

Belgrano R es tuyo

Belgrano R es tuyo es una publicación gratuita editada por Belgrano R Sociedad de Fomento | www.sfbelgrano.org.ar

ABRIL
NRO. 151
2018



142 AÑOS DE BELGRANO R
EL "CABALLO DE
HIERRO" QUE UNIÓ
A LOS ARGENTINOS

CRUCE ECHEVERRÍA
UNA SOLUCIÓN QUE
RESPETE AL PEATÓN

LAS LIONAS
TAN BUENAS COMO
MESSI



D'Antonio

PROPIEDADES

EXPERIENCIA PARA
TASAR

EFFECTIVIDAD PARA
VENDER

ÍNDICE

- 04. CARTAS DE LECTORES**
- 08. BREVES**
- 10. MINI-REPO:**
Las Lionas
- 13. ACTUALIDAD**
Conducta Asertiva
- 16. ESPACIOS VERDES**
Árboles para ilustrar un paseo por las calles de Belgrano R
- 18. SEGURIDAD**
Operativo Policial en el Corredor Verde
- 20. RELATOS**
Entre mezzalunas, cornettos y croissants... ¡vivan las medialunas!
- 21. III CONCIERTO SINFÓNICO EN BELGRANO R**
- 22. DESDE LA SFBR**
Una solución que respete al peatón
- 24. HISTORIA**
El "Caballo de Hierro" que unió a los argentinos
- 27. LAS CALLES DE NUESTRO BARRIO**
- 28. SEGURIDAD VIAL**
La ley y el orden
- 30. El peatón tecnológico**
- 31. Consejos para una convivencia segura**
- 32. TIEMPO LIBRE**
¡Programando el año!
- 33. HUMOR**
- 35. GOURMET**
Con fragancia a fruta
Hoy: Tarta de Lima
- 36. BENEFICIOS BELGRANO R**
- 40. INFORMACIÓN Y CONTACTO**
- 41. AGENDA**
- 42. DATOS ÚTILES**



FOTO DE TAPA:
Luz Martí
EDICIÓN 151
ABRIL 2018

EDITORIAL



EL BARRIO COMO ESCUELA CIUDADANA

ESCRIBE ARQ. JUAN MIGUEL BESTANI
Presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R

Queridos vecinos:

Todo lo que nos sucede como sociedad y nación, sucede antes en nuestro barrio. Y lo que hoy somos como sociedad -lo bueno y malo- es consecuencia de lo que fuimos construyendo primero como personas y luego como vecinos. Belgrano R no es ajeno a este proceso y por eso es tarea de todos nosotros -en tanto vecinos- cuidar y mantener lo bueno, como así también enfrentar y resolver los problemas. En este editorial prefiero señalar los desafíos que aún tenemos por delante y ellos son:

- 1) Seguridad: un drama general y si bien venimos trabajando con la Comisaría 37, entendemos que tenemos que ser más eficientes en nuestra propia defensa y seguridad. Ya contamos con vecinos que se han organizado en este sentido con resultados favorables.
- 2) Tránsito: hay instituciones educativas que están mejorando su sistema de movimiento vehicular, en el horario de entrada y salida de los chicos, y trabajamos para que a la brevedad más instituciones implementen soluciones al caos vehicular.
- 3) Depositiones caninas: otro flagelo cotidiano que nos impulsa a seguir con la campaña para que los vecinos tomen conciencia de la importancia que implica no ensuciar las veredas, nuestras veredas.
- 4) Leyes y normas vigentes: confiamos en que las autoridades gubernamentales hagan cumplir la ley y actúen correctamente cuando la misma es violada, como así también esperamos que los vecinos respeten las normas elementales de convivencia.

Desde la Sociedad de Fomento convocamos a todos a sumarse a las iniciativas que iremos implementando a lo largo del año para que nuestra "Escuela ciudadana Belgrano R" se destaque en su misión de educar y formar ciudadanos y vecinos ejemplares en la convivencia comunitaria. Todos ganaremos si lo logramos hacer realidad.

Esquina peligrosa

● ESCRIBE NICOLÁS VALDEZ

Estimado Juan Miguel Bestani: le escribo porque me preocupa con la velocidad que circulan los vehículos en la calle Conesa, esquina Echeverría, donde existe un cartel de cruce peligroso que está en mal estado. Los autos no paran y cruzan muchos chicos para ir a la escuela. Es más, han existido muchos accidentes en esa esquina y hace poco volcó un taxi. Tengo una hija de 8 años q debe cruzar todos los días con miedo la esquina. Hice el reclamo en el CGP13 pero no tuve respuesta, sé que es difícil colocar un semáforo pero le adjunto unos reductores de velocidad que se usan en San Isidro y están muy buenos. Podría ser una alternativa barata y efectiva.

● ● RESPONDE SERGIO MUR (SFBR)

Estimado Nicolás, ya hemos realizado el pedido de reductores de velocidad para esa esquina, lo ideal es hacerlo a través de la página web del GCBA. Le pido, si es posible, que usted también lo haga. A continuación incluyo un instructivo para facilitarle el trámite: Ir a: <https://gestioncolaborativa.buenosaires.gob.ar/encuesta/8/nombre-Categoria/Calles%20y%20Veredas>. Marcar "cruce peligroso" y hacer click en siguiente. Volver a confirmar en la siguiente página, le aparece un plano de la Ciudad, marque el área que necesita un reductor de velocidad y haga click, le van a aparecer banderitas azules demarcando el área, haga click sobre ellas y luego confirme

la denuncia. Caso contrario haga click sobre el puntero colorado. Luego confirme la denuncia y allí termina.

Esta sección es para quienes hacemos "Belgrano R es tuyo" el corazón mismo del barrio. El reflejo del palpar diario que nos permite saber y descubrir cuanto se hace y se deja de hacer en pos de una mejor calidad de vida. Las cartas son siempre bienvenidas (tanto sea para hacernos llegar una denuncia, una crítica o un elogio) pero a no olvidar un viejo refrán: lo bueno, si es breve, dos veces bueno. Nuestro correo electrónico es: info@sfbelgranor.org.ar, o por teléfono al 4784-1707 los sábados de 10 a 13 hs.

Súper bache

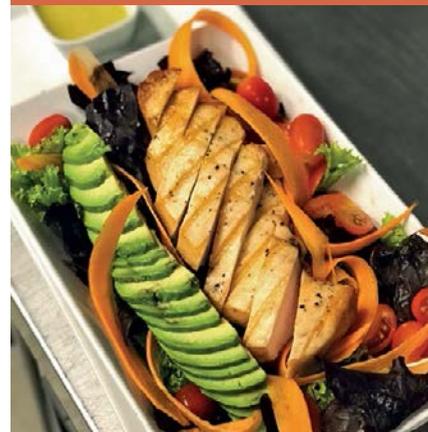
● ESCRIBE EDUARDO SCHIRALDI

Estimados Vecinos de la SFBR: ¡¡¡Hay un súper bache en Echeverría y Martínez!!! Algún vecino pudo tapanlo con escombros en forma transitoria pero la Municipalidad -hasta ahora- hace mutis por el foro. Ya tenemos presentados tres reclamos y nada de nada. ¿Podrán hacer algo Ustedes? Por favor, necesitamos que se ocupen del día a día a efectos de que no se vea afectada nuestra calidad de vida.

● ● RESPONDE CARLOS PRILLWITZ (SFBR)

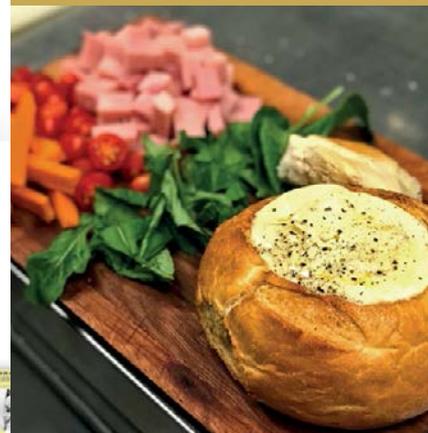
Estimado Eduardo vamos a hacer las gestiones y esperamos que sea con éxito. Si puede, envíenos una foto del bache y la altura de la calle en el que está situado.

INCREIBLES DESAYUNOS PARA ARRANCAR BIEN EL DÍA SÚPER BRUNCHS PROPUESTAS NATURALES



SABROSOS ALMUERZOS CASEROS Y ABUNDANTES MENÚ EJECUTIVO ENSALADAS SANDWICHES

TARDES DULCES PASTELERÍA FRANCESA MACARONS MUFFINS & COOKIES POSTRE OREO



PICADAS & CERVEZA AL ATARDECER PARA COMPARTIR CON AMIGOS ÚNICOS EN UN LUGAR ESPECIAL



CIANCI PELUQUEROS

BELGRANO R

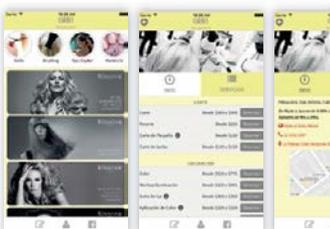
ATENCIÓN PERSONALIZADA
ASESORAMIENTO DE IMAGEN

- f ciancipelu
- ig ciancipelu
- whatsapp 11 40496033
- email ciancipeluqueros@gmail.com

LA PAMPA 3390
4552-2087 / 4556-1006/07

Reservá tus turnos desde nuestra nueva App

Android & iOS



Siempre nuevas y riquísimas propuestas a cargo de nuestro conocido Chef Matías Panizza

Donado 1901 esq. Sucre
Martes a domingos de 8 a 21 hs

f @cafeurbano
ig @cafeurbanobsas



Delivery

"toda una tradición" en Belgrano R

De lunes a viernes al mediodía
MENÚ EJECUTIVO & MENÚ ESTUDIANTIL

Conde 2020, frente a plaza Castelli | 4554-3334 / 4555-3334

CALEIDOSCOPIO LIBRO

Echeverría 3268 - (1428) Capital
Tel.: 4552-2144 - www.caleidoscopiolibros.com



*"Veo pasar vecinos
con bolsas de La Juvenil,
más de lo que veo pasar
caballitos y avioncitos".*



LA JUVENIL

www.la-juvenil.com.ar - [f](#) / LaJuvenil - [t](#) @LaJuvenilPastas

CARTAS DE LECTORES

Nuevo asentamiento

● ESCRIBE DARDO FUNES

Estimados Vecinos de la SFBR: Recorro a este medio de comunicación debido a que utilizando sólo los canales institucionales de la Ciudad no conseguimos resultados. Lindero a la estación Belgrano R del FCGBM, sentido a Retiro, se instaló un grupo creciente de personas. Demostraron en varias ocasiones sus rasgos violentos. Entre otras cosas hirieron con un cuchillo a un empleado de control de molinetes y originaron principios de incendio en los árboles del predio. Los vecinos nos reunimos con la comisaría, tomaron nota del caso y nos indicaron llamar al 911. Lo hacemos, pero no siempre concurren. También nos hemos reunido con el Jefe de Gobierno de la Ciudad, quien nos dijo que están aguardando que el Gobierno Nacional les transfiera dichos terrenos para hacer una plaza. Es decir, "se lavó las manos", y estamos hablando de gobiernos del mismo color político. Ya hay colchones, sillas, mucha basura, y tal vez dentro de poco construyan alguna casucha para guarecerse. Es necesario actuar antes de que la situación se torne inmanejable, pero para ello hace falta voluntad política de nuestros representantes.

● ● RESPONDE CARLOS PRILLWITZ (SFBR)

Estimado Dardo, no hablo de hacer la denuncia en el FC Mitre, sino en la dependencia de la Policía Federal ("Seguridad Ferroviaria") que está en el hall de la estación del Mitre en Retiro (del lado del río). Es la dependencia policial encargada de la seguridad en el Mitre. Siempre que hemos hecho la denuncia sacaron a la gente; el problema, obviamente, es que vuelven: por eso hay que insistir. El convenio está en la etapa de borradores, pero la firma debería ser inminente (esperamos que suceda en febrero).

● ● ● RESPONDE EDUARDO FUNES

Estimado Carlos, muchas gracias por su respuesta. Desde hace meses que hacemos las denuncias

en el FCGBM (en el hall de Retiro está la oficina de atención al usuario, pero se limitan a dar un número de teléfono a donde llamar). Consideramos que las instancias de realizar denuncias en el Ferrocarril, en la comisaría 37 y en el GCBA están agotadas, nada se va a conseguir reiterando reclamos por dichos canales. Es por eso que algunos vecinos vamos a intentar llegar a los medios de comunicación masivos con este reclamo. ¿Conocen ustedes en qué estado se encuentra la firma del convenio? Nuevamente, muchas gracias por su atención.

Chicharra molesta

● ESCRIBE EUGENIA CALLE

Estimados Vecinos de la Sociedad de Fomento: estamos muy contentos con las obras hechas en estación de trenes de Belgrano R. El cambio de las vías disminuyó el impacto sonoro y la vibración en los edificios de la zona, pero hubo una modificación que por más tonta que parezca alteró nuestra tranquilidad habitual. Para anunciar el retraso o salida de una formación pusieron una chicharra ensordecedora que anticipa la voz del locutor que informa en altísimos decibeles y eso resulta molesto en los horarios de descanso. Hablé con varios vecinos de la zona (soy vecina de La Pampa y Conesa) y les pasa lo mismo, no sé qué pueden hacer ustedes al respecto y dónde podemos hacer algún tipo de denuncia, pero me gustaría que nos acompañen en esto. Desde ya, muchas gracias.

● ● ● RESPONDE M.R. VIGLIONE (SFBR)

Estimada Eugenia, antes de hacer una denuncia sería mejor que dos o tres vecinos hablen con el jefe de la estación y le planteen el problema. Si no obtienen resultados, se puede hacer una gestión más formal. Gracias por la inquietud y hasta pronto.

Comunidad Bet El

Baldosa x la identidad

ESCRIBE MARTÍN MASLO
 Presidente Consejo Directivo Comunidad Bet El

Mi vida transcurrió en el barrio. Nací y me crié en Conesa y Juramento. Di los primeros pasos en la plaza Conde y Echeverría. Durante la adolescencia me juntaba con mis amigos en El Torreón, y los domingos por la tarde merendábamos con mis padres en la legendaria confitería Niza. Del mismo modo, mi existencia e íntegra formación se produjo en Bet El, desde los 2 años en el jardín de infantes, luego en las actividades juveniles y en los servicios religiosos. Hoy, con más de 40 años, y siendo padre de familia, me encuentra ejerciendo la presidencia de su Consejo Directivo. Mi historia es como la de miles de congregantes, que sentimos nuestra pertenencia a Bet El, pero ocurre que muchos transeúntes que pasan por la puerta de nuestro predio,

no saben de qué se trata nuestra Comunidad. A raíz de ello, en una conversación informal con mis amigos, surgió la idea de colocar en el piso de la esquina de Sucre y Conde una placa-baldosa de mármol (1m x 60 cm) en la que estará inscripto:

Bet El

Fundada en 1962 por Marshall y Naomi Meyer.

Esta Comunidad promueve los valores judíos, la educación, los Derechos Humanos, la solidaridad y el diálogo interreligioso

Nos parece que ello es un modo de poder dar a conocer los lugares del barrio y nuestro compromiso en la sociedad argentina.



Colegio Pestalozzi

Sube y baja, en marcha

El Colegio Pestalozzi se sumó al programa de ordenamiento de tránsito SUBE Y BAJA del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, con el fin de agilizar el movimiento de entrada y salida de los chicos en los establecimientos educativos. En la foto se puede ver los trabajos de señalización que se llevaron adelante para dar el puntapié inicial al sistema. Agradecemos la foto tomada por Luciana Ríos Benso y confiamos también en que los padres cumplan con su parte, de respetar su modalidad para que todos podamos ser beneficiados de una buena experiencia.

Desde hace muchos años desde la SFBR promovemos los sistemas de tránsito ordenado para la entrada y salida de los colegios. El GCBA decidió institucionalizar este sistema con el nombre de "Sube y Baja" y apoyar a los colegios que lo implementan. En las fotos se ven los trabajos de señalización dispuestos esta semana por el GCBA frente al colegio Pestalozzi. #belgranor #tránsito

CLÍNICA
ADVENTISTA
BELGRANO

SIRVIENDO CON AMOR

WWW.CLINICAADVENTISTA.COM.AR
 (011) 4014-1500

Desde 1930, tu farmacia de siempre,
 con una atención renovada



📍 La Pampa y Superi 📞 4552-3271 📱 Pedidos por whatsapp al 11-6883-7824

Las Lionas: Actitud, Garra y Corazón

"Somos tan buenas como Messi y nos encanta hacer lío"

ESCRIBE MARÍA SILVINA ROCCA

LAS LIONAS, UN EQUIPO DE HOCKEY INTEGRADO POR CHICAS CON SÍNDROME DE DOWN Y CHICAS DE LOS PLANTELES SUPERIORES DE HOCKEY DEL BELGRANO ATHLETIC CLUB. ENTREVISTAMOS A SILVINA FORRESTER DE GORRISSEN*, PARA QUE NOS CONTARA ESTA EMOTIVA EXPERIENCIA.



La ex gran capitana de Las Leonas, Magui Aicega, con las chicas facilitadoras, acompañan con su liderazgo en esta conmovedora experiencia deportiva.

¿Cómo surgió la iniciativa de armar un equipo de hockey llamado "Las Lionas"?

Somos una familia de deportistas y fans del club Belgrano. Varios familiares fueron presidentes del mismo. Cuando nace Clarita, mi hija, con síndrome de Down, con Peter, mi marido, siempre decíamos que si en algo se iba a destacar ella, era en el deporte. Para mí, no hay nada más lindo que el deporte. De chiquita, la criamos igual que a nuestros otros hijos. Fue al colegio, juega al tenis y le encanta la natación. Empezó con el hockey a los 8 años y fue impresionante la apertura, aceptación e integración del club hacia ella. Con Peter, nuestro sueño siempre fue poder relacionar el deporte

con personas con síndrome de Down o con alguna habilidad diferente. Se ve que las cosas llegan cuando están y cuando Dios te inspira. El año pasado, en el mes de septiembre, Peter me acompañó y le transmití a Sebastián Carroll, el presidente actual del Belgrano Athletic, que quería formar un equipo de jugadoras de hockey integrado con el nombre de "Las Lionas". Recibí una aceptación increíble por parte del club y sentí una alegría enorme al saber que mi sueño podía extenderse como propuesta a otras chicas con capacidades diferentes de otros clubs o colegios pudieran integrarse al equipo y el hecho de que exista el equipo de rugby "Los Pumpas" me alentó a darme el empujón inicial.

¿Cómo está formado el equipo de Las Lionas?

El equipo de "Las Lionas" está formado por chicas con potenciales diferentes y chicas de los planteles superiores, como Magui Aicega, ex capitana de "Las Leonas", Joaca Ottino, María Luz Camardon, entre varias otras. Todas están muy comprometidas. Las chicas facilitadoras, es decir las del plantel superior, son las que vienen a ayudar y a entrenarlas. Ellas también son parte del equipo, juegan todas mezcladas. Esto hace que haya más fluidez en el juego. En el primer encuentro como llovía a cántaros, entrenamos adentro del quincho del club. En ese encuentro vinieron 14 chicas. Entre llevada y pelota, y al compás de la canción "Despacito", todas practicaron hockey. Fue espectacular. Hubo una integración sorprendente, no solo se enriquecen las chicas integradas sino aquellas que se suman al equipo. Si entrás en nuestra página de Facebook "Las Lionas", ahí se pueden ver varios videos y fotos que ilustran esos momentos inolvidables ¡Se divierten muchísimo!

¿Cómo surge el nombre de "Las Lionas"?

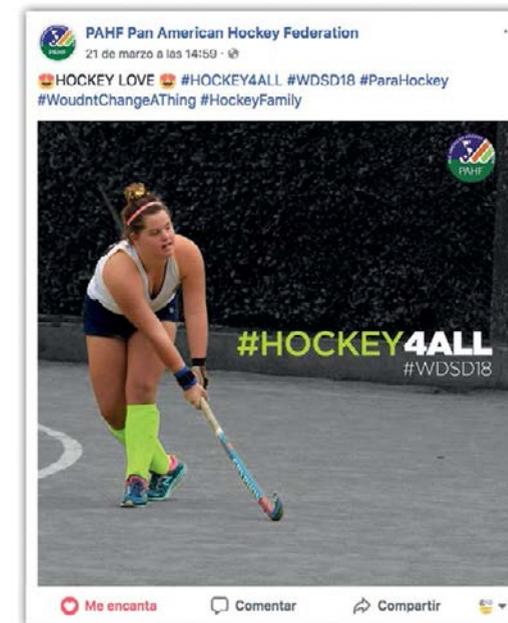
Se me ocurrió llamarlas "Las Lionas", primero porque nos sentimos identificadas con el equipo nacional "Las Leonas". Segundo, porque somos tan buenas como Lionel Messi y tercero porque nos encanta hacer lío. En ese primer encuentro cualquiera que venía al quincho se daba cuenta que nos gusta hacer lío.

¿Se sumaron muchas chicas al equipo?

En el primer encuentro, fueron 14 chicas y al segundo vinieron 27. Y después se sumaron entre 5 o 6 más, sin contar las chicas facilitadoras. En el segundo encuentro se sumaron chicas que ni sabían agarrar el palo de hockey entonces una facilitadora les iba enseñando y después ellas solitas pudieron participar en varios ejercicios. También se sumaron varias amigas mías para darme una mano, una era la que recibía a todo el mundo, otra que cuando veía a las chicas estaban medias solas, iba y les charlaba para que se pudieran incorporar ¡Entre todas armamos un buen equipo!

¿Cómo viven las chicas y los padres esta experiencia?

Es increíble ver las caras de felicidad de las chicas y la de los padres. No te puedo explicar el apoyo que tenemos. Todo el mundo ayuda. Se palpa un ambiente de cordialidad, alegría y compañerismo. Confiamos irnos



Clarita Gorrissen, una "liona" que emociona (Fuente: Confederación Panamericana de Hockey).

de gira en el 2019. Mi idea es hacer una fundación "Las Lionas", estuve averiguando todo para hacerlo y diseñar una camiseta.

¿Cuál es tu vivencia?

Desde que nació Clarita siempre dije que Clara es perfecta, que está hecha a imagen y semejanza de Dios, como todos nosotros. Siempre digo que la única medida de la perfección la tiene Dios. Creo que hay cosas que suceden en la vida para que la humanidad se enriquezca. Así como recibí a todos mis hijos, la recibí a Clara. Ella tiene una misión muy fuerte. A mí me cambió la vida, los valores, me cambió todo. Todo chico que nace es un milagro y yo tuve la bendición de que por alguna razón fui elegida para poder sellar mi sueño y el de Peter en "Las Lionas".



*Gracias Silvina, por habernos dado la oportunidad de compartir con nuestros lectores esta lindísima iniciativa que nació con espíritu deportivo, actitud, garra y corazón.

Pastas Frescas Artesanales



Ahora también nuestra exquisita línea en postres y pastas light, dietéticas y sin sal



HORARIOS DE ATENCIÓN

Lunes a Sábados 8 a 21 hs.
Domingos y Feriados 8 a 14 hs.

Av. Crámer 1775 - Tel: 4783-3493
www.masterpastas.com.ar



Di zucchero
Pasticceria

Superí 1810
Tel. 4554-7193

ACTUALIDAD

13

Conducta Asertiva

“Hay que **trabajar nuestra mente y conductas** para lograr canalizarlas sanamente”

ENTREVISTADA POR MARÍA SILVINA ROCCA

ENTREVISTAMOS A LA LIC. SANDRA MARRO PSICÓLOGA CLÍNICA. TERAPEUTA COGNITIVA. POSGRADO EN NEUROCOGNITIVISMO. VECINA DE BELGRANO R.

“Una persona asertiva es determinante y está dispuesta a mantener una apertura mental. Sabe lo que quiere y lo que desea comunicar, no confunde al interlocutor ni genera conflictos innecesarios”

¿Qué es la conducta asertiva?

Es la conducta que posee la capacidad para vincularse con las demás personas, está íntimamente relacionada con las habilidades sociales. No es agresiva ni pasiva, la característica de la comunicación es clara, adecuada y directa evitando herir susceptibilidades, respetando derechos personales y ajenos. Para lograr una conducta asertiva se debe poseer autoestima, capacidad de adaptación, poder de decisión, empatía y autocontrol. Es un modo de comportamiento maduro, que sabe adecuarse a las diferentes situaciones, su forma de relacionarse es segura sin permitir dejarse llevar por deseos o necesidades que no le son propios y en absoluto agredir ni imponerse a otros. No intenta dominar ni permite que lo dominen. La inteligencia emocional es parte de este tipo de conducta eficaz.

¿Las respuestas impulsivas o pasivas son muestra de personalidades con rasgos asertivos?

No, ya que ambas son modelos negativos para

vincularse, generando conflictos e insatisfacciones tanto personales como sociales. Una persona asertiva es determinante y está dispuesta a mantener una apertura mental. Sabe lo que quiere y lo que desea comunicar, no confunde al interlocutor ni genera conflictos innecesarios. Tiene importante dominio en prestar atención, sabe escuchar, respeta silencios y espacios ajenos, no demanda inútilmente ni invade. Tampoco manifiesta inseguridades ni dudas en la comunicación, ya que posee una adecuada expresión de ideas afirmativas.

¿Cómo se trabaja en un equipo asertivo?

Es importante que en un equipo exista una buena distribución de roles y funciones de acuerdo a las capacidades de cada uno de sus integrantes. Se trabaja respetando cargos ajenos, con la conciencia de responsabilidad y compromiso en conjunto para llegar al mismo objetivo. Todos son responsables de la meta a seguir como así también de sus resultados. No debe

RÓNCOLE

PANE  CAFFÈ

PANE E DOLCI
ELABORAZIONE PROPRIA

DESAYUNOS, ALMUERZOS,
MERIENDAS, APERITIVOS
Y BRUNCH.

GRAL. ENRIQUE MARTINEZ 1401
TEL (11)45517795



existir individualismo, discriminación ni una competencia negativa. Se aceptan errores, las críticas son constructivas, la expresión de mensajes es clara y directa, siempre acorde a las conductas. Las normas en un equipo asertivo son transparentes, su ambiente es seguro y confortable. Cuando hay un conflicto se intenta solucionarlo, siendo este ejecutado por el líder o subordinados.

¿Una última consideración sobre el tema que estamos tratando?

Las conductas asertivas se asimilan desde la infancia, cuando se muestran modelos fortalecedores del respeto tanto propio como ajeno, existiendo una comunicación abierta, directa y efectiva. Hay coherencia entre lo que se dice y lo que se hace, el ambiente familiar es

contenedor sin vínculos de posesión del otro. El hogar como primer grupo social, debe reforzar la identidad y la autoestima dando importancia al compromiso además del bienestar en común. La escuela y demás instituciones sociales cumplen también un rol interesante en la formación de las conductas. Se van imitando modelos a través de la interrelación con el medio hasta lograr la propia identidad.

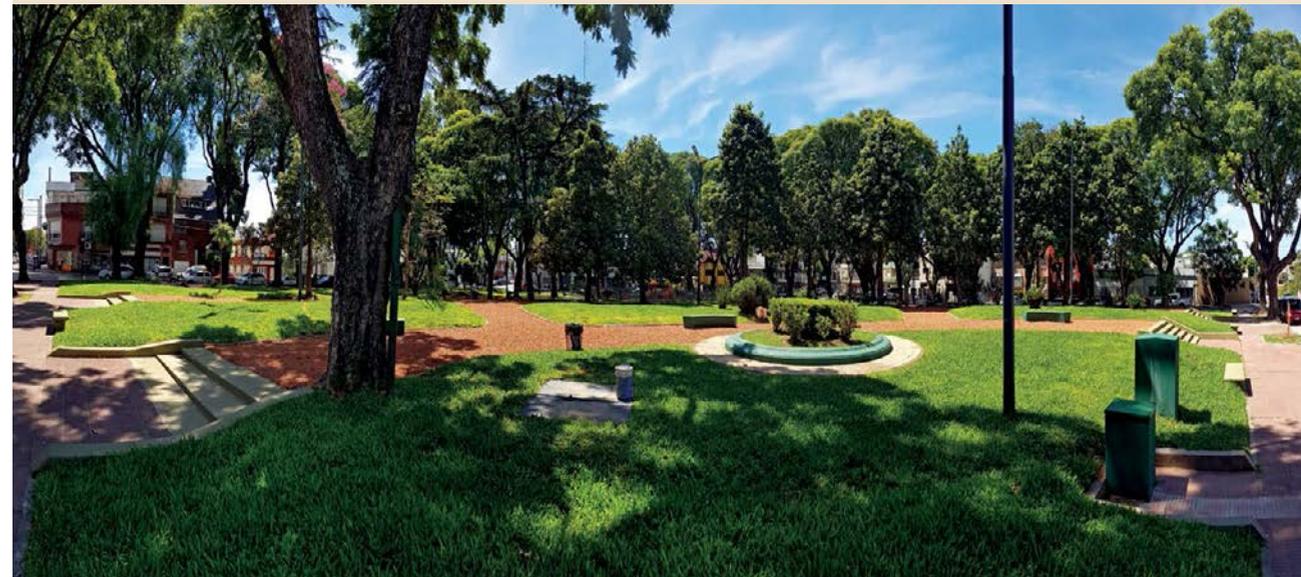
¿Cómo se logran los cambios?

-Se logran cuando se está predispuesto, tomando conciencia a través del autoconocimiento de aquellos aspectos negativos de la personalidad que han generado frustración y conflicto. Cuando se reconocen dichos aspectos comienza el esfuerzo paulatino y constante de superación. Se debe ejercitar el control de impulsos, manteniendo el autodominio por sobre las emociones negativas como ira, tristeza o ansiedad acentuada. Si por ejemplo estas emociones aparecen, hay que trabajar nuestra mente y conductas para lograr canalizarlas sanamente. Las prácticas positivas son todas aquellas que nos producen bienestar biopsicosocial (actividad física, lectura, salidas al aire libre, vida social), y el sujeto es un ser social, no vive aislado, necesita de su entorno y viceversa, para poder vincularse teniendo una vida más satisfactoria es necesario que se comporte asertivamente.

¿Quisieras concluir este reportaje con alguna reflexión?

Como decía Platón, "buscando el bien de nuestros semejantes, encontramos el nuestro". ☺

Detrás de una gran obra, una gran empresa



Vicuña Makena. Ramallo y Avenida Crámer, Saavedra.

Una plaza más que sumamos a
la Comuna 12

St. Margaret's School
1924



Mcal. A. J. de Sucre 3668
Tel. 4551-2000 / 2942
1430 Buenos Aires

Sala de 2 años
Jardín de 3, 4 y 5 años
Primaria
Secundaria
Mixto

Siempre presente en las grandes obras



salvatori
SOCIEDAD ANONIMA DE PARQUES Y JARDINES

Árboles para ilustrar un paseo por las calles de Belgrano R

ESCRIBE JOYCE GARLAND DE BELL

COMO VECINA ME GUSTARÍA SUGERIRLE AL LECTOR UN INTERESANTE PASEO PARA ENRIQUECER SU CONOCIMIENTO RESPECTO DE CIERTOS MARAVILLOSOS ÁRBOLES QUE NOS ACOMPAÑAN CON SU SILENCIOSA Y CAMBIANTE BELLEZA.

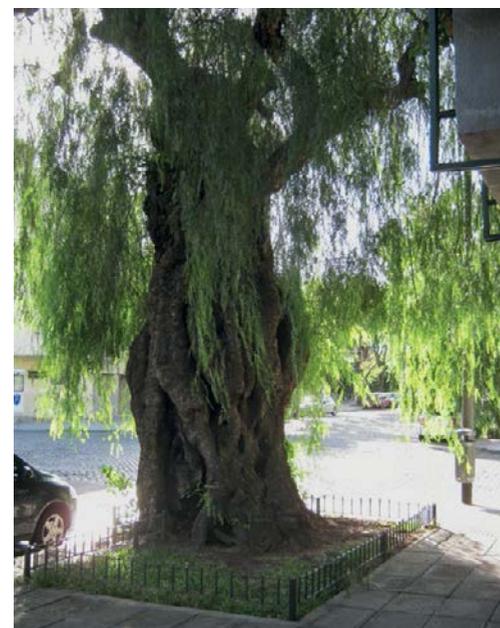


Si de mí dependiera, comenzaría por aquel que, a mi criterio, llama más la atención. Detengámonos entonces en la esquina de la avenida Rómulo Naón y Mendoza, donde se luce un AGUARIBAY centenario cuya historia sería interesante conocer para rendirle el culto que se merece. Avancemos por Naón hasta Olazábal, al 3700 de ésta última, sobre la derecha impar, y encontraremos 4 temblorosas PALMERAS WASHINGTONIANAS (o Reales), con su elegante porte que alcanza hasta el nivel del 7º piso del edificio vecino. Su futuro, ahora más que nunca,

depende de la protección que se les brinde a estos excepcionales ejemplares.

Seguimos nuestro paseo por Olazábal hasta el 3800, vereda par, donde descubriremos uno de los pocos FRANGIPANES existentes en Buenos Aires (planta de climas tropicales), famosa por sus flores perfumadas, especialmente en verano. Si aún le quedan fuerzas, volveríamos caminando hacia Superí, admirando en el trayecto elegido las diferentes alturas de las PALMERAS PHOENIX, de 40, 50 y más años que emergen de los distintos jardines. Antes de llegar por Superí, al cruce con Pampa, reconoceremos, creo, uno de

**Nota al pie: Las fotos fueron tomadas dos días antes de que cayera un fuerte granizo en todo este sector de Belgrano y las plantas sufrieron el fuerte impacto. Ahora esperemos que rebroten pronto con la mejora del buen tiempo.*



los últimos ALAMOS CAROLINOS que existían en esas veredas.

Unos metros más allá, en Superí 1735, disfrutar, sobre todo en otoño, del ACER PALMATUM de gran porte, inclinado y sostenido con tanto cuidado por sus propietarios durante muchos años. Doblando en la esquina de Virrey del Pino, sobre la entrada del Belgrano Athletic Club, nos emocionaremos con un IBIRAPITA o árbol de Artigas, especialmente en febrero cuando sus notables flores amarillas lo cubran por entero. Para los pocos que tengan la oportunidad de conocer los centros de manzana, verán ejemplares de ARAUCARIAS, PALOS BORRACHOS, ROBLES, CONÍFERAS Y PALMERAS de gran porte que embellecen estos espacios compartidos.



Párrafo aparte merecen todos los ejemplares ubicados en los terrenos del ferrocarril, sobre todo los linderos a la estación. Convendría hacer un inventario o relevamiento de los mismos. Todo ello es sólo una muestra de la riqueza forestal de Belgrano R que no puede dejar de ilustrarse con la increíble convivencia de tal vez 100 años entre un PLATANO y una PALMERA en un pequeño espacio en la esquina de Freire y la barrera de Echeverría. Estos dos ejemplares, si bien espero que sigan "de pié" muchos más, representan la armonía de la naturaleza y su poder de supervivencia. ☺

Estudio Contable & Jurídico Dres. Ferreira

GRACIELA MICÓ DE FERREIRA
MANUEL OSVALDO FERREIRA
Contadores Públicos

FERNANDO GABRIEL MORINIGO
LEONOR FERREIRA MICÓ
Abogados

DESDE 1971 EN BELGRANO «R»

Juramento 1694 • Piso 15 "A" y 16 • C1428DRW • Bs. As. • Tel/Fax 4788.0774 / Rotativas
Cel 15.5748.2931 • E-mail moferreira2@yahoo.com.ar



MATERIALES ELÉCTRICOS - INSTALACIONES
ILUMINACIÓN - TELEFONÍA - ACCESORIOS TV
PORTEROS ELÉCTRICOS
REPARACIONES ELÉCTRICAS A DOMICILIO

Av. Elcano 3302 - Esq. Superí
info@elektronbelgrano.com.ar

4552-1878
www.elektronbelgrano.com.ar

Operativo Policial en el Corredor Verde

ESCRIBE SERGIO MUR

EL "CORREDOR VERDE" ES EL ÁREA ARBOLADA QUE CORRE PARALELA A LA ESTACIÓN DE BELGRANO R, LA CONTINUACIÓN NATURAL DE LA PLAZA LOS OLMOS QUE EN SU TRAZA IRREGULAR LLEGA HASTA LA PAMPA. ESTE ENORME ESPACIO FUE ABANDONADO A SU SUERTE POR LAS SUCESIVAS ADMINISTRACIONES DEL FERROCARRIL, TITULAR DEL TERRENO Y DURANTE MUCHOS AÑOS EN VEZ DE SER PARTE DEL PULMÓN VERDE DE LA CIUDAD FUE UN ENORME TERRENO BALDÍO.



En su momento la Sociedad de Fomento de Belgrano R presidida por el Arquitecto Julio Reinoso presentó un ambicioso proyecto precisamente para transformar dicho espacio en la prolongación de la plaza Los Olmos. La concreción de este plan dependía de la voluntad del Ferrocarril, que a la postre era titular del espacio. Para concretarlo solo era necesario transferir el predio al Gobierno de la Ciudad para que éste se hiciera cargo del mismo y procediera a llevar a cabo el proyecto de la Sociedad de Fomento de Belgrano R. Lamentablemente esto al día de la fecha no se ha cumplido debido a la burocracia que nos asfixia.

En ese contexto, durante los últimos 3 años han sucedido varios incidentes en el área protagonizados por linyeras, que aprovechando el desinterés y la negligencia de las autoridades se habían instalado en el lugar, merodeaban el área, dormían en colchones y molestaban a los vecinos. En varias oportunidades oficiales de la comisaría 37° los desalojaron solo para que días después volvieran al mismo lugar.

El limbo jurisdiccional en que se encuentra hoy el Corredor Verde no hace más que complicar las cosas ya que cualquier incidente que ocurra dentro del mismo es la policía Ferroviaria, con sede en Retiro, la que debe intervenir ante cualquier



acto de vandalismo, robo u ocupación de espacio público y no la Comisaría 37°, como naturalmente debería ser. El grupo de personas que ocupaban ilegalmente este predio fue creciendo en los últimos meses de 2017 y su comportamiento llegó a niveles absurdos: armaban fogones y asados en el medio del parque, actividades regadas por cantidades abundantes de alcohol.

Nuestra Constitución prohíbe expresamente la ocupación de espacios públicos, pero esto no ha evitado en el pasado la toma de áreas ferroviarias como la que se describe y bien sabemos lo que sucedió en la Villa Fraga y la Villa 31. En ambos casos todo empezó con un tímido acampe y terminó con el resultado ya conocido. Con este panorama y dada la gravedad de la situación a fines de diciembre del 2017, la Sociedad de Fomento de Belgrano R y un grupo de vecinos tomamos cartas en el asunto para resolver la ocupación en forma definitiva. Gracias a la colaboración del comisario Marcelo Hollman, titular de la Seccional 37°,

se coordinó una acción conjunta con la Comisaría Ferroviaria de Retiro, apoyada por la denuncia ante la fiscalía correspondiente.

De esta forma el día 9 de enero un mega-operativo bien planeado y mejor ejecutado tomó por sorpresa al grupo de linyeras que acampaban en el futuro parque, los detuvo y puso a disposición de la justicia. El operativo fue prolijo y la presteza y eficiencia de las fuerzas policiales conjuraron toda resistencia del grupo de personas. Como resultado del mismo no hubo que lamentar víctimas, ni daños materiales de consideración. También fueron retirados en forma definitiva los colchones, la parrilla y todos los demás elementos que componían el improvisado acampe.

**Agradecemos a través de estas líneas al comisario Marcelo Hollman titular de la Comisaría 37° y todo el personal de la misma por su profesionalismo y compromiso con el barrio. Aprovechamos también la oportunidad para reforzar nuestro pedido ya cursado por la vía administrativa a las autoridades del CCBA para que de una vez por todas el proyecto de Julio Reinoso (ex presidente de la SFBR) se haga realidad*



Colegio Marista Manuel Belgrano

www.cmb.org.ar | Cuba 1754 - (1426) C.A.B.A. | Tel. 4784-0654 / 4784-0309



Sworn Junior College

1964-2018

Belgrano R
Virrey del Pino 3299
Capital Federal
Tel: 4551-0546/5008
belgrano@sworn.esc.edu.ar

web: www.sworn.esc.edu.ar

Pacheco
Av. de los Constituyentes 3124
Tel: 03327-457739/457884
pacheco@sworn.esc.edu.ar

La modernidad asediada

Entre mezzalunas, cornettos y croissants... ¡vivan las medialunas!

ESCRIBE ALFREDO ECHEVERRÍA

Hace unos días fuimos con mi familia a una de esas conocidas cadenas que ahora se instalaron en Elcano, que está ubicada en una casona hermosa. Para mí fue casi un debut. En la vereda había un cartel con una promoción de un sándwich y el café del día por \$ 135. No me pareció tan caro, así que lo pedí: no, eso es hasta las 15 hs y ya eran las 19:30. ¿Por qué dejan el cartel en la vereda si hace 4 horas que no rige la promoción? De todos modos, cual zorra ante la parra, noté que los sándwiches eran de esos triangulares que vienen envasados, iguales a los que te venden en las estaciones de servicio. Claro que éstos deben ser más iguales que los otros porque están carísimos. Pedí un café con leche, mitad y mitad. Mi esposa una lágrima y mi hija un no sé qué con un muffin. \$ 354: un afano. Había medialunas con jamón y queso, pero ahí se llaman "mezzaluna". Supongo que se quieren hacer los italianos, pero en Italia a esa factura se le dice "cornetto" o "croissant". Claro que para saberlo habría que usar algo más que el traductor de Google. También había un cartel que promocionaba el "nuevo coconut latte": tres idiomas para una sola publicidad; deben ser la

envidia de Tarantino. El café me lo dieron en un vaso de cartón que ni siquiera tiene asa (en EEUU sí tiene) así que me quemé al agarrarlo. Tuve que dejarlo sobre una mesa mientras esperaba mi turno para ponerle azúcar, porque el azúcar y las cucharas (¿cucharas? ¡qué ingenuo!) están sobre una mesa tipo mostrador, una sola mesa. No hay sobrecitos sino frascos vertedores como había en los bares cuando yo era chico. Solo que éstos no tienen ninguna medida: el azúcar sale a lo pavote y uno tiene que calcular a ojo, porque tampoco hay cucharas como para contar sino unos revolvedores de madera finita. Eso sí, hay canela y chocolate en polvo. Tomé nuevamente mi vaso (precavido, lo envolví en una servilleta: me sentí un experto), le saqué la absurda tapa de plástico, le puse azúcar y canela y seguí a mis mujeres hasta el piso de arriba. Nos sentamos en unos sillones muy cómodos con una mesita en el medio y pudimos disfrutar de la casa, excelentemente restaurada aunque pobremente iluminada. Por supuesto que me había quedado corto con el azúcar así que tuve que bajar a endulzar mi café porque en el primer piso no hay nada más que sillones y mesitas. ¿A quién se le ocurriría poner un azucarero en cada mesa, cual bar ordinario y anticuado? Las chicas se comieron su muffin con la mano porque no te dan cubiertos. Yo no pude con mi civilización decadente y me corté un trocito con el palito de madera. Fui objeto de burlas. Había muy poca gente, no me pregunten por qué (sí, pregúntenme: porque es carísimo y te dan un servicio pésimo, por eso). A las nueve nos dijeron que estaban cerrando. Encima me quemé la lengua. ☹



FOTO: DAVID SALAFIA (Flickr)

BELGRANO R CUMPLE 142 AÑOS
y para festejarlo invitamos a todos los vecinos al

III CONCIERTO SINFÓNICO EN BELGRANO R

Orquesta Sinfónica de la Policía Federal Argentina
a cargo del Maestro Daniel Battista

DOM. 22 DE ABRIL, 19 h
ST. BRENDAN'S COLLEGE
Echeverría 3361

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA
Recibiremos alimentos no perecederos para
donar a CARITAS y el Htal. PIROVANO



El tiempo nos hizo un
clásico de Belgrano R

Entrá en nuestro sitio y descubrí importantes beneficios
www.downtownmatias.com

BUENOS AIRES - BELGRANO
ECHEVERRÍA 3195
RESERVAS 4545 1050



DOWN
TOWN **MATIAS**
THE FIRST IRISH PUB IN B.A.
SINCE 1973

El futuro del paso a nivel de Echeverría

Una solución que respete al peatón

ESCRIBE CARLOS PRILLWITZ

HACIA FINES DEL SIGLO XIX Y PRINCIPIO DEL XX EL ESTADO ARGENTINO DECIDIÓ QUE EN LO QUE ERA EL TEJIDO URBANO DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES NO HUBIERA PASOS A NIVEL: TRENES ELEVADOS HASTA PALERMO (LÍNEAS MITRE Y SAN MARTÍN) Y AVELLANEDA (LÍNEA ROCA), Y EN TRINCHERA HASTA CABALLITO, LA IDEA ERA QUE NO EXISTIERAN BARRERAS IMPIDIENDO EL TRÁNSITO FLUIDO DE VEHÍCULOS Y PEATONES. LUEGO, CLARO, LA CIUDAD FUE CRECIENDO HASTA LO QUE ES HOY, PERO LAS INVERSIONES EN INFRAESTRUCTURA NO ACOMPAÑARON ESTE IMPORTANTE DESARROLLO URBANO. LA ACTUAL PROFUSIÓN DE PASOS A NIVEL HACE QUE NO PUEDA AUMENTAR LA CIRCULACIÓN DE LOS TRENES, LOS QUE PODRÍAN TENER UNA FRECUENCIA DE TRES MINUTOS, COMO EL SUBTE. PERO CLARO, CON UNA FRECUENCIA ASÍ LAS BARRERAS ESTARÍAN SIEMPRE BAJAS.



Es por eso que desde hace varios años el GCBA y ahora también el Gobierno Nacional decidieron eliminar todos los pasos a nivel en la Ciudad de Buenos Aires (es de esperar que en el futuro se extienda la iniciativa también al conurbano). La Ciudad empezó así con la construcción de túneles debajo de las vías, algunos muy importantes como los de Beiró y Constituyentes, otros medianos como los de Monroe y Congreso y muchos chicos, bautizados “sapitos”, como los de Holmberg y Donado.

El Gobierno Nacional, por su parte, está financiando obras más ambiciosas: la elevación de las vías del FC San Martín y Mitre -ramal Tigre-, la continuación del soterramiento del FC Sarmiento hasta Moreno y la extensión como tren elevado del FC Belgrano Sur hasta Constitución. Para “nuestro” tren (ramales Suárez y Mitre del FC Mitre) no está prevista la elevación, así que la Ciudad reemplazará los pasos a nivel que aún quedan por túneles. Concretamente, está prevista

la construcción de un sapito que reemplace las barreras de Echeverría y Virrey Avilés, y eventualmente también uno en Mendoza ya que la elevación del tren en ese lugar facilita enormemente la obra, como sucedió con el puente de Olazábal.

Lo que nos preocupa desde hace años entonces es el caso de Echeverría. No porque nos opongamos a los túneles (todo lo contrario), sino porque consideramos que un “sapito” en ese lugar afectaría de manera dramática la vida cotidiana de nuestro barrio. En concreto, no solo cambiaría el tránsito automotor en la zona y afectaría a los vecinos linderos sino que dificultaría enormemente el cruce peatonal de las vías. Esto último porque al anular las barreras el GCBA también anula los pasos peatonales a nivel, dejando únicamente un paso subterráneo.

Esto significa que los peatones deberán bajar y luego subir el equivalente a un piso para poder cruzar de un lado al otro de la estación. Obviamente, para las personas con alguna dificultad motriz esto constituye un obstáculo en



muchos casos insalvable. Basta imaginar el cierre del cruce peatonal de Echeverría para entender el efecto que esto tendría en el barrio. Eso fue lo que le planteamos en una reunión en diciembre pasado a la gente del Ministerio de Desarrollo Urbano y Transporte de la Ciudad. Les pedimos que cuando reemplacen la barrera de Echeverría lo hagan por un túnel en Pampa o eventualmente en Juramento (el túnel de Pampa parece lo más lógico si vemos cómo circula el tránsito actualmente), y no por un sapito en Echeverría.

En esa oportunidad nos dijeron lo mismo que hace varios años: que el proyecto existe, que está en etapa de estudio en AUSA (Autopistas Urbanas S.A., empresa del GCBA encargada de estas obras), pero que no hay nada inminente. Para confirmar esta información nos pusimos en contacto con AUSA, en donde nos informaron que por ahora ni siquiera están estudiando la viabilidad técnica de ese paso bajo nivel.

Por el momento no se va a cerrar el paso a nivel de Echeverría, lo que implica que ello no suceda

en el futuro próximo. Es por eso que le pedimos al GCBA que nos informe cuando el proyecto avance, para poder así evaluar las mejores alternativas para el barrio. También le pedimos a los funcionarios que piensen alguna solución para los pasos peatonales que no sea cruzar las vías por un puente o por un túnel, ya que de lo contrario estaríamos solucionando el tema vehicular para dejar en su reemplazo verdaderas barreras urbanas para peatones. ■



El "Caballo de Hierro" que unió a los argentinos

ESCRIBE FERNANDO QUEVEDO ORDEN



EN POCOS DÍAS MÁS, NUESTRO QUERIDO BELGRANO R CUMPLIRÁ SUS PRIMEROS 142 AÑOS. MUCHAS VECES HEMOS ESCRITO SOBRE SU FUNDACIÓN Y ELLA SE CUENTA CON LA LLEGADA DEL TREN Y LA INAUGURACIÓN DE LA ESTACIÓN QUE DA NOMBRE AL BARRIO, PERO DE LO QUE NUNCA NOS OCUPAMOS EN CONTAR ES EL CÓMO Y PORQUÉ SE GENERÓ Y SURGIÓ ESTA EMPRESA TAN IMPORTANTE PARA LA ÉPOCA, QUE NO SOLO CAMBIÓ LA FISONOMÍA DE ESTE RINCÓN DE BUENOS AIRES, SINO QUE MODIFICÓ CON EMPUJE Y PROGRESO BUENA PARTE DE NUESTRO PAÍS.

En aquella época, como lo fue luego y aun en nuestros días, el eje económico de los dos puertos más importantes del país, Buenos Aires y Rosario se estaban consolidando. Pero no existían vías de comunicación cómoda y rápida más allá de la propia vía fluvial. Pero muchas veces el poco calado del río impedía o demoraba el tránsito. Por ello Guillermo Matti, idea en 1870, una vía férrea que alejándose de la costa y pasando a la altura de Capilla del Señor, una la Capital con Campana, y desde allí poder seguir por río a Rosario.

El gobierno le autoriza su plan y empiezan, después de muchos cambios que continuaron mientras estaban en marcha, el 11 de octubre de 1872 las obras del trazado. Pero tantas idas y vueltas fueron mellando en el ánimo y sobre todo en las arcas de la compañía de Matti, llamada Compañía del Ferrocarril a Campana, por lo que se vio en la necesidad de negociar y transferir

todos los derechos a una nueva empresa que se había constituido en Londres en 1873, la "Buenos Aires and Campana Railway Company Limited", quien tomó a su cargo la obra en enero de 1874.

La forma en que se encaró la obra fue revolucionaria, pues la hicieron desde los dos extremos de la misma, yendo a un encuentro común entre ellas que se produjo a la altura de Villa Ballester en enero de 1876. El día 12 circuló la primera formación y el 22 de abril se autorizó la liberación del servicio al público. Este viaje, acortaba significativamente el fluvial y así lo entendió la población rápidamente. Inicialmente había dos formaciones diarias en cada dirección, lo que fue incrementándose rápidamente con el tiempo.

Pero toda esta red era propia y limitada a la provincia de Buenos Aires, el resto del país ya se estaba interconectando hacia el puerto de Rosario, lo que llevó a ampliar

el proyecto y la línea hacia este destino. Pero en esa instancia entró a tener injerencia el Gobierno Nacional por lo que se constituyó en 1885 la Compañía de Ferrocarril Buenos Aires y Rosario, la que permitió y concluyó la idea para que el 1º de febrero de 1886, una década después de llegar a Belgrano R, el primer tren arribe a Rosario.

Esto que parece una historia más, tuvo una importancia sin precedentes en la historia, social, económica y política de la Argentina, pues por primera vez, y de forma segura y medianamente rápida, Buenos Aires se unió al resto del país. Córdoba, Santiago, Catamarca, Tucumán, Salta, etc. podían hacer llegar sus productos y pasajeros de la misma forma que extendían

su comunicación vía el puerto con el resto del mundo. Y todo ello pasando por el camino que se abrió por nuestro barrio, el cual creció, en varias formas, por y gracias al ferrocarril.

Fue el primer y firme paso de federalización que los argentinos pudieron sentir en sus vidas diarias, compartiendo noticias, viajes, tecnología y hasta los mismos productos en cada una de las provincias del centro norte. Por ello cada vez que pasemos por nuestra querida estación, o tomemos ese "caballo de hierro" que cambió la fisonomía de la Argentina, pensemos en todo lo vivido, y soñemos, ojalá, algún día, volver a tener un ferrocarril moderno y que nuevamente una a todo el país. ☺



La medalla conmemorativa de la inauguración de la nueva línea ferroviaria.

BUENOS AIRES ENGLISH HIGH SCHOOL



Founded by Alexander Watson Hutton in 1884

134th ANNIVERSARY

EDUCACIÓN BILINGÜE Desde los 2 años
Campo de deportes en la propia sede

Melián 1880 - Belgrano R . tel/fax: 4552-1533/6778 . www.baehs.com.ar . colegio@baehs.com.ar

TRADICIÓN CENTENARIA Y FUTURO DE EXCELENCIA

PESTALOZZI

NUEVO PROGRAMA DE INGRESO AL NIVEL SECUNDARIO

Destinado a alumnos **sin conocimientos de alemán**, con alto nivel académico y facilidad para los idiomas.

Abierta la inscripción para el curso de preparación 2018.
Ingreso al Colegio Pestalozzi: ciclo lectivo 2019.

Más información en www.pestalozzi.edu.ar o escribiendo a pai@pestalozzi.edu.ar.

LANZAMIENTO



• RESIDENCE •

AV. CRAMER 1745
 BELGRANO R



CMSI 5544 / CUCICBA 1544

EXCLUSIVAS RESIDENCIAS

1 • 2 • 3 • 4 AMBIENTES
 3 y 4 AMBIENTES
 CON DEPENDENCIAS

PISCINA CLIMATIZADA • SOLÁRIUM
 SALÓN PARA NIÑOS • GIMNASIO
 SAUNA • SUM • LAUNDRY • BAULERAS
 ÁREAS PARQUIZADAS • PARRILLA
 VIGILANCIA LAS 24 HS.



SOLDATI

SUCURSAL BELGRANO R
 de JAVIER DOMINGUEZ
 Washington 2201 | 4545.2222

LAS CALLES DE NUESTRO BARRIO

ESCRIBE FERNANDO QUEVEDO ORDEN

CONTINUAMOS ESTE AÑO CON LAS PUBLICACIONES ANTE EL PEDIDO DE NUESTROS VECINOS DE LA HISTORIA DE LAS CALLES Y SUS NOMBRES DE NUESTRO BARRIO. UNA BUENA MANERA DE CONOCERLAS MEJOR Y SENTIRLAS COMO PROPIAS

BLANCO ENCALADA

Anteriormente San Martín, desde 1855 hasta 1893 que recibe el nombre actual. Manuel Blanco Encalada nació en Buenos Aires en 1790. Enviado a estudiar a España, recibió los despachos de Guardia Marina en 1806. Luchó contra las tropas napoleónicas y fue ascendido a Alférez de Fragata. En 1812 se incorporó a la causa de la revolución. Formó la Escuadra Naval de Chile en 1818, venciendo en Talcahuano, se apoderó de varios buques. En 1825 tomó el archipiélago de Chiloé. En 1826 fue elegido Presidente de Chile. En 1837 fue General en Jefe de los Ejércitos durante la primera Guerra con Bolivia. Ministro Plenipotenciario de Chile en Francia. De regreso, fue designado Jefe de la Escuadra aliada de Chile y Perú en la guerra con España. Falleció en Chile en 1876.



ZUBERBUHLER

Sin registrar nombre anterior se le impuso el actual por decreto N° 209 de 1945. Calos Zuberbuhler fue un educador y hombre de la cultura. Nació en Buenos Aires en 1863 y se educó en Europa. En 1890, de regreso al país, participó de la Revolución del Parque o Revolución del 90. Más tarde fue profesor de Historia del Arte en la Facultad de Filosofía y Letras. Fue miembro de la Academia de Bellas Artes, fundador del Ateneo y Presidente de la Sociedad Estímulo de Bellas Artes. Realizó importantes donaciones al Museo Nacional de Bellas Artes y clasificó su colección. También se desempeñó como Secretario de Cultura de la Municipalidad. Murió en esta ciudad en 1916. ☺

DALE UN "LIKE" A NUESTRO facebook

Legislación modificada

La ley y el orden

EL AÑO COMENZÓ CON MUCHO MOVIMIENTO EN EL ÁMBITO DE LA SEGURIDAD VIAL EN ARGENTINA Y EL DNU FIRMADO POR EL PRESIDENTE DE LA NACIÓN, MAURICIO MACRI EL 32/2018, MODIFICÓ VARIOS PUNTOS DE LA LEY DE TRÁNSITO (LA 24.449, QUE DATA DE 1995), RESPECTO A LA CUAL HAY MUCHAS CUESTIONES CONFUSAS, NORMAS QUE QUEDARON DESACTUALIZADAS Y, SOBRE TODO, DESCONOCIMIENTO GENERAL. POR ESTE MOTIVO, ANALIZAREMOS LOS PUNTOS MÁS DESTACADOS (USO DE CUATRICICLOS, LUCES DIURNAS Y SISTEMAS DE RETENCIÓN INFANTIL) DE ESTE DECRETO DE NECESIDAD Y URGENCIA QUE AFECTÓ A LA LEY DE TRÁNSITO.

Agradecemos a Jimena Olazar, Subgerente de Comunicaciones de CESVI ARGENTINA la información suministrada.

Las Luces

Uno de los puntos más polémicos de la Ley de Tránsito era el uso de la iluminación, ya que lo que solicitaba la norma era circular de día en rutas nacionales con las luces bajas encendidas. Esto ocasionaba un gran desconcierto entre los conductores, que solían confundirlas con las luces diurnas. En el artículo 47 del Decreto 32/2018, referido a este tema, se termina de una vez por todas con esta polémica: “Luces bajas: mientras el vehículo transite por Rutas Nacionales de día, deben permanecer encendidas las luces bajas o el sistema de luz de circulación diurna (conocido por sus siglas en inglés: ‘DRL’, independientemente del grado de luz natural o de las condiciones de visibilidad que se registren, excepto cuando corresponda encender las luces altas”. Por si esto no fuera del todo claro, en el inciso h del mismo artículo se esclarece: “Queda comprendido el sistema ‘DRL’ como alternativa a las luces bajas para la circulación diurna”. Además, en todos los vehículos que se fabriquen se deberá “en la forma y plazo que establezca la autoridad de aplicación,

incorporar el dispositivo que permita en forma automática el encendido de las luces bajas en el instante en que el motor sea puesto en marcha”.

Los Cuatriciclos

La ausencia de un marco regulatorio para el uso de los cuatriciclos era lo que se criticaba a la Ley 24.449, por lo que el Decreto 32/2018 representa un gran avance en este sentido, ya que lo incluye dentro de la categoría de vehículo automotor y le asigna ciertas obligaciones al dueño de uno de estos vehículos. Entre estas responsabilidades, se encuentran el tener una licencia para conducirlo, seguro obligatorio y patente. Además, se establece el uso del casco homologado como medida de seguridad, como se puede advertir en el inciso j del artículo 40: “En el caso de ciclomotores, motocicletas, triciclos y cuatriciclos -inclusive livianos- sus ocupantes, deberán llevar puestos cascos normalizados con visera o, en su defecto, con anteojos. Si estos vehículos poseen cabinas no requerirán ni cascos ni anteojos”. Respecto a la circulación, cada autoridad de aplicación de la ley (puede ser municipal, distrital o provincial)

delimitará el área o designará los caminos por los que se les permite andar a los cuatriciclos.

El Sistema de Retención Infantil

La Ley de Tránsito nacional instauraba que los menores de 10 años debían viajar en el asiento trasero y aquellos menores a 4 años en butacas de seguridad. Hoy, la normativa para trasladar niños en el vehículo es clara: “Los menores de DIEZ (10) años deben viajar sujetos al asiento trasero, con el Sistema de Retención Infantil homologado al efecto, en relación a su peso y tamaño”. Dicha modificación introduce la obligatoriedad del uso de las butacas infantiles, ante esto, y su no empleo es una conducta meritosa de sanción severa, cuya reglamentación establece una multa de entre 150 U.F. y 500 U.F. y la resta de cinco puntos a la licencia de conducir.



POR MÁS SEGURIDAD

HERNÁN DE JORGE
Jefe de Seguridad Vial de CESVI ARGENTINA

En la última medición realizada por el equipo técnico de CESVI ARGENTINA en la autopista Panamericana, se determinó que el 40 % de los vehículos no llevaba las luces bajas encendidas. Respecto al cuatriciclo, se exige que quien lo conduzca tenga licencia (con esto se limita el uso a mayores de 18 años) y que esté patentado. De esta manera se lo identifica, algo que para el sistema de infracciones es necesario. Sumado a las otras exigencias antes mencionadas, se da un marco que añade seguridad y orden a la conducción de estos vehículos.

Respecto al aumento de la edad para exigir el uso de los Sistemas De Retención Infantil (SRI), en diversos estudios se demuestra que la utilización de éstos disminuye las víctimas fatales en aproximadamente un 15 %. Elevar el piso de uso desde los 4 años de edad hasta los 10 generará un cambio muy fuerte, dado que se ven niños en plazas delanteras, en el regazo de sus padres o parados en los asientos traseros. El control será un factor clave para que esta regla tenga éxito, pero todo esfuerzo por proteger la integridad de los niños es bienvenido.

Mamás y Niños Seguros

El peatón tecnológico

El avance de la tecnología va reconfigurando en tiempo real nuestra forma de circular, ya sea en auto, moto, bici o a pie. El impacto del uso de celulares, dispositivos inteligentes, auriculares y otros aparatos, mientras nos movemos, incrementa los riesgos al mismo ritmo que se desarrolla la tecnología. Según un estudio preliminar de la Defensoría del Pueblo de la Ciudad de Buenos Aires "durante el 2017 el 37% de las víctimas fatales por siniestros viales ocurridos en la ciudad de Buenos Aires corresponde a la categoría peatones". El peatón tecnológico se presenta como un nuevo problema en el tránsito. "En Argentina, la ley que habla de cómo debe cruzar un peatón, data del año 1994, en ese momento no existía ni siquiera el

uso masivo de teléfonos celulares, no vivíamos conectados las 24 horas, atentos al whatsapp, por eso es muy interesante acomodar la legislación a los nuevos entornos digitales", propuso Axel Dell'olio, titular de ADISIV. Y aclaró que si bien como peatones, tenemos prioridad de cruce "es necesario que seamos lo más atentos y respetuosos". Pero ahora -aclaró- "si siendo peatón no escuchás por los auriculares o no ves a tu alrededor porque tenés la vista en una pantallita, es muy probable que te pase algo por irresponsable".

Por eso es clave marcarle a cada cual lo que le corresponde, porque como explicó Sandra Torres, presidenta de la ONG Bien Argentino al diario Rio Negro, "el que conduce se olvida que también es peatón. Cuando cruzan la puerta de sus casas ya están dentro del sistema vial y hasta que llega a su automóvil es peatón. Si para ir a su trabajo tiene que dejar el auto a unas cinco cuadras de distancia, en ese recorrido vuelve a ser peatón y lo será hasta que se suba nuevamente a un vehículo. Acá conciencia y solidaridad tienen que ir de la mano".

Agradecemos a Ana Belén Ehuletche la información suministrada.

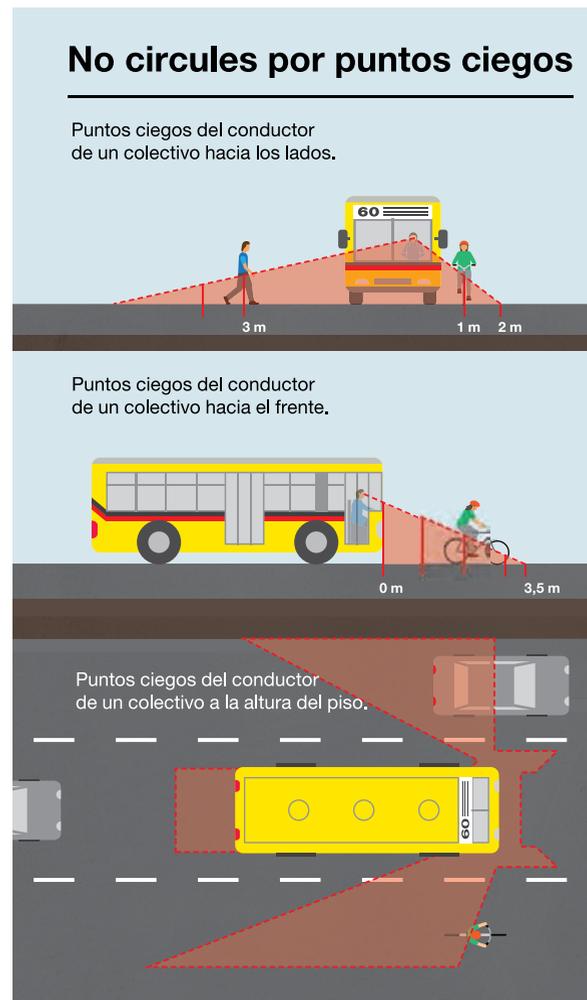


FOTO: TINA LECGIO (F121)

El Manual del Ciclista Consejos para una convivencia segura

El programa Bicicletas de Buenos Aires tiene como objetivo fomentar el uso de la bicicleta como medio de transporte ecológico, saludable, económico y rápido. Este programa está en línea con las tendencias de las grandes capitales del mundo y este Manual incluye las buenas prácticas recomendadas para ciclistas urbanos. Aquí compartimos algunos consejos para mejorar la convivencia con el peatón y los otros modos de transporte. ☺

Agradecemos al Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires la información suministrada.



Servicio Integral del Automóvil

JOSE M. BAO
BRJ



CALIDAD, PRESTIGIO Y CONFIANZA

47 años en Belgrano brindando servicio INTEGRAL

Nuevas tecnologías para automóviles último modelo

Atención personalizada y continua actualización

Retiro y entrega a domicilio de su automóvil



La Pampa 4522/24
info@brtinyeccion.com

Tel./Fax: 4522-0838
www.brtinyeccion.com



CÍA. BELGRANO R

¡VENÍ A VISITARNOS!

CALIDAD, VARIEDAD Y ORIGINALIDAD
EN CADA UNA
DE NUESTRAS PROPUESTAS



Av. ELCAÑO 3201 - ESQUINA CONDE - TEL (011) 4553-5648
BELGRANOR@COMPANIADJUGUETES.COM - WWW.COMPANIADJUGUETES.COM

¡Programando el año!

ESCRIBE PATRICIO FERNÁNDEZ MANCINI
fpatricio445@gmail.com

Partiendo de la certeza que necesitamos realizar actividad física, la mayoría de las veces improvisamos y/o simplemente asistimos a los clubs deportivos (gimnasio), en busca de sistemas de entrenamiento con soluciones rápidas pero que se muestran poco efectivas con el pasar del tiempo. Esto sucede cuando las famosas "rutinas de ejercicios" no están nutridas de la contribución que proveen la ciencia psicológica, pedagógica y técnica. No están programadas para transitar procesos que permitan alcanzar los objetivos sino, más bien, con el fin de ofrecer un producto netamente comercial.

Tres puntos importantes en una programación de ejercicios físicos:

1 La planificación de ejercicios físicos no está aislada de nuestra rutina de vida.

Una vez elegido el sitio donde entrenar o el profesional que nos ayuda a organizar la planificación, este debe considerar las características y actividades que forman parte de nuestra vida; nuestra edad, antecedentes de salud, aspecto físico, las horas de trabajo, la familia, el descanso, el ocio, etc. Estos detalles son muy importantes a la hora de planificar ya que, un exceso en la rutina de ejercicios, afectará negativamente en estos aspectos.

2 Debe ser moderna con posibilidad de eventuales modificaciones y no una estructura rígida.

Anteriormente, para lograr los objetivos establecidos, se realizaban planificaciones rígidas, ortodoxas. Ahora, en cambio, las planificaciones deben poder sufrir cambios, modificaciones que le den nuevos horizontes cuando surge la necesidad. Por supuesto que esto sucede en conjunto con el profesional o entrenador a cargo de la rutina.

Los cambios pueden ser:

- ✓ De tipo psicológico, por ejemplo: motivación, confianza, etc.
- ✓ De tipo pedagógico: la forma de enseñanza, método o instrucción por parte del entrenador.
- ✓ De tipo técnico: preferencia por ejercicios que me dan mejor destreza, mayor fuerza o habilidad.

3 Control de "la información de retorno" es el resultado que nos da la planificación.

Es un aspecto fundamental de la planificación poder valorar los resultados obtenidos. Lo hacemos a través de:

- ✓ la sensación de bienestar que experimentamos luego de finalizar un ejercicio,
- ✓ la valoración cuantitativa mediante test de aptitud física,
- ✓ la constante discusión y análisis con el instructor.

Esta nota intenta ser un punto de partida; espero sea útil y de ayuda a la hora de decidir planificar tu rutina de entrenamiento físico. No olvides acercarte a un profesor de gimnasia, instructor o personal trainer y, juntos, establecer las metas de corto, mediano y largo plazo.

¡Hasta la próxima! ■



www.solbayres.com.ar

SOLBAYRES
Solución Integral de Ambiente

Barramos las hojas de nuestra vereda.



Dejémoslas en bolsas cerradas dentro del contenedor de 20 a 21 h, así el camión puede recolectarlas.



Buenos Aires Ciudad



Vamos Buenos Aires

ANILINAS COLIBRI, EL COLOR!



Av. Alvarez Thomas 1350 - Cap. Fed. - Bs. As.
Tel.: 4551-1313/0235/2975 Fax: 4554-2612
E-mail: anilinascolibri@sion.com

GOURMET

35

Con fragancia a fruta

Hoy: Tarta de Lima



ESCRIBE MARÍA MANZANO SMALL
HOME BAKERY & PASTRIES
11 56224574 | [f/BAKERYPASTRIES](https://www.facebook.com/BAKERYPASTRIES)

PROCEDIMIENTO

- Encender el horno.
- Procesar las galletitas junto con la manteca blanda; y luego forrar con la preparación un molde desmontable de 24 cm de diámetro, previamente enmantecado; presionar bien con una cuchara y llevar hasta los bordes, inclusive.
- Por otro lado, mezclar la leche condensada con las yemas, agregar la ralladura de 2 limas y el jugo de las 4; integrar bien.
- Volcar la preparación sobre la masa y llevar al horno (moderado), por espacio de 15 minutos hasta que coagule.
- Desmoldar y decorar con copitos de crema Chantillí.

***Tip:** se puede reemplazar las limas por limones y queda buenísima también!!! ☺

INGREDIENTES

PARA LA BASE:

1 PAQUETE DE GALLETITAS DE VAINILLA

50GRS. DE MANTECA BLANDA.

PARA EL RELLENO:

1 LATA DE LECHE CONDENSADA

4 YEMAS

4 LIMAS (ralladura de 2 y jugo de 4).



HAMBURGUESERÍA · SANDWICHERÍA · CAFETERÍA
La Pampa 3385 casi esq. Superí
Tel: 4555 3339 | crunchis_nf@fibertel.com.ar

Desde 1989 junto a los vecinos de Belgrano R



2018



Continúan los **BENEFICIOS** en los comercios del barrio, Buscá el sticker, presentá tu tarjeta de socio y accedé a descuentos y promociones especiales.



Los socios recibirán un sticker anual para adherir a la tarjeta.

Belleza

Bruja's

Peluquería Damas
Av. Olazabal 3827
Todos los días 15 % dcto. en peluquería. Masajes relajantes/ descontracturantes 25% dcto.

Maga y Fer

Peluquería Niños y adultos
Juramento 3311 - 4545 3658
Lunes a Viernes de 10 a 14 hs
20% dcto. en cortes de cabello.

Mano's

Peluquería Urbana
Av. Monroe 4048 - 4545 5122
Todos los días 20% dcto. en todos los servicios.

Break Moment

Spa
Bco. Encalada 3369 - 4542 7943
Miércoles y Jueves 15% dcto. depilación descartable con lienzo. 15% dcto. paquete de 10 sesiones de tratamiento reductor o en tratamiento facial acné.

Nail Models

Spa
Donado 1929 - 15 3472 2073
Todos los días 15% dcto. Manicura, pedicura 15% dcto. Masajes. 10 % dcto. Depilación.

Transparente

Spa
Ciudad de la Paz 583 - 4556 1771
De Lunes a Jueves dcto. 25%
Tratamientos faciales y corporales. Dcto. 10 % Masajes Spa.

Gastronomía

Cimino R

Café, heladería y pastelería
Av. Naón 2186 - 4546 0295
De Martes a Viernes 10% dcto. en productos de elaboración propia.

El Bohemio

Café de barrio
Donado 1802 - 4521 3157
Martes y Jueves 20% dcto. en cenas
Lunes a Viernes 10% dcto. en desayunos.

Café Urbano*

Cafetería y tienda de alimentos
Donado 1901 - 15 591 94 054
Todos los días 10% dcto.

Crunchis

Hamburguesería y cafetería
La Pampa 3385 - 4555 3339
Viernes de 19 a 00 hs 20% dcto.
Sábados todo el día 15% dcto. en hamburguesas.

Jolie*

Bistró Surtido
Conde 2036 - 4551 0766
Lunes a Viernes 20% dcto.

Downtown Matias.

Restaurante
Echeverría 3195 - 4545 1050
30% de dcto. en almuerzos y cenas a la carta los días martes.

Róncole.

Pane e caffè
Enrique Martínez 1401 - 4551 7795
15% de dcto. en todos los productos para llevar

Cabaña Tuyú

Heladería
Av. Elcano 3289 - 4555 6292
10% de dcto. a partir de 1 kg en el local.

Frapole

Heladería y cafetería
Melian 2111 - 4545 1858
Todos los días 10% dcto.

My Sushi

Comida japonesa
Mendoza 3738 - 4543 8357
Delivery
Lunes a Jueves 2 X 1 en combinados. Viernes, sábados y domingos 30% dcto. en sushi.

La Leonesa

Pastas Artesanales
Av. Romulo Naón 2171
De Martes a Viernes 15% dcto.

Moe's

Quesos y fiambres
La Pampa 3425 - 4551 4313
Todos los días 10% dcto. en compras a partir de \$100.

Oveja Negra Wines*

Vinoteca
Donado 1935 - 5218 5610
Todos los días 10% dcto.

Hogar y deco

Cohiue

Amoblamiento y regalería
Av Olazabal 4039 - 4547 3955
Todos los días 20 % dcto.

Lucero

Muebles
La Pampa 3388 - 4554 8085
Todos los días 5% dcto.

Polo Perez

Mimbrería, Caña, Ratán.
Av Olazabal 3951 - 4543 2443
Todos los días 10% dcto.

ABG

Decoración y regalos
Av. Elcano 3276 - 4552 8876
10% de descuento.

Indumentaria

Monogram*

Tienda de ropa
Melián 1801 - 4552 5924
Todos los días 15 % dcto.

Sana Locura

Brand store
Superí 1787 - 4553 1393
Todos los días 20% dcto.

Mono Liso

Ropa de chicos
Plaza 2401
Todos los días 15 % dcto.

Librería y juguetería

Ascorti

Librería artística, comercial y escolar
Av. Elcano 3248 - 4553-2990
10% de dcto. en todo los productos, exceptuando insumos informáticos y resmas.

Compañía de Juguetes

Juguetería
Av. Elcano 3201 - 4553 5648
15% de dcto.

Varios

Elektron

Mat. eléctricos e iluminación
Av. Elcano 3302 - 4552 1878
10% de dcto.

Verde Mar Jardinería

Jardinería y Paisajismo
15 4029 2794
20% dcto. sobre presupuesto

Tía Lala

Mercería
Av Monroe 4008 - 15 4937 4762
Todos los días 10% dcto.

Para consultas, información o asociarte escribí a beneficios.belgranoestuyo@gmail.com

Todos los descuentos son por pago al contado y en efectivo y no son acumulables con otras promociones.

* Ofrecen otras opciones de pago, consultar en los locales.

Happy Pets

Pets Shop
Av. Romulo Naón 2318 - 4542 8609 Ofrece delivery.
Todos los días 10% dcto. peluquería. 10% dcto. en alimento suelto y 5% dcto. en bolsa alimento 15 kg. 15 % dcto. en accesorios.

Taller de Mariela

Taller de Arte
15 2328 5364. 10% dcto. Cursos de pintura, patinas, falsos acabados, decoupage para niños, adolescentes y adultos. 10% dcto. en Cumple Arte (Animación cumple infantil con actividades plásticas guiadas).

Tramatelar

Taller de telar
15 3692 8551
15 % dcto. en clases de telar, bastidores, crochet, amigurumis, corte y confección y macramé.

Yoga en Belgrano R

Taller de yoga
4543 9127
15 % dcto. en cuota mensual y/o clases individuales de yoga.

Sport Club

Gimnasio
Echeverría 3234 - 4555 3014
Bonificación de inscripción, carnet y primer mes o 20% de dcto. pago anual.

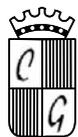


Superí 2057 | (1430) Buenos Aires | Tel: 4555-5002 | Fax: 4553-1525 | mscanlan@stbrendans.edu.ar

Desde 1943 en
Belgrano R

MONROE 3431
TEL. 4542-9669
4547-1265

ATENCIÓN LAS 24 HS



Casa Garay

EMPRESA DE SEPELIOS

www.casagaray.com.ar

**TARJETAS DE
CRÉDITO**

Atención jubilados
y pensionados
DIBA - OSDE
Asoc. Mut. Banco
Santander Rio
y 280 Obras sociales más

**Fw Farmacia
WASHINGTON** 78 años
en Belgrano "R"

O.S.D.E • QUALITAS • S.A.M.A. • SAN PEDRO • H. ALEMAN
GALENO • H. BRITANICO • SWISS MEDICAL • MITA • TIM • CEMIC

RECETARIO SOLIDARIO • VALE SALUD

Recetas magistrales • Alopáticas y Homeopáticas • Oncológicos

Tarjetas de crédito - Pedidos a domicilio

La Pampa 3915 - Tel/fax: 4555-7454 / 4554-5126

TINTORERÍA
CONDE SUCRE

45 AÑOS EN BELGRANO "R"

VESTIDOS DE FIESTA - ALFOMBRAS
CORTINADOS - CUEROS Y PIELS

•SUCRE 3006•

4787-4783



Delikatessen

Quesos • Fiambres
Vinos • Dulces

LA PAMPA 3425 • TEL. 4551-4313



Lotería Nacional

Agencia oficial
CASA ELCANO



Lotería Nacional



La Poccada



La Quiniela



Atención Personalizada
¡¡¡La casa que da suerte!!!

Av. Elcano 3220 - Cap. Fed.

Fábrica de Pastas Frescas

Ricapasta

de Carlos A. Lema

Av. Elcano 3301
Tel.: 4554 - 1014 • 4551-5243

Nueva Sucursal Palermo:
Paraguay 4606 | tel. 4777-3008

CAROLINA MEAURIO

Cocinera profesional a domicilio,
por hora y con retiro.

Planificación completa de todas las
comidas de la semana a tu gusto.

Consultas: 15 3236 3328



Pre-school - Kindergarten
2, 3, 4, 5 year old
A/648

☎ 4544-5761
FAX: 4545-6030
SUPERI 2132



KINDERGARTEN
1960-2018

¡NUEVO LIBRO!
FILIPINI / CAMPOS



El humor gráfico de Mario Filipini
y las fotografías de Jorge Luis Campos
se entrelazan con manifiesta belleza,
sin solución de continuidad y con tal
sincronismo que, a poco de transitar las
primeras páginas, dejamos de percibir
si estamos contemplando una foto
o un dibujo, o ambas cosas a la vez.

\$ 400.-

HUMOR GRÁFICO / FOTOGRAFÍA

HASTA
EL 10/DIC
\$300
SÓLO EN
VENTA PREVIA
(ENTREGA 18/12)

¡HASTA 12 CUOTAS
SIN INTERÉS!



<http://mpago.la/upAR>

POR OTROS MEDIOS DE PAGO CONSULTE A:
correo@filipini.com.ar / correo@jorgeluiscampos.com.ar



MERCADITO INTERNACIONAL

FRUTERIA - CARNICERIA
VERDULERIA - ALMACEN
FIAMBRERIA

La Pampa 3421
4552-3974 - 4551-7191



COMPRO

ESTAMPILLAS (solo colecciones)
Postales, Archivos y Sobres de Correspondencia
Documentos y Fotos Antiguas,
Figuritas de Fútbol (anteriores a 1950),
Pasajes de Barco, Pasaportes Antiguos
PAGO CONTADO - TRATO HONESTO

Sr. M. ESTRADA
Celular - WHATSAPP - 11 6045 6250
mestrada3422@gmail.com

SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente

Juan Miguel Bestani

Vicepresidente

Juan Ferrando

Secretario

Sergio Mur

Tesorera

María Cabelo

Vocales titulares

Silvia Rudin de Amuchástegui,
María Rosa Herrero de Viglione,
Daniel Conforti, María Victoria Sartorio
y María Silvina Rocca

Vocales suplentes

Norberto Figini, Roberto Cuello e
Irene Salazar

Órgano de Fiscalización

Titulares

Gerardo Carlos Sartorio, Silvia Ronderos
de Repila y Carlos Alfredo Prillwitz.

Suplentes

José Luis Pernigotti y Francisco Javier
Muniain.

Belgrano R es tuyo

REVISTA BELGRANO R ES SUYO

Director

Juan Miguel Bestani

Colaboran en este número

Andrés Asato, Luz Martí, María Rosa
Viglione, Patricio Fernández Mancini,
Carlos Prillwitz, Sergio Mur, Jimena
Olázar, Fernando Quevedo Orden, Juan
Bestani, María Silvina Rocca, Joyce G. de
Bell, María Manzano Small, Ana Belén
Ehuletche, Luciana Ríos, Martín Maslo,
Alfredo Echeverría y Hernán De Jorge.

Coordinación Periodística

Andrés Asato
Cel.: 15 5827-8234
andres.asato@hotmail.com

Diseño Gráfico

Cynthia Camauér
graficabelgranor@gmail.com

Impresión

Costasan S.R.L.

Cobrador de la cuota societaria

Silvina Kouyoumdjian
Cel.: 15 6909-9848

www.sfbelgranor.org.ar

Facebook: SociedadFomentoBelgranoR

COMUNICÁNDONOS

Para tener una mejor comunicación
con los vecinos decidimos organizarnos
con dos mails de contacto:

INFORMACIÓN, PRENSA Y DIFUSIÓN

info@sfbelgranor.org.ar

Pedidos de asociación, información
sobre la revista, ofrecimientos de cola-
boración e inquietudes en general.

SEGURIDAD, LEGAL Y TÉCNICA

legalytecnica@sfbelgranor.org.ar

Quejas sobre edificios en contraven-
ción, usos no conformes, construc-
ciones clandestinas, apropiación del
espacio público, problemática de la ex
AU3, o toda anomalía que altere la
estética barrial.



SEDE
SOCIEDAD DE
FOMENTO DE
BELGRANO R

Horario de atención: sábados de
10 a 13 hs

Dirección: Zapiola 1920

Teléfono: 4784-1707

E-mail: sfbelgranor@gmail.com

RECOMENDAMOS

MUSEO DE ARTE ESPAÑOL ENRIQUE LARRETA

Juramento 2291 | www.buenosaires.gov.ar/museolarreta. | Teléfono: 4783-2640 / 4784-4040. E-mail: larretaeducacion@gmail.com. **Ciclo de charlas con escritores. Comienza el sábado 21 de abril**, a las 18. En la primer presentación, Santiago Llach se reúne con el poeta, narrador, ensayista y periodista Fabián Casas para conversar acerca de su figura en la llamada «generación del 90» en la Argentina. Sus estudios sobre Filosofía, sus pasos como periodista y director de la revista de poesía 18 Whiskys, y sus obras literarias más destacadas. Próximas charlas: mayo 19, Magalí Etchebarne; julio 21, Silvina Giaganti; agosto 18, Pedro Mairal; septiembre 15, Julieta Mortati; octubre 20, Gabriela Cabezón Cámara. Actividad gratuita incluida en la entrada al museo (\$30). Entrada libre y gratuita.



La Asociación de Amigos del Museo Larreta

te invita a participar de sus **cursos y talleres durante todo el año**. Cocina de la escritura. Ojo de artista. Naif. Teatro para Adultos. Cursos de Historia del Arte. Ópera bajo las Estrellas.
Info.: asociacionamigoslarreta@gmail.com / Ingreso por Mendoza 2250. Las clases son aranceladas.



El Sanatorio Mater Dei y la Comisión de Bioética Padre José Kentenich

Invitan a "Praxis en Bioética Clínica", Curso Interactivo Semi-Presencial (tres clases presenciales y cinco a distancia). Del 19 de abril al 8 de noviembre 2018. Para profesionales de salud. Coordinadoras: Dra. Verónica Viard y la Dra. Hermana Elena Lugo. Inscripción e informes: www.sanatoriomaterdei.com / www.comisiondebioetica.org



Museo Histórico Sarmiento

Juramento 2180
Informes: 4782-2354 | 4783-7555
www.museosarmiento.cultura.gov.ar

Ciclo de Cine Abril. Herzog/Kinski. Domingo a las 16.30 horas. Klaus Kinski y Werner Herzog conforman una de las duplas actor-director más intensas en la historia del cine. Las películas que ambos produjeron son obras valiosas, únicas y fascinantes. En esta oportunidad se proyectarán 4 de los 5 largometrajes en los que colaboraron, y por último un documental en el que Herzog recuerda a Kinski, su querido enemigo íntimo.



Jardín Japonés de Palermo

Av. Casares 2966
Teléfonos: 4804-4922/9141
www.jardinjapones.org.ar

Encuentro Nacional de Aikido. Domingo 29 de abril, a partir de las 13 horas. Se realizarán exhibiciones a cargo de instructores y practicantes pertenecientes a la Federación Aikikai Argentina. El aikido, llamado el "Arte de la Paz", es un arte marcial netamente defensivo donde lo importante es unirse a la fuerza de ataque del adversario para retenerlo o proyectarlo, sin bloquear o atacar ni oponer fuerza contra fuerza.



Colegio Mekhitarista

Virrey del Pino 3511

Continúan las cenas pro-viajes de estudios 2018. Los días viernes, a las 21. El proyecto apunta a ampliar la formación de los alumnos en el ámbito internacional y se lleva a cabo gracias a la participación de las familias, la institución y los alumnos, a través de una propuesta colectiva que es la comida tradicional armenia. Para reservas se puede llamar al 15 6 455 0542 o ingresar al facebook -MekhiRestó-, para más información.

¡LOS SOCIOS
RECIBEN LA
REVISTA EN
SU DOMICILIO
TODO EL AÑO!

COLABORE CON LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

ASÓCIESE

Buenos Aires, _____ de _____ de 2018

Sr. presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R. De mi consideración:

El que suscribe: _____

DNI: _____ Profesión: _____

Domicilio: _____

Teléfono: _____ E-mail: _____

Área de interés: _____

Cuota anual \$700 (Pagadero en dos cuotas semestrales de \$350 c/u o con descuento de \$100 abonando en una cuota antes del 30/6/18) | **Socio benefactor: \$1200**

Sr. vecino, si Ud. aún no forma parte de la Sociedad de Fomento de Belgrano R, comuníquese por e-mail a: info@sfbelgranor.org.ar o envíe este cupón a: **Zapiola 1920. (C1428CXB) C.A.B.A., Argentina.**

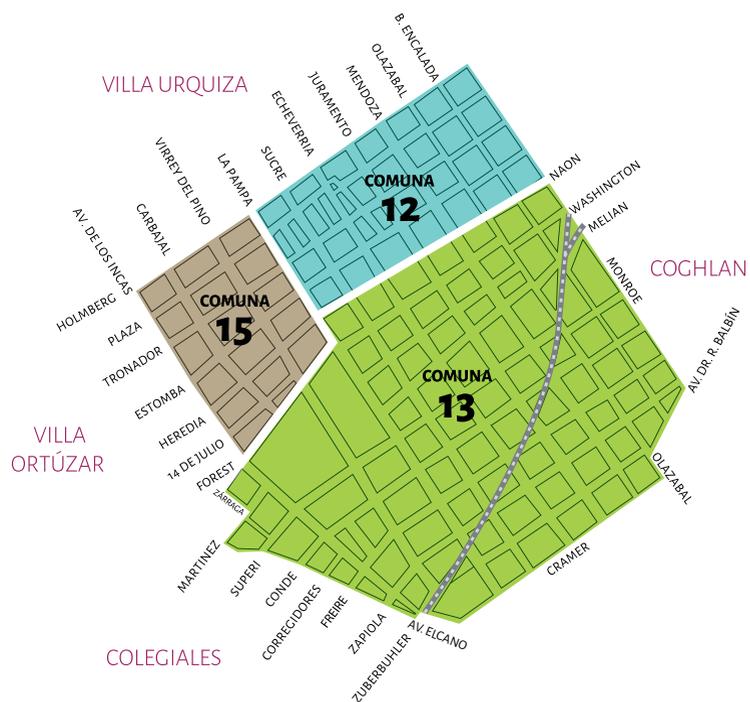
Firma

LAS 3 COMUNAS DE BELGRANO R

12 Villa Pueyrredón, Villa Urquiza, Saavedra, Coghlan
Holmberg 2595
Tel. 4348-8912

13 Núñez, Belgrano, Colegiales
Av. Cabildo 3067, 1º piso
Tel: 4702-3748/3749

15 Agronomía, Villa Ortúzar, Chacarita, Paternal, Villa Crespo, Parque Chas
Av. Córdoba 5690
Tel: 4771-1960/0750/2305/1306



URGENCIAS

Comisaría 37º

4544-4747 | 4544-3330

Emergencias: 4545-6663

Juramento 4367. E-mail: comisaria37@fibertel.com.ar

Alerta Vecinal

Oficial responsable personal en calle
15 3197-1419 | 15 3197-1425

Comando Radioeléctrico 911

Emergencias Médicas 107

Bomberos 100

Defensa Civil 103

Hospital Pirovano

Monroe 3555
Guardia: 4542-5552 | 9279

Consejo de Prevención Comunitaria

0800-777-3737

Ayuda al Niño

102

Dirección General de la Mujer

0800-666-8537

Alcohólicos Anónimos

Guardias telefónicas
Intergrupo Zona Norte: 4788-6646
Capital: 4931-6666
San Isidro: 4743-9587

Defensoría del Pueblo

Venezuela 842
Tel.: 4338-4900 (líneas rotativas)
0810-DEFENSORIA (333 3676)
www.defensoria.org.ar
defensoria@defensoria.org.ar

Defensa del Consumidor

Esmeralda 340
Tel.: 0800-999-2727

Emergencias o Guardia de Auxilio

llamar al 103

Denuncias Contravencionales

Ruidos molestos, etc: línea grat.
0800-333-47225, atención las 24 hs.
www.mpf.jusbaires.gov.ar
Directo: 147, de lunes a viernes de 7:30 a 21:00 hs.

Retiro de Residuos Especiales, Podas, Escombros, etc

147

Higiene Urbana

4323-8000 int. 4011/4012

Iluminación

Lesko: 0800-555-3756
Ilubaires: 0800-888-8589

Centro de Reclamos e Información Ciudadana de Gobierno de la Ciudad de Bs. As.

147

Delitos Ecológicos 4383-9586

Metrogas 4309-1050

Aysa 0800-3212482

Edenor 4346-8400

Edesur 4381-1313 | 4375-1313

Coherencia

entre el sentir, el pensar y el hacer

Una educación que integre espíritu, mente y cuerpo, teoría y práctica, pensamiento y acción, proyecto y realidad.

ST. MATTHEW'S COLLEGE

Kindergarten . Junior School . Middle & Senior School

SEDE FUNDADORA

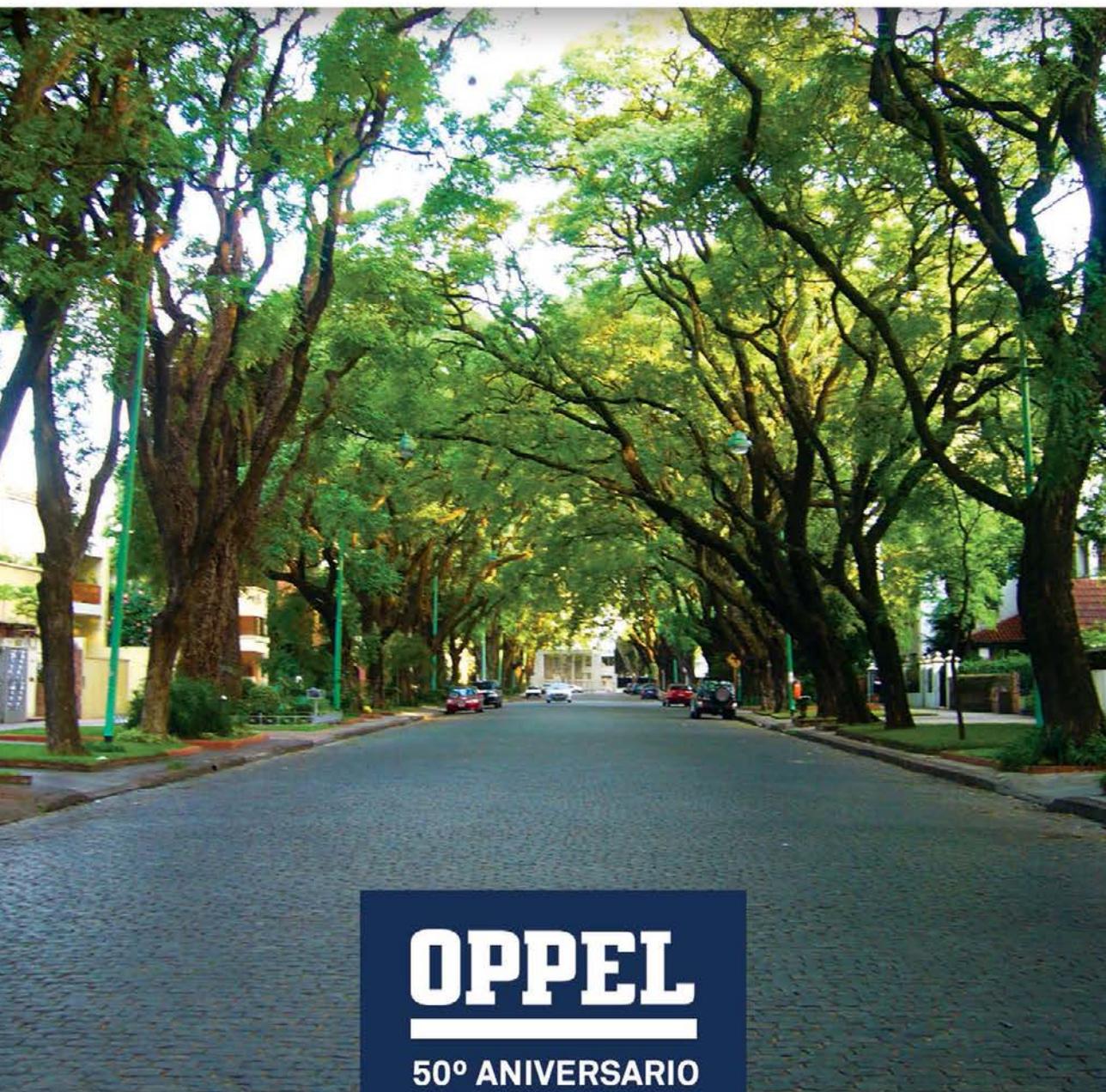
MOLDES 1469, (C1426ALQ), CABA | (11) 4783-1110

SEDE NORTE

CAAMAÑO 493, (B1631BUJ), PILAR | (0230) 4693600



50 AÑOS DE HISTORIA EN EL MISMO BARRIO



OPPEL

50° ANIVERSARIO

WWW.OPPEL.COM.AR

Echeverría 3288 Belgrano R - 4554 1444