

# Belgrano R es tuyo

Belgrano R es tuyo es una publicación gratuita editada por Belgrano R. Sociedad de Fomento | www.belgrano.com.ar

JUNIO  
2019 | NRO. 157



MINIREPO  
**LA VUELTA AL MUNDO  
EN BICICLETA**

OBRAS VIALES  
**UNA MIRADA CRÍTICA  
Y ABIERTA AL CAMBIO**

INSEGURIDAD  
**EL VALOR DE LA  
ACCIÓN CONJUNTA**



# D'Antonio

PROPIEDADES

EXPERIENCIA PARA  
**TASAR**

EFFECTIVIDAD PARA  
**VENDER**

## ÍNDICE

- 04. LO QUE SE DICE EN LAS REDES...**
- 05. BREVES**
- 08. MINIREPO**  
Florenia Alzugaray y el mundo en bicicleta
- 12. RELATO**  
"Joaquín" Parte II
- 16. SEGURIDAD**  
La acción conjunta de los vecinos para resolver los problemas del barrio
- 18. HUMOR**
- 20. DESDE LA SFBR**  
"Armonizar una mirada crítica con un espíritu abierto al cambio"
- 22. ESPACIOS VERDES**  
La jardinería como divertimento
- 24. SEGURIDAD VIAL**  
"Hay que cambiar el paradigma para mejorar los resultados"
- 30. TIEMPO LIBRE**  
¿Te interesa el Running?  
Tres tips importantes
- 33. GOURMET**  
postre para alegrar el día
- 34. BENEFICIOS BELGRANO R**
- 35. AGENDA**
- 36. INFORMACIÓN Y CONTACTO**
- 38. DATOS ÚTILES**



FOTO DE TAPA:  
Floral Zú

EDICIÓN 157  
JUNIO 2019

## EDITORIAL



### DESCENTRALIZAR Y ESCUCHAR AL VECINO

ESCRIBE SERGIO MUR  
Presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R

Queridos vecinos,

La vertiginosa transformación que sufre Buenos Aires en los últimos años con sus cambios tanto en lo arquitectónico como en infraestructura, impactan en áreas con identidad y características propias como Belgrano R. Incluso obras de menor envergadura como el circuito de bicisendas o las estaciones de ecobicis despertaron cierta polémica como el caso de la ecoestación ubicada frente al monumento donde se rinde homenaje a los mártires palotinos de la Parroquia San Patricio.

Éste es un claro ejemplo de la planificación vertical en el cual el Gobierno de la CABA tuvo que dar marcha atrás y relocalizar la estación. El proceso que utilizan las autoridades para mensurar el impacto que provocan estos proyectos es cuestionable porque si la obra beneficia a más gente de la que perjudica, se lleva a cabo, sin considerar a una minoría que se ve afectada. A veces, los perjudicados terminan siendo individuos y en otras son barrios enteros los afectados. Y esto es lo peligroso del método.

Para evitar estas asimetrías, Tocqueville desarrolló en el siglo XIX la teoría de la descentralización que evolucionó hasta convertirse en la herramienta por consenso indispensable en las ciudades más desarrolladas del planeta. La descentralización horizontal, como hoy se la conoce, dispersa el poder de decisión entre actores en un mismo plano, tal cual lo explica el intelectual y economista alemán Ernst Friedrich Schumacher. De esta forma funcionarios, proyectistas y vecinos se ponen de acuerdo antes de llevar a cabo cualquier proyecto.

Esta corriente de pensamiento está presente en la ley 1777, también llamada Ley de Comunas sancionada en 2005 por la legislatura de la Ciudad de Buenos Aires que busca entre otras cosas la descentralización. Sin embargo, la naturaleza misma del Estado preexistente, la intrincada burocracia y el status quo imperante han impedido que esta ley se aplique cabalmente. Por ello creemos que sigue existiendo una disociación entre las políticas gubernamentales y las necesidades reales de nuestra población.

Por eso hoy nuestros esfuerzos están centrados en estimular las buenas prácticas urbanísticas, con el cuidado del medio ambiente como prioridad y el respeto de las leyes. Durante cuatro décadas hemos logrado mantener a Belgrano R a resguardo de los cambios bruscos que ha venido sufriendo la ciudad. Prueba de ello son la concreción de la Plaza de los Olmos en lugar de la instalación de un supermercado o la urbanización de la ex AU3. Pero continuar por ese camino es un desafío que depende esencialmente de la labor conjunta y solidaria de todos los vecinos.

Sergio Mur

facebook @SociedadFomentoBelgranoR

### ECOBICIS: REUBICAN UNA ESTACIÓN

El Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires finalmente decidió retirar la estación de ecobicicletas que había sido instalada en la esquina de Echeverría y Estomba, frente al memorial de la parroquia San Patricio que recuerda a los sacerdotes y seminaristas víctimas de la última dictadura militar. Desde la comunidad palotina se había hecho saber a la opinión pública de la disconformidad por la elección de la ubicación, frente a un espacio simbólico elegido para expresar la lucha contra el olvido y la impunidad. La instalación de la ecoestación también había despertado numerosos y diversos comentarios en las redes sociales, que llevaron a las autoridades municipales a atender dicho reclamo y ahora la misma será removida a un lugar cercano pero que no había sido confirmado al cierre de este número. En febrero de este año la secretaria de Transporte porteña había anunciado la instalación de 400 estaciones de Ecobicis y la disponibilidad de 4 mil bicicletas durante el corriente año. En nuestro facebook @SociedadFomentoBelgranoR puede verse el hilo completo de las opiniones que dejaron nuestros vecinos sobre el tema (a continuación reproducimos solo algunas de ellas):

- 

**Ramiro Cornidez** Por fin una decisión coherente! Ponen estas estaciones de bicis en cualquier lado y no les importa nada.

Me gusta · Responder · 1 sem
- 

**Alejandra Fiorito** Y Las bicicletas siguen andando por la vereda.

Me gusta · Responder · 1 sem
- 

**Jessica Santos** Las ganas de oponerse a todo que tienen algunos es admirable

Me gusta · Responder · 1 sem
- 

**Marcela Fuentes** Me parece perfecto, deben estar ubicadas en las plazas

Me gusta · Responder · 1 sem
- 

**Mariana Zabaleta** Marcela Fuentes no necesariamente. A mi no me parece perfecto. Me parece de un egoísmo total para con la gente que las estaba usando. Pésimo me parece.

Me gusta · Responder · 6 d

### ENCUESTAS:

Abrió el restaurante Olegario en lo que fuera el exarchivo ferroviario, al parecer con bastante éxito de comensales. **¿Estás a favor o en contra de que funcione en ese lugar?**



82 % a favor.

18 % en contra.

El año pasado la Comuna 13 de Buenos Aires retiró las rejas del sector de juegos infantiles en la Plaza Castelli. **¿Querés que vuelvan las rejas perimetrales al sector de juegos?**



41 % Que no vuelvan las rejas.

59 % Que vuelvan las rejas.

**Contacto:** Háganos llegar sus comentarios, denuncias, críticas y elogios vía nuestra página de Facebook (SociedadFomentoBelgranoR), por mail (info@sfbelgrano.org.ar) o por teléfono al 4784-1707 los sábados de 10 a 13 h.

## BREVES

### Un concierto solidario

Con una nutrida concurrencia se realizó en el St. Brendan's College el IV Concierto Sinfónico a beneficio del comedor "El Gomero" de las Barrancas de Belgrano. En el marco del 143º aniversario de nuestro barrio y la actuación sobresaliente de la Orquesta Sinfónica de la Policía Federal Argentina, a cargo del Maestro Daniel Batissta, se logró reunir una importante cantidad de alimentos no perecederos que ayudará a paliar la difícil situación que atraviesan los sectores más vulnerables de la sociedad. Además de integrantes de la comisión directiva de la Sociedad de Fomento, representados por su presidente Sergio Mur, asistieron a la velada miembros de la ONG, entre ellos su fundador, Carlos Durañona y la actual titular del comedor Beatriz Di Paola. Cabe recordar que los integrantes de "El Gomero" se reúnen los días jueves, de 19.30 a 23, en el sector de las Barrancas ubicado entre Juramento, Zavalía, Vértiz y Echeverría. Para mayor información se puede ingresar a su página en internet: [www.facebook.com/comedorbarrancas/](http://www.facebook.com/comedorbarrancas/) En youtube a: [www.youtube.com/comedordebarrancas](http://www.youtube.com/comedordebarrancas).



### Reapertura de la Galería Nerja



En el año 1986 nació la Galería Nerja en el barrio de Belgrano creada por los arquitectos Marta Geremia y Omar Sagardia, cuyo nombre hace alusión a una caverna situada en Málaga y que según estudiosos del tema consideraban que en dicho lugar, junto con Altamira, se encontraron los primeros vestigios de la aparición del hombre. En su primera etapa, en el espacio recreado por sus directores convivieron objetos artísticos, pinturas y esculturas contemporáneas, con artesanías, tapices rupestres, tejidos, vasijas, cántaros y máscaras que expresaban las distintas culturas del entorno latinoamericano. Además de las exposiciones y de los talleres, se fueron sumando destacados artistas que lograron tener una empatía con el espíritu de la propuesta y la fue transformando rápidamente en una galería atípica para la época. Ahora con un abanico más amplio reabrió sus puertas con un conjunto de actividades, entre ellas, el de Curso de Retratos y el de Dibujo y Pintura Realista, ambos a cargo de la artista plástica Claudia Bessone; y un taller de pintura abstracta y técnicas mixtas, que dirigirá el artista plástico Enrique Rocca. Nerja, que inicia su cuarta etapa con la excelencia artística de Marta Geremia, puede visitarse en Ciudad de la Paz 2451, su página web es [www.galerianerja.com.ar](http://www.galerianerja.com.ar), y se pueden seguir sus actividades también por [www.facebook.com/galerianerja.cursosartemoda](http://www.facebook.com/galerianerja.cursosartemoda). El número telefónico es 4783-6684 o por whatsapp se puede escribir al 11 2 633 5217. Vía e-mail a [galerianerja@fibertel.com.ar](mailto:galerianerja@fibertel.com.ar).

## A nuestra querida "Paca", lo mejor



A Francisca Tomalino todos la conocen por "Paca", infatigable vecina del barrio de Belgrano R y una de las socias más caracterizadas de la Sociedad de Fomento, donde viene desempeñándose desde hace más de 35 años en diferentes áreas de trabajo. El pasado martes 4 de junio la SFBR, en su habitual reunión de comisión directiva que tuvo lugar en la sede del Belgrano Athletic, le brindó un merecido reconocimiento por su trayectoria y en la que estuvieron presentes también vecinos, socios y su hija Cristina, compañera inseparable. "Paca" es un ejemplo por su capacidad de trabajo y su espíritu de lucha que la transforman en una referente para aquellos vecinos que se suman a la tarea diaria de cuidar la calidad de vida de nuestro barrio y ha sido partícipe de los acontecimientos más relevantes como la concreción de Plaza los Olmos, hecho que movilizó a todo el barrio en defensa del espacio público. Su asistencia perfecta y siempre sentada en primera fila cuando los vecinos se auto-convocaban para discutir la recuperación de la ex AU3 e impulsar las viviendas sociales para los residentes en la traza. No dejó de acompañar a ninguno de los miembros de la Sociedad de Fomento a la hora de alcanzar la implementación de las normativas U28, APH4 y APH42, que hoy protegen a Belgrano R y defendió todo lo que pudo la tranquilidad de su cuadra frente a la instalación de una panificadora, justo al lado de su vivienda. Durante todo el año pasado y por un problema de salud, "Paca" se mantuvo alejada de las actividades sociales y hoy, recuperándose de la misma y procurando preservar su calidad de vida se tomará una necesaria distancia y ya no concurrirá a las reuniones de los martes pero, eso sí, seguirá acompañándonos en la lucha diaria por un barrio mejor y, por sobre todas las cosas, de buena gente. ☺

# NUEVE DE JULIO

CON MOTIVO DEL 203°  
ANIVERSARIO DE LA  
INDEPENDENCIA NACIONAL

LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE  
BELGRANO R INVITA AL  
FESTEJO QUE REALIZARÁ EL:

9 de Julio a las 10:30 h

En Plaza Castelli  
Conde y Echeverría

**CIANCI**  
PELUQUEROS

BELGRANO R

ATENCIÓN PERSONALIZADA  
ASESORAMIENTO DE IMAGEN

f ciancipelu

📷 ciancipelu

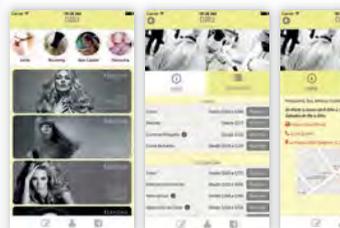
📞 11 40496033

✉ ciancipeluqueros@gmail.com

LA PAMPA 3390  
4552-2087 / 4556-1006/07

Reservá tus  
turnos desde  
nuestra  
nueva App

Android & iOS



 **Elektron**  
25 AÑOS JUNTO A USTED

Av. Elcano 3302 - Esq. Superí  
info@elektronbelgrano.com.ar

MATERIALES ELÉCTRICOS - INSTALACIONES  
ILUMINACIÓN - TELEFONÍA - ACCESORIOS TV  
PORTEROS ELÉCTRICOS  
REPARACIONES ELÉCTRICAS A DOMICILIO

**4552-1878**  
www.elektronbelgrano.com.ar

## Florencia Alzugaray y el mundo en bicicleta



Buenos Aires

“Me desvela mostrar lo invisible y aquello que cobra vida cuando se une a la historia”

ESCRIBE ANDRÉS ASATO

“No dejes que los que no sueñan, te detengan”, dice la frase escrita sobre un mural pintado en una pared de Buenos Aires. Al lado, reposa otra imagen de unos molinos de viento en la ciudad de Zaanse Schans, en Holanda. Reflexiones, sombras, atardeceres, caminos, calles, puentes, túneles, árboles, todo puede aparecer conectado en el universo de Florencia Alzugaray y que logró plasmar en el bello “Bicicletas en foco”, título del libro donde nos habla de su amor por la bici-su libertad, su refugio y salvación-, y que al ponerla a rodar por el mundo la **llena de todo lo bueno** y la **sacude de lo malo**, para **reinventarse un destino y estar más cerca de la felicidad**, según sus palabras. Floral Zú, tal la abreviación de sus nombres, es diseñadora gráfica, egresada y docente de la Facultad de Arquitectura Diseño y Urbanismo de la UBA, fotógrafa y una vida ligada al campo de lo visual.

-¿Cómo surgió la idea de este libro?

-La **bici** es parte de mi vida y desde hace unos cinco años empecé a desarrollar este trabajo de las bicicletas. Que no se trata de un libro sobre las bicicletas ni de viajes o de turismo, sino que es el resultado de mis sensaciones, mis experiencias, desde el mismo momento en que llego a un aeropuerto, saco mi bici de la mochila, la despliego y empiezo a sentir el latido de mi corazón **al ritmo del pedaleo**. Recorro las ciudades de otra manera porque al andar en mi bici me llena de lo bueno que voy viendo y me sacude lo malo, dejando retratadas esas imágenes.

-¿Cuál fue tu primer viaje con la bicicleta?

-A Río de Janeiro, aunque ya venía haciendo las primeras experiencias con salidas a la playa, a las

sierras, hasta que un día me dije: “**quiero andar en bici por Londres**”. Y empecé a planificar un viaje por Europa que tocaba distintos puntos entre ellos Bruselas, París, Ámsterdam, Irlanda, Edimburgo y, por supuesto, Londres. Así que cargué la bici en mi mochila y desde entonces llevo recorridos más de 27 países. Como digo en el libro, me desvela hacer visible el aire que envuelve a los objetos y a los paisajes, **mostrar lo invisible** y todo aquello que cobra vida cuando se une a nuestra historia, al recuerdo, a los sueños y a las fantasías.

-¿Qué son para vos la fotografía y la bici en esos viajes?

-No me interesa hacer una foto documental, lo que yo intento con las imágenes es de alguna manera transmitir esas emociones que sentía cuando era una niña y leía **Las aventuras de Tom Sawyer**, que me remontan a mi niñez en Belgrano R. O lo que me emocioné al pasar por Edimburgo y verme rodeada de esos castillos antiguos y fantasmas que se me aparecían al leer **Dr. Jekyll y Mr. Hyde**. O pararme en algún punto de ese meridiano de Greenwich y creer que estaba en uno de los tantos viajes de Julio Verne. Al recorrer esos lugares me permitía jugar con toda esa literatura fantástica que fue parte de mi infancia.

-¿Algún lugar de los que recorriste que te haya asombrado?

-Uno de los más recientes, en diciembre pasado. Fui a Japón con una mirada absolutamente inocente, sin conocer nada de su idioma y su cultura, así que me dejé llevar por ese asombro que me despertó el haber estado en una ciudad como Tokio con sus luces de neón, y al otro día encontrarme en sitios completamente distintos como Kioto o Kamakura, famosos por sus templos y santuarios. Lo moderno y lo tradicional conviviendo en un mismo territorio, andar con mi bici sin la preocupación de dejarla atada con una cadena o estar en un lugar transitado por miles de personas y sentir un silencio respetuoso. Pero además, como soy diseñadora gráfica y estoy acostumbrada a observar el impacto del lenguaje visual en el cerebro humano, me intrigaba entender cuál era la lógica de esos caracteres que a simple vista parecen tan difíciles.

Arriba: Gante, Bélgica.  
Abajo: Times Square, New York.



-Al moverte en tu bicicleta ¿cómo has visto la seguridad vial en esos países?

-Los europeos en general tienen mucha cultura ciclista, tanto en el aspecto urbano como en el deportivo y hay países como Bélgica, Holanda, Alemania, Dinamarca, donde no solo hay una ciudad pensada para la integración del peatón, el ciclista y el automovilista, sino también que hay detrás un conjunto de leyes que han acompañado este cambio cultural y que se respetan. En Múnich me contaron que hay multas para el peatón que cruza mal y la verdad es que nadie se ve tentado de cruzar un semáforo en rojo. Amo andar en bici, por su simpleza, su economía de recursos, la practicidad y porque intuyo que donde ella me guíe **el camino de la felicidad estará más cerca**.



Kyoto, Japón

### A rodar sin polémica

“¿Nos vemos enfrente de la Plaza Castelli, en el bar de Croxi?”, el punto de encuentro lo eligió ella donde acostumbra a comer unas empanadas y dejar su “bici de servicios” a una vista cercana, atada a las rejas de la plaza. “Así la llamo porque está un poco viejita y es la que uso cuando salgo para hacer compras y pagar algunas boletas, o la dejo atada en alguna boca de subte o estación para irme hasta el centro”. Florencia sostiene que a partir de la instalación de las bicisendas la gente se animó a andar más en bici y eso generó conectividad con otros barrios. Sabe de la polémica de los vecinos en torno a la instalación de una estación de ecobicis frente a San Patricio y opinó que “*ambas partes tienen algo de razón*”. Sin entrar en polémicas, señaló que “*las autoridades deben analizar bien cuál es la mejor calle para una bicisenda y dónde ubicar las estaciones, y por otro lado también hay que considerar que avanzamos hacia un mundo de mayor sustentabilidad y más allá del estándar de vida de cada comunidad el impacto de la economía golpea cada vez más y en ese contexto la bici es un medio de movilidad económico, ahorra tiempo y beneficia la salud*”. ☺



El tiempo nos hizo un clásico de Belgrano R

Entrá en nuestro sitio y descubrí importantes beneficios  
[www.downtownmatias.com](http://www.downtownmatias.com)

BUENOS AIRES - BELGRANO  
 ECHEVERRIA 3195  
 RESERVAS 4545 1050

  
**DOWN TOWN MATIAS**  
 THE FIRST IRISH PUB IN B.A.  
 SINCE 1973

## Detrás de una gran obra, una gran empresa



Obra Manzana 66. Av Jujuy y Av. Belgrano

Una Manzana ganada para la actividad recreativa y el descanso de los vecinos del Barrio de Once.

Siempre presente en las grandes obras



**salvatori**  
 SOCIEDAD ANONIMA DE PARQUES Y JARDINES

# Joaquín

## -Parte II -

ESCRIBE LUIS MALTZMAN

Como dije, fuimos con Cacho al colegio Revolución de Mayo, que si no recuerdo mal estaba sobre la calle Ecuador, y allí conocimos a Joaquín. Fue verlo y de inmediato tomarlo bajo nuestra tutela.

Se preguntarán por qué. Muy simple. Este ya había cruzado el Rubicón. Estaba más loco que nosotros dos juntos. Sin temor a equivocación, podía ser considerado como un loco oficial. Acreditaba un par de ingresos al Borda, aunque al presente aparentaba cierto grado de estabilidad. Eso sí, si lo juzgábamos por su aspecto, resultaba medio raro. Era el único hijo de una pareja mayor, casi anciana y sumamente humilde. Gente buenísima y muy hospitalaria. Tuve la oportunidad de conocerlos: desdentados y embrutecidos por la miseria y el alcohol. Su vivienda era un desastre.

Joaquín aceptó mansamente nuestra tutela. Tal era el grado de su desamparo. Solíamos llevarlo a la confitería Boston de la calle Florida. Elegíamos una mesa alejada, al fondo, próxima a la pequeña orquesta de cámara y le pedíamos que nos leyera. Cacho llevaba los libros. Recuerdo algunos títulos: "La cuádruple raíz del principio de la razón suficiente" de A. Schopenhauer, la "Lógica" de Hegel, "El ser y el tiempo" de

Heidegger y si mal no recuerdo el "El ser y la nada" de Sartre, además de otros por el estilo. Joaquín nos leía. Incluso, a pedido nuestro, se esforzaba con entusiasmo por explicarnos el contenido.

En un par de ocasiones me pareció notar una enigmática sonrisa en la comisura de sus labios. Eso me hacía pensar que, tal vez, sentía que podría entender lo que nosotros no; y que por lo tanto, a pesar que aceptaba nuestra protección, no éramos superiores a él. Tal vez, pensé, la distancia entre nuestros más sesudos filósofos y los locos es menor de lo que suponemos. Estaba a punto de transmitirle mi reflexión a Cacho pero no pude, porque en ese momento se estaba desternillando de risa. Llevaba años estudiando filosofía y apenas si lograba entender parte del contenido de esos textos. En cuanto a mí, cada sesión me producía un terrible dolor de cabeza.

Un día, uno de estos libros cayó en manos de un cuñado de Cacho, arquitecto él; y como no lograba entender nada, sin dudar un instante encontró una explicación: "Esto debe estar mal traducido", aseveró. Mientras Joaquín leía y radiante nos explicaba el intrincado contenido (aclaro que no poseía una mente brillante) un par de

gatos merodeaban entre las mesas. Cacho a menudo tomaba uno subrepticamente y por debajo de la mesa se lo ponía entre las piernas, con el consiguiente sobresalto de nuestro desprevenido lector. Como se ve, además de locos éramos bastantes sádicos... aunque Cacho más que yo. Pero también lo queríamos sinceramente y en el colegio lo ayudábamos y protegíamos de las burlas de nuestros compañeros.

Como los padres de Joaquín eran españoles y su situación económica apremiante, un conocido de la colectividad se apiadó de ellos y le consiguió a nuestro amigo trabajo en el antiguo Banco Español como ordenanza. De este modo pudo llevar unos pesos a su casa. Curiosamente, Joaquín no defraudó y se desempeñó aceptablemente en el Banco. Con el correr del tiempo, sin embargo, me pareció notar que algunos aspectos algo inquietantes empezaban a aparecer en su personalidad. Una suerte de delirio se apoderó de su mente y poco a poco fue haciéndose más consistente. Por desgracia, no me equivoqué.

Finalmente, esa confusa maraña de pensamientos y sentimientos se estructuró en un perfecto delirio paranoide. Concluyó en que había un complot en su contra,

# Licenciaturas y Carreras

# UCES

## • Facultad de Ciencias Jurídicas y Políticas

Abogacía - R.M. 1.098/98 Disp. 12/99 N 2.540/05  
Ciencia Política y de Gobierno - R.M. 567/08

## • Facultad de Psicología y Ciencias Sociales

Psicología Con orientaciones en: Clínica: Desarrollos y Dispositivos. Organizaciones y Mercados  
R.M. 1.761/15 R.C. 1018

Sociología - R.M. 82/02 N 1.461/07

Filosofía No arancelada - R.M. 1.019/02 N 1.341/14

Profesorado de Educación Inicial - R.M. 335/10

## • Facultad de Ciencias de la Salud

Medicina - R.M. 1.332/14 R.C. 751/10

Administración de Servicios de Salud Título Intermedio: Técnico Univ. en Adm. de Servicios de Salud - R.M. 428/97 Disp. 17/00 N 3.292/14

Kinesiología y Fisiatría - R.M. 1.477/99 N 1.034/06 y 86/11

Nutrición - R.M. 1.478/99 Disp. 116/00 N 1.086/15

Enfermería Título Intermedio: Enfermero Universitario - R.M. 372/09

Gestión y Asistencia de Quirófanos - RR.C-15/17

Musicoterapia - RR.C-14/17

## • Facultad de Ciencias Empresariales

Marketing Con orientaciones en: Marketing Digital - R.M. 409/99 Disp. 90/04 y N 105/13.

Marketing Internacional - R.M. 409/99 Disp. 90/04 y N 105/13

Comercio Exterior Título Intermedio: Técnico Univ. en Comercio Exterior - R.M. 2.379/16

Gerenciamiento Ambiental - R.M. 716/98 Disp. 89/99 N 301/08

Dirección de Negocios (Business Management) - R.M. 86/02 Disp. 87/04 N 3.756/12

Programación de Sistemas - R.M. 1.018/07

Turismo - R.M. 636/09

## • Facultad de Ciencias de la Comunicación

Periodismo Título Intermedio: Técnico Univ. en Periodismo - R.M. 2.027/13

Publicidad - R.M. 670/91 Disp. 141/98 N 1.023/06 y 2.283/12

Comunicación Social Con materias orientadas a periodismo, medios digitales, comunicación empresarial e institucional, comunicación política, publicidad. Título Intermedio: Técnico Univ. en Com. Social - R.M. 600/16

Diseño y Comunicación Visual Título Intermedio: Técnico Univ. en Diseño y Comunicación Visual - R.M. 740/13

Relaciones Públicas e Institucionales Título Intermedio: Técnico Univ. en Relaciones Públicas e Institucionales - R.M. 3.735/17

## • Facultad de Ciencias Económicas

Administración de Empresas - R.M. 1.978/16

Economía - R.M. 733/97 Disp. 84/99 N 3.244/04 y 3.619/14

Recursos Humanos Título Intermedio: Técnico Univ. en Administración de Recursos Humanos

R.M. 2.416/98 Disp. 27/00 N 3.174/04 y 3.497/14

Contador Público Título Intermedio: Técnico Universitario en Contabilidad,

Tributación y Costos - R.M. 2.071/15

## • Facultad de Agronomía y Veterinaria

Agronomía - D.C. 472/17

Veterinaria - D.C. 472/17

uces.edu.ar

UCES Centro  
Paraguay 1401 (Recoleta)  
Tel.: 4813-0228.  
Cel./Wapp: 154165-6350  
informes@uces.edu.ar

UCES Villa del Parque  
Helguera 3071  
Tel.: 4505-0408/0314.  
Cel./Wapp: 152307-4571

UCES Olivos  
Av. del Libertador 2471 / Roma 650  
Tel.: 4711-6387.  
Cel./Wapp: 152307-4706

UCES Vicente López  
12 de Octubre 41  
Tel.: 4795-5531.  
Cel./Wapp: 152307-4706

UCES Pilar  
Ruta 25 y Panamericana Ramal Pilar,  
Km 53, "Instituto Verbo Divino"  
Cel./Wapp: 154165-6354

UCES San Isidro  
Chile 343  
Tel.: 4742-1133.  
Cel./Wapp: 152307-4706

UCES Tigre  
Ruta 27 y Camino de los Remeros,  
Remeros Plaza  
Tel.: 4500-9281. Cel./Wapp: 155799-4223



# UCES

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS  
EMPRESARIALES Y SOCIALES

Patrocinada por la Asociación Dirigentes de Empresa

# ANILINAS COLIBRI, EL COLOR!



Av. Alvarez Thomas 1350 - Cap. Fed. - Bs. As.  
Tel.: 4551-1313/0235/2975 Fax: 4554-2612  
E-mail: [anilinascolibri@sion.com](mailto:anilinascolibri@sion.com)

## RELATOS

15

que los vecinos lo vigilaban, que querían hacerle daño, etcétera. Y era su jefe, desde el Banco quien lideraba la confabulación. A esa altura, para Joaquín no cabía la menor duda. Personalmente, siempre percibí la locura como una entidad misteriosa y siniestra. Tal vez por eso, pensé, a unos los aterra y a otros los atrae. Esta vez me asusté y me tomé el asunto en serio. Traté de demostrarle, con todos los argumentos lógicos a mi alcance, que estaba equivocado. Pero qué joder: un delirio es un delirio y si no, no sería un delirio.

Por suerte el tema estaba circunscripto a ese único aspecto sin haber contaminado su respeto por las normas laborales y de convivencia. De modo que aún así pudo seguir cumpliendo con sus obligaciones diarias. Me quedé más tranquilo y en lo sucesivo, evité toda referencia al tema.

La única novedad fue que imprevisiblemente un día dejó de tutearme y empezó a tratarme de usted. Pasó el tiempo. Una mañana me llamaron del Banco y me pidieron que fuera lo antes posible. Algo grave había sucedido. Asustado,

suspendí mis obligaciones, le avisé a Cacho y salí volando. Ese día, como de costumbre, Joaquín había concurrido a su trabajo. Nunca había faltado. Como lo hacía habitualmente, se dirigió a la oficina de su jefe para recibir las instrucciones del día. Ya frente a él, le aplicó una toma de Judo (habilidad que no le conocíamos). Cuando lo tuvo en el suelo extrajo de entre sus ropas un cuchillo y tranquilamente se dedicó a apuñalarlo.

Todo transcurrió en un par de segundos. Los forenses contaron diez puntazos antes que cinco fornidos compañeros lograran reducirlo. Se me ocurrió pensar tal vez, que en un arrebato de lucidez Joaquín liquidó tres pájaros de un tiro. Primero, catorce años de trabajo alienante. Llevar de un sector a otro siempre los mismos papeles, comprar sándwiches de mortadela y cigarrillos para sus compañeros en el quiosco de la esquina, servirles café y ser víctima siempre de las mismas bromas. Además, comprarle mensualmente los medicamentos a la Sra. del gerente, etcétera, etcétera... Esto, de lunes a viernes cada día de la semana. Luego le

tocó el turno a su jefe, líder de la organización que lo vigilaba. Finalmente, y he aquí lo más curioso (tal vez fue una mera casualidad) no mucho tiempo después, el Banco quebró y fue absorbido por el Galicia.

Como es de suponer, Joaquín fue derivado al Borda, donde un eficiente equipo de profesionales logró estabilizarlo merced a la aplicación de veinticuatro sesiones de electroshock. A pesar de que nunca fui partidario de este procedimiento, debo admitir que lograron tornar más difuso su delirio. El único problema fue que quedó más estúpido y confuso que antes. En tiempo récord los médicos lograron transformar a un loco en un idiota sumiso. Eso sí, ya completamente inofensivo. Al menos logró zafar de la lobotomía, para gran frustración de los cirujanos, ya que tenían preparado el quirófano. Cacho y yo alcanzamos a visitarlo siete u ocho veces antes de que, un año más tarde, falleciera. Un infarto masivo.

En cuanto a mí, siguió tratándome de usted hasta el último día. ☹

# CALEIDOSCOPIO LIBRO

Echeverría 3268 - (1428) Capital  
Tel.: 4552-2144 - [www.caleidoscopiolibros.com](http://www.caleidoscopiolibros.com)

# La acción conjunta de los vecinos para resolver los problemas del barrio



ESCRIBE SERGIO MUR

TAL CUAL DESCRIBIMOS EN EL NÚMERO DE DICIEMBRE DE BELGRANO R ES TUYO, LOS SUCEOS QUE VENÍAN OCURRIENDO EN EL ZAGUÁN DEL LOCAL UBICADO EN LA ESQUINA DE ZAPIOLA Y BLANCO ENCALADA HABÍAN LOGRADO ALTERAR LA PAZ DE ESE SECTOR DE NUESTRO BARRIO, QUE SE HABÍA TRANSFORMADO EN UN PUNTO DE ENCUENTRO DE UN GRUPO DE MUCHACHOS PARA BEBER Y FUMAR AMPARADOS POR LA OSCURIDAD. LOS VECINOS SUFRIERON DURANTE MESES LOS RUIDOS MOLESTOS HASTA ALTAS HORAS DE LA NOCHE, PRODUCTO DE ESTAS RANCHADAS.

Todas las noches al cerrar el local comercial de la esquina citada, estos personajes se instalaban en el sector de ingreso del negocio y daban rienda suelta a sus vicios, alentados por el portal con escalinatas del comercio que les permitía sentarse cómodamente allí y la falta de una cortina metálica que limitara la propiedad. Discusiones, gritos, insultos eran moneda corriente y la situación alteraba los nervios de los vecinos que debían soportar todas las noches la misma situación.

Encontrar una solución necesitó del arduo trabajo de un puñado de vecinos del barrio que convivían a diario con esta realidad. Su lucha se convirtió en un caso testigo para enfrentar este

problema con éxito. Cada noche recurrían al 911 y la policía asistía en forma inmediata, pero era una solución circunstancial, ya que 24 horas después los hechos volvían a repetirse. Ante este panorama, los vecinos decidieron hacer una denuncia ante la fiscalía de la Comuna 13. Este trámite es sencillo de realizar porque no requiere la asistencia de un abogado y la atención al público es amable.

Pero, lamentablemente el proceso no prosperó debido a que no podía identificarse a quienes hacían los ruidos molestos, porque eran personas que no vivían en el lugar y no se tenían sus nombres. Por otro lado, la fiscalía no se mostró muy interesada en resolver el problema ya que no

ordenó las investigaciones del caso ni pidió grabaciones de las cámaras del lugar. No obstante, los vecinos no desistieron de su reclamo y comenzaron a participar de las reuniones de Comisarías Cercanas, los primeros jueves de cada mes, donde relataron la problemática y establecieron un trato cordial con la Policía de la Ciudad.

La participación fue positiva y como consecuencia de ello se notó una presencia policial más activa y una respuesta más rápida ante cada llamado al 911. El accionar de las fuerzas de seguridad se limitaba a evitar que se generaran ruidos molestos cada noche, pero no había una solución definitiva. Finalmente, los vecinos frentistas decidieron optar por una tercera vía que fue intimar legalmente al dueño del local para que arbitrara los medios necesarios con el fin de evitar que su local fuera utilizado para consumir drogas, alcohol y generar ruidos molestos. Es importante destacar que dicha situación se generaba dentro de los límites de su propiedad, es decir, por detrás de la línea municipal, la cual no estaba cerrada o protegida contra dichas intrusiones.

El objetivo de los vecinos era lograr que el dueño de la propiedad cerrara esos límites y así evitar el uso indeseado de la misma por parte de personas ajenas al lugar. Con asesoramiento legal, se le envió al propietario una carta documento citándolo a una mediación, paso previo ineludible antes de iniciar una acción legal. En la mediación se le relató lo que ocurría y luego de varias reuniones, y con la aprobación de los vecinos, se acordó que el



propietario colocara una reja que impida la ocupación indebida de su propiedad, motivo por el cual los vecinos decidieron desistir de la acción legal y esta medida resultó efectiva, permitiendo que el barrio ahora vuelva a su tranquilidad habitual. ☺



**PRESUPUESTOS SIN CARGO**

**SERVICIOS DE ELECTRICIDAD**



**RAUL BRAVI 15 4979 7704**

MATRICULADO | 5 AÑOS DE EXPERIENCIA TRABAJANDO EN LA ZONA

- + INSTALACIÓN, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO ELÉCTRICO
- + ELECTRICISTA DOMICILIARIO
- + ILUMINACIÓN DE PARQUES Y JARDINES
- + INSTALACIÓN DE LUCES DE EMERGENCIA
- + REEMPLAZO DE TAPONES POR TÉRMICA Y DISYUNTOR

Trabajos bajo reglamento y normativa

Confianza, experiencia y puntualidad



rgbconstrucciones@gmail.com | www.electricgood.com.ar

**SE ATIENDEN URGENCIAS**

HUMOR



# ASÓCIESE

a la Sociedad de Fomento de Belgrano R y ayúdenos a seguir trabajando para mantener a nuestro barrio con la calidad de vida, el paisaje y los detalles únicos que lo caracterizan. Su aporte nos permitirá también continuar con las distintas campañas solidarias que llevamos a cabo año tras año.

## BENEFICIOS DE SER SOCIO

- ASESORAMIENTO GRATUITO EN CUESTIONES URBANÍSTICAS Y BARRIALES.
- DESCUENTOS, BONIFICACIONES Y PROMOCIONES ESPECIALES EN LOS COMERCIOS DEL BARRIO ADHERIDOS (PRESENTANDO SU TARJETA DE SOCIO).
- RECIBIRÁ EN SU DOMICILIO LOS EJEMPLARES DE LA REVISTA "BELGRANO R ES TUYO" EN FORMA GRATUITA.

# R

Más información en [www.sfbelgranor.org.ar](http://www.sfbelgranor.org.ar)

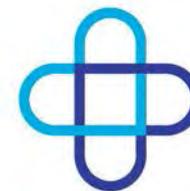
## QUE DISFRUTES DE LAS PASTAS MÁS FRESCAS

ES NUESTRA MARCA REGISTRADA.



### LA JUVENIL

[www.lajuvenilpastas.com.ar](http://www.lajuvenilpastas.com.ar)



## FARMACIA SUPERI

### Saludablemente CON VOS



ENVÍOS A DOMICILIO · PEDIDOS POR WHATSAPP

4552 3271 11 6883 7824

LA PAMPA Y SUPERÍ • Lun a Vier: 8 a 21 hs. - Sáb: 9 a 21hs • [f /farmacia.superi.3](https://www.facebook.com/farmacia.superi.3) [i farmaciasuperi](https://www.instagram.com/farmaciasuperi)



## "Armonizar una mirada crítica con un espíritu abierto al cambio"



ESCRIBE CARLOS PRILLWITZ

Nueva estación de Belgrano C.



El estatuto de la SFBR establece como primer objetivo de nuestra asociación el de "promover el mejoramiento de su radio de acción, tanto en lo edilicio, social y cultural, como así también velar por el cumplimiento de las disposiciones municipales vigentes."

Esto significa que nuestra obligación es tratar de que nuestro barrio sea cada vez mejor, aunque muchas veces eso se entiende como tratar de que nada cambie; como si las novedades fueran solo malas. Ojo, tampoco somos ingenuos: en cuestiones edilicias las presiones suelen ir en el sentido de construir más metros cuadrados para obtener más ganancias.

Pero no siempre es así: por ejemplo el moderno edificio de Superí y Sucre, que en su momento cumplió con todas las reglamentaciones de la zonificación U28, puede verse como una mejora en el espacio urbano ya que reemplazó el alto muro perimetral que había en ese lugar por generosos retiros sobre ambas calles. No estoy diciendo con esto que los vecinos linderos se hayan beneficiado (seguramente no), pero el entorno resulta más amable para el caminante. En el otro extremo, en una casa nueva de Superí al 1600 y en su otra salida por Virrey del Pino se construyó un ominoso muro de 3 metros de altura (prohibido en la zonificación U28) que impide cualquier vista y reduce el espacio urbano.

Lo que quiero decir con esto es que los cambios pueden ser buenos o malos, y que *no siempre nuestros juicios apriorísticos resultan acertados*. Así también se generó un intenso debate en nuestro muro de Facebook sobre si el sector de juegos de la Plaza Castelli estaba mejor ahora, sin las rejas perimetrales, o si era mejor con rejas. Y lo mismo con Olegario: hay quienes están a favor del proyecto porque se restauró un edificio que estaba en pésimas condiciones; y hay quienes están muy en contra de que se haya autorizado el funcionamiento de un restaurante en ese lugar (cuando fue consultada, la SFBR dio su visto bueno al proyecto arquitectónico con unas observaciones que fueron aceptadas por el GCBA, pero se opuso al uso gastronómico, lo que fue desechado por las autoridades).

También hay vecinos que se molestan con los nuevos puestos de "ecobicis", que resultan disruptivos para quienes estamos acostumbrados a ver autos (más allá de que el GCBA no siempre elige los lugares más adecuados para instalarlos). Algo similar pasa con la elevación del FC Mitre: la nueva estación de Belgrano C puede resultar una maravilla digna del primer mundo o un espanto que destruye nuestras mejores tradiciones según a quién se le pregunte. Una solución que en Barracas (FC Roca) tiene 100 años y no molesta a nadie en Barracas (FC Mitre) para algunos resulta ofensiva. Nadie cuestiona, sin embargo, el larguísimo terraplén que atraviesa Palermo: ahí el tren circula elevado desde hace un siglo con un diseño mucho más invasivo para

el entorno, pero como estamos acostumbrados, parece que no nos molesta.

Pienso en eso cuando recuerdo una pequeña ceremonia que organizaron hace unos años los padres de un niño atropellado por el tren en el cruce peatonal de Plaza: si nuestro ramal circulara elevado ese chico aún viviría. Todo indica que el ramal Suárez/Mitre no va a ser elevado por el costo que ello implica, pero sí se van a eliminar todas las barreras: *eso está decidido*. Habrá entonces un túnel vehicular que reemplace la barrera de Echeverría, lo que implicará que los peatones deberán cruzar las vías por debajo en pleno corazón del barrio. Peor aún: el GCBA no tiene decidido qué hacer con los cruces peatonales restantes. Si se hiciera el "sapito" en Echeverría, faltaría una solución para los cruces peatonales de Pampa, Juramento y Melián.

Es posible que esos cruces terminen con un puente, con un túnel o directamente que se cierren, cuando lo ideal sería que se instalen *barreras peatonales* (Mendoza seguramente será abierta con una pequeña trinchera debajo de las vías, como en Superí). Muchas veces pensamos en el tren como un problema para los autos, pero nuestro barrio es esencialmente peatonal y la elevación del ferrocarril es una solución excelente para los peatones. Tenemos que estar abiertos a los cambios y evaluarlos con cuidado, pensando siempre en qué es lo mejor para el barrio más allá de nuestras historias personales. Es la forma más sana de *armonizar una mirada crítica con un espíritu abierto al cambio*. ☺

# PELUQUERÍA BARBAS

Desde 1982 en Belgrano R

Echeverría 3111



## FARMACIA WASHINGTON

La Pampa 4000

Tel. 4555-7454

4553-5913

*Más de 40 años acompañándolos en el barrio*

Obras Sociales y Prepagas - Tarjetas de Crédito y Débito

Entregas a domicilio

# La jardinería como divertimento

ESCRIBE ING. AGRÓNOMO EDUARDO STAFFORINI

ALGÚN ATRACTIVO DEBE TENER EL CUIDADO DE LAS FLORES Y PLANTAS DE UN JARDÍN, PARA QUE EL CULTO POR ELLAS EN LAS COMUNIDADES EUROPEAS HAYA GENERADO TAN MARAVILLOSOS PAISAJES. SON MOTIVO DE VIAJES ESPECIALES PARA ADMIRARLOS, COMO, POR EJEMPLO, EL CHELSEA FLOWER SHOW EN LONDRES, LOS JARDINES DE VERSAILLES EN FRANCIA, LOS FAMOSOS FLORIADE CADA DIEZ AÑOS EN UNA CIUDAD DIFERENTE, Y LOS TULIPANES DE KEUKENHOF EN HOLANDA.

Los sajones se apasionan con ello, pero también todos hemos escuchado de algún gallego o italiano inmigrante que no dejaban día sin regar, atar, podar o eliminar las hormigas de sus verdaderamente amadas huertas. Sin embargo, entre nosotros, hay quienes la última experiencia directa con la naturaleza que recuerdan fue la germinación del poroto en el vaso con el secante humedecido, otros el tedioso corte del césped en la quinta de fin de semana, porque Don Rosendo, el jardinero, estaba enfermo y, para los más jóvenes, el paso por alguna clase de ecología donde la preocupación estaba en los pingüinos *empetrolados* de la Patagonia o la caza

furtiva de ballenas, muy lejos de ser verdaderas diversiones.

Yo los invito a meter las manos en la tierra e ingresar al mágico y amplio mundo de las plantas, lleno de innumerables sorpresas, buenas y excitantes, o malas y frustrantes, pero siempre movilizantes. Para comenzar basta con la simple observación de lo que tengamos, aunque sean los malvones de la abuela o el cerco del vecino. La siembra de las semillas de un tomate pasado de madurez o la "siembra" de mariposas en nuestro jardín pueden llegar a ser adictivos. Obsesión por regarlos, emocionarse al germinar, protegerlos

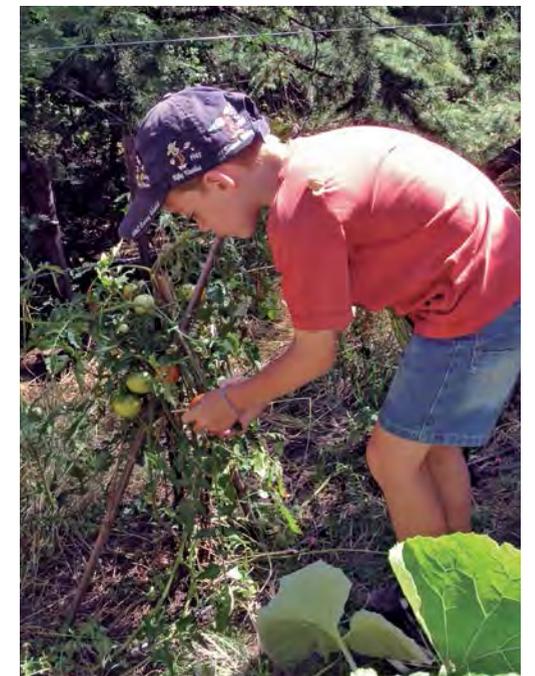
de pájaros e insectos, colocarles el tutor, verlos florecer y, finalmente, cosechar sus frutos, es un ciclo de muchas semanas apasionantes.

Las formas de las flores, sus aromas o el riego de alguna maceta que quedó fuera de la bendición de las lluvias, tienen lo suyo, aunque más divertido aún, es el placer de la cosecha de frutos como limones, el corte de ramas y flores para floreros o un centro de mesa, o las hojas de los oréganos, tomillos y albahacas para jugar a condimentar tradicionales platos en la cocina. Desde no hace mucho hay una aplicación para nuestros celulares, en que desde la foto de una rama o la flor, podemos investigar qué planta es. Un paisajista o viverista amigo dará su visto bueno final, nos llenará de sonrisas, si la acertamos, aunque no siempre aparece lo que verdaderamente es, en cuyo caso nos reiremos junto con ellos.

El paseo por un vivero en un día soleado nos puede llevar al paroxismo más placentero. En la zona hay varios, muy bien atendidos y con la variedad suficiente como para que encontremos siempre, algo que nos va justo. Obviamente que tiene el gran riesgo de sobre excitarnos y volver con el auto con tantas plantas, que el espacio disponible sea insuficiente. Quedaremos bien con los parientes, amigos y vecinos, en ese caso. Si el paseo lo

hacemos con hijos y nietos, seguramente volveremos llenos de placer, con fotos de ellos sonrientes, no habrán pasado por la tentación de hamburguesas, papas fritas y golosinas, y cada uno de ellos llegará a su casa con una mascota "verde" para cuidar.

*Hagan la prueba. Será una experiencia inolvidable. ☺*



## Servicio Integral del Automóvil



**CALIDAD, PRESTIGIO Y CONFIANZA**

48 años en Belgrano brindando servicio INTEGRAL

Nuevas tecnologías para automóviles último modelo

Atención personalizada y continua actualización

Seguinos en  Instagram @brt\_tallermecanico

**JOSE M. BAO**  
**BRJ**



La Pampa 4522/24  
info@brtinyeccion.com



Tel./Fax: 4522-0838  
www.brtinyeccion.com



**Colegio Marista Manuel Belgrano**

www.cmb.org.ar | Cuba 1754 - (1426) C.A.B.A. | Tel. 4784-0654 / 4784-0309

## “Hay que cambiar el paradigma para mejorar los resultados”

\*Agradecemos a Ana Belén Ehuleche, Comunicación & Prensa Safety Group la información suministrada

EN EL MARCO DEL DÍA DE LA SEGURIDAD VIAL, QUE SE CELEBRA EL 10 DE JUNIO, LA CONSULTORA ESPECIALIZADA EN MOVILIDAD SEGURA, SUSTENTABLE Y RESPONSABLE, SAFETY GROUP, ORGANIZÓ UN ENCUENTRO CON EL FOCO PUESTO EN GENERAR NUEVAS ESTRATEGIAS DE ACCIÓN Y COMUNICACIÓN QUE CONTRIBUYAN A REDUCIR LOS ÍNDICES DE SINIESTRALIDAD VIAL EN EL PAÍS

“Si seguimos intentando acercarnos a la gente de la misma manera, creo que no vamos a llegar a ningún lado, porque si la cantidad de muertos en Argentina continúa siendo la misma es porque algo no estamos haciendo bien”, explicó Axel Dell’olio, Gerente de Safety Group, un espacio profesional que se conformó recientemente al reunir a referentes en materia de Seguridad Vial en la Argentina, con el objetivo de potenciar su trabajo de más de una década.

Dell’olio resaltó que Argentina como otros países en desarrollo

gasta en seguridad vial entre 1 y 3 por ciento de su PBI. “Es importante marcar la diferencia entre gasto e inversión”, dijo y aclaró que “el primero surge a partir de un siniestro: disposición de vehículos de emergencia como policía, bomberos, ambulancias; traslados de víctimas y familiares; liquidación de los servicios médicos y fúnebres en muchos casos; más pensiones de por vida por invalidez, mientras el segundo tiene relación directa con la prevención”.

“Cuando a un municipio le llega una liquidación que ronda los

\$500.000 por gastos de internación de una víctima de siniestro vial que conducía sin la protección adecuada, llega la reflexión: ¿cuántos cascos compramos con ese dinero?”, se preguntó y agregó que “no tiene que ver con un político en particular sino con modelos que deben cambiarse para generar Políticas de Estado efectivas a nivel nacional”. Luego recordó que la siniestralidad vial es la es la primera causa de muerte entre niños de 5 y 14 años y en adultos de 15 a 29 años, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Además, aseguró que “muchas veces no se necesitan grandes presupuestos sino estudiar el entorno y generar pequeñas modificaciones para volverlos seguros”. Según explicó el especialista *el trabajo sistemático con niños es el que puede traer mejores resultados en el corto plazo*. Por eso valoró la labor de las instituciones sin fines de lucro, de otros colegas y las empresas del sector privado, pero advirtió que los resultados serían más inmediatos si



Equipo de Safety Group.

¡ahora reservar tus turnos es más fácil!



Ingresá a [www.clinicaadventista.org](http://www.clinicaadventista.org)



CLINICA ADVENTISTA  
BELGRANO

Estomba 1710, Belgrano,  
(C1430EGF) CABA, Argentina  
[informes@clinicaadventista.org](mailto:informes@clinicaadventista.org)



CAMBIO  
ATENAS  
Tu barrio esta cambiando

Colegiales  
Av. Elcano 3144  
4503-2146 / 4502- 8924

[www.cambioatenas.com](http://www.cambioatenas.com)

en la Argentina se implementara la ley nacional de Educación Vial que rige desde 1986.

“Desde nuestro enfoque intentamos que los chicos se vean dentro de su entorno y que ellos mismos propongan la solución”, dijo y repasó que trabajan en todos los niveles desde jardín de infantes hasta secundarios con programas especiales como *Al Cole Seguros* o *La Seguridad Vial va a la Escuela*, en diversos puntos de la Argentina. Además se refirió al desarrollo

del Observatorio Vial, que está operativo en localidades de seis provincias del país, y destacó que el análisis de datos permite saber dónde y cómo intervenir de acuerdo a las particularidades de cada localidad.

Por otra parte, el especialista destacó que gran parte del problema vial radica en que cada provincia del país se rige en torno a su propia normativa de tránsito y eso conlleva “a enormes dificultades sobre competencias”. Al mismo tiempo llamó la

atención sobre la contención que necesitan los conductores profesionales que participan en siniestros con pérdidas de vidas. Y por último, destacó la importancia de incentivar un transporte más sustentable y amigable con el medio ambiente pero advirtió que el monopatín, que se autorizó recientemente en la Ciudad de Buenos Aires, mientras “en países de Europa se está empezando a sacar”, va a traer grandes problemas en el tránsito “si no se activa una gran campaña de concientización” sobre su uso.

**“Un segundo te puede cambiar la vida”**

*Natalia Caro es una ex jugadora de hockey que fue víctima de un siniestro vial hace 8 años y quedó imposibilitada de caminar, contó su historia durante el encuentro y revivió el día del impacto, cómo fue la rehabilitación y reflexionó sobre las consecuencias de no haberse tomado “un segundo” para abrochar el cinturón de seguridad. “Era una persona muy activa, llevaba a mis compañeras a los entrenamientos y cada vez que se subían a mi auto les decía, pónganse el cinturón, pero al día de hoy me preguntó por qué no lo hice ese día”, recordó. Además recapacitó sobre el daño que se generó a sí misma pero puso el foco en el dolor que le causó a sus familiares y amigos desde el momento del siniestro. “Mi mamá dejó su vida y vive para mí mientras que una de mis mejores amigas todavía no logra superarlo y cada vez que me viene a ver llora”, compartió Caro. □*



St. Margaret's School  
1924



Mcal. A. J. de Sucre 3668  
Tel. 4551-2000 / 2942  
1430 Buenos Aires

Sala de 2 años  
Jardín de 3, 4 y 5 años  
Primaria  
Secundaria  
Mixto

**Pastas Frescas Artesanales**



Ahora también nuestra exquisita línea en postres y pastas light, dietéticas y sin sal



**HORARIOS DE ATENCIÓN**  
Lunes a Sábados 8 a 21 hs.  
Domingos y Feriados 8 a 14 hs.

Av. Crámer 1775 - Tel: 4783-3493  
[www.masterpastas.com.ar](http://www.masterpastas.com.ar)



*Di zucchero*  
*Pasticceria*

Superí 1810  
Tel. 4554-7193



Sworn Junior College  
1964-2018

Belgrano R  
Virrey del Pino 3299  
Capital Federal  
Tel: 4551-0546/5008  
[belgrano@sworn.esc.edu.ar](mailto:belgrano@sworn.esc.edu.ar)

web: [www.sworn.esc.edu.ar](http://www.sworn.esc.edu.ar)

Pacheco  
Av. de los Constituyentes 3124  
Tel: 03327-457739/457884  
[pacheco@sworn.esc.edu.ar](mailto:pacheco@sworn.esc.edu.ar)

LANZAMIENTO



· RESIDENCE ·

AV. CRAMER 1745  
 BELGRANO R



EXCLUSIVAS RESIDENCIAS

1 • 2 • 3 • 4 AMBIENTES  
 3 y 4 AMBIENTES  
 CON DEPENDENCIAS

PISCINA CLIMATIZADA • SOLÁRIUM  
 SALÓN PARA NIÑOS • GIMNASIO  
 SAUNA • SUM • LAUNDRY • BAULERAS  
 ÁREAS PARQUIZADAS • PARRILLA  
 VIGILANCIA LAS 24 HS.



CMSI 5544 / CUCICBA 1544

SUCURSAL BELGRANO R  
 de JAVIER DOMINGUEZ  
 Washington 2201 | 4545.2222

**SOLDATI**

## SEGURIDAD VIAL

Si vos o alguien de tu familia  
 tuvo un siniestro vial  
 en cualquier parte del país,  
 te brindamos asesoramiento gratuito.

### RED FEDERAL DE ASISTENCIA A VÍCTIMAS Y FAMILIARES DE SINIESTROS VIALES

¿En qué podemos ayudarte?



**ORIENTACIÓN JURÍDICA**

Te informamos sobre tus  
 derechos de forma clara  
 y sencilla.



**ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA**

Te brindamos contención  
 y buscamos el apoyo necesario.



**ORIENTACIÓN  
 EN SERVICIOS SOCIALES**

Te orientamos sobre los servicios  
 sociales que ofrece el Estado.



**ORIENTACIÓN  
 POST-HOSPITALARIA**

Te guiamos acerca de los  
 procedimientos en materia  
 de rehabilitación.

Llamanos por teléfono o mandanos un mail:



**0800.122.7464**

Horario de atención: 8 a 20 h



[oav@seguridadvial.gov.ar](mailto:oav@seguridadvial.gov.ar)

O ingresá a [www.argentina.gob.ar/seguridadvial](http://www.argentina.gob.ar/seguridadvial)  
 para obtener más información.

f t i /InfoSegVial

SEGURIDAD  
 VIAL



Ministerio de Transporte  
 Presidencia de la Nación

\*Agradecemos a Jimena Olazar, de la Agencia Nacional de Seguridad Vial la información suministrada

# ¿Te interesa el Running?

## Tres tips importantes

ESCRIBE PATRICIO FERNÁNDEZ MANCINI  
fpatricio445@gmail.com

**Ya decidimos salir a correr. Tenemos la ropa adecuada para el invierno y una sensación de cómo nos sentimos. ¿En qué condiciones está nuestro cuerpo? ¿Conocemos su composición corporal?**

El examen clínico pre competitivo no es sólo un chequeo general sino una evaluación médica que realizan las personas que comienzan una actividad física regular.

### Conocer nuestra composición corporal

Para esto, se realiza un estudio antropométrico, el cual cuantifica nuestros segmentos corporales, identifica cómo estamos compuestos y la distribución del peso de las estructuras (esqueleto, órganos, músculos, grasa y piel). De esta manera obtenemos la información que nos

permite optimizar nuestro rendimiento físico. Ya conocemos nuestra composición corporal que nos dice dónde están nuestros excesos. Ahora necesitamos una planificación temporal que nos ordene y comprometa con la actividad física.

### Planificación del entrenamiento

El tiempo que dedicamos a entrenar muchas veces es acotado. Una forma fácil de organizarnos es seguir un programa de entrenamiento de acuerdo a nuestro estado físico y de duración semanal. Este plan debe considerar como meta alguna maratón participativa que existen en la agenda del running de Buenos Aires (Ejemplo: Club de Corredores).

### Apto médico

Con toda la información que obtuvimos ya podemos considerarnos en condiciones de obtener

un apto médico y comenzar a entrenar de forma ordenada y responsable. ¿Qué debemos tener en cuenta del apto médico para el running? Fundamentalmente que debe identificar los diferentes problemas que existen en nuestro organismo y alertarnos de futuras complicaciones.

- ✓ *si existen problemas ortopédicos que nos pongan en riesgo de lesión*
- ✓ *el nivel de esfuerzo cardíaco en movimiento (realizar una ergometría)*
- ✓ *problemas que a futuro nos generen algún riesgo (ej.: anemia, hipo/hipertiroidismo, acortamiento musculares)*
- ✓ *el estado de vacunación (Ejemplo: antitetánica), antecedentes de enfermedades e historia familiar.*

Una vez adjuntada toda esta información, el médico te va a prescribir el apto médico para que puedas comenzar a entrenar a conciencia.

*\*Si tenés alguna duda sobre tu planificación de entrenamiento, podés consultarme al e-mail y con gusto te puedo dar algún tipo de orientación al respecto.*

¡Saludos cordiales y hasta la próxima!



Foto de fondo creado por freepik - www.freepik.es

## BUENOS AIRES ENGLISH HIGH SCHOOL



Founded by Alexander Watson Hutton in 1884

### 135<sup>th</sup> ANNIVERSARY

**EDUCACIÓN BILINGÜE** Desde los 2 años  
Campo de deportes en la propia sede

Melián 1880 - Belgrano R . tel/fax: 4552-1533/6778 . www.baehs.com.ar . colegio@baehs.com.ar

**TRADICIÓN CENTENARIA Y FUTURO DE EXCELENCIA**



★ ¡TE ESPERAMOS EN COM PAÑÍA! ★

CALIDAD, VARIEDAD Y ORIGINALIDAD  
EN CADA UNA DE NUESTRAS PROPUESTAS.

¡NUEVO!

Av. ELCAÑO 3201 - ESQUINA CONDE  
TEL: 4553-5648 - BELGRANO R  
BELGRANOR@COMPAÑIADEJUGUETES.COM  
f COMPAÑIADEJUGUETESBELGRANOR

Corner Av. OLAZABAL 5362  
TEL: 4524-0863 - VILLA URQUIZA

FERNÁNDEZ DE ENCISO 3980 - L6 Y 7  
TEL: 4503-8431 - DEVOTO  
DEVOTO@COMPAÑIADEJUGUETES.COM  
f COMPAÑIADEJUGUETESDEVOTO



"toda una tradición" en Belgrano R

De lunes a viernes al mediodía  
**MENÚ EJECUTIVO & MENÚ ESTUDIANTIL**

Conde 2020, frente a plaza Castelli | 4554-3334 / 4555-3334



Fábrica de Pastas Frescas

**Ricapasta**

de Carlos A. Lema

Av. Elcano 3301  
Tel.: 4554 - 1014 • 4551-5243

Nueva Sucursal Palermo:  
Paraguay 4606 | tel. 4777-3008



*Casa Garay*

EMPRESA DE SEPELIOS

www.casagaray.com.ar

Desde 1943 en  
Belgrano R

MONROE 3431  
TEL. 4542-9669  
4547-1265

ATENCIÓN LAS 24 HS

**TARJETAS DE  
CRÉDITO**

Atención jubilados  
y pensionados  
DIBA - OSDE  
Asoc. Mut. Banco  
Santander Rio  
y 280 Obras sociales más

Desde 1989 junto a los vecinos de Belgrano R



HAMBURGUESERÍA • SANDWICHERÍA • CAFETERÍA

La Pampa 3385 casi esq. Superí  
Tel: 4555 3339 | crunchis\_nf@fibertel.com.ar

GOURMET



**Hoy:** postre para  
alegrar el día

ESCRIBE MARÍA MANZANO SMALL  
HOME BAKERY & PASTRIES  
11 56224574 | /BAKERYPASTRIES



EL CRUMBLE DE PERAS, AVENA Y ALMENDRAS ES FÁCIL, RÁPIDO, RIQUÍSIMO Y ECONÓMICO, PARA SERVIR COMO POSTRE TIBIO Y ACOMPAÑADO DE HELADO O CREMA BATIDA.

INGREDIENTES

- 1,5 KG DE PERAS
- 100 G DE MANTECA
- 1 TAZA DE HARINA 0000
- 1 TAZA DE AZÚCAR
- 3/4 TAZA DE AVENA
- 150 G DE ALMENDRAS PICADAS
- CANELA A GUSTO

PROCEDIMIENTO

- Pelar las peras y cortarlas en láminas no muy finas, colocarlas en una fuente apta para el horno.
- Llevar a un horno moderado hasta que esté bien doradito y dejar entibiar.
- Servir con helado o crema semibatida.
- Hacer un arenado con todo el resto de los ingredientes y colocarlo arriba de las peras.



**Tips:** Queda buenísimo si se reemplazan las peras por frutos rojos (pueden ser congelados) o ciruelas, se pueden mezclar las peras con manzanas verdes y... ¡queda un verdadero manjar! ☺



Continúan los **BENEFICIOS** en los comercios del barrio. Buscá el sticker, presentá tu tarjeta de socio y accedé a descuentos y promociones especiales.



**Belleza**

**Bruja's**  
Peluquería Damas  
Av. Olazabal 3827  
Todos los días 15 % dcto. en peluquería. Masajes relajantes/ descontracturantes 25% dcto.

**Maga y Fer**  
Peluquería Niños y adultos  
Juramento 3311 - 4545 3658  
Lunes a Viernes de 10 a 14 hs  
20% dcto. en cortes de cabello.

**Mano's**  
Peluquería Urbana  
Av. Monroe 4048 - 4545 5122  
Todos los días 20% dcto. en todos los servicios.

**Break Moment**  
Spa  
Bco. Encalada 3369 - 4542 7943  
Miércoles y Jueves 15% dcto. depilación descartable con lienzo. 15% dcto. paquete de 10 sesiones de tratamiento reductor o en tratamiento facial acné.

**Nail Models**  
Spa  
Donado 1929 - 15 3472 2073  
Todos los días 15% dcto. Manicura, pedicura 15% dcto. Masajes. 10 % dcto. Depilación.

**Gastronomía**

**Cimino R**  
Café, heladería y pastelería  
Av. Naón 2186 - 4546 0295  
De Martes a Viernes 10% dcto. en productos de elaboración propia.

**El Bohemio**  
Café de barrio  
Donado 1802 - 4521 3157  
Martes y Jueves 20% dcto. en cenas Lunes a Viernes 10% dcto. en desayunos.

**Café Urbano\***  
Cafetería y tienda de alimentos  
Donado 1901 - 15 591 94 054  
Todos los días 10% dcto.

**Crunchis**  
Hamburguesería y cafetería  
La Pampa 3385 - 4555 3339  
Viernes de 19 a 00 hs 20% dcto. Sábados todo el día 15% dcto. en hamburguesas.

**Jolie\***  
Bistró Surtido  
Conde 2036 - 4551 0766  
Lunes a Viernes 20% dcto.

**Downtown Matias.**  
Restaurante  
Echeverría 3195 - 4545 1050  
30% de dcto. en almuerzos y cenas a la carta los días martes.

**Róncole.**  
Pane e caffè  
Enrique Martínez 1401 - 4551 7795  
15% de dcto. en todos los productos para llevar

**Cabaña Tuyú**  
Heladería  
Av. Elcano 3289 - 4555 6292  
10% de dcto. a partir de 1 kg en el local.

**Frapole**  
Heladería y cafetería  
Melian 2111 - 4545 1858  
Todos los días 10% dcto.

**My Sushi**  
Comida japonesa  
Mendoza 3738 - 4543 8357  
Delivery  
Lunes a Jueves 2 X 1 en combinados. Viernes, sábados y domingos 30% dcto. en sushi.

**La Leonesa**  
Pastas Artesanales  
Av. Romulo Naón 2171  
De Martes a Viernes 15% dcto.

**Moe's**  
Quesos y fiambres  
La Pampa 3425 - 4551 4313  
Todos los días 10% dcto. en compras a partir de \$100.

**Oveja Negra Wines\***  
Vinoteca  
Donado 1935 - 5218 5610  
Todos los días 10% dcto.

**Hogar y deco**

**Cohiue**  
Amoblamiento y regalería  
Av Olazabal 4039 - 4547 3955  
Todos los días 20 % dcto.

**Polo Perez**  
Mimbrería, Caña, Ratán.  
Av Olazabal 3951 - 4543 2443  
Todos los días 10% dcto.

**ABG**  
Decoración y regalos  
Av. Elcano 3276 - 4552 8876  
10% de descuento.

**Indumentaria**

**Monogram\***  
Tienda de ropa  
Melián 1801 - 4552 5924  
Todos los días 15 % dcto.

**Sana Locura**  
Brand store  
Superí 1787 - 4553 1393  
Todos los días 20% dcto.

**Librería y juguetería**

**Ascorti**  
Librería artística, comercial y escolar  
Av. Elcano 3248 - 4553-2990  
10% de dcto. en todo los productos, exceptuando insumos informáticos y resmas.

**Compañía de Juguetes**  
Juguetería  
Av. Elcano 3201 - 4553 5648  
15% de dcto.

**Varios**

**Elektron**  
Mat. eléctricos e iluminación  
Av. Elcano 3302 - 4552 1878  
10% de dcto.

**Verde Mar Jardinería**  
Jardinería y Paisajismo  
15 4029 2794  
20% dcto. sobre presupuesto

**Tía Lala**  
Mercería  
Av Monroe 4008 - 15 4937 4762  
Todos los días 10% dcto.

**Happy Pets**  
Pets Shop  
Av. Romulo Naón 2318 - 4542 8609  
Ofrece delivery.  
Todos los días 10% dcto. peluquería. 10% dcto. en alimento suelto y 5% dcto. en bolsa alimento 15 kg. 15 % dcto. en accesorios.

**Taller de Mariela**  
Taller de Arte  
15 2328 5364. 10% dcto. Cursos de pintura, patinas, falsos acabados, decoupage para niños, adolescentes y adultos. 10% dcto. en Cumple Arte (Animación cumple infantil c/ act. plásticas guiadas).

**Tramatelar**  
Taller de telar  
15 3692 8551  
15 % dcto. en clases de telar, bastidores, crochet, amigurumis, corte y confección y macramé.

**Yoga en Belgrano R**  
Taller de yoga  
4543 9127  
15 % dcto. en cuota mensual y/o clases individuales de yoga.

**Comunicarte Espacio**  
Clases de Yoga, Chi-Kung, Yoga para embarazadas, Reflexología y Reiki  
15-6638-3730 ó 11-4025-7858  
Mariano Acha y Álvarez Thomas  
15 % dcto. en todos los servicios.

**Sport Club**  
Gimnasio  
Echeverría 3234 - 4555 3014  
Bonificación de inscripción, carnet y primer mes o 20% de dcto. pago anual.

**Tintorería Sucre**  
Tintorería  
Sucre 3006 - 4787 4783  
10% de dcto.

**RECOMENDAMOS**



**JAPÓN CELEBRA BUENOS AIRES**  
Sábado 29 de junio, de 14 a 17. Origami Exprés / Origami Divertido. Sábado 15 y domingo 16 de junio, de 12 a 18, Jornadas de Mangá y Animé. Lunes 17 de junio, a las 15 y 16, Exhibición de Karate y kobudo. Sábado 22 y domingo 23 de junio, de 10 a 18, Exposición Bonsai de Invierno. **Ingreso por Avenida Casares y Libertador y/o Figueroa Alcorta Informes, de 10 a 18, al 4804-4922/9141, int. 133/134. E-mail: informes@jardinjapones.org.ar**

**Museo de Arte Español Enrique Larreta**

Juramento 2291  
Tel. 4783-2640 / 4784-4040.  
E-mail: larretaeducacion@gmail.com  
**UN REGALO PARA EVITA. TRAJES, CULTURA & POLÍTICA.** Hasta el lunes 26 de agosto de 2019, los lunes, miércoles, jueves y viernes, de 12 a 19, y sábados y domingos, de 10 a 20. Martes cerrado al público. La muestra está basada en la colección de los 50 trajes regionales obsequiados por el Gobierno español a Eva Duarte de Perón en junio de 1947, en agradecimiento simbólico a nuestro país por la ayuda recibida. En un contexto internacional que mantenía a España aislado y empobrecido, recibía la colaboración de Argentina. Entrada general: \$50. Jubilados y estudiantes con acreditación: gratis. Miércoles: entrada libre y gratuita.

**Museo Histórico Sarmiento**

Cuba 2079. Tel. 4782-2354/4783-7555  
https://museosarmiento.cultura.gob.ar/actividad/visitas-guiadas/  
**CICLO DE CONCIERTO COMENTADOS DEL COLLEGIUM MUSICUM.** Los sábados de junio, a las 17. Sábado 15, Gabriel Menéndez presenta "Conexión Tango". Sábado 22, Dolce e Traverso, Viaje a la Europa del siglo XVIII. Sábado 29, Por los Caminos del Blues. La entrada es libre y gratuita y el ingreso a la sala será por orden de llegada, hasta agotar la capacidad de la misma.



**Dirección General de Patrimonio, Museos y Casco Histórico**

Av. De Mayo 575, 3º piso, oficina 301  
Lunes a viernes de 9 a 19 hs  
Teléfono: 4339-1900 (int. 126/127)  
Web: buenosaires.gov.ar/cultura/patrimoniocultural/patrimonio  
**VISITAS GUIADAS A LOS MIRADORES DE BUENOS AIRES.** Propone el rescate de lugares en altura, edificios y construcciones representativas de diferentes épocas del desarrollo arquitectónico porteño, de acceso público infrecuente. La inscripción es individual y sólo se realiza por correo electrónico: miradores\_gopat@buenosaires.gov.ar



**Estudio Contable & Jurídico Dres. Ferreira**

**GRACIELA MICÓ DE FERREIRA**  
**MANUEL OSVALDO FERREIRA**  
Contadores Públicos

**FERNANDO GABRIEL MORINIGO**  
**LEONOR FERREIRA MICÓ**  
Abogados

DESDE 1971 EN BELGRANO «R»

Juramento 1694 • Piso 15 "A" y 16 • C1428DRW • Bs. As. • Tel/Fax 4788.0774 / Rotativas  
Cel 15.5748.2931 • E-mail moferreira2@yahoo.com.ar

**Para consultas, información o asociarte escribí a beneficios.belgranorestuyo@gmail.com**  
**Todos los descuentos son por pago al contado y en efectivo y no son acumulables con otras promociones.**

\* Ofrecen otras opciones de pago, consultar en los locales.



Constituida el 27 de agosto de 1981.  
 Personería Jurídica  
 N° 000474/  
 Inscripta en Inspec. Gral. de  
 Justicia: Expte. N° 7958  
 Legajo ROAC N° 173

**SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R**

**COMISIÓN DIRECTIVA**

**Presidente**  
Sergio Mur  
**Vicepresidente**  
Juan Ferrando  
**Secretaria**  
Valeria Seiguerman

**Tesorera**  
María Cabelo

**Vocales titulares**  
María Silvina Rocca, Silvia Rudin de Amuchástegui, María Rosa Herrero de Viglione, Matías Losoviz y Juan Miguel Bestani

**Vocales suplentes**  
Norberto Figini, Irene Salazar y Roberto Cuello

**Órgano de Fiscalización Titulares**  
Carlos Alfredo Prillwitz, María Victoria Sartorio y Santiago Colantonio

**Suplentes**  
José Luis Pernigotti y Francisco Javier Muniain.

**Belgrano R es tuyo**

**REVISTA BELGRANO R ES TUYO**

**Director**  
Sergio Mur

**Colaboran en este número**  
Andrés Asato, María Rosa Viglione, Patricio Fernández Mancini, Silvia Repila, Sergio Mur, Jimena Olázar, Ana Belén Ehuletche, Mario Filipini, María Manzano Small, Luis Maltzman, Eduardo Stafforini, Floral Zú, Carlos Prillwitz y Gerardo Sartorio.

**Distribución y administración**  
Irene Salazar, Valeria Seiguerman, María Rosa Viglione, Vicky Sartorio, Néstor Figini, Alfredo Yornet, Juan Ferrando, Silvia Amuchástegui y Gerardo Sartorio.

**Coordinación Periodística**  
Andrés Asato. Cel.: 15 5827-8234 andres.asato@hotmail.com

**Diseño Gráfico**  
Cynthia Camauër graficabelgranor@gmail.com

**Impresión**  
Costasan S.R.L.

**Cobrador de la cuota societaria**  
Silvina Kouyoumdjian  
Cel.: 15 6909-9848

www.sfbelgranor.org.ar

Facebook: SociedadFomentoBelgranoR

**COMUNICÁNDONOS**

Para tener una mejor comunicación con los vecinos decidimos organizarnos con dos mails de contacto:

**INFORMACIÓN, PRENSA Y DIFUSIÓN**

info@sfbelgranor.org.ar  
 Pedidos de asociación, información sobre la revista, ofrecimientos de colaboración e inquietudes en general.

**SEGURIDAD, LEGAL Y TÉCNICA**

legalytecnica@sfbelgranor.org.ar  
 Quejas sobre edificios en contravención, usos no conformes, construcciones clandestinas, apropiación del espacio público, problemática de la ex AU3, o toda anomalía que altere la estética barrial.



Foto: Daniel Da Mommio

**SEDE DE LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R**

**Horario de atención:** sáb. de 10 a 13 h  
**Dirección:** Zapiola 1920  
**Teléfono:** 4784-1707  
**E-mail:** sfbelgranor@gmail.com



**COMPRO**

**ESTAMPILLAS (solo colecciones)**  
 Postales, Archivos y Sobres de Correspondencia  
 Documentos y Fotos Antiguas,  
 Figuritas de Fútbol (anteriores a 1950),  
 Pasajes de Barco, Pasaportes Antiguos  
**PAGO CONTADO - TRATO HONESTO**

Sr. M. ESTRADA  
 Celular - WHATSAPP - 11 6045 6250  
 mestrada3422@gmail.com

**LA CALESITA**

FLORES · PLANTAS  
 CORONAS · PALMAS

Tel: 4554.3040 - Cel: 15.4407.9443  
 Envíos a domicilio - La Pampa y Superí

**TINTORERÍA**  
 GONDE · SUCRE

**45 AÑOS EN BELGRANO "R"**  
 VESTIDOS DE FIESTA - ALFOMBRAS  
 CORTINADOS - CUEROS Y PIELS  
**•SUCRE 3006•**  
**4787-4783**

**MERCADITO INTERNACIONAL**

FRUTERIA - CARNICERIA  
 VERDULERIA - ALMACEN  
 FIAMBRERIA

**La Pampa 3421**  
**4552-3974 - 4551-7191**



**Electrónica DIZ**

Componentes electrónicos · Electricidad  
 Audio · Telefonía · Computación  
 ACCESORIOS · HERRAMIENTAS · LÁMPARAS  
 PILAS · BATERÍAS · INSTRUMENTAL DE MEDICIÓN

TELEFAX  
**4543-9733**

Olazábal 3930 C.P. 1430 - CABA  
 electronicadiz@fibertel.com.ar



**Delikatessen**

Quesos · Fiambres  
 Vinos · Dulces

LA PAMPA 3425 · TEL. 4551-4313

**PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

CUIDADOS PALEATIVOS Y ACOMPAÑAMIENTO  
 SEÑORAS CON DISCAPACIDAD,  
 EN HOSPITAL, SANATORIOS O DOMICILIOS

HORARIOS A CONVENIR

CONSULTAS: CEL. 11 2785 0705



¡LOS SOCIOS  
 RECIBEN LA  
 REVISTA EN  
 SU DOMICILIO  
 TODO EL AÑO!

**COLABORE CON LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R**

**ASÓCIESE**

Buenos Aires, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2019

Sr. presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R. De mi consideración:

El que suscribe: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_ Profesión: \_\_\_\_\_

Domicilio: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Área de interés: \_\_\_\_\_

VALORES 2019: Cuota anual \$900 (pagando antes del 30 de junio \$ 700)

Socio benefactor: \$1400

Sr. vecino, si Ud. aún no forma parte de la Sociedad de Fomento de Belgrano R, comuníquese por e-mail a: info@sfbelgranor.org.ar o envíe este cupón a: Zapiola 1920. (C1428CXB) C.A.B.A., Argentina.

Firma



MUEBLES A MEDIDA.

BIBLIOTECAS / PLACARDS

MODULARES / ALACENAS.

RESTAURACIÓN DE OBJETOS.

TRABAJOS ESPECIALES.



TRAMA.DECO



4931 5001



11 4146-0036  
 11 5942-3174



CONTACTO@TRAMANET.COM.AR

## GUÍA RÁPIDA DE LAS COMISARÍAS DE BELGRANO R

Según en que parte de Belgrano R vivamos deberemos concurrir en caso de necesidad (ejemplo: una denuncia) a la Comisaría Comunal que corresponde a nuestra dirección.

COMUNA 12

### COMISARIA COMUNAL 12

Teléfono: 011 4546-5600  
 Dirección: Ramallo 4398,  
 C1430CQD CABA  
 Comisario: Comisionado Mayor  
 Jorge Alejandro Mesiano,

COMUNA 13

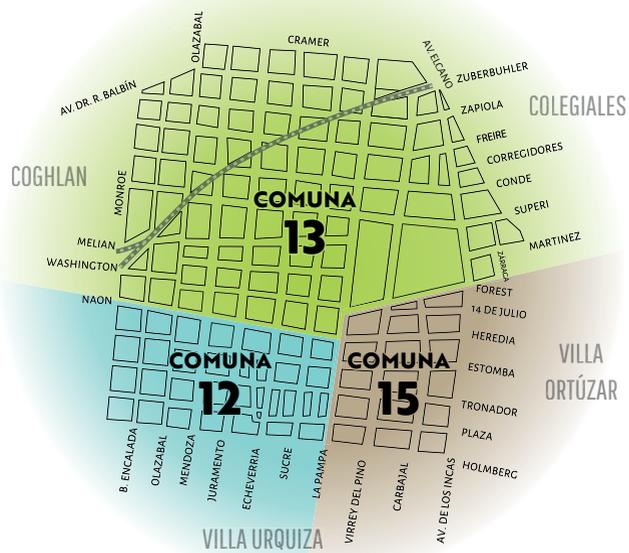
### COMISARIA COMUNAL 13

Teléfono: 4784-4047/9940  
 Dirección: Artilleros 2081  
 Comisario: Comisionado Mayor  
 Jorge Azzolina

COMUNA 15

### COMISARIA COMUNAL 15

Teléfono: 011 4309-9615  
 Dirección: Av. Guzmán 396  
 Comisario: Comisionado Mayor  
 Héctor Valdivia



## URGENCIAS

### Comisaría comunal 12

Tel.: 011 4546-5600  
 Dirección: Ramallo 4398

### Comisaría comunal 13

Tel.: 4784-4047/9940  
 Dirección: Artilleros 2081

### Comisaría comunal 15

Tel.: 011 4309-9615  
 Dirección: Av. Guzmán 396

### Comando Radioeléctrico 911

### Emergencias Médicas 107

### Bomberos 100

### Defensa Civil 103

### Hospital Pirovano

Monroe 3555  
 Guardia: 4542-5552 | 9279

### Consejo de Prevención Comunitaria

0800-777-3737

### Ayuda al Niño

102

### Dirección General de la Mujer

0800-666-8537

### Alcohólicos Anónimos

Guardias telefónicas  
 Intergupo Zona Norte: 4788-6646  
 Capital: 4931-6666  
 San Isidro: 4743-9587

### Defensoría del Pueblo

Venezuela 842  
 Tel.: 4338-4900 (líneas rotativas)  
 0810-DEFENSORIA (333 3676)  
 www.defensoria.org.ar  
 defensoria@defensoria.org.ar

### Defensa del Consumidor

Esmeralda 340  
 Tel.: 0800-999-2727

### Emergencias o Guardia de Auxilio

llamar al 103

### Denuncias Contravencionales

Ruidos molestos, etc: línea grat.  
 0800-333-47225, atención las 24 hs.  
 www.mpf.jusbaires.gov.ar  
 Directo: 147, de lunes a viernes de  
 7:30 a 21:00 hs.

### Retiro de Residuos Especiales, Podas, Escombros, etc

147

### Higiene Urbana

4323-8000 int. 4011/4012

### Iluminación

Lesko: 0800-555-3756  
 Ilubaires: 0800-888-8589

### Centro de Reclamos e Información Ciudadana de Gobierno de la Ciudad de Bs. As.

147

### Delitos Ecológicos 4383-9586

### Metrogas 4309-1050

### Aysa 0800-3212482

### Edenor 4346-8400

### Edesur 4381-1313 | 4375-1313



Libertad y  
 responsabilidad  
 orientadas a saber elegir

Una educación que entienda a los alumnos como protagonistas de su proceso de aprendizaje y al equipo docente como guía y ejemplo durante el mismo.

### ST. MATTHEW'S COLLEGE

Kindergarten . Junior School . Middle & Senior School

#### SEDE FUNDADORA

MOLDES 1469, (C1426ALQ), CABA | (11) 4783-1110

#### SEDE NORTE

CAAMAÑO 493, (B1631BUI), PILAR | (0230) 4693600



Haga frío o calor, llueva o salga el sol,  
disfrutamos del barrio a cada instante.  
Para nosotros, siempre resplandece.

**BELGRANO RESPLANDECE**

**OPPEL**

(5411) 4554 1444. [belgranor@oppel.com.ar](mailto:belgranor@oppel.com.ar)

ECHEVERRÍA 3288. BELGRANO R

[www.oppel.com.ar](http://www.oppel.com.ar)