¿conocen el equipo?

-Algunos propietarios sí saben y me preguntan cómo nos va. Otros nos ayudan con regalos, como bolsos o camisetas. Todo es recibido con mucho afecto y agradecimiento. Y cualquier encargado habilitado por nuestro gremio Suterh puede venir a jugar, que será muy bienvenido. ◙

**El mail de "Deportivo Los Incas" es: losincas2003@hotmail.com*

LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R ORGANIZA:

3ra FERIA DE GARAGE DE BELGRANO R

¿Quiere vender todo lo que ya no usa?

MUEBLES, OBJETOS, CRISTALERÍA,
VAJILLA, LIBROS Y MUCHO MÁS...

¡Todo lo que busca al mejor precio!

SÁBADO 26 Y DOMINGO 27 DE SEPTIEMBRE DE 10 A 17.30 HS

Gimnasio St. Brendan's College: **Echeverría 3343/45**

Si desea participar comuníquese con nosotros antes del 18 de septiembre a: feriadegaragebelgranor@gmail.com

Modalidad de participación

- Para anotarse deberá enviar los siguientes datos: nombre, apellido, DNI, teléfono y un listado de lo que desea vender.
- Los objetos para la venta se deben llevar a Echeverría 3343/45 (Gimnasio del Colegio St Brendan's) el día viernes 25 de septiembre a partir de las 18.30 hs.y hasta las 20 hs.
- Se aceptarán cualquier tipo de objetos siempre que estén en buen estado de conservación y limpieza y no afecten la moral y las buenas costumbres. No se aceptarán productos comestibles de ninguna clase ni cosméticos.
- La participación contempla dos posibilidades. Solicitar un espacio y atender personalmente la venta de sus objetos o dejar los artículos de cuya venta se encargarán colaboradores de la SFBR (se excluye de esta opción todos los artículos de vestimenta, cuya venta tendrá que estar a cargo del propietario).
- En el caso de dejar los artículos para que los colaboradores de la SFBR se encarguen de su venta, el procedimiento será el siguiente: deberá acompañar a él o los objetos un listado impreso detallando sus características y precio de venta en doble copia, una que quedará en poder del propietario y otra de control que quedará en la Feria. Todos los artículos deberán tener una etiqueta con el precio de venta y el número asignado previamente por los organizadores al propietario de los mismos para identificarlos. Por su parte, la SFBR le entregará un comprobante a modo de recibo donde se detallan las condiciones de participación.
- La SFBR organiza esta Feria con el objeto de recaudar fondos que se destinarán a solventar los eventos anuales que organiza, como el acto del 9 de julio, fiesta de Navidad y otros y a la impresión y distribución de su tradicional revista. Por lo cual, si Usted atiende personalmente la venta de sus objetos, se le destinará un lugar en el predio y deberá abonar el 20% del total de su venta. Si por el contrario desea que los colaboradores de la SFBR se encarguen de la venta, la comisión será del 30%. Los socios de la SFBR tendrán un porcentaje diferencial siendo del 15 % y 25 % respectivamente.

La importancia de la hidratación y la actividad física

ESCRIBE **MAURO DAGOSTINO**
Profesor Nacional de Educación física

Muchas veces hemos escuchado que ejercitar el cuerpo trae beneficios para la salud y reduce el riesgo de contraer enfermedades y también se sabe que realizar actividad física puede mejorar incluso el rendimiento a la hora de trabajar, estudiar, practicar algún deporte o simplemente mejorar la calidad de vida.
Generalmente nos lanzamos a realizar cualquier actividad física sin tener en cuenta ciertos factores muy importantes, como por ejemplo: un chequeo médico general, una dieta acorde a nuestras necesidades y un plan de entrenamiento. En esta oportunidad mencionaremos cuestiones que tiene que ver con la hidratación y la actividad física.

HIDRATACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

GENERALIDADES:

Funciones del agua y la actividad física

- ✔ Regular la Temperatura Corporal (37º C)
- ✔ Preservar la Función Cardiovascular (volumen y Presión)
- ✔ Transporte de sustancias y desechos
- ✔ Disminución de la sensación de fatiga prematura y de enfermedades por calor
- ✔ Lubricación de articulaciones
- ✔ Hidratación = Homeostasis

¿Qué es la Homeostasis?

La homeostasis es el mantenimiento de medio interno normal, conjunto de fenómenos de autorregulación que intentan mantener equilibradas las composiciones y las propiedades del organismo (pH, agua, electrolitos, hormonas, etc.).

Efectos de la Deshidratación

- ✔ Aumento de la temperatura. Corporal Central
- ✔ Sensación de sed con disminución del Vol. Minuto y aumento de la FC.
- ✔ Disminución del flujo sanguíneo a la piel
- ✔ Disminución del flujo sanguíneo al músculo
- ✔ Disminución % sudoración (calambres, espasmos, golpe de calor)
- ✔ Disminución flujo al riñón
- ✔ La deshidratación y el riesgo del golpe de calor
- ✔ Puede progresar hasta el coma y la muerte
- ✔ Elevación de la temperatura corporal con valores superiores a 40º C
- ✔ Cese de la sudoración
- ✔ Piel caliente y seca
- ✔ Pulso y respiración incrementados
- ✔ Hipertensión
- ✔ Confusión e inconsciencia

Requisitos de la Rehidratación ideal

- ✔ Reponer fluidos
- ✔ Restituir electrolitos en solución isotónica con el plasma
- ✔ Restituir glucosa
- ✔ Compensar la pérdida del volumen plasmático
- ✔ Generar una buena y rápida absorción de la solución
- ✔ Garantizar un buen sabor de la bebida
- ✔ Debe permitir una adecuada rehidratación y reposición de electrolitos
- ✔ Debe brindar adecuado sustrato energético para mantener la potencia muscular y retardar la fatiga
- ✔ Tiene que contener Sodio: de 20-30 mEq/l - Potasio: de 5-10 mEq/l.
- ✔ Glucosa: del 5-8%.

Recomendaciones generales a tener en cuenta a la hora de realizar cualquier actividad física

- ✔ Chequeo médico general
- ✔ Condiciones medioambientales
- ✔ Indumentaria adecuada
- ✔ Hidratación pautada
- ✔ Registro de variación de peso
- ✔ Evitar cafeína y alcohol
- ✔ Extremar cuidados en sedentarios, mayores, sobrepeso o DBT (Diabetes)
- ✔ Entrenar la hidratación de antemano
- ✔ Hidratarse antes durante y al final de cada entrenamiento o actividad física

ESTA PRIMAVERA BELGRANO PLAZA TE INVITA 1 MES GRATIS
VÁLIDO DEL 21 DE SEPTIEMBRE AL 21 DE OCTUBRE - ECHEVERRÍA 3234
Beneficio para Socios de la SFBR

"Estar saludable es una cuestión de actitud"

SportClub

NOMBRE: _____
APELLIDO: _____
DNI: _____ TEL: _____
MAIL: _____

MERCADO RESIDENCIAL | EMPRENDIMIENTOS E INVERSIONES | MERCADO INTERNACIONAL

TASACIONES | VENTAS & ALQUILERES — OPORTUNIDADES DE NEGOCIO — INVERSIONES EN EL EXTERIOR

CONOCEMOS EL LUGAR EN DONDE QUERÉS VIVIR HOY. Y TAMBIÉN EN DONDE QUERRÍAS VIVIR MAÑANA.

LA PALMERA

El emprendimiento más esperado de Zona Norte.
Un proyecto único y premium
del Puerto de Olivos.
20 Pisos - 186 unidades - 1, 2 y 3 Dormitorios,
en planta simple y doble altura
Penthouses con amplias terrazas propias
Gimnasio - microcine - Piscina
SUM - Solarium - Spa
Más de 300 cocheras.

Ventas - Alquileres - Tasaciones
Oportunidades de inversión - Emprendimientos.

SUCURSAL BELGRANO R
de JAVIER DOMINGUEZ
Washington 2201
4545.2222

SOLDATI
www.soldati.com

BELGRANO R
Washington 2201

BOTÁNICO
Av. Las Heras 4073

RECOLETA
Rodriguez Peña 1431

No somos sólo *malbec*

ESCRIBE **FLORENCIA RAMPOLDI**
Sommelier EAS

Aimé Pouget nunca hubiera imaginado que el *malbec*, cepa que introdujo en el país a mediados del siglo XIX, hoy sería la variedad emblemática de Argentina. La llamada uva francesa, procedente de *Cahors* en el sudoeste de Francia, donde se la conoce como *Cot* y fue muy importante hasta la filoxera, es hoy la cepa estrella nacional.

Según el INV (Instituto Nacional de Vitivinicultura) hay plantadas en Argentina un total de 240 mil hectáreas, de las cuales 159 mil están en Mendoza, 47 mil en San Juan y sólo 7 mil en La Rioja, entre otras.

Hoy el *malbec* es la cepa más plantada, rondando las 35 mil hectáreas en el país. Le sigue la italiana *bonarda*, con 18 mil hectáreas, que se usó mucho para cortes y vinos de gran volumen. En tercer lugar se encuentra la francesa *Cabernet Sauvignon*, con 16 mil ha.

Son estas dos quienes aspiran a lograr vinos tan representativos y únicos como los creados a partir del *malbec* y están en la mira de los enólogos argentinos para producir vinos de alta calidad enológica.

Es cierto que uvas como *Syrah* con 12 mil, *Merlot* y *Tempranillo* con un promedio de 6 mil hectáreas, seguidos de lejos por el *Pinot Negro* y la *Sangiovese*, con más de mil hectáreas, son también cada vez más importantes para el futuro de nuestra vitivinicultura.

Pero hoy transitamos un tiempo de cambios, de una nueva forma de interpretar el vino y de crearlo. La clave es demostrar que la Argentina no es sólo *malbec*, sino que hay una expresión por cada zona, y es lo que los enólogos y consumidores buscan. De a poco va tomando mayor importancia el *terroir*, es decir donde nace ese vino, de que zona, suelo y clima, que agua lo riega, es decir factores que hacen que cada cepa se exprese distinta.

Si en otro momento se discutía si el camino era el *varietal* o el *blend*, o si el *malbec* era donde había que concentrar todos los esfuerzos, o debíamos explorar otras cepas, hoy el tema pasa por expresar la identidad de cada zona de producción.

Dice Alejandro Vigil, enólogo jefe de Catena Zapata: "*Tenemos un nuevo desafío de mostrar al mundo quiénes somos y a dónde vamos. Seamos honestos con las zonas, con las personas y respetemos la tradición de elaborar vinos como hace mas de 400 años se hace por estas tierras*".

¡A probar!: Inéditos Bonarda Pura de Bodega Passionate Wines (Tupungato, Mendoza); DV Catena Nicasia Single Vineyard (San Carlos, Mendoza); RD de Bodegas Tacuil (Salta) y Del Rio Elorza Pinot Noir de Bodega Verum (Patagonia).

St. Margaret's School
1924

Mcal. A. J. de Sucre 3668
Tel. 4551-2000 / 2942
1430 Buenos Aires

Sala de 2 años
Jardín de 3, 4 y 5 años
Primaria
Secundaria
Mixto

PIZZA • CAFE • CERVECERIA • RESTAURANT

CROXI PIZZAS
Delivery

"toda una tradición" en Belgrano R

De lunes a viernes al mediodía
MENÚ EJECUTIVO & MENÚ ESTUDIANTIL

Conde 2020, frente a plaza Castelli | 4554-3334 / 4555-3334

Elektron
21 AÑOS JUNTO A USTED

MATERIALES ELÉCTRICOS - INSTALACIONES
ILUMINACIÓN - TELEFONÍA - ACCESORIOS TV
PORTEROS ELÉCTRICOS
REPARACIONES ELÉCTRICAS A DOMICILIO

Av. Elcano 3302 - Esq. Superí
4552-1878
info@elektronbelgrano.com.ar | www.elektronbelgrano.com.ar

HAMBURGUESERÍA · CRUNCHIS · DESDE 1989

HAMBURGUESERÍA · SANDWICHERÍA · CAFETERÍA
La Pampa 3385 casi esq. Superí
Tel: 4555 3339 | crunchis_nf@fibertel.com.ar

Desde 1989 junto a los vecinos de Belgrano R

Estudio Contable & Jurídico Dres. Ferreira

Graciela Micó de Ferreira
Manuel Osvaldo Ferreira
Contadores Públicos

Fernando Gabriel Morinigo
Leonor Ferreira Micó
Abogados

DESDE 1971 EN BELGRANO «R»

Juramento 1694 • Piso 15 "A" y 16 • C1428DRW • Bs. As. • Tel/Fax 4788.0774 / Rotativas
Cel 15.4057.4634 • E-mail moferreira2@yahoo.com.ar

Delivery

ahora tambien en Belgrano

SANTA BARBARA

PESCADERIAS

• PESCADOS

• MARISCOS

• PAELLAS

• SUSHI

• COMIDAS PREPARADAS

El Cano 3283 esquina Superi - Tel.:4551-3623. Nuestros horarios son:
de Lunes a Viernes de 08:30 a 20:30 hs. - Sábados de 08:30 a 14:00 hs

GOURMET

Granola para el desayuno

POR **FABIANA SILY**
(Para conocer más detalles de la receta se puede llamar al 15 4420 9718)

FOTO: FLICKR - FEMINISTJULIE

Precalentar el horno a temperatura media (170°c). Calentar la miel con el aceite a fuego muy bajo, sólo para que se funda bien. Para una granola más compacta hay que poner 2 tazas de miel, o con 1 y ½ está bien. En un bowl mezclar el resto de los ingredientes, menos las pasas y el coco rallado. Los frutos secos se pueden picar groseramente, si uno quiere. Agregar la mezcla de miel y aceite y revolver para que todo quede un poco humedecido. Volcar todo en una asadera y esparcirlo bien para que se cocine parejo. Cocinar de 20 a 25 minutos; agregarle el coco y las pasas; mezclar todo y volver a esparcirlo parejo. Hornear de 10 a 15 minutos más, pero con cuidado y que no se tueste demasiado para que puede llegar a tomar un sabor amargo.

INGREDIENTES:

- 1 TAZA DE ALMENDRAS
- 1 TAZA DE NUECES
- 1/2 TAZA DE AVELLANAS
- 1/2 TAZA DE CASTAÑAS
- 1 TAZA DE PASAS DE UVA RUBIAS Y NEGRAS
- 1 TAZA DE COCO RALLADO
- 1 TAZA DE COPOS DE MAÍZ
- 3 TAZAS DE AVENA TRADICIONAL
- 1 Y MEDIA A 2 TAZAS DE MIEL
- 1/2 TAZA DE ACEITE DE GIRASOL O MAÍZ

Hay un solo lugar para depositar tus bolsas de residuos: **el contenedor.**

No dejemos las bolsas de basura frente al domicilio. Depositémoslas solo dentro del **contenedor negro**, de **20 a 21 h.**

Los canastos particulares se encuentran en infracción y dificultan el trabajo de los camiones de recolección.

SOLBAYRES
Solución Integral de Ambiente

APOYO ESCOLAR

CLASES INDIVIDUALES A DOMICILIO Y PARTICULARES

EXÁMENES Y RECUPERATORIOS

Irma
irmadelva@yahoo.com.ar
15 3675 8444 | 6379 3641

Pre-school - Kindergarten
2, 3, 4, 5 year old
A/648

☎ 4544-5761
FAX: 4545-6030
SUPERI 2132

KINDERGARTEN
1960-2015

Flavia Vilar
Maquillaje de autor

Maquillaje Profesional HD
Permanente y tintura de pestañas
Diseño y perfilado de cejas
Cursos de Automaquillaje

15 5832 2175
maquillajedeautor@gmail.com

En tu casa o en mi estudio!!

Desde 1941 al servicio de Belgrano R

LA LEONESA
PASTAS ARTESANALES

Rómulo S. Naón 2171. 1430 - Capital Federal

MERCADITO INTERNACIONAL

FRUTERIA - CARNICERIA
VERDULERIA - ALMACEN
FIAMBRERIA

La Pampa 3421
4552-3974 - 4551-7191

COMPRO

- **Estampillas** (sólo colecciones)
- **Postales** antiguas
- **Billetes y Monedas** (sólo colecciones)
- **Documentos y archivos** de correspondencia antiguos
- **Figuritas** de Futbol, cromos, posters y programas de cine (anteriores a 1955)

Sr. M. Estrada
(15)6045-6250
4552-0499

Vecino de Belgrano R
Pagamos precios internacionales
Consúltenos sin compromiso antes de vender

Fábrica de Pastas Frescas

Ricapasta

de Carlos A. Lema

Tel.: 4554 - 1014 • 4551-5243
Av. Elcano 3301

ESTUDIO CONTABLE IMPOSITIVO

MARCELO E. IGLESIAS
Contador Público - Lic. en Administración

ASEORAMIENTO INTEGRAL

www.estudiocontablemiglesias.com

Consultas e Informes: Tel: 011-4807-4109 / 011 4545-7840
Cel: 15-5018-9544 / 15-6036-1001

Desde 1943 en Belgrano R

MONROE 3431
TEL. 4542-9669
4547-1265

ATENCIÓN LAS 24 HS

Casa Garay

EMPRESA DE SEPELIOS

www.casagaray.com.ar

TARJETAS DE CRÉDITO

Atención jubilados y pensionados
DIBA - OSDE
Asoc. Mut. Banco Santander Rio
y 280 Obras sociales más

Farmacia WASHINGTON

75 años en Belgrano "R"

O.S.D.E • QUALITAS • S.A.M.A. • SAN PEDRO • H. ALEMAN
GALENO • H. BRITANICO • SWISS MEDICAL • MITA • TIM • CEMIC
RECETARIO SOLIDARIO • VALE SALUD

Recetas magistrales • Alopáticas y Homeopáticas • Oncológicos

Tarjetas de crédito - Pedidos a domicilio

La Pampa 3915 - Tel/fax: 4555-7454 / 4554-5126

Electrónica DIZ

Componentes electrónicos • Electricidad
Audio • Telefonía • Computación

ACCESORIOS • HERRAMIENTAS • LÁMPARAS
PILAS • BATERÍAS • INSTRUMENTAL DE MEDICIÓN

TELEFAX
4543-9733

Olazábal 3930 C.P. 1430 - CABA
electronicadiz@fibertel.com.ar

★ CANTO ★

ANIMATE A DESCUBRIR TU VOZ

154-888-6761 (Leandro)
www.aprendercanto.blogspot.com

Moe's

Delikatessen

Quesos • Fiambres
Vinos • Dulces

LA PAMPA 3425 • TEL. 4551-4313

La Calesita

FLORES · PLANTAS
CORONAS · PALMAS

Tel: 4554.3040 - Cel: 15.4407.9443
Envíos a domicilio - La Pampa y Superí

Lotería Nacional

Agencia oficial CASA ELCANO

Lotería Nacional

Atención Personalizada
¡¡¡La casa que da suerte!!!

La Poceada — *La Quiniela*

Quini 6 · Tombolina · Poceada · Loto · Brinco · Loto

Av. Elcano 3220 - Cap. Fed.

PANADERIA CONFITERIA
Repostería Casera

Rob-Gus

1972-2015

SERVICIO DE LUNCH

ZAPIOLA 2075/77 **TEL. 4781-2427**

TINTORERIA

CONDE SUCRE

42 AÑOS EN BELGRANO "R"
VESTIDOS DE FIESTA - ALFOMBRAS
CORTINADOS - CUEROS Y PIELES
•SUCRE 3006•
4787-4783

42 AÑOS A SU SERVICIO

CARLOS A. PEIRANO
Escribano Reg. 1224

MAXIMILIANO C. PEIRANO
Abogado

Lun. a Vier. de 11 a 19 hs • Tel.: 4788-9313 / 4788-1827 • Echeverría 2915

BELGRANO R
SOCIEDAD DE FOMENTO

Constituida el 27 de agosto de 1981.

Personería Jurídica Nº 000474/ Inscripta en Inspec. Gral. de Justicia: Expte. Nº 7958 Legajo ROAC Nº 173

SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente
María Cobelo

Vicepresidente
Fernando Quevedo Orden

Secretario
Carlos Prillwitz

Tesorera
Silvia Repila

Vocales titulares
Juan Miguel Bestani, Claudia Torres, Gerardo Carlos Sartorio, María Victoria Sartorio, José Luis Pernigotti

Vocales suplentes
Norberto Figini, Daniel Conforti, Griselda Aldana, Roberto Cuello

Órgano de Fiscalización Titulares
María Rosa Herrero de Viglione, Juan Esteban Ferrando, Sibila Seibert

Órgano de Fiscalización Suplentes
Juan Valdetaro, Cristina Marini

Belgrano R es tuyo

REVISTA BELGRANO R ES SUYO

Directora
María Cobelo

Colaboran en este número
María Cobelo, Andrés Asato, Carlos Prillwitz, Fabiana Sily, Marta Kaplanski, Fernando Quevedo Orden, Mario R. Filipini, Luz Martí, Juan Ferrando, Patricio Fernández Mancini y Florencia Rampoldi

Coordinación Periodística
Andrés Asato
Cel.: 15 5827-8234
andres.asato@hotmail.com

Diseño Gráfico
Cynthia Camauër
graficabelgranor@gmail.com

Impresión
Costasan S.R.L.

Cobradora de la cuota societaria
Silvina Kouyoumdjian
Cel.: 15 6909-9848

www.sfbelgranor.org.ar
Facebook: SociedadFomentoBelgranoR

COMUNICÁNDONOS

Para tener una mejor comunicación con los vecinos decidimos organizarnos con dos mails de contacto:

INFORMACIÓN, PRENSA Y DIFUSIÓN

info@sfbelgranor.org.ar
Pedidos de asociación, información sobre la revista, ofrecimientos de colaboración e inquietudes en general.

SEGURIDAD, LEGAL Y TÉCNICA

legalytecnica@sfbelgranor.org.ar
Quejas sobre edificios en contravención, usos no conformes, construcciones clandestinas, apropiación del espacio público, problemática de la ex AU3, o toda anormalidad que altere la estética barrial.

SEDE SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

Horario de atención: sábados de 10 a 13 hs
Dirección: Zapiola 1920
Teléfono: 4784-1707
E-mail: sfbelgranor@gmail.com

Buenos Aires , _____ de _____ de 2015

Sr. presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R. De mi consideración:

El que suscribe: _____

DNI: _____ Profesión: _____

Domicilio: _____

Teléfono: _____ E-mail: _____

Área de interés: _____

Cuota anual $350

Sr. vecino, si Ud. aún no forma parte de la Sociedad de fomento de Belgrano R, comuníquese por e-mail a: **info@sfbelgranor.org.ar** o envíe este cupón a: **Zapiola 1920. (C1428CXB) C.A.B.A., Argentina**.

Firma: _____

RECOMENDAMOS

Asociación Cultural Pestalozzi

Freire 1882 | Informes: 4555-3688, Int. 147
www.pestalozzi.edu.ar | e-mail: cultura@pestalozzi.edu.ar

III SEMANA PESTALOZZI. Del 19 al 23 de octubre tendrá lugar un espacio de encuentro y difusión de las artes, dedicada a todos los integrantes de la Comunidad Pestalozzi. Será protagonizada por alumnos, padres, madres, abuelos/las, ex alumnos, docentes y empleados. Gran inauguración viernes 16 de octubre, a las 19.

CICLO DE CHARLAS PARA PADRES. Miércoles 30/9, "Trabajar de padres": ¿Por qué nos cuesta tanto poner límites? Miércoles 4/11, "La relación entre hermanos", celos, rivalidad y el lugar de cada hijo en la familia. Arancel: 100 pesos/persona.

Museo de Arte Español Enrique Larreta

Juramento 2291 | Informes: 4784-4040/4783-2640, Int. 19.

Atención: de lun. a vie. de 14 a 18.

CONTINÚA EL ESPECTÁCULO "A LA LUZ DEL FLAMENCO", EN SU VERSIÓN TEATRAL. Todos los sábados, a las 20.30. Entrada por Vuelta de Obligado.

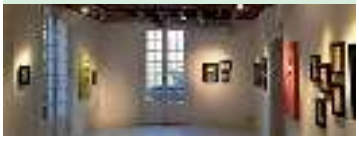
"ENCUENTROS CON LA CULTURA Y EL ARTE", por la arquitecta Claudia Alcatena. Primer domingo de cada mes, a las 17.

Solange Guez / Arte Contemporáneo

Zapiola 2196
Informes: 4542-7904

Directora de galería: Solange Guez

www.solangeguez.com.ar
e-mail: galería@solanguez.com.ar
Horario: martes a viernes, de 14 a 19.



C.C. Colegio Mekhitarista

Virrey del Pino 3511
Informes: 4552-3690 | 4554-3878

Director: Jorge Ulises Murekian
Coordinador: Andrés Isthepanian

www.colegiomekhitarista.edu.ar
centrocultural@colegiomekhitarista.edu.ar

COCINA ARTESANAL ARMENIA. PRO VIAJE DE ESTUDIOS 2015
Los valores de la cultura armenia a través de sus más exquisitos platos. Facebook: Mekhi Restó. Reservas: mekhireservas@hotmail.com. Comidas para llevar llamando al 15 6455 0543.

Jardín Japonés

Av. Casares y Av. Figueroa Alcorta
Informes: 4804-9141, int. 19

www.jardinjapones.org.ar / e-mail: informes@jardinjapones.org.ar

Centro Cultural Plaza Castelli

Conde 2050 | Informes: 4555-7696

www.ccplazacastelli.com.

"EXPANSIÓN", la muestra permanecerá abierta hasta el domingo 4 de octubre. Participan Ana Abregú, Alicia Esquivel, Juan Hitters y Graciela Saulle. Horario de visita, vie., sáb., dom. y feriados, de 15 a 20 hs.

Museo Histórico Sarmiento

Juramento 2180
Informes: 4782-2354

e-mail: info@museosarmiento.gov.ar

Horario: lunes a viernes, 13 a 18; sábados y domingos, de 15 a 19.

CICLO ABRAZOS MUSICALES
"Música Renacentista y del Temprano Barroco". Dirección Eduardo Cogorno. Domingo 20 de septiembre, entradas a 80 pesos.

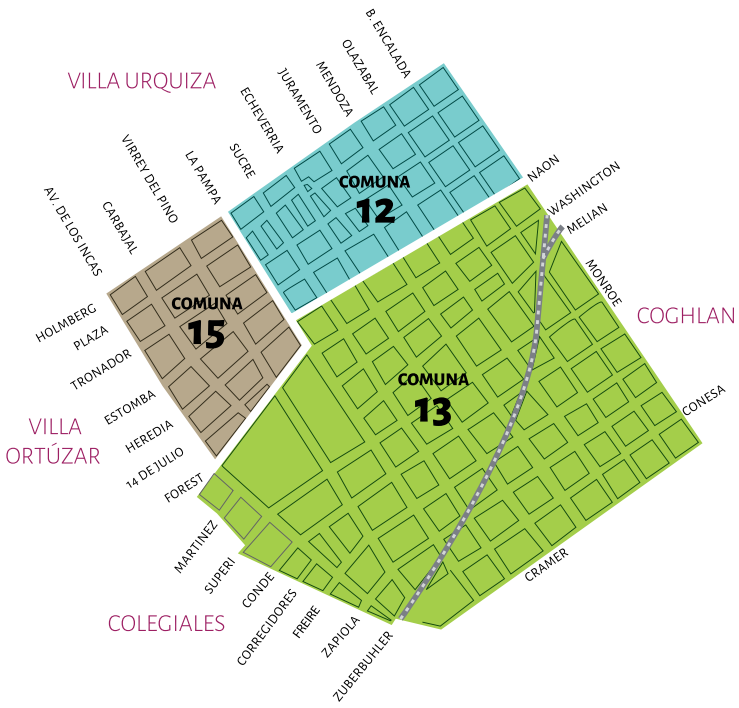
DATOS ÚTILES

LAS 3 COMUNAS DE BELGRANO R

12 **Villa Pueyrredón, Villa Urquiza, Saavedra, Coghlan**
Miller 2751
Tel. 4522-9947/4745
Fax: 4521-3467

13 **Núñez, Belgrano, Colegiales**
Av. Cabildo 3067, 1º piso
Tel: 4702-3748/3749

15 **Agronomía, Villa Ortúzar, Chacarita, Paternal, Villa Crespo, Parque Chas**
Av. Córdoba 5690
Tel: 4771-1960/0750/2305/1306



URGENCIAS

Comisaría 37º
4544-4747 | 4544-3330
Emergencias: 4545-6663
Juramento 4367. E-mail: comisaria37@fibertel.com.ar

Alerta Vecinal
Oficial responsable personal en calle
15 3197-1419 | 15 3197-1425

Comando Radioeléctrico 911

Emergencias Médicas 107

Bomberos 100

Defensa Civil 103

Hospital Pirovano
Monroe 3555
Guardia: 4542-5552 | 9279

Consejo de Prevención Comunitaria
0800-777-3737

Ayuda al Niño
102

Dirección General de la Mujer
0800-666-8537

Alcohólicos Anónimos
Guardias telefónicas
Intergrupo Zona Norte: 4788-6646
Capital: 4931-6666
San Isidro: 4743-9587

Defensoría del Pueblo
Venezuela 842
Tel.:4338-4900 (líneas rotativas)
0810-DEFENSORIA (333 3676)
www.defensoria.org.ar
defensoria@defensoria.org.ar

Defensa del Consumidor
Esmeralda 340
Tel.: 0800-999-2727

Emergencias o Guardia de Auxilio
llamar al 103

Denuncias Contravencionales
Ruidos molestos, etc: línea grat. 0800-333-47225, atención las 24 hs. www.mpf.jusbaires.gov.ar Directo: 147, de lunes a viernes de 7:30 a 21:00 hs.

Retiro de Residuos Especiales, Podas, Escombros, etc
147

Higiene Urbana
4323-8000 int. 4011/4012

Iluminación
Lesko: 0800-555-3756
Ilubaires: 0800-888-8589

Centro de Reclamos eInformación Ciudadana de Gobierno de la Ciudad de Bs. As.
147

Delitos Ecológicos 4383-9586

Metrogas 4309-1050

Aysa 0800-3212482

Edenor 4346-8400

Edesur 4381-1313 | 4375-1313

St. Matthew´s College

Desde 1981 formando personas de bien...

Vinculamos nuestro currículum con proyectos y actividades que incentivan el crecimiento actitudinal de nuestros alumnos, en un ambiente de calidez humana y un clima escolar ameno, los que propician una atmósfera adecuada para abordar los nuevos aprendizajes con estímulo y alegría.

KINDERGARTEN - JUNIOR, MIDDLE & SENIOR SCHOOL

Sede Fundadora: Moldes 1469, (C1426ALQ) C.A.B.A.

Sede Norte: Caamaño 493, (B1631BUI) Pilar, Bs. As.

www.smc.edu.ar

Celpe Bras · TRINITY COLLEGE LONDON Registered Examinations Centre · ADE · ib · LAHC · University of Cambridge International Examinations · DELF DALF

OPPEL

ECHEVERRÍA 3288, BELGRANO R. TEL.: 4554-1444 WWW.OPPEL.COM.AR

Belgrano R

Es vivir en la ciudad, pero en una que te deja relajarte.