







# D'Antonio

EXPERIENCIA PARA **TASAR** 

EFECTIVIDAD PARA VENDER

# ÍNDICE

- **04.** CARTAS DE LECTORES
- **07.** BREVES
- 09. RELATOS "Lo frio"
- **11.** HUMOR
- **12.** DESDE LA SFBR A mayor fragilidad institucional, más permeables son las normas
- **14.**ESPACIOS VERDES El dilema de la zona de juegos ¿rejas sí o no?
- **16.** SEGURIDAD Un largo camino en defensa de la calidad de vida del barrio
- **20.** PUERTAS ADENTRO Los motores de Belgrano R
- **25.** 7<sup>MA</sup> FERRIA DE GARAGE DE **BELGRANO R**
- **27.** LAS CALLES DE NUESTRO **BARRIO**
- **28.** SEGURIDAD VIAL Lo paradójico de la mortalidad vial
- **30.** TIEMPO LIBRE Se entrena en el trabajo
- 33. GOURMET Hoy: Tarta de coco y dulce de leche
- **34.** BENEFICIOS BELGRANO R
- 35. AGENDA
- 36. INFORMACIÓN Y CONTACTO
- **38.** DATOS ÚTILES



FOTO DE TAPA: Pablo Bañares, fotografiado por Luz Martí

EDICIÓN 154 OCTUBRE 2018



# **UNA GRAN FAMILIA BARRIAL**

ESCRIBE ARQ. JUAN MIGUEL BESTANI Presidente de la Sociedad de Fomento de Belarano R

Les propongo comparar una familia humana con una barrial comunitaria. Donde el barrio es nuestro "hogar común" y cada uno de los vecinos estamos emparentados por el simple hecho de pertenecer y compartir ese mismo espacio. Como en toda familia, podrá haber diferencias de todo tipo entre sus miembros y hasta peleas en ciertos casos extremos, pero seguramente a la hora de cuidar, mantener y sobretodo defender el hogar común, es muy probable que prevalezcan una unión y entrega suficientes entre los parientes.

Nuestro querido Belgrano R, como cualquier otro barrio, tiene sus muchos desafíos por delante. Y a veces, no contamos con las suficientes manos y/o apoyos para resolverlos de la mejor manera posible. En la Sociedad de Fomento hace tiempo que nos sentimos emparentados en nuestra labor común de mantener y cuidar la calidad de vida que nuestro hogar nos provee con toda su belleza y tranquilidad. Reconocemos también que nos sentimos acompañados por varios vecinos en esta tarea. Sin embargo, en los últimos años hemos experimentado que a raíz de cierto recambio generacional (socios mayores que han fallecido o se han mudado) y falta de difusión suficiente, no son pocos los vecinos que desconocen nuestro institución y sus acciones a favor del barrio.

Es por ello que quisiéramos invitar a todo vecino, a todo lector de esta revista que nos conocen hace tiempo pero que aún no se han sumado asociándose, a que se animen a hacerlo. No se trata simplemente de sumar "socios" con un motivo económico o de "número", sino que aspiramos a sumar "parientes" con un motivo social que nos ayude cada vez más a ser una familia numerosa y sumamente comprometida en el embellecimiento v en la calidez de su hogar común.

¿Quién no desea un hogar que aporte paz y felicidad a todos sus miembros? ¿Quién no aspira a un barrio que aporte lo mismo a cada uno de sus vecinos? Toda familia humana como todo barrio comunitario, requieren del mejor amor, entrega y compromiso que cada uno de sus miembros pueda dar. No es una tarea fácil, lo sabemos bien. Pero tampoco es imposible, lo sabemos también gracias al esfuerzo y buenos resultados a lo largo de años.



# 4 CARTAS DE LECTORES

### Campanilla molesta

ESCRIBE SEBASTIÁN GAGO

Estimados integrantes de la Sociedad de Fomento de Belgrano "R",

Me dirijo a Ustedes con el objeto de ponerlos en conocimiento del motivo por el cual la campanilla ubicada en la intersección de la calle La Pampa y vías de la estación Belgrano "R" no funciona correctamente, generando molestias por contaminación sonora a nosotros, los vecinos del barrio que vivimos cercanos a la estación de tren.

El motivo de mi correo es por si algún vecino les consulta sobre la cuestión les puedan dar respuesta en base a lo que en este mail les reenvío que fue por mí recibido como respuesta por parte de los ferroviarios en el día de la fecha manifestando ellos claramente que tienen diagnosticado el problema y la solución solamente. En base a sus palabras está claro que hasta que ellos no cambien el sistema por uno automático nos queda seguir padeciendo el problema, lo cual a todas luces sabemos que es totalmente injusto más aún siendo un problema de vieja data el que nos aqueja.

Soy de los que está convencido que juntos podemos hacer un barrio mejor. Y desde ya les hago saber que si alguno de Ustedes está interesado en base a lo que les reenvío peticionar sobre lo que les informo cuentan con mi aprobación. Estamos en contacto ante cualquier novedad al respecto. Los saludo cordialmente.

## Por ahora, piano piano

RESPONDE CENTRO DE ATENCIÓN AL PASAJERO L. MITRE

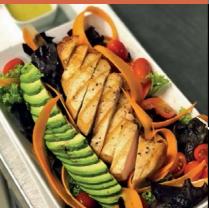
Estimados, buenas tardes:

Oportunamente le informamos que la campanilla de referencia es una campanilla manual. Esta condición particular, ocasiona que, fundamentalmente por la noche, quede sonando permanentemente ya que la misma se manipula y la acción humana es la que interviene para solucionarlo.

Cada vez que Ud. se comunica, la información es redirigida al área de Transporte para su conocimiento, ya que por algún motivo, el Guardabarreras de turno, no intervino en la desactivación de la campanilla, luego de haber pasado el último tren de la noche.

Hasta tanto el sistema no sea reemplazado por uno automático, podrán seguir reiterándose estos hechos. Le pedimos disculpas por los inconvenientes ocasionados y aprovechamos para saludarlo cordialmente.

# INCREÍBLES DESAYUNOS PARA ARRANCAR BIEN EL DÍA SÚPER BRUNCHS **PROPUESTAS** NATURALES



TARDES DULCES MUFFINS&COOKIES POSTRE OREO







## **BUENOS AIRES ENGLISH HIGH SCHOOL**



Founded by Alexander Watson Hutton in 1884

# 134<sup>th</sup> ANNIVERSARY

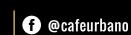
EDUCACIÓN BILINGUE Desde los 2 años Campo de deportes en la propia sede

Melián 1880 - Belgrano R. tel/fax: 4552-1533/6778 . www.baehs.com.ar . colegio@baehs.com.ar



PICADAS & EN UN LUGAR ESPECIAL

Donado 1901 esq. Sucre Siempre nuevas y riquísimas propuestas a cargo de nuestro Martes a domingos de 8 a 21 hs conocido Chef Matías Panizza





TRADICIÓN CENTENARIA Y FUTURO DE EXCELENCIA

# ANILINAS COLIBRI, EL COLOR! colib colibr colibr colibri

Av. Alvarez Thomas 1350 - Cap. Fed. - Bs. As. Tel.: 4551-1313/0235/2975 Fax: 4554-2612 E-mail: anilinascolibri@sion.com

# **BREVES**

# Adoquinado en reparación

A principios de septiembre nos llegaron mensajes de alerta de parte de los vecinos porque estaban sacando el adoquinado de Freire, entre Monroe y Olazábal. Afortunadamente resultó un trabajo de mejoras y luego de nivelar la base de la calzada iniciaron la recolocación de los adoquines. Los que transitamos esas cuadras a diario sabemos que estaban en muy malas condiciones y ahora esperamos que con un arreglo bien realizado se conserve mejor. ®





## Cuido niños a domicilio

Experiencia comprobable y amplia trayectoria

15 4093-4366 | 4555-5990



Superí 1810 Tel. 4554-7193

Comunicarte Espacio



Clases de Yoga y Chi-Kung | Reiki Yoga para embarazadas | Reflexología



Consultas: 15-6638-3730 ó 11-4025-7858 Mariano Acha y Álvarez Thomas V. Urquiza/Ortúzar

# Escuela Infantil Registro Nº 65 DGEGP

# Mundo del Sol

Salas de 45 días a 4 años Horario 7.30 a 18.30 hs

## ABIERTA LA MATRICULACION TODO EL AÑO

Música - Ed. Fisica - Inglés - Teatro
Informática - Talleres - Natación optativa
Estimulación temprana - Musicoterapia
Psicomotricidad - Colonia de verano
e invierno - Gabinete psicopedagógico
y pediátrico - Fonoaudiología
Articulación con Primaria

# INCORPORAMOS JARDIN RODANTE!!! EN CAPITAL Y ZONA NORTE

TEODORO GARCÍA 2932- COLEGIALES

© 11-6626-0164 TEL 4554-6638

f companiade juguetes belgranor

mundodelsol@live.com.ar

#### Pastas Frescas Artesanales



Ahora también nuestra exquisita línea en postres y pastas light, dietéticas y sin sal



#### HORARIOS DE ATENCIÓN

Lunes a Sábados 8 a 21 hs. Domingos y Feriados 8 a 14 hs.

Av. Crámer 1775 - Tel: 4783-3493 www.masterpastas.com.ar

f COMPAÑIADEJUGUETESDEVOTO

# **RELATOS**



# "Lo frío"

ESCRIBE BELÉN VÁZQUEZ

S i hace frío hay que encender la estufa. El problema es que la estufa no anda. El invierno pasado Héctor me dijo que la iba a arreglar, pero la estufa sigue ahí, sólo estorbando el paso. No calienta ni un poco, y es feo cuando se está así, resfriada como una. La tía del Héctor, que es médica, dijo que de lo que hay que cuidarse es del frío. Del frío y de los cuernos, aunque de lo segundo no se salva nadie. Yo abro el gas de nuevo. Por ahí soy yo la que no sabe cómo se hace. Antes la encendía Héctor. Y este invierno se vino fulero: no nevó pero casi.

Ojalá la casa fuera menos fría: lo que pasa es que la chapa en seguida se congela. Menos mal que somos sólo yo y el Héctor. Aunque por él ya no me preocupo. ¿Qué importa si tiene frío? Él dijo que arreglaba la estufa. Dijo que iba a hacerlo rápido, por el frío. Pero no la arregló nada. Lo que pasa es que estuvo ocupado, haciendo otras cosas... en otras casas. Porque el Héctor de lo que siempre supo mucho fue de plomería y electricidad, y de gas también. ¡Digo yo que flor de bobo este Héctor! No le importó nada de mí este invierno. Porque si hace frío hay que prender la estufa... y la estufa no anda por culpa del Héctor. Ahora, pienso en que quizá en otra casa no haga frío gracias a que el Héctor arregló la estufa. ¿Qué le costaba, entonces, arreglar la nuestra? Si me canto de frío: mañana, tarde, y noche... Y siempre sola, envolviendo estos muñequitos de plomo en el papel cristal.

Los de la juguetería saben que acá hace frío, pero ya no me da más vergüenza. Yo no le robé



RÔNCOLE DANE SCAFFÉ

PANE E DOLCI
ELABORAZIONE PROPRIA



DESAYUNOS, ALMUERZOS, MERIENDAS, APERITIVOS Y BRUNCH.



GRAL. ENRIQUE MARTINEZ 1401 TEL (11)45517795

# 10 RELATOS

a nadie para ser pobre, ni para pasar frío. Todo el día dale que te dale con los muñecos estos de esta caja, y el Héctor, el muy imbécil, saliendo a arreglar estufas ajenas. Ni un mate acá, mientras me congelo. Ni una caricia... ni un abrigo. Y eso que fue su tía la que dijo que de lo que hay que cuidarse es del frío. Bueno, y de los cuernos... pero de eso no se salva nadie. Aunque en algunas casas no haga frío, ahí también se meten los cuernos. Hay de todo... en todos lados se cuecen habas. Acá hay tanta miseria, que ni eso. Ni habas, ni lentejas, ni un cuerno. Acá está helado. Se me entumecen los dedos cuando envuelvo. Los muñequitos están fríos pero no tienen frío. Tienen cara de contentos.

¿Por qué los nenes no juegan con muñequitos tristes porque tienen frío? ¡Darle un juguete con cara de contento a un nene que va a pasarla mal en invierno es mentirle a la pobre criatura! Qué fresca se levantó. El viento este, es. La chapa hace ruido como si afuera hubiese una guerra. Y el Héctor... que es lo más frío de todo, en este lío. Siempre afuera, arreglando otras estufas en otras casas en las que ahora no hace frío porque las arregló, el muy frío. Frío acá, esta casa fría... en otras no, porque de los cuernos no se salva nadie. ¡Ni del frío!, dijo la tía que era de él. ¡Tan frío, el Héctor, que está! ¡Tan calientita la sangre, que estaba! Creo que el cuchillo también estaba frío, o... bah, qué sé yo... A esta altura, ¿a quién le importa?

Creo que el dicho era que de la muerte y los cuernos nadie se salva. Así que se equivocó la tía del Héctor al final, che... a pesar de ser lo muy doctora. 0





# ¿Los restos de poda? Al 147.



Son muy pesados y si se tiran en el contenedor, el camión no lo puede vaciar. Se retiran a domicilio, comunicándose con:

buenosaires.gob.ar 147 BA 147





























**SADAIC** 



PAMI





ENVÍOS A DOMICILIO · PEDIDOS POR WHATSAPP

52 3271 <u>9</u> 11 6883 7824

LA PAMPA Y SUPERÍ • Lun a Vier: 8 a 21 hs. - Sab: 8:30 a 21hs • 🗗 /farmacia.superi.3 🔘 farmaciasuperi



<sup>12</sup> DESDE LA SFBR

El caso de la vivienda multifamiliar de Washington y Sucre

# A mayor fragilidad institucional, más permeables son las normas



ESCRIBE CARLOS PRILLWITZ

EN EL AÑO 2011 LA SFBR FUE REQUERIDA PARA DAR SU OPINIÓN CON RELACIÓN AL PROYECTO DE VIVIENDA MULTIFAMILIAR (7 UNIDADES) EN WASHINGTON Y SUCRE (EXPEDIENTE DGIUR 1461975/2011). NOS OPUSIMOS AL PROYECTO NO PORQUE NO SE PUEDA CONSTRUIR UNA VIVIENDA MULTIFAMILIAR AHÍ, SINO PORQUE ESE DESARROLLO EN PARTICULAR EXCEDÍA DE LA SUPERFICIE MÁXIMA PERMITIDA.

n ese momento nos parecía evidente que ciertos espacios supuestamente destinados a cocheras, salas de máquinas y espacios de "doble altura" no serían ni cocheras, ni salas de máquinas, ni doble alturas sino comedores, dependencias de servicio y dormitorios, por lo que debían computarse íntegramente para el cálculo del FOT. El FOT (Factor de Ocupación Total) es la relación que existe entre la superficie edificable y la superficie total de la parcela.

En el U 28 esa relación es 1; es decir, que en un lote de 500 m2 se pueden construir 500 m2 de vivienda. Parece fácil, ¿verdad? Pero no lo es: existen numerosos espacios que no computan para el FOT. Esto significa que una casa o edificio puede tener una superficie mayor a la de la parcela ya que ciertos partes de la construcción no serán tenidas en cuenta al momento de calcular esa relación, o serán tenidas en cuenta solo en forma parcial (garages, superficies libres en planta baja, balcones, salas de máquina, escaleras contra incendio, vivienda del encargado, etc.).

En el caso de Washington y Sucre se trata de una parcela de 1.063,16 m2 en la que se construyeron 2.165,29 m2 de los cuales, según la interpretación del desarrollador, sólo se debían computar para el FOT 1063,15m2. Más allá de otras cuestiones como su falta de integración urbanística (sobre Washington linda con una hermosa casa catalogada), creímos, y se lo hicimos saber a las autoridades del GCBA, que había un abuso en el cómputo de las superficies no computables y les dimos varios ejemplos. El proyecto preveía dos cocheras en subsuelo para cada unidad de vivienda, pero en el plano se agregaban dos espacios cubiertos en las unidades de planta baja denominados "guardacoche", los que claramente tendrían otro destino, máxime teniendo en cuenta que esas mismas unidades contaban con un acceso directo a las cocheras del subsuelo.

Por otra parte, además de las 7 salas de máquinas generales distribuidas en todo el edificio estas dos unidades de planta baja contaban también con una "sala de máquinas" exclusiva para

cada unidad de aproximadamente 12 m2 cada una, con toilette y patio inglés: léase, un dormitorio más, presumiblemente para dependencia de servicio. Había muchas otras irregularidades de este tipo que destacamos en nuestras presentaciones: un balcón semicubierto al que solo se accedía desde un pasillo que no llevaba a ningún local habitable; un área de más de 50 m2 como semicubierto inaccesible; escaleras internas de las unidades que se deducían del FOT a pesar de que no cumplían con las normas contra incendio ni tenían esa finalidad; espacios de doble altura que luego podrían destinarse a entrepisos, etc.

#### Haz lo que yo digo...

En su momento le pedimos al entonces Secretario de Planeamiento, Arq. Héctor Lostri, que aplique el art. 4.6.2.1 del Código de Edificación cuando establece que "la determinación de uso para cada local es la que lógicamente resulte de su ubicación y dimensiones y no la que arbitrariamente pueda ser consignada en los planos", pero no lo hizo. Se aprobó entonces esa mole que vemos ahora en Washington y Sucre, que tiene un tamaño del doble de lo legalmente permitido.

Alguien nos podrá decir, "pero, ¿y si hicieron lo que previeron? ¿si los planos coinciden con lo construido?". Basta con observar lo evidente para comprobar que esto no fue así. Me refiero a las "cocheras" en planta baja, esas cocheras exclusivas de dos unidades que además cuentan con otras dos cocheras en subsuelo. El interior de la "cochera" de Washington es visible desde la vereda: en la foto se aprecia el patiecito con piedras, los amplios ventanales y el acceso a la cocina: ¿Alguien puede opinar







seriamente que ahí se va a estacionar un auto? La "cochera" de Sucre no es visible desde la calle, pero sí se puede observar (si uno mira por la rendija del portón) que han techado el retiro obligatorio (lo que está prohibido) y estacionan un auto en el espacio que va de la línea municipal hasta el edificio: adentro seguramente está el living de la unidad.

El de Washington y Sucre fue el último proyecto de vivienda multifamiliar aprobado antes de la reforma del U28 en el año 2013 que tanto nos costó conseguir, incluso contra la opinión de cierta autodenominada defensora del patrimonio barrial que bregaba por la continuidad de una norma que favorecía a los edificios en detrimento de las casas. Ahora la superficie no computable para el F.O.T. no puede exceder el 25% del total de la superficie edificable de la parcela (20% si hay cocheras en subsuelo, las que no computan para el FOT para favorecer así la construcción de garages subterráneos). Pero nos queda el edificio de Washington y Sucre como recuerdo vivo de cuán frágil es nuestra institucionalidad, cuán sencillo es violar las normas y cuán baratas son las consecuencias.  $ar{v}$ 



# ¿rejas sí o no?

ESCRIBE CARLOS PRILLWITZ

EL POSTEO EN NUESTRO FACEBOOK SOBRE LOS NUEVOS JUEGOS EN LA PLAZA CASTELLI Y EL RETIRO DEL ENREJADO PERIMETRAL LLEVÓ A QUE VARIOS VECINOS MANIFESTARON SU DISCONFORMIDAD CON ÉSTE ÚLTIMO CAMBIO. LA COMUNA 13 ESTÁ INFORMADA DE LA INQUIETUD VECINAL PERO, POR AHORA, NO DIO VISTA DE INNOVAR AL RESPECTO.

Afines de 2016 la Comuna 13 encaró una importante remodelación y puesta en valor de la Plaza Castelli. Entre otras cosas, en esa oportunidad se cambió el sistema de riego y se reemplazó la arena del sector de juegos por un solado de goma. Además, ampliaron la pista de patinaje y se hizo el canil. Durante agosto y parte de septiembre pasado la Comuna realizó trabajos de mantenimiento en el sector de juegos e instaló algunos nuevos, como las muy reclamadas



hamacas. Se sacaron las rejas que había alrededor de ese sector: esto generó una fuerte polémica entre los vecinos que están a favor y en contra de la decisión, la que se vio reflejada en los numerosos comentarios al respecto en nuestro muro de Facebook.

Incluso, algunos vecinos le reclamaron a la SFBR, como si la decisión hubiera sido nuestra. Consultamos al respecto con Gustavo Acevedo, presidente de la Comuna 13, quien nos comentó que la idea es que "los chicos estén en la plaza y los perros en el canil". Para algunos vecinos esta explicación no resultó satisfactoria: creen que los chicos corren peligro si en el sector de juegos no tienen una reja perimetral. Si bien la SFBR no ha tomado una postura al respecto, no podemos dejar de destacar que los juegos de la Plaza de los Olmos nunca estuvieron enrejados y que ello no significó un inconveniente. Habiendo concluido los trabajos, el tiempo dirá si la decisión fue acertada, o no.

ESCRIBE SILVIA REPILA

a plaza Castelli ha sufrido una nueva modifica-L ción al poco tiempo de haber sido inaugurada: se retiró la reja que rodeaba el patio de juegos infantiles y se agregaron hamacas. Este cambio ocurre después de haber estado cerrada por cinco meses, durante el verano del anteaño pasado, para "ponerla en valor". La ausencia de hamacas era un reclamo generalizado, ya que era inexplicable que no hubiera ninguna. Ahora hay para bebés (5), cuatro para más grandes e incluso una para chicos con dificultades de movimiento. El retiro de la reja es, al menos, discutible. Es difícil para el adulto controlar que un chiquito no salga de ese espacio, o atenderlo en un juego y al mismo tiempo vigilar sus cosas. Al ser un espacio cerrado, los perros que a veces andan sueltos no entraban. Por otra parte, la plaza parece 

#### ALGUNOS POSTEOS EN NUESTRO FACEBOOK

**E.D:** "Está muy linda pero todavía hay mucha gente paseando a sus perros sin correa y es un peligro para los chicos.

J.G.V.: "Mala decisión haber sacado las rejas. No sólo x no brindar seguridad a cualquier niño que salga del perímetro de los juegos, sino que también los perros sin correa ingresan a ese sector.

J.B.: "La gente que toma decisiones no tiene hijos pequeños, una locura sacar las rejas. Es peligrosísimo, yo no llevo a mi hija a esa plaza porque me

G.D.: "Un espacio rejuvenecido".

da miedo.

**S.M.:** "Tremendo sin rejas, todos los perros sueltos y no hay cuidador que los saque. Sin palabras".

Su opinión nos interesa, puede ingresar a nuestro facebook: @SociedadFomentoBelgranoR

### PIZZA · CAFE · CERVECERIA · RESTAURANT



# "toda una tradición" en Belgrano R

De lunes a viernes al mediodía **MENÚ EJECUTIVO & MENÚ ESTUDIANTIL** 

Conde 2020, frente a plaza Castelli | 4554-3334 / 4555-3334

# 16 SEGURIDAD

La Sociedad de Fomento de Belgrano R y los Consejos Consultivos Comunales

# Un largo camino en defensa de la calidad de vida del barrio

FSCRIBE SERGIO MUR

LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R NACIÓ A COMIENZO DE LOS '80 CON EL OBJETIVO PUNTUAL DE DESACTIVAR EL PROYECTO "COOPERATIVA PARTAGÁS", EN MELIÁN Y JURAMENTO. DICHA OBRA, INICIADA POR UN GRUPO DE GENERALES Y ALTOS MIEMBROS DEL GOBIERNO MILITAR NO RESPETABA LAS REGLAMENTACIONES VIGENTES PARA EDIFICAR EN NUESTRO BARRIO Y HABÍA OBTENIDO UN "PERMISO ESPECIAL" DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES PARA INICIAR ESE PROYECTO. AL MISMO TIEMPO SE CORRÍA EL PELIGRO DE QUE ESE "PERMISO ESPECIAL" SE REPLICARA Y CONVIRTIERA EN UN PRECEDENTE PARA QUE NUESTRO BARRIO SE LLENARA DE TORRES Y EDIFICACIONES SIMILARES.



amentablemente esto fue lo que terminó sucediendo en varias zonas de nuestra ciudad donde los vecinos no lograron organizarse a tiempo: Flores, Caballito, Villa Urquiza, y muchos más barrios sufrieron y sufren actualmente este desproporcionado e injusto desembarco

inmobiliario. La situación irregular del edificio Partagás impulsó a un grupo de vecinos a unirse y finalmente en octubre de 1981 la Sociedad de Fomento de Belgrano "R" quedó legalmente constituida como Sociedad Civil. Estaba integrada por 140 socios y varias subcomisiones de trabajo que se formaron: arquitectura y urbanismo, paisajismo, cultura, prensa y difusión, conscripción

de socios, acción social, estación Belgrano "R" y deportes.

En ese momento se recibió la noticia de la adecuación del edificio de Melián a las normas vigentes. En diciembre de 1981 la Municipalidad sancionó también a pedido de la Sociedad de Fomento de Belgrano R la suspensión de permisos de viviendas colectivas por el término de 60 días. El resto es historia, y al día de la fecha todavía debemos gratitud al éxito de estos pioneros que se enfrentaron en soledad y desventaja a un gobierno dictatorial; a aquellos ciudadanos que lucharon contra la adversidad y finalmente prevalecieron.

Esto inspiró a más vecinos a unirse a la causa de la Sociedad de Fomento de Belgrano R y otras ONG de la ciudad que se formaron a partir de este ejemplo. Hoy día 360 socios forman parte de nuestra entidad y a casi 40 años de su fundación seguimos manteniendo los principios, objetivos y visión de nuestros fundadores. La defensa férrea de las normativas arquitectónicas, reguladas por el Código de Planeamiento Urbano, la protección del medio ambiente, arboleda y plazas, son algunas de las actividades que desarrollan los voluntarios de nuestra ONG. El asesoramiento de nuestros vecinos y la protección de sus derechos siguen siendo la mayor de nuestras preocupaciones y desvelos.

La Sociedad de Fomento nunca recibió subsidios del gobierno, ni de ningún partido político, siendo este hecho a la postre fundamental para haber mantenido la objetividad y la vigencia a lo largo de sus casi 40 años de existencia. Los voluntarios de nuestra ONG que participan en las distintas subcomisiones y grupos de trabajo no perciben sueldo, su valiosa contribución es ad honorem

#### **Los Consejos Consultivos Comunales**

El 2005 la legislatura porteña sancionó la ley 1.777 que divide a nuestra ciudad en 15 comunas con el objetivo principal de descentralizar la gestión política y administrativa. Como resultado de esta ley se implementó en cada Comuna un Consejo Consultivo integrado por representantes de entidades vecinales no gubernamentales, vecinos, partidos políticos y otras formas de organización con intereses o actuación en el ámbito territorial de la Comuna. Este nuevo organismo comunal garantiza una plataforma legal para las fuerzas vivas de cada barrio y permite un contacto directo con las autoridades elegidas por el voto popular. Su objetivo es velar por los derechos de los ciudadanos de cada jurisdicción, y dadas las diferentes necesidades y realidades de cada área poder tener soluciones especificas ante los problemas que enfrentan los vecinos.



# Colegio Marista Manuel Belgrano

# JOSE M. BAO

La Pampa 4522/24 info@brtinyeccion.com

# Servicio Integral del Automóvil

CALIDAD, PRESTIGIO Y CONFIANZA

47 años en Belgrano brindando servicio INTEGRAL

Nuevas tecnologías para automóviles último modelo Atención personalizada y continua actualización Retiro y entrega a domicilio de su automóvil



Tel./Fax: 4522-0838 www.brtinyeccion.com

# 18 SEGURIDAD

#### La relación de la SFBR con los Consejos **Consultivos**

Belgrano R es parte de tres Comunas la 12º, la 13° y la 15°. Este hecho ha dificultado la tarea a los voluntarios que actúan de enlace entre nuestra ONG y los Consejos Consultivos respectivos. La carga de trabajo existente en nuestra propia zona de influencia ya es una complicación en sí misma y la presencia necesaria en cada una de las reuniones semanales que requiere cada Consejo Consultivo representan un desafío para nuestra organización. La relevancia estratégica de este organismo nos ha llevado a formar grupos de voluntarios específicamente para dedicarse a ellos. Una solución para estar presentes y trabajar con el resto de los barrios de cada comuna en pos de mejorar la calidad de vida de quienes vivimos y trabajamos aquí.

Podemos tomar como ejemplo a la Comuna 13 (integrada por Belgrano, Núñez y Colegiales), que claramente presenta zonas con realidades, características y necesidades muy distintas entre sí. En el caso de la Comuna 13 su Consejo Consultivo sesiona todos los miércoles a las 18.30 horas en el 2º piso de Cabildo 3067 (Sede Comunal). La lista de actividades y logros de los Consejos Consultivos es interminable, y debemos destacar que la actividad de cada voluntario que participa de él no es rentada sino que es ad honorem.

## Claves para entender los Consejos Consultivos

- ☞ Belgrano R es parte de tres Comunas la 12º, 13° y 15° por lo tanto debemos participar en las reuniones periódicas y en los grupos de trabajo que se forman en cada uno de los Consejos Consultivos de esas Comunas
- © Los Consejos Consultivos nacieron como resultado de la Ley de Comunas en 2005 y son el punto de encuentro entre los vecinos, las autoridades comunales y el Gobierno de la Ciudad.
- © Constituyen el marco legal para proteger los derechos de los habitantes y una plataforma adecuada para canalizar las inquietudes y reclamos de los habitantes y organizaciones civiles de cada jurisdicción.
- @ Cualquier persona puede participar libremente en las reuniones de los Consejos consultivos de cada una las tres comunas de Belgrano R siempre que su dirección coincida con la comuna en cuestión. Por ejemplo un vecino cuya dirección pertenezca a la comuna 13 le corresponde entonces concurrir el Consejo Consultivo Comuna 13 en caso de necesidad o interés en participar.
- ☞ Los integrantes de los Consejos Consultivos al igual que sus pares de la Sociedad de Fomento de Belgrano R no cobran sueldo, es decir que su par-





**BELGRANO R** 

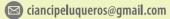
ATENCIÓN PERSONALIZADA ASESORAMIENTO DE IMAGEN







LA PAMPA 3390



4552-2087 / 4556-1006/07



Reservá tus turnos desde (IMI(I nueva App

Android & iOs

nuestra

#### Graciela Micó de Ferreira MANUEL OSVALDO FERREIRA Contadores Públicos

FERNANDO GABRIEL MORINIGO Leonor Ferreira Micó Abogados

DESDE 1971 EN BELGRANO «R»

Estudio Contable & Jurídico Dres. Ferreira

Juramento 1694 • Piso 15 "A" y 16 • C1428DRW • Bs. As. • Tel/Fax 4788.0774 / Rotativas Cel 15.5748.2931 • E-mail moferreira2@yahoo.com.ar

## Pasión por los autos

ESTE NO ES UN ARTÍCULO SOFISTICADO SOBRE LOS "MOTORES" **ECONÓMICOS O ESPIRITUALES** DEL BARRIO, ACÁ VAMOS A HABLAR DE MOTORES EN SERIO, SIN COMILLAS. ASÍ COMO LA ARQUITECTURA, LAS PLANTAS Y LA GASTRONOMÍA SON ASPECTOS DEL BARRIO QUE PARA MUCHAS PERSONAS DEFINEN SU HÁBITAT, PARA LOS FIERREROS, LOS AUTOS Y LAS MOTOS QUE NOS RODEAN SON PARTE FUNDAMENTAL DE NUESTRO ENTORNO. EN LA BREVE SELECCIÓN QUE HICIMOS INCLUIMOS VEHÍCULOS QUE CIRCULAN O SE ENCUENTRAN ESTACIONADOS DENTRO DE LOS LÍMITES DE BELGRANO R, SON OBJETIVAMENTE BELLOS -O CONSTITUYEN DE ALGUNA MANERA HITOS DE LA INDUSTRIA AUTOMOTRIZ- Y, POR ÚLTIMO, PERO NO MENOS IMPORTANTE, CUYOS SÚPER AMABLES DUEÑOS TIENEN GANAS DE COMPARTIR SU PASIÓN CON TODOS NOSOTROS.

# **Los motores** de Belgrano R

ESCRIBE JAVIER BONADEO | FOTOS: LUZ MARTÍ

FORD F100 DE 1966: La serie "F" de Ford existe desde 1948. El primer modelo, que sirvió de motor para la producción y el desarrollo de un enorme número de países de América, paradójicamente se produjo en las plantas que durante la Segunda Guerra Mundial fabricaban los bombarderos B-24 que arrasaron Europa. La F100 está muy vinculada al trabajo rural, los que tengan el recuerdo de andar en la caja de una camioneta en el campo probablemente lo hayan hecho arriba de una de estas. Es querida en nuestro país porque desde fines de la década del 50, Ford produce toda o gran parte de este modelo en su planta de Gral. Pacheco. En los últimos años estas chatas se pusieron de moda como objetos "vintage" y muchos las compran para restaurarlas o modificarlas.



Volkswagen escarabajo

HONDA CB 750 DE 1974: Este es uno de los mejores modelos de motos de la historia, tal es así que fue una de las responsables del fin de la hegemonía europea y norteamericana a nivel mundial. Con su impactante motor de cuatro cilindros esta moto consiguió un enorme éxito tanto en la calle como en los circuitos. Era confiable, cómoda (¡popularizó el arranque eléctrico!), muy picante y accesible, un combo perfecto. Sus diferentes versiones se fabricaron entre 1963 y 2003.

HARLEY DAVIDSON DE 1948: Esta moto es tan particular como Pablo, su dueño. Fue traída al país durante el gobierno de Juan Domingo Perón y formó parte de la flota de su escolta personal. Tiene un motor de 750cc, dos cilindros y válvulas laterales que sorprendentemente sigue arrancando a la tercera patada. Su dueño la compró hace 25 años y aprendió a manejar arriba de esta belleza. El sidecar es original de Harley Davidson y es una de las pocas Harleys con sidecar de Buenos Aires, todo un orgullo para el barrio.

FIAT 800 SPIDER DE 1966: Con ustedes el único convertible de fabricación en serie de la Argentina. Solo se produjeron 1201 unidades de este vehículo. Su motor de cuatro cilindros y 800cc está ubicado en la parte trasera del auto









Harley Davidson de 1948 Torino L Sedán de 1972 Honda CB 750 de 1974 Fiat 800 Spider de 1966

# <sup>22</sup> PUERTAS ADENTRO







1. Eduardo y su Torino L Sedán de 1972 | 2. Ford F100 de 1966 | 3. Pablo en su Harley Davidson de 1948

(igual que en el Fiat 600). Su diseño es exquisito y tiene todo el ADN del estilo italiano: un balance ideal entre creatividad y belleza. Dar unas vueltas por Belgrano R en primavera con la capota abierta disfrutando de los árboles y el entorno debe ser una experiencia espectacular.

TORINO L SEDÁN DE 1972: Es un modelo que todos los fierreros argentinos llevamos en nuestro corazón porque es un auto de gran calidad desarrollado íntegramente en el país. Este modelo en particular venía con motor pequeño y carburador de una sola boca porque estaba destinado a ser taxi o patrullero, solo se fabricaron 1200 unidades y la condición de este ejemplar es IMPECABLE. El Torino es un auto que además ha tenido mucho éxito deportivo tanto a nivel nacional como internacional siendo el más destacado de ellos su participación en las 84 horas de Nûrburgring comandado nada más y nada menos que por Juan Manuel Fangio.

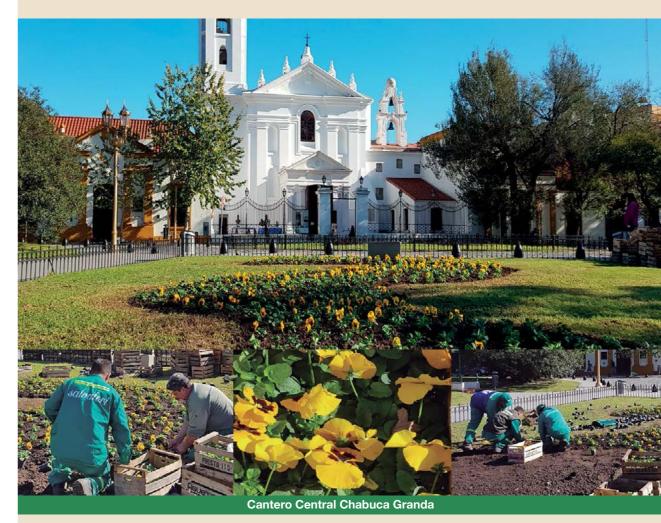
VOLKSWAGEN ESCARABAJO: La historia detrás de este auto es atrapante. Este simpático vehículo fue concebido nada más y nada menos que por Adolf Hitler quién quería que el pueblo adoptase el automóvil para trasladarse con rapidez y eficiencia por otra de sus famosas invenciones: la red de autopistas llamada "Autobahn". El diseño estuvo a cargo de otro famoso personaje Ferdinard Porsche (creador de la marca Porsche) quien logró un producto tan perfecto que terminó siendo el modelo de auto producido por más tiempo (1938-2003). Su estilo, su bajísimo costo de mantenimiento y el reducido consumo fueron las claves de su éxito a nivel mundial. 

■



Fiat 800 Spider de 1966

# Detrás de una gran obra, una gran empresa



Cambio de Estación, cambio de florales en La Comuna 2 Seguimos manteniendo los Parques de la Ciudad





El tiempo nos hizo un clásico de Belgrano R

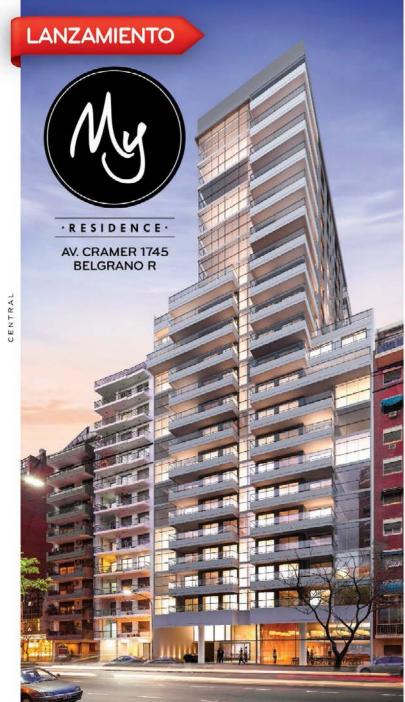
Entrá en nuestro sitio y descubrí importantes beneficios www.downtownmatias.com

BUENOS AIRES - BELGRANO ECHEVERRIA 3195 RESERVAS 4545 1050













#### EXCLUSIVAS RESIDENCIAS

1.2.3.4 AMBIENTES 3 y 4 AMBIENTES CON DEPENDENCIAS

PISCINA CLIMATIZADA • SOLÁRIUM SALÓN PARA NIÑOS - GIMNASIO SAUNA • SUM • LAUNDRY • BAULERAS ÁREAS PARQUIZADAS • PARRILLA VIGILANCIA LAS 24 HS.



## SUCURSAL BELGRANO R

de JAVIER DOMINGUEZ Washington 2201 | 4545.2222











**BELGRANO R** Washington 2201

BOTÁNICO Av. Las Heras 4073

RECOLETA Rodríguez Peña 1431

# LAS CALLES DE NUESTRO BARRIO

ESCRIBE FERNANDO QUEVEDO ORDEN

CONTINUAMOS ESTE AÑO CON LAS PUBLICACIONES DE LA HISTORIA DE LAS CALLES Y SUS NOMBRES DE NUESTRO BARRIO, UNA BUENA MANERA DE CONOCERLAS MEJOR Y SENTIRLAS COMO PROPIAS

# ZÁRRAGA

Anteriormente no tenía nombre, el actual lo lleva desde el 28/10/1904. Clemente Zárraga nació en 1808 en Venezuela. Militar, inició su carrera en Puerto Cabello, pasó a Colombia y en 1825 a los 17 años, marchó con el Ejército de Bolívar a Ecuador. Pidió en 1830 la baja pero siete años después se reincorporó a la actividad logrando ascender hasta General por premio a sus servicios. Deja Venezuela perseguido políticamente y se radica en nuestro país, en donde obtuvo el alta en el Ejército Argentino con el grado de General de División. Murió en esta ciudad a los 82 años, el 11 de julio de 1890.





# CARBAJAL

No poseía nombre anterior a éste que se le impuso por ordenanza del 28/10/1904. Baltazar Carbajal fue uno de los 63 que acompañaron a Juan de Garay en la segunda fundación de Buenos Aires el 11 de junio de 1580. Como en la mayoría de los casos, no tenemos muchos datos de él. Sí se lo encuentra registrado como vecino de Asunción desde donde partió la expedición, con lo cual no sabemos decir si era español o nacido en el Paraguay. En el reparto de tierras fue favorecido con un cuarto de

manzana a media cuadra de la actual Plaza de Mayo (esq. de Bolívar y Alsina), con una manzana entera (Moreno, Tacuarí, Belgrano y Pellegrini) y una suerte de tierra de una legua por 350 metros de fondo en la costa del Paraná. 🛭



Belgrano R Virrey del Pino 3299 Capital Federal Tel: 4551-0546/5008 belgrano@sworn.esc.edu.ar

Pacheco Av. de los Constituyentes 3124 Tel: 03327-457739/457884 pacheco@sworn.esc.edu.ar

web: www.sworn.esc.edu.ar

Opinión

# Lo paradójico de la mortalidad vial

ESCRIBE AXEL DELL'OLIO, LIC. EN SEGURIDAD VIAL Y TRANSPORTE DIRECTOR DE MAMÁS Y NIÑOS SEGUROS

lientras la esperanza de vida aumenta notablemente y la rama medicinal crece a partir de los grandes avances de la ciencia y la aplicación de nuevas tecnologías, en muchos países las mayores cifras de mortalidad son por causas externas, claramente, ahí se ubican las defunciones por siniestros viales.

Entonces, a la par del progreso y desarrollo, que genera vehículos más complejos y seguros, se reduce la cantidad de víctimas por patologías infecciosas o el número de partos prematuros, pero la mortalidad vial no cesa. Esta gran paradoja de la salud mundial también se replica en la Argentina.

Hace poco más de dos meses nos sorprendíamos con el siniestro protagonizado por un joven que atravesó las barreras de contención de la General Paz y salió despedido. Las imágenes de su cuerpo y del vehículo fueron dignas de una toma cinematográfica y ocuparon gran espacio en los medios.

Lo más atractivo del caso resultó ser que quien conducía el vehículo, lejos de la máxima velocidad permitida, no perdió la vida. Pero ¿Acaso los medios indagaron sobre las **secuelas** que quedan en esa persona que afortunadamente no se mató ni se llevó por delante la vida de un tercero? ¿Cuál es tu tiempo de **rehabilitación**? No, todo queda ahí, en lo espeluznante de la tragedia.

La siniestralidad es **epidemia**, eso significa que es una de las causa de mortalidad que más vidas se cobra en nuestro país, igual que en muchos otros con ingresos bajos o medios, donde se condensa el 90 por ciento de la mortalidad vial.

Ahora lamentamos la pérdida del ex gobernador de Córdoba, José Manuel De La Sota, en un siniestro vial. El vehículo que conducía De La Sota era seguro, de una marca que pregona la seguridad entre sus pilares, a nivel mundial, pero, según los primeros trascendidos, el político impactó primero contra partes internas del auto y luego, contra la ventanilla. Lo anterior supone que no llevaba cinturón de seguridad o lo tenía mal colocado.

A veces sentimos que el mensaje "ponete el cinturón" aburre, o redunda. Pero si hacemos el ejercicio de recordar, seguramente cada uno que lea estas líneas conoce casos tristes de hechos con pérdidas de vidas, algunos se habrán salvado por "milagro" y otros que quedaron con secuelas que modificaron de manera abrupta su forma de vida están a nuestro alrededor.

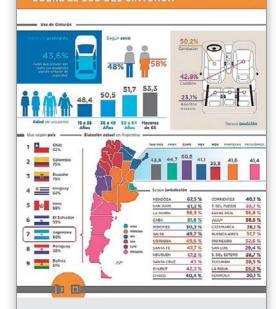
Es que se producen UN MILLÓN 250 mil defunciones en el mundo y entre 20 y 50 millones de lesionados cada año según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Esa cifra genera un gasto de entre 1 y 3 por ciento del Producto Bruto Interno (PBI) de los países. Hablamos de gasto, no por pensar que es dinero mal invertido, sino a entender que son fondos que se destinan a recoger víctimas, atenderlas tras el siniestro y, en muchos casos, darles asistencia de por vida.

Con el profundo dolor que genera saber que hay muertes que se pueden evitar, lamentamos esta perdida y esperamos que los argentinos seamos cada vez un poquito más responsables a la hora de conducir; que le demos a la **velocidad** el respeto que realmente merece y construyamos un **entorno** más **saludable** en el mediano plazo. ®

\*Aaradecemos a Ana Belén Ehuletche la información suministrada

## El uso del cinturón de seguridad, clave para prevenir accidentes fatales

La infografía que publicamos a continuación muestra un mapa estadístico del uso del cinturón de seguridad, discriminado por edad, sexo, ubicación en el vehículo, y de acuerdo a cada país de la región, y al nuestro en particular, por provincias. Las campañas publicitarias en ese sentido no deberían descender y mantenerse tanto en el ámbito académico y en la vía pública, como en los medios televisivos, radiales y en todos sus formatos comunicacionales, incluidas las redes sociales. De eso también depende, además de la responsabilidad individual a la hora de conducir, una vida.



\*Agradecemos a Jimena Olazar, de la Agencia Nacional de Seauridad Vial la información suministrada.

# »¿Quiere saber cuál es el valor de su propiedad hoy? «



El equipo de RE/MAX CITY vende su casa al mejor precio y en el menor tiempo posible.

**DANIELA J. SANCHEZ** » Agente Inmobiliario

- @ djsanchez@remax.com.ar
- danielaj.sanchezremax

www.remax.com.ar/danielasanchez





MATERIALES ELÉCTRICOS - INSTALACIONES ILUMINACIÓN - TELEFONÍA - ACCESORIOS TV PORTEROS ELÉCTRICOS REPARACIONES ELÉCTRICAS A DOMICILIO

Av. Elcano 3302 - Esq. Superí info@elektronbelgrano.com.ar 4552-1878

www.elektronbelgrano.com.ar

# Se entrena en el trabajo

ESCRIBE PATRICIO FERNÁNDEZ MANCINI fpatricio445@gmail.com

Las empresas cuentan con asesoría a la hora de diseñar su espacio de trabajo. No solo buscan locaciones de fácil acceso o que estén en su radio de acción, sino que cumplan con las necesidades de habitabilidad, es decir, que están dadas las condiciones para poder ser habitadas por personas.

# Entonces, ¿Cuáles serían estas necesidades de habitabilidad?

- ✓ Que el diseño del espacio laboral dé respuesta a las necesidades psicológicas, sociales, fisiológicas y físicas de las personas.
- ✓ Que asegure el mantenimiento de la vida y el confort físico.
- ✓ Que brinde el soporte adecuado a las tareas que se llevan a cabo para su desarrollo.
- ✓ Que tenga en cuenta los aspectos y diferencias culturales, de sexo, de edad, etc.

De esta manera las oficinas se van adaptando en beneficio del rendimiento de las personas (actores principales) que la ocupan, entendiendo que no son solo lugares neutros, sino que cumplen un papel relevante en la forma de sentirnos, de desarrollarnos, e incluso incidir en nuestro propio carácter.



El ser humano está biológicamente preparado para vivir en un entorno natural y que su relación sea lo más cercana posible, porque respondemos a una cantidad de estímulos tales como la variación de la luz, temperatura, ruidos, cambios de estación, etc. Muchas oficinas o espacios de trabajo consideraron a estos aspectos como fundamentales y fueron hacia la búsqueda de mejores respuestas al rendimiento de las personas que la habitan a diario.

# ¿Y de qué forma continuaron?

- ✓ Diseñando puestos de trabajo bien ventilados, con abundante luz natural.
- ✓ Con vistas al exterior cuando es factible.
- Espacios con colores intensos y vibrantes para las zonas de charlas e interacción. Con colores desaturados donde se busca la tranquilidad y la concentración.
- Con actividades que estimulan el cerebro y el estado de ánimo para reducir el estrés, y
- ✓ Con la actividad física.

Y en el último punto ¡nos detenemos!



La demanda de actividad física en la oficina de trabajo viene creciendo cada vez más y su implementación depende de las autoridades de la empresa. Las personas ante el sedentarismo, característico y rutinario, e incrementado por la tecnología en el uso de sistemas de comunicación portátiles han disminuido la necesidad de movimiento.

Así fue como en el año 2013 tuve mi primera entrevista para entrenar físicamente un grupo mixto de personas que trabajaban en una oficina de empresa. En esa reunión establecimos las condiciones y necesidades para programar un ciclo de entrenamiento físico.

Les solicité contar con un espacio físico tanto dentro de la oficina como un sector externo para bajar los niveles de estrés, oxigenar el cuerpo y conectar con la naturaleza. Contar con 1 hora 30 minutos para las rutinas de ejercicios y estiramientos que fueran al menos de una vez a la semana.

## Y, con el tiempo...

- Fuimos equipándonos de elementos deportivos e implementando juegos.
- Mejoramos la flexibilidad de las piernas y brazos entumecidos por el sedentarismo.
- ✓ Mejoramos la fuerza abdominal, la coordinación y la fuerza.
- Mejoramos la conciencia de los hábitos alimentarios.
- Reactivamos la circulación sanguínea y redujimos todo tipo de trastornos músculo-esqueléticos.
- ✓ Agregamos caminatas, trotes y participamos anualmente en eventos deportivos (maratones, rollers, etc.).
- ✓ Generamos una gran carga simbólica que favorece el sentido de pertenencia y compromiso con la actividad física.
- Creamos un espacio de satisfacción que revalorizo la esencia y las necesidades biológicas del grupo en el entorno laboral.

Cada empresa desea que sus trabajadores puedan desarrollarse de la mejor manera. Este tipo de actividad aumenta los rendimientos individuales y colectivos en sus tareas diarias. Si crees que es el momento de sugerir esta nota en tu trabajo no pierdas tiempo, seguro van a tomar nota. Quiero agradecer al grupo de empresa que entreno todos los miércoles al mediodía (12.30hs), por los 6 años ininterrumpidos.

31

¡Hasta la próxima! ®



St. Margaret's School



Sala de 2 años Jardín de 3, 4 y 5 años Primaria Secundaria Mixto (ALIDOSCOPIO LIBRO

Echeverría 3268 - (1428) Capital Tel.: 4552-2144 - www.caleidoscopiolibros.com Superí 2057 | (1430) Buenos Aires | Tel: 4555-5002 | Fax: 4553-1525 | mscanlan@stbrendans.edu.ar

Desde 1943 en Belgrano R

MONROE 3431 TEL. 4542-9669

ATENCIÓN LAS 24 HS

4547-1265



EMPRESA DE SEPELIOS

TARJETAS DE CRÉDITO

Atención jubilados y pensionados DIBA - OSDE Asoc. Mut. Banco Santander Rio y 280 Obras sociales más

www.casagaray.com.ar





GOURMET



# Hoy: Tarta de coco y dulce de leche

Para saborearse los dedos

ESCRIBE MARÍA MANZANO SMALL HOME BAKERY & PASTRIES 11 56224574 | /BAKERYPASTRIES

#### INGREDIENTES

#### PARA LA MASA

150 grs DE HARINA LEUDANTE 1 HUEVO

100 grs DE MANTECA DERRETIDA

#### VARIOS

400 grs DE DULCE DE LECHE REPOSTERO

#### **COBERTURA**

200 grs DE AZÚCAR

1 HUEVO

100 grs DE COCO RALLADO

## PREPARACIÓN

- En un bowl colocar la harina, hacer un hueco en el centro y colocar el huevo y la manteca derretida, integrar y formar la masa.
- Estirar la masa en un molde redondo de 26 cm. de diámetro, y llevarla al horno moderado hasta que los bordes estén apenas dorados. Una vez fría extender el dulce de leche.
- Mezclar todos los ingredientes de la cobertura (coco, azúcar y huevo) y espolvorearlos por encima del dulce de leche; llevar la preparación al horno nuevamente hasta que esté dorado y ¡¡¡listo!!!

Decorar con copitos de dulce de leche como en la foto.

\* Tip: esta tarta se puede hacer en un molde rectangular y cortar en cuadraditos, quedan ¡¡¡buenísimos!!!®



### Continúan los **BENEFICIOS** en los comercios del barrio. Buscá el sticker, presentá tu tarjeta de socio y accedé a descuentos y promociones especiales.

# Belgrano R es tuyo

# Belleza

Peluauería Damas Av. Olazabal 3827 Todos los días 15 % dcto. en peluguería. Masaies relaiantes descontracturantes 25% dcto.

#### Maga v Fer

Peluguería Niños y adultos Juramento 3311 - 4545 3658 Lunes a Viernes de 10 a 14 hs 20% dcto. en cortes de cabello.

#### Mano's

Peluguería Urbana Av. Monroe 4048 - 4545 5122 Todos los días 20% dcto, en todos los servicios.

#### **Break Moment**

Spa Bco. Encalada 3369 - 4542 7943 Miércoles y Jueves 15% dcto. depilación descartable con lienzo. 15% dcto, paquete de 10 sesiones de tratamiento reductor o

en tratamiento facial acné.

#### **Nail Models**

Spa Donado 1929 - 15 3472 2073 Todos los días 15% dcto. Manicuría, pedicuría 15% dcto. Masajes. 10 % dcto. Depilación.

#### **Transparente**

Spa ciudad de la Paz 583 - 4556 1771 De Lunes a Jueves dcto. 25% Tratamientos faciales y corporales. Dcto. 10 % Masajes Spa.

## Gastronomía

#### Cimino R

Café, heladería v pastelería Av. Naón 2186 - 4546 0295 De Martes a Viernes 10% dcto. en productos de elaboración propia.

#### **El Bohemio**

Café de barrio Donado 1802 - 4521 3157 Martes y Jueves 20% dcto. en cenas Lunes a Viernes 10% dcto. en desayunos.

#### Café Urbano\*

Cafetería y tienda de alimentos Donado 1901 - 15 591 94 054 Todos los días 10% dcto.

#### **Crunchis**

Hamburguesería v cafetería La Pampa 3385 - 4555 3339 Viernes de 19 a 00 hs 20% dcto. Sábados todo el día 15% dcto. en hamburguesas.

#### Iolie\*

Bistró Surtido Conde 2036 - 4551 0766 Lunes a Viernes 20% dcto.

#### **Downtown Matias.**

Restaurante Echeverría 3195 - 4545 1050 30% de dcto. en almuerzos y cenas a la carta los días martes.

#### Róncole.

Pane e caffé Enrique Martínez 1401 - 4551 7795 15% de dcto. en todos los productos para llevar

#### Cabaña Tuyú

Heladería Av. Elcano 3289 - 4555 6292 10% de dcto. a partir de 1 kg en el local.

#### **Frapole**

Heladería y cafetería Melian 2111 - 4545 1858 Todos los días 10% dcto.

#### My Sushi

Comida japonesa Mendoza 3738 - 4543 8357 Delivery

Lunes a Jueves 2 X 1 en combinados. Viernes, sábados y domingos 30% dcto. en sushi.

#### La Leonesa

Pastas Artesanales Av. Romulo Naón 2171 De Martes a Viernes 15% dcto.

#### Moe's

Quesos v fiambres La Pampa 3425 - 4551 4313 Todos los días 10% dcto, en compras a partir de \$100.

#### Oveja Negra Wines\*

Vinoteca Donado 1935 - 5218 5610 Todos los días 10% dcto.

# Hogar y deco

Amoblamiento y regalería Av Olazabal 4039 - 4547 3955 Todos los días 20 % dcto.

#### Lucero

Muebles La Pampa 3388 - 4554 8085 Todos los días 5% dcto.

#### Polo Perez

Mimbrería, Caña, Ratán, Av Olazabal 3951 - 4543 2443 Todos los días 10% dcto.

Decoración y regalos Av. Elcano 3276 - 4552 8876 10% de descuento.

## Indumentaria

#### Monogram\*

Tienda de ropa Melián 1801 - 4552 5924 Todos los días 15 % dcto.

#### Sana Locura

Brand store Superí 1787 - 4553 1393 Todos los días 20% dcto.

#### **Mono Liso**

Ropa de chicos Plaza 2401 Todos los días 15 % dcto.

# Librería y juguetería

Librería artística, comercial y escolar Av. Elcano 3248 - 4553-2990 10% de dcto. en todo los productos, exceptuando insumos informáticos y resmas.

## Compañía de Juguetes

Juguetería Av. Elcano 3201 - 4553 5648 15% de dcto.

### Varios

#### **Elektron**

Mat. eléctricos e iluminación Av. Elcano 3302 - 4552 1878 10% de dcto.

#### **Verde Mar Jardinería**

Jardinería y Paisajismo 15 4029 2794 20% dcto. sobre presupuesto

#### Tía Lala

Mercería

Av Monroe 4008 - 15 4937 4762 Todos los días 10% dcto.

#### **Happy Pets**

Pets Shop Av. Romulo Naón 2318 - 4542 8609 Ofrece delivery. Todos los días 10% dcto. peluquería. 10% dcto. en alimento suelto v 5% dcto. en bolsa alimen-

to 15 kg. 15 % dcto. en accesorios.

#### Taller de Mariela

Taller de Arte 15 2328 5364. **10% dcto. Cursos de** pintura, patinas, falsos acabados, decoupage para niños, adolescentes y adultos. 10% dcto. en Cumple Arte (Animación cumple infantil c/ act. plásticas guiadas).

#### **Tramatelar**

Taller de telar 15 3692 8551 15 % dcto. en clases de telar. bastidores, crochet, amigurumis, corte y confección y macramé.

#### Yoga en Belgrano R

Taller de yoga 4543 9127

15 % dcto. en cuota mensual y/o clases individuales de yoga.

#### **Comunicarte Espacio**

Clases de Yoga, Chi-Kung, Yoga para embarazadas, Reflexología y Reiki 15-6638-3730 ó 11-4025-7858 Mariano Acha y Álvarez Thomas 15 % dcto. en todos los servicios.

#### **Sport Club**

Gimnasio Echeverría 3234 - 4555 3014 Bonificación de inscripción, carnet y primer mes o 20% de dcto. pago anual.

## MUSEO DE ARTE ESPAÑOL ENRIQUE LARRETA

RECOMENDAMOS

Juramento 2291 | Tel. 4783-2640 / 4784-4040. | www.buenosaires.gob.ar/museolarreta | E-mail: larretaeducacion@gmail.com. El programa del Ciclo de Conciertos del Centro Rossi consta de 12 fechas en donde grupos de diversos géneros musicales se presentan de forma gratuita en el patio central del Museo Larreta. Con la premisa de mantener un alto nivel artístico y estético en todas las ocasiones, este ciclo está destinado a abarcar desde la música clásica y académica hasta el folclore, el blues y el tango. Segundos sábados de cada mes | 17 h | Entrada gratuita (con un alimento no perecedero). El ingreso es por orden de llegada. Disponibilidad para 80 personas sentadas.



#### **MALBA**

Av. Figueroa Alcorta 3415 Teléfono +54 11 4808 6500 Informes@malba.org.ar

Pablo Suárez v Narciso Plebevo. Inauguración: iueves 22 de noviembre, a las 19 horas

Primera retrospectiva del artista argentino Pablo Suárez (Buenos Aires, 1937-2006), una figura central y dinamizadora de la escena local a lo largo de cuatro décadas, desde los años 60 hasta los 2000.

La exposición propone repensar su rol y producción en diálogo con la tradición artística y cultural de nuestro país. Jueves a lunes y feriados: de 12 a 20 horas. Miércoles de 12 a 21. Martes cerrado.

# Colegio Mekhitarista

Virrey del Pino 3511

Continúan las cenas pro-viajes de estudios 2018. Comida tradicional armenia. los días viernes. a las 21. Proyecto colectivo de las familias, la institución y los alumnos. Para reservas se puede llamar al 15 6 455 0542 o ingresar al facebook · MekhiRestó·

#### **Asociación Cultural** Pestalozzia

Auditorio ACP, Freire 1882

Ciclo de Cine Alemán, hasta el 24 de octubre. Debate "Vor der Morgenrôter. Stefan Zweig in Amerika". ¿Sabés quién es Stefan Zweig y por qué hay una carta suya dirigida a nuestra institución? ¿Cómo llegó uno de los autores más populares de los años 20 y 30 a conocer a nuestra escuela y cuál fue su relación con Sudamérica?

#### Jardín Japonés

www.jardinjapones.org.ar Para más información llamar, de 10 a 18 horas, al 4805-4922/4804-9141.

Interno: 133/134

BONSAI NO HI 2018. Exposición de Bonsai. La Fundación Cultural Argentino Japonesa invita a todos los bonsaístas a exponer en el "Bonsai no Hi" a realizarse en el Complejo Cultural y Ambiental Jardín Jáponés, el sábado 3 y el domingo 4 de noviembre. Para conocer las pautas de inscripción y exposición escribir al siguiente e-mail actividadesculturales@jardinjapones.org.ar o vía Facebook a https://www.facebook.com/ jardinjapones. La inscripción se completará al recibir una confirmación por parte de la Organización. El último plazo de inscripción sábado 27 de octubre de 2018 (con el envío de la fotografía del bonsai a presentar). Entrega de obras: viernes 2 de noviembre de 2018 de 10 a 16 horas.

Retiro de obras: domingo 4 de noviembre a las 18.30 horas. \*Recuerde adjuntar la foto actualizada del bonsai\*\*



### **Auditorio Belgrano**

Virrey Loreto 2348

Teléfono 4783-1783. Más información en www.auditoriobelgrano.com.ar

Shows musicales. Por localidades agostadas, nueva función Baglietto-Vitale: sábado 13 de octubre. en Virrev Loreto 2348. Reservas de entradas: de martes a viernes, de 15 a 19, a través de https://www.plateanet.com/Obras/ baglietto-vitale



Para consultas, información o asociarte escribí a beneficios.belgranorestuyo@gmail.com Todos los descuentos son por pago al contado y en efectivo y no son acumulables con otras promociones.

\* Ofrecen otras opciones de pago, consultar en los locales.

Constituida el 27 de agosto de 1981.

Personería Jurídica N° 000474/ Inscripta en Inspec. Gral. de Justicia: Expte. N° 7958 Legajo ROAC N° 173

# SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

#### **COMISIÓN DIRECTIVA**

#### Presidente

Juan Miguel Bestani

#### Vicepresidente

Juan Ferrando

#### Secretario

Sergio Mur

#### Tesorera

María Cobelo

#### Vocales titulares

Silvia Rudin de Amuchástegui, María Rosa Herrero de Viglione, Daniel Conforti, María Victoria Sartorio y María Silvina Rocca

#### **Vocales suplentes**

Norberto Figini, Roberto Cuello e Irene Salazar

#### Órgano de Fiscalización Titulares

iLOS SOCIOS

RECIBEN LA

Área de interés:

Gerardo Carlos Sartorio, Silvia Ronderos de Repila y Carlos Alfredo Prillwitz.

#### **Suplentes**

José Luis Pernigotti y Francisco Javier Muniain.

# Belgrano R es tuyo

#### **REVISTA BELGRANO R ES SUYO**

#### Director

Juan Miguel Bestani

#### Colaboran en este número

Andrés Asato, María Rosa Viglione, Patricio Fernández Mancini, Luz Martí, Silvia Repila, Sergio Mur, Jimena Olázar, Ana Belén Ehuletche, Fernando Quevedo Orden, Mario Filipini, María Manzano Small, Javier Bonadeo, Juan Bestani, Silvia Rudin de Amuchástegui, Belén Vázquez, Gerardo Sartorio.

#### Coordinación Periodística

Andrés Asato Cel.: 15 5827-8234 andres.asato@hotmail.com

#### Diseño Gráfico

Cynthia Camauër graficabelgranor@gmail.com

#### Impresión

Costasan S.R.L.

#### Cobradora de la cuota societaria

Silvina Kouyoumdjian Cel.: 15 6909-9848

@ www.sfbelgranor.org.ar

facebook: SociedadFomentoBelgranoR

COLABORE CON LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

#### COMUNICÁNDONOS

Para tener una mejor comunicación con los vecinos decidimos organizarnos con dos mails de contacto:

#### INFORMACIÓN, PRENSA Y DIFUSIÓN

#### info@sfbelgranor.org.ar

Pedidos de asociación, información sobre la revista, ofrecimientos de colaboración e inquietudes en general.

#### SEGURIDAD, LEGAL Y TÉCNICA

#### legalytecnica@sfbelgranor.org.ar

Quejas sobre edificios en contravención, usos no conformes, construcciones clandestinas, apropiación del espacio público, problemática de la ex AU3, o toda anormalidad que altere la estética barrial.



# SEDE DE LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

Horario de atención: sáb. de 10 a 13 h Dirección: Zapiola 1920

Teléfono: 4784-1707

E-mail: sfbelgranor@gmail.com

# WASHINGTON

78 años en Belgrano "R"

O.S.D.E • QUALITAS • S.A.M.A. • SAN PEDRO • H. ALEMAN
GALENO • H. BRITANICO • SWISS MEDICAL • MITA • TIM • CEMIC
RECETARIO SOLIDARIO • VALE SALUD

Recetas magistrales • Alopáticas y Homeopáticas • Oncológicos

Tarjetas de crédito - Pedidos a domicilio

La Pampa 4000 - Tel/fax: 4555-7454 / 4553-5913



#### **45 AÑOS EN BELGRANO "R"**

VESTIDOS DE FIESTA - ALFOMBRAS CORTINADOS - CUEROS Y PIELES

•SUCRE 3006•

4787-4783

LA CALESITA

FLORES · PLANTAS

**CORONAS · PALMAS** 

Tel: 4554.3040 - Cel: 15.4407.9443

Envíos a domicilio - La Pampa y Superí

# Moe's

4543-9733

**TELEFAX** 

### Delikatessen

Olazábal 3930 C.P. 1430 - CABA

electronicadiz@fibertel.com.ar

Quesos • Fiambres
Vinos • Dulces

LA PAMPA 3425 • TEL. 4551-4313

Electrónica DIZ

Componentes electrónicos • Electricidad

Audio • Telefonía • Computación

ACCESORIOS • HERRAMIENTAS • LÁMPARAS

PILAS • BATERÍAS • INSTRUMENTAL DE MEDICIÓN



# Agencia oficial **CASA ELCANO**

Atención Personalizada

¡¡¡La casa que da suerte!!!



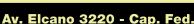
1- Procedo

thombolis 2









# CAROLINA MEAURIO

Cocinera profesional a domicilio, por hora y con retiro.

Planificación completa de todas las comidas de la semana a tu gusto.

Consultas: 15 3236 3328



Pre-school - Kindergarten 2, 3, 4, 5 year old A/648

**A** 4544-5761 FAX: 4545-6030 SUPERI 2132

KINDERGARTEN

## **MERCADITO INTERNACIONAL**

FRUTERIA - CARNICERIA VERDULERIA - ALMACEN FIAMBRERIA

La Pampa 3421 4552-3974 - 4551-7191



# COMPRO

ESTAMPILLAS (solo colecciones)

Postales, Archivos y Sobres de Correspondencia
Documentos y Fotos Antiguas,
Figuritas de Fútbol (anteriores a 1950),
Pasajes de Barco, Pasaportes Antiguos
PAGO CONTADO - TRATO HONESTO

Sr. M. ESTRADA Celular - WHATSAPP - 11 6045 6250 mestrada3422@gmail.com



DNI: Profesión: Domicilio: E-mail:

Cuota anual \$700 (Pagadero en dos cuotas semestrales de \$350 c/u o con descuento de \$100 abonando en una cuota antes del 30/6/18) | Socio benefactor: \$1200

de Belgrano R, comuníquese por e-mail a: info@sfbelgranor.org.ar o envíe este cupón a: Zapiola 1920. (C1428CXB) C.A.B.A., Argentina.

Firma

# 38 DATOS ÚTILES

## LAS 3 COMUNAS DE **BELGRANO R**

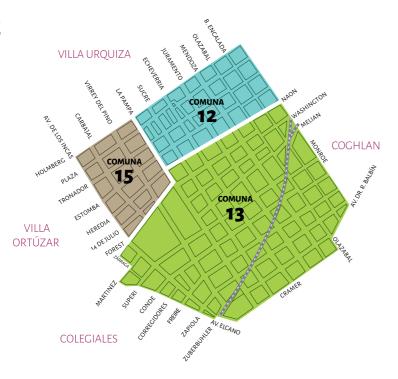
Villa Pueyrredón, Villa Urquiza, Saavedra, Coghlan

Holmberg 2595 Tel. 4348-8912

Núñez, Belgrano, Colegiales Av. Cabildo 3067, 1º piso Tel: 4702-3748/3749

Agronomía, Villa Ortúzar, Chacarita, Paternal, Villa Crespo, Parque Chas

Av. Córdoba 5690 Tel: 4771-1960/0750/2305/ 1306





## **URGENCIAS**

#### Comisaría comunal 12

Tel.: 011 4546-5600 Dirección: Ramallo 4398

#### Comisaría comunal 13

Tel.: 4784-4047/9940 Dirección: Artilleros 2081

#### Comisaría comunal 15

Tel.: 011 4309-9615 Dirección: Av. Guzmán 396

#### Comando Radioeléctrico 911

Emergencias Médicas 107

**Bomberos** 100

**Defensa Civil** 103

#### **HospitalPirovano**

Monroe 3555 Guardia: 4542-5552 | 9279

#### Consejo de Prevención Comunitaria

0800-777-3737

#### Ayuda al Niño

## Dirección General de la Mujer

0800-666-8537

#### **Alcohólicos Anónimos**

Guardias telefónicas Intergrupo Zona Norte: 4788-6646 Capital: 4931-6666 San Isidro: 4743-9587

#### Defensoría del Pueblo

Venezuela 842 Tel.:4338-4900 (líneas rotativas) 0810-DEFENSORIA (333 3676) www.defensoria.org.ar defensoria@defensoria.org.ar

#### Defensa del Consumidor Esmeralda 340

Tel.: 0800-999-2727

#### Emergencias o Guardia de Auxilio

llamar al 103

#### **Denuncias Contravencionales**

Ruidos molestos, etc: línea grat. 0800-333-47225, atención las 24 hs. www.mpf.jusbaires.gov.ar Directo: 147, de lunes a viernes de 7:30 a 21:00 hs.

#### Retiro de Residuos Especiales, Podas, Escombros, etc

#### **Higiene Urbana**

4323-8000 int. 4011/4012

#### Iluminación

Lesko: 0800-555-3756 Ilubaires: 0800-888-8589

#### Centro de Reclamos eInformación Ciudadana de Gobierno de la Ciudad de Bs. As.

Delitos Ecológicos 4383-9586

Metrogas 4309-1050

**Aysa** 0800-3212482 **Edenor** 4346-8400

Edesur 4381-1313 | 4375-1313



# Solidaridad y cooperación en las actividades cotidianas



Una educación que estimule el autoconocimiento y reconocimiento de talentos, fortalezas y potencialidades para que los alumnos desarrollen al máximo sus capacidades alcanzando la excelencia educativa.

#### ST. MATTHEW'S COLLEGE

Kindergarten . Junior School . Middle & Senior School

#### SEDE FUNDADORA

MOLDES 1469, (C1426ALQ), CABA | (11) 4783-1110

#### SEDE NORTE

CAAMAÑO 493, (B1631BUI), PILAR | (0230) 4693600















## ¿POR QUÉ TASAR Y VENDER **CON NOSOTROS?**



**INCORPORAMOS SU PROPIEDAD EN LOS** PRINCIPALES PORTALES



E-MAIL MARKETING +500.000 POTENCIALES CLIENTES



**ASESORAMIENTO** LEGAL E IMPOSITIVO



**EXCELENTE EQUIPO** DE PROFESIONALES CAPACITADOS



**FILMAMOS Y FOTOGRAFIAMOS UTILIZANDO DRONE PROPIO** 



**PUBLICAMOS SU PROPIEDAD** EN LOS MEDIOS MÁS VENDEDORES



**REDES SOCIALES** CREAMOS Y GESTIONAMOS CAMPAÑAS DE ADWORDS Y FACEBOOK ADS



**NUEVO SITIO WEB** CON DISEÑO Y TECNOLOGÍA TOTALMENTE RESPONSIVE ADAPTABLE A DISTINTOS DISPOSITIVOS

SU PROPIEDAD PUEDE TENER NUESTRO VALOR AGREGADO