

Belgrano R es tuyo





D'Antonio

PROPIEDADES

EXPERIENCIA PARA
TASAR

EFFECTIVIDAD PARA
VENDER

Belgrano: +54 9 113888-5756
Av. Melián 1902

Caballito +54 9 116199-4400
Av. Pedro Goyena 1300.

www.dantoniopropiedades.com.ar

ÍNDICE

04. BREVES

MINI REPO
9. Cecilia Barni

SALUD
12. El impacto de la pandemia en las personas mayores

16. Recomendaciones Covid

19. Un peligro potencialmente grave entre nosotros

ASAMBLEA ANUAL

20. Una reunión virtual con el foco puesto en una nueva normalidad

SEGURIDAD

22. En busca de un marco de seguridad más confiable

24. DESDE LA SFBR
Un modelo de participación a pedir del vecino

26. PESEBRE CRIOLLO
para recortar y armar

28. ACTUALIDAD
La pandemia, un partido que aún no terminó

30. OPINIÓN
Un héroe más nuestro

34. ESPACIOS VERDES
Ahora a disfrutar del jardín...

36. CULTURA
Ikebana, la solidaridad puertas adentro

38. SEGURIDAD VIAL
¿Cuáles son los mejores anteojos de sol para conducir?

40. TIEMPO LIBRE
El juego, la mejor herramienta para fijar pautas de seguridad

44. EL BUEN CATADOR
Vinos y quesos, compañeros inseparables durante siglos

GOURMET
51. Hoy: Mouse de salmón ahumado

52. Budín de jengibre y miel

36. BENEFICIOS BELGRANO R

37. AGENDA

38. INFORMACIÓN Y CONTACTO

40. DATOS ÚTILES

EDITORIAL

QUE LO VIVIDO NOS ENSEÑE A VALORAR LO QUE TENEMOS

ESCRIBE SERGIO MUR
Presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R

Queridos vecinos,

El 2020 llega a su fin. Un año que no podemos, ni debemos olvidar. Fueron doce meses marcados a fuego primero por la grave situación económica financiera del país y luego por la pandemia con su carga brutal de angustia, incertidumbre y temor. Las calamidades estacionales a las cuales estamos acostumbrados los argentinos no fueron suficientes para inmunizarnos contra esta letal combinación de desgracias a las que el destino nos enfrentó.

De este océano de adversidades es imperativo **rescatar la valentía** de aquellos que se mantuvieron siempre en alerta y en silencio sobrellevando la carga de la pandemia cuando la oscuridad del abismo oprimía nuestros corazones. Debemos recordar este año que se va en honor a los que estuvieron en la primera línea: trabajadores de la salud -en primer lugar- fuerzas de seguridad, operadores logísticos, recolectores de residuos y todos los integrantes de una compacta lista de ciudadanos que fueron nuestro motor y nuestra esperanza en estos tiempos difíciles.

Para todos ellos, ciudadanos comunes que se transformaron en "esenciales" de la noche a la mañana, batallando en todos los frentes con estoicismo y abnegación, nuestro agradecimiento porque cuidaron y siguen cuidando de nuestras vidas, respetando el distanciamiento social y con sus recomendaciones que nos acompañaron mientras permanecíamos aislados en nuestros hogares, en medio de una incertidumbre sanitaria cuyo impacto ni si quiera podíamos imaginar.

A pesar de todo, la Sociedad de Fomento de Belgrano R no detuvo su andar y a nivel comunitario se puso al frente de campañas solidarias para asistir a los sectores más vulnerables. Nuestros equipos técnicos tampoco dejaron de trabajar en defensa de los intereses de nuestros vecinos, tanto en los Consejos Consultivos Comunales como en los distintos foros de la Ciudad. Nos mantuvimos concentrados en la protección de nuestro patrimonio urbanístico y en la resolución de los problemas emergentes de la pandemia, colaboramos con las autoridades municipales en la reactivación del polo gastronómico y también con los comercios de cercanía en la tarea de normalizar la actividad de la manera más racional posible.

Un año atrás no podíamos dimensionar nuestra labor comunitaria, ni el **tamaño de nuestra felicidad**, pero ojalá que estas difíciles circunstancias vividas nos enseñen a **valorar mejor lo que tenemos**. Por todo lo dicho, al levantar las copas en estas fiestas navideñas agradecemos a los trabajadores de la salud y a los servidores públicos por el esfuerzo realizado, a no relajarnos que la lucha continúa y brindemos por un año mejor. Que así sea.

Sergio Mur



Historia de Vida

Paca Tomalino, una manera de vivir y sentir el barrio



Nuestra querida Paca Tomalino junto a sus cuatro hijos (Gabriel, Cristina, Cecilia y Adriana) en el frente de la casa donde vivió desde sus 4 años hasta que se casó. La vivienda familiar estaba en la parte superior de un local en Elcano al 3500, donde se ubicaba la antigua librería Ruperez y hoy funciona el restaurante Positano.

SOCIA DESDE LOS INICIOS DE LA SOCIEDAD DE FOMENTO BELGRANO R CUMPLIÓ 90 AÑOS Y QUEREMOS CELEBRAR ESTE ESPECIAL MOMENTO RECORDANDO BREVEMENTE ALGUNOS ASPECTOS DE SU VIDA.

Francisca Ruperez nació en su hogar, como se estilaba en esa época. La familia vivía en la trastienda del local comercial que tenía en el barrio de Chacarita, a media cuadra del flamante subte B, terminal Federico Lacroze. Como dice su partida de nacimiento... “de este parto nació otra niña”, su inseparable melliza Luisa. Las menores de cinco hermanos, hicieron la primaria en la escuela de la calle Martínez y luego Paca completó sus estudios en la Escuela Técnica Fernando Fader de donde egresó como Profesora de Encuadernación y Arte del Metal. Trabajó en el negocio familiar hasta que se casó con Esteban Tomalino y se mudó al barrio

de Belgrano R a una casa que había comprado su suegro allá por 1938, la misma donde vive actualmente. Al lado existía una carbonería con entrada de carros, que hoy se ha transformado en una panificadora. Formó y vio crecer a su familia, compuesta por cuatro hijos. Típica historia argentina, de padres inmigrantes a hijos y nietos profesionales, integró la cooperadora escolar cuando sus hijos cursaron la primaria en la escuela de Carbajal y más tarde se acercó a la Sociedad de Fomento Belgrano R, a fines de los 80. Aunó su esfuerzo a la resolución de la traza Ex AU3, allí se la veía sentada en primera fila en una tarea que llevó alrededor de treinta años de reuniones y desilusiones hasta que se logró lo que es hoy el Barrio Parque Donado-Holmberg. Colaboró en muchísimas actividades organizadas por la SFBR, desde la fiesta de Navidad, facilitando en ocasiones su jeep rojo para llevar a Papa Noel a la plaza Castelli, o con la venta de empanadas y bebidas en la Fiesta de la Cortada, baile que se hizo muchos años sobre la

facebook

Podés dejarnos tu opinión en nuestro facebook : [@SociedadFomentoBelgranoR](https://www.facebook.com/SociedadFomentoBelgranoR)



calle Conde entre Juramento y las vías del ferrocarril Mitre. Además, fue “la cobradora” de las cuotas sociales cuando no existían las transferencias bancarias, por lo que conoció a todos los socios. De ellos recibía comentarios sobre cuestiones de interés de la SFBR trasmitiendo esas inquietudes para tratarlas en la comisión, de la que formaba parte. Repartió revistas con otros tantos vecinos del mismo espíritu solidario y confeccionó en su máquina de coser el estandarte de la Sociedad de Fomento que preside las reuniones hasta hoy. En la actualidad delegó en sus hijos varias de esas tareas comunitarias y vecinales y el Taller Tomalino (que además de sus servicios mecánicos promueve actividades solidarias), a cargo de uno de sus hijos, replica ese mismo espíritu en el barrio de Colegiales, organizando eventos y exposiciones culturales con el único fin de unir a la comunidad y recaudar donaciones para los más necesitados. Esta breve semblanza no alcanza a pintarla de cuerpo entero pero quienes la conocen a Paca Tomalino ya saben el resto. (Sociedad de Fomento de Belgrano R). ☺

“Dueños” de lo ajeno

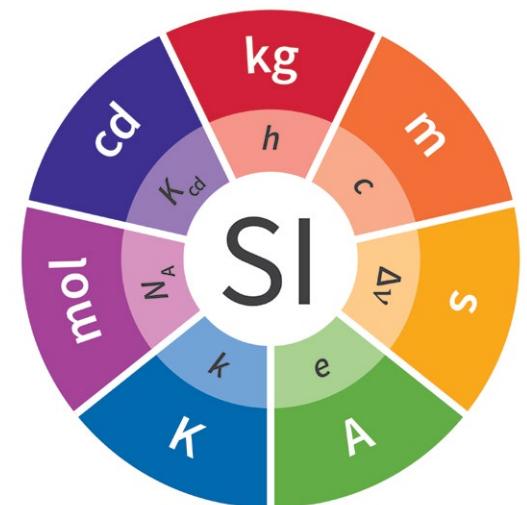
Gracias a las imágenes tomadas por una vecina se pudo captar el momento en que una pareja se roba el equipo de aire acondicionado de nuestra oficina del túnel. Una mezcla de bronca y tristeza, a plena luz del día. ¿Y la seguridad dónde está? #BelgranoR #inseguridad ☺



Es hora de escribir correctamente “la hora”

ESCRIBE GERARDO SARTORIO

Es muy común ver en diarios y revistas, la televisión, publicidad de todo tipo y escritos en general que se utilizan las letras H, HS, Hs u hs (con o sin punto) para reemplazar la palabra “hora”. *Ello es un error gramatical* muy frecuente hasta el punto de suponer que ello es correcto. Las unidades del Sistema Internacional (SI)



establecido por el Bureau International des Poids et Mesures, (Saint-Claud, Paris)* no tienen abreviaturas ya que son SÍMBOLOS por lo que carecen de género, puntuación y número y, eventualmente, se acompañan de una letra que indique sus múltiplos o submúltiplos (mg para miligramo o kg para kilogramo). Asimismo, dado que algunos símbolos pueden inducir a error por representar a unidades cuya inicial es igual, para diferenciarlos se adiciona una o dos letras más a uno de ellos tal como “m” para metro y “min” para minuto. Por lo tanto, para reemplazar la palabra hora solo debe escribirse h. ☺

*Creado el 20 de mayo de 1875 a partir de la Convención del Metro y que se reúne 1 ó 2 veces al año para actualizaciones propuestas por los países miembros.

Licenciaturas y Carreras



• Facultad de Ciencias Jurídicas y Políticas

Abogacía - DI. 1.558/19

Ciencia Política y de Gobierno - R.M. 567/08

• Facultad de Psicología y Ciencias Sociales

Psicología Con orientaciones en: Clínica: Desarrollos y Dispositivos.

Organizaciones y Mercados - R.M. 1.761/15

Sociología - R.M. 2.227/19

Filosofía No arancelada - R.M. 2.360/19

Profesorado de Educación Inicial - R.M. 335/10

• Facultad de Ciencias de la Salud

Medicina - R.M. 1.332/14

Administración de Servicios de Salud Título Intermedio: Técnico

Univ. en Adm. de Servicios de Salud - R.M. 2.796/19

Kinesiología y Fisiatría - R.M. 13/19

Nutrición - R.M. 2.281/19

Enfermería - R.M. 3.110/19 Título Intermedio: Enfermero Universitario - R.M. 2.602/19

Instrumentación Quirúrgica - R.R. C-20/19

Musicoterapia - R.M. 1.178/19

• Facultad de Ciencias Empresariales

Marketing Con orientaciones en: Marketing Digital y Marketing Internacional - R.M. 2.488/19

Comercio Exterior Título Intermedio: Técnico Univ. en Comercio Exterior - R.M. 2.379/16

Gerenciamiento Ambiental - R.M. 462/19

Dirección de Negocios (Business Management) - R.M. 2.279/19

Programación de Sistemas - R.M. 1.018/07

Turismo - R.M. 636/09

• Facultad de Ciencias de la Comunicación

Periodismo Título Intermedio: Técnico Univ. en Periodismo - R.M. 2.027/13

Publicidad - DI. 104/19

Comunicación Social Con materias orientadas a periodismo, medios digitales, comunicación empresarial e institucional, comunicación política, publicidad. Título Intermedio: Técnico Univ. en Com. Social - R.M. 600/15

Diseño y Comunicación Visual Título Intermedio: Técnico Univ. en Diseño y Comunicación Visual - R.M. 740/13

Relaciones Públicas e Institucionales Título Intermedio: Técnico Univ. en Relaciones Públicas e Institucionales - R.M. 3.735/17

• Facultad de Ciencias Económicas

Administración de Empresas - R.M. 1.978/16

Economía - R.M. 2.495/19

Recursos Humanos Título Intermedio: Técnico Univ. en Administración de Recursos Humanos - R.M. 949/19

Contador Público Título Intermedio: Técnico Universitario en Contabilidad, Tributación y Costos - R.M. 2.071/15

• Facultad de Agronomía y Veterinaria

Agronomía - R.M. 784/18

Veterinaria - R.M. 1.332/18

Ciencias del Ambiente Título Intermedio: Técnico Universitario en Ciencias del Ambiente - RR.C-07/18

uces.edu.ar



UNIVERSIDAD DE CIENCIAS
EMPRESARIALES Y SOCIALES

Patrocinada por la Asociación Dirigentes de Empresa

Área Metropolitana: Paraguay 1401. Tel.: 4813-0228. Conn.: 4814-9200. De 9 a 20 hs. informes@uces.edu.ar

Villa del Parque, Olivos, Vicente López, San Isidro, Cañuelas, Pilar, Tigre y Canning.

Interior: Sede Rafaela - Sede Académica: 25 de Mayo 906, Rafaela. Tel./fax: (03492) 43-4198. Cel./Wapp: (03492) 1552-0483. De 9 a 21 hs.

UCES Centro: Bv. Santa Fe 462, Rafaela. Tel.: (03492) 50-2208. rafaela@uces.edu.ar

Convenios UTN-UCES: Santa Fe – Venado Tuerto (Santa Fe) – Reconquista (Santa Fe) – San Francisco (Córdoba) – Resistencia (Chaco) – San Salvador de Jujuy (Jujuy) – Río Grande (Tierra del Fuego) – Ushuaia (Tierra del Fuego)

El adiós a Roberto de Croxi

Se nos fue un amigo, de esos que se hacen en la acción y nos acompañó con sus exquisitas empanadas en aquellas fechas patrias celebradas en la Plaza Castelli o en el tradicional Baile de la Cortada, que en otros tiempos supo congregar a muchísima gente. Roberto Dinoia era para los vecinos de Belgrano R Roberto de Croxi, el local de pizzas y empanadas que en el año 91 comenzó a estar bajo su mando, y por donde pasaron destacados actores y deportistas. Fervoroso hincha de Argentinos Juniors y amigo personal de José Pekerman, atesoró como un recuerdo inolvidable su presencia en la Copa del Mundo en Sudáfrica 2010, invitado especialmente por el ex DT de la selección argentina de fútbol. En los días previos a la reapertura del local luego de la cuarentena, se lo vio entusiasmado por los arreglos realizados junto a su socio Martín, y por lo que esa vuelta a la actividad significaba para él, pero más para

sus empleados. Como muchos de esos *comercios de cercanía* que hacen al espíritu de nuestro barrio, mostró siempre su empatía en los tiempos difíciles. Nuestras condolencias a sus familiares y amigos ante tan temprana despedida. ☺



Roberto Dinoia junto a uno de sus hijos, Juanpi, en el local frente a la plaza Castelli. Abajo, junto a los actores Lorenzo Quinteros y Oscar Martínez.



EN LOS MOMENTOS
DIFÍCILES, TAMBIÉN
ESTAMOS CON VOS

#QUEDATEENCASA



ENVÍOS A DOMICILIO • PEDIDOS POR WHATSAPP

4552 3271 11 6802 0346

LA PAMPA Y SUPERI • Lun a Vier: 8 a 21 hs. - Sáb: 9 a 21hs •

[f/farmacia.superi.3](http://farmacia.superi.3) [@farmaciasuperi](http://farmaciasuperi)



LANZAMIENTO



· R E S I D E N C E ·
AV. CRAMER 1745
BELGRANO R

CENTRAL



SUCURSAL BELGRANO R
de JAVIER DOMINGUEZ
Washington 2201 | 4545.2222



CMSI 5544 / CUCICBA 1544

EXCLUSIVAS RESIDENCIAS

1 • 2 • 3 • 4 AMBIENTES
3 y 4 AMBIENTES
CON DEPENDENCIAS

PISCINA CLIMATIZADA • SOLÁRUM
SALÓN PARA NIÑOS • GIMNASIO
SAUNA • SUM • LAUNDRY • BAULERAS
ÁREAS PARQUIZADAS • PARRILLA
VIGILANCIA LAS 24 HS.



SOLDATI

MINIREPO

Educación

La exigencia mayor de nuestros tiempos es **la educación**

ENTREVISTAMOS A LA DOCTORA EN PSICOPEDAGOGÍA CECILIA BARNI, DIRECTORA DE INTEGRALITAS EDULAB Y PROFESORA DE LA UNIVERSIDAD AUSTRAL. ADEMÁS DE SU LABOR ACADÉMICA ES VECINA DE BELGRANO R.

ESCRIBE MARÍA SILVINA ROCCA

-**¿Por qué razón decidiste estudiar la carrera de Psicopedagogía?**

-Hice la licenciatura en Pedagogía y, a partir de estudiar y trabajar durante casi toda mi vida en la manera que se puede mejorar tanto la forma de enseñar como el aprendizaje, decidí realizar el doctorado en Psicopedagogía. Esta decisión fue porque esta carrera me permitía seguir investigando sobre temas de la educación y profundizar con los aportes de esta otra ciencia, para contribuir, desde mi lugar, con la mejora de la calidad educativa de nuestro país.

-**¿Qué tareas realizás como psicopedagoga?**

-Me dedico a estudiar cómo se puede colaborar, a través de una educación integral, al desarrollo de capacidades socioemocionales que permitan conocer el sentido de la vida. Es decir, como se puede realizar una educación que incluya las dimensiones afectivas, intelectuales, psíquicas, sociales y trascendentales como parte de un todo como rasgo imprescindible para el desarrollo de la personalidad. Cabe destacar que la educación integral necesita llevarse a cabo en una comunidad de aprendizaje.

-**¿Tenés alguna habilidad propia para suscitar el desarrollo del conocimiento de tus alumnos/as?**

-Tomando una frase que se atribuye a uno de los grandes filósofos griegos: “*uno debe aprender haciendo las cosas, porque, aunque crea que lo sabe, no tendrá certeza hasta que lo intente*”. Creo que el aprendizaje se “muestra” cuando una persona es capaz de hacer algo con lo que aprendió—es decir, llevarlo a su vida cotidiana—, por eso, intento que mis alumnos aprendan a través del *hacer* que necesariamente incluye el *aprender a conocer* y que los ayudará a alcanzar el *aprender a ser* para poder aprender a vivir juntos, que son los cuatro pilares que propone la UNESCO para la educación del siglo **XXI**.

-**¿Cómo se debe actuar frente a un alumno/a con problemas de aprendizaje?**

-Es una pregunta muy amplia porque los problemas de aprendizaje se pueden deber a una multiplicidad de situaciones y son varios, cada



niño puede presentar un problema o varios. Por esto, es imprescindible conocer bien al niño para no mal diagnosticar. En realidad, como papás, debemos estar atentos al dominio de todas las áreas del conocimiento y observar si nuestro hijo está "al mismo nivel" del promedio de la clase. Si no lo está, lo mejor, es hacer una consulta con la psicopedagoga para estar seguro de cuál es la situación que tenemos en casa.

-¿Cuán importante es la mediación de la familia en estos temas?

-Como en todos los aspectos de la vida de los niños, la familia es fundamental. Es necesario que pueda acompañarlos en todo momento. La escuela y los profesionales, podemos hacer todo lo que nos piden, pero el niño necesita que sus padres o cuidadores estén presentes en todo momento. Por esto, ellos deben conocer profundamente al niño, prestarle atención y, si es necesario, familiarizarse con la problemática que lo afecta. El siguiente paso es, aceptar la situación y acompañarlo con mucha paciencia, además de trabajar en conjunto con los maestros y profesionales. Asimismo, se pueden apoyar en otros padres de niños que tengan la misma situación.

-¿Qué va a ser transcendental en relación con la educación a la hora de integrarse los chicos en la escuela post pandemia?

-La pandemia puso de manifiesto la realidad que, algunos, ya veníamos observando. La

educación tradicional -como la llamo- va a tener que, definitivamente, dar paso a la educación integral, donde el contenido (conceptual) no sea la *vedette*, sino que va a tener que estar centrada en el alumno y el educador tiene que ser el líder del proceso, pero un líder que es más un guía y mediador de los aprendizajes. Al contrario de lo que parece, es una revalorización de la función docente y pone en evidencia la gran tarea de los profesores de todos los niveles.

-¿Cómo se deben transmitir los conocimientos en este nuevo escenario post pandemia?

-En esta nueva forma de educar que estamos intentando varios educadores, hay que reincorporarlos a una educación cuyo propósito sea el desarrollo de capacidades que les permitan elegir (escoger según la RAE), decidir (formar juicio resolutivo sobre algo dudoso o contestable -RAE-) y llevar a la práctica estas decisiones en el marco de la responsabilidad. Las capacidades que nuestros niños y jóvenes desarrolle o adquieran, de esta manera, permanecerán durante toda su vida y les permitirán seguir aprendiendo y tomar sus propias decisiones, con todo lo que ello implica. ☀

**Nota de la autora: Muchas gracias, Cecilia por tu tiempo y la disponibilidad en el MINIREPO de este número!... Instagram de Cecilia.*

 @ceciliabarni



**"Más que un geriátrico,
el hogar de tu ser querido"**

NUESTROS SERVICIOS

- Médico gerontólogo
- Nutricionista
- Psicóloga
- Terapia ocupacional
- Terapia con animales
- Yoga y talleres
- Kinesiología
- Peluquería, manicuría y podología
- Asistencia las 24 h con personal capacitado
- Camas ortopédicas en todas las habitaciones
- Lavandería

Desde
\$60.000 + IVA
mensuales

El descuido de las personas mayores: la otra pandemia

El impacto de la pandemia en las personas mayores



ESCRIBE SILVIA GASCÓN

Directora del Centro de Envejecimiento Activo y Longevidad de la Universidad ISALUD

Pertenecí a la franja etaria que fue población de riesgo ante la epidemia de poliomielitis en el año 1956. En ese momento yo tenía 10 años y la enfermedad atacaba especialmente a los niños, el 10% de los afectados falleció y recuerdo muy claramente el temor de mis padres, asustados por la salud de mi hermano y la mía. Recuerdo también a compañeros de la escuela secundaria con algunas secuelas, la enfermedad avanzaba ante la inacción de las autoridades mientras la gente pintaba con cal las paredes, usaba lavanda para higienizar y nos colocaban ramitas de

alcanfor que me encantaban, hasta que finalmente la vacuna llegó.

Hoy, como persona mayor, me toca nuevamente integrar el grupo etario de riesgo. Sin duda la comparación entre ambas crisis tiene límites muy precisos, la polio fue una epidemia y el coronavirus una pandemia que afecta a más de 180 países, viaja en tren, avión, camina y va circulando por las calles de Buenos Aires. La otra diferencia fundamental es el grupo de riesgo que persigue, en el primer caso eran los niños y ahora las personas mayores, entre las cuales

hay un mundo de diferencias. Las historias de vida nos marcan y es difícil hablar de personas mayores como un colectivo, por eso las medidas son siempre tan complejas, necesarias para unos y quizás no tanto para otras.

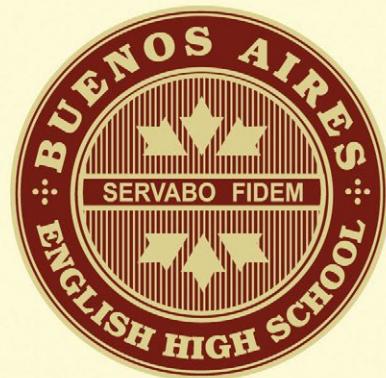
En las personas mayores el virus puede ser letal, y por eso se apela a esta definición de grupo de riesgo o grupo vulnerable para aquel que merece mayor atención por su predisposición a ser dañado o afectado por algún agente externo. Tengamos siempre en cuenta la heterogeneidad, pero no nos olvidemos que somos el grupo de riesgo y que estamos en una situación de vulnerabilidad. La pandemia es mucho más que un hecho sanitario. Es un hecho social que nos replantea nuevas formas de vida, cambios en el rol y en las dinámicas de las instituciones, así como de las normas y valores vigentes. Cuando la ciencia y la inteligencia parecía que lo podía todo, surge la impotencia, los expertos se miran, los infectólogos acuerdan y desacuerdan, los gobernantes nos dicen que no hay remedio, no hay vacuna y hay que quedarse en casa.

Y cuando volvemos a nuestras casas, desolados de horarios, de abrazos, cuando estamos



Man photo created by freepik - www.freepik.com

BUENOS AIRES ENGLISH HIGH SCHOOL



Founded by Alexander Watson Hutton in 1884

136th ANNIVERSARY

EDUCACIÓN BILINGÜE Desde los 2 años
Campo de deportes en la propia sede

Melián 1880 - Belgrano R . tel/fax: 4552-1533/6778 . www.baehs.com.ar . colegio@baehs.com.ar

TRADICIÓN CENTENARIA Y FUTURO DE EXCELENCIA



Limonero Stationery & Café abre sus puertas en el barrio de Belgrano R (Zapiola 2011). Con formato boutique, ofrecemos café, desayunos y opciones de jugos naturales, licuados, además de pequeños platos como sandwiches, ensaladas, y wraps. Limonero también tiene un espacio de librería donde se pueden encontrar desde útiles escolares, papelería y objetos para regalar. Te esperamos!!



CAFÉ
DESAYUNOS
BRUNCH
LIBRERÍA
ZAPIOLA 2011, CASI
ECHEVERRÍA
@LimoneroCafe

solos con nosotros mismos y todo está suspendido como ahora, nos obliga a pensar en qué mundo queremos vivir y qué lugar nos vamos a dar las personas mayores. Mirábamos incrédulos la ferocidad con la que se desataba el virus en Europa, pero tuvimos un tiempo para prepararnos y reaccionar rápido, porque cuando llegó y aterrizó, rápidamente se fue a las zonas más vulnerables y la pandemia puso en evidencia -casi como una metáfora- a un sistema de salud desmantelado, hospitales sin insumos, a escuelas que no enseñan, familias que no contienen, trabajadores sin empleo, jueces sin justicia.

Pero cuando todo esto pase, porque va a pasar, habremos aprendido algunas lecciones como la de comprender que sin un Estado presente, articulador y sumador de consensos, sin reconstruir el tejido social, sin solidaridad, sin mayores niveles de justicia y equidad, no habrá mundo en el que podamos vivir seguros, libres, cuidar y cuidarnos. Increíblemente la pandemia pega más fuerte en la ciudad y en la provincia más rica de nuestro país, pero también la más contaminada, la más contaminante y la más competitiva, económicamente la más violenta y no estoy diciendo que el virus es un producto del capitalismo, sino que los pulmones y los nervios de los chicos que viven en zonas más vulnerables son más débiles de los que viven en alguna ciudad del interior o provincia de nuestro país.

Descubrimos que hay también residencias para mayores con poca fiscalización y control, que se parecen muy poco a una residencia o a un hogar -aunque las hay muy buenas-, pero esto es lo que la pandemia nos pone delante de los ojos y, quizás, para que lo entendamos definitivamente: nadie se salva solo. ¿Habrá llegado este virus para decirnos que esta normalidad ha muerto? ¿Dejaremos morir a los más viejos como pasó en Europa? Las personas mayores tenemos una vulnerabilidad biológica propia de la edad, sobre todo si tenemos enfermedades preexistentes, y

las personas mayores también tenemos una vulnerabilidad social, que nos hace estar expuestos, somos infantilizados, disimulados en nuestros roles, desconocidos en nuestras contribuciones, esta cultura del descarte por edad ha quedado muy plasmada en los medios en estos días.

Y finalmente la pandemia trajo la polémica: ¿vida o economía? De golpe la salud, los servicios, los trabajadores, los cuidadores, los asistentes de personas mayores, aparecen en primera plana. Aplaudidos, reconocidos, necesitados. La opción entre economía o vida es aun anterior a la pandemia, la atraviesa y quizás continúe. Lo cierto es que, en general, los países que reaccionaron a tiempo con un Estado presente, decidieron la cuarentena con sus variantes, tuvieron mejores resultados. ¿El final? Aun no podemos pronosticar ni vaticinar cuándo se levantará la cuarentena y si alguna vez desaparecerá el virus. En cambio sí sabemos que las personas mayores vamos a ser las últimas autorizadas a salir.

Por un lado agradecemos que nos cuiden pero por el otro lado sabemos que el aislamiento significa también daños colaterales y tenemos que poner todo nuestro esfuerzo en pensar estrategias que nos ayuden a permanecer aislados físicamente pero cerca emocionalmente, que podamos recuperar en las residencias, los hogares y en las casas las actividades de movilidad, de recuperación cognitiva, de rehabilitación, y que esto no signifique una exclusión más para las personas mayores. Para que florezca el buen trato a las personas mayores defendamos nuestros derechos, tomemos el control de nuestras vidas y exijamos que nuestros derechos sean reconocidos y cumplidos siempre. ☺

*Presentación realizada en el seminario online "Nuevas Formas de Discriminación y Maltrato hacia las Personas Mayores en Tiempos de COVID19", del que participaron asociaciones y referentes de todo el país.

Detrás de una gran obra, una gran empresa



Obra Elefante Blanco

Un espacio abandonado, ganado para los vecinos de Lugano.

Siempre presente en las grandes obras



salvatori
SOCIEDAD ANÓNIMA DE PARQUES Y JARDINES

COVID-19

Enfermedad por coronavirus 2019

10 FORMAS DE AYUDAR A LAS PERSONAS MAYORES Y/O CON ENFERMEDADES SUBYACENTES QUE VIVEN CON USTED



- Controle diariamente si presentan síntomas como **fiebre, tos y dificultad para respirar**.
- Si algún integrante del hogar tiene **síntomas**, evite el contacto físico e intensifique las medidas de prevención.
- Si ellos presentan **síntomas de COVID-19**, contacte de inmediato a su proveedor de salud.
- Aliéntelos a mantener un **estilo de vida saludable**: comer alimentos nutritivos, dormir lo suficiente, no fumar, mantenerse activo, limitar el consumo de alcohol y seguir los consejos médicos.
- Limpie y desinfecte regularmente las **superficies** y mantenga la casa bien ventilada.
- Evite **compartir objetos** como vasos, cubiertos y toallas.
- Asegúrese de que tengan sus **medicamentos** regulares para al menos un mes en caso de tener que quedarse en casa. Anímelos a seguir los consejos médicos sobre la toma de sus medicamentos.
- Sigan las medidas de distanciamiento físico de su área y **eviten los espacios compartidos, como grandes reuniones**.
- Si deben ir al centro de salud, usen mascarilla si hay disponibles y, en lo posible, **eviten el transporte público**.
- Sea **amable y muestre empatía**. Hable con ellos y escúchelos. Ayúdelos a sobrellevar el estrés.

Conócelo. Prepárate. Actúa.
www.paho.org/coronavirus

OPS Organización Panamericana de la Salud
 Organización Mundial de la Salud
 OFICINA REGIONAL PARA LA AMÉRICA

SALUD

NUEVA LÍNEA
120
 INFORMACIÓN Y
 CONSULTAS LAS 24 HORAS

TELE-COVID

-Teléfonos y contactos útiles sobre Coronavirus: CABA (llamar al 107 o al whatsapp 11 5050 0147). Provincia de Buenos Aires al 148.

- Se puede llamar también al 120, es gratuito y desde cualquier lugar del país. Se suma además el chat para que se encuentren respuestas a las preguntas más frecuentes. Escribir "Hola" (sin comillas) al número +54 9 11 2256 0566.

- Guía de Recomendaciones para hogares y residencias que albergan personas con discapacidad en el marco de la pandemia Covid-19. Ingresar a: <https://www.argentina.gob.ar/noticias/guia-de-recomendaciones-para-hogares-y-residencias-que-albergan-personas-con-discapacidad>

- Guía de Recomendaciones para el cuidado de adultos mayores en instituciones ante casos de Covid-19. Ingresar a: <https://www.argentina.gob.ar/noticias/recomendaciones-para-el-cuidado-de-adultos-mayores-en-instituciones-ante-casos-de-covid-19>

RADIO SALUD PODCAST

El Ministerio de Salud de la Nación sumó una nueva herramienta que permitirá fortalecer los lazos federales y garantizar el acceso a la información a lo largo y ancho del país. Se trata de Radio Salud Podcast que se puede escuchar y descargar, ingresando a: <http://bancos.salud.gob.ar/podcast>

MAPA INTERACTIVO DE FALLECIDOS E INFECTADOS POR COVID-19 EN EL MUNDO

-<https://www.covidvisualizer.com/>



B SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

DURANTE DICIEMBRE

**BELGRANO R
SOLIDARIO**

Ayudemos al
Comedor de Barrancas

Doná alimentos
NO perecederos

PARA MÁS INFO
VISITÁ LA WEB DE LA
SOCIEDAD DE FOMENTO
DE BELGRANO R

f www.facebook.com/Comedorbarrancas/
o [/Comedor.barrancas.de.belgrano](http://Comedor.barrancas.de.belgrano)
t 15 3002 1920 | 15 6573 1854



El Comedor de Barrancas

Nuestro comedor no recibe subsidios del Estado.
Todo lo conseguimos con el esfuerzo de voluntarias, voluntarios,
amigos, amigas y algunas instituciones sensibles que nos acompañan.

SALUD

Un peligro potencialmente grave **entre nosotros**

ESCRIBE GERARDO SARTORIO



CON LA LLEGADA DEL VERANO Y EL AUMENTO DEL TIEMPO DE LUZ Y DE LA TEMPERATURA, TENDREMOS A GOZAR MÁS DE LA VIDA AL AIRE LIBRE O ABRIR VENTANAS DE NUESTRAS CASAS, SIEMPRE CON EL DEBIDO CUIDADO POR LA PANDEMIA DEL COVID-19. SIN EMBARGO, NO SOMOS CLARAMENTE CONCIENTES DEL SIMULTANEO AUMENTO DE UN ENEMIGO ALTAMENTE PELIGROSO: EL DENGUE O "ROMPEHUESOS" Y SUS SEMEJANTES, ZIKA Y CHIKUNGUNYA.

Conocida en China desde el siglo **VII**, su presencia se extendió a Occidente por los viajes de conquista y las migraciones. A comienzos del siglo **XX** los médicos John Cleland y Joseph Siler confirmaron que la transmisión se debía al mosquito *Aedes Aegypti* y actualmente ha pasado a ser la *segunda enfermedad viral más frecuente* luego de la fiebre amarilla, con 50 a 100 millones de infectados en el mundo y cerca de *medio millón de internados por las formas graves*.

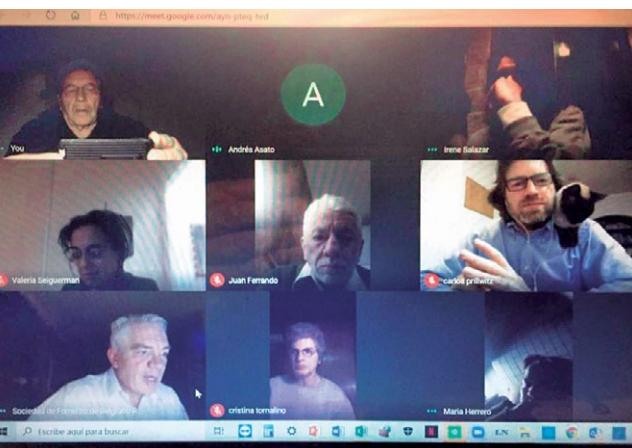
Desde comienzos del siglo **XXI** se ha registrado un dramático incremento en países sudamericanos como Brasil, Paraguay y Venezuela (70%). El virus tiene cinco serotipos distintos que pueden ocasionar una fiebre hemorrágica grave, especialmente en niños, en aquellos infectados con el tipo DENV-que previamente hubiesen enfermado con el tipo DENV-1. La inmunidad remanente de la enfermedad es de muy corta por lo que quienes la hayan padecido pueden volver a infectarse.

Las epidemias de dengue se suceden en forma periódica cada cuatro a seis años, probablemente debido a la escasa protección inmunológica de la población. Si bien existe una vacuna contra el dengue que ha sido autorizada en unos pocos países, hay investigaciones que aconsejan que debe ser aplicada *solo a persona que hubiesen*

sufrido la enfermedad previamente ya que aquellos que nunca la hubiesen tenido y son vacunados, pueden enfermar de *dengue grave*.

En el gráfico siguiente se muestra la distribución de casos de dengue por zonas de CABA. En las primeras semanas del 2020 ya se ha superado la cantidad de denuncias respecto al año anterior lo que hace presumir que se repetirá, con la llegada del calor, el fenómeno ocurrido hace cuatro años (Sec. de Salud, CABA). Por ello, llamamos a extremar los cuidados sobre la presencia de los





Una reunión virtual con el foco puesto en una nueva normalidad

SE CONFORMÓ LA NUEVA COMISIÓN DIRECTIVA DE LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R QUE SEGUIRÁ SU GESTIÓN HASTA EL 2021.

La Asamblea Anual *vía zoom* quedará enmarcada en esta ocasión en un contexto social inédito para una asociación vecinal como la Sociedad de Fomento de Belgrano R, que en el transcurso de este año ha puesto su esfuerzo en acompañar las medidas sanitarias y las actividades solidarias que el conjunto de la sociedad ha venido desarrollando en pos de lograr un menor impacto de esta pandemia ocasionada por el covid-19, y que aún

mantiene en vilo al mundo entero, al menos, hasta la certificación de una vacuna.

De todas maneras, y sin dejar de lado los problemas puntuales que aquejan al barrio, **Belgrano R** continuó con su dinámica propia relacionada a la protección de sus espacios verdes, el crecimiento edilicio conforme a las normativas vigentes, el respeto por el buen uso de los espacios públicos -tanto en las plazas como en las bicisendas-, y la adaptación de la actividad comercial a esta nueva normalidad pospandémica, que exige de un compromiso y una responsabilidad conjunta de la sociedad.

Entre las actividades desarrolladas este año se cuentan la campaña de asistencia al Comedor de Barracas (donación de ropa y zapatillas) y también el acompañamiento a los Jueves Solidarios organizado por el Buenos Aires English High School, acercando un plato de comida a familias vulnerables y afectadas por la pandemia (en este caso al comedor comunitario de la Parroquia Caacupé, de la Villa 21). También se dio lugar a la participación de la SF en los Consejos Consultivos de las Comunas 12, 13 y 15 donde se ha logrado fortalecer los vínculos con los barrios vecinos y al mismo tiempo se abrió un diálogo más fluido con el Gobierno de la Ciudad.

Se llevó adelante una campaña desde nuestra revista (*"La bici en la senda...la vereda para el peatón"*) para disminuir el riesgo de accidentes en la vía pública y en materia de seguridad, los canales de comunicación con las autoridades policiales siguen en permanente contacto aunque los hechos delictivos en las tres comunas que involucran al barrio han estado en sintonía con el resto de la ciudad.

La actividad para el próximo año estará abocada en seguir sosteniendo los principios básicos que le dieron identidad a la Sociedad de Fomento en el cuidado del medio ambiente y la protección de su patrimonio urbano e histórico, y también en acompañar aquellas medidas que bajo

la premisa del bien común procuren una integración adecuada a esta nueva normalidad pospandémica. Para ello será importante sostener las vías de comunicación necesarias como la revista de la SFBR -que en su versión digital ha podido cumplir en un año complejo con su llegada a los lectores-, su cuenta en facebook e Instagram, y la página web, a fin de mantener el contacto permanente con sus socios y vecinos, y en la dinámica que exigen los nuevos tiempos.

COMISIÓN DIRECTIVA PERÍODO 2020-2021

Presidente, Sergio Mur;

Vicepresidente, Juan Ferrando;

Vocales titulares, Valeria

Seiguerman, Matías Losoviz, Irene Salazar, Silvia Repila, María Victoria Sartorio, Gerardo Sartorio y María Silvina Rocca; **Vocales suplentes**,

Roberto Cuello, Norberto Figini y Carlos Prillwitz; **Órgano de**

Fiscalización: Titulares Juan Miguel Bestani, María Cobelo y Silvia Rudin de Amuchástegui; **Suplentes**, Nicolás Tato y María Rosa Herrero.

Durante la Asamblea se leyó la Memoria y Ejercicio Social N° 39, 2019/2020 que está a disposición de los socios de la Sociedad de Fomento.



PASTELERÍA ARTESANAL TRADICIONAL Y NAVIDEÑA

CAKE DESIGNER - TORTAS DECORADAS

CLASES DE PASTELERÍA EN CASA Y A DOMICILIO

@lasdemarenco

las de marenco

@lasdemarenco

t:11 56610466 | lasdemarenco@gmail.com



CALEIDOSCOPIO
L I B R O

Echeverría 3268 - (1428) Capital
Tel.: 4552-2144 - www.caleidoscopiolibros.com

Tras la pandemia

En busca de un marco de seguridad más confiable



ESCRIBE SERGIO MUR

VARIOS EPISODIOS DE INSEGURIDAD SACUDIERON A NUESTRO BARRIO DURANTE LOS ÚLTIMOS DÍAS. LA OSADÍA DE LOS MISMOS GENERÓ PREOCUPACIÓN YA QUE LOS NUEVOS MÉTODOS DELICTIVOS PUSIERON EN JAQUE A LOS VECINOS Y A LAS AUTORIDADES POR IGUAL..

Si bien desconocemos el impacto que tendrá la pandemia a nivel seguridad en el mediano plazo, sí podemos prever algunas de sus consecuencias tomando los datos de nuestra realidad y proyectándolos hacia el futuro. De esta forma vamos a estar más preparados y podremos contar con mejores herramientas para enfrentar los problemas que nos esperan.

Con el objetivo de implementar políticas de seguridad adecuadas a las características de cada comuna el Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires estableció los Foros de Seguridad Pública (FOSEP). Estos son los espacios participativos donde se convocan a asociaciones vecinales, ONGs, centros culturales y comunitarios y clubes para intercambiar experiencias y planificar en forma directa con representantes del Ministerio de Justicia y Seguridad, el Ministerio Público Fiscal, la Policía de la Ciudad y las Comunas.

El FOSEP es el ámbito donde todos los actores de la sociedad pueden identificar las herramientas necesarias para generar cambios en

materia de seguridad de la propia comunidad y trabajar de forma conjunta para solucionarlos. Una caja de resonancia para transmitir, intercambiar y enriquecer los conocimientos y las experiencias en relación a las buenas prácticas de seguridad ciudadana.

El rol del FOSEP en tiempos de crisis

La inseguridad es un fenómeno cada vez más complejo, hoy no se limita a los delitos tradicionales sino también a la violencia intencionada y exacerbada que observamos a diario en las calles del barrio. La crisis económica que nos aqueja y algunas políticas de estado que promueven cierta polémica como disponer del arresto domiciliario de detenidos para reducir la superpoblación carcelaria y evitar la propagación del virus en tiempos de pandemia, son ingredientes que no hacen más que crispar los ánimos en estos largos meses de aislamiento.

En este contexto la Sociedad de Fomento de Belgrano R participó el pasado miércoles 18 de



Florencia Scavino, presidenta de la Comuna 13 durante la última reunión de 2020 del FOSEP.

noviembre de la última reunión del año de los Foros de Seguridad Pública y durante la misma las principales autoridades de la comuna hicieron un repaso de la situación no solo de Belgrano R, sino también de los barrios linderos Colegiales y Núñez. El comisario Marcelo Hollman, responsable de las tres comisarías de la Comuna 13 detalló las medidas que se están tomando y los esfuerzos puestos en la prevención del delito. Asimismo, Florencia Scavino, Presidente de la Junta comunal y David Kucaucas, del Ministerio de Justicia y Seguridad resaltaron la importancia de la planificación de estrategias a largo plazo y la coordinación entre los integrantes del foro.

En nuestro barrio los hechos delictivos de mayor relevancia y que exhiben una operatoria más sofisticada en su accionar se fueron neutralizando por el trabajo de la policía, basado principalmente en la prevención y la disuasión, elementos clave para su eficacia. Pero por otro lado, se

han registrado actos de vandalismo que van en aumento, intrusión de la propiedad privada y los arrebatos en la vía pública. El hurto de objetos metálicos: válvulas de medidores de gas a cables eléctricos y telefónicos, equipos de aire acondicionado, placas de bronce y de porteros eléctricos ha aumentado también.

La agenda de seguridad para el 2021

Está claro que en este contexto el desafío que se viene es mayor, a pesar de los esfuerzos de las autoridades y de las organizaciones sociales que venimos trabajando en comunidad para que nuestro barrio sea un espacio para que nuestros hijos crezcan en paz y se desarrollen en un marco social que no conspire en contra de ello. Para el próximo año nuestro objetivo es colaborar para revertir o aminorar este clima de inseguridad con las medidas que sean necesarias y planificadas por las autoridades competentes. ☺

Consejos Consultivos Comunales

Un modelo de participación a pedir del vecino



ESCRIBE CARLOS PRILLWITZ
Abogado

LA MAYORÍA DE LA GENTE OYÓ HABLAR DE LOS CONSEJOS CONSULTIVOS COMUNALES, PERO POCOS SABEN QUÉ SON Y PARA QUÉ SIRVEN.

En realidad, es bastante fácil: la Constitución de la CABA estableció la división de la ciudad en comunas y promovió la participación vecinal en los asuntos de gobierno. Por eso, tras décadas de demora se sancionó la ley 1777 que dividió a la ciudad en 15 comunas y estableció la creación de consejos consultivos vecinales en cada una de ellas.

Las comunas son algo así como pequeños municipios dentro de la ciudad: son gobernadas en forma más o menos independiente por una Junta Comunal elegida por el voto directo de los ciudadanos. Esta Junta Comunal es la que decide, por ejemplo, qué plaza se arregla y qué calle se asfalta; es decir que su importancia no es menor.

Cada comuna tiene también un Consejo Consultivo “integrado por representantes de

entidades vecinales no gubernamentales, partidos políticos, redes y otras formas de organización con intereses o actuación en el ámbito territorial de la Comuna” (art. 34 Ley 1777). La misma norma establece que “cada Consejo Consultivo Comunal debe garantizar el derecho de los vecinos domiciliados en la Comuna a participar en forma individual de las actividades del mismo.”

Bueno, tenemos a las Comunas y dentro de cada comuna a su respectivo Consejo Consultivo integrado por las ONG, partidos políticos, organizaciones vecinales y por los vecinos mismos. Pero, ¿para qué?

La misma norma lo indica en su art. 35: “a) Participar del proceso de elaboración del programa de acción anual y anteproyecto de presupuesto de la Comuna y definir prioridades presupuestarias y de obras y servicios públicos. B) Efectuar el seguimiento,

evaluar la gestión Comunal y supervisar el cumplimiento de la correcta prestación de los servicios públicos brindados por el Poder Ejecutivo en la Comuna.”

El artículo citado tiene 11 incisos, pero los dos transcriptos bastan para mostrar la enorme importancia de este órgano y el motivo por el cual los políticos en general recelan del mismo: es una forma de democracia directa *a la ateniense*, o más acá en el tiempo, *a la suiza*.

Entonces tenemos a un Gobierno de la Ciudad que decide las cuestiones “grandes” y 15 Juntas Comunales que deciden a escala barrial. Y en esa escala barrial las decisiones son propuestas y están controladas por las ONG vecinales y los vecinos que integran cada Consejo Consultivo. Parece obvio entonces que es importante participar en estos organismos, ¿no? Sí, pero en el caso de Belgrano R es más importante aún, porque desde hace unos años las consultas por usos o proyectos de obra para inmuebles dentro de la zonificación U28 son canalizadas por los Consejos Consultivos correspondientes (el U28 abarca parte de las Comunas 12, 13 y 15).

Esto significa que la SFBR participa en las reuniones de tres Consejos Consultivos, lo que es enriquecedor, pero también muy demandante: el CCC13 se reúne todos los miércoles (en pandemia, dos miércoles por mes); el CCC 12 y el 15

“Generar espacios abiertos de discusión, foros y toda otra forma de participación directa para debatir y elaborar propuestas sobre acciones, obras, programas y políticas públicas”

se reúnen una vez por mes, pero también tienen reuniones mensuales de sus respectivas comisiones de urbanismo.

Hoy en día las reuniones de estos Consejos son muy interesantes y se dan siempre en un marco de mucho respeto, por lo que vale la pena participar: cualquier vecino será bienvenido y si es socio de la SFBR además nos puede ayudar a consolidar nuestra presencia en cada una de las 3 comunas en que está dividido nuestro barrio.

Como dice el inciso j) del artículo citado, la idea es “generar espacios abiertos de discusión, foros y toda otra forma de participación directa para debatir y elaborar propuestas sobre acciones, obras, programas y políticas públicas”. Así que si tanto admiramos a los suizos, imitémoslos un poco y participemos del gobierno de nuestra ciudad. ☐

PELUQUERÍA BARBAS

Desde 1982 en Belgrano R

Echeverría 3111

15 6748 7766



ENCONTRÁ
TU LUGAR

 **ROI LANDS**
ENCONTRÁ TU LUGAR

¿Necesitás vender tu inmueble?

Compra • Venta • Inversiones

Moira Moretti Hafford

Asesor Comercial Inmobiliario

54 911 3820 5165 moira.mhafford@roilands.com

OFICINA CENTRAL Av. Del libertador 6810 Piso 16 | Núñez - CABA

Roilands Real Estate Trading S.R.L.

Corredor responsable Capital: Mariano Mussi C.U.C.I.C.B.A. Nro. 4065

Corredor responsable Provincia: Nicolás Mussi Colegiado S. I. Nro. 6443

www.roilands.com



PESEBRE CRIOLLO

para colorear y recortar

Gentileza: Roberto Frangella

RECORTÁ
LAS FIGURAS Y
LEVANTALAS



PARA ARMAR EL PESEBRE
CONVIENE IMPRIMIRLO EN UN
PAPEL GROESITO, TIPO ILUSTRACION
TAMBIÉ SE PUEDE COLOREAR
ACONSEJANDO MARCADORES



De a poco, la actividad comercial retoma su ritmo

La pandemia, un partido que aún no terminó

ESCRIBE ANDRÉS ASATO

Pasaron **234 días** desde el inicio de la cuarentena obligatoria anunciada el 20 de marzo hasta el 9 de noviembre, que se dio por finalizado al Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio (ASPO) para dar inicio a la etapa de Distanciamiento (DISPO), el camino hacia una *nueva normalidad* que en su primera etapa se extiende hasta el 29 de noviembre en el AMBA y la mayoría de las provincias del país. Preservando el Aislamiento en los departamentos de algunas provincias donde los contagios no cedieron.

¿Cómo seguirá lo que resta del año y el comienzo de un año nuevo? No lo sabemos aún y las mayores expectativas están puestas en la pronta certificación de algunas de las vacunas que se encuentran en su fase de desarrollo. Sin olvidarnos que la *pandemia no terminó* y que los servicios de salud

continúan poniendo todo su esfuerzo y sus recursos humanos a disposición de la sociedad, es indispensable en esta etapa de mayor apertura *apelar a la responsabilidad ciudadana* para no caer en una situación que obligue a una vuelta atrás en las medidas sanitarias llevadas adelante hasta la fecha.

No ha sido para nada bueno este 2020, nadie se imaginaba estar caminando por las calles con un barbijo puesto, tampoco ingresando a cualquier de los comercios del barrio manteniendo un metro de distancia o estar haciendo la mayor de sus operaciones diarias por internet y mucho menos organizando encuentros o una asamblea anual de una asociación vecinal como la de la SFBR vía zoom. Pero eso nos trajo la pandemia y aún con discrepancias y alguna resistencia fuimos adaptándonos a cada uno de estos nuevos



hábitos, demostrando la *empatía por ser solidarios* y la *necesidad de cuidar y cuidarnos*.

Con el correr de la cuarentena la actividad comercial se fue adaptando a la nueva modalidad, primero brindando un servicio *delivery* hasta continuar a partir del 31 de agosto con la instalación de mesas al aire libre, en veredas, terrazas y calles, cumpliendo con el protocolo de distanciamiento social, no sumar más de cuatro personas por mesa y el ingreso con barbijos y uso de alcohol en gel. Y se habilitó el uso peatonal de las calles Conde y Echeverría, los fines de semana (viernes de 17 a 24, sábados de 10 a 24 y domingos de 10 a 22), con demarcaciones especiales de las mesas.

Una recorrida por el barrio permitió ver en general *un desarrollo normal y buen acatamiento de las normas* en la intersección peatonal de Echeverría y Conde, donde el ambiente es más familiar, y un panorama más complejo se observó en el nuevo corredor de Holmberg-Donado donde el perfil gastronómico cambia (comidas rápidas y cervecería) y la concurrencia es diversa y masiva. Hay que tener presente que la pandemia es un partido que *aún se sigue jugando*, en todas las canchas del mundo, para decirlo de alguna manera y donde el esfuerzo inicial amerita que no nos relajemos.



¿Cómo volveremos de esta pandemia? Difícil saberlo, de la crisis de 2001 donde tocábamos fondo en lo económico el tiempo vino a demostrarnos que *somos más propensos a vivir distintas resurrecciones*. Sentimientos de angustia y preocupación venimos padeciendo desde hace mucho tiempo, pero el impacto mundial con tantas víctimas de este virus empezó a transformar las relaciones laborales y a cambiar nuestros hábitos y costumbres. No es un Gobierno en particular el que vino a poner en duda algunas de nuestras certezas sino la *pospandemia* la que ahora nos obliga a pensar y reflexionar en *qué mundo posible queremos habitar*. ☺

COMPANIA DE JUGUETES

ESPECIALISTAS EN DIVERSIÓN

¡TE ESPERAMOS EN COMPAÑIA! *

CALIDAD, VARIEDAD Y ORIGINALIDAD EN CADA UNA DE NUESTRAS PROPUESTAS.

¡NUEVO!

FERNÁNDEZ DE ENCISO 3980 - L.6 Y 7

TEL: 4503-8431 - DEVOTO

DEVOTO@COMPANIADEJUGUETES.COM

Corner AV. OLAZABAL 5362

TEL: 4524-0863 - VILLA URQUIZA

COMPANIADEJUGUETESDEVOTO

Av. ELCANO 3201 - ESQUINA CONDE

TEL: 4553-5648 - BELGRANO R

BELGRANOR@COMPANIADEJUGUETES.COM

COMPANIADEJUGUETESBELGRANOR

Un héroe más nuestro

UN CAMPEÓN AL QUE SECRETAMENTE ENTENDÍAMOS: CAPAZ DE MUCHAS DE NUESTRAS MISERIAS COTIDIANAS, DE NUESTROS ERRORES, DE NUESTROS FRACASOS ÉTICOS Y DE NUESTRAS METIDAS DE PATA.

EScribe FRANCISCO RODRÍGUEZ DANIEL

⁷ES EXPERTO EN COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL, NACIDO EN BELGRANO R, Y EL ARTÍCULO FUE PUBLICADO EN EL SITIO EXPANSIÓN.MX, UNA DE LAS PLATAFORMAS DIGITALES DE MAYOR AUDIENCIA EN MÉXICO, PAÍS DONDE RESIDE ACTUALMENTE.

Confieso una herejía. Soy argentino, y no soy futbolero. Siempre pateé tarde y mal. Fui un arquero mediocre, rebotador. Nunca seguí las campañas del equipo que heredé, como todo compatriota, de mi padre. Eludí la cancha. No rompí rodillas... grité pocos goles. Pero para convertirse basta un milagro, y yo tampoco pude ser ajeno a esos 10 segundos del segundo gol a Inglaterra de Diego Armando Maradona. Porque es difícil sustraerse a la emoción y a los hechos de los héroes -incluso, y sobre todo- cuando se trata de un héroe tan distante de los bronces, y tan ajeno a la virtud.

En el deporte nos hemos acostumbrado a los héroes fabricados. Aplaudimos la técnica perfecta, un perfil delineado, abdominales cincelados. Celebramos las opiniones correctas del *crack*, su apoyo a una causa encomiable y su matrimonio ejemplar. Exigimos que sean un modelo para nuestros niños. Son figuras que nunca veremos en nuestro espejo, y de hecho, cuanto más distintos sean a nosotros, mejor. Su irreabilidad protege nuestro ego. En la mitología popular, sin embargo, este tipo de héroes no perduran. Sin la cólera de Aquiles no habría Ilíada; y sin el engaño artero y cruel de Ulises a Polifemo, la Odisea sería el diario de un turista en el Mediterráneo.

En la vida de Maradona está el eco del ciclo épico clásico: en una época de gran incertidumbre y dolor, el pibe de Villa Fiorito deja su país, emprende el viaje, mata al dragón y trae el tesoro

a casa -y con el tesoro, la alegría para su pueblo-. Sin embargo, el tesoro robado suele acarrear una maldición; la de Diego fue inmolarse. Si Diego enamora es por la Copa del Mundo, desde luego, pero también por la autodestrucción. Porque fue el héroe que se necesitaba en el momento en que se necesitaba (una dictadura sangrienta, una



Wine & Champ

TU CLUB PRIVADO DE VINOS

Ahora los amantes del buen vino tienen una nueva comunidad a la cual pertenecer, la comunidad de **Wine & Champ** que te invita a disfrutar de las **promociones y beneficios** más destacados y exclusivos



Wine & Champ es el único club sin cuota de ingreso, ni mensual que te permite seleccionar los vinos y Armar tu Propia Caja sin que Nadie la Arme por Vos.



11 58311841 Asesoramiento y pedidos las 24 h



www.wineandchamp.com.ar



@wineandchamp7



Wine & Champ Club de Vinos



wine & champ club de vinos



Wine & Champ Club de Vinos

derrota militar) y, sobre todo, porque era un héroe que los argentinos (y los napolitanos) podíamos ver en nuestro espejo.

Un campeón al que secretamente entendíamos: capaz de muchas de nuestras miserias cotidianas, de nuestros errores, de nuestros fracasos éticos y de nuestras propias metidas de pata. Un héroe genial y sucio; íntimo e irreduciblemente humano. Lo más fácil, siempre, fue juzgarlo. Adoptamos el púlpito, lo que nos permitía evitar el espejo que nos ponía Diego enfrente: la metáfora involuntaria de un país que al inicio del siglo XX era uno de los 10 más ricos del mundo y que se hundió en el deterioro progresivo. Y sin embargo nunca pudimos dejar de quererlo. Por esos 10 segundos. Y por el gol anterior, inconfesable y reivindicador. Y por el pase a Burruchaga en la final contra Alemania. Y la

alegría del tesoro en sus manos en el Estadio Azteca, muerto el dragón de las muchísimas frustraciones nacionales.

Pero en realidad, quizás nunca pudimos dejar de quererlo porque guardaba un tesoro aún mayor: la *auténticidad*. Fue el último héroe verdadero que pudimos ver jugar, enojarse, engañar, asombrarnos con una cabalgata de toda la cancha, discutir con el árbitro, gritarle a un compañero, llorar de emoción con una victoria. El *héroe insolente*, el que se rebela y juega contra todo y contra todos. Un héroe necesario, tanto por su capacidad para lo extraordinario, como por su trágica y humana imperfección.

Un héroe más nuestro.

Gracias, Diego.



El tiempo nos hizo un clásico de Belgrano R

Entrá en nuestro sitio y descubrí importantes beneficios
www.downtownmatias.com

BUENOS AIRES - BELGRANO
 ECHEVERRIA 3195
 RESERVAS 4545 1050

DOWNTOWN MATIAS
 THE FIRST IRISH PUB IN B.A.
 SINCE 1973

B SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

EVITEMOS ACCIDENTES



LA BICI EN LA SENDA



LA VEREDA PARA EL PEATÓN



Ahora a disfrutar del jardín...



ESCRIBE ING. AGRÓNOMO EDUARDO STAFFORINI

SE AFLOJÓ LA CUARENTENA, LAS TEMPERATURAS AGRADABLES LLEGARON, EL SOL BRILLA COMO LO SABE HACER CUANDO QUIERE, LOS JAZMINES, FLORIPONES, ROSAS, LIMONEROS Y VARIAS MÁS NOS INUNDAN LOS ESPACIOS CON AROMAS DE ENSUEÑO. LA VITAMINA D PASÓ A SER LA MÁGICA SOLUCIÓN PARA PROTEGERNOS DEL COVID, QUE SOLO LA LOGRAMOS EXPONIENDO LA PIEL AL SOL. SOLO INCOMODA EL VIENTO QUE LA PRIMAVERA DESDE SIEMPRE NOS HA REGALADO, PERO NO SEAMOS REMILGOSOS, VAMOS POR EL VERDE.

Y cuando digo verde me refiero a la orquídea que está en el patio, la *lengua de suegra* (*Sansevieria*) que tenemos en la maceta, el potus del balcón o el delicioso jardín con un colchón de grama. En todos algo podemos y deberíamos hacer. Cambiar la maceta por una más grande a la que hace años que sigue igual. Cosechar los limones maduros, pero solo los maduros tocando la fruta. La que se cae está madura, mientras que al resto les falta. Podando lo que las heladas dañaron en la *Santa Rita*, los jazmines del cielo o la rosa china.

Los jazmines del cabo (*Gardenias*), la grama, las azaleas y las hortensias es muy probable que estén amarillas esperando el deseado hierro del que no disponen en el suelo. Vayamos al vivero o a la agropecuaria y que nos cuenten cómo, cuánto y dónde agregarlo. Si no fertilizamos aún, pidamos también un suplemento para todo. Las plantas se mostrarán muy agradecidas con el placer de verlas sanas y deslumbrantes.

Noviembre es el mes en que se debe comenzar a regar, si nos manejamos con las estadísticas de lluvia. Obviamente que en la realidad las referencias deben ser las locales, del momento y siempre, indefectiblemente, explorar el suelo por debajo de la superficie, por si realmente las plantas pueden estar necesitando un poco más a lo que

la lluvia entregó. Pinchar el suelo con un alambre o cuchillo nos puede dar una idea de la falta o no del fundamental líquido para crecer y desarrollarse. Recordemos que el agua es necesaria, pero que el exceso es más dañino que una marchitez incipiente.

Climas tan estimulantes activan el crecimiento de las plantas a niveles a veces contrarios a lo que estamos deseando. Los cercos vivos en tanto afán por expresarse al máximo, pueden perder su función, pelándose en su interior. Es necesario despuntar esos brotes tiernos, para estimular la brotación de las yemas interiores.

Plantas como las *verbenas*, las *lantanas* o las *gauras*, se ven muy favorecidas si despuntamos, pellizcamos, el extremo de sus ramas jóvenes, ramificándose intensamente y floreciendo mucho más. Esto mismo en lavandas evita que se pelen en su interior y deteriore tanto.

Así como las plantas están en su esplendor, otros seres vivos que viven de ellas las acompañan, aprovechando que el alimento está disponible en cantidad. Pulgones, cochinillas, orugas, hormigas, babosas y caracoles harán de la compañía interesada de nuestras amadas. Entonces seguramente necesitaremos actuar de alguna manera, que es necesario sea de la forma menos

dañina para el ambiente, en el que también nosotros estamos viviendo.

Cuando hablamos de orugas, que son tan voraces y capaces de terminar con muchas hojas de una planta, debemos saber que cuando se desarrolle a su forma adulta será una mariposa. En los limoneros se desarrollan unos enormes gusanos que luego serán unas mariposas negras y amarillas inigualables en su belleza. En las *asclepias* sucederá lo mismo con las de la mariposa monarca.

Aplicar un insecticida matará la plaga que no deseamos, pero también a quienes las controlan, como sucede con las avispas que parasitan a los pulgones, más todos los otros polinizadores como las abejas, abejorros y moscas de las flores, que no son dañinos. Si el daño que causa a las plantas no es muy severo, es necesario que nos acostumbremos a vivir con otros seres vivos que son parte de toda la cadena natural. Un abejorro cortador de las hojas de los rosales nunca provoca un daño más que el estético.

Dejémoslo vivir felizmente. Disfrutar del jardín, mirando y oliendo, limpiando hojas secas y enfermas, juntando semillas o flores, nos llevará a sacar con las manos algunos insectos dañinos, mientras nos conectamos con el verde, tan reconfortante y sanador. En la próxima *vamos por la caminata descalzos en el césped de la mañana...* ☺



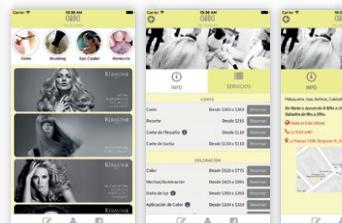
Nature photo created by freepik - www.freepik.com

CIANCI
PELUQUEROS
BELGRANO
ATENCIÓN PERSONALIZADA
ASESORAMIENTO DE IMAGEN

LA PAMPA 3390
4552-2087 / 4556-1006/07

Reservá tus turnos desde nuestra nueva App
Android & iOS

Reservá tus turnos desde nuestra nueva App
Android & iOS



Ikebana, la solidaridad puertas adentro

ESCRIBE LETICIA TANOUÉ
Instagram @leticiatanoué



Cuando somos niños y sentimos miedo, el primer reflejo es buscar el abrazo de nuestras madres. Ese abrazo que de un momento a otro pasó a estar "prohibido". Ese abrazo que representa el vínculo más estrecho, apretado, de unión, el que nos hace sentir queridos, abrigados, seguros. Claro que sí, como adultos, también seguimos necesitando nuestros abrazos.

De repente todos, en todo el mundo nos vimos sorprendidos por un enemigo gigante pero invisible y empezamos a escuchar con sorpresa, desconcierto, intriga y temor: nuevo virus, Covid-19, pandemia, cifras y estadísticas de muertes... nos vimos sometidos a un shock de información. Y las reacciones fueron tan variadas como individuos hay en este mundo.

No sólo nos faltó el abrazo, también vino el aislamiento, por lo tanto, perdimos algo tan preciado como la libertad. La libertad para procurarnos lo más básico, el

trabajo, el alimento, la educación, el curso normal de la vida de relación en sociedad. Todo se quebró.

Así nació "Ikebana puertas adentro", un canal diario para compartir un regalo cargado de sentimiento y sensibilidad: *un ikebana con un mensaje de reflexión o de aliento*. Desde ese lugar de solidaridad, qué hacer por el prójimo a pesar de o gracias al encierro y las limitaciones de la situación.

Todo esto fue el disparador para una reacción positiva aplicando principios de Ikebana-terapia y de *resiliencia*, una respuesta racional frente a una situación de crisis. Son tantas las enseñanzas que encontramos en la historia, el arte y los textos de poetas y pensadores tanto de la cultura japonesa como de la cultura universal.

En ese momento, quedó expuesta la verdadera naturaleza, el ser interior profundo de cada uno de nosotros. Ese aspecto que formamos a lo largo de toda la vida, a través de la formación que recibimos, la herencia de nuestros padres, la educación y el propio trabajo que hacemos cada uno de

nosotros como adultos para construir nuestra inteligencia emocional y nuestra integridad.

Algunos pudimos dar, otros necesitaban recibir. Así fue creciendo ese canal diario de comunicación produciendo un maravilloso intercambio de mensajes de aliento, devoluciones a través de poemas, textos, dibujos, pinturas. Muchos eligieron generosamente compartir. En síntesis, muchos nos animamos a expresarnos y encontramos alivio en ese ida y vuelta de expresarnos desde lo profundo en un momento de crisis.

Creo que las flores tienen un poder misterioso. Su uso en el ikebana nos conecta con la naturaleza, esa naturaleza que nos ofrece todas las respuestas. Hasta la estructura del ikebana más simple nos permite expresarnos a través de ramas y flores y transmitir un mensaje. En el proceso de elegir los materiales, disponerlos en el arreglo, enfocar nuestro pensamiento y nuestras energías en ese aquí y ahora, puede ser muy sanador. Tanto para quien lo realiza como para el observador que dedique el tiempo suficiente para apreciar el arte de las flores. ☺

ASÓCIESE

a la Sociedad de Fomento de Belgrano R y ayúdenos a seguir trabajando para mantener a nuestro barrio con la calidad de vida, el paisaje y los detalles únicos que lo caracterizan.

Su aporte nos permitirá también continuar con las distintas campañas solidarias que llevamos a cabo año tras año.

BENEFICIOS DE SER SOCIO

- ASESORAMIENTO GRATUITO EN CUESTIONES URBANÍSTICAS Y BARRIALES.
- DESCUENTOS, BONIFICACIONES Y PROMOCIONES ESPECIALES EN LOS COMERCIOS DEL BARRIO ADHERIDOS (PRESENTANDO SU TARJETA DE SOCIO).
- RECIBIRÁ EN SU DOMICILIO LOS EJEMPLARES DE LA REVISTA "BELGRANO R ES TUYO" EN FORMA GRATUITA.

Más información en www.sfbelgranor.org.ar

LA MEJOR IMAGEN TE DA EL MEJOR DIAGNÓSTICO.

Ecografía general y doppler | Ecocardiograma y ecostrés | Mamografía digital de alta definición | Radiografía digital | Resonancia Magnética | Tomografía alta definición




CLINICA
ADVENTISTA
BELGRANO

¿Cuáles son los mejores anteojos de sol para conducir?

ESCRIBE JIMENA OLAZAR
INTEGRANTE DEL EQUIPO MUJERES AL VOLANTE

EN ESTA ÉPOCA EL SOL DICE PRESENTE Y MUCHAS VECES NOS MOLESTA AL CONDUCIR. PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESLUMBRAMIENTO Y TAMBIÉN LA FATIGA VISUAL, ES FUNDAMENTAL ELEGIR LOS ANTEOJOS ADECUADOS.



La visión es el sentido encargado de proporcionar el 90% de la información cuando estamos al volante y resulta vital para tomar decisiones y reaccionar con rapidez ante imprevistos en el camino. Al igual que la lluvia o la niebla, manejar con el sol de frente puede dificultar la visión, pero unos anteojos de sol adecuados te permitirán disminuir los reflejos y deslumbramientos que pueden surgir en el camino.

Tips para una correcta elección

A la hora de elegirlos hay que tener en cuenta distintas variantes, por un lado, que se adapten bien a la cara, ya que si se deslizan te obligarán a quitar una mano del volante para acomodarlos, o hasta se te pueden caer mientras conduces. Y lo ideal es que sean envolventes, ya que así vas a evitar la entrada de luz solar por el lateral. Por otro lado, es importante saber que un marco muy grueso puede restarte visibilidad.

¿Cuál es la lente adecuada?

“Los polarizados y de color gris son los ideales para conducir porque reducen los deslumbramientos, eliminan los brillos, ofrecen un mejor contraste y alteran menos los colores del entorno, lo que permite distinguir correctamente las señales del camino”, advierte el Oftalmólogo Ezequiel Sasso, socio fundador de la Sociedad Argentina de Retina y

Vítreo y director del Centro Oftalmológico que lleva su nombre.

Además, agrega que “se podrían evitar los fotocromáticos (que se adaptan a la intensidad lumínica y de radiación UV del ambiente, oscureciéndose o aclarándose proporcionalmente al ultravioleta que reciben), ya que no van a cumplir su función porque el mismo parabrisas del auto ya bloquea los filtros UV”.

Si bien los distintos modelos de anteojos indican si es o no polarizado, existe mucha oferta de dudosa procedencia. ¿Cómo comprobar si es realmente polarizado?

“Si bien al verlos puedo darme cuenta de la calidad de sus cristales, existen aparatos para comprobarlo. En las ópticas tenemos las herramientas para chequear si ofrece la protección adecuada”, detalla la óptica Marisol Riesgo, de Óptica Le Clair.

Por eso es tan importante asesorarse y comprar en un local autorizado, donde de ser necesario también uno puede adquirir anteojos de sol con la graduación correspondiente.

Los colores del cristal

“Aunque el color de la lente pueda parecer algo irrelevante, va a repercutir de forma directa en cómo percibimos los colores de nuestro entorno, se trata de filtros



especiales que cuentan con pigmentos que resaltan en mayor o menor medida ciertas tonalidades. Para conducir se recomiendan los de color gris porque son las que menos alteran la tonalidad de lo que observamos en el camino. Y si además son con filtro polarizado se eliminarán los reflejos horizontales que pueden llegarlos del agua, el asfalto o superficies brillantes, evitando los molestos deslumbramiento”, afirma la técnica óptica Lila Diaz Baehr, propietaria de la cadena de ópticas Baehr.

Las de color marrón son perfectas para realizar deportes al aire libre y se recomiendan para las personas miopes. Mientras que los filtros naranja o amarillos resultan adecuados para condiciones de baja luminosidad, como con niebla o durante los días nublados, ya que aumentan los niveles del contraste. Pero... ¡jojo! No se deben utilizar para conducir cuando hay sol. “Y hay que tener mucho cuidado con filtros rosas y azules, ya que al modificar la percepción de los colores resultan muy peligrosos para manejar”, agrega la especialista.

CONSEJO

Para conducir se recomiendan los de color gris porque son los que menos alteran la tonalidad de lo que observamos en el camino.

PRECIOS

Para tener una idea, los modelos polarizados cuestan desde \$ 6.000 a \$ 8.000, aunque también hay más costosos. Mientras que los que no ofrecen esta tecnología arrancan en \$ 4.000.

Más info

Centro Oftalmológico Dr. Fernández Sasso, óptica Le Clair y óptica Baehr. ☎

El juego, la mejor herramienta para fijar pautas de seguridad

ESCRIBE ANA BELEN EHULETCHE (EN COLABORACIÓN CON MAGALÍ LABORET)
COMUNICADORAS DEL EQUIPO DE MAMÁS & NIÑOS SEGUROS



Como sabemos, es muy importante utilizar el juego como metodología de aprendizaje, ya que es una manera de conseguir y mantener la atención de l@s niñ@s por un tiempo prolongado. De esta manera, logramos que aprendan mientras se divierten, pero además, el juego permite:

- ✓ **Aceptar y aprender de nuestros errores**
- ✓ **Asimilar los conceptos de lo vivido y conversarlos**
- ✓ **Favorecer el desarrollo cognitivo y afectivo**
- ✓ **Proporcionar placer y felicidad**

En una sociedad urbanizada y con un tránsito vehicular cada vez más creciente y complejo, se hace necesaria la EDUCACIÓN VIAL desde niños. No solo para que sean conductores

responsables y prudentes en el futuro; sino también para que sean peatones seguros y conozcan las herramientas para cuidarse y cuidar al otro.

- ✓ **Conocer las reglas de tránsito, saber interpretar las señales de comunicación vial y adoptar las medidas de seguridad necesarias son reglas básicas para una MOVILIDAD SEGURA.**
- ✓ **La EDUCACIÓN VIAL es un medio eficaz para evitar accidentes y no lamentar más víctimas.**

Como familia, no debemos delegar todo en la escuela o el Estado, más allá de que sabemos lo poderosas que son estas instituciones y que deben cumplir acciones indelegables. Pero cada día y en acciones mínimas y cotidianas *podemos comenzar a generar buenos hábitos y fomentar una nueva cultura vial*.

Desde la pedagogía indican que recién entre los 7 y 10 años (incorporación de lecto-escritura/esquemas/normas), los niños y niñas están en condiciones de recibir educación vial de manera formal, pero aseguran que todo lo que se incorpora en la “etapa previa” puede marcar la diferencia respecto al modo en que asocian y asimilan la información y los conceptos relacionados a la seguridad vial, y -por ende- su propia percepción sobre las experiencias vividas o comentadas.

Entonces, aprender los colores del semáforo, a cruzar por la senda peatonal o utilizar elementos de seguridad vial pasiva como el Sistema de Retención Infantil o cinturón de seguridad, *es mucho más que aprender a cuidarse y autoprotegerse, es también una forma de marcarles lo que está bien*.

Es la herramienta para que ellos mismos, al momento de elegir, tengan incorporado la diferencia entre prohibido/permitido; comprendan que sus acciones pueden protegerlos y al mismo tiempo ser responsables en la convivencia con los demás. Y eso, estamos seguras, nos evitará muchas preocupaciones cuando tengamos que abrir la puerta y ya no podamos darles la mano para cruzar.

Por eso, queremos aprovechar para recomendarte que uses este momento de juego para llegar a tu hijo con conceptos de seguridad. Podés usar lo que tenés en casa, recrear situaciones cotidianas....juegos de mesa, lolas didácticas o distintos materiales referidos a la Seguridad Vial; así, aprenden jugando.

Mucho más que aprender colores

Desde el campo de la pedagogía se explica que las estructuras normativas se organizan de manera semejante a las estructuras lógicas en el niño; eso explica que las noción sobre lo “permitido”, “prohibido”, “obligatorio”, comienzan en su etapa de sociabilización.

Pensando en cuándo podrán incorporar conceptos de seguridad vial los niños y niñas en “**El niño y el semáforo**” (Battro y da Cruz Fagundes, 1981) apuntan que entre los 7 y los 10 años, pero no desestiman los efectos del trabajo previo a esa edad. Si bien los autores señalan que la educación vial debe ser enseñada en la escuela, advierten que no será efectiva si se desconoce la serie de estadios por los que pasa el niño antes de organizar el sistema semiótico y deóntico del lenguaje-semáforo.

Esa “etapa previa” puede marcar la diferencia respecto al modo en que asocian y asimilan la información y los conceptos relacionados a la seguridad vial, y -por ende- su propia percepción sobre las experiencias vividas o comentadas.

Los autores, al estudiar la incorporación de las reglas del semáforo encuentran una forma para abordar cómo se van incorporando las normas en general y describen que “del buen uso y de la toma de conciencia de las normas depende nada menos que el futuro del mundo civilizado”.

Estudio Contable & Jurídico Dres. Ferreira

GRACIELA MICÓ DE FERREIRA
MANUEL OSVALDO FERREIRA
Contadores Públicos

DESDE 1971 EN BELGRANO «R»

Juramento 1694 • Piso 15 “A” y 16 • C1428DRW • Bs. As. • Tel/Fax 4788.0774 / Rotativas
Cel 15.5748.2931 • E-mail moferreira2@yahoo.com.ar



Av. Elcano 3302 - Esq. Superí
info@elektronbelgrano.com.ar

MATERIALES ELÉCTRICOS - INSTALACIONES
ILUMINACIÓN - TELEFONÍA - ACCESORIOS TV
PORTEROS ELÉCTRICOS
REPARACIONES ELÉCTRICAS A DOMICILIO



4552-1878

www.elektronbelgrano.com.ar

SEGURIDAD VIAL



Manuel, 4 años - Juego espontáneo

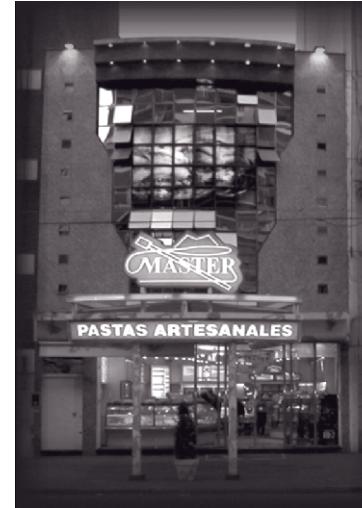
Entonces, aprender los colores del semáforo, a cruzar por la senda peatonal o utilizar elementos de seguridad vial pasiva como el Sistema de Retención

Infantil o cinturón de seguridad, es mucho más que aprender a cuidarse y autoprotegerse, es también una forma de marcarles lo que está bien. ☺

Pastas Frescas Artesanales



Ahora también nuestra exquisita línea en postres y pastas light, dietéticas y sin sal



HORARIOS DE ATENCIÓN

Lunes a Sábados 8 a 21 hs.
Domingos y Feriados 8 a 14 hs.

Av. Crámer 1775 - Tel: 4783-3493
www.masterpastas.com.ar



Di zucchero
Pasticceria

Superí 1810
Tel. 4554-7193

Servicio Integral del Automóvil



La Pampa 4522/24
info@brtinyeccion.com

CALIDAD, PRESTIGIO Y CONFIANZA

49 años en Belgrano brindando servicio INTEGRAL

Nuevas tecnologías para automóviles último modelo

Atención personalizada y continua actualización

Seguinos en Instagram @brt_tallermecanico

20% descuento en Service de Inyección Nafta con tu tarjeta de Beneficios "Belgrano R es tuyo"



Tel./Fax: 4522-0838
www.brtinyeccion.com



Sworn Junior College
1964-2020

Belgrano R
Virrey del Pino 3299
Capital Federal
Tel: 4551-0546/5008
belgrano@sworn.esc.edu.ar

web: www.sworn.esc.edu.ar

Pacheco
Av. de los Constituyentes 3124
Tel: 03327-457739/457884
pacheco@sworn.esc.edu.ar

Actividad física en tiempos de pandemia

La armonía de los cuerpos al aire libre

ESCRIBE PATRICIO FERNÁNDEZ MANCINI
fpatricio445@gmail.com

“Deportes grupales al aire libre, de más de 10 personas y compartiendo elementos en instituciones públicas y privadas; sin aforo (gimnasios, polideportivos, clubes) y sin uso de vestuarios”. Así señala actualmente el sitio web de la ciudad de Buenos aires.

Bienvenidas las actividades físicas y recreativas en los parques y plazas de los barrios porteños. Después de mucho tiempo la gente se vuelve a entrenar, despertando el cuerpo luego de *un letargo propio de un animal del bosque*.

Se ven movimientos lentos y aparatitos en el vaivén de piernas y brazos de las chicas que se juntan a bailar al ritmo de la Zumba.

Hacia otro sector, no muy alejado, dos grupos desafían el tiempo del reloj que marca cada

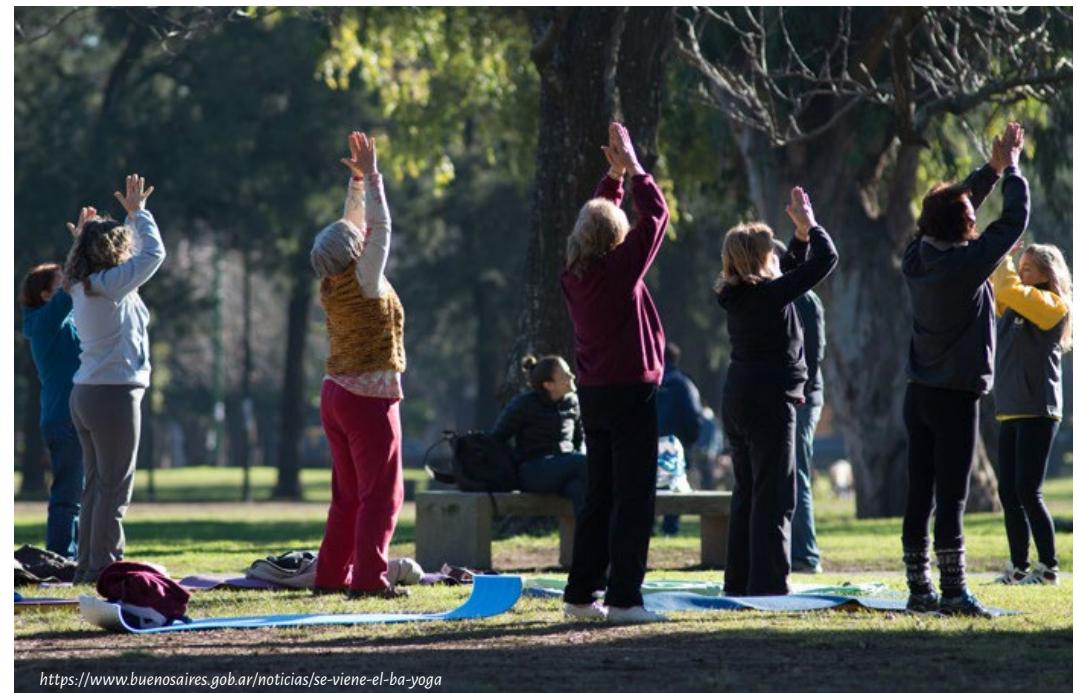
segmento del Tabata (rutina aeróbica) y del Box, queriendo realizar más repeticiones y más golpes cada vez.

Un poco más alejado, una ronda de personas hace estiramientos, en una armonía típica de una rutina de yoga.

Así, uno puede pasear la vista en un giro a 360 grados y perder la cuenta de tantos grupos de entrenamiento que hay en los parques y plazas de la ciudad.

Antes de este fenómeno de la pandemia del Covid-19, yo aconsejaba las salidas a caminar, a correr, bailar, hacer rutinas de abdominales, etc. Cada lector de la revista debía buscar la manera de motivarse a hacerlo.

En cambio, ahora, surgió una nueva modalidad que permite a la gente acercarse directamente a los grupos que realizan actividad física



<https://www.buenosaires.gob.ar/noticias/se-viene-el-ba-yoga>

y fusionarse. Esto significa que uno no necesita una referencia o una recomendación, ya que estos grupos trabajan constantemente en el mismo lugar y hora y, como es a puertas abiertas, se lo puede observar, consultar al instructor y tomar la decisión de unirse.

No sabemos cuánto va a durar, pero es una forma de sumarse a la actividad física aprovechando la energía del grupo. ¡¡Buena suerte!! ☺

Sitios cercanos aconsejables donde sumarse a los grupos:

- ✓ Rosedal de Palermo y alrededores
- ✓ Parque Saavedra
- ✓ Plaza 14 de julio, Villa Ortúzar
- ✓ Plaza Castelli, Belgrano R
- ✓ Barrancas de Belgrano
- ✓ Plaza Mafalda (Colegiales)

FARMACIA WASHINGTON

La Pampa 4000

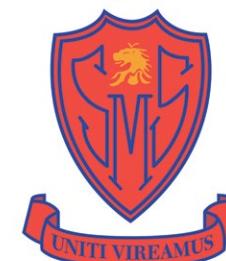
Tel. 4555-7454 4553-5913

Más de 40 años acompañándolos en el barrio

Obras Sociales y Prepagas - Tarjetas de Crédito y Débito
Entregas a domicilio

St. Margaret's School

1924



Mcal. A. J. de Sucre 3668
Tel. 4551-2000 / 2942
1430 Buenos Aires

Sala de 2 años
Jardín de 3, 4 y 5 años
Primaria
Secundaria
Mixto

ANILINAS COLIBRI, EL COLOR!



Av. Alvarez Thomas 1350 - Cap. Fed. - Bs. As.
Tel.: 4551-1313/0235/2975 Fax: 4554-2612
E-mail: anilinascolibri@sion.com

EL BUEN CATADOR

Table photo created by freepik - www.freepik.com



DESDE LA ANTIGÜEDAD, EL QUESO Y EL VINO FUERON COMPAÑEROS INSEPARABLES. OMNIPRESENTES EN LA DIETA DEL IMPERIO ROMANO, LOS QUESOS ERAN ADEMÁS RICOS EN CALORÍAS Y NUTRIENTES, RELATIVAMENTE FÁCILES DE CONSERVAR POR LARGOS PERIODOS DE TIEMPO Y ESTABAN A DISPOSICIÓN DE CUALQUIER BOLSILLO.



ESCRIBE JUAN MANUEL GARCÍA MONTIEL
LIC. EN MARKETING, EMPRESARIO Y COMUNICADOR, FUNDADOR A FINALES DE LA DÉCADA DE LOS 90 DE WINE & CHAMP

Y a desde de esa época se pensaba que el queso se realizaba y mejoraba el sabor del vino, es importante destacar que beber vino puro no era bien visto y se lo servía diluido en agua ya que se consideraba que era *una costumbre bárbara beberlo puro*.

Los franceses, herederos de la tradición vínea de los romanos explotaron este mito y lo convirtieron en leyenda ayudados por sus quesos de excepción. Es así que el queso y el vino se convirtieron por obra y gracia del marketing galo en la combinación perfecta.

Pero claro, la técnica de vinificación se fue refinando y la costumbre de mezclarlo con agua fue desapareciendo hasta convertirse en algo así como un pecado no beberlo puro.

La ausencia de estudios serios sobre este tema contribuyó a arraigar aun más en el imaginario popular los supuestos beneficios del queso sobre los vinos.

No fue hasta el año 2006 que H. Hildegarde profesor de del Departamento de Vitivinicultura y Enología de la prestigiosa Universidad de

California Davis y su colega Berenice Madrigal llevaron a cabo el primer estudio serio para evaluar los efectos sensoriales del queso sobre el vino.

El objeto de esta investigación era develar a través de un análisis descriptivo y sensorial la forma en que la percepción del sabor de los vinos tintos era influenciada al maridar estos con una amplia gama de quesos.

Un jurado de 11 evaluadores calificados degustaron 4 cepas diferentes de tintos antes y después de probar 8 variedades distintas de quesos que incluían desde los más suaves como Muzzarella hasta los más fuertes como el Gorgonzolla pasando por el Cheddar, Gruyere, etc.

Los resultados obtenidos por el análisis descriptivo determinaron que *el queso tenía efectos significativos en el sabor de todos los vinos catados*. En todos los casos, atributos como la madera, la

astringencia y la pimienta, decrecían significativamente e incluso eran enmascarados cuando se bebía luego de comer los quesos.

También se demostró que la interacción inversa queso-vino era irrelevante en la mayoría de los casos ya que primeros no perdían sus cualidades por lo que había una importante predominancia de los primeros sobre los segundos.

Los resultados y conclusiones de este experimento que derribó uno de los mitos más antiguos fue publicado por el American Journal of Enology and Vitiviniculture en 2006.

Más allá de este espectacular descubrimiento los vinos y los quesos siguen siendo deliciosos ya sea se consuman separadamente o juntos, solamente tenemos que tener en cuenta esto y *a la hora de maridarlos elegir vinos no muy finos ni caros*. ☺

LA JUVENIL
www.lajuvencilpastas.com.ar



Delivery

"toda una tradición" en Belgrano R

De lunes a viernes al mediodía

MENÚ EJECUTIVO & MENÚ ESTUDIANTIL

Conde 2020, frente a plaza Castelli | 4554-3334 / 4555-3334

CUARENTENA WHATSAPP PARA DELIVERY + 54 911 6200 2371

Fábrica de Pastas Frescas
Ricapasta
de Carlos A. Lema

Av. Elcano 3301
Tel.: 4554 - 1014 • 4551-5243

Nueva Sucursal Palermo:
Paraguay 4606 | tel. 4777-3008



Desde 1943 en
Belgrano R

MONROE 3431
TEL. 4542-9669
4547-1265

ATENCIÓN LAS 24 HS

Casa Garay

EMPRESA DE SEPELIOS

www.casagaray.com.ar

**TARJETAS DE
CRÉDITO**

Atención jubilados
y pensionados
DIBA - OSDE
Asoc. Mut. Banco
Santander Rio
y 280 Obras sociales más

CRUNCHIS
HAMBURGUESERÍA · SANDWICHERÍA · CAFETERÍA
La Pampa 3385 casi esq. Superí
Tel: 4555 3339 | crunchis_nf@fibertel.com.ar

Desde 1989 junto a los vecinos de Belgrano R



Hoy: Mouse de salmón ahumado

Un plato diferente para estas fiestas



ESCRIBE MARÍA MANZANO SMALL
HOME BAKERY & PASTRIES
11 56224574 | BAKERYPASTRIES

INGREDIENTES

250 g DE SALMÓN AHUMADO
150 g DE QUESO CREMA
50 cc DE CREMA DE LECHE
ENELDO A GUSTO
1 CUCHARADA DE MAYONESA
1/2 CUCHARADITA DE MOSTAZA
RALLADURA DE LIMÓN A GUSTO
SAL Y PIMIENTA

mariamanzano.small.1@hotmail.com

Les dejo mi dirección de email por si quieren escribirme, para hacer alguna consulta, o si les interesa que publique alguna receta en particular.

Mary

PROCEDIMIENTO

- Forrar una budinera o el molde que les guste con papel film.
- Procesar el salmón con el queso crema, la mayonesa y la mostaza; agregar la crema batida a medio punto, la ralladura de limón y el eneldo, salpimentar.
- Volcar la preparación en el molde y llevar a la heladera, hasta que esté firme.
- Por último desmoldar en una linda fuente; se puede acompañar con una ensalada de hojas verdes o comerla con tostaditas para picotear.

TIP: se puede reemplazar el salmón, por atún en lata y queda riquísimo

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

Continúan los **BENEFICIOS** en los comercios del barrio.
Buscá el sticker, presentá tu tarjeta de socio y accedé a descuentos y promociones especiales.

Belleza

Bruja's
Peluquería Damas
Av. Olazabal 3827
Todos los días 15% dcto. en peluquería. Masajes relajantes/ descontracturantes 25% dcto.

Maga y Fer
Peluquería Niños y adultos
Juramento 3311 - 4545 3658
Lunes a Viernes de 10 a 14 hs 20% dcto. en cortes de cabello.

Mano's
Peluquería Urbana
Av. Monroe 4048 - 4545 5122
Todos los días 20% dcto. en todos los servicios.

Break Moment
Spa
Bco. Encalada 3369 - 4542 7943
Miércoles y Jueves 15% dcto. depilación descartable con lienzo. 15% dcto. paquete de 10 sesiones de tratamiento reductor o en tratamiento facial acné.

Nail Models
Spa
Donado 1929 - 15 3472 2073
Todos los días 15% dcto. Manicura, pedicura 15% dcto. Masajes. 10% dcto. Depilación.

Gastronomía

Cimino R
Café, heladería y pastelería
Av. Naón 2186 - 4546 0295
De Martes a Viernes 10% dcto. en productos de elaboración propia.

El Bohemio
Café de barrio
Donado 1802 - 4521 3157
Martes y Jueves 20% dcto. en cenas Lunes a Viernes 10% dcto. en desayunos.

Café Urbano*
Cafetería y tienda de alimentos
Donado 1901 - 15 591 94 054
Todos los días 10% dcto.

Crunchis
Hamburguesería y cafetería
La Pampa 3385 - 4555 3339
Viernes de 19 a 00 hs 20% dcto. Sábados todo el día 15% dcto. en hamburguesas.

Jolie*
Bistró Surtido
Conde 2036 - 4551 0766
Lunes a Viernes 20% dcto.

Downtown Matías.
Restaurante
Echeverría 3195 - 4545 1050
30% de dcto. en almuerzos y cenas a la carta los días martes.

Róncole.
Pane e caffé
Enrique Martínez 1401 - 4551 7795
15% de dcto. en todos los productos para llevar

Cabaña Tuyú
Heladería
Av. Elcano 3289 - 4555 6292
10% de dcto. a partir de 1 kg en el local.

Frapole
Heladería y cafetería
Melian 2111 - 4545 1858
Todos los días 10% dcto.

My Sushi
Comida japonesa
Mendoza 3738 - 4543 8357 Delivery
Lunes a Jueves 2 X 1 en combinados. Viernes, sábados y domingos 30% dcto. en sushi.

La Leonesa
Pastas Artesanales
Av. Romulo Naón 2171
De Martes a Viernes 15% dcto.

Limonero
Stationery & Café
Zapiola 2011 casi Echeverría
15% dcto. en café y Librería

Moe's
Quesos y fiambres
La Pampa 3425 - 4551 4313
Todos los días 10% dcto. en compras a partir de \$100.

Oveja Negra Wines*
Vinoteca
Donado 1935 - 5218 5610
Todos los días 10% dcto.

Hogar y deco

Cohiue
Amoblamiento y regalería
Av Olazabal 4039 - 4547 3955
Todos los días 20% dcto.

Polo Perez
Mimbrería, Caña, Ratán.
Av Olazabal 3951 - 4543 2442
Todos los días 10% dcto.

ABG
Decoración y regalos
Av. Elcano 3276 - 4552 8876
10% de descuento.

Indumentaria

Monogram*
Tienda de ropa
Melián 1801 - 4552 5924
Todos los días 15% dcto.

Sana Locura
Brand store
Superí 1787 - 4553 1393
Todos los días 20% dcto.

Librería y juguetería

Ascorti
Librería artística, comercial y escolar
Av. Elcano 3248 - 4553-2990
10% de dcto. en todo los productos, exceptuando insumos informáticos y resmas.

Compañía de Juguetes
Juguetería
Av. Elcano 3201 - 4553 5648
15% de dcto.

Varios

BRT Inyección
Taller Mecánico
La Pampa 4522/24 - 4522-0838
20% descuento en Service de Inyección Nafta

Elektron
Mat. eléctricos e iluminación
Av. Elcano 3302 - 4552 1878
10% de dcto.

Tintorería Sucre
Tintorería
Sucre 3006 - 4787 4783
10% de dcto.



Para consultas, información o asociarte escribí a beneficios.belgranorestuyo@gmail.com
Todos los descuentos son por pago al contado y en efectivo y no son acumulables con otras promociones.

* Ofrecen otras opciones de pago, consultar en los locales.

¿CÓMO PASAR ESTAS FIESTAS NAVIDEÑAS SIN EL ÁNIMO PERDIDO? La situación epidemiológica cambió todo y las reuniones son un tema a tener en cuenta con la familia. Más allá de las controversias ocasionadas por eventos y convocatorias multitudinarias, el mundo no ha salido aun de esta pandemia (Europa vive su segundo rebrote epidémico, tengámoslo presente) y de cada uno de nosotros depende también respetar los protocolos sanitarios y evitar el riesgo de contagio. A no relajarse y aquí van algunas

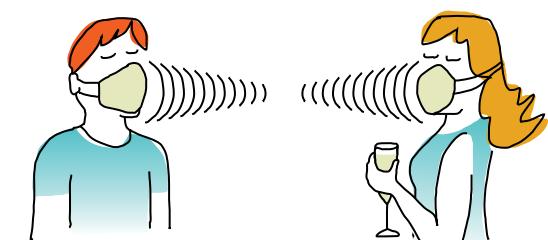
RECOMENDACIONES



PRIORIZAR LOS ESPACIOS LIBRES DE LA CASA COMO JARDINES, PATIOS O TERRAZAS



UTILIZAR EL BARBIJO HASTA LA HORA DE LA CENA



MANTENER LA DISTANCIA SOCIAL



SI LA CASA ES CHICA, ABRIR VENTANAS Y PERMITIR CORREDORES DE AIRE



NO CONFUNDIR LOS VASOS



AL BRINDAR, EVITAR BESOS Y ABRAZOS



Constituida el 27 de agosto de 1981.
Personería Jurídica N° 000474/
Inscripta en Inspec. Gral. de Justicia: Expte. N° 7958
Legajo ROAC N° 173

SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente
Sergio Mur

Vicepresidente
Juan Ferrando

Secretario
Matías Losoviz

Tesorera
Silvia Repila

Vocales titulares
Valeria Seiguerman, Matías Losoviz,
Irene Salazar, Silvia Repila, María Victoria Sartorio, Gerardo Sartorio y María Silvina Rocca

Vocales suplentes
Roberto Cuello, Norberto Figini y Carlos Prillwitz

Órgano de Fiscalización
Titulares
Juan Miguel Bestani, María Cobelo y Silvia Rudin

Suplentes
Nicolás Tato y María Rosa Herrero

Belgrano R es tuyo

REVISTA BELGRANO R ES TUYO

Director
Sergio Mur

Colaboran en este número

Eduardo Stafforini, Andrés Asato, María Rosa Viglione, Silvia Repila, Sergio Mur, Mario Filipini, Carlos Prillwitz, María Manzano Small, Ana Belén Ehuleteche, Jimena Olázar, Silvia Amuchástegui, Gerardo Sartorio, Patricio Fernández Mancini, Juan Manuel García Montiel, Silvia Gascón, María Silvina Rocca, Karina García Marenco, Leticia Tanoue y Francisco Rodríguez Daniel

Distribución y administración

Irene Salazar, Valeria Seiguerman, María Rosa Viglione, Vicky Sartorio, Néstor Figini, Alfredo Yornet, Juan Ferrando, Silvia Amuchástegui y Gerardo Sartorio.

Coordinación Periodística
Andrés Asato. Cel.: 15 5827-8234
andres.asato@hotmail.com

Diseño Gráfico

Cynthia Camauér
graficabelgranor@gmail.com

Cobradora de la cuota societaria

Silvina Kouyoumdjian
Cel.: 15 6909-9848

www.sfbelgranor.org.ar
[Facebook: SociedadFomentoBelgranoR](https://www.facebook.com/SociedadFomentoBelgranoR)

COMUNICÁNDONOS

Para tener una mejor comunicación con los vecinos decidimos organizarlos con dos mails de contacto:

INFORMACIÓN, PRENSA Y DIFUSIÓN

info@sfbelgranor.org.ar

Pedidos de asociación, información sobre la revista, ofrecimientos de colaboración e inquietudes en general.

SEGURIDAD, LEGAL Y TÉCNICA

legalytechnica@sfbelgranor.org.ar

Quejas sobre edificios en contravención, usos no conformes, construcciones clandestinas, apropiación del espacio público, problemática de la ex AU3, o toda anormalidad que altere la estética barrial.



Foto: Daniel Da Momo

SEDE DE LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

Horario de atención: sáb. de 10 a 13 h

Dirección: Zapiola 1920

Teléfono: 4784-1707

E-mail: sfbelgranor@gmail.com

LOS SOCIOS
RECIBEN LA
REVISTA EN
SU DOMICILIO
TODO EL AÑO!



ASÓCIESE

Buenos Aires, _____ de _____ de 2019

Sr. presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R. De mi consideración:

El que suscribe:

DNI: _____ Profesión: _____

Domicilio: _____

Teléfono: _____ E-mail: _____

Área de interés: _____

VALORES 2019: Cuota anual \$900 (pagando antes del 30 de junio \$ 700)

Socio benefactor: \$1400

Firma



COMPRO

ESTAMPILLAS (solo colecciones)

Postales, Archivos y Sobres de Correspondencia

Documentos y Fotos Antiguas,

Figuritas de Fútbol (anteriores a 1950),

Pasajes de Barco, Pasaportes Antiguos

PAGO CONTADO - TRATO HONESTO

Sr. M. ESTRADA

Celular - WHATSAPP - 11 6045 6250

mestrada3422@gmail.com



Electrónica DIZ

Componentes electrónicos • Electricidad

Audio • Telefonía • Computación

ACCESORIOS • HERRAMIENTAS • LÁMPARAS

PILAS • BATERÍAS • INSTRUMENTAL DE MEDICIÓN

TELEFAX
4543-9733

Olazábal 3930 C.P. 1430 - CABA
electronicadiz@fibertel.com.ar



Delikatessen

Quesos • Fiambres
Vinos • Dulces

LA PAMPA 3425 • TEL. 4551-4313



La Pampa 3415 - Belgrano R

[@florerialacalesita](https://www.facebook.com/florerialacalesita)

4554-3040

115730-5174



46 AÑOS EN BELGRANO "R"

VESTIDOS DE FIESTA - ALFOMBRAS
CORTINADOS - CUEROS Y PIELES

SUCRE 3006

4787-4783

SE OFRECE SEÑORA PARA CUIDAR PERSONAS MAYORES Y BEBÉS CON AMPLIA EXPERIENCIA COMPROBABLE EN EL RUBRO DE SALUD Y CUIDADOS DE PERSONAS.



HORARIOS A CONVENIR.

CONSULTAS: CEL. 11 2785 0705
SRA.CARMEN.



KINDERGARTEN
1960-2020

4544-5761
FAX: 4545-6030
SUPERI 2132

MERCADITO INTERNACIONAL

FRUTERIA - CARNICERIA
VERDULERIA - ALMACEN
FIAMBRERIA



La Pampa 3421
4552-3974 - 4551-7191

MUEBLES A MEDIDA.
BIBLIOTECAS / PLACARDS
MODULARES / ALACENAS.
RESTAURACIÓN DE OBJETOS.
TRABAJOS ESPECIALES.

TRAMA DECO



TRAMA.DECO



4931 5001



11 4146-0036
11 5942-3174



CONTACTO@TRAMANET.COM.AR

56 DATOS ÚTILES

GUÍA RÁPIDA DE LAS COMISARIAS DE BELGRANO R

Según en que parte de Belgrano R vivamos deberemos concurrir en caso de necesidad (ejemplo: una denuncia) a la Comisaría Comunal que corresponde a nuestra dirección.

COMUNA
12

COMISARIA COMUNAL 12

Teléfono: 011 4546-5600
Dirección: Ramallo 4398,
C1430CQD CABA
Comisario: Comisionado Mayor
Jorge Alejandro Mesiano,

COMUNA
13

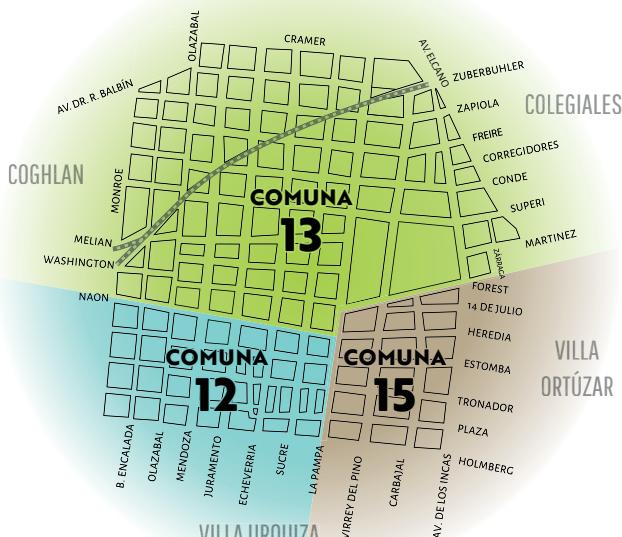
COMISARIA COMUNAL 13

Teléfono: 4784-4047/9940
Dirección: Artilleros 2081
Comisario: Comisionado Mayor
Jorge Azzolina

COMUNA
15

COMISARIA COMUNAL 15

Teléfono: 011 4309-9615
Dirección: Av. Guzmán 396
Comisario: Comisionado Mayor
Héctor Valdivia



URGENCIAS

Comisaría comunal 12

Tel.: 011 4546-5600
Dirección: Ramallo 4398

Comisaría comunal 13

Tel.: 4784-4047/9940
Dirección: Artilleros 2081

Comisaría comunal 15

Tel.: 011 4309-9615
Dirección: Av. Guzmán 396

Comando Radioeléctrico 911

Emergencias Médicas 107

Bomberos 100

Defensa Civil 103

Hospital Pirovano

Monroe 3555

Guardia: 4542-5552 | 9279

Consejo de Prevención Comunitaria

0800-777-3737

Ayuda al Niño

102

Dirección General de la Mujer

0800-666-8537

Alcohólicos Anónimos

Guardias telefónicas

Intergroup Zona Norte: 4788-6646

Capital: 4931-6666

San Isidro: 4743-9587

Defensoría del Pueblo

Venezuela 842

Tel.: 4338-4900 (líneas rotativas)

0810-DEFENSORIA (333 3676)

www.defensoria.org.ar

defensoria@defensoria.org.ar

Defensa del Consumidor

Esmeralda 340

Tel.: 0800-999-2727

Emergencias o Guardia de Auxilio

llamar al 103

Denuncias Contravencionales Ruidos molestos, etc: línea grat.

0800-333-47225, atención las 24 hs.

www.mpf.jusbaires.gov.ar

Directo: 147, de lunes a viernes de
7:30 a 21:00 hs.

Retiro de Residuos Especiales, Podas, Escombros, etc

147

Higiene Urbana

4323-8000 int. 4011/4012

Iluminación

Lesko: 0800-555-3756

Ilubaires: 0800-888-8589

Centro de Reclamos e Infor- mación Ciudadana de Gobier- no de la Ciudad de Bs. As.

147

Delitos Ecológicos 4383-9586

Metrogas 4309-1050

Aysa 0800-3212482

Edenor 4346-8400

Edesur 4381-1313 | 4375-1313



*Solidaridad,
cooperación
en las actividades cotidianas*

Una educación que estimule el
autoconocimiento y reconocimiento de
talentos, fortalezas y potencialidades
para que los alumnos desarrollen al
máximo sus capacidades alcanzando
la excelencia educativa.

ST. MATTHEW'S COLLEGE

Kindergarten . Junior School . Middle & Senior School

SEDE FUNDADORA

MOLDES 1469, (C1426ALQ), CABA | (11) 4783-1110

SEDE NORTE

CAAMAÑO 493, (B1631BUI), PILAR | (0230) 4693600



BELGRANO Recreativo

Después de una temporada aislados,
El barrio se activa, las plazas se abren, la gente se mueve.
Belgrano R, nuestro recreo preferido.

OPPEL

(5411) 4554 1444

belgranor@oppel.com.ar

ECHEVERRÍA 3288. BELGRANO R

www.oppel.com.ar