



Belgrano R es tuyo

U28 Y CABLEADO AÉREO
LOS RIESGOS DE PISAR
LAS NORMAS

PLAZA DE LOS OLMOS
A 20 AÑOS DE SU
INAUGURACIÓN

AVENIDA DE LOS INCAS
ALERTA POR UN
ARTÍCULO "FANTASMA"



D'Antonio

PROPIEDADES

EXPERIENCIA PARA
TASAR

EFFECTIVIDAD PARA
VENDER

ÍNDICE

04. CARTAS DE LECTORES

05. BREVES

MINIREPO

08. Juan Miguel Bestani

09. Marcelo Gouiran

11. RELATOS

La aldaba de bronce

14. SEGURIDAD

U28 y el cableado aéreo:
los riesgos de pisar las
normas

17. HUMOR

18. DESDE LA SFBR

El artículo "fantasma"
que podría cambiar
la fisonomía de
Avenida de los Incas

20. ANIVERSARIO

20° Aniversario de la
Plaza de los Olmos

24. ESPACIOS VERDES

El invierno y sus
maravillosos frutos

26. SEGURIDAD VIAL

¿Cómo viajan
los más chicos?

29. FERIA DE GARAGE

8ª edición

30. TIEMPO LIBRE

El boom de caminar
10.000 pasos al día

33. GOURMET

Recetas para recibir a
las amigas

34. BENEFICIOS BELGRANO R

35. AGENDA

**36. INFORMACIÓN
Y CONTACTO**

38. DATOS ÚTILES



FOTO DE TAPA:
Acuarela de
Julio Reinoso

**EDICIÓN 158
OCTUBRE 2019**

EDITORIAL



LA PLAZA DE LOS OLMOS, UN ESPEJO DEL BARRIO

ESCRIBE **SERGIO MUR**

Presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R

Queridos vecinos,

La fortaleza de una comunidad y su capacidad para intervenir exitosamente en su ámbito se basa en la habilidad de integrar sus individualidades en una plataforma compacta y resistente para contrarrestar la burocracia y la miopía gubernamental. Un soporte eficiente para lograr que las necesidades y los reclamos de los vecinos sean atendidos por las autoridades.

Este fue el concepto que impulsó a un grupo de vecinos de Belgrano R a unirse allá por 1980, cuando el gobierno de la Ciudad comenzó a otorgar excepciones para permitir proyectos inmobiliarios. Excepciones que amenazaban con modificar drásticamente la topografía de Buenos Aires.

En ese ambiente hostil la Sociedad de Fomento de Belgrano R se constituyó como una organización social que amalgamó desde su fundación a un heterogéneo grupo de voluntades y la transformó en la organización vecinal fuerte que conocemos hoy día.

En el largo camino recorrido batallamos incansablemente contra estas excepciones, que a través de los años se terminarían transformando en una regla. Basta observar nuestros barrios vecinos como Barrancas de Belgrano, Núñez o Colegiales, que fueron perdiendo buena parte de su identidad, sufrieron la disminución de sus espacios verdes y en consecuencia la calidad de vida de sus habitantes.

No menor fue el impacto en el resto de la ciudad que sucumbió a las topadoras y a la voracidad inmobiliaria, mientras Belgrano R y gracias al esfuerzo mancomunado de sus vecinos se constituyó en uno de los últimos espacios habitables donde el verde y la naturaleza predominan hoy sobre el cemento.

La Plaza de los Olmos es un testimonio vivo de ese esfuerzo y en pocos días más estaremos celebrando el 20° aniversario de su inauguración. Este apacible solar que hoy todos disfrutamos es el resultado de una defensa colectiva que los vecinos en sintonía con la Sociedad de Fomento de Belgrano R llevaron adelante con eficiencia transformando un vivero abandonado en una plaza. Hoy, un espacio verde recuperado que es espejo del barrio y al mismo tiempo símbolo del trabajo comunitario.

Sergio Mur

“Ser socio tiene sus beneficios”

● ESCRIBE NORBERTO FIGINI (SOCIO NÚMERO 1.473)

Esta carta está dirigida a los lectores y futuros socios de la SFBR, que mucho necesita de los aportes de los vecinos para desarrollar sus actividades. Es mi intención transmitirles los cálculos que realizo para justificar mi pago de la cuota anual, basados en los descuentos que ofrecen como colaboración algunos comercios del barrio. Soy cliente del Restaurante Down Town Matías que otorga un descuento del 30% en el total de la factura los días martes. Cuando voy consumo entre \$ 400/600 y me beneficio con un descuento de digamos \$ 150. De manera que yendo solamente 5 martes al año me cubre los \$ 700 del costo anual de la cuota. Ni contar si van

2 parejas a cenar o un matrimonio con 2 hijos y la novia de uno de ellos, que se justifica en una sola cena! O los hijos o nietos que vayan todos los martes para el almuerzo escolar. Y además nos quedan los descuentos en los otros comercios. ¿No les parece interesante? Ganan los vecinos, los socios, DTM y la SFBR. Si la experiencia les resulta igual de satisfactoria, pienso que mi futuro está en el Ministerio de Economía.... Pueden asociarse dejando un mensaje al 4784-1707 o enviando un mail a info@sfbelgranor.org.ar. Espero verlos pronto cenando los martes.



Esta sección es para quienes hacemos “Belgrano R es tuyo” el corazón mismo del barrio. El reflejo del palpitar diario que nos permite saber y descubrir cuanto se hace y se deja de hacer en pos de una mejor calidad de vida. Las cartas son siempre bienvenidas (tanto sea para hacernos llegar una denuncia, una crítica o un elogio) pero a no olvidar un viejo refrán: lo bueno, si es breve, dos veces bueno. Nuestro correo electrónico es: info@sfbelgranor.org.ar, o por teléfono al 4784-1707 los sábados de 10 a 13 hs.

“Caos de tránsito en Echeverría”

● ESCRIBE GABRIEL DULMAN

Estimados, mi nombre es Gabriel, soy vecino de toda la vida y me preocupa mucho el caos de tránsito que se genera a diario y casi a toda hora en la calle Echeverría, entre Conde y Crámer. Creo que esto atenta contra los dos problemas más serios de la ciudad, que son tránsito e inseguridad (por estar bloqueado). A mi entender, el problema se origina por dos motivos:

1. La barrera permanece mucho tiempo cerrada, se entiende que por las normas de seguridad de los trenes, a veces, pareciera que no se considera en absoluto la dificultad que eso genera en el tránsito automovilístico.
2. El semáforo de Crámer y Echeverría es muy breve para los autos que circulan por Echeverría. En gran parte se debe al semáforo que permite girar a la izquierda a los que vienen por Crámer (cuando luego tienen la posibilidad de girar en Sucre).

Hay que sumar a la cantidad de padres que se acercan para dejar o retirar a sus hijos de los colegios de la zona. Espero puedan tener a consideración mi comentario para ver de qué manera podemos mejorar este problema diario para todos los vecinos del barrio.

BREVES

Un 9 de julio entre churros y chocolate caliente



El pasado martes 9 de julio socios y vecinos de la Sociedad de Fomento de Belgrano R celebramos el 203º aniversario de la independencia de nuestra patria. Esta vez, el lugar de reunión fue en la querida Plaza Castelli, en una mañana fresca pero soleada y donde el frío apenas se hizo sentir. Entre una buena presencia familiar, se hicieron presentes el Jefe de la Comisaría Vecinal 13 C **Marcelo Hollmann**, quien estuvo acompañado por una formación de oficiales de la Policía de la Ciudad y la abanderada de la fuerza; y el Rev. **Hernán Dei Castelli** de la Iglesia Anglicana San Salvador de Belgrano, que luego de entonarse el himno nacional brindó una oración alusiva a la fecha patria. La ceremonia culminó con el tradicional chocolate caliente con churros, y queremos hacer llegar un especial agradecimiento a nuestros queridos amigos **Roberto**, de Croxi, y a **Nicolás Franceschelli**, de Crunchis, por el apoyo logístico brindado para atender a los vecinos y compartir con ellos un cálido momento de camaradería y felicidad. ☺

Nico, nuestro hombre del Golf



Queremos felicitar a nuestro vecino **Nicolás Franceschelli** por su mención en la nota “Relatos de vida y golf”, del suplemento especial de El Cronista sobre los profesionales y empresarios que incorporan este deporte a su vida cotidiana y participan de El Cronista Open Golf. En el artículo, Nico destaca que juega “desde hace un año y de casualidad”, al descubrir en unas vacaciones que en el hotel donde se alojaba había una cancha de golf. A partir de ese momento decidió probar y empezó a hacer nuevos amigos y a jugar tres veces por semana. Una buena manera de empezar a disfrutar de la vida. Felicitaciones. ☺

Juguetes para actuar

Nuestra compañera en el diseño gráfico de la revista, **Cynthia Camauër**, participó con una serie de juegos de su marca Wendeltreppe de la Primera Exposición de Juguetes Didácticos para Mayoristas y que tuvo lugar en la sede del Centro Iberoamericano de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (Ciatat) de la Organización Iberoamericana de la Seguridad Social (OISS). Este encuentro, organizado por Pizpiretos, Pergeniar y Martín Pescador, fue una gran oportunidad para que sectores mayoristas del juguete y profesionales de la salud conocieran los nuevos diseños pensado para el desarrollo del juego didáctico. En línea con una tendencia que va explorando nuevos nichos de mercado, la FADU también organizó su propia Exposición de Proyectos del Posgrado DIJU (Programa de Actualización en Diseño de Juegos, Juguetes e Interfaces Lúdicas) y Feria de Emprendedores, que sirvió para que el público en general testeara las últimas innovaciones en juegos y juguetes. ■



Agradecimiento

Por este medio, quiero agradecerles a todos, a los que conozco ya desde hace muchos años y a los más recientes por las condolencias recibidas por el fallecimiento de mi padre, ocurrido el 10 de julio pasado. Agradezco de corazón por el respeto que siempre me han dispensado los miembros de la Sociedad de Fomento de Belgrano R y que espero haber correspondido de igual manera con mi labor como coordinador de la revista **Belgrano R es Tuyo**. Hijo de inmigrantes japoneses, fue un gran padre, nos enseñó a crecer en la adversidad, ser generosos en la bonanza y a respetar al otro. ■

Andrés Asato

Fallecimientos

La **Sociedad de Fomento de Belgrano R** lamenta la pérdida de **José Palacio**, a los 57 años de edad, como consecuencia de un accidente fatal ocurrido el martes 18 de junio mientras se encontraba realizando reparaciones eléctricas en su local de Belgrano R. **Down Town Matías** tiene varias sucursales en el país y la primera de ellas se abrió en 1973 en la zona de Retiro. Nuestras condolencias a sus familiares, amigos y allegados ante la triste noticia.

La **Sociedad de Fomento de Belgrano R** también acompaña en el sentimiento a María Cobelo, ex presidenta de la entidad, por el fallecimiento de su mamá **Tucha Poch de Cobelo**, ocurrido el miércoles 12 de junio. A los 90 años, sus familiares y amigos la recuerdan como una mujer activa e intensa. ■

Servicio Integral del Automóvil



CALIDAD, PRESTIGIO Y CONFIANZA

48 años en Belgrano brindando servicio INTEGRAL

Nuevas tecnologías para automóviles último modelo

Atención personalizada y continua actualización

Seguinos en  Instagram @brt_tallermecanico



La Pampa 4522/24
info@brtinyeccion.com



Tel./Fax: 4522-0838
www.brtinyeccion.com



Colegio Marista Manuel Belgrano

www.cmb.org.ar | Cuba 1754 - (1426) C.A.B.A. | Tel. 4784-0654 / 4784-0309

Hoy: Juan Miguel Bestani

"Cada ser es único e irrepetible"

ESCRIBE ANDRÉS ASATO



"El amor trascendente -que trasciende lo meramente humano- te lleva no solo a desear lo mejor para los demás, sino a trabajar también por eso. De ahí mis años de colaboración con las actividades del barrio, donde no se trataba solo de estar más cerca de mis vecinos, sino también de tener una mirada más fraternal con ellos. **Lo siento y vivo así**", confiesa Juan Miguel Bestani, un vecino de Belgrano R que no solo se crió en el barrio sino que también se desarrolló y maduró con él. Arquitecto de profesión y como ex presidente de la Sociedad de Fomento señala que "el entorno natural lo hizo mejor persona" y eso es lo que intentó devolver

con acciones concretas y dejar plasmado a través de las páginas del libro "Santidad y felicidad en el siglo XXI"* que acaba de escribir y presentará a los vecinos el jueves 10 de octubre, a las 20, en la Parroquia San Ambrosio, ubicada en Elcano 3265.

-En primer lugar sería bueno que nos cuentes qué te llevó a escribir un libro.

-Lo que me llevó a escribir este libro fue una suerte de llamado interior a compartir con otros una forma de mirar y comprender la vida. Siempre me interesó el proceso personal de cada uno con respecto a las preguntas de fondo sobre nuestra existencia: ¿Quiénes somos, para qué somos, de dónde venimos y hacia dónde vamos y por qué? Creo que cada persona es una pregunta y respuesta sobre el sentido de la vida.

-¿Qué te impulsó a elegir el tema abordado?

-Me considero una persona religiosa que prioriza bastante lo espiritual por sobre lo material. Todos somos cuerpo y espíritu, contamos con esas dos dimensiones en nuestro ser. Y si son parte nuestra, entonces están para ser utilizadas. La vida y la espiritualidad trascendental cristiana me enseñaron que nuestra plenitud depende en gran medida del sano equilibrio entre ambas dimensiones.

Cuando una anula o niega la otra, nos enfermamos. En mi caso, lo espiritual fue y sigue siendo clave para darle sentido a todo lo demás.

-¿Cómo fue desarrollar el texto, imaginarlo y de qué manera fuiste ahondando en los puntos que te interesaban?

-Fue asombroso descubrir lo mucho que cuesta poner en palabras y que estas tengan su sentido, todo lo que uno tiene en su mente y corazón. Bucear en uno mismo para abrirse a los demás significó escribir dos años, dejar todo lo escrito sin tocar durante otros cinco años porque no me gustaba, para luego sí volver a escribir prácticamente de cero todo de nuevo.

-¿Lo fuiste imaginando como una suerte de legado?

-Lo pensé como si me tocara partir de este mundo, qué es lo que me gustaría dejarle a los demás acerca de lo que significa para mí la vida y su desafío. Fui ahondando en cada punto de mi interés recurriendo a mi propia memoria emotiva y racional, es decir, lo vivido. Porque siempre quise que a pesar de la temática algo inusual y profunda, fuese sobre todo un libro testimonial, pero este tiene la particularidad de ser escrito por un simple laico comprometido con su fe.

-¿Hay algún público determinado al que te dirigís?

-Lo escribí con la finalidad de que mi experiencia de vida le fuese de utilidad a otras personas, no pensando en algún público en particular y sí en que **cada ser es único e irrepetible** en la historia, donde todos **deseamos ser felices**. Porque en definitiva, si bien los caminos para alcanzar la felicidad son muchos y variados, los que realmente te puede llevar a un buen destino son los que se basan en el amor verdadero. Yo escribí sobre mi camino de amor elegido, el cual hoy me llena de plenitud. ■



*El libro "Santidad y felicidad en el siglo XXI" se puede conseguir en Santería PAZ, Vidal 1769 y en la librería de La Redonda (Parroquia de la Inmaculada Concepción), en Vuelta de Obligado 2042.

Para más información se puede ingresar a la página web www.santermil.com (Santidad en el Tercer Milenio).

Hoy: Marcelo Gouiran

La vida es una novela

Algo de esa vida errante de sus antepasados que amaron la bohemia de la Belle Époque francesa más que la rentabilidad de una fábrica de jabones que supo proveer más que preservar, trae hasta nuestros días la historia que Marcelo Gouiran relata sentado ahora en una mesa del café El Torreón, lugar que atesora habitués propios, como el bar de Pepe, su preferido, en diagonal y cruzando las vías de la calle Echeverría. "En realidad era el bar Plus Ultra, que manejaba el gallego José Turnes, un gran conversador y mejor anfitrión", recuerda hoy este vecino de Belgrano R de toda la vida que acaba de escribir su primera novela titulada "El amante de mi abuela", una historia que rescata su propia historia familiar a fines del siglo XIX, en Francia, hasta la mitad del siglo pasado en tiempos de guerra donde la ficción ya se toma sus licencias entre espías y funcionarios de embajadas. "La idea de escribir siempre estuvo latente



-reconoce Gouiran- y de alguna manera le fui dando forma en el taller de Rubén Gasparini. Empecé escribiendo algunos cuentos como el del hombre fascinado por tocar el piano como George Gershwin, La rifa o el de La encomienda, publicados en la revista de Belgrano R". Si se le ocurre algo, él anota, lleva una lapicera y una libretita todo el tiempo. A veces se despierta temprano con el comienzo y el final de un cuento. Su billetera está siempre llena de papelitos. El bar de Pepe es su lugar de referencia, allí se encuentra con sus amigos de siempre, ve pasar a desconocidos que como en un viejo álbum de fotografías familiares, se pregunta quién es quién. Su esposa Blanca Serra -Blanquita-, con quien tuvo cuatro hijos, es la correctora de esas palabras, frases, pensamientos que luego buscan hilvanar alguna historia. "Es implacable, sabe mucho de gramática y nos casamos en Nuestra Señora del Socorro. Me llevé al padre Alfredo Leaden, de la parroquia San Patricio, con quien tenía una gran amistad porque cuando yo tenía entre 15 y 16 años fundamos Acción Católica y él nos dio un lugar en la parroquia", recuerda Gouiran. De los primeros socios de la sociedad de fomento que acompañaron a José Antonio Amuchástegui, José María Jáuregui y Eduardo Clancy en sus presidencias. Habitué del Belgrano Athletic, la parroquia San Patricio y el bar de Pepe, ahora espera que de sus 72 cuentos ya escritos, algunos puedan sortear la férrea selección de su compañera Blanquita y dar vida así a una nueva antología. ■



LANZAMIENTO



RESIDENCE

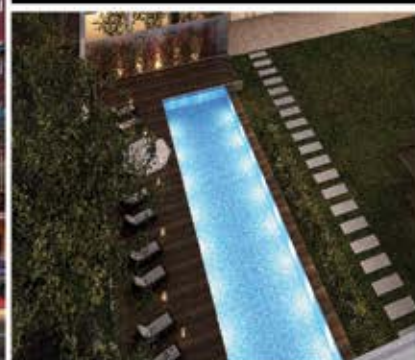
AV. CRAMER 1745
BELGRANO R



EXCLUSIVAS RESIDENCIAS

1 • 2 • 3 • 4 AMBIENTES
3 y 4 AMBIENTES
CON DEPENDENCIAS

PISCINA CLIMATIZADA • SOLÁRIUM
SALÓN PARA NIÑOS • GIMNASIO
SAUNA • SUM • LAUNDRY • BAULERAS
ÁREAS PARQUIZADAS • PARRILLA
VIGILANCIA LAS 24 HS.



CMSI 5544 / CUCICBA 1544

SUCURSAL BELGRANO R
de JAVIER DOMINGUEZ
Washington 2201 | 4545.2222

SOLDATI

RELATOS

La aldaba de bronce

ESCRIBE EDGARDO KEVORKIAN

El TGV se desplazaba suavemente por el corredor ferroviario litoral este. Había salido unas horas antes del aeropuerto internacional de Carmen de Patagones y enfilaba su aerodinámica proa hacia Buenos Aires. Sentado junto a la hermética ventanilla, Marcos veía pasar raudamente los paisajes costeros. El tantas veces postergado proyecto de unir Argentina con Uruguay por el Río de la Plata, ya se había materializado mediante un gigantesco brazo de hormigón que vinculaba Colonia con Punta Lara cerca de La Plata. Observó la pantalla donde culminaba una vieja película francesa. Leyó el anuncio de su llegada a Buenos Aires, con los datos de la temperatura ambiente. Lo sorprendió la exactitud con que se había desarrollado el viaje.

Retiró sus pertenencias en el hall central y abordó el urbano. El viejo FC. Mitre había desaparecido. Los vagones marrones de madera del

tren eléctrico habían sido reemplazados por modernas unidades de aluminio con techos de cristal polarizado. También habían pasado al olvido los rieles convencionales. Un viaducto elevado sobre pilotes de hormigón había eliminado el eterno problema de los pasos a nivel con barreras. Sonrió. No alcanzaba a comprender tanto progreso. Por un instante recordó los años 60 cuando, adolescente aún, utilizaba ese medio de transporte cotidianamente ida y vuelta, en el trayecto Retiro-Belgrano R, juntando los boletos de cartón verde y blanco.

Se preguntó: “¿Acaso estará el quiosco de don Juan el griego al lado de la barrera, o los mateos esperando al tren junto al muro de la estación próximo al pintoresco tanque de agua?”. Había pasado tanto tiempo. Radicado en Sídney como miembro de la Orquesta Sinfónica Nacional de Australia, había perdido los vínculos afectivos con su

país. Sin embargo, orillando los 50 años, regresaba para rescatar las vivencias profundas, lejanas y alegres de sus años de adolescente. La música funcional se interrumpió y la voz de un sintetizador anunció: “Colegiales. Próxima parada: Belgrano R”. Le llamó la atención el hecho de que los nombres de las estaciones se mantenían iguales.

Ansioso, se acercó a la puerta de descenso y por un instante volvieron a su mente sus días de estudiante. Apenas traspasó la puerta, introdujo su boleto magnético en el molinete y una escalera mecánica lo depositó al pie del viaducto, un piso más abajo. Había regresado a Belgrano y sin embargo, una mueca de dolor se dibujó en su rostro cuando advirtió que este no era “su” Belgrano. La plaza que había a un costado de las vías ya no existía. Tampoco el vivero que estaba al otro lado. El verde no existía porque habían



Rómulo Naón 2171

@laleonesapastas 4544-8688

desaparecido los árboles. Unas estructuras de acero inoxidable y vidrio, llenas de agua, ordenadas en forma asimétrica sobre un gigantesco damero, configuraban la plaza en aquel paisaje gris. Eran unas hidroesculturas de Gyula Kósice, un vanguardista de los años 70. La edificación se había transformado. Gigantescas moles de hormigón, acero y vidrio trepaban hacia el cielo.

Aquel Belgrano del mateo, del tranvía por Crámer, del empedrado bordeando sus jardines tranquilos ya no estaba. Tampoco sus casitas de estilo inglés, con sus *bow windows* iluminados con la tenue luz de alguna lámpara, asomando sus tejas entre el follaje de las tipas y los plátanos. Deambuló sin rumbo entre esas moles geométricas y grises. Caminó hacia el sur buscando la avenida de los Incas. Una autopista elevada había borrado definitivamente su fisonomía tradicional. Las estatuas, los pinos y el cantero central habían cedido su lugar al hormigón y el asfalto. "Su" Belgrano había muerto.

Resignado, caminó unos metros más por una pendiente calle abajo.

Cruzó por debajo de la autopista y mientras se alejaba, vio algo que lo conmovió. La sonrisa volvió a su rostro. En un instante, regresaron a su mente miles de recuerdos. Sola, casi centenaria, con los achaques que el tiempo había dibujado en su figura, como olvidada en ese espacio de grises diferentes, aún estaba. Ella estaba allí desafiando al siglo que se iba. Mostrando con orgullo su estirpe y su historia. Allí estaba su casa natal.

Se acercó hasta las rejas oxidadas y miró. Recorrió con la mirada su fachada, lentamente. Hasta le pareció ver humo en su chimenea de dos torres. Las celosías de oscuro verde inglés se destacaban sobre el fondo de rojo ladrillo visto. Algunas molduras rotas dibujaban el perfil de aquella casa que había cobijado sus sueños de niño. El vitraux francés que bordeaba la puerta de roble cubriendo el porche de entrada, había perdido su brillo pero no su hermosura. Sobre la puerta, un manijón de bronce labrado, el buzón, y -a un costado- la aldaba con forma de mano permanecían inertes, resaltando las formas de aquella puerta de madera.

Empujó la reja con cierta desconfianza, avanzó por el jardín. La hiedra que cubría los muros laterales, un limonero y un rosal eran los únicos sobrevivientes de aquella antaño colorida flora. Se ubicó en el porche. Volvió su mirada hacia la calle tratando de ver si alguien lo estaba espiando. En aquella robotizada ciudad no existían vecinos, sólo números. Sólo computadoras. Sólo soledades. Se incorporó y se acercó a la puerta. Levantó la aldaba y golpeó tres veces.

El sonido de la máquina de picar boletos golpeando sobre el borde metálico del asiento lo sobresaltó. Entreabrió sus ojos y debajo de una gorra gris alcanzó a ver el rostro del guarda que le decía "Belgrano, sigue a Suarez parando en todas". "Gracias", respondió Marcos. "Anoche tuve un concierto y me acosté tarde. Si no me avisaba iba a llegar tarde para dar mis clases de música". "Hasta luego, profe...", se despidió el guarda. Marcos buscó la puerta y bajó. Respiró profundamente el aire fresco de la mañana y sonrió. Con su violín en su mano derecha, su traje azul y su sombrero, se perdió cruzando Sucre bajo los árboles de Melián. ■

Detrás de una gran obra, una gran empresa



Obra Manzana 66. Av Jujuy y Av. Belgrano

Una Manzana ganada para la actividad recreativa y el descanso de los vecinos del Barrio de Once.

PELUQUERÍA BARBAS

Desde 1982 en Belgrano R

Echeverría 3111



Siempre presente en las grandes obras



salvatori
SOCIEDAD ANONIMA DE PARQUES Y JARDINES

U28 y el cableado aéreo: los riesgos de pisar las normas

ESCRIBE SERGIO MUR



LOS ALCANCES Y LAS POSIBILIDADES DE UTILIZACIÓN DEL ESPACIO AÉREO EN LA VÍA PÚBLICA SON UN ASPECTO POCO CONOCIDO POR NUESTROS VECINOS. EN EL SENO DE LAS EMPRESAS QUE BRINDAN SERVICIOS DE TELEFONÍA, INTERNET Y TELEVISIÓN EN NUESTRA CIUDAD TAMBIÉN EXISTE GRAN CONFUSIÓN AL RESPECTO. ES UN ASUNTO AL QUE NO SE HA DADO LA DEBIDA IMPORTANCIA, NI A NIVEL INDIVIDUAL NI A NIVEL EMPRESARIAL.

Las tres normas que brindan protección a nuestro barrio, tanto el APH4 que circunscribe su protección al área de la estación de Belgrano R, la APH42 que preserva la Avenida Melián, como la disposición U28 que hace lo propio con las restantes cien manzanas de nuestro barrio sí expresan en su contenido y con extrema precisión lo que se puede y no se puede hacer en relación a la utilización del espacio aéreo (ver recuadro*)

**"Queda prohibida la ocupación de la vía pública y del espacio aéreo por otro elemento que no sean árboles y artefactos de alumbrado. Las empresas de servicios públicos o privados, deberán gestionar la adecuación paulatina de sus instalaciones ante el Gobierno de la Ciudad". Código Urbanístico CABA. Anexo II 5.7.24. U28-Belgrano R*

La Ley vs la realidad

Pese a esto, la maraña de cables que atraviesan nuestras calles son un durísimo testimonio de que las leyes que nos amparan y que fueron ratificadas en el nuevo Código Urbanístico no se acatan.

Las empresas de servicios se manejan con la ley 1877 que regula el cableado aéreo en casi toda la Ciudad de Buenos Aires. Esta ley general es mucho más permisiva que las normas específicas que protegen a Belgrano R. Ambas regulaciones se refieren a lo mismo, pero son diametralmente opuestas en cuanto a su contenido. Su aplicación depende solamente de la localización de cada



La telaraña de cables amenaza a los peatones que circulan por Naón, casi esquina Juramento.

proyecto de cableado; es decir, si están o no dentro del área de influencia de las normativas de Belgrano R (U28, APH4 y APH42). Es esta confusión la que permitió la proliferación de los postes y cables en los últimos años, vulnerando las normas específicas para Belgrano R.

Acciones para detener y revertir esta situación

La aparición de postes y cables aéreos han excedido los límites de la tolerancia y no se trata solamente de contaminación visual, sino que también se ha transformado en un peligro para las

personas que transitan por nuestras calles, que en días posteriores a una tormenta deben sortear ramas o árboles con el riesgo que ello conlleva. Por eso es imprescindible que los vecinos adviertan y denuncien las violaciones a la norma. Miremos este ejemplo:

Eliminación del cableado aéreo en Superí (junio-agosto 2019)

Cronología y análisis de la Gestión

Viernes 21 de Junio de 2019

-Un vecino informó a la SFBR que una cuadrilla de Cablevisión se encontraba instalando cables aéreos en Superí y Sucre, enlazando cables en una veintena de postes. Como la instalación o reparación del cableado aéreo está expresamente prohibida en nuestro barrio, los vecinos llamaron a la policía a través del 911. Inmediatamente una comisión de la Sociedad de Fomento se hizo presente en el lugar y comprobó la situación irregular.

-Los empleados de la empresa estaban debidamente identificados, pero no tenían la orden de trabajo acreditada por un directivo de Cablevisión para trabajar. Asimismo, el permiso de trabajo que otorga el GCBA a las empresas de servicios en estos casos no se correspondía con el tendido de cables aéreos. El Jefe Técnico de la empresa a cargo del trabajo suspendió la tarea a pedido de la SFBR y explicó que dada esta particular situación deberían

CIANCI
PELUQUEROS

BELGRANO R

ATENCIÓN PERSONALIZADA
ASESORAMIENTO DE IMAGEN

f ciancipelu

ig ciancipelu

wa 11 40496033

em ciancipeluqueros@gmail.com

LA PAMPA 3390
4552-2087 / 4556-1006/07

Reservá tus
turnos desde
nuestra
nueva App

Android & iOS



Av. Elcano 3302 - Esq. Superí
info@elektronbelgrano.com.ar

MATERIALES ELÉCTRICOS - INSTALACIONES
ILUMINACIÓN - TELEFONÍA - ACCESORIOS TV
PORTEROS ELÉCTRICOS
REPARACIONES ELÉCTRICAS A DOMICILIO

4552-1878
www.elektronbelgrano.com.ar



modificar todo el proyecto de cableado aéreo que tenían previsto.

● Martes 25 de junio de 2019

-El director del área técnica de Cablevisión se comunicó con la Sociedad de Fomento y presentó el proyecto original que habían diseñado para la readecuación del cableado en toda la traza de Superí. El proyecto se adecuaba a la ley 1877 que rige en el resto de la Ciudad, *pero no al U28*. El soterramiento de las líneas de Internet y televisión que la norma exige no habían sido contemplados por la empresa.

● Miércoles 3 de julio de 2019

-La empresa Cablevisión con el asesoramiento de la Subcomisión Legal y técnica de la SFBR trabajaron en conjunto para lograr adaptar el proyecto original de cableado a las exigencias de la normativa U28. También intervino en forma decisiva la subcomisión de arquitectura de nuestra organización. Finalmente Cablevisión presentó el proyecto definitivo donde se comprometía a retirar la totalidad del cableado aéreo, en toda la traza de Superí, incluyendo los postes.

-En este proyecto solo quedaban en pie la columna que abastece la línea en Pampa y Superí (Banco de Galicia), y dos columnas en Superí y Sucre (Bet El) que por razones técnicas resultaron imposibles de retirar. La Sociedad de Fomento de Belgrano R aceptó el proyecto y el GCBA habilitó a la empresa a llevarlo a cabo.

● Martes 27 de agosto de 2019

-La Empresa Cablevisión concluyó el trabajo de modernización y adecuación de las líneas de Internet y televisión, en Superí, cumpliendo su compromiso. Las líneas de cableado aéreo de Superí, entre Av. De Los Incas y Juramento, ya no forman parte de la escenografía de nuestro barrio.

Conclusión

Este fue un caso testigo de cómo a través de la iniciativa de un vecino frente a una situación irregular, el acompañamiento de la sociedad de fomento y la buena predisposición de la empresa, se pudo enmendar la situación y así frenar el crecimiento indiscriminado de estas redes aéreas. Debemos saber que todas las empresas de servicios que llevan a cabo trabajos en la vía pública tienen que cumplir determinados requisitos formales para poder operar. Y estos son:

- Contar con una **orden de trabajo** con la descripción de las tareas que se van a realizar, los datos de la empresa y la firma del responsable de la obra que se está ejecutando.
- Personal correctamente identificado.
- Permiso otorgado por el GCBA para realizar el trabajo.

Ahora, controlar el soterramiento de la totalidad del cableado aéreo es un objetivo prioritario de la sociedad de fomento y esperamos contar con la colaboración de los vecinos para poder hacerlo eficazmente. ■

HUMOR AUTOCENSURA



1959 < 60 > 2019
AÑOS
COMPARTIENDO TU MESA

 LA JUVENIL

www.lajuvenilpastas.com.ar



St. Margaret's School
1924



Mcal. A. J. de Sucre 3668
Tel. 4551-2000 / 2942
1430 Buenos Aires

Sala de 2 años
Jardín de 3, 4 y 5 años
Primaria
Secundaria
Mixto

El artículo “fantasma” que podría cambiar la fisonomía de Avenida de los Incas

ESCRIBE CARLOS PRILLWITZ

LOS VECINOS ESTÁN EN ALERTA POR UNA MODIFICACIÓN EN EL NUEVO CÓDIGO URBANÍSTICO SANCIONADO A FINES DEL AÑO PASADO DE UN ARTÍCULO (EL 6.5.5) QUE PODRÍA TENER IMPACTO EN ALGUNAS CUADRAS DE LA EMBLEMÁTICA AVENIDA DE LOS INCAS.

El “*enrase*” (hoy llamado “*completamiento de tejido*”) es la posibilidad que brinda el Código Urbanístico de edificar por encima del límite permitido en el caso de que una parcela esté al lado de un edificio más alto de lo que la norma actual autoriza: “*se permite el completamiento de tejido o edificabilidad cuando la altura de alguno de los edificios linderos supere la altura máxima de la parcela a edificar*” (art. 6.5.5.).

La idea es que haya una cierta armonía visual dada por una silueta más o menos pareja en esa cuadra, y no un “*serrucho*” entre edificios altos y bajos.

El Código Urbanístico anterior expresamente prohibía esa posibilidad en las zonificaciones U (como nuestra U28), en las áreas de protección histórica y en ciertas zonificaciones especiales. Pero el nuevo Código Urbanístico sancionado a fines de 2018 introdujo una novedad: el mismo art. 6.5.5 dice ahora que “*las Áreas de Protección Histórica y las Urbanizaciones Determinadas se rigen por sus normas especiales*”.

Esto significa que ya no hay una prohibición genérica sino que tenemos que ver cada zonificación especial para saber si hay o no “*completamiento de tejido*”. Pues bien, el nuevo Código introdujo un



cambio al respecto en el U28: ahora hay un nuevo artículo (4.1.5 U28 - Completamiento de tejido) que dice que “*sobre Av. De Los Incas será de aplicación lo normado en el artículo 6.6.5 del Código Urbanístico*”.

Lo primero que llama la atención es la referencia trunca: **el art. 6.6.5 del Código Urbanístico no existe**; el art. 6.6 habla de subsuelos.

Suponiendo entonces que se pueda aplicar el art. 6.5.5 en Av. de los Incas, eso significa que sobre esa arteria ya no regiría el plano límite previsto en el U28 (11,80 m; es decir, planta baja y tres pisos) sino que se podría construir en altura hasta emparejar al edificio lindero. Al respecto la norma es bastante compleja y prevé distintas soluciones para el caso de que ambos linderos tengan la misma altura, alturas distintas o que sea un terreno en esquina.

Lo cierto entonces es que esta posibilidad nos debe poner sobre aviso: tenemos *que estar atentos* ya que la aplicación de estas normas puede implicar **un cambio significativo en algunas cuadras de Av. de los Incas.** ■



Un “VAR”* urbanístico...

Ya varias veces informamos sobre los incumplimientos a la normativa urbana en el edificio de Washington y Sucre. Concretamente, construcciones sobre el plano límite, cerramientos de espacios semicubiertos y ocupación para otros fines de espacios supuestamente destinados a cocheras. Hicimos la denuncia pertinente y en julio pasado el GCBA nos informó lo siguiente: “El día 15/07/2019 el establecimiento denunciado fue fiscalizado. El mismo se encontraba con irregularidades y se labró un acta de intimación. Agradecemos su colaboración y solicitamos que ante cualquier duda relativa a su denuncia se comunique al 147. La Agencia Gubernamental de Control (AGC), programará una nueva visita a fin de verificar la subsanación de las faltas detectadas”. Es de esperar que las autoridades hagan cumplir las leyes.

* Sistema de video impuesto en el fútbol para corregir un fallo equivocado del árbitro.



CALEIDOSCOPIO
LIBRO

20º Aniversario de la Plaza de los Olmos



La plaza que hoy es el jardín de Belgrano R

ESCRIBE ANDRÉS ASATO

AQUEL 6 DE ABRIL DE 1998 CUANDO LOS VECINOS SE AUTOCONVOCARON EN LA ESQUINA DE ECHEVERRÍA Y ZAPIOLA, ALERTADOS ANTE LA POSIBLE RADICACIÓN DE UN HIPERMERCADO, MÁS DE 5 MIL FIRMAS LE PUSIERON FRENO A UN PROYECTO QUE SE VENÍA INSINUANDO CADA DÍA CON MÁS FUERZA Y QUE HUBIERA SIGNIFICADO UN CAMBIO EN LA FISONOMÍA DEL BARRIO QUE HASTA NUESTROS DÍAS SIGUE SIENDO UN PULMÓN VERDE DE BUENOS AIRES.

Ver la plaza desde mi local es la vida misma. A veces nos quejamos del tránsito que hay por Echeverría, pero no valoramos lo que podría haber sido si esa idea avanzaba y esta manzana se convertía en un corredor de carga y descarga de camiones”, señala hoy Liliana Hop, una de las hermanas de la Lencería LIAM, local que ya está pronto a cumplir 40 años en el barrio. Su hermana Noemí recuerda como si fuera ayer, las reuniones con los vecinos y destaca que “casi no existen barrios con las características urbanas y comerciales que sigue teniendo hoy Belgrano R”.

Si alguna enseñanza le dejó a María del Carmen Daniel Casati aquel acontecimiento épico de los vecinos fue comprobar que seguir un reclamo vecinal exige un tiempo y un esfuerzo que habitualmente no se tiene, pero que esa necesidad común de defender un espacio verde a través de la sociedad de fomento ayudó a que las voluntades individuales no se dispersen. A la ex presidenta de la SFBR que le dedicó 15 años de intensa labor a la sociedad de fomento, se la veía por aquellos días más atenta a los llamados telefónicos de los funcionarios y a las visitas a la Legislatura porteña, que a las pequeñas delicias de su vida familiar.

“Vivía en un edificio que estaba justo enfrente del predio, lo cuidaba desde lo alto y hasta guardaba las

llaves de la reja que habían colocado de manera provisoria antes de que se iniciara la obra”, recuerda hoy Chere Daniel, como la conocen también sus vecinos de Belgrano R, mientras repasa cada uno de esos momentos donde hubo que superar discrepancias internas y articular esfuerzos con otras ONG como la de los Amigos del Lago de Palermo. Hasta se sumó el apoyo del actor Federico Luppi, vecino entonces del barrio, que junto al de otros legisladores de la ciudad resultaron importantes para que los medios le dieran visibilidad al caso.

El impacto fue tal que a mediados de ese año se logró que la zona de la estación fuera declarada Área de Protección Histórica (APH4*) y el 23 de diciembre de 1998 se firmó el convenio con el Ente Nacional de Administración de Bienes Ferroviosos (Enabief) que le concedía a la SFBR la responsabilidad y el cuidado del predio donde funcionaba el vivero Kohl & Ullmann. El objetivo logrado significó, además, un estímulo para los vecinos de Coghlan que tomaron la experiencia de la gestión exitosa de la SFBR y lograron también regularizar la situación de los terrenos aledaños a su estación.

“La esencia del barrio está en la gente que lo vive”, supo decir en una entrevista a **Belgrano Res Tuyo** Julio Reinoso, el arquitecto que tuvo a su cargo el



diseño de la nueva plaza y que revalorizó tras su experiencia como presidente el rol de la sociedad de fomento como “única entidad vecinal que figura como órgano de consulta (no vinculante) en el Código de Planeamiento Urbano”, declarado en 1986 cuando se logró establecer el carácter residencial de Belgrano R con la sanción del U28.

“La idea que Julio tuvo de la plaza era la de darle un uso conceptual diferente al de la Plaza Castelli con sus juegos para los chicos -recuerda Chere Daniel-. Eran 3.000m2 disponibles dentro del U28 que se pensaron como un lugar para valorizar la mirada y la lectura”. Con senderos que se integran a dos círculos que simbolizan la unión del Belgrano residencial y el comercial, con un rápido acceso a la estación de trenes. Profesionales de la Facultad de Agronomía hicieron un relevamiento de las

especies arbóreas existentes y la tarea de parquizado fue encargada a la empresa Salvatori.

“Ser parte de una sociedad de fomento deja también una gran experiencia de gestión”, reflexiona nuestra vecina. “Es importante -agregó- que detrás de un reclamo vecinal haya una institución que valide el seguimiento y cumplimiento de una ley. Cuando fuimos a la Legislatura advertimos que en la redacción del APH4 faltaba el artículo clave que daba creación a la plaza. Parecía un absurdo pero fue así”. Finalmente, el sábado 27 de diciembre de 1999 llegó el día de la inauguración después de largos ocho años de lucha en defensa de un espacio verde que hoy es el verdadero jardín del barrio.

*El APH4 destaca a Belgrano R como una de las áreas pioneras de protección urbanística, después de San Telmo, Parque 3 de Febrero y Avenida de Mayo.

El mástil, atrapado y sin salida

El Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires había comprado un viejo mástil de 1912, con su escudo oficial en la base y había que llevarlo de Parque Avellaneda, donde estaba el corralón municipal, a Belgrano R. La misma grúa de la firma Paolini que prestaba servicios al municipio se encargó del traslado pero ese día, una voz de preocupación que

ANIVERSARIO

se escuchó a través del teléfono alteró los ánimos: "Señora, no podemos girar el camión en una esquina porque el mástil es muy largo". La desesperación rompió el silencio en ambos lados de la comunicación: "Córtelo", fue la orden de Chere Daniel al conductor que no se quería hacer cargo de la situación: "Córtelo -volvió a repetir ella- que la responsable soy yo". El mástil finalmente cumplió con su recorrido y hoy está ubicado en la parte más alta de la superficie de la Plaza de los Olmos.

Alma, corazón y vida

A Daniela Myller la envuelve la nostalgia porque acompañando a su marido conoció las primeras sonrisas de los bebés que nacían en el barrio, reveló esos ojos y esos labios de parejas que comenzaban a enamorarse y también a ver la

felicidad de los vecinos después de cada viaje. El local de Fotografías de Alfredo Mattioni, que estaba ubicado en la esquina de Echeverría y Zapiola -ahora funciona en la galería del barrio- era también un nexo entre la sociedad de fomento y los vecinos. "Lo de la plaza fue un hecho que movilizó a todo el barrio -recuerda hoy-, en nuestro local se juntaban las firmas, la gente escribía en papeletos los nombres que le querían poner a la plaza -aprobado en Audiencia Pública en la Legislatura porteña-, así que sin ser de la sociedad de fomento siempre me sentí parte y colaboré con ella. Fui madrina de un *lapachito rosa* que plantamos con Raúl Carrillo, otro vecino que colaboró mucho, y aunque yo no viva allí a la plaza la siento como mía". Tan suya como a Belgrano R, alma, corazón y vida de sus mejores recuerdos.



La firma

El 23 de diciembre de 1998 se firmó el convenio con el Enabief que le concedió a la Sociedad de Fomento la administración y el cuidado del predio lindante con las vías del ferrocarril Mitre. Acompañaron el encuentro la entonces presidenta de la SFBR, Mercedes Tiscornia, el secretario Raúl Carrillo, María del Carmen Daniel Casati, Beatriz Esquivel, Eduardo Barbier y Aarón Koslovsky. ☺

Pastas Frescas Artesanales



Ahora también nuestra exquisita línea en postres y pastas light, dietéticas y sin sal



HORARIOS DE ATENCIÓN

Lunes a Sábados 8 a 21 hs.
Domingos y Feriados 8 a 14 hs.

Av. Crámer 1775 - Tel: 4783-3493

www.masterpastas.com.ar



Di Zuccherò
Pasticceria

Superí 1810
Tel. 4554-7193

PRESUPUESTOS
SIN CARGO

SERVICIOS DE ELECTRICIDAD



RAUL BRAVI 15 4979 7704

MATRICULADO | 5 AÑOS DE EXPERIENCIA TRABAJANDO EN LA ZONA

+ INSTALACIÓN, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO ELÉCTRICO

+ ELECTRICISTA DOMICILIARIO

+ ILUMINACIÓN DE PARQUES Y JARDINES

+ INSTALACIÓN DE LUCES DE EMERGENCIA

+ REEMPLAZO DE TAPONES POR TÉRMICA Y DISYUNTOR

Trabajos bajo reglamento
y normativa

Confianza, experiencia
y puntualidad

rgbconstrucciones@gmail.com | www.electricgood.com.ar

SE ATIENDEN
URGENCIAS



Sworn Junior College
1964-2018

Belgrano R
Virrey del Pino 3299
Capital Federal
Tel: 4551-0546/5008
belgrano@sworn.esc.edu.ar

web: www.sworn.esc.edu.ar

Pacheco
Av. de los Constituyentes 3124
Tel: 03327-457739/457884
pacheco@sworn.esc.edu.ar

El invierno y sus maravillosos frutos

ESCRIBE ING. AGRÓNOMO EDUARDO STAFFORINI

YA NO ES NOVEDAD QUE NUESTRO PAÍS, ADEMÁS DE SER EL "GRANERO DEL MUNDO" O CASI, ES UNO DE LOS PRINCIPALES PRODUCTORES Y EXPORTADORES DE LIMONES, LA MAYOR PARTE DE ELLOS PRODUCIDOS EN TUCUMÁN. EL CAMBIO CLIMÁTICO, LA INDUDABLE MEJOR CALIDAD DE LAS PLANTAS PRODUCIDAS SIN VIRUS, O EL QUE SEAN UNOS "AGRANDADOS" POR SU PROTAGONISMO INTERNACIONAL, NUESTROS LIMONEROS URBANOS ESTÁN SOBRECARGADOS DE BELLAMENTE MUY AMARILLAS, MUY SANAS Y JUGOSÍSIMAS FRUTAS.

No hace falta mencionar las cualidades nutritivas y proveedoras de vitamina C, más aún si son frescos y recién cosechados desde nuestro espacio verde. Naranjas, pomelos blancos y rosados, kumquats, quinotos y mandarinas se suman a la lista de los cítricos que pueden embellecer nuestros jardines, beneficiados de lo benigno del clima ciudadano, todos ellos para comer frescos o formando parte de alguna muy creativa o tradicional ensalada de frutas, jugo, dulces, tortas y más.

Naranjas amargas o agrias, ya poco utilizadas como arbolito de la vereda, son las que excitan

mis artes culinarias y, año tras año, las cosecho desde donde las encuentre para lograr la mermelada más rica que existe, sin exagerar. Ni hablar de las cascaritas de naranja bañadas en chocolate o azucaradas, absolutamente irresistibles y muy fáciles de hacer.

Diferentes variedades de manzanas y peras suelen ser parte de la oferta en las fruterías, aunque encontrar las plantas sea menos frecuente en los jardines locales. Con camarones y salsa golf, en el delicioso guacamole o bien con limón, azúcar o sal, y hasta prepararlas en



Caqui con fruta en otoño.

ensaladas, las paltas son, indudablemente, parte del placer de poder cosecharlas, aún cuando ello implica creatividad y riesgo.

La envergadura de la planta y la gran cantidad y tamaño de frutas, que caen cual bombas de aceite sobre los pisos, suelen generar conflictos entre vecinos. Su existencia en la zona indica clima benigno para ellas y otras plantas, de modo que helechos, clivias, colocasias, alegrías del hogar y muchas más de origen tropical, pueden ser parte del paisaje propio.

Tres frutas poco comunes, como la *granada*, el *caqui* y la *chirimoya* son de la temporada. La *granada* me recuerda cuando chicos jugábamos a

llenarnos la boca de esas perlas rojas y "exprimir" la poca pulpa que tienen, pero tan sabrosa. *Caquis*, la fruta preferida de mi abuela francesa, pueden empalagar de tan dulces y cremosos, además de fascinarnos con sus hojas otoñales de una belleza similar a los *Rhus* o *Liquidambar*. Y la *chirimoya*, árbol americano globoso y de unos 3 a 4 metros de altura, con el sabor de sus numerosas frutas muy dulces y frescas, de color verde, globosas y grandes, de pulpa blanco cremosa y semillas negras, que se adaptan muy bien a rincones del jardín.

Imaginen una recorrida por el parque con un hijo pequeño o un nieto recolectando lo que ya está maduro o, simplemente, buscando el limón para el pescado, las milanesas o la ensalada. Si a ello le sumamos la preparación de la comida en equipo, difícilmente se olviden de los aromas, las formas, los nombres y la mágica sensación de vivir las experiencias en directo, sin pantallas por delante. Manos enharinadas, bollos amasados y trocitos de la fruta utilizada, robada picarescamente.

Las que yo viví, aún tienen hoy las sonrisas de mi abuela, los consejos de mi abuelo y la textura del enmantecado de la asadera de mi madre. ■

BUENOS AIRES ENGLISH HIGH SCHOOL



Founded by Alexander Watson Hutton in 1884

135th ANNIVERSARY

EDUCACIÓN BILINGÜE Desde los 2 años
Campo de deportes en la propia sede

Melián 1880 - Belgrano R . tel/fax: 4552-1533/6778 . www.baehs.com.ar . colegio@baehs.com.ar

TRADICIÓN CENTENARIA Y FUTURO DE EXCELENCIA

COMPAÑÍA DE JUGUETES

¡TE ESPERAMOS EN COM PAÑÍA! *

CALIDAD, VARIEDAD Y ORIGINALIDAD EN CADA UNA DE NUESTRAS PROPUESTAS.

¡NUEVO!

AV. EL CANO 3201 - ESQUINA CONDE
TEL: 4553-5648 - BELGRANO R
BELGRANOR@COMPAÑIADEJUGUETES.COM
f [COMPAÑIADEJUGUETESBELGRANOR](https://www.facebook.com/companiadejuguetesbelgranor)

Corner AV. OLAZABAL 5362
TEL: 4524-0863 - VILLA URQUIZA

FERNÁNDEZ DE ENCISO 3980 - L6 Y 7
TEL: 4503-8431 - DEVOTO
DEVOTO@COMPAÑIADEJUGUETES.COM
f [COMPAÑIADEJUGUETESDEVOTO](https://www.facebook.com/companiadejuguetesdevoto)

BENEFICIOS
Belgrano R es tuyo

¿Cómo viajan los más chicos?

*Agradecemos a Jimena Olazar, de la Agencia Nacional de Seguridad Vial la información suministrada

UN ESTUDIO DE LA AGENCIA NACIONAL DE SEGURIDAD VIAL REVELÓ QUE TAN SÓLO EL 26,4% VIAJA EN LA POSICIÓN TRASERA Y CON LA PROTECCIÓN CORRESPONDIENTE. A NIVEL MUNDIAL, LAS LESIONES CAUSADAS POR LOS SINIESTROS VIALES SON LA PRIMERA CAUSA DE MUERTE EN NIÑOS Y JÓVENES ENTRE 5 Y 29 AÑOS DE EDAD

Los chicos son los más vulnerables cuando están expuestos a situaciones de inseguridad vial, y la pregunta que hay que hacerse es: *¿cómo protegerlos correctamente durante el camino?* Un informe preliminar del Observatorio Vial de la Agencia Nacional de Seguridad Vial (ANSV), reveló que sólo el 26,4% de los niños de entre 0 y 10 años circulan protegidos correctamente, es decir, en los asientos traseros del vehículo y con el Sistema de Retención Infantil (SRI) correspondiente. Este número crece entre menores de 0 y 4 años, donde llega al 41,8%. De las 5.472 víctimas fatales que hubo en Argentina en el último año, 248 fueron niños de 0 a 14 años (4,6%) y 1.321 jóvenes de 15 a 24 años (24,1%).

Estar atentos a la seguridad y al bienestar de los más chicos, es también cuidarlos cuando se suben a un auto, y para ello, el elemento más seguro es el SRI. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la "sillita" reduce hasta en un 70% los riesgos de lesiones graves y/o fatales en un

eventual siniestro vial, por lo que su uso es de vital importancia.

La OMS también aclara que los niños tienen más probabilidades de sufrir traumatismos en siniestros viales porque están limitados por su desarrollo físico, cognitivo y social. En este sentido, la Ley de Tránsito en nuestro país establece que los menores de 10 años deben viajar sujetos en el asiento trasero, con el Sistema de Retención Infantil homologado en relación a su peso y tamaño.

Argentina es uno de los 53 países que tiene una normativa para el SRI, que representa sólo un 17% de la población mundial. En países como Alemania, deben usar la sillita los menores de 12 años y con una estatura menor de 1,50 metros. En España ese límite es de 1,35 metros y permite en ciertas circunstancias el uso de SRI en asientos delanteros, mientras que en Francia, hasta los 10 años deben usarlo. En el caso de Chile, los menores de 12 años deben viajar

atrás con el cinturón o sillita correspondiente. En Uruguay el límite de edad es el mismo o una altura máxima de 1,50 metros.

"Los argentinos tenemos que tomar conciencia, enseñar con el ejemplo y cuidar a los más pequeños. Del mismo modo que los cuidamos cuando tienen fiebre, tenemos que protegerlos al momento de viajar en auto, utilizando los Sistemas de Retención Infantil (SRI) adecuados", afirmó Carlos Pérez, director Ejecutivo de la ANSV.

Más estadísticas del Observatorio Vial

Las regiones del país donde se supera la media nacional del uso del SRI y por ende, más seguros viajan los más chicos, es en la Patagonia (39,1%), Cuyo (36,6%), NEA (29,9%) y AMBA (29,7%), mientras que donde se muestran los niveles de protección más bajos son en la región Pampeana (21,4%) y en el NOA (16,4%).

Otra estadística a tener en cuenta es que aumentó la participación de las mujeres en la conducción con menores de 10 años, con respecto a la totalidad de conductores del país (28%). Además, cuando quien conduce es una mujer, aumenta significativamente el nivel de protección en los menores (31%), mientras que cuando lo hace un hombre, el promedio es menor al de la media nacional (24,6%).

¿Cuál es la sillita adecuada para nuestros hijos?



GRUPO 0
Hasta 13 kg
(de 0 a 15 meses)



GRUPO 1
De 9 a 18 kg
(de 1 a 4 años)



GRUPO 2
De 15 a 27 kg
(de 4 a 6 años)



GRUPO 3
De 22 a 36 kg
(de 6 a 12 años)

Fuente: Agencia Nacional de Seguridad Vial

NUEVO SERVICIO de Diagnóstico por Imágenes

- Ecografía general y doppler
- Doppler Vascular y periférico
- Mamografía digital
- Tomografía alta definición
- Radiografía digital



CLINICA ADVENTISTA
BELGRANO

Central de turnos: 4014-1500
www.clinicaadventista.org
¡SEGUINOS!



Saludablemente
CON VOS



ENVÍOS A DOMICILIO • PEDIDOS POR WHATSAPP



4552 3271



11 6883 7824

LA PAMPA Y SUPERÍ • Lun a Vier: 8 a 21 hs. - Sáb: 9 a 21hs •

/farmacia.superi.3 @farmaciasuperi

MEDICUS

Medical

OSDE

OSSEG

OSPJN

SWISS MEDICAL

LOS PASTEUR

GALENO

BOSMA



COLEGIO de FARMACÉUTICOS

OMINT

H+B Hospital Británico

HOSPITAL CHAGNIER

HA Hospital Alemán

SADAC

PAMI

BRISTOL MYERS SQUIBB

ANILINAS COLIBRI, EL COLOR!



Av. Alvarez Thomas 1350 - Cap. Fed. - Bs. As.
Tel.: 4551-1313/0235/2975 Fax: 4554-2612
E-mail: anilinascolibri@sion.com

B LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R ORGANIZA LA



FERIA DE GARAGE DE BELGRANO R

MUEBLES, OBJETOS, CRISTALERÍA,
VAJILLA, LIBROS Y MUCHO MÁS...

DOMINGO 3 DE NOVIEMBRE DE 10 A 19 H
Buenos Aires English High School - Melián 1840

Información e Inscripción:

WhatsApp +54 9 11 6644-1739

Email: feriadegaragebelgranor@gmail.com



El tiempo nos hizo un
clásico de Belgrano R

Entrá en nuestro sitio y descubrí importantes beneficios
www.downtownmatias.com

BUENOS AIRES - BELGRANO
ECHEVERRÍA 3195
RESERVAS 4545 1050



DOWN TOWN MATIAS
THE FIRST IRISH PUB IN B.A.
SINCE 1973



El boom de caminar 10.000 pasos al día

ESCRIBE PATRICIO FERNÁNDEZ MANCINI
fpatricio445@gmail.com

Luego de la nota de la edición anterior “Circuito para caminar, correr y pedalear”, recibí de algunos lectores, a través de e-mail, sus comentarios y recorridos habituales de caminatas por el barrio. Esto me hizo pensar realmente que la gente considera importante la actividad aeróbica y que aquellos interesados pueden contar con otra herramienta que de un valor agregado a sus salidas. Y pensé...

¿Qué tal si cuantificamos los pasos?

Sería valioso conocer: cuántos pasos damos, el objetivo trazado, el tiempo empleado en caminar, los kilómetros realizados, las calorías consumidas, y tantos otros datos estadísticos que hacen a la rutina un verdadero entrenamiento. No cabe duda que caminar es un ejercicio muy completo que nos ayuda a mantenernos en forma:

- ✓ fortalece el corazón previniendo enfermedades cardiovasculares
- ✓ le da tono muscular a las piernas y brazos
- ✓ produce endorfinas -las conocidas como hormonas de la felicidad-
- ✓ nos estimula a beber agua (según la OMS 2- 2,5

Ahora bien, si hablamos de cuantificar los pasos en las caminatas, ¿cuál sería el número ideal?

Se sabe con certeza que el cuerpo humano está diseñado para ser activo. Si bien el hombre moderno es más sedentario que sus predecesores, un estudio científico realizado recientemente dio a conocer que entre dos grupos de individuos inactivos, haciendo caminar a uno de los grupos 10.000 pasos diarios (lo equivalente a unos 7-8 kilómetros), obtenía beneficios significativos tanto físicos como psíquicos con respecto al grupo que debía permanecer sedentario.

¿Qué necesito para conocer la cantidad de pasos diarios?

En tu celular puedes descargar una aplicación que se llama “Podómetro o Contador de Pasos”, es muy fácil de usar, debes activarlo cada vez que salís a realizar tu rutina de caminata. Muchas personas no solo cuantifican los pasos de las caminatas, sino

también, cuando realizan trámites, o van de compras, o cualquier otra acción en la que se desplazan de un lugar a otro. De esta manera, al cierre del día podrás ver el resultado final.

Para cumplir el reto de caminar 10.000 pasos al día:

- ✓ Utilizar calzado cómodo.
- ✓ Cuidar la postura al caminar: debe estar erguida, con la cabeza levantada para no cargar la columna vertebral. Los brazos deben moverse rítmicamente mientras caminemos porque favorece el desplazamiento hacia adelante.
- ✓ Descarga en el celular una APP Podómetro donde va a registrar todos los datos.
- ✓ Procura caminar sin parar y a buen ritmo. Tanto si se lleva un ritmo lento como moderado, deberemos adaptarlo a nuestra realidad física para no excedernos.
- ✓ Debes contar con el suficiente tiempo (1 hora, 40 minutos aprox.) si quieres completarlo de una sola vez.

Importante: No es aconsejable cumplir el objetivo de los 10.000 pasos el primer día. Comienza por salir a caminar unas tres veces por semana. Haz las pausas que necesites durante el camino y al finalizar estira bien tus músculos.

¡¡¡Hasta la próxima!!! ☺

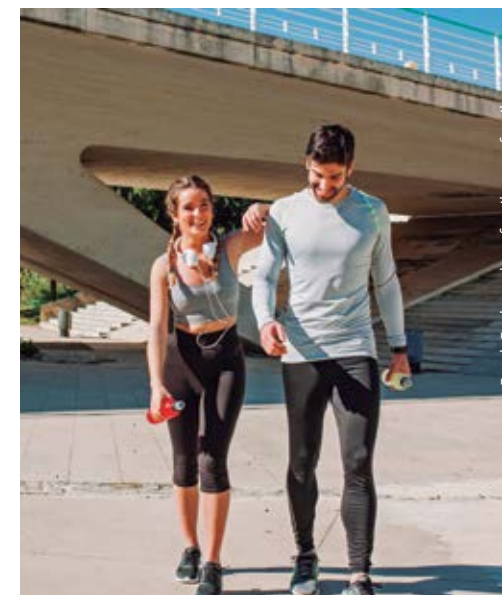


Foto de Fondo creada por freepik - www.freepik.es

Esta tendencia de los 10.000 pasos ya llegó a las redes sociales con fuerza, donde los usuarios comparten sus progresos y se confortan en sus desafíos a través de hashtags como #WalkingGirls o #10milpasosaldia.

Estudio Contable & Jurídico Dres. Ferreira

GRACIELA MICÓ DE FERREIRA
MANUEL OSVALDO FERREIRA
Contadores Públicos

FERNANDO GABRIEL MORINIGO
LEONOR FERREIRA MICÓ
Abogados

DESDE 1971 EN BELGRANO «R»

Juramento 1694 • Piso 15 “A” y 16 • C1428DRW • Bs. As. • Tel/Fax 4788.0774 / Rotativas
Cel 15.5748.2931 • E-mail moferreira2@yahoo.com.ar

FARMACIA WASHINGTON

La Pampa 4000

Tel. 4555-7454 4553-5913

Más de 40 años acompañándolos en el barrio

Obras Sociales y Prepagas - Tarjetas de Crédito y Débito
Entregas a domicilio



Delivery

"toda una tradición" en Belgrano R

De lunes a viernes al mediodía
MENÚ EJECUTIVO & MENÚ ESTUDIANTIL

Conde 2020, frente a plaza Castelli | 4554-3334 / 4555-3334



Fábrica de Pastas Frescas

Ricapasta

de Carlos A. Lema

Av. Elcano 3301
Tel.: 4554 - 1014 • 4551-5243

Nueva Sucursal Palermo:
Paraguay 4606 | tel. 4777-3008



Casa Garay

EMPRESA DE SEPELIOS

www.casagaray.com.ar

Desde 1943 en
Belgrano R

MONROE 3431
TEL. 4542-9669
4547-1265

ATENCIÓN LAS 24 HS

**TARJETAS DE
CRÉDITO**

Atención jubilados
y pensionados
DIBA - OSDE
Asoc. Mut. Banco
Santander Río
y 280 Obras sociales más

GOURMET



Hoy: recetas para
recibir a las amigas

ESCRIBE MARÍA MANZANO SMALL
HOME BAKERY & PASTRIES
11 56224574 | /BAKERYPASTRIES



LES COMPARTO TRES RECETAS RIQUEZIMAS Y SÚPER FÁCILES PARA HACER.



Budín de Arándanos y Naranjas



Scons de Queso



Mayonesa de Zanahorias

2 HUEVOS
1 POTE DE CREMA
(ese mismo pote lo usamos como
medida para los otros ingredientes)
1 POTE DE AZÚCAR
1 POTE DE HARINA LEUDANTE
RALLADURA DE 1 NARANJA
JUGO DE MEDIA NARANJA
200 g DE ARÁNDANOS
1 CUCHARADITA DE CANELA

- Encender y precalentar el horno a temperatura moderada (170 grados) Enmantecar y enharinar un molde de budín.
- Mezclar todos los ingredientes y por último agregar los arándanos (pasarlos por harina para que no se vayan al fondo de la budinera).
- Llevar la preparación al horno por espacio de 45 minutos o hasta que al introducir un palillo salga seco.

375 GRS DE HARINA
75 GRS DE MANTECA
2 CUCHARADAS DE TÉ DE POLVO DE HORNEAR
150 GRS DE QUESO RALLADO
1/2 TAZA DE LECHE
1/2 TAZA DE CREMA

- Colocar en un bowl la harina, polvo de hornear, manteca y hacer un arenado; agregar el queso rallado, mezclar y por último para unir agregar a la preparación la leche y la crema NO AMASAR SOLO UNIR.
- volcar la preparación sobre la mesada y con los dedos estirar la masa.
- Con un cortante armar los scons.
- Llevar a horno caliente por espacio de 15 minutos.

2 ZANAHORIAS PELADAS Y
CORTADAS EN TROZOS NO
MUY GRANDES
200 g DE QUESO CREMA
CURRY (OPCIONAL)
JUGO DE LIMON

- Colocar las zanahorias en una asadera con un poquito de aceite, condimentar con sal y pimienta, llevarlas al horno hasta que estén blanditas.
- Una vez frías procesarlas con el queso crema
- Agregar unas gotitas de limón y una pizca de curry.
- Mezclar bien y listooooo una delicia.

Espero les haya gustado esta propuesta para el té y que prueben y cocinen!!!!



Desde 1989 junto a los vecinos de Belgrano R

HAMBURGUESERÍA • SANDWICHERÍA • CAFETERÍA

La Pampa 3385 casi esq. Superí

Tel: 4555 3339 | crunchis_nf@fibertel.com.ar

Continúan los **BENEFICIOS** en los comercios del barrio. Buscá el sticker, presentá tu tarjeta de socio y accedé a descuentos y promociones especiales.



Belleza

Bruja's

Peluquería Damas
Av. Olazabal 3827
Todos los días 15 % dcto. en peluquería. Masajes relajantes/descontracturantes 25% dcto.

Maga y Fer

Peluquería Niños y adultos
Juramento 3311 - 4545 3658
Lunes a Viernes de 10 a 14 hs
20% dcto. en cortes de cabello.

Mano's

Peluquería Urbana
Av. Monroe 4048 - 4545 5122
Todos los días 20% dcto. en todos los servicios.

Break Moment

Spa
Bco. Encalada 3369 - 4542 7943
Miércoles y Jueves 15% dcto. depilación descartable con lienzo. 15% dcto. paquete de 10 sesiones de tratamiento reductor o en tratamiento facial acné.

Nail Models

Spa
Donado 1929 - 15 3472 2073
Todos los días 15% dcto. Manicura, pedicura 15% dcto. Masajes. 10 % dcto. Depilación.

Gastronomía

Cimino R

Café, heladería y pastelería
Av. Naón 2186 - 4546 0295
De Martes a Viernes 10% dcto. en productos de elaboración propia.

El Bohemio

Café de barrio
Donado 1802 - 4521 3157
Martes y Jueves 20% dcto. en cenas Lunes a Viernes 10% dcto. en desayunos.

Café Urbano*

Cafetería y tienda de alimentos
Donado 1901 - 15 591 94 054
Todos los días 10% dcto.

Crunchis

Hamburguesería y cafetería
La Pampa 3385 - 4555 3339
Viernes de 19 a 00 hs 20% dcto. Sábados todo el día 15% dcto. en hamburguesas.

Jolie*

Bistró Surtido
Conde 2036 - 4551 0766
Lunes a Viernes 20% dcto.

Downtown Matias.

Restaurante
Echeverría 3195 - 4545 1050
30% de dcto. en almuerzos y cenas a la carta los días martes.

Róncole.

Pane e caffè
Enrique Martínez 1401 - 4551 7795
15% de dcto. en todos los productos para llevar

Cabaña Tuyú

Heladería
Av. Elcano 3289 - 4555 6292
10% de dcto. a partir de 1 kg en el local.

Frapole

Heladería y cafetería
Melian 2111 - 4545 1858
Todos los días 10% dcto.

My Sushi

Comida japonesa
Mendoza 3738 - 4543 8357
Delivery
Lunes a Jueves 2 X 1 en combinados. Viernes, sábados y domingos 30% dcto. en sushi.

La Leonesa

Pastas Artesanales
Av. Romulo Naón 2171
De Martes a Viernes 15% dcto.

Moe's

Quesos y fiambres
La Pampa 3425 - 4551 4313
Todos los días 10% dcto. en compras a partir de \$100.

Oveja Negra Wines*

Vinoteca
Donado 1935 - 5218 5610
Todos los días 10% dcto.

Hogar y deco

Cohiue

Amoblamiento y regalería
Av. Olazabal 4039 - 4547 3955
Todos los días 20 % dcto.

Polo Perez

Mimbrería, Caña, Ratán.
Av. Olazabal 3951 - 4543 2443
Todos los días 10% dcto.

ABG

Decoración y regalos
Av. Elcano 3276 - 4552 8876
10% de descuento.

Indumentaria

Monogram*

Tienda de ropa
Melián 1801 - 4552 5924
Todos los días 15 % dcto.

Sana Locura

Brand store
Superí 1787 - 4553 1393
Todos los días 20% dcto.

Librería y juguetería

Ascorti

Librería artística, comercial y escolar
Av. Elcano 3248 - 4553-2990
10% de dcto. en todo los productos, exceptuando insumos informáticos y resmas.

Compañía de Juguetes

Juguetería
Av. Elcano 3201 - 4553 5648
15% de dcto.

Varios

Elektron

Mat. eléctricos e iluminación
Av. Elcano 3302 - 4552 1878
10% de dcto.

Verde Mar Jardinería

Jardinería y Paisajismo
15 4029 2794
20% dcto. sobre presupuesto

Tía Lala

Mercería
Av. Monroe 4008 - 15 4937 4762
Todos los días 10% dcto.

Happy Pets

Pets Shop
Av. Romulo Naón 2318 - 4542 8609
Ofrece delivery.
Todos los días 10% dcto. peluquería. 10% dcto. en alimento suelto y 5% dcto. en bolsa alimento 15 kg. 15 % dcto. en accesorios.

Taller de Mariela

Taller de Arte
15 2328 5364. 10% dcto. Cursos de pintura, patinas, falsos acabados, decoupage para niños, adolescentes y adultos. 10% dcto. en Cumple Arte (Animación cumple infantil c/ act. plásticas guiadas).

Tramatelar

Taller de telar
15 3692 8551
15 % dcto. en clases de telar, bastidores, crochet, amigurumis, corte y confección y macramé.

Yoga en Belgrano R

Taller de yoga
4543 9127
15 % dcto. en cuota mensual y/o clases individuales de yoga.

Comunicarte Espacio

Clases de Yoga, Chi-Kung, Yoga para embarazadas, Reflexología y Reiki
15-6638-3730 ó 11-4025-7858
Mariano Acha y Álvarez Thomas
15 % dcto. en todos los servicios.

Sport Club

Gimnasio
Echeverría 3234 - 4555 3014
Bonificación de inscripción, carnet y primer mes o 20% de dcto. pago anual.

Tintorería Sucre

Tintorería
Sucre 3006 - 4787 4783
10% de dcto.

RECOMENDAMOS



“AQUÍ CANTÓ GARDEL” ¿De qué se trata? Un musical tanguero imperdible. Escrita especialmente para los 90 años del CC25 por Mariano Saba, con dirección de Nelson Valente y protagónicos de Roberto Carnaghi, Omar Calicchio y un gran elenco. La obra tiene música original y dirección musical de Néstor Marconi y Juan Carlos Cuacci. De jueves a sábados, a las 20.30 horas. Platea \$400, pullman \$350. Descuentos a estudiantes y jubilados: -20%. Funciones accesibles últimos jueves de cada mes (26 de septiembre y 31 de octubre, a las 20.30).

Centro Cultural 25 de Mayo. Avenida Triunvirato 4444, Villa Urquiza

Museo de Arte Español Enrique Larreta

Juramento 2291
Tel. 4783-2640 / 4784-4040.
E-mail: larretaeducacion@gmail.com
El Ministerio de Cultura de la Ciudad inauguró el Teatro Larreta en el marco de la exposición **Imágenes de ida y vuelta**. Artistas españoles y argentinos a comienzos del siglo XX. El auditorio se presenta ahora como un amplio espacio multidisciplinario donde el espectador y el visitante formarán parte de la obra y de los distintos talleres y cursos que allí se dictarán. Su puesta en valor y reacondicionamiento fueron posible gracias al Mecenazgo Cultural y a la Asociación de Amigos del Museo Larreta.



Jardín Japonés

Ingreso por Avenida Casares y Libertador y/o Figueroa Alcorta
Informes: de 10 a 18, al 4804-4922/9141, int. 133/134
e-mail: informes@jardinjapones.org.ar
Origami Plegado Libre. A cargo de la Fundación Cultural Argentino Japonesa. Domingo 29 de septiembre, de 14 a 17 horas.
Concurso de Animé & Manga Taikai. Sábado 28 y domingo 29 de septiembre. De 10 a 14.30: inscripción.



Museo Histórico Sarmiento

Cuba 2079. Tel. 4782-2354/4783-7555
<https://museosarmiento.cultura.gob.ar/actividad/visitas-guiadas/>
“Por amor a los animales”, la exposición que descubre el amor y dedicación de Sarmiento hacia los animales continuará hasta el 30 de septiembre. Él junto a su sobrino Ignacio Lucas Albarracín fundaron la Sociedad Protectora de Animales en el año 1879. Posteriormente, el 28 de abril de 1926 se creó la Ley 2.786 en defensa de los animales, conocida como "Ley Sarmiento". En su memoria y por primera vez en la historia del Museo Sarmiento se muestra esta exposición y jornada. Entrada libre y gratuita.



Para consultas, información o asociarte escribí a beneficios.belgranorestuyo@gmail.com
Todos los descuentos son por pago al contado y en efectivo y no son acumulables con otras promociones.

* Ofrecen otras opciones de pago, consultar en los locales.



Constituida el 27 de agosto de 1981.
 Personería Jurídica
 N° 000474/
 Inscripta en Inspec. Gral. de
 Justicia: Expte. N° 7958
 Legajo ROAC N° 173

SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente

Sergio Mur

Vicepresidente

Juan Ferrando

Secretaria

Valeria Seiguerman

Tesora

María Cabello

Vocales titulares

María Silvina Rocca, Silvia Rudin de Amuchástegui, María Rosa Herrero de Viglione, Matías Losoviz y Juan Miguel Bestani

Vocales suplentes

Norberto Figini, Irene Salazar y Roberto Cuello

Órgano de Fiscalización Titulares

Carlos Alfredo Prillwitz, María Victoria Sartorio y Santiago Colantonio

Suplentes

José Luis Pernigotti y Francisco Javier Muniain.

Belgrano R es tuyo

REVISTA BELGRANO R ES TUYO

Director

Sergio Mur

Colaboran en este número

Andrés Asato, María Rosa Viglione, Patricio Fernández Mancini, Silvia Repila, Sergio Mur, Jimena Olázar, Mario Filipini, María Manzano Small, Edgardo Kevorkian, Eduardo Stafforini, Carlos Prillwitz y Gerardo Sartorio.

Distribución y administración

Irene Salazar, Valeria Seiguerman, María Rosa Viglione, Vicky Sartorio, Néstor Figini, Alfredo Yornet, Juan Ferrando, Silvia Amuchástegui y Gerardo Sartorio.

Coordinación Periodística

Andrés Asato. Cel.: 15 5827-8234
 andres.asato@hotmail.com

Diseño Gráfico

Cynthia Camauër
 graficabelgranor@gmail.com

Impresión

Costasan S.R.L.

Cobrador de la cuota societaria

Silvina Kouyoumdjian
 Cel.: 15 6909-9848

www.sfbelgranor.org.ar

Facebook: SociedadFomentoBelgranoR

COMUNICÁNDONOS

Para tener una mejor comunicación con los vecinos decidimos organizarnos con dos mails de contacto:

INFORMACIÓN, PRENSA Y DIFUSIÓN

info@sfbelgranor.org.ar

Pedidos de asociación, información sobre la revista, ofrecimientos de colaboración e inquietudes en general.

SEGURIDAD, LEGAL Y TÉCNICA

legalytecnica@sfbelgranor.org.ar

Quejas sobre edificios en contravención, usos no conformes, construcciones clandestinas, apropiación del espacio público, problemática de la ex AU3, o toda anomalía que altere la estética barrial.



Foto: Daniel Da Mommio

SEDE DE LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

Horario de atención: sáb. de 10 a 13 h

Dirección: Zapiola 1920

Teléfono: 4784-1707

E-mail: sfbelgranor@gmail.com



COMPRO

ESTAMPILLAS (solo colecciones)
 Postales, Archivos y Sobres de Correspondencia
 Documentos y Fotos Antiguas,
 Figuritas de Fútbol (anteriores a 1950),
 Pasajes de Barco, Pasaportes Antiguos
PAGO CONTADO - TRATO HONESTO

Sr. M. ESTRADA
 Celular - WHATSAPP - 11 6045 6250
 mestrada3422@gmail.com

LA CALESITA

FLORES • PLANTAS
 CORONAS • PALMAS

Tel: 4554.3040 - Cel: 15.4407.9443
 Envíos a domicilio - La Pampa y Superí



45 AÑOS EN BELGRANO "R"

VESTIDOS DE FIESTA - ALFOMBRAS
 CORTINADOS - CUEROS Y PIELS

•SUCRE 3006•

4787-4783

MERCADITO INTERNACIONAL

FRUTERIA - CARNICERIA
 VERDULERIA - ALMACEN
 FIAMBRERIA

La Pampa 3421
4552-3974 - 4551-7191



Electrónica DIZ

Componentes electrónicos • Electricidad
 Audio • Telefonía • Computación

ACCESORIOS • HERRAMIENTAS • LÁMPARAS
 PILAS • BATERÍAS • INSTRUMENTAL DE MEDICIÓN

TELEFAX
4543-9733

Olazábal 3930 C.P. 1430 - CABA
 electronicadiz@fibertel.com.ar



Delikatessen

Quesos • Fiambres

Vinos • Dulces

LA PAMPA 3425 • TEL. 4551-4313

PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CUIDADOS PALEATIVOS Y ACOMPAÑAMIENTO
 ADULTOS MAYORES Y PEDIÁTRICOS,
 EN HOSPITAL, SANATORIOS O DOMICILIOS

HORARIOS A CONVENIR

CONSULTAS: CEL. 11 2785 0705



COLABORE CON LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

¡LOS SOCIOS
 RECIBEN LA
 REVISTA EN
 SU DOMICILIO
 TODO EL AÑO!

ASÓCIESE

Buenos Aires, _____ de _____ de 2019

Sr. presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R. De mi consideración:

El que suscribe: _____

DNI: _____ Profesión: _____

Domicilio: _____

Teléfono: _____ E-mail: _____

Área de interés: _____

VALORES 2019: Cuota anual \$900 (pagando antes del 30 de junio \$ 700)

Socio benefactor: \$1400

Sr. vecino, si Ud. aún no forma parte de la Sociedad de Fomento de Belgrano R, comuníquese por e-mail a: info@sfbelgranor.org.ar o envíe este cupón a: Zapiola 1920. (C1428CXB) C.A.B.A., Argentina.

Firma



TRAMA.DECO



4931 5001



11 4146-0036
 11 5942-3174



CONTACTO@TRAMANET.COM.AR

MUEBLES A MEDIDA.

BIBLIOTECAS / PLACARDS

MODULARES / ALACENAS.

RESTAURACIÓN DE OBJETOS.

TRABAJOS ESPECIALES.

GUÍA RÁPIDA DE LAS COMISARÍAS DE BELGRANO R

Según en que parte de Belgrano R vivamos deberemos concurrir en caso de necesidad (ejemplo: una denuncia) a la Comisaría Comunal que corresponde a nuestra dirección.

COMUNA
12

COMISARIA COMUNAL 12

Teléfono: 011 4546-5600
Dirección: Ramallo 4398,
C1430CQD CABA
Comisario: Comisionado Mayor
Jorge Alejandro Mesiano,

COMUNA
13

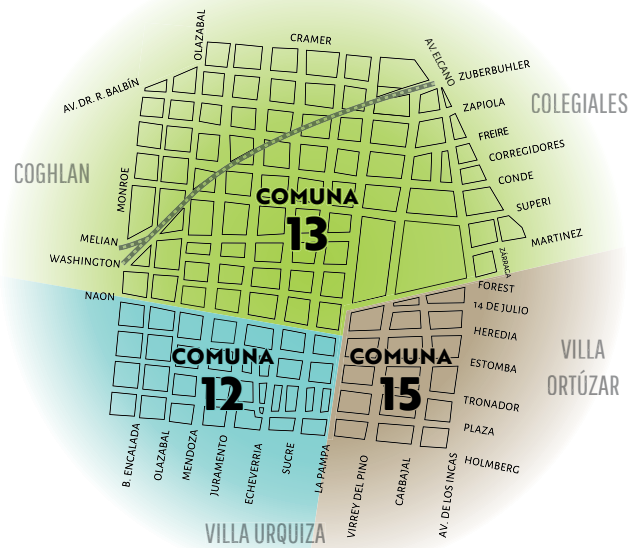
COMISARIA COMUNAL 13

Teléfono: 4784-4047/9940
Dirección: Artilleros 2081
Comisario: Comisionado Mayor
Jorge Azzolina

COMUNA
15

COMISARIA COMUNAL 15

Teléfono: 011 4309-9615
Dirección: Av. Guzmán 396
Comisario: Comisionado Mayor
Héctor Valdivia



URGENCIAS

Comisaría comunal 12

Tel.: 011 4546-5600
Dirección: Ramallo 4398

Comisaría comunal 13

Tel.: 4784-4047/9940
Dirección: Artilleros 2081

Comisaría comunal 15

Tel.: 011 4309-9615
Dirección: Av. Guzmán 396

Comando Radioeléctrico 911

Emergencias Médicas 107

Bomberos 100

Defensa Civil 103

Hospital Pirovano

Monroe 3555
Guardia: 4542-5552 | 9279

Consejo de Prevención Comunitaria

0800-777-3737

Ayuda al Niño

102

Dirección General de la Mujer

0800-666-8537

Alcohólicos Anónimos

Guardias telefónicas
Intergrupo Zona Norte: 4788-6646
Capital: 4931-6666
San Isidro: 4743-9587

Defensoría del Pueblo

Venezuela 842
Tel.: 4338-4900 (líneas rotativas)
0810-DEFENSORIA (333 3676)
www.defensoria.org.ar
defensoria@defensoria.org.ar

Defensa del Consumidor

Esmeralda 340
Tel.: 0800-999-2727

Emergencias o Guardia de Auxilio

llamar al 103

Denuncias Contravencionales

Ruidos molestos, etc: línea grat.
0800-333-47225, atención las 24 hs.
www.mpf.jusbaires.gov.ar
Directo: 147, de lunes a viernes de
7:30 a 21:00 hs.

Retiro de Residuos Especiales, Podas, Escombros, etc

147

Higiene Urbana

4323-8000 int. 4011/4012

Iluminación

Lesko: 0800-555-3756
Ilubaires: 0800-888-8589

Centro de Reclamos e Información Ciudadana de Gobierno de la Ciudad de Bs. As.

147

Delitos Ecológicos 4383-9586

Metrogas 4309-1050

Aysa 0800-3212482

Edenor 4346-8400

Edesur 4381-1313 | 4375-1313



Solidaridad y cooperación en las actividades cotidianas

Una educación que estimule el autoconocimiento y reconocimiento de talentos, fortalezas y potencialidades para que los alumnos desarrollen al máximo sus capacidades alcanzando la excelencia educativa.

ST. MATTHEW'S COLLEGE

Kindergarten . Junior School . Middle & Senior School

SEDE FUNDADORA

MOLDES 1469, (C1426ALQ), CABA | (11) 4783-1110

SEDE NORTE

CAAMAÑO 493, (B1631BUI), PILAR | (0230) 4693600





BELGRANO **DIVERSIÓN**

Nuestro barrio se disfruta.
En cada juego, en cada plaza,
en cada rincón.
Sigamos viviéndolo.

OPPEL

(5411) 4554 1444. belgranor@oppel.com.ar

ECHEVERRÍA 3288. BELGRANO R

www.oppel.com.ar