

Belgrano R es tuyo

JUNIO
2016
NRO.
144



BELGRANO ATHLETIC
SE VISTIÓ DE FIESTA

FELIZ BICENTENARIO
PATRIA QUERIDA

**EL ESPÍRITU
DEL U28**



El tiempo nos hizo un
clásico de Belgrano R

Entrá en nuestro sitio y descubrí importantes beneficios

www.downtownmatias.com

BUENOS AIRES - BELGRANO

ECHEVERRIA 3195

RESERVAS 4545 1050



DOWN
TOWN **MATIAS**

THE FIRST IRISH PUB IN B.A.

SINCE 1973



CLÍNICA
ADVENTISTA
BELGRANO

WWW.CLINICAADVENTISTA.COM.AR

(011) 4014-1500



SIRVIENDO CON AMOR





ESCRIBE **FERNANDO QUEVEDO ORDEN**
Presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R

Por una sociedad y un país mejor

Estimados Vecinos:

Días atrás nos llenamos de felicidad celebrando, con cientos de vecinos el aniversario de Belgrano R.

Hace un año, 20 instituciones de la zona se unieron a nosotros para organizar y llevar a cabo los próximos festejos por el Bicentenario de Independencia.

En los próximos días, 500 niños, pertenecientes a 14 colegios del barrio, prometerán conjuntamente, en un único acto, por primera vez, en el BAC, fidelidad a la Bandera.

Cuántas cosas lindas y buenas, podemos hacer aunando esfuerzos!!!

Movidos, solamente, por la preocupación en el bien común, en el de nuestros vecinos y entorno, y con ello en el nuestro propio.

La SFBR lleva 35 años de trabajo ininterrumpido, y gracias a sus esfuerzos y al de sus miembros y colaboradores, aun podemos gozar del barrio que tenemos.

Nuestra tarea, muchas veces silenciosa para el resto, es

diaria y constante, y gracias a ella se han conseguido importantes logros.

Pero más allá de los bonitos festejos, hay realidades cotidianas en Belgrano R que tienen toda nuestra atención y preocupación.

Por ello es que, habiendo escuchados los comentarios y elogios de Uds. mismos en estos días pasados, los invito a sumarse a esta tarea, a ser parte de esta "patriada" en la que creemos firmemente, pues entre todos podemos salir adelante y hacer **una sociedad y un país mejor**, empezando desde casa y desde nuestro barrio.

Lo pueden hacer, acercándose a nuestras reuniones, interiorizándose en los temas, asociándose, colaborando, o como esté al alcance de cada uno.

Especialmente, invito a los nuevos vecinos, a los hijos y nietos de aquellos que iniciaron este caminar allá por 1981, a los que descubren y elijen este barrio, y a todos los que amamos de corazón este rincón de Buenos Aires.

ÍNDICE

05. CARTAS DE LECTORES

06. BREVES

DESDE LA SFBR

12. El espíritu del U28

13. Mil firmas para ser escuchados...

DEPORTES

16. "...Y un día Belgrano Athletic Club se vistió de fiesta..."

ACTUALIDAD

18. Una verdadera fiesta

22. Feliz Bicentenario Patria querida

25. HISTORIA

Aquellos diputados de 1816

22. NOCHES DE BELGRANO R

26. CUENTOS

"Soy tu hamster"

30. TEMAS COTIDIANOS

Ciclistas: 3 de 10 son visibles de noche

33. ANIVERSARIOS VARIOS

35. TIEMPO LIBRE

Abdomen, manos a la obra

37. GOURMET

Carbonada

40. INFORMACIÓN Y CONTACTO

41. AGENDA

42. DATOS ÚTILES



FOTO DE TAPA:

Luz Martí

EDICIÓN 144

ABRIL 2016

CIANCI PELUQUEROS

BELGRANO R

ATENCIÓN PERSONALIZADA | ASESORAMIENTO DE IMAGEN

f ciancipelu
@ciancipelu
ciancipelu
11 40496033
ciancipeluqueros@gmail.com

LA PAMPA 3390
4552-2087 / 4556-1006/07



HAMBURGUESERÍA · SANDWICHERÍA · CAFETERÍA

La Pampa 3385 casi esq. Superí

Tel: 4555 3339 | crunchis_nf@fibertel.com.ar

Desde 1989 junto a los vecinos de Belgrano R



ARGENTO RESTAURACIONES

Restauración de platería y antigüedades

REPLATEADOS-DORADOS-NIQUELADOS
PULIDOS-PORCELANAS-CRISTAL

La Pampa 2520 • CABA • Tel 5786-1222 • www.argentorestauraciones.com

Espacio Psicoanalítico
Transformando vidas

CON EL OBJETIVO DE MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA,
OFRECEMOS LOS SIGUIENTES ESPACIOS:

- Asistencia Terapéutica
- Formación Profesional
- Talleres Artísticos generales e inclusivos

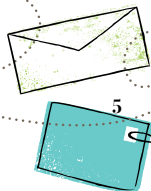
Psique es el punto de partida para transformar nuestras vidas.

TODAS LAS OBRAS SOCIALES (Por reintegro)

Conde 1955. C1482CRD. CABA | Tel. 4552.3430 | Cel. 15 6306.5847

consultas@espaciopsique.net | www.espaciopsique.net

Dirección: Lic. María Esther Sánchez. Psicóloga Clínica Psicoanalista. Especialista en Psicosomáticas.



Estimada

CARTAS DE LECTORES

Reposición de árboles

● ESCRIBE ADRIANA VIDAL

Saludo cordialmente a todos los miembros de la Comisión Directiva y solicito su intervención ante el Gobierno de la Ciudad para que repongan los arboles que talan.

En lo personal hace 5 años que vengo reclamando la reposición del árbol de La Pampa 2955 (último n° de reclamo realizado es el 1909817/15) sin respuesta aún, los frentistas taparon el cantero correspondiente al árbol con cemento. En Pascuas extrajeron otro en La Pampa 3000 y ya veo que la situación va a ser idéntica a la mencionada. Yo creo que es fundamental que los repongan porque es nuestro pulmón ante tanto smog. Muchas gracias.

Esta sección es para quienes hacemos "Belgrano R es tuyo" el corazón mismo del barrio. El reflejo del palpitante diario que nos permite saber y descubrir cuanto se hace y se deja de hacer en pos de una mejor calidad de vida. Las cartas son siempre bienvenidas (tanto sea para hacernos llegar una denuncia, una crítica o un elogio) pero a no olvidar un viejo refrán: lo bueno, si es breve, dos veces bueno. Nuestro correo electrónico es: info@sfbelgranor.org.ar, o por teléfono al 4784-1707 los sábados de 10 a 13 hs.

Semáforo peligroso

● ● ● RESPONDE ADRIANA VIDAL

En campaña

● ● ● RESPONDE MARÍA ROSA VIGLIONE

Hola Adriana, compartimos totalmente su inquietud. Estamos en este momento en una campaña de reforestación e hicimos un relevamiento de todo el barrio. El nombre de la campaña es 140 años (del barrio) 140 árboles. Que en realidad son muchos más los que hay colocar. Nos encantaría que colaborara con la comisión en ése y otros temas. Desde ya, la esperamos y seguimos atentos a sus inquietudes. Hasta pronto.

Hola María, con mucho gusto voy a contribuir con ese tema y con el que pueda. Actualmente estamos sufriendo un horror por el corto tiempo de cruce peatonal y vehicular que permite el semáforo de La Pampa y Crámer, son terribles los bocinazos y el riesgo que corren las personas con el cruce de la avenida, sólo dan 17" y no hay que olvidar que en La Pampa se permite el giro a la izquierda y a la derecha, y es peligrosísimo. Mi último reclamo al 147, al respecto, es el 1914340/15, hoy consulté y todavía está vigente. Esto también es responsabilidad de todos porque en ello va la vida humana. Muchas gracias.

50° ANIVERSARIO

1966



2016

De cara a los vecinos...

Con motivo de un panfleto anónimo donde se nos involucra maliciosamente, queremos decir lo siguiente:

La SFBR no avala ni participa en ningún proyecto inmobiliario: los controlamos, brindamos nuestra opinión cuando somos consultados e informamos a los vecinos, por lo que prestamos un servicio a la comunidad. En el caso de Washington 2060 existe un proyecto de construcción de un edificio en ese inmueble: hemos tratado el tema y hemos informado a los vecinos afectados. La casa que pretenden demoler no está catalogada; hay cientos de inmuebles catalogados en nuestro barrio, producto de la acción de la SFBR en conjunto con el GCBA, pero esa casa no lo está ya que si bien es antigua, sufrió importantes modificaciones hace pocos años. ■



Opinión

ESCRIBE GERARDO SARTORIO

La crítica, aunque sea dura, es una herramienta muy importante y valiosa para el quehacer de instituciones o personas. Con ella se logra recapacitar sobre lo hecho, dicho o pensado y, consecuentemente, se logra mejorar. Por ello debe ser aceptada, analizada y utilizada para progresar. Pero la crítica debe contener tres elementos infaltables como son la verdad, la nobleza y el espíritu de colaboración. Por el contrario, cuando la crítica oculta una mentira o intenciones disolventes se transforma en difamación. En ésta proliferan la falsedad y los intereses inconfesables. Ello se perfecciona si, como suele ocurrir, se viste con el ropaje del anonimato. Entonces alcanza el "mérito" de la cobardía.

Nuestra Sociedad se ha visto alcanzada recientemente por un panfleto encartado en periódicos repartidos en nuestro barrio y redactado por supuestos "vecinos autoconvocados", en el cual se nos acusa de hechos que nada tienen que ver con la realidad, tergiversándonos con la intención de echar sospechas sobre una institución que, como la Sociedad de Fomento de Belgrano R, se siente orgullosa de luchar desde hace 35 años por mantener los valores éticos y las características del barrio en que elegimos vivir. No responderemos a ese ataque porque nuestro propósito es "hacer" y no ocuparnos de quienes no dan la cara, sabedores de sus vergonzantes intenciones. ■



CÍA. BELGRANO R

¡VENÍ A VISITARNOS!

CALIDAD, VARIEDAD Y ORIGINALIDAD
EN CADA UNA
DE NUESTRAS PROPUESTAS



/companiadejuguetes

AV. ELCANO 3201 - ESQUINA CONDE - TEL (011) 4553-5648
BELGRANOR@COMPANIADJUGUETES.COM - WWW.COMPANIADJUGUETES.COM

Detrás de una gran obra, una gran empresa



Plaza Rodríguez Peña. Comuna 2, Recoleta

Estamos manteniendo los Parques del histórico Barrio de Recoleta

Siempre presente en las grandes obras



salvatori
SOCIEDAD ANONIMA DE PARQUES Y JARDINES

Una esquina emblemática

ESCRIBE MARÍA TERESA V. DE LUCHETTI

Vine a vivir a Belgrano R en la década del '50, cuando la calle La Pampa era doble mano y el "113" la transitaba de ida y vuelta cruzando la barrera, que se clausuró definitivamente cuando se ensanchó el puente de José Hernández. Vivía yo frente a la quinta que habitaba el administrador de los FF.CC y donde había un molino y un pino muy grande. Ese lugar lo ocupan hoy los monoblocks. En la misma cuadra, sobre La Pampa, estaba la carpintería del señor Repetti. Unas cuadras más allá, junto a las vías del ferrocarril, el bazar Europa, donde se podían adquirir las mejores vajillas y menaje. Atendido por Rogelio, su trato afable hacía que inevitablemente uno saliera del local siempre con algún "chiche" nuevo para la casa.

Pero la esquina emblemática fue la de Pampay Superí. La componían: la farmacia del matrimonio Almaleck, quienes fueron como "médicos a domicilio", tal era su disposición y

celo profesional para atender nuestras nanas y las de nuestros hijos; al lado, por La Pampa, la casa de electricidad seguida por el quiosco y librería de los hermanos Lefosse, y por Superí, el negocio de ropa del señor Caneda, siempre fumando su inseparable pipa.

Enfrente, la inolvidable fiambreería Santa Anita, con Bicho, Félix y Mariano, donde se compraban también algunas exquisiteces preparadas por ellos y siempre atendida con especial cariño. Cruzando Pampa, años más tarde, abrieron un negocio de venta de pastas. Seguido a este, la verdulería de Doña Ana y Don Adolfo con servicio a domicilio y los mejores productos. Pegado a su local, la peluquería de Ángel.

En la misma dirección, casi llegando a Melián, la panadería a la que todos los chicos acudían apenas salían de la escuela para comprarles facturas. Volviendo a Pampa y



La Farmacia Almaleck, atendida por uno de sus últimos dueños.

Superí, en la otra esquina, donde hoy está el banco, "El Fénix" que mas que almacén, era una boutique con los mejores vinos, los tradicionales frascos con caramelos, la venta de productos "al peso" y la esmerada atención de Manolo. Al lado, por Superí, la zapatería del señor Simón, que hacía a medida los zapatos estilo golf en cuero blanco con el empeine en rosa. Y por La Pampa, la tintorería, que todavía existe. Ya por Echeverría y Conde, la tienda del señor Saúl, persona muy culta. Pero esto ya es para otra historia. Y otra esquina.

¡Tiempos lindos de otra época!
¿Mejor? No lo sé, pero inolvidable por la calidez de sus personajes. ■



Sworn Junior College

1964-2016

Belgrano R
Virrey del Pino 3299
Capital Federal
Tel: 4551-0546/5008
belgrano@sworn.esc.edu.ar

web: www.sworn.esc.edu.ar

Pacheco
Av. de los Constituyentes 3124
Tel: 03327-457739/457884
pacheco@sworn.esc.edu.ar

Si está lleno, **hay otro cerca.**



Si el contenedor de la cuadra está al límite, **llevemos las bolsas a otro cercano.** No las dejemos en la vereda.



“Veo pasar vecinos con bolsas de La Juvenil, más de lo que veo pasar caballitos y avioncitos”.



LANZAMIENTO



• RESIDENCE •

AV. CRAMER 1745
BELGRANO R

CENTRAL

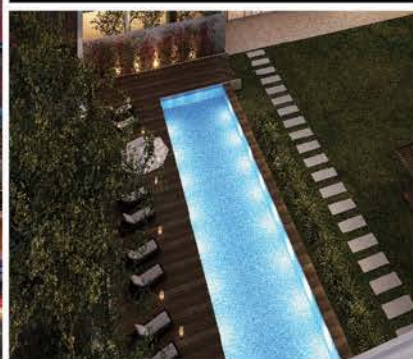


CMSI 5544 / CUCICBA 1544

EXCLUSIVAS RESIDENCIAS

1 • 2 • 3 • 4 AMBIENTES
3 y 4 AMBIENTES
CON DEPENDENCIAS

PISCINA CLIMATIZADA • SOLÁRIUM
SALÓN PARA NIÑOS • GIMNASIO
SAUNA • SUM • LAUNDRY • BAULERAS
ÁREAS PARQUIZADAS • PARRILLA
VIGILANCIA LAS 24 HS.



SUCURSAL BELGRANO R
de JAVIER DOMINGUEZ
Washington 2201 | 4545.2222

SOLDATI

BREVES

Belgrano R es Tuyo de “Viajes”

Siempre es bueno recibir, de tanto en tanto, unos mimos. Por eso GRACIAS al periodista del Suplemento Viajes, del diario Clarín, Cristian Sirouyan, por los comentarios vertidos sobre nuestra publicación. Fieles al espíritu fundador de aquel primer boletín informativo que apareció con el número cero en diciembre de 1981 (¡ya próximos a cumplir 35 años!), y consecuentes con su editorial de entonces (*“Se informará sobre lo que se está haciendo y los proyectos que se intentan poner en marcha en defensa de las características tradicionales del barrio y de lo que se pretende mejorar”*), hemos pasado por todos los tiempos políticos de este país, atravesando sus momentos con tapas en color, blanco y negro, ediciones limitadas, pero sin perder el rumbo y confundir el horizonte. Con mucho esfuerzo y así de simple. ■



Queridos Vecinos

Verán en estos días, que algunos rincones de nuestro barrio cambiarán su fisonomía cotidiana.

Gallardetes celestes y blancos vestirán las farolas de la Av. De los Incas y de las plazas Castelli y de Los Olmos. Es una forma de que nuestro barrio se vista de gala para celebrar el Bicentenario de la Independencia. Esto lo podemos hacer gracias a la gentil y valiosa colaboración de nuestros padrinos y sponsors (Oppel Inmobiliaria, INCA, Clínica Adventista de Belgrano y Pescaderías Santa Bárbara).

Invitamos a sumarse a todos, y, embanderando frentes y balcones, dar el marco de fiesta que la Argentina se merece para su aniversario.

¡¡¡QUE BELGRANO R SE VISTA DE CELESTE Y BLANCO!!! ■

OBRAS EN LA ESTACIÓN Paso a paso

Finalmente en el corriente mes de mayo se reanudaron los trabajos de remodelación de los andenes y la boletería (mano al centro) de nuestra estación. Esos trabajos estaban suspendidos desde el mes de octubre pasado por *falta de pago* a la empresa contratista. Si bien la obra avanza con lentitud, se prevé que esté finalizada para el mes de agosto. Como siempre, nuestra mayor preocupación es que se reconstruya la vieja estructura de madera, protegida por su valor histórico y arquitectónico, que ahora deberá estar montada sobre una plataforma para preservar la misma altura del andén. ■

St. Margaret's School
1924



Mcal. A. J. de Sucre 3668
Tel. 4551-2000 / 2942
1430 Buenos Aires

Sala de 2 años
Jardín de 3, 4 y 5 años
Primaria
Secundaria
Mixto

De la sutileza a la reforma

El *espíritu* del U28

ESCRIBE CARLOS PRILLWITZ



El U28 es la norma urbanística que protege el sector de nuestro barrio delimitado por las calles Holmberg, Olazábal, vías del FC Mitre y Av. de los Incas. Esa ordenanza fue sancionada a fines de 1985 luego de un intenso trabajo hecho en conjunto por los funcionarios municipales y la SFBR (se trató de la primera norma participativa de la Ciudad, cuando ni siquiera se hablaba de participación ciudadana).

La idea era preservar el barrio: no congelarlo, no prohibir las construcciones nuevas, pero preservar su baja densidad, su baja altura, sus jardines y su tranquilidad. En el año 2000 la norma sufrió una

reforma inconsulta y en apariencia sutil: mediante la supresión de dos párrafos (el que limitaba el tamaño de las parcelas producidas por englobamiento y el que limitaba la superficie no computable para el FOT –factor de ocupación del terreno–) se favoreció la construcción de edificios multifamiliares en desmedro de las casas unifamiliares o incluso de los “duplex”, ya que permitió que los edificios tuvieran un mayor tamaño.

Es por eso que durante años trabajamos en una reforma al U28 que le devolviera el espíritu de la norma original, reforma que finalmente fue sancionada en diciembre de 2012. Desde esa fecha volvieron las restricciones al tamaño en los edificios de viviendas: se limitó la superficie no computable para el FOT al 25% del total de la superficie edificable (en el U28 original el

límite era del 20%, pero las nuevas normas sobre seguridad en edificios hicieron necesario ese aumento) y se favoreció la construcción de cocheras en el subsuelo ya que no computan para el FOT. En este caso las superficies no computables para el FOT sobre la cota o de la parcela no pueden exceder el 20% del total de la superficie edificable.

También se exigió que el fondo libre (lo que se conoce como “pulmón de manzana”) tenga terreno absorbente, evitando así la construcción de subsuelos más allá de la línea de frente interno. Luego de esta última reforma no se ha concretado ningún proyecto de edificio en el barrio: los últimos (Washington y Sucre; Freire y Carbajal) fueron aprobados con la normativa anterior. Aún así cuando aparece la posibilidad concreta de un nuevo edificio de viviendas se encienden

MARÍA MARCELA F. CÓPPOLA

ESCRIBANA

- MATRÍCULA 5411-

las voces de alarma: “no queremos más edificios”, claman los vecinos.

Los cuestionamientos no son estéticos, ni volumétricos (hay viviendas unifamiliares verdaderamente enormes) sino, fundamentalmente, de densidad: “no queremos más gente”. Ante esos reclamos cabe explicar dos cosas: la primera es que en nuestro barrio siempre hubo edificios de vivienda; basta ver los edificios casi centenarios de la esquina de Echeverría y Conde. Es más: muchas casas del barrio están divididas en propiedad horizontal por lo que son también viviendas multifamiliares.

La segunda es que, en parte gracias al carácter del barrio y en parte debido al accionar de la SFB, en el U28 se construyen edificios de pocas unidades; grandes unidades, pero pocas: no se hacen edificios nuevos con departamentos de 40 o 50 m², como son tan comunes en Villa Urquiza o en Coghlan. Como consecuencia de ello y aún con edificios de 6 o 9 unidades grandes, nuestro barrio sigue siendo, para los parámetros actuales, de muy baja densidad. Nuestra intención es que siga así. ■

Le Pain Quotidien en Change.org

MIL FIRMAS PARA SER ESCUCHADOS...

Si bien nos hemos reunido ya en tres oportunidades con las nuevas autoridades del GCBA respecto de este tema, por ahora *no toman cartas en el asunto y dejan hacer*. Es decir, dejan que Le Pain Quotidien haga su fábrica de 2000 m² en Virrey del Pino 4050 para abastecer a sus 30 locales de la Ciudad y el Conurbano. El uso fabril *no está permitido en el U28* y la ley de Ciudad Productiva en que se funda el GCBA *no es aplicable en los distritos U*, pero nada parece importarle a la empresa. El impacto ambiental *será enorme*, no sólo para los vecinos linderos que deberán soportar el ruido, el olor y el polvo de la harina: el resto del barrio deberá sufrir el movimiento de carga y descarga de los camiones ya que el predio no cuenta con estacionamiento ni espacio alguno previsto para tal fin. Así que abrimos un *petitorio en Change.org* para ver si sacudimos la modorra del gobierno. Les pedimos a todos los vecinos que entren en la página (www.change.org), busquen el petitorio (poniendo “Belgrano R” aparece), se registren y voten. Si somos miles seguramente seremos escuchados. ■



Lic. Adriana Klinoff
Psicóloga

MAT. NAC. 46149

ADOLESCENTES - ADULTOS

Consultorio en Belgrano R
y/o atención vía Skype

Cel: 15-4557-5921
adrianaklinoff@yahoo.com.ar

» MBA

Maestría en Dirección de Empresas

CONEAU Res. N° 815/11. Res. M.E N° 833/15.

“El conocimiento que yo obtuve en la UCEMA fue la formación necesaria para emprender con categoría mundial”

Martín Migoya,
CEO y Co-fundador de Globant.

» MAF

Maestría en Finanzas

CONEAU Res. N° 539/11. Res. MCyE N° 2066/98.

Posicionada en rankings locales como la más reconocida por la calidad de su programa de estudio

Especialización en

CONEAU S. N° 385/13. Res. MCyE

Duración: 9 meses.

MAESTRÍAS

Economía

CONEAU Res. N° 1064/11. Res. MCyE N° 1006/95 y 213/00.

Agronegocios

CONEAU Res. N° 956/12. Res. MCyE N° 1679/14.

Evaluación de Proyectos [UCEMA-ITBA]

CONEAU Res. N° 1063/11. Res. MCyE N° 1682/99.

Ciencias del Estado

CONEAU Res. N° 1164/11. Res. MCyE N° 1525/14.

Estudios Internacionales

CONEAU S. N° 366/12. Res. MCyE N° 2461/13.

PRIMER POSGRADO OFICIAL

Especialización en Gestión

CONEAU S. N° 368/12. Res. MCyE N° 1046/14

Duración: 9 meses.

DOCTORADOS

Finanzas

CONEAU Res. N° 1187/12.
Res. M.E N° 1200/2015.

Eco

CONEAU
Res. M

Dirección de Empresas

CONEAU Res. N° 1186/12. Res. MCyE N° 76/1

EDUCACIÓN EJECUTIVA Y FORMACIÓN A MEDIDA

DIPLOMATURAS

Investigación de Mercado | Marketing Estratégico | Agronegocios | Mercado de Capitales | Competencias Organizacionales: Inteligencia Emocional - Liderazgo - Negociación - Coaching.

PROGRAMAS EJECUTIVOS

Administración de Empresas | Finanzas Corporativas | Certificación Internacional en Ética y Compliance | Gestión Personal de Inversiones Financieras con Enfoque en Mercados Internacionales | Preparación para el Examen CFA. Nivel I y II | Coaching Gerencial | Diseño de un Business Plan | Gestión de Recursos Humanos | Finanzas para Abogados | Tablero de Comando | Persuasión.

FALTA
Nue
o confi
si se re

Ingreso agosto 2016

TU FUTURO CON CATEGORÍA GLOBAL

LOGACÍA

2017



nuevas
carreras

CIATURA EN

CURSOS HUMANOS

2016

ÓN DE EMPRESAS

INGENIERÍA EN INFORMÁTICA

MÍA

CIENCIAS POLÍTICAS

ING

RELACIONES INTERNACIONALES

DOR PÚBLICO

2 DOBLE
TÍTULO

o las materias optativas adecuadas, en aproximadamente un año adicional de
podrás realizar una doble titulación y obtener un segundo título de grado.

EXPERIENCIAS INTERNACIONALES
DURANTE TODA TU CARRERA

Los alumnos de UCEMA son ciudadanos del mundo

Vínculo con más de

7000

graduados líderes

» SOMOS UN EQUIPO

En conjunto, profesores y alumnos integran una comunidad académica activa,
con gran intercambio de ideas y el desafío constante de generar proyectos
innovadores.

1/1 Profesor tutor
por alumno



ucema.edu.ar/grado



UCEMA

Reconocimiento oficial y validez nacional por resoluciones ministeriales N° 1233/15,
N° 2171/15, N° 1006/95, N° 1006/95, N° 590/08, N° 1658/99, N° 1260/14, N° 1293/97, N° 686/08.
Ingeniería en Informática acreditada por la CONEAU según Resolución N° 132/12.

“...Y un día *Belgrano Athletic Club* se vistió de fiesta...”

ESCRIBE SEBASTIÁN CARROLL
Presidente del Belgrano A.C.



Yno era para menos, se jugaba la final del Torneo Nacional de Clubes, campeonato que nuclea a los mejores equipos del país, contra el multicampeón Hindú.

Belgrano llegaba muy bien, invicto, e Hindú solo con un partido perdido contra Universitario de Tucumán. Se había ganado el sorteo por la localidad de la final, pero solo habiendo terminado la semi, se tenía la certeza de jugar el partido decisivo en casa...

...Y solo quedaban 5 días!!!

La Comisión Directiva junto a la

S.C. de rugby, más unos cuantos socios que aman el Club, nos unimos y organizamos para llevar adelante semejante compromiso, desde colocar tribunas accesorias, *food trucks*, suspensión de otras actividades deportivas, decoración, etc., para poner a punto el Club en un año muy especial, ya que cumplimos 120 años de vida.

La hinchada local (llamada la 16) se ubicó en la centenaria y tradicional tribuna de madera. Los infantiles todos con sus caritas pintadas y embanderados, ocuparon una de las cabeceras.

Hubo dos espectáculos, uno dentro de la cancha, donde los 15 del marrón se debatían en un partidazo duro e intenso y otro fuera de la misma con un colorido espectáculo en ambas tribunas

BUENOS AIRES ENGLISH HIGH SCHOOL



Founded by Alexander Watson Hutton in 1884

132nd ANNIVERSARY

EDUCACIÓN BILINGÜE Desde los 2 años
Campo de deportes en la propia sede

Melián 1880 - Belgrano R . tel/fax: 4552-1533/6778 . www.baehs.com.ar . colegio@baehs.com.ar

TRADICIÓN CENTENARIA Y FUTURO DE EXCELENCIA

repletas de globos y banderas, incluso se veían numerosas banderas colgadas de los balcones vecinos. El impecable comportamiento de ambas hinchadas, es algo más para destacar, lo mismo que el partido, jugado con aspereza pero con caballerosidad y *fair play*.

Desde que se juega este sistema de *play off*, con semifinales y finales, nunca se había jugado una final en el Club, es más, los más memoriosos, no recordaban un partido tan importante jugado en nuestra casa, y sin duda el marco exhibido estuvo a la altura de las circunstancias.

Si bien el partido lo ganó la visita, se vivió una jornada vibrante con 6 tries en total que no opacó la gran fiesta de la familia belgranense.

Esperamos que nuestro plantel superior nos siga dando las excusas para seguir viviendo experiencias como las del sábado 21 de Mayo.

Quisiera terminar este relato con unas palabras que me mando en un mail Rodolfo Masera, ex presidente y padre de Matías, jugador de la primera: *"Fue uno de esos días como pocos en la vida, cuando el alma se sale del cuerpo, cuando no podemos atar nuestras emociones y tampoco nos importa hacerlo, porque somos Belgrano y ser de Belgrano es ser uno mismo"*. ■



RONCOLE

PANE  CAFFÈ

PANE E DOLCI
ELABORAZIONE PROPRIA



DESAYUNOS, ALMUERZOS,
MERIENDAS, APERITIVOS
Y BRUNCH.



GRAL. ENRIQUE MARTINEZ 1401
TEL (11)45517795



¿Qué más podemos decir sobre el festejo
de los 140 años de Belgrano R?

Una verdadera fiesta

DESDE EL SOL Y LA BUENA TEMPERATURA QUE NOS ABRIGÓ LA MAÑANA, EL CARÍÑO DE CENTENARES DE VECINOS QUE SE SUMARON Y ACOMPAÑARON LAS DOS JORNADAS DE CELEBRACIÓN, LA REPRESENTACIÓN DE 15 COLEGIOS DEL BARRIO CON SUS ABANDERADOS, ALUMNOS Y DOCENTES, Y MUCHÍSIMAS CARAS AMIGAS QUE, DESDE OTROS LUGARES DE LA CIUDAD SE HICIERON PRESENTES, TRANSFORMARON ESTE 22 DE ABRIL EN UN DÍA INOLVIDABLE PARA NUESTROS CORAZONES.

ESCRIBE **SFBR**

La Plaza Castelli fue transformando su fisonomía habitual a hora muy temprana. Días antes, empleados del GCBA, ante pedidos y gestiones de la SFBR, pusieron en condiciones (como siempre tendría que estar) esta querida plaza, pintando los bancos de hierro y madera y plantando más especies de las que teníamos hasta la fecha. Las banderas Argentinas y de Buenos Aires iban floreciendo en las luminarias y rejas de acceso.

Ya cerca de las 9.30, se fueron poblando lentamente los espacios libres junto al mástil y

pasadas las 10, costaba encontrar un lugar para ubicar cómodamente a los abanderados y a la Agrupación Sinfónica del Colegio Militar de la Nación, que nos honró con su presencia, dando un brillo único a la celebración.

Nos acompañaron legisladores de la Ciudad, entre ellos Patricia Vischi y Hernán Rossi; el presidente de la Junta Comunal 15, Jorge Lucchesi y Héctor Monteiro, miembro de la Junta Comunal 13. En representación de las instituciones del barrio, lo hicieron el comisario Cándido Marcelo Hollmann, de la Comisaría 37

y Nicolás Franceschelli, presidente del Consejo de Prevención Comunitaria; el presidente y secretario de la Asociación Civil Vecinos del Bajo Belgrano, Martín Sáenz Valiente y Héctor Ponce de León, respectivamente; como así también se sumaron a los festejos las asociaciones vecinales de Coghlan, Colegiales y Saavedra, entre otras.

El acto se inició con el izamiento de la bandera, el cual lo realizaron Norberto y Porota, dos queridos y caracterizados vecinos que, escoltados por el Regimiento de Infantería 1 "Patricios", llevaron nuestro pabellón a lo alto del mástil mientras se entonaban Aurora y el Himno Nacional. A continuación, se descubrió una artística placa de cerámica, en conmemoración de la fecha, ofrendada por la Sociedad de Fomento y más de



AGRADECIMIENTOS

Todas las bonitas celebraciones que hemos realizado junto a los organismos barriales y a los vecinos, no se habrían podido concretar sin la colaboración y el trabajo de gran cantidad de personas, instituciones, empresas y sobre todo voluntarios.

Nuestro mayor agradecimiento a:

- ❖ Orquesta Sinfónica de la Policía Federal Argentina y a su Director Maestro Daniel Battista
- ❖ Coral Lirico Buenos Aires y Orfeón San Ignacio con su Director Mtro. Víctor Betinotti
- ❖ Ejército Argentino, en especial a la Guarnición Militar Buenos Aires, al Regimiento de Infantería 1 "Patricios" y a la Agrupación Sinfónica del Colegio Militar de la Nación
- ❖ Señora Directora de la Dirección Gral. de Protocolo y Ceremonial del GCBA, Sra. Mirta Maggiolo
- ❖ A la Sra. Gerente Operativo de Ornamentación y Festejos Sra. Marta Tirri, al Sr. Calvo y todo su personal.
- ❖ Comunas 12, 13 y 15
- ❖ Down Town Matías de Belgrano
- ❖ Salvatori S.A.
- ❖ Parquizar S.A.
- ❖ Colegio St. Brendan's
- ❖ Buenos Aires English High School
- ❖ Martín Repila
- ❖ Guardianes y personal de la Plaza Castelli
- ❖ Grupo de Jóvenes Parroquia San Ambrosio
- ❖ A nuestros Padrinos y Sponsors
- ❖ Y a todos los vecinos que acompañaron, difundieron, apoyaron y participaron de estos eventos.

CAMPAÑA FORESTAL

A modo de cierre de la fiesta, se dio inicio a la campaña de reforestación "140 Años 140 Árboles", plantando los dos primeros ejemplares de jacarandás en la propia Plaza Castelli, y se repuso así dos árboles faltantes en sus planteros correspondientes. Desde allí, parte de la concurrencia se trasladó a un clásico local de la zona, Down Town Matías, que muy generosamente abrió sus puertas y ofreció un brindis por nuestro querido Belgrano R. Así se dio inicio a un año de festejos y al que queremos hacer muy especial con nuestro espíritu de buen vecino y de correctos ciudadanos.





una docena de instituciones de Belgrano R. El Padre Alejandro Darío, el presbítero Hernán Dei Castelli, el pastor Julio López y el Rabino Daniel Goldman, realizaron en forma conjunta una oración inter religiosa por nuestro barrio y dirigieron unas palabras muy cálidas a todos los presentes.

Para el final, el presidente de la SFBR, Fernando Quevedo Orden, hizo uso de la palabra y recordó los orígenes y las 14 décadas transcurridas desde la llegada del primer tren a estas tierras. Pero sobre todo centró su mensaje en la necesidad del trabajo conjunto de todos, personas e instituciones, en la comunión vecinal, en trasladar lo que se veía allí con los vecinos reunidos al día a día de nuestra Ciudad. En transformar al país desde el barrio y la casa, desde lo cotidiano y sencillo, como así también en la esperanza y el ejemplo que se pueda dejar como legado a nuestros hijos, esos mismos niños que en la fiesta estuvieron presentes como escolares, y que seguramente serán testigos y protagonistas de los 200 años de Belgrano R en 2076. ■

GALA MUSICAL

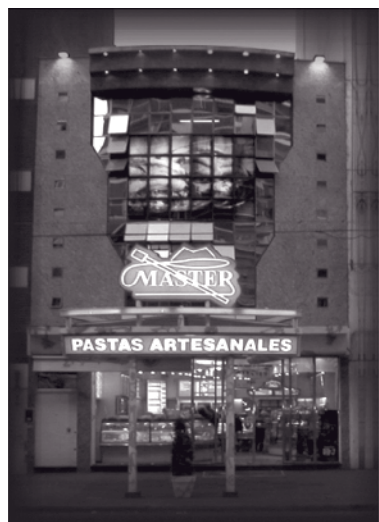
El sábado 23 de abril, en las instalaciones del St. Brendan's College, la Orquesta Sinfónica de la Policía Federal Argentina, brindó un concierto de altísimo nivel para todos los vecinos. Esa noche, bajo la batuta del Maestro Daniel Battista, más de 70 músicos acompañados de la Coral Lírico Buenos Aires y el Orfeón San Ignacio, con dirección del Mtro. Víctor Betinotti, presentaron un variado repertorio para delicia de los más de 300 asistentes. Verdi, Donizetti, Gilardi se hicieron presentes esa noche en nuestro barrio, haciendo viajar a los presentes al magnífico mundo de las musas y soñar en brazos de deliciosas melodías. También hubo un lugar para homenajear al Maestro Mariano Mores, recientemente fallecido. La velada se cerró con un aclamado bis del Va Pensiero de Nabucco, que el Maestro Battista invito a ser entonado por todos los asistentes. Esta ocasión también sirvió para reunir gran cantidad de alimentos no perecederos que fueron distribuidos entre las obras que realiza la Iglesia Anglicana de San Salvador y Caritas San Ambrosio.



Pastas Frescas Artesanales



Ahora también nuestra exquisita
línea en postres y pastas light,
dietéticas y sin sal



HORARIOS DE ATENCIÓN

Lunes a Sábados 8 a 21 hs.
Domingos y Feriados 8 a 14 hs.

Av. Crámer 1775 - Tel: 4783-3493
www.masterpastas.com.ar



Di Zucchero
Pasticceria

Superí 1810
Tel. 4554-7193

DE LA LEGISLATURA DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES

Con mucha felicidad nos han informado que la Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires ha aprobado, por unanimidad, declarar de interés de la Ciudad todos los actos que con motivo del Bicentenario de la Independencia y de los 140° años de Belgrano R realizó y realizará la Sociedad de Fomento.

También en la misma sesión se aprobó la colocación de una placa conmemorativa que próximamente será ubicada en la Plaza Castelli. Todo esto por iniciativa de la Legisladora Patricia Vischi, quien a motu proprio se ha comprometido con los temas de nuestro barrio.

A todos muchas gracias.

DECLARACIÓN 106/2016

Decláranse de interés de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires las actividades a realizarse a partir del 22 de abril del corriente año, con motivo del 140° aniversario del barrio de Belgrano R, organizadas por la Sociedad de Fomento de Belgrano R.

FELIZ BICENTENARIO

patria querida

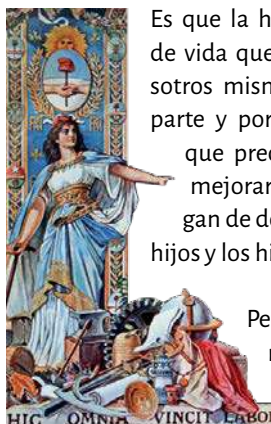


ESCRIBE FERNANDO QUEVEDO ORDEN



Como saben aquellos que me conocen, las fechas patrias, provocan en mí un entusiasmo interior muchas veces difícil de exteriorizar y el cual desearía poder legar a otros y en especial a mi hija, para que en ella viva esa luz de amor por el valioso legado que llamamos, NUESTRA PATRIA ARGENTINA.

En oportunidades pasadas, pude, según creo, transmitir la importancia de hacer un alto en el caminar cotidiano, para recordar y con ello tener la visión de los caminos surcados que nos condujeron a la realidad de hoy y poder proyectar los actos futuros.



Es que la historia, es una cadena de vida que vamos formando nosotros mismos, de la cual somos parte y por la cual nos tenemos que preocupar en fortalecer y mejorar para que mañana tengan de donde tomarse nuestros hijos y los hijos de ellos.

Pero todo esto que comento me trae a este tiempo, 2016 ¿Cuál es nuestra realidad?

¿Qué país hemos formado y cuál dejaremos para el próximo eslabón? Porque aclaremos algo, somos nosotros los responsables plenos de lo que tenemos, sin exclusión ni excepción.

Ya basta de ese “deporte” que hemos tomado por modalidad de buscar las culpas en otros, en los que nos gobiernan o nos gobernaron, en acciones foráneas o hasta en tramas mundiales. Lo que nos pasa es fruto propio, porque las acciones son la consecuencia de cada una de nuestras voluntades diarias, en casa, en la calle, en el trabajo, en el estudio. Etcétera.

Quienes nos gobiernan o gobernaron, surgen de la decisión ciudadana por medio de la democracia, que a decir de Churchill no es buena pero es lo mejor que tenemos. Y cuando no la hubo, también fuimos nosotros quienes permitimos, incitamos o generamos la oportunidad para que la fuerza se imponga con condescendencias, simpatías, comentarios y hasta con una de las peores acciones, que es la indiferencia.

Hace un siglo, Argentina se dispuso a celebrar el primer Centenario lo mejor que podía, pues aún le faltaba mucho y las carencias eran notorias, pero tratando de dejar una marca o mejor dicho un impulso, más allá de los festejos y de las visitas internacionales. Hermosos tiempos aquellos en que el



mundo, nos miraba, nos consideraba y en el cual éramos una gran promesa.

¿Alguien se acuerda de aquella genial obra de Florencio Sánchez “M’ HIJO EL DOTOR”? la que nos hablaba que esta tierra como cuna de promesas y esperanza de una vida mejor y de cómo mejoraba cada familia, y en su conjunto el país. ¿Dónde quedó eso? En que esquina de este derrotero se dejó, o mejor dicho se tiró, muchas veces en busca del facilismo, de la inmediatez, del paternalismo, del poder o de la impunidad.

Creo que el egoísmo particular ha socavado y envenenado la sociedad argentina, la cual solo se une cada cuatro años tras una camiseta de fútbol y no se encolumna día a día tras una bandera. Pero lo más triste, lo que tiene que motivar un cambio en nosotros, es cómo hemos dejado pasar las oportunidades, cómo hemos dilapidado todo aquello que se nos brindó, en riquezas y ocasiones.

Y cómo, bendito de ellos, otros países, han sabido llevar adelante proyectos generales a largo plazo y hoy nos pueden mostrar con orgullo que si se quiere, se puede, o mejor dicho se pudo, con solo poseer aquello tan precioso, tan extremadamente único y valioso que supimos olvidar, el PATRIOTISMO y el espíritu de NACIÓN, bien entendido y bien llevado.

Mirando a mi hija recordé a un amigo que muchas veces dice que un niño saca una sonrisa del alma a cualquiera, y volviendo mis ojos a ella vi en sus ojos a nuestra PATRIA, porque nuestra Argentina aun es joven, y soñé con la felicidad que quiero para ambas en su futuro, ya que su vida está recién escribiéndose, como la de nuestra Patria y parafraseando al tango, con un cero de mas, “doscientos años no es nada”, aún queda mucho por realizar, por hacer, por concretar, pero sobre todo por soñar en nuestro país.

Por soñar en un país de hermanos, que con opiniones distintas y personales, se sienten en la mesa del bien común, y aporten lo mejor de sí, dejando de lado las mezquindades en pro de la gran familia de la sociedad toda. En donde los problemas de unos, lo sean de todos, no para el comentario o el lamento, sino para su solución.

Porque lo podemos hacer, podemos ser el eslabón férreo que una a la cadena de un pasado de desencuentros, enfrentamientos y pérdidas, a la cadena del futuro promisorio de trabajos y logros, de libertades y respetos. Porque la verdadera celebración del Bicentenario tiene que ser nuestro sincero compromiso por una ARGENTINA mejor, que honre a quienes nos precedieron en mejores generaciones por venir. ■

- DESDE 1985 -

CERRAJERIA TRIUNVIRATO

Gustavo Ariel Bálsamo



- ✓ Puertas blindadas
- ✓ Rejas de seguridad
- ✓ Llaves en el acto, casas, autos, motos
- ✓ Cerraduras y herrajes
- ✓ Venta y colocación
- ✓ Cambios de combinación
- ✓ Máquinas copiadoras de última generación

¡¡¡El mejor servicio para su seguridad!!!

AV. TRIUNVIRATO 3680 • TEL.: 4521-7557 • 4522-1854
ASISTENCIA AL CLIENTE LAS 24 HS. TEL.: 15-4471-9032

1916



2016

Colegio Marista Manuel Belgrano

www.cmb.org.ar | Cuba 1754 - (1426) C.A.B.A. | Tel. 4784-0654 / 4784-0309

Servicio Integral del Automóvil



CALIDAD, PRESTIGIO Y CONFIANZA

45 años en Belgrano brindando servicio INTEGRAL

Nuevas tecnologías para automóviles último modelo

Atención personalizada y continua actualización

Retiro y entrega a domicilio de su automóvil



La Pampa 4522/24
info@brtinyeccion.com

Tel./Fax: 4522-0838
www.brtinyeccion.com



Aquellos diputados de 1816

ESCRIBE FERNANDO QUEVEDO ORDEN

Quienes siguen nuestras publicaciones recordarán que hace un año atrás ya hemos hecho mención a varios temas vinculados a esta fecha.

Hoy brevemente, haremos referencia solo a algunos datos anecdóticos o estadísticos de aquellos tiempos.

- El Congreso empezó a sesionar el 24 de enero de 1816 con 33 diputados representantes de 14 circunscripciones o provincias. De esas, 11 son del actual territorio Argentino (Buenos Aires, Catamarca, Córdoba, Jujuy, La Rioja, Mendoza, San Juan, San Luis, Tucumán, Salta y Jujuy); y 3 del actual territorio de Bolivia (Charcas, Mizque, Chichas).

- A diferencia de la Primera Junta, en la cual Larrea y Matheu habían nacido en España, aquí todos los diputados eran americanos.

- El mayor de los representantes era el de Mizque, Pedro Ignacio Rivera, que contaba con 63 años, mientras que el más joven fue el famoso e influyente diputado por Mendoza, Tomas Godoy Cruz, gran amigo y colaborador del Gral. San Martín, que tenía 25 años.

- El promedio de edades entre los diputados era de 38 años. 4 eran militares, 11 sacerdotes y 18 abogados.

- Aunque aparezcan las firmas de los 33 diputados en las copias

del Acta de Independencia, solo 30 asistieron a la sesión del 9 de julio. José Moldes (Salta), Miguel del Corro (Córdoba) y Juan Fernández Campero (Chichas) no estaban presentes.

- El 17 de enero de 1817 el Congreso sesionó por última vez en Tucumán,



Medalla oficial del Gobierno Argentino acuñada para el primer Centenario en 1916

ante el peligro de avance español desde el Alto Perú, se trasladó, no sin algunas reticencias por parte de algunos diputados, a Buenos Aires.

- Hoy muchas calles de nuestra ciudad, en especial en Palermo y Almagro, recuerdan los nombres de los miembros del Congreso que nos dio Independencia. La capital del Plata, fue asiento de sus deliberaciones desde marzo de 1817 hasta el 11 de febrero de 1820 cuando, después de la batalla de Cepeda, cae Rondeau como Director Supremo y se inicia la llamada Anarquía. La

mayoría de los diputados fueron inicialmente apresados, pero liberados al poco tiempo. Así regresaron a sus provincias.

- Para esa fecha, tres de los padres de nuestra Independencia ya habían dejado esta vida. José Durragueira fue el primero en fallecer, al poco del arribo del Congreso a Buenos Aires, en 1817, Mariano Boedo (Salta) se retiró a su tierra natal donde entregó el alma 1819. Pero quien más lejos fue a morir, fue Juan José Feliciano Fernández Campero, quien murió en Kingston, Jamaica, en 1820, mientras era trasladado como prisionero a España. Sus restos fueron repatriados en 2010 y hoy descansan en la Catedral de Jujuy.

- Quien también llegó lejos, pero en el tiempo fue el José Eusebio Colombres quien aunque nacido en Tucumán, fue diputado por Catamarca y llegó a ser Obispo de Salta. Falleció en 1859 a los 80 años, edad extremadamente avanzada para la época.

- Como última curiosidad, casi de tono snob, comentaré que hubo un diputado que nació en uno de los balnearios más famosos de América, más de 150 años antes de su fundación, Punta del Este. Aunque parezca insólito, Pedro Medrano, nació en 1769 en la Isla Gorriti, donde sus padres estaban en exilio forzoso por orden del Gobernador de Buenos Aires. ■

Delivery

ahora tambien en Belgrano



SANTA BARBARA

P E S C A D E R I A S



• PESCADOS



• MARISCOS



• PAELLAS



• SUSHI



• COMIDAS PREPARADAS

El Cano 3283 esquina Superi - Tel.:4551-3623. Nuestros horarios son:
de Lunes a Viernes de 08:30 a 20:30 hs. - Sábados de 08:30 a 14:00 hs

NOCHES DE BELGRANO R

Como ya saben, Belgrano R quiere vestirse de fiesta por nuestro Bicentenario de la Independencia, que no pase esta fecha inadvertida, o que solo quede en días no laborables.

Por eso la SFBR, y todos los organismos barriales que acompañan esta iniciativa, venimos trabajando, para brindarles a los vecinos algo distinto, que nos sirva como festejo y como motivo de reflexión y enriquecimiento. Para ello, siete queridas instituciones de la zona, abrirán sus puertas, y ofrecerán siete muestras que nos ayudarán a conocer más sobre nuestra cultura y pasado.

Esto que hemos llamado las "Noches de Belgrano R", quiere ser un recorrido que vaya llevando a nuestros vecinos y visitantes de sitio en sitio, y con ello transportar por nuestras calles la alegría patriótica por nuestra Argentina.

Las muestras se inaugurarán el día 1° de julio, y permanecerán abiertas hasta el domingo 10, en el horario de 18 a 20.30.

200 AÑOS – 200 OBJETOS

Soc. de Fomento y Parroquia San Ambrosio

Exposición de objetos históricos pertenecientes a colecciones privadas, que nos llevarán a recorrer las 20 décadas de nuestra historia propia.

Parroquia San Ambrosio – Elcano 3265

LOS INICIOS DEL FUTBOL EN ARGENTINA

Buenos Aires English High School

La historia de nuestra principal pasión deportiva, su época amateur, sus primeros trofeos y el espíritu de quien lo trajo al país Alexander Watson Hutton.

Buenos Aires English High School – Av. Melian 1880

120 AÑOS DE ESPÍRITU DEPORTIVO EN BELGRANO R

Belgrano Athletic Club

La historia de la institución señera de varios deportes argentinos.

Belgrano Athletic Club – Virrey del Pino 3456

EL TEMPLO DE SAN ANDRÉS

Iglesia Presbiteriana San Andrés

Visita e historia de uno de los templos más antiguos y bonitos del barrio.

Iglesia Presbiteriana San Andrés – Conesa 2216

120 AÑOS DE LA IGLESIA DE SAN SALVADOR

Los orígenes e historia de tan maravilloso tesoro artístico y cultural de nuestro barrio.

Iglesia Anglicana de San Salvador –

Av. Cramer 1820

LAS BANDERAS DE LA ARGENTINA

Dirección de Ceremonial y Protocolo del GCBA y Colegio Pestalozzi

Historia de nuestro mayor símbolo patrio, su paso en el tiempo, las banderas provinciales, y todas las enseñas y escudos de la Argentina.

Colegio Pestalozzi – Freire 1882

LA POLICÍA DE BUENOS AIRES

Museo de la Policía Federal y St.

Brendan's College

Un recorrido por la historia de esta institución tan ligada a la ciudad y al vecino.

St Brendan's College – Echeverría 3361

El ingreso será libre y gratuito en todas las muestras. Los visitantes que completen el recorrido de todas las exposiciones durante la semana, tendrán un presente recordatorio. Distintos espectáculos musicales se irán rotando, según los días, entre todas las muestras, para amenizar el recorrido.

QUERIDO VECINO NO DEJE PASAR LA OPORTUNIDAD DE VISITARLAS, ES UN GRAN ESFUERZO, QUE GUSTOSOS, TODOS HACEMOS PARA BRINDARLES UNA OPORTUNIDAD ÚNICA

Día del Amigo

“Soy tu *hamster*”

ESCRIBE LUZ MARTÍ



Si existe algo sagrado es la amistad.

Ni parejas, ni hermanos, ni vecinos merecen el trato diferenciado y la entrega absoluta que damos a nuestros amigos. Por algo los elegimos: para agobiarlos con nuestro amor. Voy a referirme al caso que más conozco que es el de la amistad de las mujeres hacia sus congéneres. La de los hombres entre ellos la conozco poco y la de mujeres y hombres dicen que no existe y no tengo ninguna gana de meterme en las aguas de ese análisis justo ahora, cuando creía que me había conseguido algunos amigos. Una amiga de verdad es más que *otro yo*. Mucho más. A nosotras mismas nos jugamos malas pasadas, nos boicoteamos, nos hacemos pasar ratos de mierda casi a sabiendas. A una amiga, jamás. La amiga es un ser para el cual estamos siempre disponibles y deseosas de ayudar. No hace falta enumerar la cantidad de veces o de situaciones en las que la acompañamos: pena, alegría, angustia, divorcio, viudez, hijos pequeños, hijos adolescentes, hijos grandes, hijos de puta, problemas de salud, depresiones, falta de dinero, falta de trabajo, falta de regla, exceso de trabajo, soledad, enclaustramiento, problemas de identidad, cambio de sexo, adicciones y así, hasta que se nos acabe el aire. Todo eso está descontado. Me refiero más bien a los favores que les hacemos (y que les pedimos, porque las ocurrentes no son sólo ellas) A esas situaciones en las que de repente nos vemos envueltas y en las que nos querríamos matar si no fuera porque estamos abrazando una causa tan noble como lo es el sostener una amistad....porque la amistad

no se sostiene así nomás, con cafecitos en bares ni cenitas ligeras en las “*Ladies Nights*” de los restaurantes de moda. Las amistades se sostienen haciéndote pasar por una clienta que busca departamento para espiar la casa de quien sospechamos es la amante de su marido, ofertando miles de pesos en una subasta por un cuadro suyo para catapultarla a la fama, mientras rogamos a Dios no tener que comprarlo o yendo a verla en sus primeros trabajos como narradora de cuentos en un pub en un barrio al que hay que ir armada y con un sicario que te defienda. Lo digo con conocimiento de causa. Mis amigas me han impulsado a hacer cosas que ni tenía pensadas: hasta he sido su cobayo, su hámster de laboratorio en asuntos íntimos y delicadísimos, y no sólo una vez, sino dos, porque lo que se da a una no se le puede negar a la otra. Les he permitido meterse en mi mente y jugar con mis emociones...justo yo cada vez que tengo que elegir un médico o un psicólogo busco poco menos que al Premio Nobel de la especialidad.

Una y otra son astrólogas y una y otra -que en este caso llevarán esos dos simpáticos nombres: Una y Otra- quisieron ser Counselors (o Coach que todavía no se bien si es lo mismo, pero, la verdad, mucho no me importa. Mientras lo sepan ellas...) y necesitaron hacer unos encuentros de práctica para presentar ante sus docentes, completar su formación y obtener sus licencias para atender, cosa que me llena de pánico. Una es inglesa y Otra es argentina. Una y Otra me tuvieron a su merced y bajo sus normas. Yo debía exponer una problemática angustiante que no pudiera resolver, y con su orientación lograría encontrar la mejor manera de salir de mi laberinto.

Conociéndome, me pidieron que por favor no inventara un conflicto sino que buceara en mi alma buscando algo que realmente me costara superar, lo cual era mucho más aburrido que las primeras ideas fantasiosas que me llegaron a la cabeza. El caso que tomé para Una tuvo una cuota extra de *glamour* porque tuvimos que resolverlo en dos sesiones en un viaje a Inglaterra. El primer día, lo hicimos entre rollos primavera y chau fan, en un restaurante chino barato y malo de Shoreditch (que ya es mucho decir). El segundo, ya más relajadas y comprendiendo de qué iba la cosa, terminamos las sesiones en un pub de Maidenhead, en las afueras de Londres,

Una me depositó en mi hotel convencida de que mi problema había desaparecido y habiendo despilfarrado carísimas horas y horas de visitas a museos y galerías de arte que era lo que yo había planeado. Otra me citó en un PH de Palermo que olía a casa de profesora de matemática. Yo llevaba mi problema estudiado pensando más que en curarlo, en ayudarla a ella a lucirse frente a su tutora que observaría la sesión.

Era una cosa bastante simple que, para mi sorpresa, desembocó en una irrefrenable catarata de llanto. Pero, cosa también curiosa, al mismo tiempo que me soplabla la nariz con cientos de



Mis amigas me han impulsado a hacer cosas que ni tenía pensadas: hasta he sido su cobayo, su hámster de laboratorio en asuntos íntimos y delicadísimos, y no sólo una vez, sino dos, porque lo que se da a una no se le puede negar a la otra. Les he permitido meterse en mi mente y jugar con mis emociones...



donde no se si el ambiente era muy propicio para concentrarnos ya que pasaban las cinco de la tarde y algunos parroquianos empezaban a elevar la voz, a cantar y a tirar dardos para cualquier lado. Nos ubicamos en una esquina, junto a una pareja en la que ella se había sacado el zapato para que él le masajeara los dedos del pie. Una, imbuída de sus métodos terapéuticos, pretendía que yo hiciera una especie de “rol playing” allí mismo a lo que me negué rotundamente por vergüenza y porque a ver si esos ingleses me llevaban presa por destapar tanto sentimiento en público. Finalmente terminamos el trabajo, los cuestionarios y los testimonios y

Kleenex que iba arrancando de una caja forrada con un tejido al crochet, pensaba, en medio de mi conmoción, que *qué bien* esto de conmoverme y llorar porque seguramente querría decir que mi amiga sabía cómo acceder a los meollos del alma de sus víctimas y eso supondría un éxito sin precedentes en las enseñanzas de la CACA (Coaching Argentino Cientific Asociation). Atribulada y confusa me retiré a los cuarenta y cinco minutos. Salí a la calle y me dirigí a un barcito a esperar a Otra, tal como habíamos quedado. Antes de que llegase, aproveché para llamar a la secretaria de mi terapeuta y pedirle turnos. Si, “turnos”, tres seguidos. ■

Informe CESVI: Seguridad Vial

Ciclistas: 3 de 10 *son visibles de noche*

EL EQUIPO DE SEGURIDAD VIAL DE CESVI ARGENTINA RELEVÓ LA CONDUCTA DE LOS CICLISTAS Y SU VISIBILIDAD DURANTE LA NOCHE. EL 34% DE LOS CICLISTAS CUENTA CON LUCES EN SU BICICLETA PERO SOLO EL 1% UTILIZA INDUMENTARIA CON REFLECTIVOS.

Hace diez años casi no existía el hábito de pedalear en la Ciudad porque era considerado peligroso y suponía riesgos para los ciclistas al tener que transitar por los mismos carriles que motos, taxis, colectivos y autos. Hoy la red de ciclovías y bicisendas de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires alcanzó los 153 km y se efectúan 180.000 viajes diarios.

Si bien Buenos Aires es la única ciudad latinoamericana en el ranking mundial de las metrópolis más amigables para transportarse en bici, todavía se debe trabajar en varios puntos para que pedalear sea seguro. Y uno de ellos es que los ciclistas comprendan que ser visible es un factor de vital importancia para preservar su propia seguridad. Es *tan importante ver* como que *nos vean*. Partiendo desde este concepto, salimos a analizar la realidad vial y determinar cómo influyen los elementos de iluminación y reflectividad en la visibilidad y percepción del ciclista.

La primera etapa del relevamiento se realizó en las esquinas en las que el Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires registra mayor flujo de ciclistas (Av. del Libertador y Coronel Díaz; Billinghurst y Perón; Av. del Libertador y Casares; Montevideo y Perón). Allí observamos que el 34% de los ciclistas contaba con luces en su bicicleta y sólo el 1% vestía indumentaria con algún elemento reflectivo.

Teniendo en cuenta que la visibilidad reducida es uno de los factores que contribuye a la siniestralidad con peatones y ciclistas, realizamos algunas pruebas para comprobar la importancia de equipar la bicicleta con un juego de luces y láminas retroreflectivas que le otorgue visibilidad y seguridad al ciclista.

El estudio

Bajo una misma condición, de noche y con la iluminación de un auto (luces bajas encendidas), llevamos a cabo pruebas con dos ciclistas con ropa clara y oscura; en bicicletas con y sin reflectivos; y con y sin luces. Allí el ciclista que vestía ropa oscura se percibió entre los 20 y 25 metros de distancia, mientras que con ropa clara se lo visualizó entre los 40 y 45 metros.

Cuando utilizó reflectivos en la indumentaria y en la bicicleta, se lo pudo percibir a más de 80 metros, respecto de los 20 ó 25 originales cuando no contaba con estos implementos. En el estudio comparativo del uso de las luces se visualizó a más de 150 metros de distancia; es decir que ya no tiene injerencia la iluminación del auto. Es importante recordar que el color de la luz -en este caso luz blanca adelante y roja atrás-, es un lenguaje universal de circulación, donde cualquier conductor sabe que una luz blanca significa que el vehículo viene de frente y si es roja circula en su mismo sentido.

Hicimos también una prueba en la que reproducimos una situación imprevista para un conductor, como es el cruce de la bici por una lateral.

Allí comprobamos que si el ciclista y el rodado cuentan con elementos reflectivos, el conductor del automóvil contará con esos segundos vitales para frenar o realizar una maniobra de esquivar.

“Estos ensayos nos sirvieron para comprobar la importancia de estos elementos, tanto en la ropa como en la bicicleta. Hacerse ver es muy importante, no alcanza con utilizar ropa clara, sino también hay que incorporar reflectivos y luces”, expresó Hernán de Jorge, Jefe de Seguridad Vial de CESVI ARGENTINA.

En el túnel

Con el punto de partida de que sólo el 1% de los ciclistas utilizan elementos reflectivos, realizamos una serie de pruebas en el túnel de reflectivos de 3M. El objetivo era demostrar la importancia de utilizar este material.

Allí, con una iluminación que simulaba el atardecer y el anochecer, realizamos una comparativa utilizando indumentaria y bicicletas con y sin material reflectivo. Para el rodado utilizamos las láminas reflectivas HIP Flexible blancas de la firma 3M. Y desde la marca destacan que durante la tarde se visualizan mejor las naranja flúor.

“Siempre mencionamos la importancia de hacerse ver, ya sea al conducir un automóvil o una bicicleta. En el caso de los ciclistas esto es aún más importante porque ante un eventual atropello no cuentan con ningún tipo de carrocería que proteja su cuerpo, más allá del casco que es fundamental. Los ciclistas deben aumentar su visibilidad y los elementos reflectivos incrementan notoriamente la distancia a la que pueden ser reconocidos”, afirmó Marcelo Aiello, Gerente General de CESVI ARGENTINA. ■

**Agradecemos a Jimena Olazar, Subgerente de Comunicaciones de CESVI ARGENTINA la información suministrada.*

www.cesvi.com.ar / Twitter: @cesvi / Facebook: CESVI.AR



Regalos Exclusivos

Fragancias

Dermo-cosmética

AHORA
Envíos a Domicilio



FARMACIA
PERFUMERIA

Beauty
DRINK HÄNDE
GLASS

L. a V. de
8 a 20 hs.

Sáb. de
8.30 a 13 hs.



La Pampa y Superí

Atendida por sus dueños

4552-3271 • 4551-6087



Thais Pastelería Artesanal

- Tortas · Tortas decoradas · Cupcakes ·
- Cookies · Cuadrados dulces · Masas ·
- Medialunas · Sandwiches de miga ·

Martes a viernes: 9 a 20 hs

Sábados y domingos: 9:30 a 19:30 hs

Superí 1450 · 4554.9447 · thaispasteleria@gmail.com



f Thais Pasteleria

PIZZA • CAFE • CERVECERIA • RESTAURANT



Delivery

"toda una tradición" en Belgrano R

De lunes a viernes al mediodía

MENÚ EJECUTIVO & MENÚ ESTUDIANTIL

Conde 2020, frente a plaza Castelli | 4554-3334 / 4555-3334

Estudio Contable & Jurídico Dres. Ferreira

GRACIELA MICÓ DE FERREIRA

MANUEL OSVALDO FERREIRA

Contadores Públicos

FERNANDO GABRIEL MORINIGO

LEONOR FERREIRA MICÓ

Abogados

DESDE 1971 EN BELGRANO «R»

Juramento 1694 • Piso 15 "A" y 16 • C1428DRW • Bs. As. • Tel/Fax 4788.0774 / Rotativas
Cel 15.4057.4634 • E-mail moferreira2@yahoo.com.ar

60° Aniversario del St. Catherine's Moorlands



La familia Mazzini

Un colegio con pasado, presente y futuro

EL TRADICIONAL COLEGIO, CUYA SEDE PRINCIPAL SE ENCUENTRA EN BELGRANO, FESTEJÓ UNA NUEVA DÉCADA CON LA PRESENCIA DE SU FUNDADORA.

Para conmemorar esta fecha tan especial, se organizó un acto académico del cual participaron la fundadora, Mabel De Cusatis de Mazzini, autoridades del colegio y del Ministerio de Educación de la Ciudad de Buenos Aires y de la Nación, y estuvo presente también nuestro presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R, Fernando Quevedo.

Con un mensaje esperanzador, que refleja el espíritu de la institución, Mabel María Mazzini de Manzitti, directora general, fue la anfitriona de los festejos: "Un nuevo aniversario nos hace reflexionar sobre lo hecho en el pasado, lo que somos en el

presente y lo que queremos ser en el futuro. Como colegio aceptamos los nuevos desafíos y las nuevas tendencias, siempre apoyado en los verdaderos valores, que son el sustento de la personalidad. Así, estaremos educando a las futuras generaciones de líderes", comentó la hija de Mabel De Cusatis de Mazzini.

El St. Catherine's Moorlands fue creado como un colegio de mujeres, con 75 alumnas y 10 profesoras, que brindaba la oportunidad a sus egresadas de continuar los estudios y convertirse en "Maestras de Castellano e Inglés". Entre sus hitos se destacan la inclusión en la Argentina del Programa

del Diploma del Bachillerato Internacional implementado en "St. Catherine's School", y la inauguración en 1982 del primer colegio bilingüe en Tortuguitas.

Desde hace más de 40 años, acompañan a la Sra. de Mazzini en su gestión su hija Mabel María Mazzini de Manzitti y su yerno Edgardo Manzitti, y desde hace 20 años se han ido incorporando a distintas áreas de dirección de ambas sedes, sus nietos Paula, Lucía, Catalina, Edgardo (h) y Nicolás. Un sueño, una historia y una escuela que a lo largo de seis décadas ella supo transmitir e inculcar en su familia *vocación por la enseñanza*. ■



MEDITACION

Centro de Meditación en Belgrano R

Director: Marcelo Pietraccone

¡Llegó la hora de cambiar tu vida!



- MEDITACIONES GRUPALES PARA PRINCIPIANTES Y AVANZADOS
- METAFÍSICA PRÁCTICA
- ARMONIZACIÓN PSICO-EMOCIONAL

- ABUNDANCIA Y PROSPERIDAD
- CUENCOS DE CUARZO Y TERAPIA DEL SONIDO
- VIAJES DE SALUD CUERPO-MENTE
- TALLERES DE CREATIVIDAD PARA NIÑOS

Los 50 del St. Brendan's College

Mirando al futuro

El St. Brendan's College celebró también, el pasado 16 de mayo, el 50° Aniversario de su fundación con una cálida fiesta en la que estuvieron presentes ex alumnos, maestros y distintas camadas de egresados que pasaron por las aulas del tradicional colegio fundado John Joseph



Estela Rueda, directora del BEHS y miembros de la SFBR, con el Ministro del Interior Rogelio Frigerio

Scanlan, acompañados en esta especial ocasión por autoridades nacionales (estuvo el ministro del Interior del actual Gobierno, Rogelio Frigerio), directores de los establecimientos educativos del barrio e instituciones locales, entre ellas la Sociedad de Fomento de Belgrano R, representada por su presidente, Fernando Quevedo, y miembros de la actual comisión directiva, Silvia Amuchástegui y Juan Miguel Bestani. En un emotivo documental maestros y ex alumnos recordaron los primeros tiempos del colegio; su paso a una educación mixta y aquel desafío que significó asumir las riendas del establecimiento para los cuatro hijos del fundador, luego de su fallecimiento. ■

Iglesia Anglicana

Además, y para continuar con un segundo trimestre cargado de aniversarios, el pasado 25 de mayo se cumplieron los 120 años de la puesta de la piedra fundacional de la Iglesia Anglicana San Salvador, de Belgrano. La iglesia tuvo sus comienzos en el año 1896, congregando a varias generaciones de inmigrantes ingleses y luego de argentinos, que fueron conformando una comunidad de puertas abiertas. ■

CALEIDOSCOPIO LIBRO

Echeverría 3268 - (1428) Capital
Tel.: 4552-2144 - www.caleidoscopiolibros.com

ALICIA CLARK

PROPIEDADES

Más de 40 años de experiencia en la zona con su atención personal

www.aliciaclarkprop.com.ar

E-mail: alicia_clark@ciudad.com.ar

Tel.: 4552-9477

Abdomen, manos a la obra

ESCRIBE PATRICIO FERNÁNDEZ MANCINI
personal@patriciofernandez.com.ar

Demás está decir que tener los abdominales trabajados “sienta bien” pero, no sólo estéticamente, sino también físicamente debido a la cantidad de beneficios que esto confiere al cuerpo. Un estudio reciente publicado por el British Journal Sport Medicine (bjsm.bmj.com) afirma que hacer abdominales, también previene desgarros en los ligamentos de la rodilla, ya que absorbe la tensión que, de otra manera, se ejerce en las articulaciones y huesos a la hora de practicar running u otras actividades de impacto.

La mayoría de las rutinas incluyen abdominales. ¿Por qué? La respuesta es sencilla: el abdomen se encuentra en la sección media del cuerpo y es sostén indirectamente de brazos y piernas, de ahí la gran cantidad de abdominales en rutinas de running o box. También es postural y genera gran movilidad al tronco.

Para ubicar el abdomen lo ordenamos de esta manera:

1

Grupo anterior: músculo Recto abdominal y Piramidal. Comúnmente son los llamados “ladrillitos”.

2

Grupo lateral: músculo Oblicuo externo, Oblicuo interno y Trasverso del abdomen. Comúnmente entrenamos los oblicuos para reducir “los flotadores” que se nos forman entre la cintura y la cadera.

3

Grupo posterior: músculo Cuadrado Lumbar. Su función es postural.

Ahora que conoces más acerca del abdomen, vamos a entrenarlo. La rutina tiene tres niveles de aptitud física:

Nivel inicial Si estás en cero o “despertando”, por llamar de alguna manera a esta fase de acondicionamiento, realizá 4 series de 8 a 12 repeticiones y como ves en las fotos A. Pausa: 1' entre serie. Frecuencia: 2 veces por semana.



Nivel medio Si venís entrenando desde hace algún tiempo, realizá 4 a 8 series de 12 a 20 repeticiones como ves en las fotos B. Pausa: 30" entre serie. Frecuencia 3 veces por semana.



Nivel avanzado Para los que están entrenados. Yo suelo prescribir rutinas de 300 a 500 repeticiones por sesión. Realiza 10 series de 30 repeticiones. Pausa: 10" x serie. Frecuencia: 3 a 4 veces por semana.



Sólo con una colchoneta y un tiempo de 5 a 8 minutos podés hacer la rutina. No te relajés a la hora de hacer abdominales. ¡En 6 semanas vas a ver los cambios! ■

ANILINAS COLIBRI, EL COLOR!



Av. Alvarez Thomas 1350 - Cap. Fed. - Bs. As.
Tel.: 4551-1313/0235/2975 Fax: 4554-2612
E-mail: anilinascolibri@sion.com



Carbonada

Sabores de la Patria Vieja

EN ESTAS FECHAS DE CELEBRACIONES PARA NUESTRO PAÍS, RESCATAMOS ACÁ UNA VIEJA RECETA QUE RECOPILO HACE MÁS DE 50 AÑOS JESÚS MARÍA CARRIZO EN SU LIBRO "LA ALIMENTACIÓN POPULAR DEL NORTE ARGENTINO".

Hay muchas variantes de carbonada, esta es de las más antiguas, lo que la hacía común en la dieta de aquellos patriotas de 1816.

Se pica en trocitos **½ kg., de carne vacuna** y se pone a freír en una olla común un poco de aceite, **una cebolla** también picada, una cucharada de **sal gruesa** y **ají pimentón**. Mientras se fríen los

ingredientes que están en la olla, se pican **dos papas** y **¾ kg de zapallo**.

Una vez que esté frito el contenido de la olla, se le agrega lo picado; además **dos tomates** frescos, **ají morrón** y **un puñado de ají picante**, y se deja cocer un cuarto de hora más.

Después se agregan unos 3 litros de agua hirviendo y se continúa

con su hervor, hasta que se cueza la verdura. Entonces se agregan **150 grs. de arroz** y se deja la olla a fuego vivo, entre 15 y 20 minutos más, y queda lista para servirla.

Esta simple y económica receta nos puede hoy acompañar en la mesa de nuestras casas y todos juntos volver a decir un fuerte:

¡¡¡VIVA LA PATRIA!!!



REMATES LACROZE ~ ART & ANTIQUE

COMPRA DIRECTA DE TODO TIPO DE ATIGUEDADES, JOYERIA
Y OBRAS DE ARTE AL MEJOR PRECIO INTERNACIONAL

SUPERAMOS CUALQUIER OFERTA

Adquirimos Pintura Antigua y moderna, europea, latinoamericana, asiática, argentina, libros, esculturas, bronce, mármol, marfiles, arte oriental, tallas de madera, arañas, lámparas, vidrios firmados, muebles de época, de estilo, de diseño, adornos, porcelanas, platería, juegos de cubiertos, libros, bibliotecas, postales, estampillas, manuscritos, objetos de diseño, alfombras, juguetes antiguos, relojes de marca, demolición artística entre otras.
Mobiliarios completos.

Tasaciones Gratuitas
Visitamos Todo El País
Expertizajes
Restauraciones

ANTES DE VENDER, CONSULTE 4551-6804 / 4322-2471

WWW.ARTANTIQU.INFO

Av. Federico Lacroze 4031 - Cdad. de Bs As.
Maipú 971 Loc. 19 - Cdad. de Bs As.

ESTUDIO CONTABLE IMPOSITIVO

MARCELO E. IGLESIAS

Contador Público - Lic. en Administración

ASEORAMIENTO INTEGRAL

www.estudiocontablemiglesias.com

Consultas e Informes: Tel: 011-4807-4109 / 011 4545-7840
Cel: 15-5018-9544 / 15-6036-1001

Pre-school - Kindergarten
2, 3, 4, 5 year old
A/648

☎ 4544-5761
FAX: 4545-6030
SUPERI 2132



KINDERGARTEN

1960-2015

COMPRO

- Estampillas (sólo colecciones)
- Postales antiguas
- Billetes y Monedas (sólo colecciones)
- Documentos y archivos de correspondencia antiguos
- Figuritas de Fútbol, cromos, posters y programas de cine (anteriores a 1955)



Sr. M. Estrada
(15)6045-6250
4552-0499

Vecino de Belgrano R
Pagamos precios internacionales
Consúltenos sin compromiso antes de vender

MERCADITO INTERNACIONAL

FRUTERIA - CARNICERIA
VERDULERIA - ALMACEN
FIAMBRERIA

La Pampa 3421
4552-3974 - 4551-7191



Fábrica de Pastas Frescas

Ricapasta

de Carlos A. Lema

Av. Elcano 3301 | Tel.: 4554 - 1014 • 4551-5243

NUEVA SUCURSAL PALERMO

Paraguay 4606 | Tel. 4777-3008



42

AÑOS A SU
SERVICIO

CARLOS A. PEIRANO

Escribano Reg. 1224

MAXIMILIANO C. PEIRANO

Abogado

Lun. a Vier. de 11 a 19 hs • Tel.: 4788-9313 / 4788-1827 • Echeverría 2915



MATERIALES ELÉCTRICOS - INSTALACIONES
ILUMINACIÓN - TELEFONÍA - ACCESORIOS TV
PORTEROS ELÉCTRICOS
REPARACIONES ELÉCTRICAS A DOMICILIO

Av. Elcano 3302 - Esq. Superí
info@elektronbelgrano.com.ar

4552-1878
www.elektronbelgrano.com.ar



**Farmacia
WASHINGTON**

76 años
en Belgrano "R"

O.S.D.E. • QUALITAS • S.A.M.A. • SAN PEDRO • H. ALEMAN
GALENO • H. BRITANICO • SWISS MEDICAL • MITA • TIM • CEMIC

RECETARIO SOLIDARIO • VALE SALUD

Recetas magistrales • Alopáticas y Homeopáticas • Oncológicos

Tarjetas de crédito - Pedidos a domicilio

La Pampa 3915 - Tel/fax: 4555-7454 / 4554-5126



43 AÑOS EN BELGRANO "R"

VESTIDOS DE FIESTA - ALFOMBRAS
CORTINADOS - CUEROS Y PIELES

•SUCRE 3006•

4787-4783

Electrónica DIZ

Componentes electrónicos • Electricidad

Audio • Telefonía • Computación

ACCESORIOS • HERRAMIENTAS • LÁMPARAS
PILAS • BATERÍAS • INSTRUMENTAL DE MEDICIÓN

TELEFAX

4543-9733

Olazábal 3930 C.P. 1430 - CABA
electronicadiz@fibertel.com.ar



Delikatessen

Quesos • Fiambres

Vinos • Dulces

LA PAMPA 3425 • TEL. 4551-4313

LA CALESITA

FLORES • PLANTAS
CORONAS • PALMAS

Tel: 4554.3040 - Cel: 15.4407.9443
Envíos a domicilio - La Pampa y Superí



Lotería Nacional

Agencia oficial
CASA ELCANO



Lotería Nacional



Atención Personalizada
!!!La casa que da suerte!!!



La Poccada

La Quiniela



Av. Elcano 3220 - Cap. Fed.



Desde 1943 en
Belgrano R

MONROE 3431

TEL. 4542-9669

4547-1265

ATENCIÓN LAS 24 HS

Casa Garay

EMPRESA DE SEPELIOS

www.casagaray.com.ar

**TARJETAS DE
CRÉDITO**

Atención jubilados
y pensionados
DIBA - OSDE

Asoc. Mut. Banco
Santander Río

y 280 Obras sociales más



TRAMA
ESTUDIO GRAFICO

DISEÑO, DESARROLLO Y
PRODUCCIÓN GRÁFICA



■ **ARTE**

Diseño
Ilustración

■ **DISEÑO DIGITAL**

Sitios Web
E-mailing
Hosting

■ **GRÁFICA**

Folleto / Catálogos
Imagen Corporativa
Impresión Digital
Banners

■ **ARQUITECTURA
PUBLICITARIA**

Señalización
Stands



mercado
libre

(54 11) 4931-5001

contacto@tramanet.com.ar
www.tramanet.com.ar



Constituida el 27 de agosto de 1981.

Personería Jurídica
N° 000474/
Inscripta en Inspec. Gral. de
Justicia: Expte. N° 7958
Legajo ROAC N° 173

SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente

Fernando Quevedo Orden

Vicepresidente

Gerardo Carlos Sartorio

Secretario

Carlos Alfredo Prillwitz

Tesorera

Silvia Ronderos de Repila

Vocales titulares

Silvia Rudin de Amuchástegui, Claudia Torres, María Victoria Sartorio, José Luis Pernigotti, María Rosa Herrero de Viglione

Vocales suplentes

Norberto Figini, María Cobelo, Griselda Aldana y Roberto Cuello

Órgano de Fiscalización

Titulares

Juan Miguel Bestani, Juan Esteban Ferrando, Juan Valdetaro

Órgano de Fiscalización

Suplentes

Cristina Marini

Belgrano R es tuyo

REVISTA BELGRANO R ES SUYO

Director

Fernando Quevedo Orden

Colaboran en este número

Fernando Quevedo Orden, Andrés Asato, Carlos Prillwitz, Patricio Fernández Mancini, Mario R. Filipini, Sebastián Carroll, Yanina Mazzoni, María Teresa V. De Luchetti, Gerardo Sartorio, María Cobelo y Luz Martí.

Coordinación Periodística

Andrés Asato
Cel.: 15 5827-8234
andres.asato@hotmail.com

Diseño Gráfico

Cynthia Camauér
graficabelgranor@gmail.com

Impresión

Costasan S.R.L.

Cobrador de la cuota societaria

Silvina Kouyoumdjian
Cel.: 15 6909-9848

 www.sfbelgranor.org.ar

 Facebook: SociedadFomentoBelgranorR

COMUNICÁNDONOS

Para tener una mejor comunicación con los vecinos decidimos organizarnos con dos mails de contacto:

INFORMACIÓN, PRENSA Y DIFUSIÓN

info@sfbelgranor.org.ar

Pedidos de asociación, información sobre la revista, ofrecimientos de colaboración e inquietudes en general.

SEGURIDAD, LEGAL Y TÉCNICA

legalytecnica@sfbelgranor.org.ar

Quejas sobre edificios en contravención, usos no conformes, construcciones clandestinas, apropiación del espacio público, problemática de la ex AU3, o toda anomalía que altere la estética barrial.



SEDE SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

Horario de atención: sábados de 10 a 13 hs

Dirección: Zapiola 1920

Teléfono: 4784-1707

E-mail: sfbelgranor@gmail.com

¡LOS SOCIOS
RECIBEN LA
REVISTA EN
SU DOMICILIO
TODO EL AÑO!

COLABORE CON LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

ASÓCIESE

Buenos Aires, _____ de _____ de 2016

Sr. presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R. De mi consideración:

El que suscribe: _____

DNI: _____ Profesión: _____

Domicilio: _____

Teléfono: _____ E-mail: _____

Área de interés: _____

Cuota anual \$ 420 | Socio benefactor: \$840

Sr. vecino, si Ud. aún no forma parte de la Sociedad de fomento de Belgrano R, comuníquese por e-mail a: info@sfbelgranor.org.ar o envíe este cupón a: **Zapiola 1920. (C1428CXB) C.A.B.A., Argentina.**

Firma: _____

RECOMENDAMOS

LOCRO PATRIO

EL DOMINGO 10 DE JULIO, DESDE LAS 12 HORAS y como broche a las celebraciones del Bicentenario, por primera vez, todas las instituciones del barrio organizarán un único locro para poder compartirlo juntos. **El Buenos Aires English High School** -ubicado en Melian 1880-, será el anfitrión y abrirá sus puertas para que los vecinos puedan degustar ricas empanadas y locro, que será acompañado con buena música folclórica y juegos. Las tarjetas estarán a la venta a partir del día 21 de junio y hasta el 7 de julio, en las entidades que promueven el evento. Para cualquier consulta comunicarse a: colegio@baehs.com.ar o al 15 3 473 2245.



C.C. Colegio Mekhitarista

Virrey del Pino 3511
Informes: 4552-3690 | 4554-3878

Director: Jorge Ulises Murekian
Coordinador: Andrés Isthepanian
www.colegiomekhitarista.edu.ar
centrocultural@colegiomekhitarista.edu.ar

COMIDA ARMENIA.
EL MEKHI RESTÓ TE ESPERA
CADA VIERNES, A LAS 21, para cenar y disfrutar de la música y danzas armenias presentadas por los alumnos del 4º año.
Reservas al 15 6455 0542 o a mekhireservas@hotmail.com
Facebook: Mekhi Restó.
Comidas para llevar y delivery, viernes desde las 15 horas y sábados de 15 a 19.



Museo Histórico Sarmiento

Juramento 2180
Informes: 4782-2354
e-mail: info@museosarmiento.gov.ar
Contacto: Fabiana Dibb
prensa@museosarmiento.gob.ar
Horario: lunes a viernes, 13 a 18;
sábados y domingos, de 15 a 19.

CICLO DE CONCIERTOS COMENTADOS DEL COLLEGIUM MUSICUM:
"MÚSICA PARA CUERDAS, ORQUESTA ENCUENTRO".
Director, mtr. Ricardo Gratzner.
Día: sábado 25 de junio, a las 17.
Invita: Centro de Diagnóstico Enrique Rossi. Entrada gratuita.

CICLO ABRAZOS MUSICALES,
Dirección Eduardo Cogorno. EL APASIONANTE MUNDO DE LA ÓPERA (de Monteverdi a Verdi). Día: domingo 26 de junio.
Entrada: 100 pesos.



Jardín Japonés

Av. Casares y Av. Figueroa Alcorta
Informes: 4804-9141, int. 19
www.jardinjapones.org.ar
e-mail: informes@jardinjapones.org.ar

EXPOSICIÓN DE BONSAI DE INVIERNO. El 18 de junio, a las 10. Entradas disponibles.

CUMBRE OTAKU DE INVIERNO.
Sábado 25 y domingo 26 de junio, a las 10. Vuelven las Jornadas del Manga y el Anime con la idea de pasar una jornada agradable y tranquila en las instalaciones del jardín japonés disfrutando de diversas actividades relacionadas con esta afición por la historieta y la animación provenientes de Japón. No se suspende por lluvia. Cosplay/Shows/Karaoke/Trivias/Juegos.



Museo de Arte Español Enrique Larreta

Juramento 2291 | Informes: 4784-4040/4783-2640, Int. 19.
Atención: de lun. a vie. de 14 a 18.

LAS CARTAS SOBRE LA MESA.
Un homenaje a las grandes cartas que se escribieron en la historia de la humanidad. El humor, el dolor y el amor están presentes en este musical con aroma a poesía. Con Andrea Mango y Sebastián Holz, como intérpretes, Esteban Rozenszain, en piano, y Héctor Presa, en la dirección. Todos los domingos, a las 19, desde el 15 de mayo al 26 de junio. Ingreso por Juramento 229. Espectáculo con cupo limitado. No se suspende por lluvia. Entrada General \$150. Jubilados y estudiantes \$120.
Informes y reservas: teatrolarreta@gmail.com.
Más información en: <http://www.buenosaires.gov.ar/museolarreta>

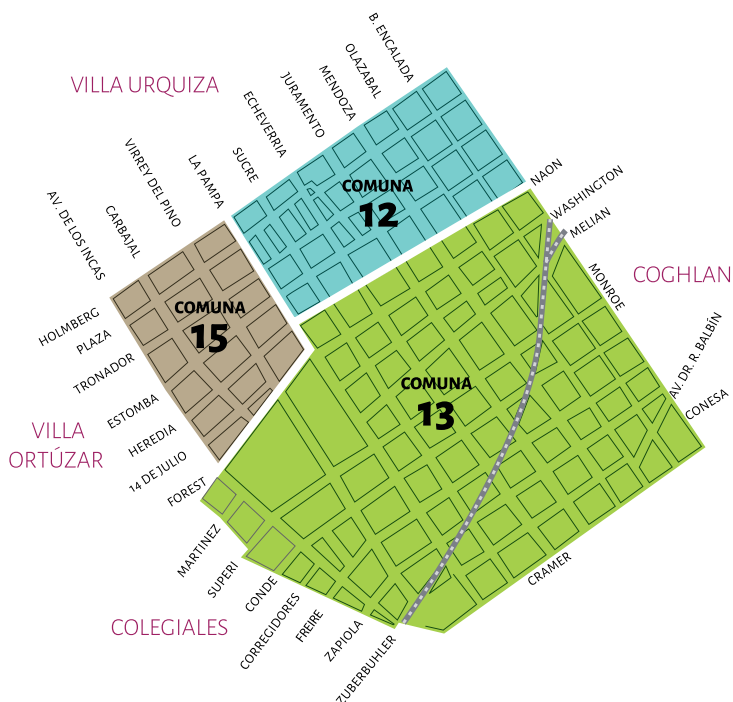


LAS 3 COMUNAS DE BELGRANO R

12 Villa Pueyrredón, Villa Urquiza, Saavedra, Coghlan
Miller 2751
Tel. 4522-9947/4745
Fax: 4521-3467

13 Núñez, Belgrano, Colegiales
Av. Cabildo 3067, 1º piso
Tel: 4702-3748/3749

15 Agronomía, Villa Ortúzar, Chacarita, Paternal, Villa Crespo, Parque Chas
Av. Córdoba 5690
Tel: 4771-1960/0750/2305/1306



URGENCIAS

Comisaría 37º

4544-4747 | 4544-3330

Emergencias: 4545-6663

Juramento 4367. E-mail:
comisaria37@fibertel.com.ar

Alerta Vecinal

Oficial responsable personal en calle
15 3197-1419 | 15 3197-1425

Comando Radioeléctrico 911

Emergencias Médicas 107

Bomberos 100

Defensa Civil 103

Hospital Pirovano

Monroe 3555

Guardia: 4542-5552 | 9279

Consejo de Prevención Comunitaria

0800-777-3737

Ayuda al Niño

102

Dirección General de la Mujer

0800-666-8537

Alcohólicos Anónimos

Guardias telefónicas

Intergrupo Zona Norte: 4788-6646

Capital: 4931-6666

San Isidro: 4743-9587

Defensoría del Pueblo

Venezuela 842

Tel.: 4338-4900 (líneas rotativas)

0810-DEFENSORIA (333 3676)

www.defensoria.org.ar

defensoria@defensoria.org.ar

Defensa del Consumidor

Esmeralda 340

Tel.: 0800-999-2727

Emergencias o Guardia de Auxilio

llamar al 103

Denuncias Contravencionales

Ruidos molestos, etc: línea grat.

0800-333-47225, atención las 24 hs.

www.mpf.jusbaires.gov.ar

Directo: 147, de lunes a viernes de
7:30 a 21:00 hs.

Retiro de Residuos Especiales, Podas, Escombros, etc

147

Higiene Urbana

4323-8000 int. 4011/4012

Iluminación

Lesko: 0800-555-3756

Ilubaires: 0800-888-8589

Centro de Reclamos e Información Ciudadana de Gobierno de la Ciudad de Bs. As.

147

Delitos Ecológicos 4383-9586

Metrogas 4309-1050

Aysa 0800-3212482

Edenor 4346-8400

Edesur 4381-1313 | 4375-1313



Libertad y responsabilidad

orientadas a saber elegir

Una educación que entienda a los alumnos como protagonistas de su proceso de aprendizaje y al equipo docente como guía y ejemplo durante el mismo.

ST. MATTHEW'S COLLEGE

Kindergarten . Junior School . Middle & Senior School

SEDE FUNDADORA

MOLDES 1469, (C1426ALQ), CABA | (11) 4783-1110

SEDE NORTE

CAAMAÑO 493, (B1631BUI), PILAR | (0230) 4693600



Desde 1981, formando personas de bien

www.smc.edu.ar

OPPEL

ECHEVERRÍA 3288, BELGRANO R. TEL.: 4554-1444 WWW.OPPEL.COM.AR

Belarano

Es vivir en la ciudad

**FALTA
Nueva
o confirmar
si se repite**

