Belgrano R es tuyo es una publicación gratuita editada por Belgrano R Sociedad de Fomento | www.sfbelgranor.org.ar

Belgrano R es tuyo

SEPTIEMBRE 2020 | NRO. 161

BELGRANO R
SOCIEDAD DE FOMENTO

INSEGURIDAD
ENTRADERA, ENGAÑOS Y VANDALISMO

ACTUALIDAD
COMERCIOS Y ESCUELAS EN TIEMPOS DE PANDEMIA

USOS INDEBIDOS
LA NORMA Y EL ROL DE LA SFBR

D'Antonio
PROPIEDADES

EXPERIENCIA PARA
TASAR

EFECTIVIDAD PARA
VENDER

Belgrano: +54 9 113888-5756
Av. Melián 1902

Caballito +54 9 116199-4400
Av. Pedro Goyena 1300.

www.dantonio propiedades.com.ar

ÍNDICE

04. BREVES

HISTORIA
10. Manuel Belgrano: el homenaje postergado

13. HUMOR

DE AYER A HOY
15. Mis recuerdos de la calle lisa

SEGURIDAD
18. Entradera, engaños y vandalismo

20. RELATOS
Sociedades de Fomento

22. DESDE LA SFBR
Usos indebidos, la norma y el rol de la sociedad de fomento

24. ACTUALIDAD
"A todos nos tiene que quedar una enseñanza cuando pase la pandemia"

28. ESPACIOS VERDES
De las fotos a la huerta
El valor del legado familiar

SALUD
31. Alerta por el coronadengue
32. Las residencias, eslabón de un sistema integral e integrado
35. Información y recomendaciones

38. DISCAPACIDAD
La lucha contra el COVID-19 se vuelve inclusiva

42. SEGURIDAD VIAL
Se duplicaron las consultas sobre uso de SRI durante la pandemia

46. EL BUEN CATADOR
El vino y la montaña, una poesía difícil de igualar

48. TIEMPO LIBRE
Cómo conectarnos con las emociones positivas

51. GOURMET
Hoy: Rolls de canela

36. BENEFICIOS BELGRANO R
37. AGENDA
38. INFORMACIÓN Y CONTACTO
40. DATOS ÚTILES

TAPA:
Floral Zu

EDICIÓN 161
Septiembre 2020

EDITORIAL

UNIR, HACER Y COMUNICAR EN TIEMPOS DIFÍCILES

ESCRIBE **SERGIO MUR**
Presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R

Queridos vecinos,

La grave situación global que nos afecta no ha detenido el trabajo de la Sociedad de Fomento de Belgrano R. Pese a las dificultades reorganizamos nuestros equipos de voluntarios y estamos haciéndole frente a los nuevos desafíos que tenemos por delante.

Hemos canalizado la asistencia y asesoramiento a nuestros socios a través de nuestra Página Web y esperamos volver a habilitar la atención personalizada en nuestra oficina apenas estén dadas las condiciones mínimas de seguridad.

La actividad de nuestra institución en estos últimos meses ha sido intensa, especialmente en lo referido a la ayuda que estamos brindando a aquellas personas más vulnerables.

Durante todo el mes de septiembre estaremos trabajando fuertemente en nuestra campaña de asistencia al Comedor de Barrancas tal cual detallamos en esta publicación. Asimismo ya tenemos diagramada otras acciones de apoyo que llevaremos a cabo en el transcurso del último trimestre de 2020.

Como integrantes de los Consejos Consultivos Comunales de las Comunas 12, 15 y 13 la Sociedad de Fomento de Belgrano R ha logrado fortalecer los vínculos con los barrios que nos rodean, integrándonos con más vecinos e instituciones.

Nuestra intervención en los Consejos Consultivos nos facilita también una relación fluida con las autoridades del GCBA y una más rápida resolución de los problemas que afectan a nuestra comunidad.

En el ámbito de los tres Consejos Consultivos la subcomisión Legal y Técnica de la Sociedad de Fomento de Belgrano R está trabajando a pleno en la interpretación de planos de obras y proyectos que se están planteando en nuestro barrio y haciéndolo codo a codo con los vecinos que integran dichos Consejos.

Quiero agradecer públicamente a todas las organizaciones y comercios que colaboran en la difusión de esta revista en su versión digital. Su apoyo, articulado desde todas las plataformas online, nos ha permitido en estos tiempos tan difíciles llegar con éxito a todos ustedes, los vecinos y socios de nuestro querido Belgrano R.

Sergio Mur

Día del Niño en cuarentena

Algunas casas del barrio celebraron el Día del Niño, o bien el Día de las Infancias, para quienes desean propiciar las experiencias heterogéneas y múltiples de la niñez, con simpáticas y agradables puestas en escena de muñecos, banderines y globos, que le dieron a este tiempo de pandemia, vida en cuarentena y juegos virtuales, un amanecer distinto. Los peques y vecinos, más que agradecidos.

El fallecimiento de Silvio Marzolini

Adiós a un caballero de fina estampa

ESCRIBE **ANDRÉS ASATO**

Fue el *hombre de la raya*. El que se permitió esculpir como un artesano la banda izquierda y abrir el camino al gol de sus compañeros de equipo. El que amaron por igual los viejos futboleros y las pocas mujeres que en su tiempo concurrían a las canchas para tenerlo en el altar de los suspiros. El elegido por el periodismo internacional como mejor lateral izquierdo en el Mundial de Inglaterra 66. Alejado del fútbol, tuve la suerte de entrevistarlo y supo decirme con sabiduría futbolera: "El jugador argentino es el que mejor se adapta en cualquier parte del mundo porque sabe cómo transformar un defecto en una gran virtud. Su forma de ser individualista pero competitiva a la vez le permite integrarse muy rápidamente a cualquier equipo. Y esa característica que quizá sea una de las razones que nos ha condicionado como ciudadanos a ser un gran país, es la que al mismo tiempo le ha templado el espíritu para triunfar en tierras lejanas". Silvio Marzolini se crió en Belgrano R, supo tener una Inmobiliaria en Juramento al 3500 y su hermano, Eligio (al que los chicos y chicas de los colegios le decían "Marzo"), una librería en Juramento y Martínez. Desde estas páginas hacemos llegar nuestras condolencias a su familia y le decimos adiós al ídolo que todos queríamos ver en nuestro álbum de figuritas. Al "caballero de fina estampa"...

facebook

Podés dejarnos tu opinión en nuestro facebook : ***@SociedadFomentoBelgranoR***

Alertas ante la **ola de inseguridad**

Se ha hecho común que en estos días de guardar los vecinos se vean sorprendidos por supuestas inspecciones, supervisiones o controles que debido a la pandemia realizan distintas instituciones, ya sean dependientes del Gobierno de la Ciudad o de alguna empresa de servicios. La policía de la Ciudad Autónoma hizo llegar un comunicado alertando a los vecinos de la situación y de no abrir las puertas, pero sería aconsejable que las autoridades comunales a través de las distintas Comunas y su área de prensa comunicaran a través de sus redes de si tales operativos existen y de ser así, que el personal a cargo de la tarea esté convenientemente vestido con uniforme oficial y acreditación correspondiente.

Apertura de bares

Un compromiso de **conciencia individual y colectiva**

Desde el lunes 31 de agosto, en el ámbito porteño se autorizó el plan gradual de aperturas para habilitar mesas y sillas en las veredas, que deberá respetar un protocolo sanitario para el cuidado de clientes, empleados y propietarios. El primer fin de semana luego del permiso mostró un acatamiento dispar de las normas acordadas, que requiere de un compromiso tanto de los propietarios de los locales gastronómicos como del propio público. Pero se observó mucha concentración en aquellos barrios y lugares donde la movida suele ser más intensa. Vale destacar que el protocolo, entre otras cosas, exige el uso de tapabocas permanente tanto para el personal como para las personas ajenas al establecimiento; recomienda el uso de mamparas o pantallas en las cajas; el distanciamiento entre personas de al menos 1,5 metros; la no prestación de los salones internos; llevar al mínimo posible la convivencia simultánea en un mismo espacio físico; evitar la permanencia de personas en la vía de circulación; y la circunferencia que delimite cada mesa debe separarse por 1,5 metros respecto de otra. Además, habrá áreas peatonales (una por comuna), con corte de tránsito los fines de semana y feriados (desde las 10 a 00 horas). En

Belgrano R, está permitido en la calle Conde, entre Echeverría y Juramento. En este número publicamos una nota sobre la vuelta a cierta normalidad de la actividad comercial, pero la ciudad abierta exige, mientras una buena parte resiste a la pandemia, conciencia individual y colectiva.

Asamblea Anual

La Sociedad de Fomento comunica a sus socios y vecinos que la Asamblea Anual se realizará a fines del mes de octubre, en fecha y horario a confirmar y que por motivos que ya son de dominio público, dada la emergencia sanitaria, esta vez se hará de manera virtual. Los detalles de la organización los daremos a conocer a través de nuestras redes sociales a la brevedad.

Jueves solidarios

Desde los primeros días de julio el Buenos Aires English High School inició un proyecto para acercar un plato de comida a quienes más lo necesitan. Al poco tiempo se sumó el Colegio St. Catherine´s Moorlands y un nutrido grupo de vecinos que de manera desinteresada permitió ampliar la ayuda. La propuesta tiene como objetivo ayudar al comedor comunitario de la Parroquia Caacupé de la Villa 21, que provee con 1200 viandas de alimento diario a familias carenciadas y afectadas por la pandemia. Los días jueves las familias voluntarias acercan las viandas que ellas mismas preparan, al colegio (las bandejas descartables las proporcionan los organizadores). Cada jueves, entre las 10 y las 10.30 se reciben las comidas en la puerta del colegio. Para quienes desean colaborar en este tiempo tan crítico para muchos, enviar correo electrónico a erueda@baehs.com.ar o a estelarueda@yahoo.com.ar.

Parroquiales

Para saber días, fechas y horarios de misas a distancia de las parroquias de Belgrano R, se puede ingresar a los siguientes links:

San Ambrosio
https://www.instagram.com/parroquiasanambrosio/?hl=es-la

San Patricio
https://www.facebook.com/1423919564522044/posts/2678097485770906/

Schoenstatt
https://www.facebook.com/SchoenstattBelgrano

Iglesia Anglicana San Salvador
https://www.facebook.com/IglesiaSanSalvador/

Comunidad Bet El
https://www.facebook.com/BetElArgentina/

SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

EVITEMOS ACCIDENTES

LA BICI EN LA SENDA

LA VEREDA PARA EL PEATÓN

designed by freepik

Comuna 13:
balance del primer semestre

La Comuna 13, que abarca la mayor parte de nuestro barrio, presentó el Informe de Gestión del primer semestre del presente año en cumplimiento de la ley de Comunas, con el objetivo de mejorar el acceso a la información y dar transparencia a su gestión. Según surgen de los números publicados en el Informe, la ejecución global del programa a cargo de la Unidad Ejecutora, alcanza al 41,03% en el primer semestre (excluyendo lo destinado al salario del personal), obviamente frenado por la cuarentena. El mayor presupuesto fue utilizado en el mantenimiento de los Espacios Verdes (47,5%), Arbolado (33,65%) y Energía Eléctrica/Agua/Teléfonos/Movilidad/Alquileres (29,72%). Cabe agregar que la Comuna tiene competencia sobre 85 espacios verdes, que incluyen parques, plazas, plazoletas, bulevares, derivadores, canteros, veredas y espacios de cercanía, que dividen su cobertura y mantenimiento en dos empresas: Parquizar II (81 espacios, 78.51 ha) y Salvatori S.A. (4 espacios, 53.69 ha). En el informe se muestra un índice de satisfacción de los vecinos que visitaron la sede comunal y que opinaron según el trámite realizado. Así puede verse que las áreas de atención mejor conceptualizadas son las de Licencias (77% de aprobación), Infracciones (76%), Registro Civil (85%), AGIP (74%), Servicios Sociales Desconcentrados (79%), UAC (71%) y Defensa del Consumidor (81%). En relación a la situación por el coronavirus en el Eje de Articulación con la Comunidad, se efectuaron donaciones al Hospital Pirovano de 2.000 barbijos, y de alimentos a Scouts Argentina, Caritas, Asociación Colegiales, Asociación Bajo Belgrano y la Fundación el Pobre de Asís. Se hicieron operativos de fumigación para combatir el dengue en espacios públicos, obras en construcción, en espacios lindantes a las vías del ferrocarril y en depósitos judiciales, además de las campañas de concientización en las redes sociales. Se puede descargar el informe completo en nuestra página web https://www.sfbelgranor.org.ar/informe-de-gestion-de-la-comuna-13/#BelgranoR.

Colegio Marista Manuel Belgrano

www.cmb.org.ar | Cuba 1754 - (1426) C.A.B.A. | Tel. 4784-0654 / 4784-0309

Servicio Integral del Automóvil

1971 - 2020 49 Años

CALIDAD, PRESTIGIO Y CONFIANZA

49 años en Belgrano brindando servicio INTEGRAL

Nuevas tecnologías para automóviles último modelo

Atención personalizada y continua actualización

Seguinos en Instagram *@brt_tallermecanico*

20% descuento en Service de Inyección Nafta con tu tarjeta de Beneficios "Belgrano R es tuyo"

La Pampa 4522/24
info@brtinyeccion.com

TALLER SELECCIONADO

Tel./Fax: 4522-0838
www.brtinyeccion.com

Manuel Belgrano: el homenaje postergado

ESCRIBE **FERNANDO QUEVEDO ORDEN**

POCAS SEMANAS ATRÁS, Y DE FORMA CASI INADVERTIDA, SUPERADO POR LA SITUACIÓN GENERAL Y GLOBAL QUE TODO LO OCUPA Y PREOCUPA, COMO ES LA PANDEMIA DE COVID19, SE CONMEMORARON LOS 250 AÑOS DEL NATALICIO Y LOS 200 AÑOS DEL FALLECIMIENTO DE UNO DE NUESTROS DOS PADRES DE LA PATRIA Y QUE HONROSAMENTE LLEVAMOS SU NOMBRE COMO PATRONO CÍVICO DE NUESTRO BARRIO, EL GRAL. MANUEL JOSÉ JOAQUÍN DEL CORAZÓN DE JESÚS BELGRANO.

Por suerte hemos tenido, y hablo no solo como vecino sino como miembro de la Sociedad de Fomento, el alto honor de haber sido invitados junto al Arq. Juan Miguel Bestani, por el Instituto Nacional Belgraniano a uno de los pocos actos que se llevaron a cabo con un reducido aforo de algo más de 20 asistentes, el día 3 de junio en el solar natal del prócer, y el 20 de junio en el mausoleo que guarda sus restos en la Basílica y Convento de Santo Domingo. También participamos durante la conmemoración del Día de la Bandera del homenaje virtual que realizó el canal de cable TN uniendo distintos lugares del país y contando con el apoyo y la colaboración del Instituto Nacional Belgraniano.

Sobre Manuel Belgrano se han escrito millares de páginas y aún faltan muchas más por escribir, pero quiero como homenaje referirme justamente a eso, a sus homenajes, muchas veces, como hoy, postergados u olvidados. Muchos sabrán que el 20 de junio de 1820, a las 7 de la mañana, al dar su último suspiro el *Creador de la Bandera* la situación política del país estaba tan convulsionada que su deceso pasó inadvertido. Y fue recién unos días después que en el periódico que dirigía el Padre Castañeda un párrafo daba cuenta de ello.

Se hizo su sepultura en el piso del atrio de su querida iglesia vecina y usaron el mármol de su cómoda como lápida por no tener dinero para costear otra. Ocho días después se realizó un austero funeral con la casi indiferencia de la ciudadanía. Fueron las plumas de los escritores argentinos, algunas anónimas, y otras como las de Esteban de Luca o el puntano Juan Crisóstomo Lafinur, quienes homenajearon al prohombre que había partido, y en esas líneas germinó *el amor del pueblo* por quien sirvió en tantas actividades y durante toda su vida dedicada al bien común.

Recién fue un año después, el 29 de julio de 1821, que el gobierno del Gral. Martin Rodríguez organizó un homenaje digno en la *Catedral de Buenos Aires*, con una procesión que partió desde su casa en la actual Av. Belgrano hasta el templo mayor. Innumerables actos, discursos y gestos se dieron en esa jornada que continuó con un banquete servido en la casa de Manuel de Sarratea, justamente frente a la Iglesia de Santo Domingo. Allí, con Rivadavia a la cabeza, se desvivieron en elogios y homenajes a Don Manuel, que propiciaron la idea de la fundación de un pueblo con el nombre del ilustre General.

Al día siguiente y como cierre en el Teatro Coliseo se estrenó la obra patriótica "*La Batalla de Tucumán*". Pero las voces se silenciaron muy pronto, y rara vez, para las fechas mayas, por ejemplo, se volvió a recordar su figura. Recién en 1855, por iniciativa de Valentín Alsina y ante una ley de la Legislatura de Buenos Aires se cumplió con aquella idea original y *se bautizó como Belgrano al pueblo nuevo que surgía en el paraje llamado La Calera*, al final del Palermo de San Benito y que perteneciera a Rosas. Pueblo que con los años se transformó en nuestro querido barrio. En 1858 Luján erigió en su localidad el primer monumento que aún se puede visitar, ya trasladado en el interior del Complejo Museográfico Udaondo, junto a la Basílica.

Algunos otros homenajes y recuerdos se fueron sucediendo lentamente, mientras en el espíritu del pueblo *la figura de Belgrano crecía día a día*. Entre ellos no podemos dejar de mencionar la magnífica obra histórica que significo la *Vida de Manuel Belgrano* escrita por Bartolomé Mitre. Todo esto impulsó en 1873 a que, por suscripción popular, Sarmiento inaugure en la Plaza de Mayo, frente a la Casa de Gobierno, el Monumento Ecuestre de Belgrano, único existente con la Pirámide en la plaza más importante del país, realizada por Carrier Belleuse (maestro de Auguste Rodin) y el caballo, obra del franco argentino Santa Coloma.

En 1899, Don Antonio Santamaría donaba a instancias del intendente Adolfo Bullrich el busto de mármol que aun, con pérdidas lamentables por el accionar de vándalos en su decoración, se puede ver y luce en nuestro barrio, en la esquina de Echeverría y 11 de Septiembre. Años más tarde, en 1961, otro monumento, pero éste de bronce y cuerpo entero, engalanó nuestro rincón porteño

en la plaza homónima frente a la querida Iglesia parroquial de la Inmaculada Concepción, la conocida por todos como *La Redonda*.

Hasta aquí, una breve reseña de homenajes que lentamente se fueron dando a quien dio todo por la Patria, aquel que soñó un futuro mejor bajo los colores del pabellón que nos legó. Sin olvidar también, que nuestro amado rincón de Belgrano R, le adeuda ese homenaje postergado y ese lugar propicio para colocar aquella hermosa cerámica que nos donó el Instituto Nacional Belgraniano en manos de su presidente, el chozno nieto del prócer, para el Bicentenario de la Independencia y la promesa a la bandera que hicieran los alumnos de nuestro barrio.

Recordemos a Belgrano, *en el bronce y en la acción*, en la historia y en el presente, por la Argentina que soñó, aún le debemos y no tenemos que postergar. ◙

FARMACIA SUPERI
EN LOS MOMENTOS DIFÍCILES, TAMBIÉN ESTAMOS CON VOS
#QUEDATEENCASA
ENVÍOS A DOMICILIO • PEDIDOS POR WHATSAPP
4552 3271 11 6802 0346
LA PAMPA Y SUPERÍ • Lun a Vier: 8 a 21 hs. - Sáb: 9 a 21hs • /farmacia.superi.3 farmaciasuperi
MEDICUS Medical OSDE OSSEG OSPJN SWISS MEDICAL PASTEUR GALENO BIOSIDA
COLEGIO DE ESCRIBANOS OMINT HOB Hospital Británico HA Hospital Alemán SADAIC PAMI BRISTOL MEDICINE

EXCLUSIVAS RESIDENCIAS

1 • 2 • 3 • 4 AMBIENTES
3 y 4 AMBIENTES
CON DEPENDENCIAS

PISCINA CLIMATIZADA • SOLÁRIUM
SALÓN PARA NIÑOS • GIMNASIO
SAUNA • SUM • LAUNDRY • BAULERAS
ÁREAS PARQUIZADAS • PARRILLA
VIGILANCIA LAS 24 HS.

CENTRAL

CMSI 5544 / CUCICBA 1544

SUCURSAL BELGRANO R
de JAVIER DOMINGUEZ
Washington 2201 | 4545.2222

SOLDATI

SOLDATI.com

BELGRANO R
Washington 2201

BOTÁNICO
Av. Las Heras 4073

RECOLETA
Rodríguez Peña 1431

Mis recuerdos de la calle *lisa*

ESCRIBE **RICARDO HIRSCH**

La foto muestra una de esas calles de Belgrano. Es la calle Gral. Enrique Martínez. Está a apenas una cuadra de la casa donde viví desde los cinco años. Era la única calle del barrio que estaba asfaltada entre cuadrículas de calles empedradas con el típico adoquín porteño. La llamábamos la "calle lisa" y estaba prácticamente cortada en dos de sus extremos (finalizaba en Pampa -no La Pampa como se la dio en llamar más adelante- y en Juramento hacía una curiosa curvita). Además en esa época también Sucre estaba cortada, porque el campo de deportes del colegio inglés llegaba hasta el lote de la cuadra siguiente. Recién hacia comienzos de la década del '60 se abrió completamente Sucre. Es por ello que tenía mucho menos tránsito que las otras calles, como por ejemplo Echeverría (en ese entonces de doble mano), Pampa o Melián.

Esa calle era el escenario elegido por los chicos del barrio para juntarnos al volver del colegio y después de tomar la leche. Le dábamos toda la tarde a la pelota y durante un breve período de tiempo también la usábamos para disputar furiosos partidos de polo en bicicleta. Es cierto, fue durante muy poco tiempo, dado que las bicis no resistían los choques, las ruedas se iban deformando y ya no rodaban, los golpes contra el pavimento eran abundantes y dolorosos, los raspones ardían muchísimo y finalmente nuestros padres nos prohibieron terminantemente continuar con este deporte que ponía en peligro nuestra integridad física y el bolsillo de ellos.

¡Qué escenario de inolvidables desafíos futbolísticos! Con Richard, Ruben y Ale, Eduardo, el flaco del almacén y hasta con Rody que no la veía ni cuadrada teníamos nuestro cuartel general en mi casa de la esquina de Echeverría y Washington. Conformábamos un equipo que se le animaba casi todos los fines de semana a la banda del Gordo, que paraba normalmente en la esquina de Martínez y Juramento junto al quiosquito de los Marzolini (antes de que Silvio triunfara, primero en Ferro y después en Boca y la selección nacional). También le ganábamos casi siempre, por no decir siempre, a la banda de los Maricones, esos pataduras que se juntaban en la esquina de Juramento y Washington. Tres esquinas de la misma manzana que, junto a la esquina de Echeverría y Martínez, donde reinaba la verdulería/carnicería de Don Nicola, configuraban la manzana donde transcurrió mi niñez entre los cinco años y mi adolescencia.

Practicábamos jugando al *metegolentra* contra el garaje de una casa abandonada que estaba

casi en la esquina de Martínez y Sucre. Pobre portón, *¡la de pelotazos que tuvo que bancarse!* Tantas veces la pelota se desviaba y pasaba volando por encima del cerco de ligustrina y aterrizaba en un frondoso parque cubierto de altos pastizales y yuyos pinchudos, al cual nos atrevíamos después de trepar la verja solamente porque sabíamos que el viejo que pasaba sus noches en ese terreno y que tenía fama de *secuestrador de niños* se iba bien temprano por la mañana y retornaba recién al caer la tarde. Hoy sería un *homeless* más, en aquel entonces era para todos nosotros la encarnación viva del "viejo de la bolsa", con el cual nos amenazaban nuestras mamás cuando nos portábamos mal. Recuerdos de épocas pasadas que se vieron súbitamente revividos.

Hoy es un sábado brillante de invierno. La temperatura es muy baja pero el sol brilla y aporta un poco de calorcito. Salgo a caminar un rato por el barrio para estirar las piernas, tomar un poco de aire y acortar en algo la larga tarde de la cuarentena. Las normas que rigen nuestras vidas durante este período tan particular nos indican que los fines de semana los niños tienen derecho a salir a la calle a ventilarse un poco. No los lunes, no los martes, no cualquier día de semana, solamente los sábados y domingos. Y por una hora y a no más de 500 metros de la casa. No sea que el puto virus que anda por todos lados nos enferme y nos mande a todos al cajón antes de tiempo. Y entonces todos salen. Las callecitas de Belgrano se ven invadidas por familias enteras que festejan el cachito de libertad de la cual disponen. Y hay poco tránsito. Y entonces no son solamente las veredas las que permiten la expansión, sino que en algunas calles también se puede ocupar la calzada. Y una de esas callecitas de Belgrano es justamente la vieja "*calle lisa*" de la foto, la que, al cruzarla, dispara inmediatamente mis recuerdos. Y bueno... también estas cosas que en el fondo no son tan malas tiene la cuarentena.

San Benito

RESIDENCIA GERIÁTRICA

"Más que un geriátrico, el hogar de tu ser querido"

NUESTROS SERVICIOS

- Médico gerontólogo
- Nutricionista
- Psicóloga
- Terapia ocupacional
- Terapia con animales
- Yoga y talleres
- Kinesiología
- Peluquería, manicuría y podología
- Asistencia las 24 h con personal capacitado
- Camas ortopédicas en todas las habitaciones
- Lavandería

Desde $60.000 + IVA mensuales

Love photo created by freepik - www.freepik.com

ESTOMBA 2423 | (1430) CAPITAL FEDERAL | TEL. 4541-0782 / 4542-4006

Entradera, engaños y vandalismo

ESCRIBE **SERGIO MUR**

VARIOS EPISODIOS DE INSEGURIDAD SACUDIERON A NUESTRO BARRIO DURANTE LOS ÚLTIMOS DÍAS. LA OSADÍA DE LOS MISMOS GENERÓ PREOCUPACIÓN YA QUE LOS NUEVOS MÉTODOS DELICTIVOS PUSIERON EN JAQUE A LOS VECINOS Y A LAS AUTORIDADES POR IGUAL..

Una entradera sorprendente

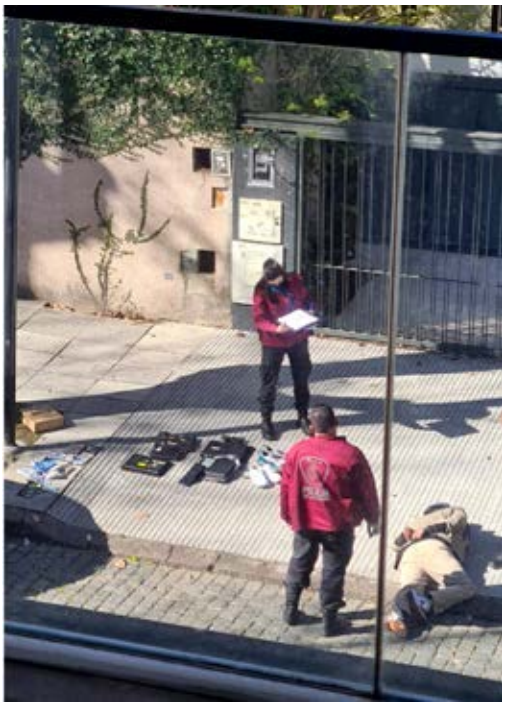
El primer hecho conocido sucedió el lunes 10 de agosto, cerca del mediodía y conmocionó al barrio por sus características inusuales: cuatro personas ingresaron con fines de robo a una vivienda de la calle Mendoza al 3700 luego de ganarse la confianza de los moradores y haciéndose pasar por operarios del GCBA. Eran cuatro ladrones que tomaron por asalto la casa con el objeto de desvalijarla.

A punto estuvieron de salirse con la suya, pero un llamado oportuno al 911 de un vecino impidió que el hecho delictivo se consumara y debido a este alerta los malvivientes se vieron obligados a escapar, pudiéndose llevar dinero en efectivo, computadoras personales y algunos objetos pequeños.

Se escaparan en distintas direcciones para evitar ser capturados, pero el intento resultó infructuoso ya que en pocos minutos gran cantidad agentes de la Comisaría 13 C llegaron a la zona y en un rápido accionar armaron un operativo cerrojo del que participó un importante número de patrullero y todos los integrantes de la banda fueron apresados a las pocas cuadras, en forma simultánea.

Afortunadamente, el botín fue recuperado y los malhechores puestos a disposición del Juzgado Nacional en lo Criminal Nº 42 a cargo de la Dra. María Lanz, quien ordenó la detención de los malhechores y su traslado a la Alcaidía 13 de la Policía de la Ciudad, bajo el cargo de robo en poblado y banda, lesiones y privación ilegítima de la libertad.

Fin del camino para el maleante, ya bajo custodia.



Preocupación entre los vecinos

Este hecho inseguridad se da en el marco de una creciente evolución hacia delitos en los que los perpetradores se disfrazan de servidores públicos o funcionarios para engañar a sus víctimas. Algunas de las trampas empleadas por los ladrones consisten en romper los medidores de luz o cortar el tendido de cables de internet, accesible desde la calle, para luego hacerse pasar por trabajadores de empresas de servicios.

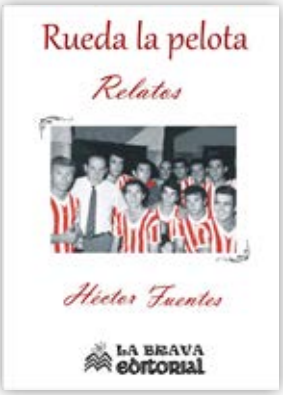
Este tipo de engaños provoca gran incertidumbre y aumenta la desconfianza entre los vecinos que ante cualquier actividad que parezca sospechosa, pone en alerta las alarmas vecinales, las cámaras de seguridad y los grupos de whatsapp de apoyo ente vecinos que de alguna manera resultan una buena alternativa para bajar los riesgos.

Vandalismo, locura e indignación en Belgrano R

La cadena de hechos delictivos continuó el domingo 23 de agosto ante otro hecho impactante ocurrido en la calle Juramento y la vía (muy cerca al sector donde se encuentra la calesita). Allí, por motivos que se desconocen, un hombre provisto con un adoquín descargó su furia contra los autos que se encontraban estacionados. La sorpresa de los transeúntes fue mayúscula y aunque la policía llegó al lugar de inmediato, varios vehículos ya habían sufrido distintos daños en sus vidrios y carrocería.

Agentes de la Comisaria 13 C lograron que esta persona detuviera su accionar y con mucho esfuerzo lo redujeron y trasladaron al Precinto correspondiente; se trataba de un indigente que merodeaba la zona desde hace unos días. El saldo final fue de 4 vehículos dañados y una sensación de consternación y desamparo ya que esta persona fue finalmente liberada por orden de la Fiscalía, a cargo de la investigación y a pesar de que se constató que sufre severos trastornos mentales, no se ordenó su internación.

Aun cuando los daños materiales fueron importantes, no se registraron heridos entre los vecinos ni la policía. Hechos delictivos con características similares también vienen ocurriendo en barrios vecinos como Colegiales, al que corresponde la misma Comuna y donde las denuncias de los vecinos son constantes por hurtos al voleo y robo de estéreos y cubiertas de autos.



Del libro "Rueda la pelota"

Sociedades de Fomento

ESCRIBE **HÉCTOR FUENTES***

Nuestras sociedades están agotadas. El equilibrio y la armonía se esfumaron. El grito de la rutina es un hollín que cae persistentemente sobre cada atardecer. Los hombres se mecanizaron y las máquinas se humanizaron. Somos parte de un engranaje. Somos solo una pieza bien aceitada. Somos el vestigio de la poesía. La caricatura del desencanto. Y en cada senda cambiante buscamos un amanecer y encontramos un laberinto.

Las Sociedades de Fomento, en cambio, luchan para restituir el viejo horizonte perdido. Los hombres y mujeres que allí concurren, se entrelazan desde la humanidad, desde el aprendizaje mutuo, desde el otro lado de las cosas.

Representan una nueva forma de sociedad, y por eso sus objetivos se logran, porque hay otra ambición más que conseguir mejorar los barrios a los que pertenecen.

Aquí aparece la figura del Héctor Colectivo. Es decir, un grupo de personas que se organizan desde la solidaridad, y que se lanzan a construir un futuro mejor.

El mundo cambia cuando pintamos un mural callejero, cuando mejoramos una plaza, cuando conseguimos que nuestros vecinos puedan vivir dignamente.

Es en la unión donde se encuentran las respuestas. En el intercambio de ideas donde se resuelven los problemas. Pues donde hay buena fe, hay logros. Y donde hay logros, hay alegría.

Una cosa lleva a la otra y cuando todas las partes encajan en el rompecabezas, logramos ver finalmente contornos del gran dibujo. Es hermoso contemplar el fresco multicolor que nace de los sueños. Porque significa que la esperanza es un diamante que reluce cuando todo se oscurece.

El calor que irradian las paredes de un edificio construido a partir de un ideal, es algo inusual. Cada ladrillo se funde en la magia de las manos que lo trabajaron. Cada objeto brilla con luz propia. Cada metro cuadrado edificado es un orgullo que se siente desde los pies hasta el corazón.

Aquí están esbozadas las bases de las verdaderas sociedades, aquellas que intentan soñar en conjunto para poder progresar individualmente. Aquellas que se hermanan para hacerse fuertes. Aquellas que se dan la mano y se miran a los ojos. Aquellas cuya única utopía es la utopía de convivir en paz. ◙

**Escritor nacido en La Plata y residente en Balcarce. En el 2000 inició un proyecto vinculada a la escritura que llamó La Brava. Publicó además la novela Los dados de Dios y el libro de poesías Melancrepuscolía.*

Detrás de una gran obra, una gran empresa

Obra Elefante Blanco

Un espacio abandonado, ganado para los vecinos de Lugano.

Siempre presente en las grandes obras

salvatori

SOCIEDAD ANONIMA DE PARQUES Y JARDINES

Usos indebidos, la norma y el rol de la **sociedad de fomento**

ESCRIBE **CARLOS PRILLWITZ**
Abogado

LA ZONIFICACIÓN U28 QUE RIGE EN LA MAYOR PARTE DE NUESTRO BARRIO (DE LAS VÍAS HASTA HOLMBERG Y DE INCAS A OLAZÁBAL) ESTABLECE QUE PREVIO A APROBARSE UN PROYECTO DE OBRA O DE USO PARA UN INMUEBLE DEBE HACERSE UNA CONSULTA NO VINCULANTE A LA SFBR ANTES Y AL CONSEJO CONSULTIVO COMUNAL, AHORA. ES POR ESO QUE PARTICIPAMOS EN LOS CONSEJOS CONSULTIVOS DE LAS TRES COMUNAS EN LAS QUE ESTÁ DIVIDIDO NUESTRO BARRIO: PARA INTERVENIR EN ESAS CONSULTAS.

Esto funciona bien en los proyectos de obra (salvo en la Comuna 15, que no envía las notificaciones al Consejo Consultivo), pero en los proyectos de uso hay un problema: la Dirección General de Habilitaciones y Permisos del GCBA no hace la consulta que establece la ley, ni al Consejo Consultivo correspondiente a la comuna en la que está el local ni a la SFBR. Esto, si bien está muy mal, no resulta sorprendente: a los gobiernos *no les gusta que los controlen*. Pero lo que sí nos sorprende es que en algunos casos esa Dirección manda a los interesados a gestionar la conformidad de la SFBR como paso previo a la aprobación de un trámite que, de lo contrario, será rechazado.

Nos pasó por primera vez el año pasado: un grupo de señoras nos pidió que prestemos conformidad por escrito con una habilitación que estaban gestionando para una casona sobre Zapiola. Allí la dueña organizaba diversos talleres de manualidades y otras actividades afines, por lo que en más de una oportunidad el GCBA había intimado al cese de esa actividad bajo apercibimiento de clausura. Las señoras

PIZZA • CAFE • CERVECERIA • RESTAURANT
CROXI PIZZAS
Delivery
"toda una tradición" en Belgrano R
De lunes a viernes al mediodía
MENÚ EJECUTIVO & MENÚ ESTUDIANTIL
Conde 2020, frente a plaza Castelli | 4554-3334 / 4555-3334
CUARENTENA WHATSAPP PARA DELIVERY + 54 911 6200 2371

no querían que se cerrara este espacio recreativo, pero en la Dirección de Habilitaciones les habían explicado que el uso propuesto para la habilitación era "no conforme" a la norma U28, por lo que no se podía autorizar. Pero les dijeron también que si obtenían la conformidad de la SFBR les darían la habilitación.

Con lo cual nos trasladaron a nosotros el *rol del malo de la película*: tuvimos que explicarles a estas vecinas que más allá de lo bueno de los talleres y de que no habíamos recibido ninguna queja de vecinos, el uso propuesto para el inmueble ("establecimiento educativo") está expresamente prohibido en el U28; y que además no está permitido transformar una vivienda en un comercio. Y está bien que sea así, ya que una vez habilitada esa casona para talleres educativos bien podría usarse como colegio, y eso estaría transgrediendo las normas vigentes.

Este año sucedió algo similar: un vecino nos informó que para poder habilitar un bar-restaurante en lo que había sido una fábrica de zapatos en Holmberg y Mendoza, en el Gobierno de la Ciudad le pedían *una nota de conformidad de la SFBR*. Pero resulta que el uso gastronómico es "no conforme"; nuevamente, para evitar la superpoblación de bares y restaurantes (cabe aclarar que los existentes, salvo lamentables excepciones, son anteriores a la sanción del U28 en diciembre de 1985). Así que le explicamos eso y *no le dimos la nota*.

Uno podría creer entonces que este es el criterio de la Dirección de Habilitaciones: cuando se pide la habilitación de un uso "no conforme" en el U28, se le consulta a la SFBR. Pero lo cierto es que desde el año pasado está funcionando un bar en el local de Pampa, entre Estomba y Tronador, donde antes estaba la Farmacia Washington que se mudó a la esquina. Como vimos, el uso gastronómico es "no conforme", no obstante lo cual el bar sigue ahí.

Nobleza obliga, es posible que, como en su momento hizo Retamas (el bar de Pampa y Heredia), el comerciante haya gestionado la habilitación de *un uso conforme* (por ejemplo, panadería o bombonería) para luego dedicarse a otra cosa. Pero lo cierto es que el año pasado, cuando hicimos la denuncia de este bar nuevo el GCBA nos informó que el inspector había ido al lugar y que se encontraba cerrado (el bar está abierto siempre: es un bar). Esto hace que uno piense cosas feas.

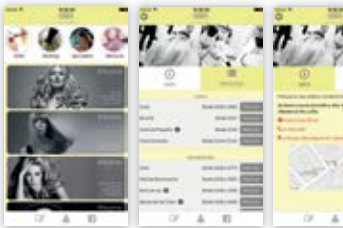
La buena noticia es que en estos días el Consejo del Plan Urbano Ambiental envió formalmente al Consejo Consultivo 13 dos consultas por usos de locales de Av. de los Incas, tal como establece el U28. Vamos a evaluar cada caso y emitiremos nuestra opinión, **que siempre está sujeta al cumplimiento de la norma**, pero sería bueno que el GCBA sea ***más riguroso en la ejecución de la misma*** *así queda claro* ***a quién le corresponde la responsabilidad de hacerla cumplir para proteger*** *a nuestro barrio*. ◙

CIANCI
PELUQUEROS
BELGRANO R
ATENCIÓN PERSONALIZADA
ASESORAMIENTO DE IMAGEN

ciancipelu
ciancipelu
11 40496033
ciancipeluqueros@gmail.com

LA PAMPA 3390
4552-2087 / 4556-1006/07

Reservá tus turnos desde nuestra nueva App
Android & iOs
CIANCI PELUQUEROS



Comercios y escuelas en tiempos de cuarentena

"A todos nos tiene que quedar una enseñanza **cuando pase la pandemia**"

ESCRIBE **ANDRÉS ASATO**

El color sepia de la primer página de aquel ejemplar cero de lo que fue el boletín informativo de la sociedad de fomento reflejó el espíritu no solo de la revista sino del barrio, ya que fue posible gracias a la *impresión gratuita* de uno de sus vecinos (corría el año 1981). En mayo de 2002 ("corralito" mediante), la revista salió con su *tapa histórica en blanco y negro*, apenas 24 páginas y una tirada reducida, pero no discontinuó su vínculo con los vecinos. Los comerciantes con más años en el barrio hicieron lo posible para sostener sus avisos, aun en el formato más pequeño. Esta pandemia *no dejará rastros de una revista en papel*, pero los procesos se aceleraron y la posibilidad de trabajar online y en conexión con las demás redes sociales (Facebook e Instagram) nos dieron la herramienta justa para seguir estando en contacto con nuestros socios y vecinos. Pero fundamentalmente, con los comerciantes del barrio, los que en el día a día le *ponen* energía y vitalidad a este difícil momento y en este pulmón verde de la ciudad de Buenos Aires.

"Queremos ponerle ganas al futuro"

Por eso no se equivoca **Roberto Dinoia**, al frente de ***Croxi*** desde 1991 (su origen en el barrio data de 1983), cuando voz mediante y a través del celular confiesa que ha sido "la historia" de su local en el barrio, el motivo fundamental para que las voluntades se unieran y la actividad, aunque limitada, pudiera continuar. Y lo explica así: "En primer lugar, tengo que destacar al dueño que nos alquila la propiedad (Ricardo) que entendió la situación y se mostró solidario para que podamos seguir cumpliendo con nuestro compromiso; segundo que el llevar una administración ordenada nos facilitó que nos dieran un ATP (programa de Asistencia al Trabajo y la Producción), que no alcanza a cubrir todos los gastos pero sí resulta una ayuda necesaria para cumplir con los sueldos del personal. Lo hacemos con el personal que asiste y con el que no también ya que si bien la tarea de los mozos se discontinuó, es justo que en tantos años nos *preocupemos y ocupemos* por ellos".

Y tercero, Roberto admite que al ser una persona de riesgo por la edad, es su socio actual (Martín) quien ahora se puso al frente -todos los días- con el delivery, que por otra parte fue el servicio original de atención en ***Croxi***, ahora en su modalidad *take away*: "Tenemos un listado de clientes -dijo-, y mi socio activó el servicio por las redes, sobre todo en Instagram, se agregaron pedidos por whatsapp, y esto nos permitió retomar en un 25% nuestra actividad normal, sin el servicio de salón y atendiendo con una mesa en la puerta del local. La situación es difícil, por eso estamos arrastrando un atraso en las cargas sociales que nunca tuvimos, pero también queremos *ponerle ganas al futuro del negocio en este tiempo de crisis*".

"Esto nos tiene que dejar una enseñanza"

A **Nico Franceschelli**, de ***Crunchis***, le apena no ver el salón de su local con las mesas llenas de estudiantes durante los mediodías y de vecinos que se acercan para tomarse unos minutos como si fuera un espacio de encuentro más de sus hogares. "Hoy solo atendemos en la modalidad *take away*, pero la realidad es que las ventas están en *un 90% por debajo de nuestro ritmo habitual*. La apertura es más que nada para preservar el trabajo de nuestra gente, cumpliendo con las normas de higiene y cuidado del caso, y también hemos comprado dispensers automáticos de alcohol en gel para cuando la actividad vuelva a tener cierta normalidad porque primero está el cuidarnos y si el protocolo nos exige que en lugar de tener las 50 mesas del local lo podemos hacer con solo 10, lo vamos a cumplir. Para muchos va a ser *como empezar de cero*, con nuevos hábitos como mantener la distancia social, pero esto nos tiene que servir para recuperar el respeto mutuo y *a todos nos tiene que quedar una enseñanza después de la pandemia*".

Nicolás no lo recordaba porque recién comenzaba a frecuentar junto a su hermano Federico el local de su papá Horacio, pero la crisis del corralito del 2001 impactó fuerte en la actividad comercial del barrio. Había que "*empezar de nuevo*" como lo decía un editorial de nuestra revista y el año siguiente no fue mejor. Actividades habituales como el ***Baile de la Cortada*** que organizaba la sociedad de fomento (en Conde y Juramento) no se iba a realizar, no estaba el ánimo para fiestas, pero fue su papá el que se "puso al hombro" el armado de aquel encuentro. ***Crunchis*** donó las bebidas y ***Croxi*** las empanadas y el ***Centro Cultural Belgrano R*** colaboró con los afiches. Y apoyaron la movida Sergio Arias, Caleidoscopio, El Torreón, Quimelen, Pura Casta, Vivaldi, PZ Arquitectura, Kiender Bloomfield y Lao Luchetti, entre otros.

"Por una educación más solidaria"

Otro sector generador de energía en el barrio son los colegios. La actividad en casi todos los establecimientos se continuó por vía online y empleando distintas plataformas para la educación a distancia. **Estela Rueda**, directora del ***Buenos Aires English High School***, destacó que en el tradicional colegio "siempre se trabajó con la plataforma Santillana como complemento de la parte educativa y ahora desde marzo arrancamos a full con esa modalidad, complementadas con las clases por zoom, en todas las materias incluyendo las de educación física, plástica, tecnología y música, entre otras. Algunas clases son de curso completo y otras se dividen en grupos más pequeños. También hay horarios de consultas para los chicos que tengan dudas y necesiten una atención más personalizada, con apoyo del gabinete psicológico y el equipo de orientación a fin de dar apoyo y contención emocional".

La crisis por la pandemia y el impacto que genera en cada uno la cuarentena ha llevado a las autoridades del colegio *a pensar en el otro* y los días jueves, de 10 a 10.30, en la puerta del colegio se reciben viandas calientes que las propias familias del barrio elaboran en sus casas y el colegio suministra toda la logística para llevar los alimentos en un combi hasta la Parroquia Caacupé, en el barrio 21 de Barracas (más información en este mismo número de la revista). "A la campaña ***Abracemos a la 21*** la iniciaron los mismos padres

del colegio -destacó **Estela Rueda**- pero se fueron sumando los vecinos de manera solidaria y muchos ex alumnos que luego siguieron su formación en los colegios de nivel secundario del barrio y la movida se extendió gratamente".

En un mismo sentido solidario, la farmacia ***Superí***, de la esquina de la citada calle y La Pampa, reabrió cumpliendo con los protocolos del caso: "Pusimos las señalizaciones de distanciamiento social en el piso y colocamos mamparas en el mostrador -señaló **Luján Quevedo**, que llegó al barrio hace tres años-. Frente a la situación hicimos colectas de libros para una biblioteca y de alimentos para un merendero, ambos ubicados en barrios vulnerables. Y la respuesta de los vecinos fue increíble. Desde que llegamos al barrio nos sentimos muy a gusto y hemos encontrado una reciprocidad mutua". Varios comercios han vuelto a tener cierta normalidad, también la antigua farmacia ***Washington*** hizo sus reformas y adoptó un protocolo similar. **Elektron** colocó mamparas y locales de pastas artesanales como ***Master*** y ***La Juvenil***, atienden con los protocolos de distanciamiento social tanto en las filas de espera como en la atención, y agilizaron los turnos.

En cada paso del tiempo se fueron forjando pequeñas historias, *arropadas* en color sepia, blanco y negro y color, como la del viejo almacén ***El Comercial*** que surtía de mercadería al vecindario -frente a la estación- o el de la ***Lechería La Castellana***, sobre la calle Echeverría, un bien de familia. La ***Leonesa*** de los **Ordóñez**, en la calle Naón, que llevaba las pastas caseras a los vecinos en bicicleta. Más contemporáneos son ***Caleidoscopio***, la librería de **Liliana Brandt** donde un buen consejo nunca falta y la lencería ***LIAM*** frente a la plaza Castelli de las hermanas **Hop**. O la galería de Zapiola y Echeverría, donde ahora se instaló el local de fotos de **Alfredo**, atendido por su hijo. Pero esta crisis ya se llevó vidas valiosas y no dejará adioses ni fotos en papel. Acaso sí alguna letra de tango como la de aquel *cafetín de Buenos Aires* a esta *memoria hostil de un tiempo de paz, sin paz*. Y una vez más -como tantas otras veces- habrá que *remontar el barrilete en esta tempestad*.

*Cafetín de Buenos Aires, es de Mariano Mores y Enrique Santos Discépolo y Spaghetti del rock, de Ricardo Mollo (Divididos).

Wine & Champ

TU CLUB PRIVADO DE VINOS

Ahora los amantes del buen vino tienen una nueva comunidad a la cual pertenecer, la comunidad de **Wine & Champ** que te invita a disfrutar de las **promociones** y **beneficios** más destacados y exclusivos

Wine & Champ es el único club sin cuota de ingreso, ni mensual que te permite seleccionar los vinos y Armar tu Propia Caja sin que Nadie la Arme por Vos.

11 58311841 Asesoramiento y pedidos las 24 h

www.wineandchamp.com.ar

@wineandchamp7

wine & champ club de vinos

Wine & Champ Club de Vinos

Wine & Champ Club de Vinos

De las fotos a la huerta
El valor del legado familiar

ESCRIBE **ING. AGRÓNOMO EDUARDO STAFFORINI**

-Ay... las fotosss!

¡No me digas que a vos también te pasó...!

No, no creo en las casualidades. Esa foto que cae cuando uno intentaba acomodar, por eso de guardar esa caja "*por si la necesito*", en el ya repleto armario del fondo. Lindo tema ese de guardar por las dudas, pero no nos dispersemos. Vamos a **LA** foto. Si, una foto, ¿y qué? Pues, a esa precisa foto, alguien la tiene que haber tirado a propósito... Justo esa, en la que mi cabellera estaba completa, con *rastas*, sin anteojos, barba y con los chicos en el Citröen 2 CV de mis sueños... ¿Dónde estarán las otras?, porque yo me acuerdo que... siiii... acá...

Entonces Gesell, las carpas, el mediomundo, el cangrejo y las caras de susto... Las salidas a caballo, las juntadas de piñas, las fogatas en la costa... Obviamente que cuando las muestro, mi mujer que me dice... "¿Qué vas a hacer con eso?".

Escaneo de esta, de aquella y tres o cuatro más, y a los chicos... En una semana estaban todas en las casas de ellos, con todos los piojos amontonados muertos de risa, preguntando quién, porqué, dónde y tooooodas las cargadas posibles... Fiesta, toda la fiesta... Toda la familia recordando, jugando, "robándose" cada uno algunas.

Y ¿sabés qué...? Con tan poco juntaste a todos. A todos se les despertaron las ganas de ese pegoteo. Imaginate si cuando termine todo este *bolonqui* gigantesco los invitás a volver a ver las fotos y de golpe te aparecés con viejos recuerdos tuyos... esos "*cachivaches*", que guardaste porque son recuerdos.

Si un disco de teléfono antiguo es para hacerse una fiesta, porque ningún nieto sabe usarlo ni

PELUQUERÍA
BARBAS

Desde 1982 en Belgrano R

Echeverría 3111
15 6748 7766

Foto de Vintage creado por freepic.diller - www.freepik.es

se imagina para qué puede servir, las nietas pueden morir de amor por una vieja muñeca o un vestido con el que se puedan disfrazar. Un *meccano* o una herramienta "rara" puede ser la conquista para siempre de los varones. La número 5 gastada y desinflada, ni qué hablar...

Claro, estamos proyectando, porque por ahora los que somos mayorcitos, sexagenarios, adultos mayores o personas en riesgo, *a guardarse*. Buen momento para que revisemos todo eso amontonado, pongamos nombres y elijamos las que vale la pena pasar a digital, en sus carpetas y fácilmente ubicables.

Las que regalemos a cada uno de nuestros hijos serán parte del legado, de la historia familiar y hasta las podríamos acompañar con un árbol genealógico familiar para que lo sigan completando. Alguno siempre toma la posta e indaga más atrás de lo que nosotros recordamos. Buena manera de afianzar los lazos, la pertenencia, los orígenes *tanos*, *franchutes*, germanos, en definitiva, todos los *gringos* y *gallegos*.

ROILANDS
¿Necesitás vender tu inmueble?
Compra · Venta · Inversiones
Moira Moretti Hafford
Asesor Comercial Inmobiliario
54 911 3820 5165 moira.mhafford@roilands.com
OFICINA CENTRAL Av. Del libertador 6810 Piso 16 | Núñez - CABA
Roilands Real Estate Trading S.R.L.
Corredor responsable Capital: Mariano Mussi C.U.C.I.C.B.A. Nro. 4065
Corredor responsable Provincia: Nicolás Mussi Colegiado S. I. Nro. 6443
www.roilands.com

Foto de Naturaleza creado por freepik - www.freepik.es

"La huertita en el fondo"

Hablando de *tanos* y *gallegos*, cada uno de ellos tenía una huerta impecable en su terreno, porque la tierra tiene que ser para producir, según sus magníficos mandatos ancestrales.

¿Y por casa cómo andamos? En el suelo, en una maceta, en un cajón elevado de esos que hay tantos en oferta ahora. Si hasta las composteras vienen en módulos como para ubicar en los balcones. Imaginen una albahaca cosechada fresca con *muzzarella* de búfala, unos tomates *cherry*, lechuga morada, huevo duro, queso rallado y aceto. Nadie duda que el aroma del tomate recién sacado de la planta o la hoja de albahaca son muy diferentes a los comprados.

Manos a la obra… Semillas de tomate es fácil, porque usamos uno de esos medio pasados y de allí tenemos semillas como para hacer un cultivo comercial. Las albahacas las compramos en el vivero, junto a acelgas, lechugas moradas y de las otras, rabanitos. Si nos animamos un poco más una maceta con un romero y oréganos debajo quedan bien hasta en el rincón más pelado del balcón o del patio. Mentas, *ciboulette*, tomillo, perejil siguen siendo de las fáciles.

En el súper o el vivero tienen compost especiales para las huertas. Es uno de los rubros que más creció durante la pandemia, lo cual me parece genial. ¿Volveremos a las hortalizas cosechadas en casa como aquellas con las que nos maravillaban Don José, Jacinta o Ramón?

Agreguemos un condimento más a esta fiesta vegetal. Los plantines de tomate que nos sobrarán de la siembra del despanzurrado al que le robamos todas las semillas, las podemos poner en vasitos de yogur y regalarla a nuestros nietos. A partir de allí, que los padres se arreglen, que para eso los trajeron al mundo… ◙

BUENOS AIRES ENGLISH HIGH SCHOOL

BUENOS AIRES ENGLISH HIGH SCHOOL
SERVABO FIDEM

Founded by Alexander Watson Hutton in 1884

136th ANNIVERSARY

EDUCACIÓN BILINGÜE Desde los 2 años
Campo de deportes en la propia sede

Melián 1880 - Belgrano R . tel/fax: 4552-1533/6778 . www.baehs.com.ar . colegio@baehs.com.ar

TRADICIÓN CENTENARIA Y FUTURO DE EXCELENCIA

Alerta por el **coronadengue**

ESCRIBE **GERARDO SARTORIO**

SE REGISTRARON CASOS DE PACIENTES QUE TRANSITABAN CORONAVIRUS Y DENGUE AL MISMO TIEMPO

La actual pandemia de COVID 19 ha absorbido la preocupación social y sanitaria mundial y, obviamente, de nuestro país. Ello no debe llevarnos a distraer nuestra preocupación de otras patologías transmisibles que afectan de largo tiempo en forma endémica a amplias zonas de Argentina y América toda (en especial a países limítrofes).

Por su magnitud y trascendencia clínica merecen ser tenidas especialmente en cuenta el dengue y las coexistentes *zika* y *chikungunya*. Ello es particularmente resaltable por el hecho de que el Covid 19 y estas enfermedades pueden presentar algunos síntomas semejantes (fiebre alta prolongada, dolores corporales, etc.) que pueden confundirlas salvo que se apliquen métodos diagnósticos específicos.

Es sabido que ambas enfermedades tienen causas muy diferentes pero, la alta frecuencia de ambas en tiempo y espacio, puede llevar a que algunas personas puedan estar afectadas por ambas al mismo tiempo como ya ha ocurrido en nuestra ciudad. Ello es especialmente a tener en cuenta ya que el dengue presenta epidemias cada cuatro años, habiendo sido especialmente grave la de 2016 y siendo que la Secretaría de Salud de CABA ha reportado, desde enero a mayo de este año, la notificación de 11.119 casos. *

Por todo ello y ante 13 casos con síntomas de ambas enfermedades que se registraron en el mes de julio en un sanatorio capitalino, es muy importante que se consulte al sistema de salud ante cualquier síntoma sospechoso.

**Boletín Informativo Sec. Salud CABA ETMAa BES 200*

Limonero Stationery & Café abre sus puertas en el barrio de Belgrano R (Zapiola 2011). Con formato boutique, ofrecemos café, desayunos y opciones de jugos naturales, licuados, además de pequeños platos como sandwiches, ensaladas, y wraps. Limonero también tiene un espacio de librería donde se pueden encontrar desde útiles escolares, papelería y objetos para regalar. Te esperamos!!

Limonero

CAFÉ
DESAYUNOS
BRUNCH
LIBRERÍA

ZAPIOLA 2011, CASI ECHEVERRÍA

@Limonerocafe

El descuido de las personas mayores: la otra pandemia

Las residencias, eslabón de un sistema **integral e integrado**

ESCRIBE **SILVIA GASCÓN**
Directora del Centro de Envejecimiento Activo y Longevidad de la Universidad ISALUD

ES URGENTE ESTABLECER CRITERIOS DE CALIDAD DE ATENCIÓN, CON ACEITADOS MECANISMOS DE REGISTRO, INFORMACIÓN, CONTROL Y FISCALIZACIÓN.

La mitad de las personas mayores en Argentina vive en hogares unigeneracionales (Censo 2010), lo que alerta sobre la necesidad de contar con servicios de apoyo en domicilio. Mientras que sólo un 1,4% de los mayores de 60 años lo hace en residencias. Hay en Argentina 3900 hogares geriátricos censados en los que viven 79.000 personas, estimándose que por lo menos otro 40% se encuentran funcionando sin tener habilitación, ni ser reconocidos oficialmente. Las personas mayores dependientes particularmente las institucionalizadas, se ven con frecuencia *avasalladas en sus derechos, principalmente su autonomía*.

Por eso, ante las luces de alarma que genera esta nueva situación es necesario tomar dos caminos en simultáneo: por un lado medidas rápidas de prevención y protección frente a la emergencia y por el otro planificar a mediano y largo plazo profundas transformaciones hacia *sistemas integrales e integrados*, con alternativas de cuidado acordes a los niveles de dependencia, centrados en las personas, sus necesidades y preferencias y estableciendo criterios mínimos de calidad de atención, con aceitados mecanismos de información, control y fiscalización.

Un virus que *se propaga a una velocidad nunca vista*, cuando ingresa a una institución de este tipo en el que conviven solo personas de edad muy avanzada y con patologías crónicas, encuentra su terreno más fértil, se despliega con su mayor fuerza y aun sin intención, mata. Y nos abre nuevas preguntas para las que aún no tenemos respuestas, ni remedios, ni vacunas, *solo impotencia*. El mundo de las residencias es complejo, las hay de distintas dependencias y tamaños. Cada provincia tiene sus propias legislaciones y las normas y estándares de calidad son casi inexistentes. Más del 70% son privadas y las propias familias se hacen cargo del pago. Del 30% restante el aporte más significativo es del PAMI.

En la mayoría de ellas no se pide consentimiento al residente para su internación, y no se realizan actividades personalizadas. El personal tiene déficit de capacitación y son pocas las que cuentan con equipos interdisciplinarios. La contención física y farmacológica es frecuente. El enfoque de derechos y los servicios centrados en las personas, no forman parte de los modelos de gestión más frecuentes. Pero no es justo poner a todos en el mismo lugar. Tenemos ejemplos de hogares que funcionan realmente como tales, profesionales responsables y comprometidos, trabajadores

socio sanitarios que cada día cumplen de la mejor manera su tarea de cuidar a los que ya no pueden hacerlo por sus propios medios. Claro que los hay y merecen nuestro reconocimiento.

Residencias para mayores y pandemia

Las residencias para mayores *no están preparadas ni tienen que estarlo para tratar a pacientes infectados*. No tienen lugares de aislamiento, ni equipos e instrumentales.

El recurso humano está *listo para cuidar, no para curar*, son habilidades y misiones diferentes. Por eso frente a la pandemia es necesario contar con claras líneas de derivación de los residentes infectados. Establecimientos especialmente preparados para recibirlos y ayudarlos con máximas medidas de protección y todo el instrumental necesario. Con recurso humano decidido a permanecer *full time* durante un tiempo acotado, con capacitación previa y dispuesto a aprender todo lo que la emergencia requiera.

Harán falta líderes capaces de conformar equipos, generar confianza y motivar para la lucha, capaces de liderar codo a codo procesos difíciles, que compartan dudas, miedos y desesperanzas. También por supuesto la alegría de las altas de quienes vuelven a "casa". Lo vemos a diario y es

Foto de Personas creado por rawpixel.com - www.freepik.es

bueno decirlo. Este es el momento. No alcanza con hacer mejor lo que se venía haciendo. Habrá que *reinventar modelos de atención progresiva basados en las comunidades*, para que las personas puedan contar con alternativas a la internación, puedan envejecer en sus barrios y ser atendidos por profesionales cercanos y conocidos, con residencias de puertas bien abiertas para que superada la pandemia el afuera y el adentro sea sólo una línea imaginaria.

CALEIDOSCOPIO
LIBRO
Echeverría 3268 - (1428) Capital
Tel.: 4552-2144 - www.caleidoscopiolibros.com

El virus *no tiene intención, ni inteligencia*, pero nosotros si la tenemos y es ahora cuando debemos ponerla en juego, para cambiar una situación que desde hace largos años se mueve en los límites de la marginalidad.

Cuidar a los que nos cuidan

Los asistentes de cuidados personales en hogares o en las residencias para mayores, los técnicos y profesionales que allí se desempeñan, constituyen uno de los grupos más susceptibles a la enfermedad y muchos de ellos ya han sufrido las consecuencias: varios infectados, otros en cuarentena y algunos fallecidos. Debemos disponer de todas las medidas para cuidar a aquellos que nos cuidan. Mejorar sus condiciones de trabajo, entregarles los dispositivos de atención y cuidado necesarios, retribuir económicamente de acuerdo con la tarea que realizan, ofrecerles espacios de capacitación y perfeccionamiento permanente.

Paradójicamente constituyen, uno de los vehículos comunes de contagio, y pese a que se han elaborado protocolos y extremado las medidas de precaución, el virus ingresa con ellos y contagian, porque también se han contagiado. Y otra vez, como en una encerrona sin salida, nos toca hacer visible lo que ya sabíamos: el pluriempleo, los bajos salarios e incentivos, la baja capacitación por un lado y la escasa fiscalización por el otro, sumado a la ausencia de normas de calidad, nos deja paralizados frente a una situación que no es nueva, pero que ahora acucia resolver.

Desde los organismos responsables de manera inmediata se han elaborado protocolos para prevenir y actuar en caso necesario según la evolución de la epidemia para acompañar a directivos y trabajadores y garantizar el menor riesgo para los residentes mayores, las propias instituciones que agrupan a los prestadores lo han hecho. Los organismos internacionales han realizado aportes significativos. La tarea ahora es asegurar que lleguen a todas las instituciones, públicas y privadas, provinciales y municipales y realizar todos los esfuerzos para cumplirlas. ◙

**Fragmento del artículo "La estigmatización y el descuido de las personas mayores: la otra pandemia", publicado en la Revista ISALUD, número 72.*

SALUD

NUEVA LÍNEA
120
INFORMACIÓN Y
CONSULTAS LAS 24 HORAS

MINISTERIO DE SALUD

-Teléfonos y contactos útiles sobre Coronavirus: CABA (llamar al 107 o al whatsapp 11 5050 0147). Provincia de Buenos Aires al 148.

• Se puede llamar también al 120, es gratuito y desde cualquier lugar del país. Se suma además el chat para que se encuentren respuestas a las preguntas más frecuentes. Escribir "Hola" (sin comillas) al número +54 9 11 2256 0566.

• Guía de Recomendaciones para hogares y residencias que albergan personas con discapacidad en el marco de la pandemia Covid-19. Ingresar a: *https://www.argentina.gob.ar/noticias/guia-de-recomendaciones-para-hogares-y-residencias-que-albergan-personas-con-discapacidad*

• *Guía de Recomendaciones para el cuidado de adultos mayores en instituciones ante casos de Covid-19. Ingresar a: https://www.argentina.gob.ar/noticias/recomendaciones-para-el-cuidado-de-adultos-mayores-en-instituciones-ante-casos-de-covid-19*

RADIO SALUD PODCAST

El Ministerio de Salud de la Nación sumó una nueva herramienta que permitirá fortalecer los lazos federales y garantizar el acceso a la información a lo largo y ancho del país. Se trata de Radio Salud Podcast que se puede escuchar y descargar, ingresando a: *http://bancos.salud.gob.ar/podcast*

TELE-COVID

Para solicitar una consulta remota primero hay que comunicarse con los números dispuestos por cada jurisdicción. Provincia de Buenos Aires (148), CABA (107 y por whatsapp al 11 5050 0147). El Programa TeleCovid tiene por objeto la atención a distancia de casos sospechosos o confirmados de COVID-19 y de las personas que forman parte de los grupos de riesgo (mayores de 65 años, enfermos crónicos, inmunosuprimidos, con capacidades diferentes, embarazadas, puérperas, menores de 0 a 1 años), que están en condiciones de cumplir su aislamiento social, preventivo y obligatorio, en el domicilio. La atención a distancia implica que el equipo de salud llega a la casa de la persona/paciente que tiene indicación de aislamiento social, preventivo y obligatorio para asistirlo y monitorearlo a través de distintos medios tecnológicos. Así, el sistema sanitario llega a tu casa y cumple su objetivo de brindarte una cobertura de salud equitativa y de calidad, evitando la circulación colectiva, optimizando el uso de los recursos hospitalarios. Para más información ingresar a la web del Ministerio de Salud de la Nación (*https://www.argentina.gob.ar/coronavirus/telecovid*).

MAPA INTERACTIVO DE FALLECIDOS E INFECTADOS POR COVID-19 EN EL MUNDO

-https://www.covidvisualizer.com/

UFU (Unidad febril) zonal:
HOSP. GENERAL DE AGUDOS DR. I. PIROVANO

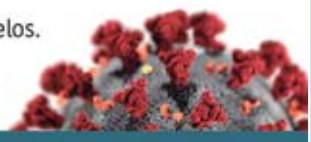
LA SALUD MENTAL TAMBIÉN ES SALUD
RECOMENDACIONES DE LA OMS PARA DISMINUIR EL MIEDO Y LA ANSIEDAD EN ESTOS TIEMPOS DE CRISIS:
MINIMIZA EL CONSUMO CONSTANTE DE NOTICIAS QUE TE ANGUSTIEN O CAUSEN ESTRÉS.
ESTABLECE UN HORARIO FIJO PARA MANTENERTE INFORMADO, 1 O 2 VECES AL DÍA.
NO COMPARTAS RUMORES O SUPUESTOS. APÉGATE A LOS HECHOS Y DATOS DE FUENTES OFICIALES O DE CONFIANZA.
PROTÉGETE Y APOYA A LOS DEMÁS.
CONSUME LOCAL
AYUDAR A QUIENES TE NECESITAN LOS BENEFICIA A ELLOS...
...Y A TI TAMBIÉN.
COMPARTE HISTORIAS POSITIVAS Y OPTIMISTAS.
MUESTRA LAS VICTORIAS, LOS AVANCES, LOS ACTOS DE BONDAD.
HONRA Y AGRADECE A LOS TRABAJADORES DE LA SALUD...
...Y A QUIENES SE ENCUENTRAN EN LA PRIMERA LÍNEA DE DEFENSA EN ESTA PANDEMIA.
FUENTE "Mental Health and Psychosocial Considerations During COVID-19 Outbreak" OMS.
PICTOLINE

COVID-19

Enfermedad por coronavirus 2019

10 FORMAS DE AYUDAR A LAS PERSONAS MAYORES Y/O CON ENFERMEDADES SUBYACENTES QUE VIVEN CON USTED

- Controle diariamente si presentan síntomas como **fiebre, tos y dificultad para respirar.**
- **Si algún integrante del hogar tiene síntomas,** evite el contacto físico e intensifique las medidas de prevención.
- **Si ellos presentan síntomas de COVID-19, contacte de inmediato a su proveedor de salud.**
- **Aliéntelos a mantener un estilo de vida saludable:** comer alimentos nutritivos, dormir lo suficiente, no fumar, mantenerse activo, limitar el consumo de alcohol y seguir los consejos médicos.
- **Limpie y desinfecte regularmente las superficies** y mantenga la casa bien ventilada.
- **Evite compartir objetos** como vasos, cubiertos y toallas.
- **Asegúrese de que tengan sus medicamentos** regulares para al menos un mes en caso de tener que quedarse en casa. Anímelos a seguir los consejos médicos sobre la toma de sus medicamentos.
- Sigan las medidas de distanciamiento físico de su área **y eviten los espacios compartidos, como grandes reuniones.**
- Si deben ir al centro de salud, usen mascarilla si hay disponibles y, en lo posible, **eviten el transporte público.**
- **Sea amable y muestre empatía.** Hable con ellos y escúchelos. Ayúdelos a sobrellevar el estrés.



OPS Organización Panamericana de la Salud · Organización Mundial de la Salud Américas

Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus

Trabajadores con discapacidad se suman a la lucha contra el coronavirus

La lucha contra el COVID-19 **se vuelve inclusiva**

ESCRIBE **JIMENA OLAZAR**
DIRECTORA INSTITUCIONAL EN BUENAS MANOS - WWW.ENBUENASMANOS.ORG.AR

UN EQUIPO DE MÁS DE 100 PERSONAS CON DISCAPACIDAD BRINDAN SOLUCIONES QUE APUNTAN A ERRADICAR EL VIRUS. DESDE DESINFECTAR OFICINAS Y CAMIONES, HASTA PROVEER COLUMNAS SANITIZANTES. ADEMÁS, EL EQUIPO DE PERSONAS CIEGAS OFRECE ACTIVIDADES DE AUTOMASAJE, MEDITACIÓN Y RELAJACIÓN ONLINE.

"*Al Coronavirus lo vencemos entre todos*", así reza la campaña de este equipo de personas con discapacidad que se sumó activamente para combatir el virus. Se trata de trabajadores de la organización social **En Buenas Manos**, que frente a la pandemia decidieron reinventarse para ofrecer servicios que ayudan a disminuir la propagación del COVID-19.

La organización **En Buenas Manos** trabaja desde hace 9 años para visibilizar el empleo de las personas con discapacidad, mostrando a través de ejemplos concretos cómo agregan valor cuando se insertan en el mercado laboral de manera igualitaria. Según un estudio del INDEC publicado a fines de 2018, en Argentina hay *más de 3 millones de personas con discapacidad y sólo el 32,2% de esta población en edad laboral logra acceder a un empleo.* La misión de **En Buenas Manos** es generar inclusión laboral y derribar los mitos y barreras que muchas veces impiden su contratación.

El impacto del COVID-19 los afectó duramente, ya que provocó la baja del 100% de sus servicios (digitalización, catering, masajes, logística), dejándolos sin trabajo. Ante esto decidieron no bajar los brazos y se sumaron a la lucha contra el Coronavirus, demostrando que a esta pandemia la frenamos todos juntos.

Fue así que el equipo de personas sordas se capacitó y actualmente ofrece un servicio de desinfección contra el Coronavirus, bajo el protocolo de seguridad y sanidad de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Enzo es una persona sorda que forma parte del equipo que actualmente *sanitiza* el habitáculo de camiones que reparten alimentos. La semana pasada se enteró de que va a ser padre: "Estoy feliz -afirma, en Lengua de Señas Argentina- porque va a nacer mi primer hijo y tengo trabajo para mantenerlo". Y agrega: "Estoy orgulloso de estar trabajando para cuidar a todos".

Además, con la misión de sumar otra herramienta para erradicar el virus, están trabajando en la construcción de distintas cabinas, columnas y pórticos de *sanitización*. A esto le fueron sumando distintas soluciones que apuntan a combatir el virus, como la confección de barbijos a cargo de personas sordas y con discapacidad motriz. Mientras que las personas ciegas y disminuidas visuales que brindaban masajes relajantes en distintas oficinas, se reinventaron y ofrecen actividades de pausas activas, automasaje y meditación vía *streaming*. Además, se están capacitando para poder llevar adelante un *call center.*

ASÓCIESE

a la Sociedad de Fomento de Belgrano R y ayúdenos a seguir trabajando para mantener a nuestro barrio con la calidad de vida, el paisaje y los detalles únicos que lo caracterizan.
Su aporte nos permitirá también continuar con las distintas campañas solidarias que llevamos a cabo año tras año.

BENEFICIOS DE SER SOCIO

- ASESORAMIENTO GRATUITO EN CUESTIONES URBANÍSTICAS Y BARRIALES.
- DESCUENTOS, BONIFICACIONES Y PROMOCIONES ESPECIALES EN LOS COMERCIOS DEL BARRIO ADHERIDOS (PRESENTANDO SU TARJETA DE SOCIO).
- RECIBIRÁ EN SU DOMICILIO LOS EJEMPLARES DE LA REVISTA "BELGRANO R ES TUYO" EN FORMA GRATUITA.

Más información en **www.sfbelgranor.org.ar**

1959 60 2019
AÑOS
COMPARTIENDO TU MESA

LA JUVENIL
www.lajuvenilpastas.com.ar

REDES
www.enbuenasmanos.org.ar
Twitter: @EBM_tw
Instagram: @enbuenasmanosorg
Linkedin: En Buenas Manos
WhatsApp: +54 11 3443-0661

”El proyecto surgió cuando comenzó la cuarentena y nos quedamos sin trabajo. Así fue que decidimos revivir un viejo anhelo de los integrantes de **En Buenas Manos** y comenzamos a capacitarnos para poder encarar este nuevo desafío”, afirma Braian Baez, integrante del equipo de masajistas y ahora futuro operador del *call center*.

“Nos reinventamos para hacerle frente a la pandemia, demostrando que las personas con discapacidad no solo tienen capacidad de lucha contra los prejuicios sociales, sino también contra el virus”, explica Hernán Español, fundador de **En Buenas Manos**.

El trabajo de las personas con discapacidad contra el COVID-19 muestra su tenacidad y capacidad de autosuperación. Resulta un alentador mensaje de inclusión, cooperación y unidad, alineado con el llamado a la sociedad: “*al virus lo vencemos entre TODOS*”.

Pastas Frescas Artesanales

MASTER

Ahora también nuestra exquisita
línea en postres y pastas light,
dietéticas y sin sal

HORARIOS DE ATENCIÓN
Lunes a Sábados 8 a 21 hs.
Domingos y Feriados 8 a 14 hs.

Av. Crámer 1775 - Tel: 4783-3493
www.masterpastas.com.ar

Dz

Di zucchero
Pasticceria

Superí 1810
Tel. 4554-7193

SWORN JUNIOR COLLEGE

Sworn Junior College
1964-2020

Belgrano R
Virrey del Pino 3299
Capital Federal
Tel: 4551-0546/5008
belgrano@sworn.esc.edu.ar

web: www.sworn.esc.edu.ar

Pacheco
Av. de los Constituyentes 3124
Tel: 03327-457739/457884
pacheco@sworn.esc.edu.ar

Se duplicaron las consultas sobre uso de SRI **durante la pandemia**

ESCRIBE **ANA BELEN EHULETCHE**
DE MAMÁS Y NIÑOS SEGUROS , SAFETY GROUP Y COLABORADORA DEL DIARIO LA NACIÓN

AL TIEMPO QUE SE REDUJERON LAS LESIONES ASOCIADAS AL TRÁNSITO DEBIDO A LA MAYOR PERMANENCIA DE LAS FAMILIAS EN SUS CASAS, LAS CONSULTAS ONLINE SOBRE QUÉ BUTACA DE AUTO COMPRAR CRECIÓ MÁS DEL 50 POR CIENTO EN LOS ÚLTIMOS 90 DÍAS Y MOTIVÓ EL LANZAMIENTO DE PUNTOS DE CHEQUEO ONLINE PARA CORROBORAR LA SUJECIÓN DE ESTOS SISTEMAS AL VEHÍCULO.

Las lesiones por hechos de tránsito constituyen la primera causa de muerte y secuelas graves en niños y jóvenes. Esa situación cambió durante la pandemia porque estamos quietos y las lesiones suceden en casa. Los pediatras reconocen que bajaron drásticamente los siniestros viales, lo que contribuye a liberar camas de terapia intensiva en los hospitales y clínicas del país, pero advierten que durante la pandemia crecieron las lesiones domésticas. Aunque está demostrado que los Sistemas de Retención Infantil (SRI) salvan vidas, y previenen lesiones graves en hechos a baja velocidad, en Argentina, sólo cerca del 30 por ciento de los niños y niñas lo utilizan, según los relevamientos de la Agencia Nacional de Seguridad Vial (2018).

A muchas familias y futuras embarazadas la pandemia les representó más tiempo para pensar en las necesidades de sus hijos, buscar información y asesoramiento. “Detectamos que progresivamente las consultas comenzaron a escalar, particularmente desde el mes de mayo y pasamos de responder 80 consultas al mes a más de 160, lo que representa un

Estudio Contable & Jurídico Dres. Ferreira

Graciela Micó de Ferreira
Manuel Osvaldo Ferreira
Contadores Públicos

Fernando Gabriel Morinigo
Leonor Ferreira Micó
Abogados

DESDE 1971 EN BELGRANO «R»

Juramento 1694 • Piso 15 “A” y 16 • C1428DRW • Bs. As. • Tel/Fax 4788.0774 / Rotativas
Cel 15.5748.2931 • E-mail moferreira2@yahoo.com.ar

crecimiento exponencial y súper interesante de acuerdo a nuestro trabajo histórico", señala Axel Dell' olio presidente de la Asociación para la Disminución de Siniestros Viales, que representa en Argentina a la organización SAFE KIDS WORLDWIDE y lleva adelante desde hace 10 años el programa sobre educación vial Mamás y Niños Seguros (@mamaseguras).

La asociación elabora programas y ofrece jornadas y talleres gratuitos para reducir las muertes y lesiones asociadas al tránsito que tienen características de epidemia según la Organización Mundial de la Salud. "Durante muchos años trabajamos con niños y niñas de todos los niveles, jardín, primaria y secundaria pero hoy, el canal digital nos agilizó el contacto con embarazadas, madres y padres primerizos que nunca recibieron información y a la hora de elegir un SRI no saben por dónde comenzar", contó Dell' olio.

Un estudio del Consejo de Seguridad Vial de Santa Fe señala que la mitad de las personas que ingresan a hospitales públicos por siniestros viales quedan con alguna secuela, muchos de ellos son niños de entre 5 y 14 años. Lucas Navarro, responsable del Comité Nacional de Prevención de Lesiones de la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) confirmó que "las lesiones por siniestros viales constituyen la primera causa de muerte y de secuelas graves en niños y jóvenes", por eso recomienda utilizar todas las medidas de seguridad para los traslados en vehículos.

Navarro, que se desempeña en el Hospital de Niños "Orlando Alassia", cuenta que -fuera de la pandemia- recibían en promedio 2 consultas por día asociadas a siniestros viales, de los cuales el 50 por ciento requiere más de un día de internación y un 10% es derivado a Terapia Intensiva. La situación se replica en el plano nacional, por eso desde la SAP promueven el uso de SRI para todos los niños hasta los 10 o 12 años que alcanzan 1.50 metros y pueden utilizar el cinturón de seguridad.

En los últimos años *desde Europa y Estados Unidos recomiendan que los niños viajen en contra del*

Car photo created by freepik - www.freepik.com

Elektron
26 AÑOS JUNTO A USTED
MATERIALES ELÉCTRICOS - INSTALACIONES
ILUMINACIÓN - TELEFONÍA - ACCESORIOS TV
PORTEROS ELÉCTRICOS
REPARACIONES ELÉCTRICAS A DOMICILIO
BENEFICIOS Belgrano R es tuyo
Av. Elcano 3302 - Esq. Superí
4552-1878
info@elektronbelgrano.com.ar | www.elektronbelgrano.com.ar

St Brendan's College

Superí 2057 | (1430) Buenos Aires | Tel: 4555-5002 | Fax: 4553-1525 | mscanlan@stbrendans.edu.ar

Desde 1943 en Belgrano R

MONROE 3431
TEL. 4542-9669
4547-1265

ATENCIÓN LAS 24 HS

Casa Garay

EMPRESA DE SEPELIOS

www.casagaray.com.ar

TARJETAS DE CRÉDITO

Atención jubilados y pensionados
DIBA - OSDE
Asoc. Mut. Banco Santander Rio
y 280 Obras sociales más

BENEFICIOS Belgrano R es tuyo

HAMBURGUESERÍA · SANDWICHERÍA · CAFETERÍA

La Pampa 3385 casi esq. Superí
Tel: 4555 3339 | crunchis_nf@fibertel.com.ar

Desde 1989 junto a los vecinos de Belgrano R

sentido de la marcha hasta los 4 años. En Argentina se comercializan algunos modelos, pero todavía predominan los SRI que permiten que los niños con 13 kilos (aproximadamente un año, un año y medio) viajen en el sentido de la marcha. "Viajar a contramarcha el mayor tiempo posible es lo más seguro", señaló Jorge Fiorentino director de Urgencias del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez, pero luego de analizar las diversas situaciones que llegan al sector público y el contexto de crisis económica explicó que "el peor Sistema de Retención Infantil es mejor que la nada".

En ese sentido Dell' olio explicó que "la recomendación de la Asociación Norteamericana de Pediatría no se discute, pero lo prioritario en el ámbito local es incrementar el uso de SRI y lograr que se incluya entre los cuidados básicos del recién nacido, salir de la maternidad en una sillita segura, bien sujeta y colocada". Existen lesiones asociadas al mal uso de Sistema de Retención, además si está flojo o mal colocado, no cumple con su función de proteger eficientemente al niño en el momento del impacto, aun si sucede a baja velocidad, por eso *es importante asesorarse* antes de adquirir estos dispositivos de seguridad.

**Las consultas sobre qué silla comprar de acuerdo a la altura, peso y edad del menor, se reciben de forma* online *por las vías de comunicación de @mamaseguras en redes sociales y los puntos de chequeo gratuitos se realizan 2 martes al mes con la participación de la especialista Rosa Gallego Galeano, con inscripción previa en info@mamasyniñoseguros.com.ar.*

El vino y la montaña, una poesía difícil de igualar

ESCRIBE **JUAN MANUEL GARCÍA MONTIEL**
ES LICENCIADO EN MARKETING Y SOMMELIER . DESDE 2004 SE DESEMPEÑA COMO DIRECTOR GENERAL DE WINE CHAMP CLUB PRIVADO DE VINOS.

La altitud sobre el nivel del mar ¿es esencial para producir mejores vinos?

Todos, relacionamos mentalmente al vino con las montañas y la altitud. Es automático; una imagen impresa a fuego en nuestro ADN argentino. El vino y la montaña se conjugan en una poesía difícil de igualar; pero ¿es esto realmente así en la realidad?

Como bien sabemos, en Argentina los mejores vinos se elaboran con uvas de viñedos situados a cierta altitud sobre el nivel del mar. Partiendo de los 600 metros, de algunas zonas como San Rafael (Mendoza) o el Valle de Tulum (San Juan), pasando por los 1100 metros del Valle de Uco y llegando hasta los extraordinarios 3000 metros de los viñedos de la Bodega Colomé en Salta.

Pero analicemos el panorama global: Francia, Italia, España y Alemania, países pioneros y tradicionales no tienen vinos de altura. EEUU, Australia y Sudáfrica considerados como "*los vinos del nuevo mundo*" tampoco. Tanto el primer grupo de países mencionados como el segundo tienen vinos de gran calidad y además los producen en gran cantidad.

Lo notable es que existen solo dos países en todo el planeta que elaboran vinos de altura de calidad y en cantidad: Argentina y Chile. Considerados todavía como potencias emergentes en cuanto a la calidad final (Argentina se mantiene dentro de los 5 mayores productores a nivel mundial en cuanto al volumen), estos dos países vecinos han logrado que sus vinos de altura se conviertan en potentes armas de marketing, logrando una diferenciación que ha servido para posicionarlos espectacularmente entre sus pares internacionales.

Por lo tanto sea cual fuere la región de origen, desde la tradicional Bordeaux en Francia hasta el Hunter Valley en la inhóspita aunque pujante Australia pasando por los imponentes valles Mendocinos o por las pintorescas riveras del Rhin, pocas regiones han permanecido intocables por las muchas virtudes del vino y el deseo de hacerlo propio. Países como Brasil, la India e incluso China se han unido a otros países no tradicionales en la búsqueda de "Terroirs" y cepas adecuadas para vinificar.

Es así que el vino simboliza casi todo: la ilusión, la pureza, la pasión, la virtud y hasta el pecado y la perdición.

Pero casi siempre a nivel del mar.

Foto de Fondo creado por www.slon.pics - www.freepik.es

Licenciaturas y Carreras

UCES

• Facultad de Ciencias Jurídicas y Políticas

Abogacía - DI. 1.558/19
Ciencia Política y de Gobierno - R.M. 567/08

• Facultad de Psicología y Ciencias Sociales

Psicología *Con orientaciones en: Clínica: Desarrollos y Dispositivos. Organizaciones y Mercados* - R.M. 1.761/15
Sociología - R.M. 2.227/19
Filosofía *No arancelada* - R.M. 2.360/19
Profesorado de Educación Inicial - R.M. 335/10

• Facultad de Ciencias de la Salud

Medicina - R.M. 1.332/14
Administración de Servicios de Salud *Título Intermedio: Técnico Univ. en Adm. de Servicios de Salud* - R.M. 2.796/19
Kinesiología y Fisiatría - R.M. 13/19
Nutrición - R.M. 2.281/19
Enfermería - R.M. 3.110/19 *Título Intermedio: Enfermero Universitario* - R.M. 2.602/19
Instrumentación Quirúrgica - R.R. C-20/19
Musicoterapia - R.M. 1.178/19

• Facultad de Ciencias Empresariales

Marketing *Con orientaciones en: Marketing Digital y Marketing Internacional* - R.M. 2.488/19
Comercio Exterior *Título Intermedio: Técnico Univ. en Comercio Exterior* - R.M. 2.379/18
Gerenciamiento Ambiental - R.M. 462/19
Dirección de Negocios *(Business Management)* - R.M. 2.279/19
Programación de Sistemas - R.M. 1.018/07
Turismo - R.M. 636/09

• Facultad de Ciencias de la Comunicación

Periodismo *Título Intermedio: Técnico Univ. en Periodismo* - R.M. 2.027/13
Publicidad - DI. 104/19
Comunicación Social *Con materias orientadas a periodismo, medios digitales, comunicación empresarial e institucional, comunicación política, publicidad. Título Intermedio: Técnico Univ. en Com. Social* - R.M. 600/15
Diseño y Comunicación Visual *Título Intermedio: Técnico Univ. en Diseño y Comunicación Visual* - R.M. 740/13
Relaciones Públicas e Institucionales *Título Intermedio: Técnico Univ. en Relaciones Públicas e Institucionales* - R.M. 3.735/17

• Facultad de Ciencias Económicas

Administración de Empresas - R.M. 1.078/16
Economía - R.M. 2.495/19
Recursos Humanos *Título Intermedio: Técnico Univ. en Administración de Recursos Humanos* - R.M. 949/19
Contador Público *Título Intermedio: Técnico Universitario en Contabilidad, Tributación y Costos* - R.M. 2.071/15

• Facultad de Agronomía y Veterinaria

Agronomía - R.M. 764/18
Veterinaria - R.M. 1.332/18
Ciencias del Ambiente *Título Intermedio: Técnico Universitario en Ciencias del Ambiente* - RR.C-07/18

uces.edu.ar

UCES
UNIVERSIDAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES Y SOCIALES
Patrocinada por la Asociación Dirigentes de Empresa

Área Metropolitana: Paraguay 1401. Tel.: 4813-0228. Conm.: 4814-9200. De 9 a 20 hs. informes@uces.edu.ar
Villa del Parque, Olivos, Vicente López, San Isidro, Cañuelas, Pilar, Tigre y Canning.

Interior: Sede Rafaela - Sede Académica: 25 de Mayo 906, Rafaela. Tel./fax: (03492) 43-4198. Cel./Wapp: (03492) 1552-0483. De 9 a 21 hs.
UCES Centro: Bv. Santa Fe 462, Rafaela. Tel.: (03492) 50-2208. rafaela@uces.edu.ar

Convenios UTN-UCES: Santa Fe – Venado Tuerto (Santa Fe) – Reconquista (Santa Fe) – San Francisco (Córdoba) – Resistencia (Chaco) San Salvador de Jujuy (Jujuy) – Río Grande (Tierra del Fuego) – Ushuaia (Tierra del Fuego)

Cómo conectarnos con **las emociones positivas**

ESCRIBE **PATRICIO FERNÁNDEZ MANCINI**
fpatricio445@gmail.com

A fines de enero, se propagaba un virus desde China hacia Europa y, como un tren sin freno, llegaba a toda América: así comenzó la pandemia del Coronavirus. Inmediatamente el gobierno argentino decretó una cuarentena preventiva y obligatoria, por lo que había que aislarse en las casas, afectando nuestros hábitos comunes de vida; en esas circunstancias, el estado de ánimo de las personas se vio alterado significativamente.

Frente a estas circunstancias, sentí que tenía que cambiar y adaptar -al menos temporariamente- el contenido de mis notas, para poder compartir con el lector una herramienta motivacional que sirva para estos tiempos.

La pregunta sería, entonces, ***cómo conectarnos con las emociones positivas.***

Hay personas que, por ejemplo,

- ✓ *continúan realizando actividad física, ayudadas a través de las redes sociales y/o aplicaciones (app), comparten videos, y siguen metodológicamente rutinas de ejercicios caseros utilizando elementos cotidianos (botellas, mantas, almohadones, sillas, etc.),*

- ✓ *que rechazan todo tipo de esfuerzo físico, pero descargan su energía en labores o hobbies como por ejemplo: la pintura, los rompecabezas, las manualidades, la lectura, la cocina, la escritura, los instrumentos musicales, tomar cursos on-line de alguna actividad postergada, etc.*

Para entender de qué manera se ponen en funcionamiento en las personas ciertos circuitos cerebrales específicos, que nos conectan con estas acciones

FARMACIA WASHINGTON

La Pampa 4000 Tel. 4555-7454 4553-5913

Más de 40 años acompañándolos en el barrio

Obras Sociales y Prepagas - Tarjetas de Crédito y Débito
Entregas a domicilio

cotidianas y nos generen nuevas ideas y mejores estados de conducta, debemos nombrar a los ***neurotransmisores*** (moléculas que transmiten información entre una neurona y otra), que cumplen funciones diferentes. Tenemos más de 100 tipos pero solo mencionaremos tres muy importantes que son: ***la serotonina, la dopamina y la adrenalina***.

Para que se active el circuito, una forma de hacerlo es proponiendo a nuestro cerebro realizar algo nuevo o diferente a la acostumbrado, es decir, ***pensar creativamente***. Los cambios positivos y sorpresivos estimulan la liberación de ***dopamina*** (hormona del placer), motivando las ganas de continuar con atención las tareas asignadas.

La serotonina es el neurotransmisor que nos permite sentir satisfacción, le da sentido a nuestro esfuerzo y sacrificio, responde a la pregunta *¿para qué hacemos lo que hacemos?* Es lo que nos estimula a actuar, haciendo lo que sea necesario para obtener la recompensa que nos interesa.

Saber que lo que vamos a realizar nos dará satisfacción estimula la producción de otro neurotransmisor: ***la dopamina*** que nos da las ganas, nos carga de motivación y responde a la pregunta *¿qué hacer para obtener satisfacción?*; determina el objetivo y centra la atención. Nos prepara a realizar, nos focaliza.

Cuando ya nos ponemos "*manos a la obra*", necesitamos otro neurotransmisor: ***la adrenalina***, que es la acción y responde a la pregunta *¿cómo hacer para alcanzar el objetivo y obtener satisfacción?* Es la organización, la estrategia y método para realizar aquello que nos genere nuevamente ***serotonina***.

Es una realidad que el Coronavirus nos ha afectado intensamente, no solo en lo económico, también y fundamentalmente en lo psicoemocional y en nuestros lazos sociales. Aun en tales circunstancias, echemos mano a nuestra resiliencia y tratemos de mantener viva la motivación y la búsqueda del entretenimiento. Hasta la próxima... ◙

St. Margaret's School
1924
UNITI VIREAMUS
Mcal. A. J. de Sucre 3668
Tel. 4551-2000 / 2942
1430 Buenos Aires
Sala de 2 años
Jardín de 3, 4 y 5 años
Primaria
Secundaria
Mixto

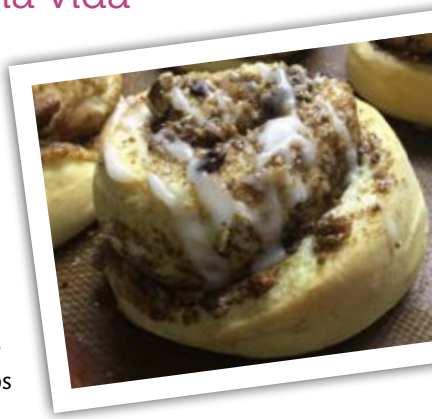
ANILINAS COLIBRI, EL COLOR!

Av. Alvarez Thomas 1350 - Cap. Fed. - Bs. As.
Tel.: 4551-1313/0235/2975 Fax: 4554-2612
E-mail: **anilinascolibri@sion.com**

Hoy: Rolls de canela,

la simple forma de endulzar la vida

-UNA ESPECIALIDAD TÍPICA DE LOS ESTADOS UNIDOS Y DEL NORTE DE EUROPA-



ESCRIBE **MARÍA MANZANO SMALL**
HOME BAKERY & PASTRIES
11 56224574 | /BAKERYPASTRIES

INGREDIENTES

200 cc DE LECHE

10 g DE LEVADURA SECA

80 g DE MANTECA

100 g PARA PINTAR LA MASA

1 HUEVO

70 g DE AZÚCAR (+ UNA CUCHARADA PARA LA LEVADURA + 100 PARA EL RELLENO)

500 g DE HARINA 0000 CON UNA PIZCA DE SAL

80 g CANELA APROXIMADAMENTE

OPCIONAL: PASAS DE UVA Y NUECES CHIPS DE CHOCOLATE

FROSTING

200 g DE AZÚCAR IMPALPABLE, 2 CUCHARADAS DE LECHE UNAS GOTITAS DE ESENCIA DE VAINILLA Y LIMÓN

PROCEDIMIENTO

- Poner en un bowl grande 80 g de manteca derretida, un huevo y los 70 grs. de azúcar.
- Volcar la leche con la levadura y por último, la harina.
- Formar la masa, amasar unos minutos, ponerla de vuelta en el *bowl*, cubrir y dejar levar hasta que duplique su tamaño a temperatura ambiente.
- Una vez leudada, volver a la mesada, estirar con un palo de amasar y darle forma rectangular.
- Pintar con manteca derretida espolvorear con azúcar y canela hasta cubrir todo el rectángulo y agregarle las pasas de uva, nueces o lo que más les guste.
- Enrollar como un canelón y cortar en rodajas.
- Poner en una placa enmantecada, dejar reposar 30 min.
- Pintar con huevo y llevar al horno fuerte por espacio de 20 min.
- Retirar del horno y cubrir con el *frosting*...

Continúan los BENEFICIOS en los comercios del barrio. Buscá el sticker, presentá tu tarjeta de socio y accedé a descuentos y promociones especiales.

Belleza

Bruja's
Peluquería Damas
Av. Olazabal 3827
Todos los días 15 % dcto. en peluquería. Masajes relajantes/ descontracturantes 25% dcto.

Maga y Fer
Peluquería Niños y adultos
Juramento 3311 - 4545 3658
Lunes a Viernes de 10 a 14 hs 20% dcto. en cortes de cabello.

Mano's
Peluquería Urbana
Av. Monroe 4048 - 4545 5122
Todos los días 20% dcto. en todos los servicios.

Break Moment
Spa
Bco. Encalada 3369 - 4542 7943
Miércoles y Jueves 15% dcto. depilación descartable con lienzo. 15% dcto. paquete de 10 sesiones de tratamiento reductor o en tratamiento facial acné.

Nail Models
Spa
Donado 1929 - 15 3472 2073
Todos los días 15% dcto. Manicuría, pedicuría 15% dcto. Masajes. 10 % dcto. Depilación.

Gastronomía

Cimino R
Café, heladería y pastelería
Av. Naón 2186 - 4546 0295
De Martes a Viernes 10% dcto. en productos de elaboración propia.

El Bohemio
Café de barrio
Donado 1802 - 4521 3157
Martes y Jueves 20% dcto. en cenas Lunes a Viernes 10% dcto. en desayunos.

Café Urbano*
Cafetería y tienda de alimentos
Donado 1901 - 15 591 94 054
Todos los días 10% dcto.

Crunchis
Hamburguesería y cafetería
La Pampa 3385 - 4555 3339
Viernes de 19 a 00 hs 20% dcto. Sábados todo el día 15% dcto. en hamburguesas.

Jolie*
Bistró Surtido
Conde 2036 - 4551 0766
Lunes a Viernes 20% dcto.

Downtown Matias.
Restaurante
Echeverría 3195 - 4545 1050
30% de dcto. en almuerzos y cenas a la carta los días martes.

Róncole.
Pane e caffé
Enrique Martínez 1401 - 4551 7795
15% de dcto. en todos los productos para llevar

Cabaña Tuyú
Heladería
Av. Elcano 3289 - 4555 6292
10% de dcto. a partir de 1 kg en el local.

Frapole
Heladería y cafetería
Melian 2111 - 4545 1858
Todos los días 10% dcto.

My Sushi
Comida japonesa
Mendoza 3738 - 4543 8357 Delivery
Lunes a Jueves 2 X 1 en combinados. Viernes, sábados y domingos 30% dcto. en sushi.

La Leonesa
Pastas Artesanales
Av. Romulo Naón 2171
De Martes a Viernes 15% dcto.

Limonero
Stationery & Café
Zapiola 2011 casi Echeverría
15% dcto. en café y Librería

Moe's
Quesos y fiambres
La Pampa 3425 - 4551 4313
Todos los días 10% dcto. en compras a partir de $100.

Oveja Negra Wines*
Vinoteca
Donado 1935 - 5218 5610
Todos los días 10% dcto.

Hogar y deco

Cohiue
Amoblamiento y regalería
Av Olazabal 4039 - 4547 3955
Todos los días 20 % dcto.

Polo Perez
Mimbrería, Caña, Ratán.
Av Olazabal 3951 - 4543 2443
Todos los días 10% dcto.

ABG
Decoración y regalos
Av. Elcano 3276 - 4552 8876
10% de descuento.

Indumentaria

Monogram*
Tienda de ropa
Melián 1801 - 4552 5924
Todos los días 15 % dcto.

Sana Locura
Brand store
Superí 1787 - 4553 1393
Todos los días 20% dcto.

Librería y juguetería

Ascorti
Librería artística, comercial y escolar
Av. Elcano 3248 - 4553-2990
10% de dcto. en todo los productos, exceptuando insumos informáticos y resmas.

Compañía de Juguetes
Juguetería
Av. Elcano 3201 - 4553 5648
15% de dcto.

Varios

BRT Inyección
Taller Mecánico
La Pampa 4522/24 - 4522-0838
20% descuento en Service de Inyección Nafta

Elektron
Mat. eléctricos e iluminación
Av. Elcano 3302 - 4552 1878
10% de dcto.

Verde Mar Jardinería
Jardinería y Paisajismo
15 4029 2794
20% dcto. sobre presupuesto

Tía Lala
Mercería
Av Monroe 4008 - 15 4937 4762
Todos los días 10% dcto.

Happy Pets
Pets Shop
Av. Romulo Naón 2318 - 4542 8609
Ofrece delivery.
Todos los días 10% dcto. peluquería. 10% dcto. en alimento suelto y 5% dcto. en bolsa alimento 15 kg. 15 % dcto. en accesorios.

Taller de Mariela
Taller de Arte
15 2328 5364. **10% dcto. Cursos de pintura, patinas, falsos acabados, decoupage para niños, adolescentes y adultos. 10% dcto. en Cumple Arte (Animación cumple infantil c/ act. plásticas guiadas).**

Tramatelar
Taller de telar
15 3692 8551
15 % dcto. en clases de telar, bastidores, crochet, amigurumis, corte y confección y macramé.

Yoga en Belgrano R
Taller de yoga
4543 9127
15 % dcto. en cuota mensual y/o clases individuales de yoga.

Comunicarte Espacio
Clases de Yoga, Chi-Kung, Yoga para embarazadas, Reflexología y Reiki
15-6638-3730 ó 11-4025-7858
Mariano Acha y Álvarez Thomas
15 % dcto. en todos los servicios.

Sport Club
Gimnasio
Echeverría 3234 - 4555 3014
Bonificación de inscripción, carnet y primer mes o 20% de dcto. pago anual.

Tintorería Sucre
Tintorería
Sucre 3006 - 4787 4783
10% de dcto.

Para consultas, información o asociarte escribí a beneficios.belgranorestuyo@gmail.com
Todos los descuentos son por pago al contado y en efectivo y no son acumulables con otras promociones.

* Ofrecen otras opciones de pago, consultar en los locales.

Libros

LA VIDRIERA VIRTUAL DE CALEIDOSCOPIO, seguila por ***Instagram*** (libroscaleidoscopio), vas a poder encontrar libros sobre Momentos Históricos, Libros para darle amor a tu casa, Libros infantiles para crear, Libros que transcurren en Japón, Libros sobre casas y ciudades, Libros sobre animales... La librería hace entregas a domicilio y por teléfono al 4552-2144 o al 4554-6955, por e-mail a *pedidoscaleidoscopio@gmail.com*

TEATRO

HAMLET. Desde el sábado 5 de septiembre, a las 20 hs, el Ministerio de Cultura a través de la plataforma Cultura en Casa y la web del Complejo Teatral de Buenos Aires, pondrá en cartelera la versión de Rubén Szuchmacher y Lautaro Vilo del clásico de William Shakespeare. El espectáculo cuenta con dirección de Rubén Szuchmacher y traducción de Lautaro Vilo. El elenco está integrado por Joaquín Furriel, Luis Ziembrowski y Belén Blanco -entre otros-. #CulturaenCasa #QuedateenCasa #CuidarteesCuidarnos

PELÍCULAS

PELÍCULAS GRATIS POR NETFLIX Con el fin de ampliar su base de usuarios Netflix inició una campaña que permite visualizar sus contenidos de forma gratuita y sin necesidad registrarse o contar con una suscripción. Entre las series más conocidas, la empresa ofrece una cartelera que incluye series como *Stranger Things*, una de las más populares de Netflix. También se pueden ver el primer episodio de series como *Élite, Nuestro planeta, Así nos ven, Un jefe en pañales: De vuelta en los negocios, Grace and Frankie o Love is blind*. En el listado de contenido gratuito, también se incluyó películas completas como *Criminales en el mar, A ciegas* o *Los dos papas*. Para poder ver uno de estos episodios o películas, los usuarios tan solo tendrán que acceder al enlace habilitado en la web de Netflix, elegir el contenido y pulsar en **Ver ahora**. Solo necesitarás de una computadora o dispositivo con Android.

GYM

GIMNASIA EXPRESIVA Y CORRECTIVA. Clases dictadas por la plataforma zoom. Inscripciones: +54 9 11 5835 1467. Licenciada Patricia Frankel, Kinesióloga y Terapeuta Corporal. ¿De qué se trata? De activar los centros de energía, para movernos desde los pies a la cabeza, para esto utilizamos música de los más diversos orígenes y ritmos. ¿Qué beneficios tiene? Mejora y previene el stress, obesidad, dolores articulares, problemas de postura, trastornos respiratorios y circulatorios.

BELGRANO R
SOCIEDAD DE FOMENTO

Constituida el 27 de agosto de 1981.

Personería Jurídica Nº 000474/ Inscripta en Inspec. Gral. de Justicia: Expte. Nº 7958 Legajo ROAC Nº 173

SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente
Sergio Mur

Vicepresidente
Juan Ferrando

Secretaria
Valeria Seiguerman

Tesorera
Silvia Repila

Vocales titulares
Matías Losoviz, Juan Miguel Bestani, Gerardo Sartorio, María Silvina Rocca y Roberto Cuello

Vocales suplentes
Norberto Figini e Irene Salazar

Órgano de Fiscalización
Titulares
María Victoria Sartorio, Silvia Rudin de Amuchástegui y Santiago Colantonio

Suplentes
José Luis Pernigotti y María Rosa Herrero

Belgrano R es tuyo

REVISTA BELGRANO R ES TUYO

Director
Sergio Mur

Colaboran en este número
Eduardo Stafforini, Andrés Asato, María Rosa Viglione, Silvia Repila, Sergio Mur, Mario Filipini, Carlos Prillwitz, María Manzano Small, Ana Belén Ehuletche, Jimena Olázar, Silvia Amuchástegui, Gerardo Sartorio, Patricio Fernández Mancini, Juan Manuel García Montiel, Silvia Gascón, Héctor Fuentes, Fernando Quevedo Orden, Ricardo Hirsch y Floral Zu

Distribución y administración
Irene Salazar, Valeria Seiguerman, María Rosa Viglione, Vicky Sartorio, Néstor Figini, Alfredo Yornet, Juan Ferrando, Silvia Amuchástegui y Gerardo Sartorio.

Coordinación Periodística
Andrés Asato. Cel.: 15 5827-8234
andres.asato@hotmail.com

Diseño Gráfico
Cynthia Camauër
graficabelgranor@gmail.com

Cobradora de la cuota societaria
Silvina Kouyoumdjian
Cel.: 15 6909-9848

www.sfbelgranor.org.ar
Facebook: SociedadFomentoBelgranoR

COMUNICÁNDONOS

Para tener una mejor comunicación con los vecinos decidimos organizarnos con dos mails de contacto:

INFORMACIÓN, PRENSA Y DIFUSIÓN

info@sfbelgranor.org.ar
Pedidos de asociación, información sobre la revista, ofrecimientos de colaboración e inquietudes en general.

SEGURIDAD, LEGAL Y TÉCNICA

legalytecnica@sfbelgranor.org.ar
Quejas sobre edificios en contravención, usos no conformes, construcciones clandestinas, apropiación del espacio público, problemática de la ex AU3, o toda anormalidad que altere la estética barrial.

Foto: Daniel Da Mommio

SEDE DE LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

Horario de atención: sáb. de 10 a 13 h
Dirección: Zapiola 1920
Teléfono: 4784-1707
E-mail: sfbelgranor@gmail.com

¡LOS SOCIOS RECIBEN LA REVISTA EN SU DOMICILIO TODO EL AÑO!

COLABORE CON LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

ASÓCIESE

Buenos Aires , _____ de _____ de 2019

Sr. presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R. De mi consideración:

El que suscribe: _____

DNI: _____ Profesión: _____

Domicilio: _____

Teléfono: _____ E-mail: _____

Área de interés: _____

VALORES 2019: **Cuota anual $900 (pagando antes del 30 de junio $ 700)**
Socio benefactor: $1400

Sr. vecino, si Ud. aún no forma parte de la Sociedad de Fomento de Belgrano R, comuníquese por e-mail a: **info@sfbelgranor.org.ar** o envíe este cupón a: **Zapiola 1920. (C1428CXB) C.A.B.A., Argentina**.

Firma

COMPRO

ESTAMPILLAS (solo colecciones)
Postales, Archivos y Sobres de Correspondencia
Documentos y Fotos Antiguas,
Figuritas de Fútbol (anteriores a 1950),
Pasajes de Barco, Pasaportes Antiguos

PAGO CONTADO - TRATO HONESTO

Sr. M. ESTRADA
Celular - WHATSAPP - 11 6045 6250
mestrada3422@gmail.com

Electrónica DIZ

Componentes electrónicos • Electricidad
Audio • Telefonía • Computación

ACCESORIOS • HERRAMIENTAS • LÁMPARAS
PILAS • BATERÍAS • INSTRUMENTAL DE MEDICIÓN

TELEFAX
4543-9733

Olazábal 3930 C.P. 1430 - CABA
electronicadiz@fibertel.com.ar

La Calesita
FLORERIA

La Pampa 3415 - Belgrano R
@florerialacalesita

4554-3040
115730-5174

Moe's

Delikatessen

Quesos • Fiambres
Vinos • Dulces

LA PAMPA 3425 • TEL. 4551-4313

BENEFICIOS Belgrano R es tuyo

TINTORERIA

CONDE SUCRE

BENEFICIOS Belgrano R es tuyo

46 AÑOS EN BELGRANO "R"

VESTIDOS DE FIESTA - ALFOMBRAS
CORTINADOS - CUEROS Y PIELES

•SUCRE 3006•

4787-4783

SE OFRECE SEÑORA PARA CUIDAR PERSONAS MAYORES Y BEBÉS CON AMPLIA EXPERIENCIA COMPROBABLE EN EL RUBRO DE SALUD Y CUIDADOS DE PERSONAS.

HORARIOS A CONVENIR.

CONSULTAS: CEL. 11 2785 0705
SRA.CARMEN.

MERCADITO INTERNACIONAL

FRUTERIA - CARNICERIA
VERDULERIA - ALMACEN
FIAMBRERIA

La Pampa 3421
4552-3974 - 4551-7191

Pre-school - Kindergarten
2, 3, 4, 5 year old
A/648

☎ 4544-5761
FAX: 4545-6030
SUPERI 2132

B A C

KINDERGARTEN
1960-2020

TRAMA DECÓ

MUEBLES A MEDIDA.
BIBLIOTECAS / PLACARDS
MODULARES / ALACENAS.
RESTAURACIÓN DE OBJETOS.
TRABAJOS ESPECIALES.

TRAMA.DECO
4931 5001
11 4146-0036
11 5942-3174
CONTACTO@TRAMANET.COM.AR

GUÍA RÁPIDA DE LAS COMISARÍAS DE BELGRANO R

Según en que parte de Belgrano R vivamos deberemos concurrir en caso de necesidad (ejemplo: una denuncia) a la Comisaría Comunal que corresponde a nuestra dirección.

COMUNA 12

COMISARIA COMUNAL 12
Teléfono: 011 4546-5600
Dirección: Ramallo 4398, C1430CQD CABA
Comisario: Comisionado Mayor Jorge Alejandro Mesiano,

COMUNA 13

COMISARIA COMUNAL 13
Teléfono: 4784-4047/9940
Dirección: Artilleros 2081
Comisario: Comisionado Mayor Jorge Azzolina

COMUNA 15

COMISARIA COMUNAL 15
Teléfono: 011 4309-9615
Dirección: Av. Guzmán 396
Comisario: Comisionado Mayor Héctor Valdivia

URGENCIAS

Comisaría comunal 12
Tel.: 011 4546-5600
Dirección: Ramallo 4398

Comisaría comunal 13
Tel.: 4784-4047/9940
Dirección: Artilleros 2081

Comisaría comunal 15
Tel.: 011 4309-9615
Dirección: Av. Guzmán 396

Comando Radioeléctrico 911

Emergencias Médicas 107

Bomberos 100

Defensa Civil 103

Hospital Pirovano
Monroe 3555
Guardia: 4542-5552 | 9279

Consejo de Prevención Comunitaria
0800-777-3737

Ayuda al Niño
102

Dirección General de la Mujer
0800-666-8537

Alcohólicos Anónimos
Guardias telefónicas
Intergrupo Zona Norte: 4788-6646
Capital: 4931-6666
San Isidro: 4743-9587

Defensoría del Pueblo
Venezuela 842
Tel.:4338-4900 (líneas rotativas)
0810-DEFENSORIA (333 3676)
www.defensoria.org.ar
defensoria@defensoria.org.ar

Defensa del Consumidor
Esmeralda 340
Tel.: 0800-999-2727

Emergencias o Guardia de Auxilio
llamar al 103

Denuncias Contravencionales
Ruidos molestos, etc: línea grat. 0800-333-47225, atención las 24 hs. www.mpf.jusbaires.gov.ar Directo: 147, de lunes a viernes de 7:30 a 21:00 hs.

Retiro de Residuos Especiales, Podas, Escombros, etc
147

Higiene Urbana
4323-8000 int. 4011/4012

Iluminación
Lesko: 0800-555-3756
Ilubaires: 0800-888-8589

Centro de Reclamos e Información Ciudadana de Gobierno de la Ciudad de Bs. As.
147

Delitos Ecológicos 4383-9586

Metrogas 4309-1050

Aysa 0800-3212482

Edenor 4346-8400

Edesur 4381-1313 | 4375-1313

Esfuerzo

para alcanzar las metas propuestas

Una educación que ofrezca un currículum amplio, balanceado, flexible, integral y actualizado para que a través del entendimiento del presente y de su realidad, los alumnos se proyecten a la sociedad global y al futuro.

ST. MATTHEW'S COLLEGE

Kindergarten . Junior School . Middle & Senior School

SEDE FUNDADORA

MOLDES 1469, (C1426ALQ), CABA | (11) 4783-1110

SEDE NORTE

CAAMAÑO 493, (B1631BUI), PILAR | (0230) 4693600

Desde 1981, formando personas de bien

www.smc.edu.ar

BELGRANO Reverdece

Tras un invierno difícil, llega la primavera.
Nos invita a salir, a disfrutar del barrio, a cuidarnos.
Belgrano R toma otro color.
Se llena de vida. Reverdece.

OPPEL

(5411) 4554 1444
belgranor@oppel.com.ar
ECHEVERRÍA 3288. BELGRANO R
www.oppel.com.ar