

Belgrano R es tuyo

Belgrano R es tuyo es una publicación gratuita editada por Belgrano R Sociedad de Fomento | www.sfbelgrano.org.ar

JUNIO
2023
NRO. 168



SOCIEDAD

A 40 AÑOS DE LA
RECUPERACIÓN
DEMOCRÁTICA

SEGURIDAD

EN BELGRANO R HAY
EQUIPO

INCAS Y ZUBERBÜHLER

ESQUINA POLÉMICA



D'ANTONIO

PROPIEDADES

ASESORAMIENTO DE CONFIANZA

-47 años nos avalan-

- ALQUILER

- VENTA

- TASACIONES

- ASESORÍA CONTABLE Y JURÍDICA

- ADMINISTRACIÓN DE ALQUILERES



**SEGUINOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES
PARA DESCUBRIR NOVEDADES Y EVENTOS BARRIALES**

 [dantonio_propiedades](#)

 [@propiedades.dantonio](#)

 [D'Antonio Propiedades Caballito](#)

CABALLITO- Casa Matriz

 Av. Pedro Goyena 1300- Caballito

 infocaballito@dantoniop.com

BELGRANO - Sede

 Av. Melián 1902- Belgrano R.

 infobelgrano@dantoniop.com

ÍNDICE

- 04. BREVES**
- 07. HUMOR**
- 09. SEGURIDAD**
En Belgrano R hay equipo
- 12. SOCIEDAD**
A 40 años de la recuperación democrática
- 16. DESDE LA SFBR**
Ni un metro más, ni un metro menos
- 18. ESPACIOS VERDES**
Mi rincón de charla....
- 20. TIEMPO LIBRE**
Consejos para un cuerpo ágil y flexible
- 24. EL BUEN CATADOR**
Una buena señal de identidad
- GOURMET**
- 27.** Torta de manzanas y nueces
- BENEFICIOS BELGRANO R**
- 28. INFORMACIÓN Y CONTACTO**
- 30. DATOS ÚTILES**

EDITORIAL



POR UN ESPACIO PÚBLICO MÁS AMIGABLE

ESCRIBE CARLOS PRILLWITZ
Presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R

La densidad de un barrio no se determina solo por la cantidad de personas que habitan en él, sino también por el espacio público que separa las distintas manzanas. Si comparamos cualquiera de los bonitos pasajes de nuestro barrio con, por ejemplo, Heredia entenderán de lo que estoy hablando: las calles y veredas anchas no solo dan una sensación de espacio sino que son efectivamente un espacio que compartimos entre los vecinos.

Por eso es importante acordar el uso que le damos a esos lugares: no se puede estacionar en cualquier lado ni ocupar la vereda con lo que se nos ocurra. Sin embargo, el paso de la pandemia dejó una estela de confusión en varios aspectos, especialmente en lo relacionado con el uso que los locales gastronómicos les pueden dar a la vereda y a la calle. Y a la gratuidad, o no, de ese uso.

Es un tema que excede claramente la escala barrial, pero no por eso deja de interesarnos. Por eso estamos tratando de que el GCBA haga cumplir la reglamentación vigente al respecto, impidiendo la ocupación de las líneas de ochavas o los decks en calles con circulación de colectivos. Y a la vez le estamos pidiendo a la Legislatura de la Ciudad que avance en una reglamentación nueva que contemple las nuevas necesidades al respecto.

Lo que no puede continuar es esta actualidad semianárquica en la que las situaciones de hecho son convalidadas tácitamente por una administración que prefiere mirar para otro lado.



FOTO DE TAPA
María Agustina Merlo

EDICIÓN 168
JUNIO 2023



Paseadores de perros contra las cuerdas

Hace 10 años la Sociedad de Fomento iniciaba una campaña de concientización para que los paseadores de perros mantengan limpia las veredas del barrio. Con un equipo integrado por socios de la SFBR y chicos de los colegios de la zona, se repartieron de puerta en puerta bolsitas y calcos con el lema “Cuidá tu ciudad, cuidá tu mascota...”, que fue muy bien recibida por los vecinos. Sin embargo, la deposición canina es un mal hábito que de tanto en tanto reaparece a pesar de las mejoras y la instalación de caniles. Así lo hace saber una lectora del diario La Nación, que no pudo evitar dar un “mal paso” por la calle Superí antes de llegar a La Pampa, justo en el momento que salía para su trabajo. “No es comparable con un asalto u otro hecho grave de inseguridad, pero se relaciona mucho con la educación, el respeto al prójimo y el cuidado del entorno”, escribió la lectora. Desde la SFBR seguiremos promoviendo este tipo de campañas para mejorar la convivencia ciudadana. 📧



**TRAMA
DECÓ**

MUEBLES A MEDIDA.
BIBLIOTECAS / PLACARDS
MODULARES / ALACENAS.
RESTAURACIÓN DE OBJETOS.
TRABAJOS ESPECIALES.



TRAMA.DECO



4931 5001



11 4146-0036
11 5942-3174



CONTACTO@TRAMANET.COM.AR

Fábrica de Pastas Frescas

Ricapasta

de Carlos A. Lema

Av. Elcano 3301
Tel.: 4554 - 1014 • 4551-5243

Nueva Sucursal Palermo:
Paraguay 4606 | tel. 4777-3008

Detrás de una gran obra, una gran empresa



Esquina Holmberg y Monroe

Una plazoleta muy concurrida por el barrio,
Sede Comunal Nro. 12

Siempre presente en las grandes obras



LANZAMIENTO



· RESIDENCE ·

AV. CRAMER 1745
BELGRANO R

CENTRAL

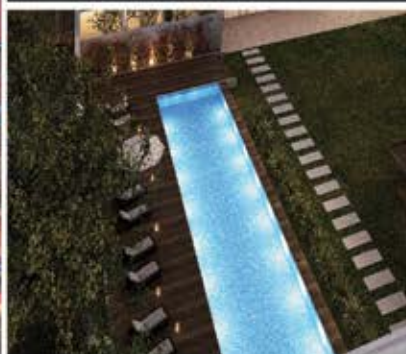


CMSI 5544 / CUCICBA 1544

EXCLUSIVAS RESIDENCIAS

1 • 2 • 3 • 4 AMBIENTES
3 y 4 AMBIENTES
CON DEPENDENCIAS

PISCINA CLIMATIZADA • SOLÁRIUM
SALÓN PARA NIÑOS • GIMNASIO
SAUNA • SUM • LAUNDRY • BAULERAS
ÁREAS PARQUIZADAS • PARRILLA
VIGILANCIA LAS 24 HS.



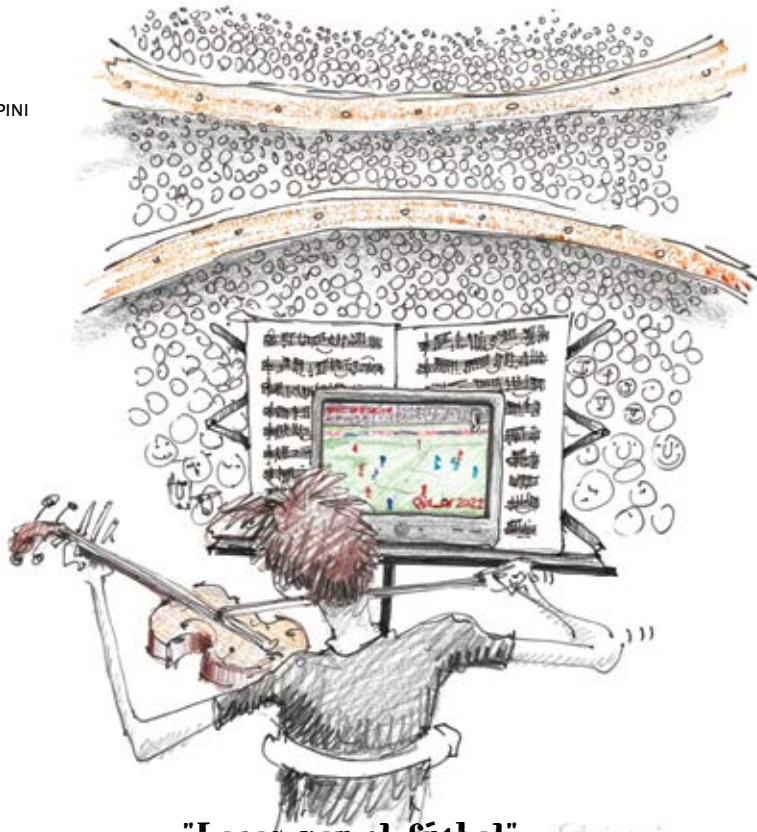
SUCURSAL BELGRANO R
de JAVIER DOMINGUEZ
Washington 2201 | 4545.2222

SOLDATI



HUMOR

ILUSTRA MARIO FILIPINI



"Locos por el fútbol" Filipini

EL LUGAR DE ENCUENTRO EN BELGRANO R

Echeverría y Freire

- Terraza abierta
- Salón de eventos

Todos los días de
07:00 am a 01:00 am

11 7107-6430 | 4554-3202/0477



[eltorreon.belgranor](https://www.instagram.com/eltorreon.belgranor)

PROXIMAMENTE
Comida Saludable
(Keto - Veggie)

EL TORREÓN



FARMACIA WASHINGTON

Festejamos junto a la Sociedad de Fomento
40 años acompañándolos en el barrio



Obras Sociales y Prepagas · Tarjetas de Crédito y Débito · Entregas a domicilio

La Pampa 4000 · Tel. 4555-7454 · 4553-5913

En Belgrano R **hay equipo**



ESCRIBE CÉSAR LÓPEZ MATIENZO

POR NUESTRAS CALLES DEL BARRIO TRANSITAN MÁS DE 10.000 PERSONAS DIARIAMENTE, QUE ASISTEN A LAS ENTIDADES EDUCATIVAS, Y SI A ESE TRÁNSITO LE SUMAMOS LOS CLUBES DEPORTIVOS Y LA ACTIVIDAD COMERCIAL, ESTE NÚMERO SE INCREMENTA SIGNIFICATIVAMENTE.

En este sentido, es necesario destacar que la seguridad escolar no es responsabilidad exclusiva de las instituciones educativas ni de las fuerzas de seguridad, las cuales tienen una gran responsabilidad, pero la situación hace que vayamos por más. De lo contrario las dejamos solas en este desafío.

Necesitamos un enfoque más integral que impulse un compromiso compartido por toda la comunidad. De esta manera, se pueden implementar medidas efectivas que garanticen la tranquilidad de todos los que hacen a la vida del barrio.

Y cuando hablamos de comunidad, no solo se extiende a todos los vecinos que residimos en el barrio, sino también a los padres de los alumnos, las personas que ingresan al barrio para trabajar, los agentes de seguridad, la policía de la ciudad e incluso a cualquier transeúnte que circule ocasionalmente por las calles del barrio.

El comportamiento individual de cada agente, produce un resultado colectivo que de una u otra manera generan un contexto más o menos seguro. El trabajo articulado y coordinado de todas estas entidades, es la clave del éxito. Cómo lograrlo es la cuestión.

Cuando hablamos de medidas específicas, me gustaría detallar algunas puntuales y a medida que vayamos avanzando en los números de nuestra revista, voy a explorar más en detalle:

1

Una de las principales medidas de seguridad que se pueden implementar en las escuelas, en los edificios y en los hogares es la instalación de sistemas de vigilancia y monitoreo. Estos sistemas pueden incluir cámaras de seguridad, alarmas, sensores de movimiento y otros dispositivos que permitan detectar y prevenir situaciones de riesgo. Además, es importante que se cuente con personal de seguridad capacitado y preparado para actuar en caso de emergencia.

2

Otra medida importante para garantizar la seguridad escolar en el barrio es la implementación de protocolos de emergencia, que deben ser diseñados en conjunto por las instituciones educativas, la policía, agentes y organismos de emergencia. De esta manera, se pueden establecer procedimientos claros y efectivos para hacer frente a situaciones como incendios, inundaciones, secuestros y hasta terremotos.

3

Es fundamental que se promueva la cultura de la prevención entre la comunidad educativa y la población en general. Esto implica fomentar la educación en temas de seguridad, tales como primeros auxilios, evacuación de edificios, y medidas preventivas para prevenir el acoso escolar y la violencia en el entorno escolar.



4

En cuanto a la seguridad en el transporte escolar, es necesario que se implementen medidas efectivas para garantizar la seguridad de los estudiantes que utilizan este servicio. Esto puede incluir la asignación de rutas seguras y monitoreadas, la capacitación de los conductores en medidas de seguridad, y la inspección y mantenimiento regular de los vehículos.

5

El tránsito peatonal es algo característico de nuestro barrio y los senderos seguros escolares, son fundamentales. Una implementación bien clara, monitoreada y comunicada es clave para su éxito.

6

Es importante que se fomente la participación de los padres y representantes en la seguridad escolar. Esto implica establecer canales de comunicación efectivos entre la comunidad educativa y los padres, para informar sobre medidas de seguridad, actividades preventivas y cualquier situación de riesgo que pueda afectar a los estudiantes.

Sin lugar a duda, en temas de seguridad, siempre se puede trabajar en más y mejores iniciativas y como venimos comentando es necesario que se articulen. Desde la SFBR contamos con el Grupo de WhatsApp de Seguridad Escolar de Belgrano R, del que forman parte activamente los directores de los principales colegios del barrio, padres, la policía, los agentes de prevención y el personal referente de la comuna. Este grupo interactúa diariamente y se conecta ante la presencia de un

sospechoso o algún evento que ponga en riesgo la seguridad escolar.

También participamos de las Comisarias Cercanas, actividad periódica a través de video-conferencia en donde los comisarios y personal de seguridad, escuchan y responden temas puntuales planteados por los vecinos y de los Foros de Seguridad Pública, una herramienta de encuentro y coordinación trimestral que instrumenta el Gobierno de CABA y en donde hay una interacción personal entre los vecinos y las autoridades (comisarios, agentes y presidentes de las comunas). Cabe destacar que en el Fosep del primer trimestre del año tuvimos la oportunidad de conocer a Carlos Brun, ex gerente del Foro y actual director general de los Agentes de Prevención, y a Felipe Cascante, el actual gerente del Fosep.

Por último y aunque suene reiterativo, la importancia de la denuncia es clave porque con ella se constituye el feedback que la fuerzas de seguridad y los agentes reciben en los espacios antes mencionados, lo que permite ir confeccionando un mapa del delito y ajustarse mejor a la realidad. Y en función de éste se planifican los recorridos y se determinan las asignaciones de recursos.

Espero haberles podido transmitir la relevancia de una gestión y de una coordinación integral de la seguridad, así como la necesidad de que cada uno de los vecinos se involucre con el fin de mejorar la seguridad del barrio y de nuestros hijos. Hoy en Belgrano R, podemos decir que ¡¡¡hay equipo!!!...

Nos vemos pronto. 🍷



El tiempo nos hizo un clásico de Belgrano R

Entrá en nuestro sitio y descubrí importantes beneficios
www.downtownmatias.com


BUENOS AIRES - BELGRANO
ECHEVERRIA 3195
RESERVAS 4545 1050




DOWN TOWN **MATIAS**
THE FIRST IRISH PUB IN B.A.
SINCE 1973

SAN ANDRÉS

MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS

 **11-2645-7038**

 **4546-3271**

FUMIGACIÓN

DENGUE - control de Aedes aegypti

**Mosquitos - cucarachas - arañas
ratas - hormigas - moscas
murciélagos - polillas - pulgas**



**TANQUES
DE AGUA**

**LIMPIEZA Y
DESINFECCIÓN**

25 años brindando servicio | www.sanandresmip.com.ar

A 40 años de la recuperación democrática

ESCRIBE MIRTA ROSOVSKY
mirtarosovsky@gmail.com



CON MOTIVO DE CUMPLIRSE LOS 40 AÑOS DE LA RECUPERACIÓN DEMOCRÁTICA EN NUESTRO PAÍS, ES NECESARIA UNA REFLEXIÓN AMPLIA QUE CONSIDERE EL MOMENTO PRESENTE Y LAS PERSPECTIVAS FUTURAS.

A lo largo de la historia las diversas sociedades y comunidades han celebrado y recordado acontecimientos que definen sus identidades individuales y colectivas, de carácter religioso y cívico. Estos eventos y las efemérides que se expresan en los calendarios tienen su origen, en algunos casos, en pasados lejanos y en otros la recordación es memoria activa dado que hay sobrevivientes que dan testimonio de lo acontecido. Este “material” histórico se conforma entonces, de hechos y de las múltiples interpretaciones y sentidos que fueron adquiriendo con el tiempo.

Luego del proceso de independencia que se desarrolló en nuestro país a lo largo del siglo XIX, la

sociedad argentina adquirió a lo largo del siglo XX un perfil complejo que ha sido investigado por notables cientistas sociales. A los aspectos demográficos singulares se suman la estructura económica, social y cultural que fue moldeando la sociedad en sus múltiples aspectos. Esta singularidad presenta también algunos rasgos comunes con el conjunto de las naciones de la región. En esta reflexión general sobre el devenir de nuestro país es necesario mencionar los vastísimos logros en materia científica, creativa, productiva, de innovación tecnológica que ubican a la Argentina en muchas de las áreas estratégicas desarrolladas en otras latitudes.

Al mismo tiempo, observamos y padecemos la dificultad para que la sociedad y sus



Sworn Junior College

1964-2022

Belgrano R
Virrey del Pino 3299
Capital Federal
Tel: 4551-0546/5008
belgrano@sworn.esc.edu.ar

web: www.sworn.esc.edu.ar

Pacheco
Av. de los Constituyentes 3124
Tel: 03327-457739/457884
pacheco@sworn.esc.edu.ar

representantes políticos y sectoriales diriman sus diferencias y a través de acuerdos concretar políticas a largo plazo, para el bienestar común, dando respuesta a la diversidad de intereses y conflictos que surgieron por las luchas por el poder y el ejercicio de la gobernabilidad. De este modo, al conmemorar los 40 años de vida democrática nos preguntamos cómo se encuentra nuestro país, cómo nos encuentra.

La democracia argentina tuvo en este período desafíos de enorme complejidad. En este sentido, es fundamental la mención a los Juicios encaminados durante el gobierno del Dr. Raúl Alfonsín a los responsables de las Juntas Militares que gobernaron entre 1976 y 1983. El Juicio al día de hoy constituye *un extraordinario antecedente* en materia jurídica a nivel internacional. Desde entonces y de manera disímil, el conjunto de la sociedad argentina fue avanzando en la consolidación de sus instituciones democráticas y en el afianzamiento de los nuevos derechos para las minorías étnicas, de género, discapacidad, entre otras.

El funcionamiento de los poderes públicos se actualizó a través de la reforma de la Constitución Nacional (1994) si bien es visible el proceso de deterioro de las representaciones políticas y

de sectores empresariales, sindicales, culturales y organizaciones sociales que por acción u omisión debilitaron la calidad del ejercicio ciudadano. En este sentido la agenda por venir es amplia, las reiteradas crisis económicas cuya dolorosa expresión fueron los acontecimientos sucedidos en el año 2001, han empobrecido a un alto porcentaje de la población que ha perdido esperanzas en el presente y en la posibilidad de construir un futuro, y en esta pérdida de oportunidades también se ha visto limitada en sus derechos ciudadanos y el acceso a los bienes y servicios que son responsabilidad del Estado.

¿Qué pasó con nuestro barrio en estos 40 años? En el contexto de la autonomía de la Ciudad de Buenos Aires definida en la Constitución sancionada en 1996, y luego de un proceso en el que participaron las distintas representaciones políticas, se reglamentaron las Comunas (2005) que son las unidades de gestión política y administrativa descentralizada de la Ciudad que tienen competencia territorial, patrimonio y personería jurídica. La creación de las Comunas incentivó la participación de los vecinos y la relación con el gobierno de la Ciudad. Belgrano R *no está reconocido formalmente como barrio*, lo conforman las Comunas 12, 13 y 15 y cuenta con una normativa específica definida como Distrito U28 y APH4.

Servicio Integral del Automóvil



JOSE M. BAO
BRJ



CALIDAD, PRESTIGIO Y CONFIANZA

52 años en Belgrano brindando servicio INTEGRAL

Nuevas tecnologías para automóviles último modelo

Atención personalizada y continua actualización

Seguinos en  Instagram @brt_tallermecanico

La Pampa 4522/24
info@brtinyeccion.com



Tel./Fax: 4522-0838
www.brtinyeccion.com



Podríamos considerar que en estos años los ámbitos comunales han tenido una labor destacable en materia de políticas públicas vinculadas al desarrollo inmobiliario, comercial e industrial, la calidad de los servicios y la ejecución de actividades sociales y culturales. También fue creado un Consejo Consultivo Comunal integrado por representantes de entidades vecinales no gubernamentales, partidos políticos y otras organizaciones que actúan en las

Comunas. Sin embargo, nuevos desarrollos inmobiliarios se ejecutaron sin tener en cuenta lo existente y en los últimos años observamos el fuerte impacto que ha tenido la pandemia por las dolorosas pérdidas humanas y en el cambio de prácticas que abarcan los ámbitos laborales, escolares, comerciales, como también las modificaciones urbanas que se evidencian en las calles y avenidas de nuestro barrio en materia de oferta gastronómica.

Desde la SFBR seguiremos impulsando acciones para limitar las lógicas empresariales y de mercado que *no tomen en cuenta las normas vigentes* y el *necesario equilibrio* entre el pasado y el presente. Celebremos estos 40 años de convivencia y estabilidad democrática, renovemos esperanzas para el próximo período electivo y asumamos con responsabilidad las tareas pendientes a favor de la Ciudad y de nuestro querido país.

AMANTES DE LA BUENA PASTA

BIENVENIDOS

LA JUVENIL

www.lajuvenilpastas.com.ar

Vecinos, la mirada indiscreta

ESCRIBE ANDRÉS ASATO
andres.asato@hotmail.com

La Sociedad de Fomento de Belgrano R fundada en 1981 viene cumpliendo su misión de proteger y preservar el patrimonio arquitectónico, natural y cultural del barrio y participa activamente en el sistema de comunas recogiendo las inquietudes e iniciativas de muchos vecinos. Como es obvio, a lo largo de estas décadas se produjeron cambios y continuidades en el patrimonio singular y valorado que identifica al barrio. Que el nacimiento de la Sociedad de Fomento esté signado por la oposición a la construcción de un edificio que *no respetaba las normas vigentes* en Melián, esquina Juramento, en pleno gobierno militar (reuniendo no menos de 400 firmas) pone de relieve el *interés cívico* de los vecinos en su conjunto, robustecido años después cuando en abril de 1998 se autoconvocaron en el predio ubicado en Echeverría, Zapiola y las vías del ex ferrocarril

Mitre, alertados por la posible radicación de un hipermercado. Esta vez, más de 5 mil firmas respaldaron el reclamo para preservar el espacio verde. Y a mediados de ese mismo año se alcanzó la afectación de la zona de la estación como Área de Protección Histórica (APH4). Y no menos esfuerzos de los vecinos requirió la lucha por rescatar del abandono y del olvido a la traza de la ex AU3, entre Holmberg y Donado, hoy recuperada. No obstante, *adecuarse a los cambios* que las sociedades imponen como lo ha sido la implementación de las bicisendas y ciclovías también es parte de su espíritu. En estos 40 años, muchas asociaciones civiles sin fines de lucro resistieron el paso del tiempo y a convertirse en meros sellos de goma, y siguen siendo, hoy por hoy, *guardianes de la democracia* y la *mirada indiscreta* cuando la ciudad se planifica muy lejos de los vecinos. ▣



**SALUDABLEMENTE
CON VOS Y CON EL
MEDIO AMBIENTE.**

ENVÍOS A DOMICILIO 📍 PEDIDOS POR WHATSAPP
☎ 4552-3271 📞 11-6802-0346



www.superifarma.com.ar

[/farmacia.superi.3](https://www.facebook.com/farmacia.superi.3) [@farmaciasuperi](https://www.instagram.com/farmaciasuperi)

La Pampa y Superi Lunes a Viernes de 8 a 16 hs. Sábados y Domingos de 9 a 21 hs.



Ni un metro más, ni un metro menos



ESCRIBE CARLOS PRILLWITZ
Abogado

EN NUESTRA REVISTA DE OCTUBRE DE 2021 Y EN EL EDITORIAL PASADO INFORMAMOS SOBRE EL CASO DE INCAS Y ZUBERBÜHLER, EL LOTE DE 900M2 DONDE ESTABA LA ESTACIÓN DE SERVICIO SHELL. SIN QUE RECIBIÉRAMOS LA CONSULTA POR PARTE DEL GCBA, EN EL AÑO 2017 SE APROBÓ UN PROYECTO QUE CONTEMPLA LA TRANSFORMACIÓN DE LA ESTACIÓN DE SERVICIO EN UN EDIFICIO DE VIVIENDAS CON LOCALES EN PLANTA BAJA Y DOS SUBSUELOS DE COCHERAS.

Como el edificio existente superaba la superficie edificable de la parcela y la altura máxima permitida, la idea parecía buena: podían reformar el edificio y obtener más metros cuadrados que hacer un edificio nuevo. Pero claro, el desarrollador se encontró con que la altura de los pisos de cocheras existentes no le servía, como tampoco la doble altura de la planta baja sobre los surtidores.

Es que transformar un edificio de cocheras en viviendas no debe ser fácil. Así que el propietario planteó demoler completamente el edificio y construir otro sobre la silueta del anterior. Es decir, hacer un edificio nuevo *en violación a la normativa actual* con el argumento de que ahí ya había un edificio que hoy no podría construirse. Eso no está permitido en nuestro código urbanístico: los edificios construidos pueden conservarse aún cuando cambie la normativa para ese lote, pero

una vez que se demuele, la nueva construcción debe hacerse respetando la legislación vigente.

Parece una verdad de Perogrullo, no obstante ello el GCBA aprobó este proyecto que consiste en demoler un edificio existente y construir uno nuevo del mismo tamaño, *violando la normativa U28*. No sabemos por qué se aprobó, ni por qué no nos dieron vista del proyecto a pesar de que la norma así lo exige. Ante esta situación nos reunimos con el estudio de arquitectura e inversores del proyecto: los inversores nos manifestaron desconocer esta situación y varios de ellos abandonaron el proyecto como consecuencia de nuestros cuestionamientos. Los arquitectos, claro, no pudieron darnos una explicación lógica de lo que hicieron. El desarrollador puso entonces el lote en venta "con los planos aprobados" y comenzó la demolición de la estación de servicio.



HAMBURGUESERÍA · SANDWICHERÍA · CAFETERÍA

La Pampa 3385 casi esq. Superí

Tel: 4555 3339 | crunchis_nf@fibertel.com.ar

Desde 1989 junto a los vecinos de Belgrano R



Como en este país estamos muy acostumbrados a la política de hechos consumados, constatamos con escribano la demolición y presentamos un amparo para que se deje sin efecto la aprobación del proyecto. Lo que finalmente nos llevó a tomar la decisión de demandar judicialmente al GCBA fue el siguiente razonamiento: ¿Hay un límite de lo ilícito que no estamos dispuestos a tolerar? ¿Cuál es ese límite? Porque hemos visto numerosos casos de violaciones al código en nuestro barrio: hicimos siempre las denuncias administrativas, aunque nunca llevamos el tema a la instancia judicial. Pero este caso nos pareció distinto y que pasaba ese límite.

En concreto, el lote tiene 900m2 y como el FOT es 1 se pueden construir 900m2 (más cocheras en subsuelo y ciertos espacios comunes que no computan para el FOT). ¿Qué superficie se aprobó para construir en este lote? 5.385 m2. *Ni uno más, ni uno menos.* Y todos sabemos lo que vale el metro cuadrado en Belgrano R: el negocio que persigue el desarrollador es feroz. Otro dato: la altura máxima permitida para las construcciones nuevas es de 11,80m y este nuevo edificio tendrá 14,80m. Es decir, un piso más, para alegría de los vecinos de esa manzana.

En el expediente judicial (“Asociación Civil Sociedad de Fomento de Belgrano R c/ GCBA s/ Amparo - obras”, expediente N° 354975/2022) pedimos como medida cautelar una anotación de *litis*. Es decir, una medida que implica noticiar a los interesados en el inmueble de la existencia del juicio. En palabras del juez interviniente, “*de esta manera los terceros tendrán la oportunidad de*



examinar los autos y resolver -en virtud de ello y de las posibilidades de triunfo del actor- si realizan o no el negocio”.

El juez consideró *probado con un grado de verosimilitud suficiente el derecho de nuestra parte* y dispuso la medida cautelar argumentando que “el principal interés a tutelar en el caso radica en coadyuvar a preservar adecuadamente los bienes públicos colectivos involucrados en autos en los términos de las normas constitucionales y legales ya referidas”. Ese es exactamente el motivo que nos llevó a presentar el amparo: *preservar los bienes públicos colectivos.*

El medio ambiente, el espacio público y la densidad poblacional hacen a la calidad de vida de nuestro barrio. Y el cumplimiento de la ley es la única medida que podemos tomar válidamente para juzgar si un proyecto respeta esas premisas. Ante la indiferencia del GCBA, esperamos ahora que la Justicia nos dé la razón. ☺

PELUQUERÍA BARBAS

Desde 1982 en Belgrano R

Echeverría 3111

📞 15 6748 7766



Mi rincón de charla...



ESCRIBE ING. AGRÓNOMO EDUARDO STAFFORINI

ABRUMADORAMENTE, DESDE HACE UNOS MESES, LA PREOCUPACIÓN POR LO QUE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL PUEDE LLEGAR A HACER, DEJÁNDONOS A UN COSTADO DEL CAMINO, ME ASOMBRA. ESTAMOS TAN ACOSTUMBRADOS A HACER SIN PARAR DURANTE TODO EL DÍA, PORQUE EL TIEMPO NO NOS ALCANZA, QUE CUANDO APARECE ALGO TAN MARAVILLOSO, QUE NOS DEJARÁ SER LIBRES DE OCUPACIONES, NOS DA MIEDO.

Claro, los miedos no son cosa menor. No son fácilmente manejables. No se van cuando quieto, sino cuando logro imponerme sobre ellos, descubriendo antes la causa. Y creo que la causa del miedo a no tener cosas que hacer es ancestral. Nos educan para ello, para ser útiles, ejemplos de laboriosidad, sostén de nuestra familia, atentos a sus problemas además de los nuestros. A ser el prócer, que con la espada en alto es capaz de defender a los que nos rodean. Y no está mal que así sea, todo lo contrario, es bueno y es la base del crecimiento humano.

Volvamos al no tener nada que hacer. No los invito a remedar al personaje encarnado por Norman Briski, ese gran actor, cuando decía “No quiero trabajar, porque tengo fiaca...”, pero digamos algo intermedio. Yo me animé. Y me gustó, sí, me gustó, porque en realidad no es que no hice nada, sino que hice otras cosas que nunca hacía

y que, por no hacerlas, no me dejaban percibir lo que sucedía a mi alrededor, tan placentero, tan sensibilizante.

De pronto a lo que eran ruidos del ambiente, sin importancia, les puse mi atención y me hizo descubrir que había un ritmo entre el canto de un pájaro cercano con otro que, supongo estaría a dos cuerdas. Que cuando quise descubrir dónde estaban, me acerqué a una planta con un aroma que conocía, pero desde hacía mucho tiempo perdida para mis sensaciones. Y al lado de esa, otra comenzaba a abrir sus pétalos, mientras un colibrí revoloteaba buscando algo en aquellas de más allá.

La mañana ya no estaba fría y el sol se sentía muy agradable, así que busqué con qué limpiar el sillón del jardín. Invité a mi mujer a que me acompañara a tomarnos un café allí y surgió una charla que hacía rato no teníamos, por estar tan

DESDE
1971 EN
BELGRANO R

Estudio Contable & Jurídico Dres. Ferreira

CONTADORES PÚBLICOS - U.B.A.

GRACIELA MICÓ DE FERREIRA

T° 71 - F° 177 - CPCECABA

MANUEL OSVALDO FERREIRA

T° 55 - F° 116 - CPCECABA

ABOGADOS

FERNANDO GABRIEL MORINIGO

Magister Derecho Empresario

MARÍA INÉS STAIANO

Der. Previs, Jubil. y Pensiones

ocupados. A la semana siguiente ya no descubrí el canto y la flor que se abría, sino que fui a escuchar cuántos cantos más, cuántos sonidos se podían destacar, cómo estaba la flor, con el propósito de tomarle fotos al colibrí y a la telaraña llena de gotas de rocío, y a ese yuyito tan simpático que apareció de una semana a la otra. Mi mujer apareció sola con el café para los dos, acomodó ella los sillones y allí volvimos a tener otra charla, ya con una sensación de complicidad, muy obvia en la sonrisa de ambos.

Lo sorprendente del tema es que, esas cosas que surgieron del “no hacer nada”, pasaron a ser una segunda ocupación, pero con la sensación de la no obligación de tener que hacerlas y, por lo tanto, el placer de poder disfrutarlas. El jardín ya tiene un nuevo sitio, que siempre había estado, descubierto y asignado ahora para el *dolce far niente*. Y ese *far niente* es el que nos permite pensar, descubrir, imaginar, tan importante para nosotros como el resto de nuestras tareas rutinarias y obligatorias.

Cuando se ingresa en ese proceso, ritmo, costumbre de tomarnos momentos para hacer de ellos el parar para disfrutar del solo pensar, se van sumando una y otra actitud frente a las cosas. Comenzamos a investigar por curiosidad, algo tan fácil desde que tenemos Google en nuestros celulares, lo que nos introduce en un mundo infinitamente interesante, lleno de actividades y conocimiento, no siempre confiables, pero siempre son

la puerta de ingreso a la necesaria actualización que el cambiante mundo de la ciencia nos impone.

Hasta no hace muchos años en la jardinería era costumbre imponernos sobre la naturaleza, ordenándola de tal manera que las plantas útiles, interesantes, destacadas y principales de nuestro espacio, debían estar libres de manchas, plagas, enfermedades. Hoy, en que los principios lógicos y fundamentales para la conservación del planeta nos llevan a ser cuidadosos con todos los seres vivos, en el que comprendimos que cada uno de ellos forman parte de una cadena en la que uno se sirve del otro para subsistir, el matar a una oruga salva las hojas de una planta, pero elimina a la mariposa polinizadora de otra.

Cuando aplicamos un insecticida para eliminar a los pulgones, también eliminamos a la avispa que los parasita, porque vive de ellos, y liberamos a la plaga a que no tenga el control natural, con el efecto contrario al que estamos buscando. Tal vez buscando esa información lleguemos a interesarnos en la vida de las abejas, instalando una colmena, o descubramos que ciertas plantas pueden ser hospederas, o sea la que necesita una especie para reproducirse y multiplicarse, y logremos un jardín lleno de mariposas criadas por nosotros, en nuestros tiempos libres.

Por ahora, me voy a mi nuevo rincón a charlar con mi mujer. ■



Imagen: Freepik.com



MATERIALES ELÉCTRICOS - INSTALACIONES
ILUMINACIÓN - TELEFONÍA - ACCESORIOS TV
PORTEROS ELÉCTRICOS
REPARACIONES ELÉCTRICAS A DOMICILIO

Av. Elcano 3302 - Esq. Superí
info@elektronbelgrano.com.ar

4552-1878

www.elektronbelgrano.com.ar



Consejos para un cuerpo ágil y flexible



ESCRIBE **PATRICIO FERNÁNDEZ MANCINI**
 fpatricio445@gmail.com | IG: @pf_pato

EN EL CUERPO HUMANO LA MOVILIDAD Y LA FLEXIBILIDAD TRANSITAN ETAPAS EVOLUTIVAS E INVOLUTIVAS. SI RECONOCEMOS ESAS ETAPAS, PODEMOS CONSERVAR NUESTROS MOVIMIENTOS Y POSTURAS EN UN ESTADO ÓPTIMO. ESTO HACE QUE ME SURJAN LAS SIGUIENTES PREGUNTAS: ¿CÓMO SABEMOS EN QUÉ MOMENTO DE LA FLEXIBILIDAD ESTAMOS? ¿SON LOS ESTADOS DE DUREZA CORPORAL, LA EDAD, LOS GESTOS, LAS POSTURAS RÍGIDAS, LOS MOVIMIENTOS

DESCOORDINADOS, PRUEBAS SUFICIENTES PARA RECONOCER ESA PÉRDIDA? ¿CÓMO NOS ACONDICIONAMOS FÍSICAMENTE SI NOS SENTIMOS DUROS MUSCULARMENTE?

En esta nota conocerás de forma breve qué sucede con la flexibilidad y las respuestas del cuerpo en las diferentes categorías, desde la niñez, pasando por la adolescencia y finalizando en la juventud, es decir desde los 8 hasta los 19 años de edad. Pero el recorrido no finaliza ahí, sino que, en la siguiente edición de **Belgrano R es Tuyo** continuaremos desde la adultez hasta el adulto mayor. De acuerdo a unos estudios de investigaciones sobre la flexibilidad en jóvenes y niños, se la diferenció de esta manera, en categorías de acuerdo al rango etario:

Categoría de niños de 8 a 10 años

En esta categoría la flexibilidad es la única capacidad que alcanza los valores máximos. Es

necesario trabajarla desde muy temprano, debido a que los niños al poseer una elasticidad elevada disponen de una extraordinaria movilidad articular. Si realizan un entrenamiento excesivo, la movilidad articular podría perjudicar al aparato de sostén y de apoyo, que si bien esta en formación, aun es inestable. Se recomiendan ejercicios dinámicos en las articulaciones porque tienen mayor predominio que los estáticos, por lo que recomiendo hacerlos en: tobillos, rodillas, cadera, columna vertebral, hombros, codos y muñecas.

1. Los ejercicios son de manera general sobre todas las articulaciones. Se incluyen movimientos como: circunducción, torsiones, vaivenes, lanzamientos, giros, flexiones, extensiones.

St. Margaret's School

1924



Mcal. A. J. de Sucre 3668
 Tel. 4551-2000 / 2942
 1430 Buenos Aires

Sala de 2 años
 Jardín de 3, 4 y 5 años
 Primaria
 Secundaria
 Mixto

2. Se recomienda realizar entre 3 y 4 series de 12 repeticiones de cada ejercicio

3. Aprovechar las bondades de la categoría para el aprendizaje de habilidades deportivas, procurando que el niño ejecute correctamente y aprenda los ejercicios, entre ellos también los estiramientos.

4. Las sesiones de flexibilidad se realizarán, si es posible, a través de acciones lúdicas (juegos) que exijan movilizar las diferentes articulaciones.

Categoría de adolescentes de 11 a 13 años

Las posibilidades de perder flexibilidad van en aumento en relación a la categoría anterior, por lo que hay que insistir con la práctica de esta capacidad. Suele darse el inicio a la actividad deportiva a esta edad, por eso es preciso llevar a cabo una planificación más específica de la elongación y la movilidad para no incurrir en lesiones.

1. Se puede aumentar la carga a 4 o 5 series de 15 repeticiones cada ejercicio.

2. Se intensifican nuevamente todas las variantes del movimiento: circunducción, torsiones, vaivenes, lanzamientos, giros, flexiones, extensiones.

3. También se deberán incluir durante las recuperaciones, ejercicios de elongación.

4. Se recomienda utilizar situaciones lúdicas (juegos) que exijan movilizar las articulaciones.



Categoría de adolescentes de 14 a 16 años

Aquí vuelve a producirse y alcanzar un nivel máximo de desarrollo de la flexibilidad. Acompañado de un fuerte incremento de la talla, en especial en las chicas. Sin embargo, el cambio hormonal puede presentar un empeoramiento de la flexibilidad, debido a que la capacidad de estiramiento de los músculos y ligamentos van retrasados respecto al desarrollo longitudinal sufrido por el aumento de la talla. En ese caso con la ayuda del compañero se puede facilitar la flexibilidad (elongación asistida).

1. Sigue habiendo un predominio de ejercicios dinámicos sobre los pasivos, aunque estos últimos, debido al mayor aumento del tono muscular, han aumentado en relación a la etapa anterior.

**CALEIDOSCOPIO
LIBRO**

CLASES DE PIANO

PARA TODAS LAS EDADES



TOMÁS KIRCHUK  11 5695 8562
BELGRANO R / CONSULTAR A DOMICILIO

2. El número de serie de 4 o 5 con 15 repeticiones puede ser mantenida, aunque puede aumentarse la cantidad de ejercicios en cada sesión.

3. También se incluirán ejercicios de relajación en el transcurso de las recuperaciones.

Categoría de jóvenes de 17 a 19 años

En esta categoría transcurre el pleno proceso de ensanchamiento del torso y extremidades, se cierran las líneas de crecimiento longitudinal, lo que permite soportar una mayor carga en el aparato motor pasivo (huesos). El aumento de fuerza muscular, como consecuencia del incremento de la actividad hormonal, exige acentuar los ejercicios destinados a la mejora de la flexibilidad. Es conveniente disponer de una rutina clásica de ejercicios perfectamente ejecutados, que responda a las necesidades individuales.

1. Se combinarán métodos dinámicos con los pasivos, dependiendo de la situación particular de cada sujeto y de su especialidad deportiva.

2. Al igual que en la categoría anterior, se acentuará el volumen e intensidad de los ejercicios, realizándose en todas las sesiones de entrenamiento.

Si te interesó el contenido y tenés curiosidad sobre el tema me puedes consultar en fpatricio445@gmail.com o Instagram @pf_pato


Hasta la próxima! 🍷

 Wine & Champ Club de Vinos

 Wine & Champ Club de Vinos

 @wineandchamp7

 wine & champ club de vinos

 11 58311841 Asesoramiento y pedidos las 24 h

 www.wineandchamp.com.ar

Wine & Champ

TU CLUB PRIVADO DE VINOS

Ahora los amantes del buen vino tienen una nueva comunidad a la cual pertenecer, la comunidad de **Wine & Champ** que te invita a disfrutar de las **promociones y beneficios** más destacados y exclusivos

Wine & Champ es el único club sin cuota de ingreso, ni mensual que te permite seleccionar los vinos y armar tu Propia Caja sin que Nadie la Arme por Vos.



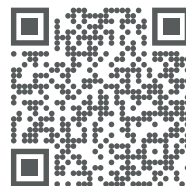
Algunos estudios

- Tomografías
- Resonancias Magnéticas
- RM alta resolución
- Angiotomografía computada
- Bloqueos y punciones bajo tomografía
- Neuro imágenes por resonancia y tomografía computada
- Mamografías convencionales, punciones y marcaciones con carbón
- Técnica de ecklund
- Tomografía computada y resonancia magnética de articulaciones
- Tomografía computada de tórax
- Tomografía computada y resonancia magnética abdominopélvica con y sin contraste
- Urotomografía computada
- Resonancia magnética ginecológica de alta resolución



RESERVÁ TURNO AL 11-4014-1500

Estomba 1710 (C1430 EGF), CABA
clinicaadventista.org





MÁS DE 40 AÑOS
JUNTO A LA
SOCIEDAD DE FOMENTO
DE BELGRANO R

Las "cápsulas" de las botellas de vino

Una buena señal de identidad



ESCRIBE JUAN MANUEL GARCÍA MONTIEL
LIC. EN MARKETING, EMPRESARIO Y
COMUNICADOR, FUNDADOR A FINALES DE
LA DÉCADA DE LOS 90 DE WINE & CHAMP

Se denomina cápsula a la cubierta que rodea el cuello de la botella y cubre el tapón (corcho). A menudo se cree que se la coloca para proteger el corcho y, en definitiva, al vino. Sin embargo, su utilización responde a finalidades puramente estéticas y decorativas.

De hecho los productores guardan el vino para su crianza en las cavas sin cápsula ni etiqueta, poniendo las mismas solo en el momento de su distribución lo que echa por tierra esta teoría.

Hasta no hace muchos años se fabricaban de una aleación de plomo y estaño, pero por motivos prácticos, y sanitarios hoy en día se elaboran con materiales no perjudiciales para la salud, como plásticos (PVC) en el caso de vinos baratos y laminadas (que combinan aluminio y plástico) en los vinos de más calidad, y en algunos casos directamente se evita remplazándola por un sello de la cre sobre el corcho.



Los cambios bruscos de temperatura, algo frecuente hoy en muchas viviendas y depósitos, pueden afectar negativamente a la capacidad de cierre de un corcho ya que al expandirse el líquido con la temperatura, este tiende a empujar hacia fuera al corcho y por ende a las cápsulas, mermandose así su poder aislante.

Así que, de su origen protector para evitar el manipulado del corcho y la alteración del vino, a su empleo estético en el envasado final, la llamada cápsula forma parte hoy y junto al etiquetado de una fuerte señal de identidad para el ojo del buen consumidor.☺

Imagen: Freepik.com

PIZZA • CAFE • CERVECERIA • RESTAURANT



Delivery

"toda una tradición" en Belgrano R

De lunes a viernes al mediodía

MENÚ EJECUTIVO & MENÚ ESTUDIANTIL

Conde 2020, frente a plaza Castelli | 4554-3334 / 4555-3334

WHATSAPP PARA DELIVERY + 54 911 6200 2371

ANILINAS COLIBRI, EL COLOR!



Av. Alvarez Thomas 1350 - Cap. Fed. - Bs. As.
Tel.: 4551-1313/0235/2975 Fax: 4554-2612
E-mail: anilinascolibri@sion.com



Torta de manzanas y nueces

Un clásico que no pierde la dulzura

ESCRIBE MARÍA MANZANO SMALL
HOME BAKERY & PASTRIES
11 56224574 | FACEBOOK: BAKERYPASTRIES
MARIAMANZANOSMALL_7@HOTMAIL.COM

INGREDIENTES

3 TAZAS DE HARINA LEUDANTE
8 CUCHARADAS DE AZÚCAR
200 grs DE MANTECA
1 HUEVO
1 YEMA
1 PIZCA DE SAL
RALLADURA DE LIMÓN Y
ESENCIA DE VAINILLA, A GUSTO
NUECES PARA DECORAR

RELLENO

1 KILO DE MANZANAS VERDES
AZÚCAR Y LIMÓN

PREPARACIÓN

Pelar las manzanas y cortarlas en trozos. Agregarles 1 cucharada sopera de azúcar y jugo de limón. Ponerlas en una cacerola y concinarlas hasta que estén blanditas

PARA LA MASA

Hacer un arenado con los secos. Agregar el huevo, la yema y perfumar con ralladura de limón y la esencia de vainilla. Unir todos los ingredientes y formar la masa. Enmantecar y enharinar un molde de 24 cm de diámetro. Forrar con la mitad de la masa. Una vez frío colocar el relleno y tapar con el restante de la masa. Llevar a horno moderado por 40 minutos hasta que esté dorada. 🍪



Vuelven los **BENEFICIOS** para los socios de la sociedad de fomento de belgrano R. Presentá tu credencial y accedé a descuentos y promociones especiales en los comercios de nuestro barrio

Indumentaria

Label's

Echeverría 3311
10% de dcto. con todos los medios de pago y un 10% adicional en efectivo.

Monogram

Melián 1801 - 4552 5924
10 % de dcto. con todos los medios de pago.

Sanalocura

Superí 1787 - 4553 1393
15% de dcto. en efectivo todos los días.

Gastronomía

Downtown Matias.

Echeverría 3195 - 4545 1050
20 % de dcto. Lunes y Martes por pago en efectivo.

Jolie Bistró

Conde 2036 - 4551 0766
10 % de dcto. con todos los medios de pago de L a V.

Moe's

Quesos y fiambres
La Pampa 3425 - 4551 4313
10 % de dcto. por pago en efectivo (Compras sup. a \$ 500)

Wine & Champ Club de Vinos

11 58311841 asesoramiento 24h
20% de dcto. por caja cerrada (todos los medios de pago) + envío gratis a Belgrano R

Belleza

Staff Nails

Spa de Manos y Pies
Conde 2010
10% de dcto. con débito y efectivo lunes a miércoles.

Varios

ABG
Decoración y regalos
Av. Elcano 3276 - 4552 8876
10% de descuento en efectivo.



Ascorti

Librería artística, comercial y escolar
Av. Elcano 3248 - 4553-2990
10% de dcto. por pago en efectivo, excluye resmas e insumos de computación.

Elektron

Mat. eléctricos e iluminación
Av. Elcano 3302 - 4552 1878
10% de dcto. por pago en efectivo.

Tintorería Sucre

Sucre 3006 - 4787 4783
10% por pago en efectivo.



Constituida el 27 de agosto de 1981.

Personería Jurídica
N° 000474/
Inscrita en Inspec. Gral. de
Justicia: Expte. N° 7958
Legajo ROAC N° 173

SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente

Carlos Prillwitz

Vicepresidente

María Cobelo

Secretaría

María Rosa Herrero

Tesorera

Silvia Repila

Vocales titulares

Claudia Abrugiat, Juan Miguel Bestani, Silvia Rudin de Amuchástegui, César López Matienzo y Gerardo Sartorio

Vocales suplentes

Norberto Figini, María Victoria Sartorio, Alfredo Yornet y Matías Losoviz

Órgano de Fiscalización

Titulares


Sergio Mur, Juan Esteban Ferrando y Silvina Rocca

Suplentes

Mirta Rosovsky y Santiago Colantonio

 www.sfbelgranor.org.ar

 Facebook: SociedadFomentoBelgranoR

 Instagram: belgranorsociedad

Belgrano R es tuyo

REVISTA BELGRANO R ES TUYO

Director

Carlos Prillwitz

Colaboran en este número

Eduardo Stafforini, Andrés Asato, María Rosa Viglione, Silvia Repila, César López Matienzo, Carlos Prillwitz, Sergio Mur, María Manzano Small, Gerardo Sartorio, Patricio Fernández Mancini, María Silvina Rocca, Mirta Rosovsky, Silvia Amuchástegui, Juan García Montiel y Mario Filipini.

Distribución y administración

Irene Salazar, Valeria Seiguerman, María Rosa Viglione, Vicky Sartorio, Néstor Figini, Alfredo Yornet, Juan Ferrando, Silvia Amuchástegui y Gerardo Sartorio.

Coordinación Periodística

Andrés Asato. Cel.: 15 5827-8234
andres.asato@hotmail.com

Diseño Gráfico

Cynthia Camauër
graficabelgranor@gmail.com

Cobrador de la cuota societaria

Silvina Kouyoumdjian
Cel.: 15 6909-9848

COMUNICÁNDONOS

Para tener una mejor comunicación con los vecinos decidimos organizarnos con dos mails de contacto:

INFORMACIÓN, PRENSA Y DIFUSIÓN

info@sfbelgranor.org.ar

Pedidos de asociación, información sobre la revista, ofrecimientos de colaboración e inquietudes en general.

SEGURIDAD, LEGAL Y TÉCNICA

legalytecnica@sfbelgranor.org.ar

Quejas sobre edificios en contravención, usos no conformes, construcciones clandestinas, apropiación del espacio público, problemática de la ex AU3, o toda anomalía que altere la estética barrial.



Foto: Daniel Da Mommio



Asóciese a la Sociedad de Fomento de Belgrano R y ayúdenos a seguir trabajando para mantener a nuestro barrio con la calidad de vida, el paisaje y los detalles únicos que lo caracterizan. Su aporte nos permitirá también continuar con las distintas campañas solidarias que llevamos a cabo año tras año.

ASÓCIESE A LA SFBR

BENEFICIOS DE SER SOCIO



Asesoramiento gratuito en cuestiones urbanísticas y barriales.



Descuentos, bonificaciones y promociones especiales en los comercios del barrio adheridos (presentando su tarjeta de socio).



Recibirá en su domicilio la revista "Belgrano R es Tuyo" en forma gratuita.



COMPRO



ESTAMPILLAS (solo colecciones)
Postales, Archivos y Sobres de Correspondencia
Documentos y Fotos Antiguas,
Figuritas de Fútbol (anteriores a 1950),
Pasajes de Barco, Pasaportes Antiguos
PAGO CONTADO - TRATO HONESTO

Sr. M. ESTRADA
Celular - WHATSAPP - 11 6045 6250
mestrada3422@gmail.com



La Pampa 3415 - Belgrano R

@florerialacalesita

4554-3040

115730-5174



48 AÑOS EN BELGRANO "R"

VESTIDOS DE FIESTA - ALFOMBRAS
CORTINADOS - CUEROS Y PIELS

•SUCRE 3006•

4787-4783

E **NO ARRIESGUE SU VEHÍCULO**
A MALOS TRATOS!

GARAGE WASHINGTON

HORA · DÍA · MES · ESTADÍAS PROLONGADAS

ABIERTO TODO EL AÑO

Washington 2152 - Belgrano R ☎ 11 60361001

CLASES DE FRANCÉS

PARA ADULTOS

🐾 TODOS LOS NIVELES 🐾

NILDA FERNÁNDEZ MAZAR
Profesora

nildafernandez2007@yahoo.com.ar | 11 4056 4400



Delikatessen

Quesos • Fiambres

Vinos • Dulces

LA PAMPA 3425 • TEL. 4551-4313

ASÓCIESE A LA SFBR

Buenos Aires, _____ de _____ de 2023

Sr. presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R.

De mi consideración:

El que suscribe: _____

DNI: _____ Profesión: _____

Domicilio: _____

Teléfono: _____ E-mail: _____

Área de interés: _____

VALORES 2023: Cuota anual \$4000. Socio benefactor: \$8000

Socio donante: monto libre y único anual, superior a la cuota.

Sr. vecino, si Ud. aún no forma parte de la Sociedad de Fomento de Belgrano R, comuníquese por e-mail a:

info@sfbelgranor.org.ar o envíe este cupón a:

Zapiola 1920. (C1428CXB) C.A.B.A., Argentina.

Firma _____

MERCADITO INTERNACIONAL

FRUTERIA - CARNICERIA
VERDULERIA - ALMACEN
FIAMBRERIA

La Pampa 3421
4552-3974



Electrónica DIZ

Componentes electrónicos • Electricidad
Audio • Telefonía • Computación

ACCESORIOS • HERRAMIENTAS • LÁMPARAS
PILAS • BATERÍAS • INSTRUMENTAL DE MEDICIÓN

TELEFAX
4543-9733

Olazábal 3930 C.P. 1430 - CABA
electronicadiz@fibertel.com.ar

GUÍA RÁPIDA DE LAS COMISARÍAS DE BELGRANO R

Según en que parte de Belgrano R vivamos deberemos concurrir en caso de necesidad (ejemplo: una denuncia) a la Comisaría Comunal que corresponde a nuestra dirección.

COMUNA 12-C

COMISARÍA COMUNAL 12-C

Teléfono: 011 36664637
 Dirección: Juramento 4367
 Comisario: Gutiérrez

COMUNA 13-C

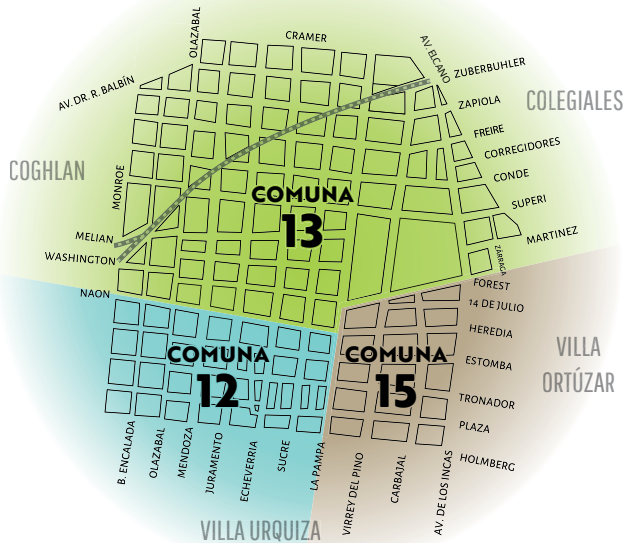
COMISARÍA COMUNAL 13-C

Teléfono: 11 31971413
 Dirección: Mendoza 2263
 Comisario: Iriarte

COMUNA 15-C

COMISARÍA COMUNAL 15-C

Tel.: 11 4309-9700 int. 237930
 Dirección: Av. Guzmán 396
 Comisario: Vera



URGENCIAS

Comisaría comunal 12-C

Tel.: 011 36664637
 Dirección: Juramento 4367

Comisaría comunal 13-C

Tel.: 11 31971413
 Dirección: Mendoza 2263

Comisaría comunal 15-C

Tel.: 11 4309-9700 int. 237930
 Dirección: Av. Guzmán 396

Comando Radioeléctrico 911

Emergencias Médicas 107

Bomberos 100

Defensa Civil 103

Hospital Pirovano

Monroe 3555
 Guardia: 4542-5552 | 9279

Consejo de Prevención Comunitaria

0800-777-3737

Ayuda al Niño

102

Dirección General de la Mujer

0800-666-8537

Alcohólicos Anónimos

Guardias telefónicas
 Intergrupo Zona Norte: 4788-6646
 Capital: 4931-6666
 San Isidro: 4743-9587

Defensoría del Pueblo

Venezuela 842
 Tel.: 4338-4900 (líneas rotativas)
 0810-DEFENSORIA (333 3676)
 www.defensoria.org.ar
 defensoria@defensoria.org.ar

Defensa del Consumidor

Esmeralda 340
 Tel.: 0800-999-2727

Emergencias o Guardia de Auxilio

llamar al 103

Denuncias Contravencionales

Ruidos molestos, etc: línea grat.
 0800-333-47225, atención las 24 hs.
 www.mpf.jusbaires.gov.ar
 Directo: 147, de lunes a viernes de 7:30 a 21:00 hs.

Retiro de Residuos Especiales, Podas, Escombros, etc

147

Higiene Urbana

4323-8000 int. 4011/4012

Iluminación

Lesko: 0800-555-3756
 llubaires: 0800-888-8589

Centro de Reclamos e Información Ciudadana de Gobierno de la Ciudad de Bs. As.

147

Delitos Ecológicos 4383-9586

Metrogas 4309-1050

Aysa 0800-3212482

Edenor 4346-8400

Edesur 4381-1313 | 4375-1313



Founded by Alexander Watson Hutton in 1884

139th ANNIVERSARY



Melián 1880 - Belgrano R - 4554 - 3799 - 4552-1533/6778
www.baehs.com.ar . colegio@baehs.com.ar



GRUPO PLATINO
RE/MAX

Somos un equipo profesional y comprometido.
"El mejor momento para **comprar o vender**
tu propiedad, es hoy"

¡Contactanos y te asesoramos !

📞 +54 9 1141624747
📷 Teamgeraldamuchastegui.remax

#Team
Gerald Amuchástegui
Walter Pascualini C.P.I 3763 - C.S.I 5601