Belgrano R es Tuyo es una publicación gratuita editada por Belgrano R Sociedad de Fomento | www.sfbelgranor.org.ar

Belgrano R es tuyo

CORREDOR VERDE, UNA HISTORIA CON FINAL FELIZ

MAYO 2015 | NRO. 139

BELGRANO R
SOCIEDAD DE FOMENTO

NUEVO COMISARIO
Y 10 UNIDADES MÓVILES

LA ESTACIÓN DE TRENES Y
UN RECLAMO CENTENARIO

"HAY QUE RESPETAR
LAS LEYES"

renovamos esta casa,
renovamos nuestra historia.

APERTURA
Casa Elcano 3127
Date un vuelta.

El tiempo nos hizo un
clásico de Belgrano R

Entrá en nuestro sitio y descubrí importantes beneficios
www.downtownmatias.com
BUENOS AIRES - BELGRANO
ECHEVERRIA 3196
RESERVAS 4545 1050

DOWN TOWN MATIAS
THE FIRST IRISH PUB IN B.A.
SINCE 1975

Volvimos renovados

ESCRIBE **MARÍA COBELO**
Presidenta de la Sociedad de Fomento de Belgrano R

Quiero ser breve, para pedirles disculpas y mostrarles, en qué estuvimos trabajando.

Finalmente nos renovamos y lanzamos este nuevo diseño de revista, que podría estar mejor, pero es empezando a caminar juntos y dejando que circule entre ustedes que sabremos corregir los errores.

Espero que les guste y estamos abiertos a recibir sus comentarios, que nos pueden enviar por e-mail o a través de nuestro Facebook.

Y no se olviden, los esperamos en la FERIA GARAGE.

Como siempre, hasta pronto y espero les guste!!!!

ÍNDICE

04. CARTAS DE LECTORES
06. DESDE LA SFBR — Haciendo slalom por las calles de Belgrano R
08. "Hay que respetar las leyes"
12. ACTUALIDAD — Inauguran juegos para los chicos
16. SEGURIDAD — Nuevo Comisario y 10 unidades móviles
19. 2DA FERIA DE GARAGE DE BELGRANO R
20. ESPACIOS VERDES — Correrdor verde
22. GOURMET — Hoy: La reina gratinada
26. HISTORIA — La estación de trenes y un reclamo centenario
30. TIEMPO LIBRE — Los secretos de la elongación
36. INFORMACIÓN Y CONTACTO
37. AGENDA
38. DATOS ÚTILES

FOTO DE TAPA: Luz Martí
EDICIÓN 139
MAYO 2015

Esta sección es para quienes hacemos "Belgrano R es Suyo" el corazón mismo del barrio. El reflejo del palpitar diario que nos permite saber y descubrir cuanto se hace y se deja de hacer en pos de una mejor calidad de vida. Las cartas son siempre bienvenidas (tanto sea para hacernos llegar una denuncia, una crítica o un elogio) pero a no olvidar un viejo refrán: lo bueno, si es breve, dos veces bueno. (Nuestro correo electrónico es: info@sfbelgranor.org.ar / por tel. al celular 15 3473 2245 (Fernando Quevedo Orden).

Números fríos

ESCRIBE **RICARDO VÁZQUEZ**

(Esta es la radiografía de la Plaza de los Olmos, según la descripción del vecino)

Vivero..... 90% verde .....10% construcción.

Plaza ..... 65% verde.....35% adoquines.

Plaza hoy ..... 50% verde .....35% adoquines + 15% cemento y goma.

Plaza sí, súper no

RESPONDE: **MARÍA ROSA VIGLIONE**

Estimado Ricardo, creo entender que su estadística es para mostrarnos que no está de acuerdo con la Plaza de Los Olmos. Quiero hacerle algunos comentarios, en primer lugar, recuerde que en donde había estado el antiguo vivero se había proyectado un supermercado. En segundo lugar, hacen falta más lugares públicos al aire libre y los juegos de la Plaza Castelli ya están colapsados. No sé si usted pasó por allí un fin de semana. Y por último, pero muy importante, quiero decirle que no sólo se conservaron árboles sino que se plantaron nuevos. A mí me encantaría que la Plaza de Los Olmos sea una plaza toda de césped y flores, pero convengamos que si no fuera por los adoquines, troncos y ahora los juegos, se usaría como canchita de futbol. Gracias por comunicarse con nosotros y hasta pronto.

Plazas verdes

ESCRIBE **RICARDO VÁZQUEZ**

Gracias por la explicación, pero prefiero las plazas verdes.

Estimada

Quejas de estación

ESCRIBE **GUIDO FRANZ**

Estimada Ailin, algunas veces paso a visitarte por la oficina de los días sábados y sabés de mis inquietudes. Hace casi un año de mi primer reclamo al Ferrocarril Mitre y mi solicitud de intervención a la SFBR. En la Asamblea de octubre del año pasado, reiteré el reclamo del lamentable estado del cruce peatonal de la calle Juramento y lo peligroso que es. Este año realicé dos denuncias más en el Libro de Quejas de la Estación Belgrano R. En éste nuevo reclamo, hice mención del mejoramiento del sistema con las nuevas formaciones y el anuncio que se está haciendo de remodelar la estación. Les notifiqué del costo de poner un segundo cruce peatonal en la calle La Pampa, ya que el instalado está del lado opuesto al acceso a los andenes y de mejorar el existente en Juramento, además de agregar un segundo cruce por la otra vereda como siempre hubo. Espero que la SFBR pueda actuar más enérgicamente ante las autoridades del Ferrocarril para solucionar este problema de bajo costo y de seguridad para los vecinos. Mis sinceros saludos para la Comisión de la SFBR y en especial para vos, Ailin, siempre tan gentil para atenderme.

Reclamo en espera

ESCRIBE **NORBERTO FIGINI**

Estimada Ailin, te felicito por los conceptos vertidos por este socio referente a tu atención. Te comento que me ocupé como siempre de este tema con mi contacto en Corredores Ferroviarios. La última respuesta que obtuve fue que dicha persona estaba preocupada por su continuidad en la empresa debido a la transferencia de CF al Estado. Por lo que me pidió paciencia en su respuesta. Quisiera que le contestes que somos conscientes de la situación y que valoramos su preocupación, pero que las circunstancias operan en contra de los esfuerzos de la SFBR.

Fragancias importadas
300 Obras sociales
Dermo-cosmética
Rs
FARMACIA
PERFUMERIA
Lunes a Viernes
de 8 a 20 hs.
Sábados
de 8.30 a 13 hs.
La Pampa y Superí
Atendida por sus dueños
4551-6087 • 4552-3271

St Brendan's College
Superí 2057 | (1430) Buenos Aires | Tel: 4555-5002 | Fax: 4553-1525 | mscanlan@stbrendans.edu.ar

HACIENDO SLALOM POR LAS CALLES DE BELGRANO R

Nunca está demás hacer algunas advertencias a los automovilistas de Belgrano R. Quizá, cuando estas líneas se lean, algunas dificultades ya estén resueltas.

ESCRIBE **FLOR DE BACHE Y CUNETA**

De vuelta de las vacaciones, entré al barrio por el túnel de Monroe.

No quise seguir por Plaza pues vi que la cuneta se había profundizado, por lo que doblé por Olazábal pensando llegar hasta Melián. Pero había tantos autos en el semáforo que decidí tomar Martínez, luego Mendoza para llegar finalmente a Melián.

Pero... ¡CUIDADO!... Hay que abrirse bien en Martínez, ya que si se toma la curva normalmente se puede caer en un pozo considerable. Melián sigue con sus franjas de pavimento sobre los adoquines, lo que dificulta un poco la circulación.

Decidí recorrer el barrio, di una vuelta y entré por Superí: frente a la entrada del Belgrano, aproximadamente, hay un pozo justo en el medio de la calle y cruzando Virrey del Pino, se mantiene desde hace meses el que está también en el medio de la calle.

Hay otro nuevo, en Freire aproximadamente donde muere Carbajal; atención, ya que el asfalto tan lisito hace creer que todo es igual, pero no, ahí está él, esperando desatentos.

Sucre, entre Freire y Conde, sigue bastante intransitable, hay que hacer slalom.

Y finalmente, tomé Juramento: difícil de transitar, los parches del empedrado lo obligan a circular con mucho cuidado ya que los amortiguadores pueden resentirse.

No seguí la recorrida, así que ¡hasta la próxima!

St. Margaret's School
1924

Mcal. A. J. de Sucre 3668
Tel. 4551-2000 / 2942
1430 Buenos Aires

Sala de 2 años
Jardín de 3, 4 y 5 años
Primaria
Secundaria
Mixto

CENTRO CULTURAL
PLAZA CASTELLI

Un lugar de encuentro para el desarrollo y la promoción de la cultura y de las actividades artísticas

NUESTROS ESPACIOS
Galería de arte, auditorio con terraza, biblioteca, restaurant y jardín

NUESTRAS ACTIVIDADES

EXPOSICIONES
Viernes, sábados, domingos y feriados de 15 a 20 hs.
Entrada libre y gratuita

CONFERENCIAS Y SEMINARIOS

EVENTOS EMPRESARIALES Y SOCIALES

DESAYUNOS, ALMUERZOS Y MERIENDAS
Todos los días

CENAS
Jueves, sábados, domingos y víspera de feriados

SHOWS MUSICALES

Consultar programación:
www.ccplazacastelli.com
Facebook: Centro Cultural Plaza Castelli

Consultas por talleres y espacio cultural: info@ccplazacastelli.com
Consultas por eventos sociales y corporativos: mp@ccplazacastelli.com

Conde 2050 - Belgrano R - CABA

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

“HAY QUE RESPETAR LAS LEYES”

ESCRIBE **CARLOS PRILLWITZ**

La clandestinidad en las construcciones es un problema al que no le encontramos solución: hacemos denuncias, pero *las obras avanzan frente a la pasividad o connivencia de los funcionarios municipales*. Así, en Forest 1652 y en Washington 2183 se construyó un piso más y en el colegio Bethania (dependiente del Arzobispado de Buenos Aires) comenzaron (y ahora pararon) una obra que invade el pulmón de manzana, todo sin presentar el pedido de autorización previa que exige la norma U28.

Nuestras denuncias suelen tener una acogida favorable, pero cuando finalmente va el inspector a la obra, los trabajos ya están terminados. Esta situación tiende a empeorar durante los meses de verano: empresarios o vecinos inescrupulosos aprovechan el período de vacaciones para construir rápidamente a sabiendas de que si pidieran los permisos correspondientes la obra no sería autorizada.

Este verano, por ejemplo, comenzó una importante obra clandestina en el edificio de la vieja panificadora de Virrey del Pino 4050, con demolición, retiro de escombros y construcción en el pulmón de manzana. Gracias a un vecino y socio de la SFBR, Federico Mansbach, no sólo nos enteramos de la magnitud de la obra (desarrollada mayormente con *“la persiana cerrada”*) sino que pudimos coordinar acciones: la sorprendente morosidad de los inspectores frente a nuestras denuncias motivó una serie de expedientes y trámites en la Agencia Gubernamental de Control, la Agencia de Protección Ambiental y la Dirección General de Registro de Obras y Catastro.

Finalmente la obra fue clausurada. Esto motivó a que el propietario de la fábrica se pusiera en contacto con nosotros para ver cuál era la postura de la SFBR. Lo nuestro es muy simple: *hay que respetar las leyes*; y si no nos gustan las leyes, hay que intentar modificarlas, pero mientras tanto hay que respetarlas. Así se lo transmitimos. Eso motivó que a comienzos de marzo el propietario del inmueble presentara el proyecto ante la Dirección General de Interpretación Urbanística.

El trámite recién comienza, por lo que aún no conocemos los detalles (en su momento la DGIUR nos hará la consulta pertinente). Esto nos demuestra dos cosas: la morosidad de los funcionarios a la hora de hacer respetar la ley (lo que se conoce como *“el estado bobo”*) y la convicción de que acciones decididas de los vecinos pueden lograr que la ley se cumpla. **El problema es que resulta agotador.** ◙

NUESTRAS DENUNCIAS SUELEN TENER UNA ACOGIDA FAVORABLE, PERO CUANDO FINALMENTE VA EL INSPECTOR A LA OBRA, LOS TRABAJOS YA ESTÁN TERMINADOS.

CRUNCHIS
HAMBURGUESERÍA · SANDWICHERÍA · CAFETERÍA
La Pampa 3385 casi esq. Superí
Tel: 4555 3339 | crunchis_nf@fibertel.com.ar
Desde 1989 junto a los vecinos de Belgrano R

ARGENTO RESTAURACIONES
Restauración de platería y antigüedades
REPLATEADOS-DORADOS-NIQUELADOS
PULIDOS-PORCELANAS-CRISTAL
La Pampa 2520 • CABA • Tel 5786-1222 • www.argentorestauraciones.com

Di zucchero
Pasticceria

Superí 1810
Tel. 4554-7193

Pastas Frescas Artesanales

MASTER

Ahora también nuestra exquisita
línea en postres y pastas light,
dietéticas y sin sal

HORARIOS DE ATENCIÓN
Lunes a Sábados 8 a 21 hs.
Domingos y Feriados 8 a 14 hs.

Av. Crámer 1775 - Tel: 4783-3493
www.masterpastas.com.ar

Siempre presente en las grandes obras

Plaza Houssay

Estamos trabajando en la
readecuación de Plaza Houssay para
el buen uso de los ciudadanos.

salvatori
SOCIEDAD ANONIMA DE PARQUES Y JARDINES

SWORN JUNIOR COLLEGE

Sworn Junior College
1964-2015

Belgrano R
Virrey del Pino 3299
Capital Federal
Tel: 4551-0546/5008
belgrano@sworn.esc.edu.ar

web: www.sworn.esc.edu.ar

Pacheco
Av. de los Constituyentes 3124
Tel: 03327-457739/457884
pacheco@sworn.esc.edu.ar

Plaza de los Olmos

INAUGURAN JUEGOS PARA LOS CHICOS

La Plaza de los Olmos lució con su cara renovada al inicio de este año. La Comuna 13 llevó adelante una consulta previa a la Sociedad de Fomento y propuso crear dos áreas de juegos infantiles en dicho espacio verde, ya que no contaba con ninguna hasta la fecha. Estas dos áreas fueron orientadas una para niños más pequeños y otra para los más grandecitos. No se afectó ninguna especie plantada en la plaza, y solo se movieron tres metros uno de los grupos escultóricos realizados con durmientes antiguos de ferrocarril. Hay que destacar que en la nueva modalidad se utilizó piso sintético, que brinda una **mayor protección ante los golpes de los niños y es más higiénico que el tradicional arenero. La inauguración estuvo a cargo del Jefe de Gabinete del Gobierno de la Ciudad, Horacio Rodríguez Larreta, a quien lo acompañó el jefe comunal Gustavo Acevedo y varios de sus funcionarios.** ◙

Lo decimos en una palabra:
deveinteaveintiunahoras.

Saquemos la bolsa de basura de **20 a 21 h** y si no hay contenedor en la cuadra, dejémosla en el frente de nuestro domicilio.

SOLBAYRES
Solución Integral de Ambiente

Thais Pastelería Artesanal

· Tortas · Tortas decoradas · Cupcakes ·
· Cookies · Cuadrados dulces · Masas ·
· Medialunas ·Sandwichs de miga ·

Thais Pasteleria

Martes a viernes: 9 a 20 hs
Sábados y domingos: 9:30 a19:30 hs
Superí 1450 · 4554.9447 · thaispasteleria@gmail.com

» Maternidad & Recién Nacidos . Bebés . Niños . Grupos Familiares - Eventos empresariales . Congresos . Bodas .
» 15 años . Comuniones .

Claudio Russomanno
Fotógrafo

Teléfono Móvil • Whatsapp
11 6426 8428
Email:hectorclaudiorussomanno@gmail.com

CIANCI
PELUQUEROS
BELGRANO R

ATENCIÓN PERSONALIZADA | ASESORAMIENTO DE IMAGEN

CianciPeluqueros
@CianciPelu
11 40496033
ciancipeluqueros@gmail.com

LA PAMPA 3390
4552-2087 / 4556-1006/07

PILATES MR
DALE A TU CUERPO
Y MENTE LA ARMONÍA
QUE NECESITAN
PILATES - MASAJES

Consulta e informes: 15-5647-3141
Turnos: 4780-4737 - Amenábar 1922 PB "2"

Nuevo Comisario y 10 unidades móviles

ESCRIBE **NICOLÁS FRANCESCHELLI**
Presidente del Consejo de Prevención Comunitaria
consejoprevencion37@fibertel.com.ar
crunchis_nf@fibertel.com.ar

Les comunicamos a los vecinos de Belgrano R que el nuevo comisario se llama Fabián Prado, viene de 2 años de gestión en la Comisaria N° 51, y gracias a su gestión y la de la Policía Federal, mediante el Ministerio de Seguridad, se incorporaron 10 Ford Focus; una camioneta Ford Ranger, último modelo; un cuatriciclo marca Polaris y 4 motos de alta cilindrada. Todos los móviles antes mencionados son nuevos y de última tecnología. Además, vale destacar que se pintó e iluminó todo el frente la Comisaria 37 con reflectores nuevos; se reparó un motor Diesel que desde el año 78 estaba sin funcionamiento; y se terminó de pintar toda la Guardia y la Oficina de Día. El nuevo comisario también decidió armar una Brigada Nocturna que antes no había.

En mi carácter de Presidente del Consejo de Prevención de la Comisaria 37, les comunico a los lectores de **Belgrano R es Tuyo** que nos reunimos una vez a la semana con los vecinos para llevarle todas las inquietudes del barrio al nuevo comisario, quien nos manifestó su compromiso y sus deseos de hacer bien las cosas. Se lo ve a diario recorriendo la jurisdicción de a pie, hábito que no se observaba en años, al igual que el subcomisario Hallmann y el subcomisario Checcoti. Desde este espacio auguramos las mejores esperanzas para que esta nueva gestión pueda velar de la mejor manera por nuestra seguridad. ◙

Se lo ve a diario recorriendo la jurisdicción de a pie, hábito que no se observaba en años...

Líneas telefónicas de la Comisaría 37
4544-4747 / 4544-3330
Emergencias 4545-6663

APOYO ESCOLAR
CLASES A DOMICILIO
- EX ALUMNO DEL COLEGIO MANUEL BELGRANO HH.MM. (PROMOCION: 1980) -
- CONTADOR PUBLICO NACIONAL (U.B.A.) - CON REFERENCIAS -
TODAS LAS MATERIAS:
PRIMARIO - SECUNDARIO - INGLES
INGRESO A UNIVERSIDADES
CONTACTO: SR. MARTIN
E-mail: mar10@cema.edu.ar
Tel. - Particular: 4 782 - 2470
- Celular: 15 3 627 - 7662

LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R ORGANIZA:

2da FERIA DE GARAGE DE BELGRANO R

¿Quiere vender todo lo que ya no usa?

MUEBLES, OBJETOS, CRISTALERÍA,
VAJILLA, LIBROS Y MUCHO MÁS...

¡Todo lo que busca al mejor precio!

SÁBADO 16 Y DOMINGO 17 DE MAYO DE 10 A 17.30 HS.
Gimnasio St. Brendan's College: **Echeverría 3361**

Para poder participar es necesario que se comunique con nosotros ANTES DEL 10 DE MAYO por e-mail a: feriadegaragebelgranor@gmail.com

Le informamos la modalidad de participación en la 2º Feria de Garage de Belgrano R

- Para anotarse deberá enviar los siguientes datos: nombre, apellido, DNI, teléfono y un listado de lo que desea vender.
- Los objetos para la venta se deben llevar a Echeverría 3361 (Gimnasio del Colegio St Brendan´s) el día viernes 15 de mayo a partir de las 18.30 hs.y hasta las 20 hs o el día sábado 16, de 8.30 a 9.30 hs.
- Se aceptarán cualquier tipo de objetos siempre que estén en buen estado de conservación y limpieza y no afecten la moral y las buenas costumbres. No se aceptarán productos comestibles de ninguna clase ni cosméticos
- Deberá acompañar a él o los objetos un listado impreso detallando sus características y precio de venta en doble copia, una que quedará en poder del propietario y otra de control que quedará en la Feria. Todos los artículos deberán tener una etiqueta con el precio de venta a la que se agregará un número que identifique al propietario. Por su parte, la SFBR le entregará un comprobante a modo de recibo donde se detallan las condiciones de participación.
- La participación contempla dos posibilidades. Solicitar un espacio y atender personalmente la venta de sus objetos o dejar los artículos de cuya venta se encargarán colaboradores de la SFBR (se excluye de esta opción todos los artículos de vestimenta, cuya venta tendrá que estar a cargo del propietario).
- La SFBR organiza esta Feria con el objeto de recaudar fondos que se destinarán a solventar los eventos anuales que organiza, como el acto del 9 de julio, fiesta de Navidad y otros y a la impresión y distribución de su tradicional revista. Por lo cual, si Usted atiende personalmente la venta de sus objetos, se le destinará un lugar en el predio y deberá abonar el 20% del total de su venta. Si por el contrario desea que los colaboradores de la SFBR se encarguen de la venta, la comisión será del 30%. Los socios de la SFBR tendrán un porcentaje diferencial siendo del 15 % y 25 % respectivamente.

La crónica

CORREDOR VERDE, UNA HISTORIA CON FINAL FELIZ

ESCRIBE **NORBERTO FIGINI**
figini@fibertel.com.ar

Durante el mes de agosto de 2014, la empresa ADIF SE (a cargo de la operación de la línea Mitre) emitió la Licitación 25/2014 para remodelar varias estaciones, incluyendo la de Belgrano R. Pero lo más interesante para nosotros es que en uno de sus renglones considera la parquización de todo el entorno alrededor de la estación Belgrano R, hasta la calle La Pampa, con la aprobación de la SFBR. Y el plazo de ejecución es de 120 días. De esta forma se termina concretando el proyecto del *Corredor Verde*, una obra gestionada por la SFBR y tan deseada por los vecinos.

Este proyecto tiene su origen en el año 2004 cuando el Arq. Julio Reinoso de la CD de la SFBR presentó el anteproyecto ante el GCABA, a fin de mejorar un sector aledaño a la estación Belgrano R, que se encontraba en pésimas condiciones, perteneciente a diferentes tenedores y alguna parte concesionada a la empresa ENABIEF. La SFBR solicitaba que se le diera el mismo tratamiento que a la Plaza de Los Olmos, que le fue otorgada en custodia, a fin de mejorar la zona. Luego de algunos años de trámite, el proyecto pasó a la empresa ONABE.

Por el año 2009 el Arq. Reinoso se estaba mudando del barrio y me alentó a continuar con el tema y así lo hice, me contacté con TBA, que pasó a reemplazar a la ONABE y allí encontré a dos funcionarios (Juan Rodríguez y Bruno Fortuna) que nos dieron una gran mano e informaron que la ADIF SE ya no daba más en custodia terrenos a entes no gubernamentales, como lo hizo con la SFBR en su momento con de la Plaza los Olmos, así que por su recomendación comencé a gestionar en el Ministerio de Desarrollo Urbano del GCABA una presentación ante TBA, que me aseguraron sería aceptada.

Luego de varios años de gestión logré que TBA y la CABA se pusieran de acuerdo con el documento y las condiciones del contrato. Este tiempo incluye como anécdota la pérdida del expediente, que luego fue recuperado por nuestro vicepresidente Carlos Prillwitz, al visualizarlo entre una pila de carpetas que se encontraban amontonadas en el despacho de un funcionario. Así se reinició la gestión y cuando todo estaba dispuesto para seguir adelante sucedió el accidente de la estación Once y TBA fue reemplazada por la UGOMS. Al explicar a la empresa que el proyecto estaba acordado, ésta no quiso reconocer nada de lo actuado y nos dijeron que el GCABA debía hacer una nueva presentación, con más detalles del proyecto.

Lejos de lamentarme, me apersoné al Director General de Planeamiento del GCABA, Fernando Alvarez de Celis, para solicitarle un esfuerzo adicional y responder a los nuevos requerimientos de la UGOMS. Muy atento y accesible destinó un equipo de profesionales a desarrollar el proyecto con los detalles solicitados y que a fines de 2013 fue presentado a Corredores Argentinos Ferroviarios (ex UGOMS). Esta empresa giró el expediente en consulta a la CNRT y a la ADIF SE, antes de decidir.

Grande fue mi sorpresa cuando en abril de 2014 me informan en ADIF SE que por decisión de la Presidencia el proyecto se realizaría a cargo de la empresa y luego de un tiempo asistimos con la Arq. Silvia Amuchástegui de la CD para que nos presenten su proyecto, basado en el presentado por el GCABA, para hacer nuestras observaciones. Al ver en detalle el proyecto notamos que no se respetaban las condiciones de preservación histórica del paradero y ante nuestra insistencia, la Arq. Erro de ADIF aceptó modificar el proyecto, con las mejoras necesarias, más alto y más alejado de las vías y así dimos el total acuerdo al proyecto.

Una grata sorpresa fue que en marzo pasado se cercó el predio y se armó el obrador, para el comienzo de las obras. La secuencia será, primero armar un andén descendente y provisorio desde La Pampa para permitir las refacciones de la estación, y luego parquizar desde Plaza Los Olmos hasta La Pampa. Así esperamos que este sueño del corredor verde a fin de este año 2015 esté concretado para felicidad de los vecinos, de la SFBR y para mi satisfacción personal por el deber cumplido. ◙

El buen gourmet

Hoy: La reina gratinada

POR **FABIANA SILY**

La propuesta de hoy es sencilla: Lasagna de berenjenas con bolognesa gratinada. Su preparación es muy simple, hay que empezar por cortar las berenjenas en láminas y grillarlas con un poquito de aceite. Luego saltear la panceta ahumada en tiritas, la cebolla, morrón y ajo picados, la salchicha previamente blanqueada en trocitos y tomates secos en cubitos. Sumar el tomate triturado y salpimentar.

En una fuente con base de salsa, cubrir con capa de berenjenas, una capa de jamón, una de mozzarella y repetir hasta terminar. Salsear y culminar con queso. Gratinar al horno por 30 minutos y finalizar con perejil y albahaca.

LOS INGREDIENTES:

· BERENJENAS 6
· MOZZARELLA 300 grs.
· JAMÓN CRUDO 10 fetas
· SALCHICHAS PARRILLERAS 400 grs.
· PANCETA AHUMADA 300 grs.
· PEREJIL
· ALBAHACA
· AJO 3 DIENTES
· TOMATES SECOS 10
· CEBOLLA 1
· CEBOLLA DE VERDEO 2
· TOMATE TRITURADO 2 VASOS
· ACEITE DE OLIVA
· SAL
· PIMIENTA NEGRA MOLIDA

FOTO: FLICKR - ALVIN SMITH

BUENOS AIRES ENGLISH HIGH SCHOOL

BUENOS AIRES · SERVABO FIDEM · ENGLISH HIGH SCHOOL

Founded by Alexander Watson Hutton in 1884

131st ANNIVERSARY

EDUCACIÓN BILINGÜE Desde los 2 años

Campo de deportes en la propia sede

Melián 1880 - Belgrano R . tel/fax: 4552-1533/6778 . www.baehs.com.ar . colegio@baehs.com.ar

TRADICIÓN CENTENARIA Y FUTURO DE EXCELENCIA

MERCADO RESIDENCIAL | EMPRENDIMIENTOS E INVERSIONES | MERCADO INTERNACIONAL

TASACIONES | VENTAS & ALQUILERES · OPORTUNIDADES DE NEGOCIO · INVERSIONES EN EL EXTERIOR

CONOCEMOS EL LUGAR EN DONDE QUERÉS VIVIR HOY.
Y TAMBIÉN EN DONDE
QUERRÍAS VIVIR
MAÑANA.

LA PALMERA

El emprendimiento más esperado de Zona Norte.
Un proyecto único y premium
del Puerto de Olivos.
20 Pisos - 186 unidades - 1, 2 y 3 Dormitorios,
en planta simple y doble altura
Penthouses con amplias terrazas propias
Gimnasio - microcine - Piscina
SUM - Solarium - Spa
Más de 300 cocheras

Ventas - Alquileres - Tasaciones
Oportunidades de inversión - Emprendimientos.

SUCURSAL BELGRANO R
de JAVIER DOMINGUEZ
Washington 2201
4545.2222

SOLDATI
www.soldati.com

BELGRANO R
Washington 2201

BOTÁNICO
Av. Las Heras 4073

RECOLETA
Rodriguez Peña 1431

Ingreso en marzo y agosto

UNIVERSIDAD DEL CEMA

UCEMA

- LIC. en DIRECCIÓN DE EMPRESAS
- LIC. en ECONOMÍA
- LIC. en MARKETING
- CONTADOR PÚBLICO
- ING. en INFORMÁTICA
- LIC. en CIENCIAS POLÍTICAS
- LIC. en RELACIONES INTERNACIONALES

2 DOBLE TÍTULO

Seleccionando las materias optativas adecuadas, en aproximadamente **un año adicional de estudios podrás realizar una doble titulación** y obtener un segundo título de grado.

EXPERIENCIAS INTERNACIONALES DURANTE TODA TU CARRERA

Los alumnos de UCEMA son ciudadanos del mundo.

SOMOS UN EQUIPO

En conjunto, profesores y alumnos integran una comunidad académica activa, con gran intercambio de ideas y el desafío constante de generar proyectos innovadores.

1 profesor full-time cada **20** alumnos

1/1 Profesor tutor por alumno

Vínculo con más de **7000** graduados y líderes de negocios

+ de 150 seminarios por año con expertos nacionales e internacionales.

Según el Ranking Merco 2014, entre los 100 líderes empresarios más destacados de la Argentina, el 50% de los que optaron por una formación en negocios en nuestro país eligieron a UCEMA.

TU PROYECTO PROFESIONAL EN ACCIÓN

- **LA EMPRESA VIENE A CONOCERTE**: Visita de los responsables de RR.HH. + Día de la Empresa + 100 convenios de pasantías con organizaciones + 1600 búsquedas exclusivas en el portal de empleo UCEMA.
- **TU PROYECTO HECHO EMPRESA**: ¿Cómo transformar tu emprendimiento en negocio y a vos en CEO? Feria de jóvenes emprendedores + Soporte a emprendimientos profesionales a través del Centro de Investigaciones en Management, Entrepreneurship e Inversión (CIMEI).
- **UCEMA STUDENTS' CONSULTING CLUB**: fortalece los espacios de networking entre alumnos y los ayuda a prepararse para el proceso de recruiting de las mejores consultoras de Argentina y el mundo.

OPEN HOUSE 17/06

Vení a conocer la Universidad y tu plan de carrera junto a profesores, graduados y alumnos.
www.ucema.edu.ar/grado

CLASES ABIERTAS

Participá de una clase de la carrera que te interesa y conocé a los alumnos de la Universidad.

Av. Córdoba 374, CABA | (5411) 6314.3000 | grado@ucema.edu.ar

Reconocimiento oficial y validez nacional por resoluciones ministeriales N° 1006/95, N° 1006/95, N° 590/08, N° 1858/99, N° 1260/14, N° 1283/97, N° 686/08. Ingeniería en Informática acreditada por la CONEAU según Resolución N° 132/12

www.ucema.edu.ar/grado

UCEMA

La estación de trenes y un reclamo centenario

ESCRIBE **FERNANDO QUEVEDO ORDEN**

En estos días, vemos, con cierta alegría y esperanza, el inicio de obras en el andén a Retiro de nuestra querida estación de trenes. Como ya es conocido por la mayoría, gracias a la intervención oportuna de la Sociedad de Fomento, se pudo evitar la demolición del antiguo edificio de madera y lograr que el mismo sea desarmado, restaurado, nuevamente armado y puesto en valor. Pero para entender un poco más de este valor tenemos, como siempre, que hacer un poco de historia al respecto.

La Estación de Belgrano R es sin lugar a duda, la piedra fundacional de nuestro barrio, pues, aunque existiera con anterioridad el Circo de las Carreras y algunas quintas en la zona, es recién con ella que se inicia un constante y progresivo asentamiento de vecinos, además de ser su denominación ferroviaria la que da nombre al barrio. Recordarán que Belgrano R significa Belgrano a Rosario (no Residencial como muchos erróneamente creen) refiriendo directamente a la dirección que tenía esta línea férrea.

El sábado 22 de abril de 1876 quedó inaugurada la línea que unía las estaciones de Retiro con la de Campana, teniendo como parada la estación de Belgrano R. Como dato anecdótico, podemos comentar que el viaje inaugural demoró 22 minutos de Retiro a Belgrano, hoy 139 años después, el mismo trayecto se hace en un tiempo que varía de 25 a 30 minutos. Cosas de nuestra historia. Años después se extendió el trazo de las vías y completo el proyecto hasta Rosario. El primitivo edificio de la estación era totalmente de madera y estaba del lado oeste de la vía. Permaneció poco tiempo hasta que se inició la construcción del actual.

Posteriormente, se fueron instalando las otras estaciones, Colegiales (1898), Coghlan (1891), Saavedra (1891), Urquiza(1889). La construcción de madera que era desmontable y permitía su rearmado, fue solicitada a las autoridades por el fundador del English High School, Don Alejandro Watson Hutton, y fue utilizada como parte de las dependencias escolares cuando el colegio se radicó en el barrio allá por inicio de 1890.

Como dato anecdótico, podemos comentar que el viaje inaugural demoró 22 minutos de Retiro a Belgrano, hoy 139 años después, el mismo trayecto se hace en un tiempo que varía de 25 a 30 minutos. Cosas de nuestra historia.

Las instalaciones ferroviarias de nuestro barrio fueron creciendo. Se levantaron nuevos edificios anexos y el andén. Se construyeron vías secundarias, como la llamada "del tren lechero", de la cual hoy quedan algunos restos entre el andén y la Plaza de Los Olmos. Así llegamos a 1913. El barrio ya era una realidad compuesta por numerosas viviendas y una actividad comercial creciente. Es en ese año, que ante la necesidad notoria, un grupo de vecinos se reunió y formo la primera Sociedad de Fomento con el objeto de peticionar a las autoridades del Ministerio de Obras Publicas y a la Empresa del Ferrocarril Central Argentino, la construcción de refugios que protejan a los viajeros en su espera de las inclemencias del tiempo, sobre el andén que va a Retiro.

"Vista de la Estación de Belgrano R tomada en 1913"

Numerosas fueron las gestiones realizadas, y fiel reflejo de ello es el amplio volumen del expediente abierto al respecto. En él se detallaba que el problema principal radicaba en que "el abrigo" (el techo) existente en el andén era muy corto a comparación de la longitud de las formaciones de trenes, dando por ejemplo que de 16 puertas de acceso que tenía el tren, solo 4 quedaban a la altura del edificio existente.

Todas aquellas diligencias realizadas por la primitiva Sociedad de Fomento, tuvo su feliz respuesta en enero de 1915, cuando se aprueba la construcción de un "Abrigo Adicional a la Plataforma Descendente de la Estación Belgrano R", esta tendría un largo de 79,58 metros, y para su construcción se reutilizaría las existentes en los andenes 4 y 5 de la Estación Retiro R que sería demolida a la brevedad (esta estación, la más antigua de Retiro estaba ubicada en la esquina de las actuales Av. del Libertador y Ramos Mejía).

Como es de imaginar, y es notorio a simple vista, nunca se llegó a realizar esa mejora, aunque la misma fue reclamada en distintas fechas hasta entrada la década de 1930. Solo se hicieron unas reformas en los jardines que rodeaban al andén. Hoy, justamente 100 años después de aquella promesa, nuevamente se inician obras en nuestra querida Estación, entre las que están proyectadas dos ampliaciones en los refugios de pasajeros. Esperemos poder ver concretado aquel pedido de nuestros bisabuelos, y no tener que seguir esperando y que sean nuestros bisnietos en 2115 quienes la inauguren.

ANILINAS COLIBRI, EL COLOR!

Av. Alvarez Thomas 1350 - Cap. Fed. - Bs. As.
Tel.: 4551-1313/0235/2975 Fax: 4554-2612
E-mail: **anilinascolibri@sion.com**

- DESDE 1985 -

CERRAJERIA TRIUNVIRATO

Gustavo Ariel Bálsamo

- ✓ Puertas blindadas
- ✓ Rejas de seguridad
- ✓ Llaves en el acto, casas, autos, motos
- ✓ Cerraduras y herrajes
- ✓ Venta y colocación
- ✓ Cambios de combinación
- ✓ Máquinas copiadoras de última generación

¡¡¡El mejor servicio para su seguridad!!!

AV. TRIUNVIRATO 3680 • TEL.: 4521-7557 • 4522-1854
ASISTENCIA AL CLIENTE LAS 24 HS. TEL.: 15-4471-9032

Colegio Marista Manuel Belgrano

www.cmb.org.ar | Cuba 1754 - (1426) C.A.B.A. | Tel. 4784-0654 / 4784-0309

Los secretos de la elongación

ESCRIBE **PATRICIO FERNÁNDEZ MANCINI***

La elongación o estiramiento es un tipo de ejercicio que se realiza de forma lenta, estable, precisa y continua. Se ejecuta a través de movimientos de flexión, extensión o rotación en espalda, cuello, piernas, brazos, cadera, como así también en pies y manos.

La sensación al momento de elongar debe ser placentera, relajada; aún así, en un primer momento las posturas pueden causar algo de dolor, ya que la elongación busca alcanzar el máximo ángulo de extensión del músculo y tendón.

¿Por qué debemos elongar?

Porque es beneficioso para nuestra movilidad articular, nos hace más elásticos y nos ayuda a alcanzar formas plásticas diversas a la natural, como por ejemplo cuando bailamos o practicamos algún deporte.

Por otra parte, su práctica recurrente nos recupera de fatigas musculares provocadas por el esfuerzo físico, alivia los dolores por contracturas, favorece la buena postura y reduce el riesgo de lesiones.

¿Cómo y cuándo debemos elongar?

De pie, sentado o acostado en el piso. Podemos realizar la elongación en forma individual. Si nos ayuda un profesor o un instructor se dice que es una elongación asistida. La duración de cada postura es de 10 a 20 segundos aproximadamente.

La elongación se realiza antes y después de la actividad física a través de una corta rutina que puede durar unos 8 minutos. Te invito a ver a través de estas fotos cómo realizarla y qué músculos se involucran en ella.

¡Hasta la próxima!

*ES PREPARADOR FÍSICO, DEPORTIVO Y ENTRENADOR PERSONAL

1 Apoyar una rodilla en el piso y extender el tronco en forma recta. Esta posición mejora la postura y elonga el músculo ***psoas Iliaco*** (muslo).

2 Sentarse en el suelo, llevar una pierna flexionada hacia atrás y la otra extendida al frente. Sostener con las manos el pie extendido para alongar el músculo ***Isquiotibial*** y ***Gemelo***.

3 Apoyar la espalda sobre el suelo y cruzando las extremidades genero una ligera fuerza con la pierna más alejada del cuerpo. Esta elongación es ideal para el ***Glúteo***.

4 Acostarse boca abajo para generar con los brazos estirados la extensión de la columna. Esta elongación mejora la postura de la espalda y relaja el ***abdomen***. Está contraindicada a aquellos que sufren de hernia o pinzamiento de disco intervertebral.

5 Sentarse con piernas separadas y extendidas. Sujetarse con las manos las puntas de los pies. Esta elongación estira los ***aductores*** (músculos interiores de las piernas) y relaja la cadera y columna.

6 Finalizamos de rodillas en el suelo. Apoyamos el pecho sobre nuestras rodillas y extendemos los brazos. Esta elongación nos relaja la ***espalda***, ***cuello*** y ***cadera***.

CALEIDOSCOPIO LIBRO

Echeverría 3268 - (1428) Capital
Tel.: 4552-2144 - www.caleidoscopiolibros.com

Desde 1943 en Belgrano R

MONROE 3431
TEL. 4542-9669
4547-1265

ATENCIÓN LAS 24 HS

Casa Garay

EMPRESA DE SEPELIOS

www.casagaray.com.ar

TARJETAS DE CRÉDITO
Atención jubilados y pensionados
DIBA - OSDE
Asoc. Mut. Banco Santander Rio
y 280 Obras sociales más

Elektron

21 AÑOS JUNTO A USTED

MATERIALES ELÉCTRICOS - INSTALACIONES
ILUMINACIÓN - TELEFONÍA - ACCESORIOS TV
PORTEROS ELÉCTRICOS
REPARACIONES ELÉCTRICAS A DOMICILIO

Av. Elcano 3302 - Esq. Superí
info@elektronbelgrano.com.ar | **4552-1878**
www.elektronbelgrano.com.ar

ALICIA CLARK
PROPIEDADES

Más de 30 años de experiencia en la zona con su atención personal

www.aliciaclarkprop.com.ar
E-mail: alicia_clark@ciudad.com.ar
Tel.: 4552-9477
4555-1734

PIZZA • CAFE • CERVECERIA • RESTAURANT

CROXI PIZZAS Delivery

"toda una tradición" en Belgrano R

De lunes a viernes al mediodía
MENÚ EJECUTIVO & MENÚ ESTUDIANTIL

Conde 2020, frente a plaza Castelli | 4554-3334 / 4555-3334

---

42 AÑOS A SU SERVICIO

CARLOS A. PEIRANO
Escribano Reg. 1224

MAXIMILIANO C. PEIRANO
Abogado

Lun. a Vier. de 11 a 19 hs • Tel.: 4788-9313 / 4788-1827 • Echeverría 2915

PAELLA - CAZUELA
FINGERFOOD
PIZZA PARTY
PERNIL
SUSHI
PICADAS

Juan M. Cisneros
(011) 15 6215 4983
juancisneros77@gmail.com

JM EVENTOS

Estudio Contable & Jurídico Dres. Ferreira

Graciela Micó de Ferreira
Manuel Osvaldo Ferreira
Contadores Públicos

Fernando Gabriel Morinigo
Leonor Ferreira Micó
Abogados

DESDE 1971 EN BELGRANO «R»

Juramento 1694 • Piso 15 "A" y 16 • C1428DRW • Bs. As. • Tel/Fax 4788.0774 / Rotativas
Cel 15.4057.4634 • E-mail moferreira2@yahoo.com.ar

APOYO ESCOLAR

CLASES INDIVIDUALES A DOMICILIO Y PARTICULARES
EXÁMENES Y RECUPERATORIOS

Irma
irmadelva@yahoo.com.ar
15 3675 8444 | 6379 3641

Pre-school - Kindergarten
2, 3, 4, 5 year old
A/648

☎ 4544-5761
FAX: 4545-6030
SUPERI 2132

KINDERGARTEN
1960-2015

Farmacia WASHINGTON 75 años en Belgrano "R"

O.S.D.E • QUALITAS • S.A.M.A. • SAN PEDRO • H. ALEMAN
GALENO • H. BRITANICO • SWISS MEDICAL • MITA • TIM • CEMIC
RECETARIO SOLIDARIO • VALE SALUD
Recetas magistrales • Alopáticas y Homeopáticas • Oncológicos
Tarjetas de crédito - Pedidos a domicilio

La Pampa 3915 - Tel/fax: 4555-7454 / 4554-5126

Electrónica DIZ

Componentes electrónicos • Electricidad
Audio • Telefonía • Computación
ACCESORIOS • HERRAMIENTAS • LÁMPARAS
PILAS • BATERÍAS • INSTRUMENTAL DE MEDICIÓN

TELEFAX
4543-9733
Olazábal 3930 C.P. 1430 - CABA
electronicadiz@fibertel.com.ar

Flavia Vilar
Maquillaje de autor

Maquillaje Profesional HD
Permanente y tintura de pestañas
Diseño y perfilado de cejas
Cursos de Automaquillaje

15 5832 2175
maquillajedeautor@gmail.com

En tu casa o en mi estudio!!

Desde 1941 al servicio de Belgrano R

LA LEONESA
PASTAS ARTESANALES

Rómulo S. Naón 2171. 1430 - Capital Federal

★ CANTO ★

ANIMATE A DESCUBRIR TU VOZ

154-888-6761 (Leandro)
www.aprendercanto.blogspot.com

Moe's
Delikatessen
Quesos • Fiambres
Vinos • Dulces

LA PAMPA 3425 • TEL. 4551-4313

MERCADITO INTERNACIONAL

FRUTERIA - CARNICERIA
VERDULERIA - ALMACEN
FIAMBRERIA

La Pampa 3421
4552-3974 - 4551-7191

COMPRO

- **Estampillas** (sólo colecciones)
- **Postales** antiguas
- **Billetes y Monedas** (sólo colecciones)
- **Documentos y archivos** de correspondencia antiguos
- **Figuritas** de Futbol, cromos, posters y programas de cine (anteriores a 1955)

Sr. M. Estrada
(15)6045-6250
4552-0499

Vecino de Belgrano R
Pagamos precios internacionales
Consúltenos sin compromiso antes de vender

La Calesita

FLORES · PLANTAS
CORONAS · PALMAS

Tel: 4554.3040 - Cel: 15.4407.9443
Envíos a domicilio - La Pampa y Superí

Lotería Nacional — Agencia oficial **CASA ELCANO** — Lotería Nacional

Atención Personalizada
¡¡¡La casa que da suerte!!!

La Poceada · Quini 6 · La Quiniela

Av. Elcano 3220 - Cap. Fed.

Fábrica de Pastas Frescas

Ricapasta
de Carlos A. Lema

Tel.: 4554 - 1014 • 4551-5243
Av. Elcano 3301

ESTUDIO CONTABLE IMPOSITIVO

MARCELO E. IGLESIAS
Contador Público - Lic. en Administración

ASEORAMIENTO INTEGRAL

www.estudiocontablemiglesias.com
Consultas e Informes: Tel: 011-4807-4109 / 011 4545-7840
Cel: 15-5018-9544 / 15-6036-1001

PANADERIA CONFITERIA
Repostería Casera

Rob-Gus

1972-2015
SERVICIO DE LUNCH
ZAPIOLA 2075/77 **TEL. 4781-2427**

TINTORERIA
CONDE — SUCRE

42 AÑOS EN BELGRANO "R"
VESTIDOS DE FIESTA - ALFOMBRAS
CORTINADOS - CUEROS Y PIELES
•SUCRE 3006•
4787-4783

SEDE SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

Horario de atención: **sábados de 10 a 13 hs**
Dirección: **Zapiola 1920**
email: **sfbelgranor@gmail.com**

ANUNCIE EN BELGRANO R ES SUYO

Comuníquese al **4555-7244** o al **15 3473-2245**
de lunes a viernes, de 10 a 14 hs.
e-mail: **mercedesgamondes@hotmail.com**

BELGRANO R
SOCIEDAD DE FOMENTO

Constituida el 27 de agosto de 1981.

Personería Jurídica Nº 000474/ Inscripta en Inspec. Gral. de Justicia: Expte. Nº 7958 Legajo ROAC Nº 173

SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente
María Cobelo

Vicepresidente
Fernando Quevedo Orden

Secretario
Carlos Prillwitz

Tesorera
Silvia Repila

Vocales titulares
Juan Miguel Bestani, Claudia Torres, Gerardo Carlos Sartorio, María Victoria Sartorio, José Luis Pernigotti

Vocales suplentes
Norberto Figini, Daniel Conforti, Griselda Aldana, Roberto Cuello

Órgano de Fiscalización
Titulares
María Rosa Herrero de Viglione, Juan Esteban Ferrando, Sibila Seibert

Órgano de Fiscalización
Suplentes
Juan Valdetaro, Cristina Marini

www.sfbelgranor.org.ar
Facebook: SociedadFomentoBelgranoR

Belgrano R es tuyo

REVISTA BELGRANO R ES SUYO

Directora
María Cobelo

Colaboran en este número
María Cobelo, Andres Asato, Silvia Amuchástegui, Patricio Fernández Mancini, Fabiana Sily, Carlos Prillwitz, Fernando Quevedo Orden, Norberto Figini, Nicolás Franceschelli

Coordinación Periodística
Andres Asato
Cel.: 15 5827-8234
andres.asato@hotmail.com

Diseño Gráfico
Cynthia Camauer
graficabelgranor@gmail.com

Impresión
Costasan S.R.L.

PUBLICIDAD CONTRATACIÓN Y COBRANZA

MERCEDES GAMONDES. Tel.: 4555-7244, de lunes a viernes, de 10 a 14 hs. E-mail: mercedesgamondes@hotmail.com

COBRADORA DE LA CUOTA SOCIETARIA

SILVINA KOUYOUMDJIAN
Cel.: 15 6909-9848

COMUNICÁNDONOS

Para tener una mejor comunicación con los vecinos decidimos organizarnos en seis comisiones de trabajo, cada una con un e-mail de contacto.

ARQUITECTURA
arquitectura@sfbelgranor.org.ar
Toma contacto con los asociados y profesionales que tengan dudas sobre la legalidad de las ampliaciones, modificaciones y obras nuevas que se estén realizando.

CULTURA
cultura@sfbelgranor.org.ar
Son bienvenidas todas las iniciativas y colaboraciones que ayuden a preservar y mejorar nuestra identidad barrial.

ESPACIOS VERDES
espaciosverdes@sfbelgranor.org.ar
Iniciativas tendientes a la mejora del espacio público, y el desarrollo del proyecto Corredor Verde, en torno a la estación Belgrano R.

FINANZAS
finanzas@sfbelgranor.org.ar
Coordinación para pagos de la cuota social, donaciones, adhesión al débito automático o información de pagos bancarios.

INFORMACIÓN, PRENSA Y DIFUSIÓN
info@sfbelgranor.org.ar
Pedidos de asociación, información sobre la revista, ofrecimientos de colaboración e inquietudes en general.

SEGURIDAD, LEGAL Y TÉCNICA
legalytecnica@sfbelgranor.org.ar
Quejas sobre edificios en contravención, usos no conformes, construcciones clandestinas, apropiación del espacio público, problemática de la ex AU3, o toda anormalidad que altere la estética barrial.

¡LOS SOCIOS RECIBEN LA REVISTA EN SU DOMICILIO TODO EL AÑO!

Buenos Aires , _____ de _____ de 2015

Sr. presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R. De mi consideración:

El que suscribe: _____

DNI: _____ Profesión: _____

Domicilio: _____

Teléfono: _____ E-mail: _____

Área de interés: _____

Cuota anual $350

Sr. vecino, si Ud. aún no forma parte de la Sociedad de fomento de Belgrano R, comuníquese por e-mail a: **info@sfbelgranor.org.ar** o envíe este cupón a: **Zapiola 1920. (C1428CXB) C.A.B.A., Argentina**.

_____

Firma:

AGENDA

RECOMENDAMOS

El **Centro Cultural Plaza Castelli** se constituyó en un lugar de encuentro para el desarrollo y la promoción de la cultura y de las actividades artísticas de Belgrano R. En esta ocasión la invitación a los vecinos es a la muestra del artista **Juan Pfeifer,** que permanecerá abierta hasta el domingo 31 de mayo. Los horarios de visita son viernes, sábados, domingos y feriados, de 15 a 20. En Conde 2050, Tel. 4555-7696. Más información en www.ccplazacastelli.com

Asociación Cultural Pestalozzi

Freire 1882
Informes: 4555-3688, Int. 147

www.pestalozzi.edu.ar
e-mail: cultura@pestalozzi.edu.ar

Comunicación e imagen institucional: Iñaki Durán (iñaki.duran@pestalozzi.edu.ar)

"Los desafíos frente a la pubertad de los hijos" / Cómo nos comunicamos, cómo ponemos límites, cómo acompañarlos sin soltarlos de golpe /.
Coordinación de las charlar las Lic. Claudia Yellati y Ruth Wicnudel.
Fechas 6/5; 20/5; 3/6; 17/6.
El cupo es limitado y cada charla tiene un costo de 100 pesos que se factura con la cuota mensual del Colegio.

Jardín Japonés

Av. Casares y Av. Figueroa Alcorta
Informes: 4804-9141, int. 19

www.jardinjapones.org.ar / e-mail: informes@jardinjapones.org.ar

JAPÓN EN PUERTO MADRYN, del 26 al 28 de junio. Exposiciones, seminarios y espectáculos. La sede de este evento tan importante de la cultura japonesa será el Hotel Rayentray de Puerto Madryn.

DEMOSTRACIONES DE ARTES MARCIALES.
Sábado 23 de mayo, yudo; domingo 24 de mayo, aikido; lunes 25 de mayo, karate do; sábado 30 de mayo judo; y domingo 31 de mayo, aikido.

Solange Guez / Arte Contemporáneo

Zapiola 2196
Informes: 4542-7904

Directora de galería: Solange Guez

www.solangeguez.com.ar
e-mail: galería@solanguez.com.ar
Horario: martes a viernes, de 14 a 19.

Museo de Arte Español Enrique Larreta

Juramento 2291 | Informes: 4784-4040/4783-2640, Int. 19.

Atención: de lun. a vie. de 14 a 18.

BUS TURÍSTICO INCLUYE EN SU RECORRIDO LA VISITA AL MUSEO LARRETA.
La misma está enmarcada dentro del programa "Belgrano por recorrer", dependiente de la Dirección General de Museos y en el que están incluidos el Museo Badii; el Museo Histórico Sarmiento y el Museo Casa Yrurtia.
Más información en **www.turismo.buenosaires.gob.ar/es/article/bus-turístico**

VISITA GUIADA AL JARDÍN ANDALUZ;
1° sábado de cada mes a las 15 y 17 hs. A cargo de Antonio Sturla, el jardinero del Museo. Visitar el Jardín Andaluz constituye un paseo inolvidable. Frondoso e irregular, placentero para los sentidos por el rumor de sus fuentes, el aroma de las flores y las diferentes texturas del piso.

Museo Histórico Sarmiento

Juramento 2180
Informes: 4782-2354

CICLO ABRAZOS MUSICALES, con dirección de Eduardo Cogorno. "Letra y Música de Buenos Aires" (Obras de Piazzolla, María Elena Walsh y Eladia Blázquez). Entradas a 80 pesos. Horario: domingo 17 de mayo, a las 17 horas.

"Los árboles mueren de pie", con dirección de Néstor Hidalgo, el domingo 7 de junio, a las 17 horas. Arancelado.

"Las puro cuento"
(cuentos narrados), con Cecilia Iannella, Susana Horman y María Bidegain. Entradas a 60 pesos, domingo 14 de junio, a las 17 horas.

Conferencia de la Junta de Estudios Históricos de Belgrano. Tema: "Pequeñas grandes historias en el Barrio de Belgrano", por el profesor Raimundo Orlando. Entrada gratuita.

C.C. Colegio Mekhitarista

Virrey del Pino 3511
Informes: 4552-3690 | 4554-3878

Director: Jorge Ulises Murekian
Coordinador: Andrés Isthepanian

www.colegiomekhitarista.edu.ar
centrocultural@colegiomekhitarista.edu.ar

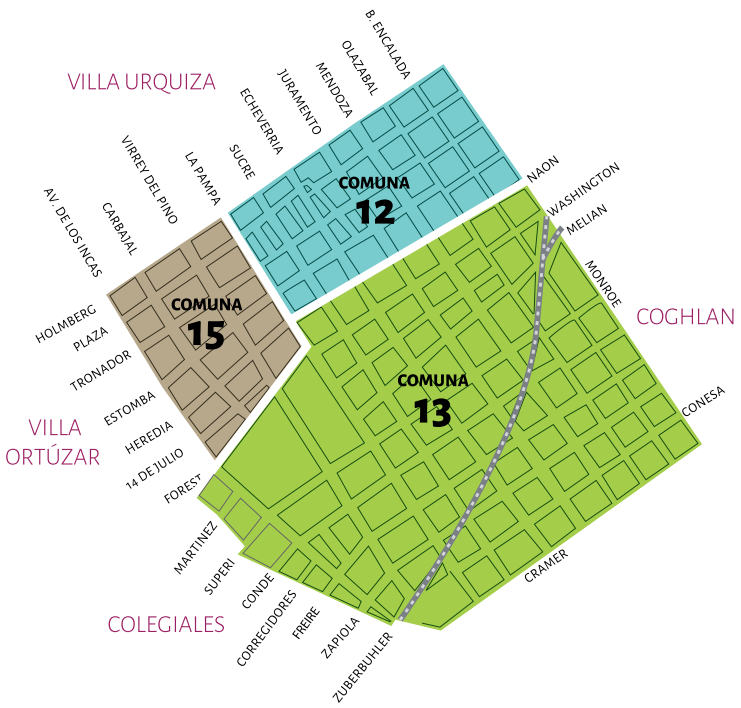
COCINA ARTESANAL ARMENIA.
Los valores de la cultura armenia a través de sus más exquisitos platos. Reservas: mekhireservas@hotmail.com Facebook: Mekhi Restó.

LAS 3 COMUNAS DE BELGRANO R

12 **Villa Pueyrredón, Villa Urquiza, Saavedra, Coghlan**
Miller 2751
Tel. 4522-9947/4745
Fax: 4521-3467

13 **Núñez, Belgrano, Colegiales**
Av. Cabildo 3067, 1º piso
Tel: 4702-3748/3749

15 **Agronomía, Villa Ortúzar, Chacarita, Paternal, Villa Crespo, Parque Chas**
Av. Córdoba 5690
Tel: 4771-1960/0750/2305/1306



URGENCIAS

Comisaría 37º
4544-4747 | 4544-3330
Emergencias: 4545-6663
Juramento 4367. E-mail: comisaria37@fibertel.com.ar

Alerta Vecinal
Oficial responsable personal en calle
15 3197-1419 | 15 3197-1425

Comando Radioeléctrico 911

Emergencias Médicas 107

Bomberos 100

Defensa Civil 103

Hospital Pirovano
Monroe 3555
Guardia: 4542-5552 | 9279

Consejo de prevención Comunitaria
0800-777-3737

Ayuda al Niño
102

Dirección General de la Mujer
0800-666-8537

Alcoholimos Anónimos
Guardias telefónicas
Intergrupo Zona Norte: 4788-6646
Capital: 4931-6666
San Isidro: 4743-9587

Defensoría del Pueblo
Venezuela 842
Tel.:4338-4900 (líneas rotativas)
0810-DEFENSORIA (333 3676)
www.defensoria.org.ar
defensoria@defensoria.org.ar

Defensa del Consumidor
Esmeralda 340
Tel.: 0800-999-2727

Emergencias o guardia de auxilio
llamar al 103

Denuncias contravencionales
Ruidos molestos, etc: línea grat. 0800-333-47225, atención las 24 hs. www.mpf.jusbaires.gov.ar
Directo: 147, de lunes a viernes de 7:30 a 21:00 hs.

Retiro de residuos especiales, podas, escombros, etc
147

Higiene urbana
4323-8000 int. 4011/4012

Iluminación
Lesko: 0800-555-3756
Ilubaires: 0800-888-8589

Centro de reclamos e información ciudadana de Gobierno de la Ciudad de Bs. As.
147

Delitos ecológicos 4383-9586
Metrogas 4309-1050
Aysa 0800-3212482
Edenor 4346-8400
Edesur 4381-1313 | 4375-1313

St. Matthew´s College
Desde 1981 formando personas de bien...

Vinculamos nuestro currículum con proyectos y actividades que incentivan el crecimiento actitudinal de nuestros alumnos, en un ambiente de calidez humana y un clima escolar ameno, los que propician una atmósfera adecuada para abordar los nuevos aprendizajes con estímulo y alegría.

KINDERGARTEN - JUNIOR, MIDDLE & SENIOR SCHOOL
Sede Fundadora: Moldes 1469, (C1426ALQ) C.A.B.A.
Sede Norte: Caamaño 493, (B1631BUI) Pilar, Bs. As.
www.smc.edu.ar

Celpe Bras · TRINITY COLLEGE LONDON · A.D.E. · ib · LAHC · University of Cambridge International Examinations · DELE DALF

Firmes como las piedras, las cosas buenas nunca cambian.
Cosas como el respeto, el silencio y la paz.
Como el orgullo de vivir en Belgrano R.
BELGRANO RETRO
OPPEL
Echeverría 3288 Belgrano R. 4554-1444
www.oppel.com.ar