

Belgrano R es tuyo

JUNIO
2018 | NRO. 152



ESPACIOS VERDES
**HACIA UNA JARDINERÍA
AMIGA DEL MEDIO
AMBIENTE**

EXARCHIVO FERROVIARIO
**¿UN DESTINO
PROMISORIO CADA
VEZ MÁS LEJOS?**

EL FÚTBOL
**DE AQUEL JUEGO DE
SEÑORITOS A ESTE
DEPORTE DE TODOS**



D'Antonio

PROPIEDADES

EXPERIENCIA PARA
TASAR

EFFECTIVIDAD PARA
VENDER

ÍNDICE

- 04. CARTAS DE LECTORES**
- 07. BREVES**
- 10. CRÓNICAS DE BARRIO**
La tintorería de Osvaldo, una vida sin manchas
- 12. RELATOS**
Dime en qué lugar te ubicas y te diré quién eres
- HUMOR**
- 14. ESPACIOS VERDES**
Hacia una jardinería amiga del medio ambiente
- 18. SEGURIDAD**
El sube y baja ya es una realidad en nuestro barrio
- 20. DESDE LA SFBR**
¿Un destino promisorio cada vez más lejos?
- 22. HISTORIA**
El fútbol, de aquel juego de señoritos a este deporte de todos
- 25. LAS CALLES DE NUESTRO BARRIO**
- 26. SEGURIDAD VIAL**
Conducción nocturna
- 27.** El uso del cinturón de seguridad durante el embarazo
- 28. TIEMPO LIBRE**
La propiocepción ¡ya es parte del entrenamiento!
- 31. GOURMET**
Galette x Tres
Hoy: Galette de calabazas y mozzarella;
de berenjenas y de alcauciles y parmesano
- 34. BENEFICIOS BELGRANO R**
- 36. INFORMACIÓN Y CONTACTO**
- 37. AGENDA**
- 38. DATOS ÚTILES**



FOTO DE TAPA:
Sirirak Kaewgorn
123rf Fotode archivo
EDICIÓN 152
JUNIO 2018

EDITORIAL



LA CULTURA EN NUESTRO BARRIO

ESCRIBE ARQ. JUAN MIGUEL BESTANI
Presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R.

Queridos vecinos:

No resulta sencillo definir qué es la cultura. Una de sus muchas definiciones es la siguiente: "los conjuntos de saberes, creencias y pautas de conducta de un grupo social, incluyendo los medios materiales que usan sus miembros para comunicarse entre sí y resolver necesidades de todo tipo." En base a esta definición, podríamos afirmar que desde la Sociedad de Fomento venimos haciendo cultura en nuestro barrio hace mucho tiempo. Más allá de los seguimientos y defensas en el cumplimiento de normas relacionadas con los usos y construcciones de sus inmuebles dentro del distrito U28, llevamos adelante también muchas otras acciones culturales que hacen al fortalecimiento de nuestros vínculos como vecinos y comunidad. Destaco las principales:

- ♦ **Conciertos Sinfónicos:** el pasado 22 de abril festejamos por tercer año consecutivo el aniversario barrial con la Orquesta Sinfónica de la Policía Federal Argentina, contando con la presencia de más de 200 vecinos.
- ♦ **Festejo 9 de Julio:** ya resulta un clásico cultural barrial nuestra celebración patria en el mástil de Av. de los Incas y Zapiola junto a las fuerzas vivas de Belgrano R. También sus churros y chocolate caliente posteriores.
- ♦ **Ferias Garage:** dos veces al año organizamos estas ferias que cumplen la función de ser oportunidades de encuentro entre vecinos y en las cuales se presentan con frecuencia objetos que hacen a la historia y cultura barrial.
- ♦ **Papá Noel:** formando parte del colectivo cultural barrial de fin de año, nos visita Papá Noel entregando a los niños regalos y buenos augurios para las fiestas.

Estas y otras actividades que organizamos con gusto desde la Sociedad de Fomento, hacen de nuestra cultura barrial una con historia y sumamente activa en el fortalecimiento de los vínculos entre los vecinos. Todo barrio hace a su cultura, como ella a su entorno.

Los invitamos a sumarse a estos eventos, a la vez que los exhortamos también a que se acerquen y nos propongan otras actividades que aporten a mejorar nuestra cultura barrial. Ayudándonos así a elevarnos también como personas y como comunidad.

4 CARTAS DE LECTORES

“En defensa de mi ciprés”

● ESCRIBE CECILIA MIGLIORE

Estimados amigos, tengo un ciprés de alrededor de unos 70 años, que yo no planté, muy cerca de una medianera viejísima, que del lado de la vecina está rajada y hay que hacerla de nuevo. La señora solo va a levantar la medianera nueva si saco el ciprés. Le propuse levantar una pared más cara de hormigón armado que le de seguridad y dejar el ciprés, pero ella se niega. Esto fue propuesto por un ingeniero y vale aclarar que tengo la casa en venta y pronto me iré, pero quisiera seguridad para todos y poder dejar ese hermosísimo árbol que además de su belleza da privacidad a la casa ya que al lado hay un edificio muy alto. ¿Me puede hacer un juicio para sacarlo? ¿Se puede legislar hacia atrás? Les aclaro que, además del ciprés, hay palmeras que también me intima a sacarlas. Si bien me da muchísima pena las sacaré, pero el pino sería de mucho riesgo sacarlo por su altura y porque hay mucha edificación. Tendremos una mediación los primeros días de mayo en el Gobierno de la Ciudad. En lo que me puedan asesorar, desde ya muchas gracias.

● ● RESPONDE CARLOS PRILLWITZ (Comisión Legal y técnica SFBR)

Estimada Cecilia:

El viejo Código Civil establecía una distancia mínima entre la medianera y los árboles. El nuevo Código Civil y Comercial reemplazó ese criterio objetivo por uno subjetivo:

“Art. 1982. Árboles, arbustos u otras plantas. El dueño de un inmueble no puede tener árboles, arbustos u otras plantas que causan molestias que exceden de la normal tolerancia. En tal caso, el dueño afectado puede exigir que sean retirados, a menos que el corte

Esta sección es para quienes hacemos “Belgrano R es tuyo” el corazón mismo del barrio. El reflejo del palpar diario que nos permite saber y descubrir cuanto se hace y se deja de hacer en pos de una mejor calidad de vida. Las cartas son siempre bienvenidas (tanto sea para hacernos llegar una denuncia, una crítica o un elogio) pero a no olvidar un viejo refrán: lo bueno, si es breve, dos veces bueno. Nuestro correo electrónico es: info@sfbelgranor.org.ar, o por teléfono al 4784-1707 los sábados de 10 a 13 hs.

de ramas sea suficiente para evitar las molestias. Si las raíces penetran en su inmueble, el propietario puede cortarlas por sí mismo.”

Habrà que ver entonces si las molestias que causan sus árboles exceden “la normal tolerancia” entre vecinos. Obviamente quien determina qué es la “normal tolerancia” es un juez; pero se trata de un concepto de sentido común.

En este caso, máxime cuando tiene una mediación en curso, lo que debería hacer es asesorarse con un abogado especialista en estos temas.

Nuevo código ¿habrá cambios?

● ESCRIBE ALEJANDRO JOSÉ CHODOS

Estimados amigos, quería saber cuál es la posición de la SFBR respecto del proyecto de Nuevo Código Urbanístico que presentó el Gobierno de la C.A.B.A. en la Legislatura. ¿Hay cambios relevantes en la situación del barrio? Desde ya, mis más cordiales saludos.

● ● RESPONDE CARLOS PRILLWITZ (SFBR)

Estimado Alejandro, el proyecto de reforma no afecta a las zonificaciones U (como la U 28 de Belgrano R), por lo que en lo esencial no nos afecta. Sí mejora algunos aspectos de las otras zonificaciones del barrio. Sacamos una nota al respecto en una de las revistas del 2017; puede pedirla en nuestra oficina del túnel, los sábados por la mañana.

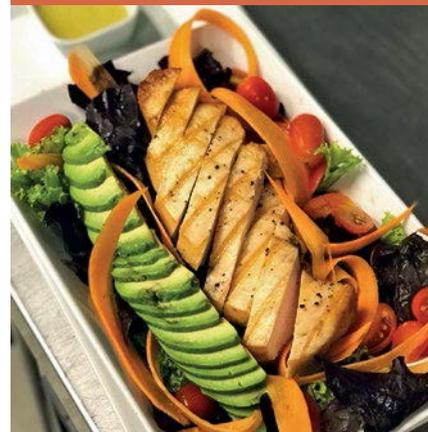
Bache superado

● ESCRIBE EDUARDO SCHIRALDO

Estimados miembros de la SFBR, con gran alegría comprobé que un buen día arreglaron/taparon el bache ubicado en la esquina de mi casa (en Echeverría y Martínez). Muchas gracias por v/co-laboración en estos temas y que sigan los éxitos.

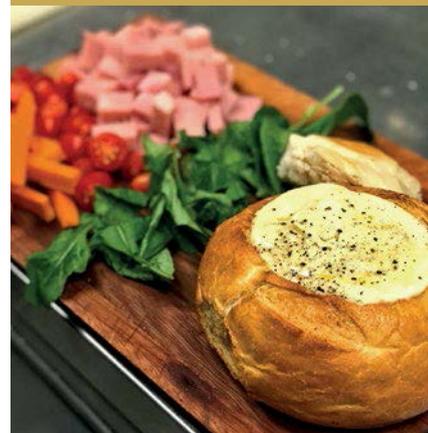
info@belgranor.org.ar

INCREÍBLES DESAYUNOS PARA ARRANCAR BIEN EL DÍA SÚPER BRUNCHS PROPUESTAS NATURALES



SABROSOS
ALMUERZOS
CASEROS Y ABUNDANTES
MENÚ EJECUTIVO
ENSALADAS
SANDWICHES

TARDES DULCES PASTELERÍA FRANCESA MACARONS MUFFINS & COOKIES POSTRE OREO



PICADAS &
CERVEZA AL ATARDECER
PARA COMPARTIR
CON AMIGOS
ÚNICOS
EN UN LUGAR ESPECIAL



Siempre nuevas y riquísimas propuestas a cargo de nuestro conocido Chef Matías Panizza

Donado 1901 esq. Sucre

Martes a domingos de 8 a 21 hs

f @cafeurbano

ig @cafeurbanobsas



Delivery

"toda una tradición" en Belgrano R

De lunes a viernes al mediodía
MENÚ EJECUTIVO & MENÚ ESTUDIANTIL

Conde 2020, frente a plaza Castelli | 4554-3334 / 4555-3334

**CALEIDOSCOPIO
LIBRO**

Echeverría 3268 - (1428) Capital
Tel.: 4552-2144 - www.caleidoscopiolibros.com



"Veo pasar vecinos con bolsas de La Juvenil, más de lo que veo pasar caballitos y avioncitos".



LA JUVENIL

www.la-juvenil.com.ar - [f](#) / LaJuvenil - [t](#) @LaJuvenilPastas

BREVES

Cumpleaños a toda orquesta

Un éxito que se repite y que ya es un clásico más dentro del calendario anual de nuestras actividades en el barrio. Más de 200 personas se juntaron el domingo 22 de abril en el St. Brendan's College para festejar un nuevo aniversario de Belgrano R (cumpleaños 142) y disfrutar una vez más de la Orquesta Sinfónica de la Policía Federal Argentina, dirigida por el maestro Daniel Batistta. Nuestro agradecimiento a ambas instituciones por hacer que este III concierto sinfónico sea posible y, de a poco, se vaya convirtiendo en una tradición barrial.



Bienvenidos voluntarios



**BELGRANO R
TE NECESITA,
NO TE OLVIDES
LA BOLSITA**

Nos pasó a todos más de una vez al caminar por las veredas de nuestro barrio y encontrarnos con el recuerdo dejado por algún perro debajo de nuestros zapatos. Sabemos que los perros-ciudadanos vienen con una persona en el otro extremo de la correa, por lo tanto proponemos otra campaña "Belgrano R lo necesita, no se olvide la bolsita" para que amablemente les recordemos a los dueños y paseadores desaprensivos que deben hacerse cargo de lo que dejan las mascotas en las veredas. Todo sea por una mejor convivencia.

Bienvenidos voluntarios. Escribir a: info@sfbelgranor.org.ar

Banderas de estreno

Un acontecimiento simple pero que nos llena de orgullo. La bandera del bulevar de los Incas y Zapiola había sido dañada por el granizo y un vecino de Belgrano C, que circula frecuentemente por dicha avenida nos hizo llegar su deseo de colaborar en la reposición de la misma. Norberto Figini, miembro de la SFBR, hizo la compra e izamos la nueva bandera durante la fiesta patria del 25 de Mayo. Lo mismo hicimos en la Plaza de los Olmos. Ahora el color celeste y blanco vuelve a brillar en nuestro firmamento. Gracias, porque gestos como estos nos hace mejores vecinos.





Mundo del Sol

Salas de 45 días a 4 años
Horario 7.30 a 18.30 hs

**ABIERTA LA MATRICULACION
TODO EL AÑO**

Música - Ed. Física - Inglés - Teatro
Informática - Talleres - Natación optativa
Estimulación temprana - Musicoterapia
Psicomotricidad - Colonia de verano
e invierno - Gabinete psicopedagógico
y pediátrico - Fonoaudiología
Articulación con Primaria

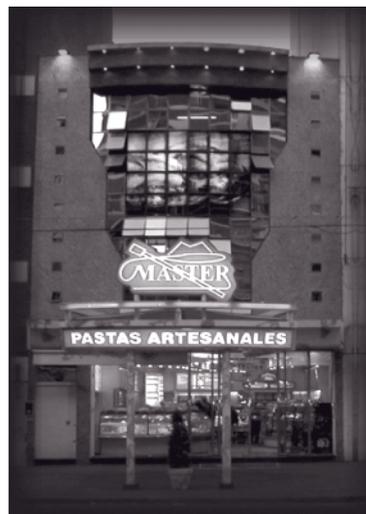
INCORPORAMOS JARDIN RODANTE!!!
EN CAPITAL Y ZONA NORTE

TEODORO GARCÍA 2932- COLEGIALES
☎ **11-6626-0164 TEL 4554-6638**
mundodelsol@live.com.ar

Pastas Frescas Artesanales



Ahora también nuestra exquisita
línea en postres y pastas light,
dietéticas y sin sal



HORARIOS DE ATENCIÓN

Lunes a Sábados 8 a 21 hs.
Domingos y Feriados 8 a 14 hs.

Av. Crámer 1775 - Tel: 4783-3493
www.masterpastas.com.ar

BREVES

La comisión directiva de la Sociedad de Fomento de Belgrano R, amigos y allegados a la entidad participan con dolor de los siguientes fallecimientos ocurridos en estos días:

† María Teresa Fraser, falleció el 27 de abril, a los 74 años. Sus vecinos la recuerdan atendiendo en el Mercadito Internacional de Pampa y Superí y lamentan su repentina pérdida.

† Mabel Carmen Edreira de Figini, falleció el 6 de mayo a los 82 años. Junto a su esposo Norberto, un activo integrante de la Sociedad de Fomento, disfrutaban mucho del barrio y tuvieron tres hijos, además de criar juntos a sus tres nietos.

† Atilio "Bebe" Sanguinetti, falleció el 6 de mayo, a los 89 años. Fue un colaborador de la Sociedad de Fomento desde sus orígenes y en particular en temas vinculados al tránsito. Vivió en Forest y Virrey del Pino, junto a su esposa Raquel y sus cinco hijos, quienes les dieron doce nietos. Un hombre comprometido con las causas justas del barrio y con una sonrisa siempre fresca.

† Antonio José Mur, falleció el 15 de mayo, a los 93 años. Llegó al barrio en 1955 y fue socio del Belgrano Athletic Club. Nuestras condolencias a su familia y en particular, a su hijo Sergio, miembro de la actual comisión directiva de la Sociedad de Fomento. ☹



Di zucchero
Pasticceria

Superí 1810
Tel. 4554-7193



★ ¡TE ESPERAMOS EN COM PAÑÍA! ★

CALIDAD, VARIEDAD Y ORIGINALIDAD
EN CADA UNA DE NUESTRAS PROPUESTAS.

¡NUEVO!

Av. ELCAÑO 3201 - ESQUINA CONDE
TEL: 4553-5648 - BELGRANO R
BELGRANOR@COMPANIADJUGUETES.COM
f COMPANIADJUGUETESBELGRANOR

Corner Av. OLAZABAL 5362
TEL: 4524-0863 - VILLA URQUIZA

FERNÁNDEZ DE ENCISO 3980 - L.6 Y 7
TEL: 4503-8431 - DEVOTO
DEVOTO@COMPANIADJUGUETES.COM
f COMPANIADJUGUETESDEVOTO

RÓNCOLE

PANE  CAFFÈ

PANE E DOLCI
ELABORAZIONE PROPRIA

DESAYUNOS, ALMUERZOS,
MERIENDAS, APERITIVOS
Y BRUNCH.

GRAL. ENRIQUE MARTINEZ 1401
TEL (11)45517795

Don Osvaldo atiende a sus clientes con una amabilidad poco frecuente. De otras veredas, calles y tiempos. De cuando el aprendizaje de un oficio artesanal como el de la tintorería se transmitía de padre a hijo o de dueño a empleado, sin ocultar secretos. Los trajes eran cruzados, algunos de lino blanco y

artesanal que caracteriza a su negocio, que sobrevivió a todas las crisis argentinas, del "globo" y a la competencia feroz de las lavanderías y las ecológicas. "Le gané a los precios máximos de Perón, al "rodrigazo", a la famosa "circular 1050", a la hiperinflación de los ochenta y al "deme dos". Pero también, como lo recuerda ahora,

clásica otras a las grandes orquestas como las de Di Sarli, Fiorentino o D'Arienzo. Pero ya no hay de esos programas radiales de antes, ahora son todos chimentos", confiesa con pena al ver que cierta intolerancia invadió a los argentinos. Sin embargo, él se aferra a modo de resistencia a esos gestos que aún persisten en sus clientes más fieles, como Daniel Burman, el director de cine de *El abrazo partido* y *El nido vacío* que después de cada viaje lleva sus maletas llenas de ropa a la tintorería de Osvaldo. "Los clientes que eran del barrio y se fueron vuelven, los hijos de esos vecinos nos traen sus prendas y los que hacen el planchado hoy son los nietos de los empleados que trabajaron conmigo", señala para dar cuenta del valor que atesoró con tantos años de oficio y que las tintorerías modernas de tan impersonales no siempre alcanzan: la confianza. ☺



La tintorería de Osvaldo, una vida sin manchas

ESCRIBE ANDRÉS ASATO

otros de alpaca, los cuellos de las camisas venían duros, y los pantalones lucían mejor con una buena raya. Su tintorería, la primera que el hermano mayor de Osvaldo Urrutty supo tener cuando él tenía 14 años -hoy tiene 83-, estaba ubicada en Villa Luro, diez años después se estableció en Caballito y desde hace más de 45 años funciona en Belgrano R, primero en Conde y Juramento, donde se celebraban los tradicionales bailes de la cortada de la Sociedad de Fomento, y más recientemente en Sucre 3006, continuando con el servicio

tuvieron sus buenos tiempos cuando los clientes se olvidaban cosas en los bolsillos y una vez volaron billetes al poner en marcha el tambor de la máquina secadora. "Mis hijos eran chicos y cuando vieron eso pensaron que el negocio era una fábrica de hacer billetes", dice con una sonrisa, mientras aclara que hoy no plancha ni lava, atiende a sus clientes detrás del mostrador y extraña esas mañanas cuando pisaba la pedaleta y manejaba los comandos de la plancha como si fueran las teclas de un piano. "Lo hacía acompañado de buena música, a veces escuchaba



DESDE 1930,
TU FARMACIA DE SIEMPRE
CON UNA ATENCIÓN RENOVADA

LA PAMPA Y SUPERÍ

Lun a Vier: 8 a 21 hs.
Sab: 8:30 a 13:30 hs / 16 a 21hs

ENVÍOS A DOMICILIO · PEDIDOS POR WHATSAPP

4552 3271 · 11 6883 7824

Implante y control de
marcapasos y desfibriladores.

Tratamiento curativo de arritmias cardíacas con técnicas mínimamente intervencionistas, contando con las más avanzadas tecnologías de criablación, radiofrecuencia y mapeo 3D.

RESERVA TU TURNO: 4014-1500



St. Margaret's School
1924



Mcal. A. J. de Sucre 3668
Tel. 4551-2000 / 2942
1430 Buenos Aires

Sala de 2 años
Jardín de 3, 4 y 5 años
Primaria
Secundaria
Mixto



Dirección: Estomba 1710, Belgrano (C1430EGF)
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Central de turnos: 4014-1500 Fax: 4014-1515
Web: www.clinicaadventista.com.ar
Facebook: /clinicaadvbelgrano

Dime en qué lugar te ubicas y te diré quién eres

ESCRIBE ALFREDO ECHEVERRÍA

El sábado a la mañana fui a Elektron (en Elcano y Superí) a comprar una lamparita. Como había mucha cola saqué número y me paré en la puerta a esperar (tan lleno estaba). No me molesta esperar ahí porque siempre es divertido ver qué cosas raras compra esa gente acostumbrada a hablar en fracciones de pulgada y que maneja con aparente soltura expresiones que todos sabemos que son incomprensibles como “amperes” y “ohms”.

Mientras me identificaba con la perplejidad de un cliente que simulaba entender al vendedor que le contaba lo sencillo que era conectar ese aparato que le había pedido, vi venir a una mujer de atuendo a la que te criaste, pelo enredado y edad indefinida que con un poco de producción uno estimaría en 40. Fue un momento nada más y volví al *positivo* y al *neutro* que el comprador tenía que conectar *así*, no *asá* porque explota todo. En eso se adelanta un señor de mediana edad y saca número, ante lo cual se escucha la voz de la mujer desgreñada que le dice: -“Ah, ¿no me sacás un número a mí también?”. El señor sacó dos números y fue en ese momento que lo pensé: este es uno de esos instantes en los que una persona tiene la oportunidad invaluable de mostrar de qué madera está hecho. Una de esas ocasiones que separan claramente a los regios de los “rata cruel”. Porque ahí se le plantea el dilema de si darle el primero o el segundo de los números que sacó: si le da el primero... Mi ensayo mental fue bruscamente interrumpido por la queja airada de la mujer: -“¡Pero yo había llegado antes!”... ☹

HUMOR



Detrás de una gran obra, una gran empresa



Cantero Central Chabuca Granda

Cambio de Estación,
cambio de florales en La Comuna 2
Seguimos manteniendo los
Parques de la Ciudad

Siempre presente en las grandes obras



salvatori
SOCIEDAD ANONIMA DE PARQUES Y JARDINES



Hacia una jardinería amiga del medio ambiente

EN CUALQUIER ACTIVIDAD QUE EL HOMBRE ENCARE, EL PENSAR SIEMPRE TIENE VENTAJAS. CUANDO SE TRATA DE RESPETAR EL AMBIENTE, MÁS AÚN. REDUCIR EL IMPACTO HUMANO HACIENDO UN INTELIGENTE USO Y SELECCIÓN DE LOS ELEMENTOS QUE SE REQUIEREN PARA LA VIDA DIARIA, DEBE SER UNA DE LAS PREMISAS BÁSICAS. NO CONTAMINEMOS.

ESCRIBE ING. AGRÓNOMO EDUARDO STAFFORINI

Desde la actitud de reducir el consumo de todas las energías, tanto como utilizar el agua y todos los elementos de consumo diario como bienes escasos, tiene que ser el filtro por el que pase cada una de nuestras decisiones y costumbres.

En la jardinería y en el paisajismo esto ya es parte, el concepto de cuidar el medio en el que vivimos. Aprender a pensar antes de hacer en nuestro jardín nos dará ventajas indiscutidas en salud física y psíquica, bienestar, y en calidad de nuestro pequeño o gran espacio.

A partir de ello, optaremos por elegir las plantas que mejor se adaptan a nuestro lugar. Las "autóctonas" o nativas y las espontáneas son las que menos requerimientos tienen en aguas de riego, en la calidad de su suelo, en la necesidad de nutrientes adicionales y el control de sus plagas y enfermedades.

Nos aseguran, además, la presencia de pájaros que anidan en ellas, el desarrollo de insectos benéficos que controlan sus plagas, y la presencia de mariposas, cuyas orugas se alimentan de las hojas, para embellecer nuestros jardines mientras polinizan libando del néctar de cada flor.

Recordemos que los vegetales en general, tanto árboles, arbustos como el césped, liberan oxígeno consumiendo el dióxido de carbono, producto de la actividad humana, y que la sombra de la copa de los árboles modera la temperatura ambiente. Las superficies cubiertas con vegetación, como los techos verdes y jardines, hacen que las

aguas de lluvia se infiltran en los suelos, lentificando su escorrentía hacia los desagües, reduciendo así el riesgo de inundación.

Los restos orgánicos vegetales, separados del resto de los residuos, bien procesados, serán mantillos, humus de lombriz o compost, generadores de suelos de buena calidad, en vez de ser contaminantes. Así las plantas tendrán buenas raíces gracias a esos suelos de buena calidad, por lo que serán sanas y generadoras de especies con buen desarrollo.

Ciertos hábitos en el manejo del espacio en el que vivimos nos hacen parte en la gran cadena de buenas prácticas hacia una jardinería y paisajismo sustentables.

* No fertilice con químicos o hágalo excepcionalmente y con cantidades muy bajas.

* Cuando use un plaguicida, infórmese qué puede estar dañando con esa sustancia (peces, aves, batracios, abejas), además de lo que va a controlar.

* No reponga más de dos veces una misma especie. Cámbiela por otra que esté mejor adaptada a su lugar o permítale a esa que apareció espontáneamente en su jardín, a que le muestre todo lo bella que es.

* Elija una planta nativa. Hay muy buenas opciones. Cada día hay más de ellas disponibles en los viveros. Y finalmente, utilice lo común, pero en forma poco común. Sea original. ☺

Estudio Contable & Jurídico Dres. Ferreira

GRACIELA MICÓ DE FERREIRA
MANUEL OSVALDO FERREIRA
Contadores Públicos

FERNANDO GABRIEL MORINIGO
LEONOR FERREIRA MICÓ
Abogados

DESDE 1971 EN BELGRANO «R»

Juramento 1694 • Piso 15 "A" y 16 • C1428DRW • Bs. As. • Tel/Fax 4788.0774 / Rotativas
Cel 15.5748.2931 • E-mail moferreira2@yahoo.com.ar

» ¿Quiere saber cuál es el valor de su propiedad hoy? «



El equipo de **RE/MAX CITY** vende su casa al **mejor precio** y en el **menor tiempo** posible.

DANIELA J. SANCHEZ » Agente Inmobiliario

📍 Av. Córdoba 2636, Cap. Fed. 📞 +54 11-3119-7575

@ djsanchez@remax.com.ar

📘 danielaj.sanchezremax

www.remax.com.ar/danielasanchez



Todas las operaciones inmobiliarias son objeto de intermediación y conclusión por parte de los martilleros y corredores colegiados, cuyos datos se exhiben a continuación, Santiago Cruciani CPI 6814 / Jorge Becco CSI 5675.



Sworn Junior College
1964-2018

Belgrano R
Virrey del Pino 3299
Capital Federal
Tel: 4551-0546/5008
belgrano@sworn.esc.edu.ar

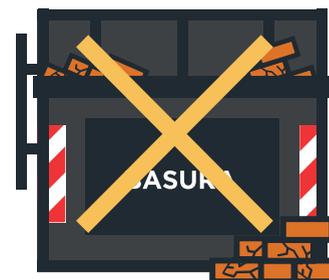
web: www.sworn.esc.edu.ar

Pacheco
Av. de los Constituyentes 3124
Tel: 03327-457739/457884
pacheco@sworn.esc.edu.ar

www.solbayres.com.ar



No arrojemos escombros, objetos voluminosos ni restos de poda en el contenedor.



Cuando los tengamos,
solicitemos su retiro al **147**,
un **servicio gratuito**
y a **domicilio** que recolecta
hasta 15 bolsas.



Colegio Marista Manuel Belgrano

www.cmb.org.ar | Cuba 1754 - (1426) C.A.B.A. | Tel. 4784-0654 / 4784-0309

Servicio Integral del Automóvil



CALIDAD, PRESTIGIO Y CONFIANZA

47 años en Belgrano brindando servicio INTEGRAL

Nuevas tecnologías para automóviles último modelo

Atención personalizada y continua actualización

Retiro y entrega a domicilio de su automóvil

JOSE M. BAO
BRJ



La Pampa 4522/24
info@brtinyeccion.com



Tel./Fax: 4522-0838
www.brtinyeccion.com



Buenos Aires Ciudad



El tiempo nos hizo un
clásico de Belgrano R

Entrá en nuestro sitio y descubrí importantes beneficios
www.downtownmatias.com

BUENOS AIRES - BELGRANO
ECHEVERRIA 3195
RESERVAS 4545 1050



DOWN
TOWN **MATIAS**
THE FIRST IRISH PUB IN B.A.
SINCE 1973

El sube y baja ya es una realidad en nuestro barrio

ESCRIBE SERGIO MUR



EL 21 DE MAYO DE 2018 EL BUENOS AIRES ENGLISH HIGH SCHOOL SE CONVIRTIÓ EN LA SEGUNDA ESCUELA DE BELGRANO R EN ADOPTAR EL *SUBE Y BAJA*, LA VERSIÓN VERNÁCULA, LEGITIMADA POR EL GOBIERNO DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES, DEL SISTEMA *KISS AND RIDE*, YA UTILIZADO POR MUCHAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE NUESTRO BARRIO.

La puesta en marcha de este sistema a nivel oficial, es decir con el aval de la Secretaría de Tránsito de la Ciudad de Buenos Aires y todos sus estamentos de control constituye un paso gigantesco para el ordenamiento y la racionalización vial en zonas de gran densidad vehicular como la nuestra.

Los que vivimos en Belgrano R conocemos y sufrimos de primera mano las consecuencias de los embotellamientos de tránsito. El aumento exponencial del parque automotor en nuestro país afecta especialmente nuestra ciudad e impacta particularmente en nuestro barrio. Este hecho sumado a la alta densidad de colegios e

instituciones educativas termina por provocar un caos vehicular en los horarios de ingreso y egreso de los niños a las escuelas.

Es por esta circunstancia que varios colegios habían implementado en los últimos años un sistema llamado *Kiss and Drop*, o *Kiss and Ride* para ordenar el movimiento de vehículos en los horarios de entrada y salida de los alumnos. Los colegios Bet El, Mekhitarista y Pestalozzi, por nombrar solo algunos, habían logrado con éxito implementar este sistema.

El *Kiss and Drop* fue diseñado para maximizar la seguridad de los alumnos en el momento de ingreso y egreso y asegurar el flujo de vehículos en

las inmediaciones de los establecimientos educativos. De esta forma los niños ingresan y egresan en zonas especialmente designadas y demarcadas (dársenas) frente a los portones de los colegios; en tanto los automovilistas deben esperar en fila su turno ya sea para dejar o retirar a los chicos.

Los conductores no pueden bajarse de los autos durante la maniobra y los alumnos son ayudados a ingresar por personas mayores designadas por el colegio para colaborar en esa tarea. Esto además restringe como consecuencia natural la proliferación de autos en doble fila y agiliza el tránsito. Desde la Sociedad de Fomento de Belgrano R impulsamos hace mucho tiempo esta iniciativa porque entendíamos que estandarizar esta modalidad iba a contribuir a una mayor seguridad vial y a disminuir notablemente la congestión vehicular.

Hasta mediados de 2017 todos los esfuerzos de nuestra entidad y de los colegios del barrio para promover este sistema y legitimarlo a través del Poder Ejecutivo y Legislativo de la Ciudad habían chocado con la indiferencia de las autoridades gubernamentales. Sin embargo, nuestra insistencia dio sus frutos a mediados del año pasado, cuando por fin llegamos a un entendimiento con las autoridades y se logró un acuerdo entre los



establecimientos educativos del barrio (aún en los más reticentes) y el Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires.

Como resultado del mismo el Estado se comprometió a poner a disposición de los colegios no solo un plan (*Sube y Baja*) sino también todo el sistema de apoyo y de esta forma dejar garantizado el control de tránsito con inspectores que hicieran cumplir este sistema, al igual que la señalización y demarcación necesarias para llevarlo a cabo. Es así como el *Sube y Baja* irá reemplazando en forma paulatina al *Kiss and Drop* en la totalidad de las escuelas de Belgrano R, tal como sucedió primero con el Colegio Pestalozzi y ahora en el Buenos Aires English High School, mejorando así la calidad de vida en nuestro vecindario. ■

BUENOS AIRES ENGLISH HIGH SCHOOL



Founded by Alexander Watson Hutton in 1884

134th ANNIVERSARY

EDUCACIÓN BILINGÜE Desde los 2 años
Campo de deportes en la propia sede

Melián 1880 - Belgrano R . tel/fax: 4552-1533/6778 . www.baehs.com.ar . colegio@baehs.com.ar

TRADICIÓN CENTENARIA Y FUTURO DE EXCELENCIA

PESTALOZZI

NUEVO PROGRAMA DE INGRESO AL NIVEL SECUNDARIO

Destinado a alumnos **sin conocimientos de alemán**, con alto nivel académico y facilidad para los idiomas.

Abierta la inscripción para el curso de preparación 2019.
Ingreso al Colegio Pestalozzi: ciclo lectivo 2020.

Más información en www.pestalozzi.edu.ar o escribiendo a pai@pestalozzi.edu.ar.

El exarchivo ferroviario

¿Un destino promisorio cada vez más lejos?

ESCRIBE CARLOS PRILLWITZ



EN EL NÚMERO DE DICIEMBRE DE 2017 HABLAMOS DEL EXARCHIVO FERROVIARIO, UNA CASONA EN ESTADO DE SEMIABANDONO QUE PERTENECE

AL FERROCARRIL Y QUE SOBREVIVE EN FREIRE, CASI ESQUINA ECHEVERRÍA: LA JOYA INMOBILIARIA POR DESARROLLAR EN EL RAMAL MITRE. HACE UN AÑO, CUANDO GUILLERMO DIETRICH (MINISTRO DE TRANSPORTE DE LA NACIÓN) INAUGURÓ LA ESTACIÓN REMODELADA, NOS ADELANTÓ QUE "EL DESTINO DE ESE INMUEBLE SERÍA COMERCIAL", PRIORIZANDO EL ASPECTO ECONÓMICO DE LA ECUACIÓN. EN OTRAS PALABRAS, EL ESTADO NACIONAL PIENSA OBTENER UN ALQUILER IMPORTANTE POR ESE INMUEBLE, LO QUE PARECE INCUESTIONABLE YA QUE EL ESTADO NO TIENE POR QUÉ REGALAR EL PATRIMONIO QUE PAGAMOS CON NUESTROS IMPUESTOS.

Desde que el ferrocarril mudó su Archivo de ese lugar (hace más de 20 años) fueron numerosos los intentos por darle un uso a ese inmueble. En épocas de TBA (la empresa de los hermanos Cirigliano) el exarchivo era ofrecido en alquiler por Baires Comercial, una sociedad del mismo grupo creada con el fin de explotar comercialmente los inmuebles del FC Mitre. En ese período todos los proyectos para desarrollar ese lugar que contaban con el beneplácito de la locadora (es decir, de Baires Comercial) eran gastronómicos: el tamaño y la ubicación de la casona la hacían ideal para un restaurante o parrilla. Por el contrario, todos los proyectos que respetaban los usos permitidos en la zonificación U28 (y que por ende contaban con nuestra aprobación) no alcanzaban a pagar el alquiler que exigía Baires Comercial.

Entre esos proyectos los más interesantes que se recuerdan fueron los del Museo del Rugby, que actualmente funciona en San Isidro, y uno para instalar un estudio de animación; es decir, un lugar en el que se crean películas de dibujos animados. Ese proyecto era particularmente bueno porque restauraba el inmueble por fuera y por dentro instalaba una suerte de módulos de oficinas que no

afectaban en nada la estructura de la casona. Obviamente el impacto para los vecinos era excelente: verían un inmueble restaurado en el que trabajarían personas diseñando en computadoras. Sin ruidos, sin movimiento de público, etc.

En ese ir y venir, la SFBR se opuso a los usos gastronómicos que quería instalar Baires Comercial, que a su vez no aceptaba los proyectos que nos gustaban a nosotros porque no eran lo suficientemente rentables. Así pasaron los años hasta que en 2010 una vecina del barrio presentó una propuesta para transformar el exarchivo en cinco locales pequeños, de entre 40 y 100 m²: el proyecto desde el punto de vista arquitectónico resultaba inobjetable (preparado por un arquitecto con amplia experiencia en la restauración de inmuebles catalogados) y desde el punto de vista del destino de los locales también, ya que la desarrolladora se había comprometido expresamente a respetar los usos autorizados en el U28 (como se trata de un edificio comercial y no de una vivienda, el uso previsto para ese inmueble no es residencial).

El alquiler ofrecido fue aceptado por Baires Comercial y el proyecto fue aprobado por la Admi-



nistración de Infraestructuras Ferroviarias (ADIF), la Dirección General de Interpretación Urbánística del G.C.B.A. (con el aval de la SFBR), la Comisión Nacional de Museos de la Nación (ya que se trata de un inmueble catalogado) y la Comisión Nacional de Regulación del Transporte (CNRT). Sin embargo, y ante la denuncia de un grupo de vecinos, a comienzos de 2011 la misma CNRT dispuso suspender las obras que ya habían comenzado en el inmueble y elevar las actuaciones a la Secretaría de Transporte de la Nación a fin de que se expidiera al respecto. La Secretaría de Transporte pidió a la ADIF un informe técnico en el que se evaluaran todos los aspectos formales del proyecto, incluyendo las objeciones de algunos vecinos. La ADIF presentó ese informe, pero la Secretaría de Transporte nunca resolvió la cuestión, por lo que el proyecto fue abandonado.

Contamos esta historia porque ahora, a la vista de los nuevos acontecimientos, aquella propuesta de 2010 parece un ideal inalcanzable. Y es que hoy hay un nuevo intento comercial que cuenta con el aval del Ministerio de Transporte de la Nación y de la operadora ferroviaria (es decir, del Estado Nacional). Este nuevo proyecto es,



cuándo no, gastronómico: se trata de "Olegario", un restaurante-parrilla que estaba en Libertador y Lacroze, pero que con motivo de la elevación del FC Mitre (ramal Tigre) debió abandonar el predio que tenía alquilado al ferrocarril. La empresa presentó su proyecto ante la oficina de Áreas de Protección Histórica (APH) del GCBA, quien lo giró en consulta a la SFBR ya que el inmueble se encuentra en el APH 4.

La SFBR se expidió manifestando su oposición la iniciativa: más allá de ciertas cuestiones arquitectónicas, siempre salvables, lo que cuestionamos es el uso gastronómico, contrario a lo autorizado por la zonificación U28. Además, no solo sería el undécimo local gastronómico en un radio de 100 metros (Croxí, Jolie, Tea Connection, The Embers, Maru Botana, Maru Botana Next Door, Emedé, El Torreón, Down Town Matías y Bar Plus Ultra) sino que además sería el más grande: una superficie cubierta de 576 m² y descubierta de 890 m², con el consecuente impacto ambiental que

ello implicará; en especial si parte del terreno se usara para estacionamiento de la clientela. Al cierre de esta edición la propuesta había sido observada por el GCBA, razón por la cual el Ministerio de Transporte habría decidido entregarle el inmueble a un sindicato ferroviario, no sabemos a qué fines.

Haciendo una analogía con la ex AU3, en su momento algunos vecinos y ONGs barriales planteaban proyectos ideales, que como todas las cosas ideales eran difíciles de concretar en la realidad. La SFBR en cambio apoyó la idea que presentó el GCBA, la que finalmente se aprobó y permitió que el corredor Donado-Holmberg se transforme en lo que es hoy en día: un lugar que vale la pena recorrer. Si comparamos los proyectos actuales para el exarchivo con el de 2010 vemos las consecuencias que tuvo el hecho de que un grupo de vecinos se opusiera a aquellos pequeños locales. A diferencia del caso de la ex AU3, el futuro del exarchivo no parece promisorio. ■



Triunfo de Alumni sobre Sudáfrica.

El fútbol, de aquel juego de señoritos a este deporte de todos

ESCRIBE FERNANDO QUEVEDO ORDEN



EN ESTOS DÍAS UN TEMA INVADE LOS MEDIOS, LA CALLE, LA MESA Y TODOS LOS ÁMBITOS DE NUESTRA SOCIEDAD, EL MUNDIAL DE FÚTBOL. ESE DEPORTE QUE ESTÁ GRABADO A FUEGO EN EL ALMA Y LA IMPRONTA ARGENTINA. Y EN LA HISTORIA DE ESTA PARTE TAN IMPORTANTE DE NUESTRA CULTURA NACIONAL, BELGRANO R TIENE UN PAPEL PROTAGÓNICO.

Como muchos ya saben, quien introdujo este deporte al país fue el educador escocés Alexander Watson Hutton, fundador del

Buenos Aires English High School, del Alumni Athletic Club y de la Argentine Association Football League. Él, no solo difundió la práctica del fútbol, sino que se ocupó de organizar sus instituciones y competencias.

Además de instalar la sede definitiva de su establecimiento educativo en nuestro barrio en 1906, vivió y falleció aquí en la calle Superí 1722, en 1936. Pero también hay otro gran vínculo del fútbol con Belgrano R, y esto es gracias a nuestro querido BELGRANO ATHLETIC CLUB. Entre el Belgrano y Alumni, el título del campeonato argentino estuvo siempre en el barrio entre 1899 y 1911. Pero dos hitos muy importantes en la historia del fútbol de nuestro país tuvieron como protagonistas a estos equipos de Belgrano R.

En 1904 el Southampton FC y en 1905 el Nottingham Forest, visitaron nuestro país

siendo los primeros equipos internacionales en pisar estas tierras. Estos encuentros fueron gestionados, entre otros, por el yerno del Gral. Roca, en ese momento Presidente de la Nación, quien asistió al match del 26 de junio de 1904, siendo el primer jefe de estado en presenciar uno, pero a diferencia de muchos otros que lo sucedieron, Don Julio Argentino no tenía idea alguna de fútbol y le tuvieron que explicar previamente cómo eran las reglas, y varias veces durante el partido, que esa tarde disputaron Alumni y Southampton.



Southampton Football Club.

Todas las disputas deportivas fueron realizadas en los terrenos de la Sociedad Sportiva Argentina (hoy Campo Argentino de Polo en Palermo), ese mismo lugar que los hermanos Newbery usaron para sus viajes en globo. Ambos equipos ingleses realizaron un total de 5 presentaciones cada uno. Lamentablemente para nuestro espíritu nacional, en 9 fueron derrotadas las huestes criollas y en el último de los partidos que participó el Nottingham, los equipos se mezclaron conformando dos "teams" mixtos de argentinos e ingleses.



Arturo Forrester.

Pero estas visitas establecieron un *antes y después* para el fútbol argentino, desde el interés que despertó en la población y que pasó a transformarse en afición, en las autoridades, en la prensa, y en los jóvenes que dejaron de verlo como algo de la colectividad inglesa y de *algunos señoritos* para poder ser *un deporte de todos*. También para nuestros jugadores el ver otro tipo de actitud y método en los partidos por parte de los contrincantes les enseñó un juego rápido, incisivo y eficaz, más pícaro, que el elegante y vistoso que venían practicando.

El otro hito histórico fue protagonizado el 6 de julio de 1904, cuando por primera vez la Argentina batió la valla contraria, al anotar el Belgrano Athletic su primer gol contra el Southampton de la mano, o mejor dicho *del pie* de su delantero izquierdo Don Arturo Forrester (1884-1959).



Belgrano Athletic 1908.

La algarabía fue tal en jugadores y público que Forrester fue llevado en andas hasta el bar donde brindaron varias veces por la hazaña, para luego regresar al campo de juego donde los ingleses estaban absortos y aguardaban que el árbitro reanude el encuentro. También hay que recordar el encuentro en 1906 cuando Alumni logró el primer triunfo ante un equipo extranjero venciendo a Sudáfrica en su visita a Buenos Aires, despertando nuevamente el furor en la hinchada local.

En la previa de un nuevo Mundial de Fútbol, esperemos que nuestros queridos muchachos de la Selección sigan el camino iniciado por Forrester, de vencer los arcos contrarios y levanten nuestro pabellón, en Rusia y en cada lugar donde se presenten, con el juego lindo, limpio y artístico de caballeros, como lo hicieron hace más de un siglo, otros compatriotas desde este rincón de Buenos Aires que se llama Belgrano R. ☺



Sociedad Sportiva.

LANZAMIENTO



• RESIDENCE •

AV. CRAMER 1745
 BELGRANO R



EXCLUSIVAS RESIDENCIAS

1 • 2 • 3 • 4 AMBIENTES
 3 y 4 AMBIENTES
 CON DEPENDENCIAS

PISCINA CLIMATIZADA • SOLÁRIUM
 SALÓN PARA NIÑOS • GIMNASIO
 SAUNA • SUM • LAUNDRY • BAULERAS
 ÁREAS PARQUIZADAS • PARRILLA
 VIGILANCIA LAS 24 HS.



CMSI 5544 / CUCICBA 1544

SOLDATI

SUCURSAL BELGRANO R
 de JAVIER DOMINGUEZ
 Washington 2201 | 4545.2222

in f t SOLDATI.COM

BELGRANO R
 Washington 2201

BOTÁNICO
 Av. Las Heras 4073

RECOLETA
 Rodríguez Peña 1431

LAS CALLES DE NUESTRO BARRIO

25

ESCRIBE FERNANDO QUEVEDO ORDEN

CONTINUAMOS ESTE AÑO CON LAS PUBLICACIONES ANTE EL PEDIDO DE NUESTROS VECINOS DE LA HISTORIA DE LAS CALLES Y SUS NOMBRES DE NUESTRO BARRIO. UNA BUENA MANERA DE CONOCERLAS MEJOR Y SENTIRLAS COMO PROPIAS

MARTÍNEZ

Se denominó inicialmente Menotti y en 1893 se la bautizó con el actual nombre. Enrique Martínez nació el día que se inició la Revolución Francesa con la toma de la Bastilla pero a más de 12.000 km de distancia, en Montevideo. Iniciada su carrera militar en 1801 participo de la defensa ante las Invasiones Inglesas. Durante la Revolución de Mayo era de los conjurados que se reunía en la casa de Rodríguez Peña. Con una de las fojas de servicio más extensa participo de la campaña en la Banda Oriental, fue miembro del Ejército de los Andes y Jefe del Regimiento 8 de Línea. Chacabuco, Guardia Vieja, Curapaligüe, Potrerillos, Cancha Rayada, Talcahuano y Maipú supieron de su bravura. En el Perú el Callao, Lima y Moquegua conocieron su espada valerosa. En 1821 como General de Brigada ocupó el cargo de Jefe del Estado Mayor y General en Jefe del Ejército de los Andes, siendo nombrado Mariscal. De regreso en Buenos Aires tomó partido por el bando unitario, ocupó varios cargos militares al final de sus días lo que ocurrió en esta ciudad en 1870, siendo uno de los últimos héroes de la independencia.



TRONADOR

Se la conoció como Garibaldi en un tramo y Belgrano en otro, luego cambiaron los nombres a los de Plaza y Colombia y recién en 1904 toma unificado el de Tronador. Esta calle recuerda al volcán de la cordillera de los Andes ubicado en Río Negro dentro del Parque Nahuel Huapi, en las cercanías de la localidad de Bariloche. Tiene una altitud de 4.500 metros y su nombre fue puesto por el ruido ocasionado por los frecuentes aludes que derrumban en su falda. ☺



Elektron

24 AÑOS JUNTO A USTED

MATERIALES ELÉCTRICOS - INSTALACIONES
 ILUMINACIÓN - TELEFONÍA - ACCESORIOS TV
 PORTEROS ELÉCTRICOS
 REPARACIONES ELÉCTRICAS A DOMICILIO

Av. Elcano 3302 - Esq. Superí
 info@elektronbelgrano.com.ar

4552-1878
 www.elektronbelgrano.com.ar

Conducción **nocturna**

MANEJAR DE NOCHE AUMENTA EL RIESGO DE SUFRIR UN SINIESTRO VIAL. NUESTRAS RECOMENDACIONES.

Agradecemos a Jimena Olazar, Subgerente de Comunicaciones de CESVI ARGENTINA la información suministrada.

Un estudio que realizamos en rutas y autopistas de nuestro país demuestra que entre las 12 de la noche y las 6 de la mañana se triplica el riesgo de sufrir un siniestro de tránsito. Sin embargo, es común que muchas personas decidan viajar por la noche, o bien, en esta época del año, el regreso del trabajo los agarre conduciendo cuando cae la luz del día.

Uno de los factores que causan más siniestros de tránsito es el error en el cálculo de distancia. La dificultad que presenta conducir de noche es ver y reconocer, con el tiempo suficiente, algún objeto en la ruta. Es que, con las luces bajas del vehículo, la visión que el conductor tiene es, aproximadamente, de 30 a 35 metros y sólo hacia delante. Esto quiere decir que el conductor pierde su visión periférica. En resumen, se cuenta con un menor campo de visión para anticipar sorpresas y por ende, tiene menos tiempo para reaccionar y evadirlas.

Un estudio realizado demostró que si transitamos de noche por una ruta sin iluminación artificial a 110 km/h y se interpone en nuestro camino un peatón o ciclista sin luces vestido con ropa oscura, necesitaríamos aproximadamente 110 metros para detener nuestro vehículo a 0 km/h (contemplando una reacción rápida de 1,5 segundos). Este cálculo surge de sumar los 45 metros del tiempo de reacción (30 metros por segundo multiplicado por 1,5 segundos que es el tiempo de reacción) y los 65 metros de frenada por bloqueo que necesitaremos para detener el vehículo completamente. Estos números muestran que sería casi imposible evitar el impacto.

Recomendaciones

Si puede evitar manejar de noche, hágalo. En caso contrario, recuerde las limitaciones y tenga en cuenta lo siguiente:

✓ *Cuide que las ópticas delanteras, los focos traseros y los vidrios se encuentren*

limpios y en buen estado. Esto nos permitirá ver y ser vistos.

✓ *No tome medicamentos que generen somnolencia.*

✓ *Tómese el tiempo necesario para llegar a destino y, si salió más tarde de lo previsto, no trate de recuperar el tiempo aumentando la velocidad.*

✓ *Coma en forma liviana y sin ingesta de alcohol. Beba agua en forma abundante ya que la deshidratación puede generar fatiga y esta, a su vez, somnolencia.*

✓ *Evite las temperaturas elevadas dentro del habitáculo.*

✓ *Circule por debajo de la velocidad límite. La señalización de la vía está pensada para una condición óptima de circulación y no para manejar de noche.*

✓ *Procure no encandilar al conductor que circula de frente y evite encandilarse mirando levemente hacia la derecha.*

✓ *En zona urbana, aunque la luz del semáforo le indique prioridad de paso, verifique hacia ambos lados la actitud de los otros conductores.*

Qué hacer ante un encandilamiento

Frente a un encandilamiento, le sugerimos desviar un poco la vista hacia la banquina o buscar una línea lateral para mantener el auto derecho hasta que el peligro haya pasado. Además, antes de emprender un viaje controle tener toda la documentación y equipamiento necesario para circular.

Mamás & Niños Seguros

El uso del cinturón de seguridad durante el embarazo

Preguntas Frecuentes

¿Cómo se coloca el Cinturón?

• La banda diagonal debe pasar por la clavícula, entre ambos senos (esternón) y nunca se debe pasar la banda superior debajo del brazo, ni sobre el vientre.

• La banda inferior que pase por debajo del vientre, sobre los huesos de la cadera, es decir, la cresta ilíaca que es la estructura ósea más fuerte que tenemos en esa región.



¿Se puede conducir durante el embarazo?

La mujer embarazada, no está enferma, simplemente está embarazada. Lógicamente el médico debe ser quien tenga en cada caso particular, la última palabra y esto se debe a que existen trastornos propios del embarazo, cambios en niveles de azúcar de la sangre, modificación en la tensión arterial, alteraciones circulatorias, en la visión, trastornos a nivel digestivo como náuseas, entre otros. Los profesionales de la medicina coinciden en dividir la conducción durante el embarazo, en tres trimestres:

El primero, no se sufren grandes modificaciones desde lo físico, por lo que no es necesario ajustar los mandos del vehículo, pero hay síntomas, propios del embarazo que se hacen presentes

mediante trastornos del sueño, náuseas, vómitos, cansancio.

El segundo y tercer trimestre, los cambios físicos se hacen evidentes y es fundamental en esta etapa, que asiento y volante sean reajustados cada vez que sea necesario.

¿Cómo ajustar el asiento?

• Mover el asiento tan atrás como sea posible.

• Asegurarse de llegar a los pedales cómodamente y sin esfuerzos.

• Siempre manteniendo 25 cm entre el centro del pecho y el volante. A medida que el abdomen crezca durante el embarazo, se deberá ajustar el asiento para mantener ese mínimo de 25 cm.

¿Existen cinturones de seguridad diseñados para embarazadas?

¡SI! Existen sistemas como BeSafe Pregnant o Emobikids, que con distintas características, cumpliendo con la norma Europea R16 (criterios de homologación para los cinturones de seguridad), mantienen el cinturón de seguridad de manera segura por debajo del vientre, sin que éste tenga modo de levantarse los últimos son mucho más integrales que los primeros y existen otras marcas. En Argentina no se consiguen por problemas de importación.

Si la futura madre viaja en asientos delanteros ¿Es necesario desconectar el airbag?

El airbag es un complemento del cinturón de seguridad, no lo

reemplaza, es más, si no se utiliza correctamente el cinturón de seguridad, ante una desaceleración brusca, el airbag se dispara y puede causar lesiones muy graves e incluso la muerte, tanto de la futura madre, como la fetal. No se debe desactivar a menos que el médico lo indique, hay que ser cauto y tener en cuenta que para proteger a la embarazada debe estar regulado a la altura del tórax y la cabeza, nunca hacia el abdomen. En caso que la mujer embarazada conduzca, siempre es recomendable que se coloque a unos 25 cm. del volante, ya que en caso de dispararse el airbag, no va a provocar lesión, pero es importante recordar que este es un complemento del cinturón de seguridad y no el reemplazo del mismo.

¿Qué debe hacer la mujer embarazada si sufre un siniestro vial?

Siempre debe consultar al médico aunque se sienta bien. Debe acudir al especialista, ya que puede no haber pasado nada, o puede, por ejemplo, desprenderse la placenta, tener lesiones internas o desencadenarse un parto prematuro. Cabe recordar siempre que el riesgo más grave para el feto, es la muerte materna, ahí radica la importancia de que la embarazada utilice correctamente y en todo momento el cinturón de seguridad. ☺

**Agradecemos a Ana Belén Ehuleche la información suministrada*

La propiocepción ¡ya es parte del entrenamiento!

ESCRIBE PATRICIO FERNÁNDEZ MANCINI
fpatricio445@gmail.com

Cuando comenzamos una rutina de ejercicios lo primero que tenemos en mente es **MEJORAR** físicamente. Pasamos por un periodo breve de adaptación anatómica y, poco a poco, incrementamos la fuerza muscular, la resistencia cardiorespiratoria, la velocidad motriz, la flexibilidad articular, pero también asumimos riesgos a los que debemos estar atentos y tratar de minimizarlos para que no se conviertan en lesiones o fatigas. Recomiendo estar asesorados por un profesor o instructor deportivo a la hora de ingresar a un plan de entrenamiento dado para prescribir una serie de ejercicios preventivos llamados *propioceptivos* que ayudan a reducir lesiones y, al mismo tiempo, fortalecer el movimiento (equilibrio corporal) y las estructuras del cuerpo (tobillos, rodillas, brazos, cadera).

¿Qué es la Propiocepción?

La *propiocepción* puede ser entendida como la capacidad que mejora el sentido del movimiento.

Su función es informar a nuestro organismo la posición de nuestros músculos. Podríamos decir que es un sentido más que poseemos, el sentido del movimiento. A diferencia de los otros sentidos como la visión, el olfato, el tacto, el gusto y la audición que nos permiten percibir el mundo exterior, el *propioceptivo* es aquel por el cual tenemos conciencia del estado interno de nuestro propio cuerpo.

¿Dónde se encuentran los receptores nerviosos propioceptivos?

Los receptores nerviosos propioceptivos se encuentran en los músculos, tendones y ligamentos. Detectan el grado de tensión y estiramiento muscular para informar a la médula y al cerebro. Una vez procesada esta información en el cerebro, es enviada nuevamente al músculo para que realice los ajustes de tensión y estiramiento adecuados y así se ejecute el movimiento deseado. Este proceso es inconsciente y reflejo.

Ahora que entendemos lo importante que es tener un sistema propioceptivo entrenado que:

- ✓ permite reducir el riesgo de lesiones ante movimientos descoordinados
- ✓ permite movernos en la oscuridad y la percepción de nuestras extremidades
- ✓ aumenta la protección por intermedio de la fijación muscular refleja
- ✓ almacena una fuente de información somatosensorial al momento de mantener posiciones y realizar movimientos.

Entonces, vamos a agregar al entrenamiento los siguientes ejercicios:



Ejercicios posturales que generan inestabilidad. Estos ejercicios fortalecen las articulaciones.



Caminatas descalzas hacia atrás, hacia adelante en puntas de pie y sobre los talones (10 a 20 metros de distancia).



Con un brazo extendido frente a una pared apoyar y presionar una pelota del tamaño de la mano.



Extender el cuerpo hacia arriba y flexionar una pierna adelante.



Subirse a una plataforma que genere inestabilidad.

Espero los ejerciten con sus entrenadores y ¡hasta la próxima! 📍

Desde 1989 junto a los vecinos de Belgrano R



HAMBURGUESERÍA · SANDWICHERÍA · CAFETERÍA
La Pampa 3385 casi esq. Superí
Tel: 4555 3339 | crunchis_nf@fibertel.com.ar

CIANCI
PELUQUEROS

BELGRANO R

ATENCIÓN PERSONALIZADA
ASESORAMIENTO DE IMAGEN

- Facebook: ciancipelu
- Instagram: ciancipelu
- WhatsApp: 11 40496033
- Email: ciancipeluqueros@gmail.com

LA PAMPA 3390
4552-2087 / 4556-1006/07

Reservá tus turnos desde nuestra nueva App



Android & iOS



ANILINAS COLIBRI, EL COLOR!



Av. Alvarez Thomas 1350 - Cap. Fed. - Bs. As.
Tel.: 4551-1313/0235/2975 Fax: 4554-2612
E-mail: anilinascolibri@sion.com

GOURMET



Galette x Tres

Hoy: Galette de calabazas y mozzarella;
de berenjenas y de alcauciles y parmesano

ESCRIBE MARÍA MANZANO SMALL
HOME BAKERY & PASTRIES
11 56224574 | [/BAKERYPASTRIES](#)

LA MASA (estas cantidades alcanzan para las tres)

- 2 TAZAS DE HARINA 0000
- 1/2 TAZA DE AGUA
- 1/2 TAZA DE ACEITE
- 5 G DE SAL
- SEMILLAS DE LINO, GIRASOL, SÉSAMO O LAS QUE TE GUSTEN.

LOS RELLENOS

- 3 BERENJENAS
- 1/2 CALABAZA
- 4 ALCAUCILES
- TOMILLO
- ORÉGANO

PARA EL LIGUE (esta cantidad es para las tres):

- 3 HUEVOS
- 300 G DE QUESO CREMA
- MEZCLAR LOS HUEVOS CON EL QUESO CREMA Y SALPIMENTAR.

VARIOS

- 300 G QUESO PARMESANO
- 150 G MUZZARELLA

PROCEDIMIENTO

- LA MASA: En un bowl colocar la harina y la sal, agregar el agua y el aceite, agregar las semillas e integrar todo hasta formar la masa; separar en tres bollos; estirar cada bollo y forrar las tarteras.
- LOS RELLENOS: Hornear las berenjenas cortadas en cubos con sal, pimienta, un poquito de aceite y orégano, hasta que estén tiernas. Dejar enfriar; en un bowl mezclar las berenjenas con el ligue; colocar sobre la masa, espolvorear con parmesano y llevar al horno hasta que estén bien doradas.
- Hervir los alcauciles hasta que los corazones estén tiernos. Separar los corazones y limpiarlos; cortarlos en cuartos, agregar el ligue, el queso parmesano y llevar al horno hasta que la masa esté dorada y los alcauciles gratinados.
- Hornear la calabaza sin las semillas condimentar con sal, pimienta y tomillo hasta que esté tierna. -Una vez lista y fría sacarle la cáscara, cortarla en cubos, agregar el ligue, la mozzarella en daditos, volcar sobre la masa y llevar al horno hasta que esté bien dorada.

¡¡¡Salen riquísimas!!!! ☺

*Tip: las podés cortar en cuadrados para acompañar una buena picada.



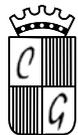


Superí 2057 | (1430) Buenos Aires | Tel: 4555-5002 | Fax: 4553-1525 | mscanlan@stbrendans.edu.ar

Desde 1943 en
Belgrano R

MONROE 3431
TEL. 4542-9669
4547-1265

ATENCIÓN LAS 24 HS



Casa Garay

EMPRESA DE SEPELIOS

www.casagaray.com.ar

**TARJETAS DE
CRÉDITO**

Atención jubilados
y pensionados
DIBA - OSDE
Asoc. Mut. Banco
Santander Rio
y 280 Obras sociales más

Fábrica de Pastas Frescas
Ricapasta
de Carlos A. Lema

Av. Elcano 3301
Tel.: 4554 - 1014 • 4551-5243

Nueva Sucursal Palermo:
Paraguay 4606 | tel. 4777-3008

Fw Farmacia WASHINGTON 78 años en Belgrano "R"

O.S.D.E • QUALITAS • S.A.M.A. • SAN PEDRO • H. ALEMAN
GALENO • H. BRITANICO • SWISS MEDICAL • MITA • TIM • CEMIC
RECETARIO SOLIDARIO • VALE SALUD
Recetas magistrales • Alopáticas y Homeopáticas • Oncológicos
Tarjetas de crédito - Pedidos a domicilio

La Pampa 3915 - Tel/fax: 4555-7454 / 4554-5126

TINTORERÍA
CONDE SUCRE

45 AÑOS EN BELGRANO "R"

VESTIDOS DE FIESTA - ALFOMBRAS
CORTINADOS - CUEROS Y PIELS

•SUCRE 3006•

4787-4783

LA CALESITA

FLORES • PLANTAS
CORONAS • PALMAS

Tel: 4554.3040 - Cel: 15.4407.9443
Envíos a domicilio - La Pampa y Superí

CAROLINA MEAURIO

Cocinera profesional a domicilio,
por hora y con retiro.

Planificación completa de todas las
comidas de la semana a tu gusto.

Consultas: 15 3236 3328



Delikatessen

Quesos • Fiambres
Vinos • Dulces

LA PAMPA 3425 • TEL. 4551-4313



Lotería Nacional

Agencia oficial
CASA ELCANO



Lotería Nacional



La Poccada



Atención Personalizada
¡¡¡La casa que da suerte!!!



La Quiniela

Av. Elcano 3220 - Cap. Fed.

Pre-school - Kindergarten
2, 3, 4, 5 year old
A/648

☎ 4544-5761
FAX: 4545-6030
SUPERI 2132



KINDERGARTEN
1960-2018

¡NUEVO LIBRO!
FILIPINI / CAMPOS



El humor gráfico de Mario Filipini
y las fotografías de Jorge Luis Campos
se entrelazan con manifiesta belleza,
sin solución de continuidad y con tal
sincronismo que, a poco de transitar las
primeras páginas, dejamos de percibir
si estamos contemplando una foto
o un dibujo, o ambas cosas a la vez.

\$ 400.-

HUMOR GRÁFICO / FOTOGRAFÍA

HASTA
EL 10/DIC
\$300
SÓLO EN
VENTA PREVIA
(ENTREGA 18/12)

¡HASTA 12 CUOTAS
SIN INTERÉS!
mercado
pago

<http://mpago.la/upAR>

POR OTROS MEDIOS DE PAGO CONSULTE A:
correo@filipini.com.ar / correo@jorgeluiscampos.com.ar

MERCADITO INTERNACIONAL

FRUTERIA - CARNICERIA
VERDULERIA - ALMACEN
FIAMBRERIA

La Pampa 3421
4552-3974 - 4551-7191



COMPRO

ESTAMPILLAS (solo colecciones)
Postales, Archivos y Sobres de Correspondencia
Documentos y Fotos Antiguas,
Figuritas de Fútbol (anteriores a 1950),
Pasajes de Barco, Pasaportes Antiguos
PAGO CONTADO - TRATO HONESTO

Sr. M. ESTRADA
Celular - WHATSAPP - 11 6045 6250
mestrada3422@gmail.com

Hacete socio, recibí tu tarjeta de **BENEFICIOS** y comenzá a disfrutar de los descuentos y promociones de los comercios adheridos.



Belleza

Bruja's

Peluquería Damas

Av. Olazabal 3827

Todos los días 15 % dcto. en peluquería. Masajes relajantes/ descontracturantes 25% dcto.

Maga y Fer

Peluquería Niños y adultos

Juramento 3311 - 4545 3658

Lunes a Viernes de 10 a 14 hs
20% dcto. en cortes de cabello.

Mano's

Peluquería Urbana

Av. Monroe 4048 - 4545 5122

Todos los días 20% dcto. en todos los servicios.

Break Moment

Spa

Bco. Encalada 3369 - 4542 7943

Miércoles y Jueves 15% dcto. depilación descartable con lienzo. 15% dcto. paquete de 10 sesiones de tratamiento reductor o en tratamiento facial acné.

Nail Models

Spa

Donado 1929 - 15 3472 2073

Todos los días 15% dcto. Manicura, pedicura 15% dcto. Masajes. 10 % dcto. Depilación.

Transparente

Spa

Ciudad de la Paz 583 - 4556 1771

De Lunes a Jueves dcto. 25%

Tratamientos faciales y corporales. Dcto. 10 % Masajes Spa.

Gastronomía

Cimino R

Café, heladería y pastelería

Av. Naón 2186 - 4546 0295

De Martes a Viernes 10% dcto. en productos de elaboración propia.

El Bohemio

Café de barrio

Donado 1802 - 4521 3157

Martes y Jueves 20% dcto. en cenas Lunes a Viernes 10% dcto. en desayunos.

Café Urbano*

Cafetería y tienda de alimentos

Donado 1901 - 15 591 94 054

Todos los días 10% dcto.

Crunchis

Hamburguesería y cafetería

La Pampa 3385 - 4555 3339

Viernes de 19 a 00 hs 20% dcto. Sábados todo el día 15% dcto. en hamburguesas.

Jolie*

Bistró Surtido

Conde 2036 - 4551 0766

Lunes a Viernes 20% dcto.

Downtown Matias.

Restaurante

Echeverría 3195 - 4545 1050

30% de dcto. en almuerzos y cenas a la carta los días martes.

Róncole.

Pane e caffè

Enrique Martínez 1401 - 4551 7795

15% de dcto. en todos los productos para llevar

Cabaña Tuyú

Heladería

Av. Elcano 3289 - 4555 6292

10% de dcto. a partir de 1 kg en el local.

Frapole

Heladería y cafetería

Melian 2111 - 4545 1858

Todos los días 10% dcto.

My Sushi

Comida japonesa

Mendoza 3738 - 4543 8357

Delivery

Lunes a Jueves 2 X 1 en combinados. Viernes, sábados y domingos 30% dcto. en sushi.

La Leonesa

Pastas Artesanales

Av. Romulo Naón 2171

De Martes a Viernes 15% dcto.

Moe's

Quesos y fiambres

La Pampa 3425 - 4551 4313

Todos los días 10% dcto. en compras a partir de \$100.

Oveja Negra Wines*

Vinoteca

Donado 1935 - 5218 5610

Todos los días 10% dcto.

Hogar y deco

Cohiue

Amoblamiento y regalería

Av Olazabal 4039 - 4547 3955

Todos los días 20 % dcto.

Lucero

Muebles

La Pampa 3388 - 4554 8085

Todos los días 5% dcto.

Polo Perez

Mimbrería, Caña, Ratán.

Av Olazabal 3951 - 4543 2443

Todos los días 10% dcto.

ABG

Decoración y regalos

Av. Elcano 3276 - 4552 8876

10% de descuento.

Indumentaria

Monogram*

Tienda de ropa

Melián 1801 - 4552 5924

Todos los días 15 % dcto.

Sana Locura

Brand store

Superí 1787 - 4553 1393

Todos los días 20% dcto.

Mono Liso

Ropa de chicos

Plaza 2401

Todos los días 15 % dcto.

Librería y juguetería

Ascorti

Librería artística, comercial y escolar

Av. Elcano 3248 - 4553-2990

10% de dcto. en todo los productos, exceptuando insumos informáticos y resmas.

Compañía de Juguetes

Juguetería

Av. Elcano 3201 - 4553 5648

15% de dcto.

Varios

Elektron

Mat. eléctricos e iluminación

Av. Elcano 3302 - 4552 1878

10% de dcto.

Verde Mar Jardinería

Jardinería y Paisajismo

15 4029 2794

20% dcto. sobre presupuesto

Tía Lala

Mercería

Av Monroe 4008 - 15 4937 4762

Todos los días 10% dcto.

Happy Pets

Pets Shop

Av. Romulo Naón 2318 - 4542

8609 Ofrece delivery.

Todos los días 10% dcto. peluquería. 10% dcto. en alimento suelto y 5% dcto. en bolsa alimento 15 kg. 15 % dcto. en accesorios.

Taller de Mariela

Taller de Arte

15 2328 5364. 10% dcto. Cursos

de pintura, patinas, falsos acabados, decoupage para niños, adolescentes y adultos. 10% dcto. en Cumple Arte (Animación cumple infantil con actividades plásticas guiadas).

Tramatelar

Taller de telar

15 3692 8551

15 % dcto. en clases de telar, bastidores, crochet, amigurumis, corte y confección y macramé.

Yoga en Belgrano R

Taller de yoga

4543 9127

15 % dcto. en cuota mensual y/o clases individuales de yoga.

Sport Club

Gimnasio

Echeverría 3234 - 4555 3014

Bonificación de inscripción, carnet y primer mes o 20% de dcto. pago anual.

Para consultas, información o asociarte escribí a beneficios.belgranoestuyo@gmail.com

Todos los descuentos son por pago al contado y en efectivo y no son acumulables con otras promociones.

* Ofrecen otras opciones de pago, consultar en los locales.

SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente

Juan Miguel Bestani

Vicepresidente

Juan Ferrando

Secretario

Sergio Mur

Tesorera

María Cobelo

Vocales titulares

Silvia Rudin de Amuchástegui,
María Rosa Herrero de Viglione,
Daniel Conforti, María Victoria Sartorio
y María Silvina Rocca

Vocales suplentes

Norberto Figini, Roberto Cuello e
Irene Salazar

Órgano de Fiscalización

Titulares

Gerardo Carlos Sartorio, Silvia Ronderos
de Repila y Carlos Alfredo Prillwitz.

Suplentes

José Luis Pernigotti y Francisco Javier
Muniain.

Belgrano R es tuyo

REVISTA BELGRANO R ES SUYO

Director

Juan Miguel Bestani

Colaboran en este número

Andrés Asato, María Rosa Viglione,
Patricio Fernández Mancini, Carlos
Prillwitz, Sergio Mur, Jimena Olázar,
Fernando Quevedo Orden, Juan Bestani,
María Silvina Rocca, Mario Filipini, María
Manzano Small, Ana Belén Ehuletche,
Eduardo Stafforini, Alfredo Echeverría,
Silvia Repila y Gerardo Sartorio.

Coordinación Periodística

Andrés Asato
Cel.: 15 5827-8234
andres.asato@hotmail.com

Diseño Gráfico

Cynthia Camauër
graficabelgranor@gmail.com

Impresión

Costasan S.R.L.

Cobrador de la cuota societaria

Silvina Kouyoumdjian
Cel.: 15 6909-9848

www.sfbelgranor.org.ar

Facebook: SociedadFomentoBelgranoR

COMUNICÁNDONOS

Para tener una mejor comunicación con los vecinos decidimos organizarnos con dos mails de contacto:

INFORMACIÓN, PRENSA Y DIFUSIÓN

info@sfbelgranor.org.ar

Pedidos de asociación, información sobre la revista, ofrecimientos de colaboración e inquietudes en general.

SEGURIDAD, LEGAL Y TÉCNICA

legalytecnica@sfbelgranor.org.ar

Quejas sobre edificios en contravención, usos no conformes, construcciones clandestinas, apropiación del espacio público, problemática de la ex AU3, o toda anomalía que altere la estética barrial.



SEDE SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

Horario de atención: sábados de 10 a 13 hs

Dirección: Zapiola 1920

Teléfono: 4784-1707

E-mail: sfbelgranor@gmail.com

RECOMENDAMOS

MIRADORES DE BUENOS AIRES Un clásico imperdible para observar la querida Ciudad de Buenos Aires desde las alturas. Las inscripciones para los encuentros son vía correo electrónico a miradores_gopat@buenosaires.gov.ar. Los datos necesarios para inscribirse son nombre y apellido, documento y teléfono. Coordinación General: Néstor Zakim Actividad gratuita.



En junio, la Galería Güemes (cupó 20 personas), martes 12 de junio, 15.30 hs., Florida 165, PB, debajo de la 1ª cúpula. Coordina: Leonel Contreras. Restaurante Zirkel-Club Alemán (cupó 25 personas), miércoles 13 de junio, 16 hs., Carlos Pellegrini 551, en el hall central. Coordina: Leonel Contreras. Basílica Santa Rosa de Lima (cupó 30 personas), jueves 14, 16 hs., Av. Belgrano 2216, en el atrio. Coordina: Rodrigo Vázquez. Automóvil Club Argentino (cupó 25 personas), jueves 28, 16 hs., Av. Del Libertador 1850, piso 9. La espera es en el hall central. Coordina: Martín Pi de la Serra. Para las visitas del 12 al 30: inscripción jueves 7 y viernes 8 de junio. Solo podrá asistir quien reciba correo de confirmación. En caso de no asistir se solicita comunicarlo vía e-mail.

Museo Histórico Saavedra

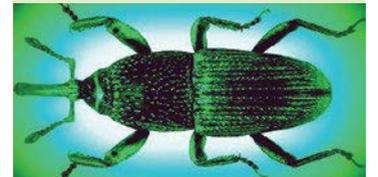
Av. Crisólogo Larralde 6309.
Tel.: 4572-0746/4574-1328

www.museosaavedra.buenosaires.gov.ar/

Durante este año se presentará una serie de disertaciones mensuales en las que se tratarán los hábitos de vida y otras características de los animales molestos, dañinos o perjudiciales que se encuentran tanto en nuestro ámbito laboral como domiciliario, para ofrecer luego un listado de estrategias con el fin de evitar su presencia sin usar productos químicos ni otro medio contaminante o tóxico.

Cronograma/Julio: costumbres de las polillas de la ropa y alimentos deshidratados; acciones no perversas que obstaculizan su desarrollo.

Agosto: lepismas, las prácticas destructivas de este rudimentario insecto rastrero; procedimientos exitosos para imposibilitar su presencia en nuestras casas y en el lugar de trabajo. **Septiembre:** detalles sobre los hábitos de las arañas y escorpiones; opciones para evitar su establecimiento en el espacio domiciliario y el campo laboral. **Octubre:** roedores, una vista no deseada y cómo accionar severamente contra ellos, pero sin crueldad. **Noviembre:** generalidades sobre el modo de vida de palomas, gorriones y otras aves; medios incruentos para desestimar su posamiento en el perímetro domiciliario.



Colegio Mekhitarista

Virrey del Pino 3511

Continúan las cenas pro-viajes de estudios 2018. Comida tradicional armenia, los días viernes, a las 21. Proyecto colectivo de las familias, la institución y los alumnos. Para reservas se puede llamar al 15 6 455 0542 o ingresar al facebook -MekhiRestó-, para más información.

Museo de Arte Español Enrique Larreta

Juramento 2291

Teléfonos al 4783-2640 / 4784-4040.

www.buenosaires.gov.ar/museolarreta
E-mail: larretaeducacion@gmail.com

¿Cómo será el Jardín Andaluz cuando comienzan a salir las estrellas y se asoma la luna? En estas visitas, coordinadas por el área educativa y el área de jardinería del Museo Enrique Larreta, se apela a la exaltación de los sentidos en la penumbra del jardín, mientras se saborea una copa de vino junto con músicos invitados. Se requiere inscripción previa enviando mail a: larretaeducacion@gmail.com | Cupo: 30 personas. Las visitas se realizan el tercer miércoles de cada mes. Se suspende por lluvia y se abona la entrada al Museo (\$30).

Museo Histórico Sarmiento

Juramento 2180

Informes: 4782-2354 | 4783-7555

www.museosarmiento.cultura.gov.ar

Ciclo de cine/Mes de Junio:

Domingo 10, "El empleo", de Ermanno Olmi, año 1961, Italia. Domingo 17, "La muerte de un burócrata", dirigida por Tomás Gutiérrez Alea, año 1966, Cuba (Duración 85'). Domingo 24, "El proceso", de Orson Welles, año 1962, Francia, Alemania, Italia (Duración 104').



COLABORE CON LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

¡LOS SOCIOS
RECIBEN LA
REVISTA EN
SU DOMICILIO
TODO EL AÑO!

ASÓCIESE

Buenos Aires, _____ de _____ de 2018

Sr. presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R. De mi consideración:

El que suscribe: _____

DNI: _____ Profesión: _____

Domicilio: _____

Teléfono: _____ E-mail: _____

Área de interés: _____

Cuota anual \$700 (Pagadero en dos cuotas semestrales de \$350 c/u o con descuento de \$100 abonando en una cuota antes del 30/6/18) | **Socio benefactor: \$1200**

Sr. vecino, si Ud. aún no forma parte de la Sociedad de Fomento de Belgrano R, comuníquese por e-mail a: info@sfbelgranor.org.ar o envíe este cupón a: **Zapiola 1920. (C1428CXB) C.A.B.A., Argentina.**

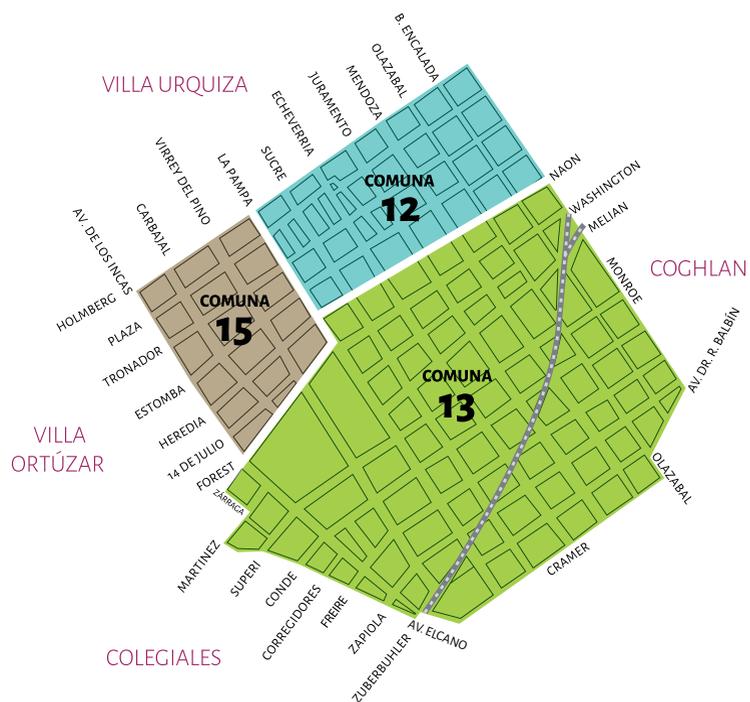
Firma

LAS 3 COMUNAS DE BELGRANO R

12 Villa Pueyrredón, Villa Urquiza, Saavedra, Coghlan
Holmberg 2595
Tel. 4348-8912

13 Núñez, Belgrano, Colegiales
Av. Cabildo 3067, 1º piso
Tel: 4702-3748/3749

15 Agronomía, Villa Ortúzar, Chacarita, Paternal, Villa Crespo, Parque Chas
Av. Córdoba 5690
Tel: 4771-1960/0750/2305/1306



URGENCIAS

Comisaría 37º

4544-4747 | 4544-3330

Emergencias: 4545-6663

Juramento 4367. E-mail: comisaria37@fibertel.com.ar

Alerta Vecinal

Oficial responsable personal en calle
15 3197-1419 | 15 3197-1425

Comando Radioeléctrico 911

Emergencias Médicas 107

Bomberos 100

Defensa Civil 103

Hospital Pirovano

Monroe 3555
Guardia: 4542-5552 | 9279

Consejo de Prevención Comunitaria

0800-777-3737

Ayuda al Niño

102

Dirección General de la Mujer

0800-666-8537

Alcohólicos Anónimos

Guardias telefónicas
Intergrupo Zona Norte: 4788-6646
Capital: 4931-6666
San Isidro: 4743-9587

Defensoría del Pueblo

Venezuela 842
Tel.: 4338-4900 (líneas rotativas)
0810-DEFENSORIA (333 3676)
www.defensoria.org.ar
defensoria@defensoria.org.ar

Defensa del Consumidor

Esmeralda 340
Tel.: 0800-999-2727

Emergencias o Guardia de Auxilio

llamar al 103

Denuncias Contravencionales

Ruidos molestos, etc: línea grat.
0800-333-47225, atención las 24 hs.
www.mpf.jusbaires.gov.ar
Directo: 147, de lunes a viernes de 7:30 a 21:00 hs.

Retiro de Residuos Especiales, Podas, Escombros, etc

147

Higiene Urbana

4323-8000 int. 4011/4012

Iluminación

Lesko: 0800-555-3756
Ilubaires: 0800-888-8589

Centro de Reclamos e Información Ciudadana de Gobierno de la Ciudad de Bs. As.

147

Delitos Ecológicos 4383-9586

Metrogas 4309-1050

Aysa 0800-3212482

Edenor 4346-8400

Edesur 4381-1313 | 4375-1313

Libertad y responsabilidad orientadas a saber elegir

Una educación que entienda a los alumnos como protagonistas de su proceso de aprendizaje y al equipo docente como guía y ejemplo durante el mismo.

ST. MATTHEW'S COLLEGE

Kindergarten . Junior School . Middle & Senior School

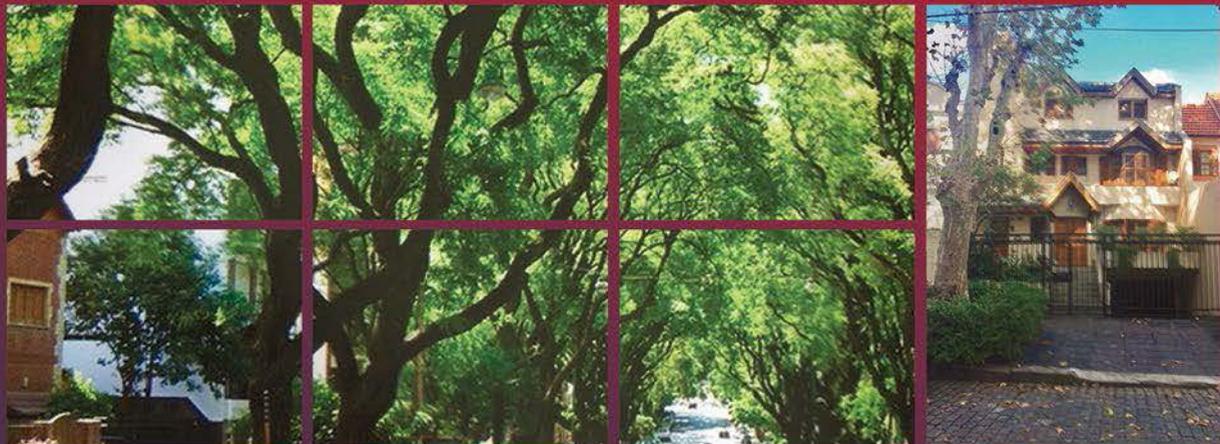
SEDE FUNDADORA

MOLDES 1469, (C1426ALQ), CABA | (11) 4783-1110

SEDE NORTE

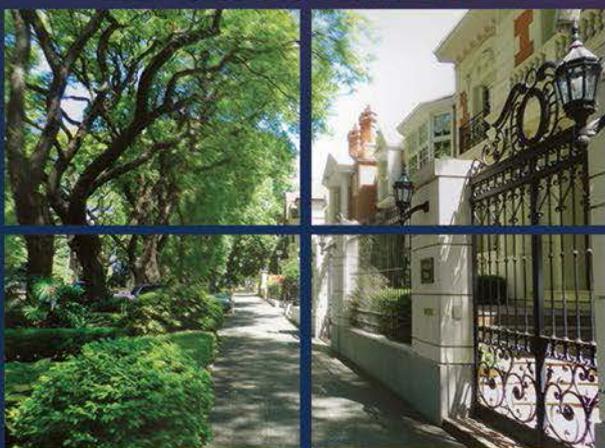
CAAMAÑO 493, (B1631BUI), PILAR | (0230) 4693600





50 AÑOS DE HISTORIA EN EL MISMO BARRIO

—



OPPEL

WWW.OPPEL.COM.AR

Echeverría 3288 Belgrano R

4554 1444