

Nro.
160

Belgrano R

es tuyo

Mayo
Junio
2020



EDICIÓN ONLINE

= Separados pero juntos =



D'Antonio

PROPIEDADES

EXPERIENCIA PARA
TASAR

EFFECTIVIDAD PARA
VENDER

☎ Belgrano: +54 9 113888-5756

📍 Av. Melián 1902

☎ Caballito +54 9 116199-4400

📍 Av. Pedro Goyena 1300.

💻 www.dantoniopropiedades.com.ar

ÍNDICE

04. BREVES

ACTUALIDAD

06. Hábitos higiénicos para protegernos entre todos

13. HUMOR

14. RELATOS

La tertulia del fin del mundo

18. ESPACIOS VERDES

¡Una cuarentena por año, por favor...!

DESDE LA SFBR

20. Dengue en Belgrano R

22. Proyecto de ampliación de un colegio que incumple las normas vigentes

SEGURIDAD VIAL

27. El mantenimiento del auto en tiempos de aislamiento

30. ¿Cómo cuidar y entretener a los más peques?

32. GOURMET

HOY: Dulces de Oriente y Occidente

36. BENEFICIOS BELGRANO R

37. AGENDA

38. INFORMACIÓN Y CONTACTO

40. DATOS ÚTILES

EDITORIAL

EL ROL DE LA SOCIEDAD DE FOMENTO EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS

ESCRIBE **SERGIO MUR**

Presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R



Queridos vecinos,

Desde 1981 nuestra organización vecinal se constituyó como la plataforma desde donde la comunidad de Belgrano R expresó y concretó una larga serie de iniciativas con el objetivo de preservar nuestro barrio y ayudar a los vecinos y sus familias. Muchas de estas iniciativas se cristizaron con gran esfuerzo y en un círculo virtuoso terminaron por conformar la ONG fuerte y vital que tenemos hoy día.

A lo largo de estos años no solo nos hemos ocupado de la protección urbanística de nuestro barrio sino que también ayudamos a diversas instituciones como el Hospital Pirovano, Caritas y el Comedor de Barrancas para procurarles alimentos, insumos y ropa, llevando a cabo eventos solidarios en forma regular. Ahora es tiempo de multiplicar nuestros esfuerzos en ese sentido, con distintas metodologías pero con igual entusiasmo.

La pandemia que enfrentamos, nos obliga a redefinir nuestras prioridades y enfocarnos en la ayuda social. Como ONG con fuerte arraigo en las relaciones humanas sentimos de corazón que este es el momento de extender nuestras manos, no para abrazar como quisiéramos, sino para reconfortar a los que sufren. Este es el compromiso de todos los voluntarios que conformamos nuestra institución barrial de cara al difícil momento que transitamos.

Esta revista ha sido durante cuatro décadas la herramienta de la Sociedad de Fomento de Belgrano R para comunicarnos con nuestros socios y con todas las organizaciones que componen el entramado de nuestra comunidad. Por primera vez en nuestra historia Belgrano R es Tuyo llegará a todos en su versión Online hasta que se levanten las restricciones de la cuarentena. Mientras tanto seguiremos sumando contenido y mantendremos el contacto a través de nuestra Página Web, Facebook e Instagram.

A pesar de la suspensión de actividades en los distintos foros del Gobierno de la Ciudad de los que participamos, en Consejos Consultivos Comunes y con las Fuerzas de seguridad, seguimos en contacto permanente con las autoridades para continuar ayudando a resolver los problemas de nuestros vecinos.

Adaptarnos como Organización a las nuevas condiciones de vida en estas difíciles circunstancias constituye el nuevo reto que tenemos por delante, un desafío que debemos encarar sin perder el espíritu que nos llevó a unirnos como comunidad cuatro décadas atrás.

Sergio Mur



TAPA:
Cynthia Camauer

EDICIÓN 160
Mayo/Junio 2020



Domingo de Ramos, en cuarentena

A pesar del obligado aislamiento social que se debe cumplir como consecuencia de la pandemia declarada del Covid-19, los vecinos de Belgrano R no desaprovecharon la ocasión para dejar sus puertas de entrada bellamente decoradas y cumplir así con el ritual cristiano del Domingo de Ramos. ☺

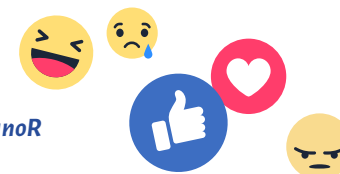
Murales que acarician el alma

No dejan de sorprender ante la mirada del paseante. Y si están bien hechos y en un lugar que permita realzar el espacio público, bienvenidos sean. Los murales han vuelto y con una estética bien cuidada, humana, que permite despertar una empatía más agradable entre el vecino y su entorno. ☺



facebook

Podés dejarnos tu opinión en nuestro facebook : @SociedadFomentoBelgranoR



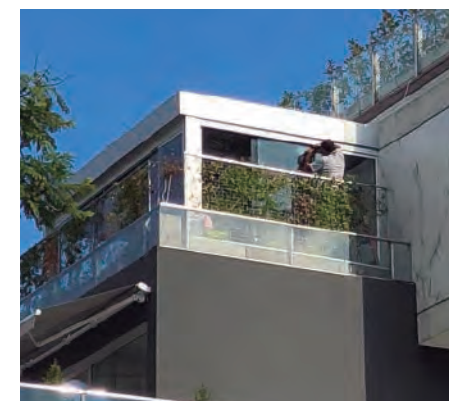
Roberto Alemann, su fallecimiento



Fuente foto: www.argentinischestageblatt.com/post/rauer-um-roberto-alemann

En 27 de marzo de 2020, a los 97 años de edad, falleció el ex ministro de economía y ex director del semanario argentino-alemán, *Argentinisches Tageblatt*, Roberto Alemann. Antiguo vecino y colaborador en la formación de la Sociedad de

Fomento, su padre Ernesto fue uno de los fundadores del Grupo La otra Alemania que enfrentó al nazismo y una vez aquí tuvo activa participación en la fundación del Colegio Pestalozzi. Roberto Alemann además fue embajador argentino entre 1962 y 1964 y era miembro de la Academia Nacional de Economía. ☺



Construcción & polémica

En el edificio de Washington y Sucre, techaron finalmente una de las terrazas, ampliando así su superficie en metros cuadrados que excede el límite de construcción permitido y de ello fue advertido el CGBA. ☺

La bandera y el espíritu patrio



Un lugar característico y singular de nuestro barrio es el del bulevar ubicado en la intersección de avenida De Los Incas y Zapiola, donde se encuentra el mástil histórico que fuera del Pabellón Argentino de París en 1889, una de las pocas partes que aún se preservan de él y que atesoramos en nuestro barrio. Luego de insistentes reclamos de la SFBR se logró que el Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires donara una nueva bandera que luce radiante en el bulevar del Paseo Filipinas. Ahora sí el barrio vuelve a tener un aire patriótico y del breve acto de izamiento de la bandera participaron el presidente de la SFBR, Sergio Mur, Juan Miguel Bestani y Norberto Figini, entre otros (En la foto). ☺

Hábitos higiénicos para protegernos entre todos

INFORME SERGIO MUR



El impacto de una nueva pandemia en tiempos donde la información fluye de manera vertiginosa en las redes sociales no es el mismo en una ciudad como Tokio, por ejemplo, acostumbrada culturalmente a que sus habitantes

usen el barbijito hasta para minimizar los efectos de una alergia simple que en Buenos Aires, donde médicos, enfermeros o camilleros que atienden a sus pacientes en un hospital protegidos como si fueran astronautas, puede despertar la sensación de un alerta extrema y en consecuencia, el miedo.

Según una encuesta realizada por la Universidad de Oxford*, nueve de cada diez argentinos consumen noticias online, comparado con ocho de cada diez que acceden a la información a través de la televisión, y tres de cada diez que consultan los diarios impresos. Pero además, según el

estudio que realizó Reuters Institute for the Study of Journalism que incluyó también al Reino Unido, Alemania, Corea del Sur, España y Estados Unidos, nuestro país tiene los porcentajes más altos de acceso a noticias por internet y por televisión de los seis países incluidos en el estudio.

Argentina es el país en el que más se vienen utilizando buscadores y plataformas como fuentes de información sobre COVID-19, 65% de los consultados buscan información en Google, 53% acceden a noticias en Facebook, 50% en WhatsApp, 46% en YouTube, y 31% en Instagram, según lo publicado en Infobae. No obstante ello, el mayor desafío que desata la navegación en redes es la cantidad de noticias falsas (las *fake news*) que circulan por allí. Estar atentos a la desinformación y confiar en las recomendaciones de científicos, médicos y expertos, y en las organizaciones internacionales de la salud es una de las claves para combatir el coronavirus de manera eficiente. ■

BUENOS AIRES ENGLISH HIGH SCHOOL



Founded by Alexander Watson Hutton in 1884

136th ANNIVERSARY

EDUCACIÓN BILINGÜE Desde los 2 años
Campo de deportes en la propia sede

Melián 1880 - Belgrano R . tel/fax: 4552-1533/6778 . www.baehs.com.ar . colegio@baehs.com.ar

TRADICIÓN CENTENARIA Y FUTURO DE EXCELENCIA

NUEVA LÍNEA

120

INFORMACIÓN Y
CONSULTAS LAS 24 HORAS

Teléfonos útiles para la Emergencia Sanitaria

Establecida por Ley N° 27.541 en virtud de la pandemia declarada por la OMS en relación al coronavirus Covid-19, por el plazo de un año y que podrá prorrogarse en caso de persistir la situación epidemiológica. Compartimos los teléfonos útiles dispuestos por el Ministerio de Salud de la Nación para tenerlos a mano y poder actuar rápidamente en caso de ser necesario. Recordar que la mejor medida es la prevención: lavarse frecuentemente las manos y respetar el distanciamiento social.

0800-222-1002

0800 Salud Responde, opción 1. Teléfono gratuito para llamados desde todo el país.

134

Para denunciar a quienes violen la cuarentena, comunicarse con el Ministerio de Seguridad al número gratuito 134

Asistencia a los argentinos en el exterior

La Cancillería argentina ofrece varios teléfonos
Desde el exterior: +54-911-6271-7291 y +54-911-4411-3057.
Desde la Argentina:
0800-222-8478

Videollamadas para personas sordas e hipoacúsicas

La Agencia Nacional de Discapacidad ofrece un servicio exclusivo para personas con

discapacidad auditiva, el número 11 5728 4011, disponible de lunes a viernes de 10 a 15 horas.

PAMI

El afiliado puede llamar al número gratuito 138, opción 9.

ANSES

Los beneficiarios de la ANSES pueden llamar al número gratuito 130 para consultar fechas de cobro de jubilación, Asignación Universal por Hijo (AUH), seguro por desempleo, asignación familiar y más información.

Asistencia por violencia de género

Llamar a la línea gratuita 144 del Ministerio de Mujeres, Géneros y Diversidad.

Asistencia por consumos problemáticos

Llamar a la línea gratuita 141 de la Sedronar.

Fuente de la información:

<https://www.argentina.gob.ar/coronavirus/telefonos>

Solicitud de permiso de tránsito durante emergencia

El permiso que tramita la CABA tiene carácter de declaración jurada frente a las fuerzas de seguridad y es de alcance local.

¿Quiénes pueden solicitarlo?

Solo aquellas personas afectadas a las actividades y servicios declarados esenciales que quedaron fuera del Certificado Único de Circulación Habilitante que emite el Gobierno nacional, pero se encuentran amparados en el marco del Decreto 297/20, Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio.

Para circular de la CABA al Gran Buenos Aires ¿qué se necesita?

Deberá validar cuál es la documentación que la jurisdicción a la que se dirige solicita. En la Provincia de Buenos Aires ingresar a su sitio web e ingresar a la página permisostransito.mseg.gba.gov.ar

*Para más información de la CABA ingresar a <https://www.buenosaires.gob.ar/coronavirus/solicitud-de-permiso-de-transito-durante-emergencia-por-coronavirus>

Permisos de circulación para personas mayores de 70 años

Desde el lunes 20 de abril, los mayores de 70 años necesitan un permiso para circular en la ciudad de Buenos Aires durante la cuarentena obligatoria. El permiso deberá tramitarse en la línea de **asistencia telefónica 147** y tendrá una validez de 24 horas.

De los más de 650.000 adultos mayores de 65 años que residen en la ciudad el 70% vive solo. De ese grupo, 490.000 tienen más de 70 años y son las personas que deberán realizar el trámite telefónico que tendrá algunos filtros para disuadir su obtención.

Concientización y disuasión

-Los operadores del 147 buscarán disuadir a la persona para que no salga de su hogar, es decir, al solicitar el permiso se le informará sobre el riesgo que implica contraer coronavirus en su grupo etario, cuáles son las alternativas para cubrir la necesidad del momento y si cuenta con una red de apoyo que le solucione el inconveniente, es decir, algún familiar o allegado que pueda ayudarlo.



Limpiar y desinfectar

- Limpiar y desinfectar superficies frecuentemente usadas. Esto incluye mesadas, interruptores de luz, manijas, picaportes, celulares, teclados, baños, lavabos, etc.
- Si las superficies están sucias, estas deben limpiarse antes sino el desinfectante no servirá.



RECOMENDACIONES GENERALES (CDC)

¿Cómo se inactiva el virus?

El coronavirus se inactiva en contacto con agua y jabón, alcohol diluido, o lavandina diluida.

¿Cómo preparamos las soluciones para desinfectar superficies?

Solución de alcohol: Dividir un envase recto traslúcido (ej. frasco) en 3 partes iguales, llenar 2 partes con alcohol etílico 96° y 1 parte con agua. Después se puede pasar a un pulverizador.

Solución de lavandina:
Si tu lavandina comercial es de 55g/L: Mezclar una parte de lavandina y 9 de agua (una vaso de lavandina y 9 vasos de agua)
Si tu lavandina es 25g/L: Mezclar 2 vasos de lavandina y 8 vasos de agua)

Las superficies deben estar limpias antes de desinfectarlas, ya que el poder desinfectante de estas soluciones disminuye si las aplicamos sobre superficies sucias.

Recomendaciones de uso de los barbijos

El uso de las mascarillas higiénicas confeccionadas con telas "no sanitarias" se recomiendan para todas las personas sin síntomas y que no están en el grupo de riesgo, en particular cuando transitan ámbitos públicos, como una estrategia de reducir el contagio del virus evitando que personas que no saben que están infectadas lo desparren.

No se deben colocar estas mascarillas a personas menores de 2 años, personas con problemas respiratorios, o inconsciente, incapacitado o de algún modo incapaz de sacarse las mascarillas sin asistencia.

Las mascarillas recomendadas no son en ningún caso las mascarillas quirúrgicas o respiradores N95, dado que esas son insumos críticos reservadas para trabajadores de la salud y otros asistentes de emergencias.



¿Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla?

- Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara.
- Evite tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cámbiese de mascarilla tan pronto como esté húmeda. Ver más adelante estrategias de re-uso.
- Para quitarse la mascarilla: quítela por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla al manipularla).
- Si hay sospechas de contaminación deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado; y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.



1959 < **60** > 2019
AÑOS
 COMPARTIENDO TU MESA



www.lajuvenilpastas.com.ar



El tiempo nos hizo un
clásico de Belgrano R

Entrá en nuestro sitio y descubrí importantes beneficios
www.downtownmatias.com

BUENOS AIRES - BELGRANO
 ECHEVERRÍA 3195
 RESERVAS 4545 1050



DOWN TOWN MATIAS
 THE FIRST IRISH PUB IN B.A.
 SINCE 1973

LA SALUD MENTAL TAMBIÉN ES SALUD

RECOMENDACIONES DE LA OMS PARA DISMINUIR EL MIEDO Y LA ANSIEDAD EN ESTOS TIEMPOS DE CRISIS:

MINIMIZA EL CONSUMO
CONSTANTE DE NOTICIAS
QUE TE ANGUSTIEN
O CAUSEN ESTRÉS.



ESTABLECE UN HORARIO FIJO
PARA MANTENERTE INFORMADO,
1 O 2 VECES AL DÍA.



NO COMPARTAS RUMORES
O SUPUESTOS. APÉGATE A LOS
HECHOS Y DATOS DE FUENTES
OFICIALES O DE CONFIANZA.



PROTÉGETE
Y APOYA A
LOS DEMÁS.



AYUDAR A QUIENES
TE NECESITAN LOS
BENEFICIA A ELLOS...
...Y A TI TAMBIÉN.

COMPARTE
HISTORIAS
POSITIVAS Y
OPTIMISTAS.



MUESTRA
LAS VICTORIAS,
LOS AVANCES,
LOS ACTOS DE
BONDAD.

HONRA Y AGRADECE A LOS
TRABAJADORES DE LA SALUD...



...Y A QUIENES SE ENCUENTRAN
EN LA PRIMERA LÍNEA DE DEFENSA
EN ESTA PANDEMIA.

FUENTE: "Mental Health and Psychosocial Considerations During COVID-19 Outbreak" OMS.

PICTOLINE

COVID-19

Enfermedad por coronavirus 2019

10 FORMAS DE AYUDAR A LAS PERSONAS MAYORES Y/O CON ENFERMEDADES SUBYACENTES QUE VIVEN CON USTED



Controle diariamente si presentan síntomas como **fiebre, tos y dificultad para respirar**.



Si algún integrante del hogar tiene **síntomas**, evite el contacto físico e intensifique las medidas de prevención.



Si ellos presentan síntomas de **COVID-19**, contacte de inmediato a su proveedor de salud.



Aliéntelos a mantener un **estilo de vida saludable**: comer alimentos nutritivos, dormir lo suficiente, no fumar, mantenerse activo, limitar el consumo de alcohol y seguir los consejos médicos.



Limpie y desinfecte regularmente las **superficies** y mantenga la casa bien ventilada.



Evite **compartir objetos** como vasos, cubiertos y toallas.



Asegúrese de que tengan sus **medicamentos** regulares para al menos un mes en caso de tener que quedarse en casa. Anímelos a seguir los consejos médicos sobre la toma de sus medicamentos.



Sigan las medidas de distanciamiento físico de su área y **eviten los espacios compartidos, como grandes reuniones**.



Si deben ir al centro de salud, usen mascarilla si hay disponibles y, en lo posible, **eviten el transporte público**.



Sea **amable y muestre empatía**. Hable con ellos y escúcheles. Ayúdelos a sobrellevar el estrés.



OPS

Organización
Panamericana
de la Salud

Organización
Mundial de la Salud

Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus

LANZAMIENTO



• RESIDENCE •

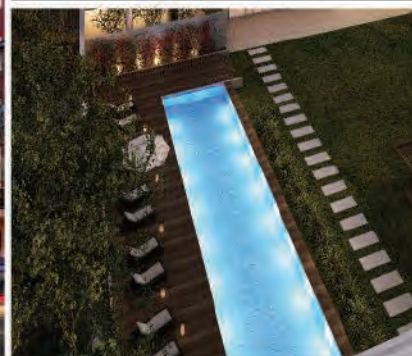
AV. CRAMER 1745
BELGRANO R



EXCLUSIVAS RESIDENCIAS

1 • 2 • 3 • 4 AMBIENTES
3 y 4 AMBIENTES
CON DEPENDENCIAS

PISCINA CLIMATIZADA • SOLÁRIUM
SALÓN PARA NIÑOS • GIMNASIO
SAUNA • SUM • LAUNDRY • BAULERAS
ÁREAS PARQUIZADAS • PARRILLA
VIGILANCIA LAS 24 HS.



SOLDATI

SUCURSAL BELGRANO R

de JAVIER DOMINGUEZ

Washington 2201 | 4545.2222



HUMOR

ILUSTRADO POR MARIO FILIPINI

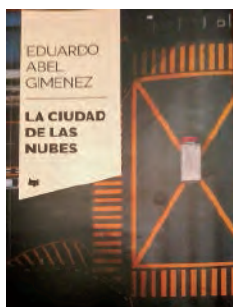


Limonero Stationery & Café abre sus puertas en el barrio de Belgrano R (Zapiola 2011). Con formato boutique, ofrecemos café, desayunos y opciones de jugos naturales, licuados, además de pequeños platos como sandwiches, ensaladas, y wraps. Limonero también tiene un espacio de librería donde se pueden encontrar desde útiles escolares, papelería y objetos para regalar. Te esperamos!!



CAFÉ
DESAYUNOS
BRUNCH
LIBRERÍA

ZAPIOLA 2011, CASI
ECHEVERRÍA
@Limonerocafe



La tertulia del fin del mundo

ESCRIBE EDUARDO ABEL GIMENEZ

(Del libro La Ciudad de las Nubes, de Eduardo Abel Gimenez. Editorial Dábale Arroz, Buenos Aires, 2019).

Una vez por mes nos reunimos en casa para intercambiar cuentos sobre el fin del mundo. Candice, Gómez y Lucinda llegan de a uno a mitad de la tarde y se van acomodando en torno a la mesa del living. Cuando estamos todos, sirvo té y tostadas con una variedad de dulces.

Empieza Candice.

-El asteroide se acercaba a la Tierra a gran velocidad, mientras trataban de apuntarle con misiles. No había tiempo para calcular bien, así que el primer misil falló. El segundo, en cambio, explotó lo bastante cerca del asteroide como para cambiarle el rumbo. Lo malo -y a Candice se le escapa una sonrisa- es que antes de la explosión el asteroide iba a dar en el Pacífico, pero después apuntó directo a Europa. ¡Y no quedaban más misiles!

Cada uno tiene un tema favorito, tanto como un dulce favorito. A Candice le gustan el dulce de higo y los relatos con asteroides que chocan contra la Tierra, aunque a veces cambia por el dulce de naranja y las invasiones extraterrestres. Sus cuentos, como los de todos, son mucho más largos que las pocas palabras de mi resumen. Están llenos de héroes que transpiran y gente que corre de acá para allá. Aunque terminen siempre mal, la esperanza dura casi hasta último momento.

Cuando termina el relato de Candice le toca el turno a Gómez.

-Fue una bomba de más -empieza Gómez-

¿Oyeron hablar de la carga que puede soportar el medio ambiente? El aire, el agua, y la vida en general tienen cierta capacidad de regeneración. Cuando la destrucción es más rápida que esa regeneración, cuando la carga máxima se supera, ¡puf! -Gómez levanta las cejas y hace un gesto con las manos que parece una explosión lenta-. Así que, después de muchas bombas, alcanzaba con esa única bomba de más para que el planeta entero descarrilara.

Gómez se desvive por el dulce de tomate y el de limón, tanto como le divierten unas novelas de cambio climático que leyó hace tiempo, y cualquier variante de guerra nuclear. Tengo que decir que nos aburre un poco Gómez, sobre todo cuando entra en explicaciones técnicas y lo suyo deja de ser cuento para convertirse en geología o biología. Habla de cosas con demasiado razonamiento por detrás, demasiada información, y casi siempre parece querer dejarnos alguna enseñanza. ¡Justamente a nosotros!

Termina Gómez, traigo más tostadas, llega el turno de Lucinda.

-La primera en caer fue Nueva York -dice Lucinda-. El mundo enloqueció. Imagínense una ciudad entera, una gran ciudad, que se hunde cien metros en la tierra sin aviso previo. Nadie lo esperaba, como nadie esperaba las siguientes caídas, de Buenos Aires, Bangkok, Frankfurt... El peso, la vibración, la energía disipada en las ciudades generaron fallas en las profundidades de la Tierra, y todas colapsaron al mismo tiempo. Claro que no quedó un solo científico -y Lucinda

Licenciaturas y Carreras

UCES

Facultad de Ciencias Jurídicas y Políticas

Abogacía - DI. 1.558/19
Ciencia Política y de Gobierno - R.M. 567/08

Facultad de Psicología y Ciencias Sociales

Psicología Con orientaciones en: Clínica; Desarrollos y Dispositivos.
Organizaciones y Mercados - R.M. 1.761/15
Sociología - R.M. 2.227/19
Filosofía No arancelada - R.M. 2.360/19
Profesorado de Educación Inicial - R.M. 335/18

Facultad de Ciencias de la Salud

Medicina - R.M. 1.332/14
Administración de Servicios de Salud Título Intermedio: Técnico Univ. en Adm. de Servicios de Salud - R.M. 2.796/19
Kinesiología y Fisiatría - R.M. 13/19
Nutrición - R.M. 2.281/19
Enfermería - R.M. 3.110/19 Título Intermedio: Enfermero Universitario - R.M. 2.602/19
Instrumentación Quirúrgica - R.R. C-20/19
Musicoterapia - R.M. 1.178/19

Facultad de Ciencias Empresariales

Marketing Con orientaciones en: Marketing Digital y Marketing Internacional - R.M. 2.488/19
Comercio Exterior Título Intermedio: Técnico Univ. en Comercio Exterior - R.M. 2.378/16
Gerenciamento Ambiental - R.M. 462/19
Dirección de Negocios (Business Management) - R.M. 2.279/19
Programación de Sistemas - R.M. 1.018/07
Turismo - R.M. 636/09

Facultad de Ciencias de la Comunicación

Periodismo Título Intermedio: Técnico Univ. en Periodismo - R.M. 2.027/13
Publicidad - DI. 104/19
Comunicación Social Con materias orientadas a periodismo, medios digitales, comunicación empresarial e institucional, comunicación política, publicidad. Título Intermedio: Técnico Univ. en Com. Social - R.M. 600/15
Diseño y Comunicación Visual Título Intermedio: Técnico Univ. en Diseño y Comunicación Visual - R.M. 740/13
Relaciones Públicas e Institucionales Título Intermedio: Técnico Univ. en Relaciones Públicas e Institucionales - R.M. 3.735/17

Facultad de Ciencias Económicas

Administración de Empresas - R.M. 1.978/16
Economía - R.M. 2.495/19
Recursos Humanos Título Intermedio: Técnico Univ. en Administración de Recursos Humanos - R.M. 943/19
Contador Público Título Intermedio: Técnico Universitario en Contabilidad, Tributación y Costos - R.M. 2.071/15

Facultad de Agronomía y Veterinaria

Agronomía - R.M. 784/18
Veterinaria - R.M. 1.332/18
Ciencias del Ambiente Título Intermedio: Técnico Universitario en Ciencias del Ambiente - R.R. C-07/18



uces.edu.ar

UCES

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS
EMPRESARIALES Y SOCIALES

Patrocinada por la Asociación Dirigentes de Empresa

Área Metropolitana: Paraguay 1401. Tel.: 4813-0228. Conm.: 4814-9200. De 9 a 20 hs. informes@uces.edu.ar
Villa del Parque, Olivos, Vicente López, San Isidro, Cañuelas, Pilar, Tigre y Canning.

Interior: Sede Rafaela - Sede Académica: 25 de Mayo 906, Rafaela. Tel./fax: (03492) 43-4198. Cel./Wapp: (03492) 1552-0483. De 9 a 21 hs.
UCES Centro: Bv. Santa Fe 462, Rafaela. Tel.: (03492) 50-2208. rafaela@uces.edu.ar

Convenios UTN-UCES: Santa Fe - Venado Tuerto (Santa Fe) - Reconquista (Santa Fe) - San Francisco (Córdoba) - Resistencia (Chaco)
San Salvador de Jujuy (Jujuy) - Río Grande (Tierra del Fuego) - Ushuaia (Tierra del Fuego)

mira a Gómez de reojo- que supiera cómo investigar el tema.

Lucinda prefiere los dulces de frutos rojos, mientras recuerda terremotos, monstruos marinos, tormentas prodigiosas y toda clase de sorpresas preparadas por nuestro planeta. Nos apasionan las historias que trae Lucinda, porque están en la frontera entre la ciencia y la magia. A través de su falta de explicaciones, Lucinda quiere convencernos de que todo es científicamente posible, aunque sabe que no es así. Nosotros también sabemos que no es así, y esa es la gracia.

Después de Lucinda viene mi turno.

Fue un trastorno de la vista -digo-. Primero cambiaban los colores. El verde se hacía amarillo,

el azul se hacía rojo. Nadie entendía que toda la humanidad pudiera contagiarse algo tan insólito, cuando no había causa ni modo de transmisión conocidos. Pero aún no parecía el fin del mundo. Entonces empezaron a cambiar las formas. Los ángulos se hicieron curvas, y a las curvas les aparecieron ángulos. Las personas ya no podían ni siquiera reconocerse unas a otras. Lo último fue el movimiento. Imaginen que algo, de diferente color y diferente forma, además se mueva cuando no debe.

A mí me obsesionan el dulce de zapallo y las enfermedades, naturales o creadas en laboratorio. No busco ser creíble, ni contar cosas tremendas. Por decirlo de alguna forma, lo mío es construir catástrofes blandas. Ignoro qué opinan los demás de mis narraciones: veo que se ríen

cuando deben reírse, y aplauden al final. Tal vez son demasiado corteses. Tal vez les gustan demasiado los dulces.

Lo de los dulces fue pura suerte. Hace un tiempo fui al supermercado que está a un par de cuadras de acá, y en el depósito quedaban cajas y cajas de frascos. Las traje una por una. No van a durar para siempre, pero nosotros tampoco. Todos aportamos algo para las tertulias. El té fue un hallazgo de Lucinda, en el almacén de su barrio, detrás de una puerta que por algún motivo estuvo cerrada durante años. No sé cómo hizo para abrirla. El aporte de Candice fue un camión lleno de harina. Todavía hay para hacer pan durante mucho tiempo, sobre todo porque soy el único que tiene horno y leña.

Gómez apareció una vez con azúcar, y nos dejó a

todos con la boca abierta por la sorpresa. El azúcar ya se acabó. Sé que Gómez está preocupado al respecto, y que le gustaría traer algo más, pero cada día se hace menos probable repetir estos descubrimientos. Es increíble cuánto comen las ratas. Y cuántas ratas hay.

Las provisiones podrán terminarse, y la verdad es que ya nos faltan cosas peores que el dulce de cereza. Pero hay tantos relatos sobre el fin del mundo que podríamos seguir reuniéndonos para contarlos una vez por mes durante quinientos años, sin repetir ninguno y lo más gracioso es que todos son falsos.

Así pasamos el resto de la tarde. Y antes de que se ponga el sol nos despedimos en la puerta, últimos seres humanos a un paso del desierto. ■



NUEVO SERVICIO de Diagnóstico por Imágenes

- Ecografía general y doppler
- Doppler Vascular y periférico
- Mamografía digital
- Tomografía alta definición
- Radiografía digital



FARMACIA SUPERÍ

EN LOS MOMENTOS DIFÍCILES, TAMBIÉN ESTAMOS CON VOS

#QUEDATEENGASA

ENVÍOS A DOMICILIO • PEDIDOS POR WHATSAPP

4552 3271 11 6802 0346

LA PAMPA Y SUPERÍ • Lun a Vier: 8 a 21 hs. - Sáb: 9 a 21hs •  /farmacia.superi.3  farmaciasuperi




















¡Una cuarentena por año, por favor...!

ESCRIBE ING. AGRÓNOMO EDUARDO STAFFORINI

DICEN QUE CUANDO UNO ESTÁ LOCO, NO LO RECONOCE. DESDE LUEGO NO SE PUEDE INFERIR QUE TODOS LOS QUE DECIMOS QUE NO ESTAMOS LOCOS LO ESTEMOS. POR LAS DUDAS VOY A IR EXPLICANDO EL MOTIVO POR EL QUE DESEO UNA CUARENTENA POR AÑO, POR LO MENOS.



Su celular no para de sonar, porque le llegan Whatsapps e Instagrams, desde todos sus amigos, vecinos, parientes, socios, comerciantes, hijos, nietos y cuanto ser tenga algo para reenviar. Entonces seguro que recibió videos o fotos de carpinchos en Tigre, zorros en Pilar, osos en Alaska, pájaros raros en Beccar, algunos truchos como ciervos en Junín de los Andes, ocupando espacios impensados para una ciudad, pero estimulados por el silencio y la seguridad.

La emisión de dióxido de carbono reducida por la inactividad industrial y de vehículos con motores que consumen derivados de petróleo, aviones incluidos, está permitiendo que el agujero de ozono se vaya cerrando. Los cielos están limpios de polvos en suspensión y contaminantes. Las personas se saludan de balcón a balcón

o de jardín a jardín. Los viejos amigos aparecieron o los encontramos buscándolos en Facebook, Instagram, o entre los números de teléfono guardados, pero no usados desde hace mucho tiempo. O sea, mucho por agradecer.

Sin embargo, hay ciertos vínculos que cuesta un poco más no perder, porque los teníamos en nuestra rutina y hoy ya no podemos. Los cumpleaños, bautismos, nacimientos y otros festejos habitualmente familiares se han roto temporalmente. Los nietos *instagramers* más payasos lanzan sus caras pintadas, hermanos menores haciendo travesuras o el perro comiéndose la torta, pero el vínculo no es directo. Alegra, pero a la vez causa tristeza.

¿Y si en vez de esperar lo que nos mandan tomamos nosotros la posta y los atraemos con cosas divertidas?
Reitero que no estoy loco y a esta hora ni vino ni

whisky y ni siquiera una birra, o sea que estoy fresco y en mis cabales. A ver... A los viveros les permitieron abrir sus puertas, atender con todas las precauciones del caso, pero también hacer delivery. Están muy ansiosos por volver a activarse. Si les compramos a nuestros nietos unas plantas pequeñas, macetas, tierra y cartelitos para escribir nombres, seguramente harán una fiesta en el momento en que les llegue todo eso a su casa. Prepárese, porque lo volverán loco a preguntas, videos, besos, sonrisas y, sus padres, agradecidos por desviarles la atención fuera de la tele o del encierro.

Días pasados fue el Día de la Tierra. Tierra no como suelo, específicamente, o sea protección del planeta. Conservacionistas, autoridades, maestros, paisajistas, ecologistas, todos hicimos referencia a algo que cada uno puede hacer. La Sociedad Argentina de Paisajistas lanzó a través de los medios sugerencias interesantes, entre las que está el reciclado, tanto para separar los residuos que se podrán volver a utilizar, como los que podemos utilizar con otro fin dentro de nuestras casas.

Divertido y con necesidad de creatividad descubrir para qué nos puede servir cada cosa que dejamos de poner en el tacho de los residuos. Botellas pintadas como macetas, latas con crasas y decoradas, cajas transformadas en espacio privado de cada chico, maderas en posa platos o vasos y muchas decorativas con hojas secas, papeles de colores, semillas en frascos como



Macetas realizadas con materiales en desuso reciclados.

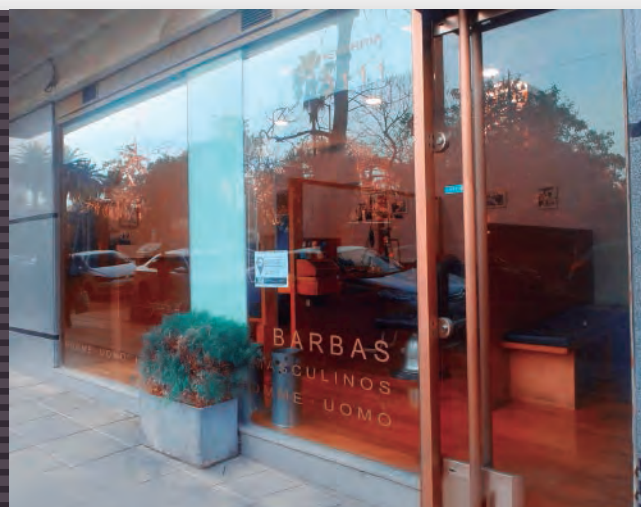
decoración. No sigo, porque lo interesante es que les hagamos jugar a hijos y nietos con estas cosas.

Competencias entre ellos sobre quién muestra primero algo hecho, carreras para descubrir una vaquita de San Antonio en nuestras plantas, la presentación de la foto de una flor color amarilla, luego roja y después azul. A partir de ello mil cosas más que sin duda surgirán de sus muy estimulados cerebros gracias a la cuarentena. Obviamente que nosotros también tenemos mil cosas para "jugar". En mi caso, aprender secretos a voces de mis elementos cibernéticos y de comunicación, por ejemplo. Qué miedo...

PELUQUERÍA BARBAS

Desde 1982 en Belgrano R

Echeverría 3111



¿Necesitás vender tu inmueble?

Compra · Venta · Inversiones

Moira Moretti Hafford

Asesor Comercial Inmobiliario

☎ 54 911 3820 5165 ✉ moira.mhafford@roilands.com

OFICINA CENTRAL Av. Del libertador 6810 Piso 16 | Núñez - CABA

Roilands Real Estate Trading S.R.L.
Corredor responsable Capital: Mariano Mussi C.U.C.I.C.B.A. Nro. 4065
Corredor responsable Provincia: Nicolás Mussi Colegiado S. I. Nro. 6443

www.roilands.com

El Dengue

Ese enemigo silencioso
que convive **con nosotros**

ESCRIBE GERARDO SARTORIO

HACE MEDIO SIGLO SOLO NUEVE PAÍSES SUFRÍAN EPIDEMIAS DE DENGUE. HOY, CINCUENTA AÑOS MÁS TARDE, ES ENDÉMICO EN MÁS DE UN CENTENAR DE NACIONES AFECTANDO A CASI 400 MILLONES DE PERSONAS Y CONSTITUYENDO UNA DE LAS ENFERMEDADES VIRALES TRANSMITIDA POR MOSQUITOS (ARBAVIROSIS) MÁS EXTENDIDA JUNTO A ZIKA Y CHIKUNGUNYA.

En 1916 se registró una de las peores oleadas de casos habiéndose reportado 76.000 denuncias. Dichas “oleadas” se repiten cada cuatro años y, desde julio del año 2019, se denunciaron más de 26.000 (en los últimos 3 meses), de las cuales más de 19.000 fueron confirmadas por Laboratorio y contabilizándose 10 fallecidos según informe de la Dirección de Control de Enfermedades Transmitidas por Vectores. Ello representa un aumento entre 4 y 5 veces con respecto a periodos anteriores.

El dengue *no se transmite de persona a persona* ni a través de objetos o de la leche materna sino que requiere de la picadura de la hembra del mosquito **Aedes Aegypti** infectado con el virus. Es el único mosquito que lo transmite, el mismo vector de la *chikungunya*, el *zika* y la fiebre amarilla (Juan C. Finlay y Barrés, Cuba.1881). Ello evidencia la imperiosa necesidad de combatir dicho mosquito, **un habitante urbano y particularmente residente en nuestro**

hogar, en zonas sombrías y frescas y que desova en recipientes con agua en reposo, macetas, restos, etc. lo que hace fuertemente necesario el descacharreo, desinsectización de interiores y uso de repelentes.

Los síntomas del dengue son semejantes a los de una gripe fuerte: fiebre alta acompañada de dolor de cabeza intenso (en especial retro orbital), muscular y articular, con menor compromiso de las vías respiratorias por lo que, siendo fácilmente confundible, debe recomendarse no automedicarse y consultar al médico.

La distribución del dengue en la Argentina demuestra que nuestra Ciudad de Buenos Aires (3.850 en las últimas 33 semanas, según el Sistema Nacional de Vigilancia de la Salud) es un foco muy importante y por ello es que debemos extremar los cuidados para evitar su presencia, en particular para no agregarle a los riesgos de la pandemia que nos afecta.

Como solicitar la desinfección y fumigación de un predio

La máxima autoridad de la Comuna 13 Florencia Scavino nos confirmó que seguirán con la campaña de desinfección y fumigación para minimizar el impacto del dengue en nuestro barrio. El miércoles 15 de abril se puso en marcha un fuerte operativo en las aéreas verdes y zona de influencia de la estación Belgrano R.

También es necesario que cada vecino en forma individual informe a la Comuna sobre la presencia de mosquitos ya que existen casos puntuales como casas abandonadas y terrenos baldíos que pueden ser focos potenciales de dengue. Es un trámite sencillo que se puede realizar a través de la página web del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires.



INSTRUCTIVO PARA SOLICITAR DESINFECCION Y FUMIGACION:

- 1) Ingresar a la página web del GCBA
- 2) Registrarse como usuario para poder realizar el seguimiento del trámite
- 3) Hacer click en la solapa SOLICITUDES (ver todas)
- 4) En el casillero de ingreso de solicitudes tipear DENGUEy hacer enter.
- 5) Marcar : CRIADEROS DE MOSQUITOS hacer click en SIGUIENTE
- 6) En la siguiente pantalla marcar : CONFIRMAR
- 7) A continuación volver Confirmarse como Usuario haciendo click
- 8) En el mapa que se despliega luego, marcar con un click el predio que debe ser desinfectado (o tipear la dirección del mismo).
- 9) Luego de confirmar todos sus datos le llegará vía correo electrónico un número de trámite para el seguimiento de su reclamo. @

4 SIMPLES CONSEJOS PARA PREVENIR EL DENGUE



1 REJILLAS Y DESAGUES

Son dos sitios donde las larvas de esta especie de mosquito se desarrollan a sus anchas, especialmente las ubicadas en patios y jardines. Asegúrese de hacer correr agua periódicamente preferentemente con un poco de lavadina.



2 MACETAS Y CANTEROS

Los recipientes y platos debajo de las macetas son también lugares en los cuales ellos depositan sus larvas, estas deben permanecer limpias y secas. También debemos evitar la formación de verdín en los bordes superiores de las mismas ya que no necesitan grandes cantidades de agua para proliferar.



3 CACHARROS, ENVASES

Cualquier envase o superficie cóncava donde se junte un poco de humedad es una invitación para la reproducción de este especie de mosquito. Recuerde que una tapa de gaseosa con un poco de agua es una piscina olímpica para ellos.



4 MANTENGASE ALERTA Y ACTIVO

Siga las instrucciones de las autoridades en la materia. Inspeccione cada rincón de su casa y no dude en usar todos los medios a su alcance: Tablet, insecticidas y hasta aspirinas, alguien siendo nuestros aliados en la lucha contra el dengue.

**CUALQUIER ELEMENTO QUE CONTenga
AGUA, POR PEQUEÑO QUE SEA ES UN
POTENCIAL CRIADERO DE MOSQUITOS**



Colegio Marista Manuel Belgrano

Proyecto de ampliación de un colegio que incumple las normas vigentes



ESCRIBE CARLOS PRILLWITZ
Abogado

EL COLEGIO BETHANIA PROYECTA 13 AULAS NUEVAS EN UN EDIFICIO YA EXCEDIDO EN FOT, EN UN BARRIO CON SU CAPACIDAD ESTUDIANTEL AL LÍMITE Y CON UNA NORMA (U28) QUE EXPRESAMENTE PROHÍBE QUE LOS COLEGIOS SE AMPLÍEN.

En el verano de 2015 el colegio Bethania (Instituto Juan Santos Gaynor, propiedad del Arzobispado de Buenos Aires) comenzó unas obras de ampliación y remodelación sin permiso municipal en su edificio de Estomba 1830. Advertidos por los vecinos, hicimos la pertinente denuncia y la obra fue clausurada.

Tiempo después el colegio presentó un proyecto para su aprobación municipal, pero fue rechazado en septiembre de 2017 con el siguiente argumento: “no resulta factible la ampliación del uso educativo para el edificio existente, toda vez que dicha ampliación no resulta permitida

de acuerdo con el ítem 5) del Parágrafo 5.4.6.29 Distrito U28-Belgrano R; que *excede la edificabilidad prevista por la norma* y que dicha ampliación *agrava las condiciones edilicias para el entorno*, por lo que no es posible acceder a lo solicitado” (Resolución N° 652/SSREGIC/17 de fecha 1-9-17).

Al año siguiente el Bethania volvió a presentar su proyecto de ampliación, el que seguía violando diversas disposiciones legales:

El FOT (factor de ocupación del suelo) del barrio es 1. Eso significa que por cada metro de terreno se puede construir un metro. En este caso, en un terreno de 880,66 m2 ya había una construcción de



1.325,33 m2, pero se proyectaba ampliarla a 2.050 m2. Es decir, *mucho más del doble de permitido*.

En cuanto a la altura máxima, la norma urbanística U28 dice específicamente que *no se puede superar los 11,80 m*, pero en el proyecto se proponía una altura de 15,57 m lo que, aparte de excederse, creaba una medianera mayor sobre el fondo libre de la manzana que iba a proyectar una sombra permanente sobre el vecino lindero de Pampa.

En relación al “pulmón de manzana” (LFI-línea de frente interno) la construcción existente ya violaba ese límite por lo que nada podía cambiarse, solo se podía adaptar lo existente (o demoler,

claro). Pero el proyecto preveía demoler lo construido y hacer una nueva estructura invadiendo en más de 10 m la LFI. El corazón libre de manzana tiene como objeto darle aire y luz a todos los terrenos linderos, pero *este proyecto sometía a las sombras a sus vecinos del lado sur*.

Finalmente, el proyecto ponía en evidencia que el colegio pretendía construir 3 aulas nuevas en PB, 5 aulas nuevas en el primer piso y 5 aulas más en un 2° piso. Es decir, 13 aulas nuevas en un edificio ya excedido en FOT, en un barrio con una capacidad estudiantil sobrepasada y con una norma (U28) que expresamente prohíbe que los colegios se amplíen.

PIZZA • CAFE • CERVECERIA • RESTAURANT



Delivery

"toda una tradición" en Belgrano R

De lunes a viernes al mediodía
MENÚ EJECUTIVO & MENÚ ESTUDIANTEL

Conde 2020, frente a plaza Castelli | 4554-3334 / 4555-3334

CUARENTENA WHATSAPP PARA DELIVERY + 54 911 6200 2371

CIANCI
PELUQUEROS

BELGRANO R

ATENCIÓN PERSONALIZADA
ASESORAMIENTO DE IMAGEN

f ciancipelu

ig ciancipelu

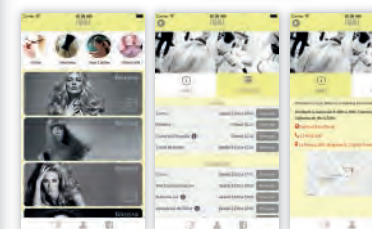
wa 11 40496033

em ciancipeluqueros@gmail.com

LA PAMPA 3390
4552-2087 / 4556-1006/07

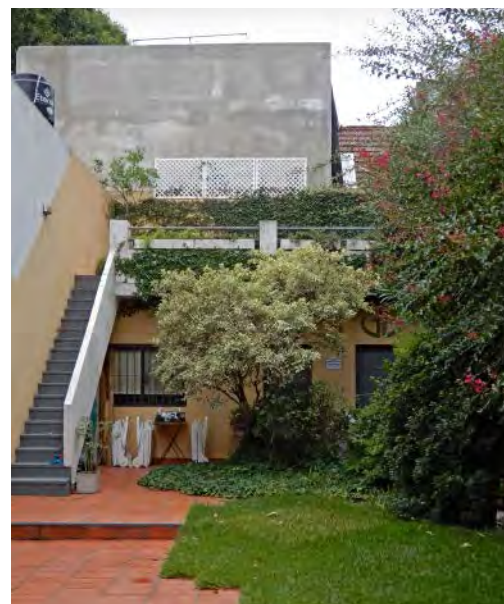
Reservá tus
turnos desde
nuestra
nueva App

Android & iOS





Inexplicablemente el GCBA en noviembre de 2018 se expidió nuevamente sobre este proyecto citando su rechazo anterior, pero aclarando que una nueva revisión del mismo los llevaba a la conclusión de que esta ampliación del colegio (así la califica) no impacta en el entorno inmediato e implica una mejora para la seguridad de los alumnos.



Es decir que el proyecto que en 2017 era rechazado porque violaba la norma urbanística y perjudicaba a los vecinos, un año después era aprobado porque mejora la seguridad de los alumnos y no afecta a los vecinos. Claro que se olvidaron de explicárselo a los vecinos linderos, quienes a la fecha siguen haciendo denuncias y están evaluando una acción judicial contra un proyecto que, en algunos casos, les arruina sus casas. ■

Detrás de una gran obra, una gran empresa



Obra Elefante Blanco

Un espacio abandonado,
ganado para
los vecinos de Lugano.

¡TE ESPERAMOS EN COMPAÑÍA! ★

CALIDAD, VARIEDAD Y ORIGINALIDAD
EN CADA UNA DE NUESTRAS PROPUESTAS.

¡NUEVO!

AV. ELCAÑO 3201 - ESQUINA CONDE
TEL: 4553-5648 - BELGRANO R
BELGRANOR@COMPANIADEJUGUETES.COM
f COMPANIADEJUGUETESBELGRANOR

Corner AV. OLAZARAL 5362
TEL: 4524-0863 - VILLA URQUIZA

FERNÁNDEZ DE ENCISO 3980 - L6 Y 7
TEL: 4503-8431 - DEVOTO
DEVOTO@COMPANIADEJUGUETES.COM
f COMPANIADEJUGUETESDEVOTO

BENEFICIOS
Belgrano R
es tuyo

Siempre presente en las grandes obras



salvatori
SOCIEDAD ANONIMA DE PARQUES Y JARDINES

ANILINAS COLIBRI, EL COLOR!



Av. Alvarez Thomas 1350 - Cap. Fed. - Bs. As.
Tel.: 4551-1313/0235/2975 Fax: 4554-2612
E-mail: anilinascolibri@sion.com

SEGURIDAD VIAL

27

El mantenimiento del auto en tiempos de aislamiento

ESCRIBE JIMENA OLAZAR
DE LA AGENCIA NACIONAL DE SEGURIDAD VIAL E INTEGRANTE DEL EQUIPO MUJERES AL VOLANTE



El volante es el sector más sucio, incluso más que un baño público. Según un estudio del National Center for Biotechnology de Estados Unidos, allí se alojan la mayor cantidad de virus, microorganismos y bacterias. Para tener una idea del riesgo que implica

lo comparamos con distintas superficies: el volante posee, en promedio 629 CFU (bacterias por centímetro cuadrado), los botones de un ascensor 313 CFU, la pantalla de un smartphone 100 CFU; y lo que asombra es que la tapa de un inodoro de un baño público (de EEUU) tiene 172 CFU. Si seguimos analizando el interior del auto, las zonas con mayor concentración son: el posavasos con 506 CFU, el cinturón de seguridad (403 CFU), la manija interior de la puerta (256 CFU), la palanca de cambios (115 CFU) y la perilla del volumen del audio (99 CFU).

Tips de limpieza

Hay que desinfectarse las manos antes de entrar al auto y una vez sentados/das aplicar

desinfectante sobre una tela o papel y pasarlos sobre el volante, la palanca de cambios, el freno, la perilla de volumen, las manijas de las puertas, el cinturón de seguridad, los comandos de aire y las luces. Y sumar aquellas zonas que se suelen manipular con mayor frecuencia. Desinfectar las manos con alcohol, toallitas o gel antibacterial y evitar toser libremente, usar un pañuelo o cubrir con el brazo. Si se llevan pasajeros durante el viaje hay que abrir las ventanas para que haya ventilación, mantener una distancia adecuada con los pasajeros y después del trayecto volver a desinfectar todo el vehículo (lo mismo que las manos).

El auto también está de cuarentena

¿Cómo debemos cuidar el auto si se deja estacionado durante un aislamiento social preventivo? La batería es lo primero que se va a resentir. Si está medio gastada o el auto tiene sus años, cabe la posibilidad de que se descargue y no arranque. Una batería tiene una vida útil aproximada de cuatro años y dependiendo del estado, puede

CALEIDOSCOPIO
LIBRO

Echeverría 3268 - (1428) Capital
Tel.: 4552-2144 - www.caleidoscopiolibros.com



quedar inutilizada entre 15 días a un mes sin alterar su funcionamiento. ¿Cuál es la solución?

♦ Desde el departamento de experimentación de CESVI aconsejan desconectarla para evitar que se dañe. Este procedimiento implica que primero se desconecte el borne negativo (identificado con el signo menos) y diez minutos más tarde, se haga lo mismo con el borne positivo (identificado con el signo +). Pero ojo, antes de todo lo mencionado se recomienda mantener el motor encendido, al menos 15 minutos, para almacenar carga en la batería. Otra opción es arrancar el auto de vez cuando (mínimo, una vez a la semana) y mantenerlo así durante 10 a 15 minutos. Además, existen otras recomendaciones a tener en cuenta:

♦ Es importante que las ruedas no apoyen en el mismo punto durante mucho tiempo, ya que se pueden deformar. Si se tiene la posibilidad, mover unos centímetros el auto para cambiar el punto de apoyo. Por otro lado, ante la falta de uso, los neumáticos van a perder presión, por eso se recomienda inflarlos un poco más de lo recomendado por el fabricante. Ese dato se encuentra en una etiqueta ubicada en el marco interior de la puerta del conductor, o en la tapa de la boca del depósito de combustible.



♦ Por último, es fundamental tener todos los fluidos en el nivel adecuado, ya que de esta manera, esta época de cuarentena podrá advertirnos si hay alguna pérdida. ☺

Pastas Frescas Artesanales



Ahora también nuestra exquisita línea en postres y pastas light, dietéticas y sin sal



HORARIOS DE ATENCIÓN

Lunes a Sábados 8 a 21 hs.
Domingos y Feriados 8 a 14 hs.

Av. Crámer 1775 - Tel: 4783-3493

www.masterpastas.com.ar



Di Zucchero
Pasticceria

Superí 1810
Tel. 4554-7193

Servicio Integral del Automóvil

CALIDAD, PRESTIGIO Y CONFIANZA

49 años en Belgrano brindando servicio INTEGRAL

Nuevas tecnologías para automóviles último modelo

Atención personalizada y continua actualización

Seguinos en  Instagram @brt_tallermecanico



20% descuento en Service de Inyección Nafta con tu tarjeta de Beneficios "Belgrano R es tuyo"



Tel./Fax: 4522-0838
www.brtinyeccion.com

La Pampa 4522/24
info@brtinyeccion.com



Sworn Junior College
1964-2020

Belgrano R
Virrey del Pino 3299
Capital Federal
Tel: 4551-0546/5008
belgrano@sworn.esc.edu.ar

web: www.sworn.esc.edu.ar

Pacheco
Av. de los Constituyentes 3124
Tel: 03327-457739/457884
pacheco@sworn.esc.edu.ar

Consejos en cuarentena

¿Cómo cuidar y entretener a los más peques?

ESCRIBE ANA BELEN EHULETCHÉ
DE MAMÁS Y NIÑOS SEGUROS, SAFETY GROUP Y COLABORADORA DEL DIARIO LA NACIÓN

DESDE ESTE ESPACIO SIEMPRE ALENTAMOS A LAS ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE Y AL DISFRUTE DEL ESPACIO PÚBLICO, PERO HOY ES TIEMPO DE #QUEDARSEENCASA Y CUMPLIR CON LA #CUARENTENA.

Otra cosa que siempre decimos es que *se educa con el ejemplo* y en esto los adul-

tos en general, no sólo los padres, tenemos un rol fundamental, somos el espejo en el que los niños y niñas se miran durante su desarrollo. Por eso, ante esta pandemia demos el EJEMPLO y NO salgamos de casa; hablemos con nuestros hij@s para explicar la situación y busquemos actividades para hacer más atractivo el tiempo de aislamiento.

Para informarnos más y llevar recomendaciones a nuestra

comunidad, consultamos a Lucas Navarro, pediatra, miembro de la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP), para saber en dónde poner el foco para cuidar y proteger a los más peques. “Lo primero que hay que decir es que los niños se pueden contagiar; por lo general tienen síntomas leves: fiebre, cansancio, tos seca, congestión nasal, dolor de garganta y pueden tener diarrea”, dijo Navarro. Además, contó que por la experiencia de los países que ya tuvieron gran circulación del virus, “es raro que los niños tengan complicaciones graves por coronavirus”.

Ahora bien, es importante tener en cuenta que “el coronavirus se propaga a través de gotitas, si son inhaladas, cuando otro tose o estornuda, o bien si esas gotitas caen en superficies como madera, vidrio y acero inoxidable, ya que pueden permanecer contaminadas entre pocas horas y unos días dependiendo de la temperatura ambiente; si tocamos esa superficie y luego nos llevamos las manos a la boca, ojos o nariz nos podemos contagiar”.

“De ahí viene la medida de prevención por lejos más eficaz para disminuir cualquier infección viral respiratoria, y por ende

el coronavirus, que es el lavado de manos con agua y jabón”, destaca el especialista. También deben mantenerse la higiene en el hogar y limpiar las superficies con desinfectantes comunes, aquellos que contenga lavandina.

Otra medida de prevención efectiva es *guardar distancia de un metro con otras personas*, evitar tocarse la cara, boca, nariz y ojos frecuentemente, y respetar las medidas de aislamiento, quedarse en casa y salir solo para necesidades imprescindibles, porque, según explica Navarro, se ha demostrado que así disminuye la circulación comunitaria del virus.

¿Cuándo consultar al pediatra? “Como todo virus respiratorio hay que consultar ante síntomas como fiebre alta, tos y dificultad para respirar (agitación)”, responde. Aprovechando las diversas posibilidades de comunicación que existen hoy debemos agotar todas las instancias para *no concurrir a la guardia*. Y en caso de tener que hacerlo, debemos seguir las indicaciones del protocolo de salud para evitar ponernos en riesgo.

“No son 14 días de vacaciones sino de aislamiento social”, dice e indica armar una rutina con distintas actividades para los chicos: “mantener horarios de descanso y comidas; incorporar tiempos de juego pautado y juego libre; de orden e higiene; cantar, bailar, pintar es la mejor opción para que todos la pasemos mejor dentro de casa”.

Educar y no desesperar

En esta larga etapa de aislamiento realizar juegos, manualidades, y alguna rutina aeróbica se vuelve central para mantener la rutina de los más peques, no modificar de forma extrema sus hábitos diarios y lograr que los días pasen en armonía. Y, al mismo tiempo harán más simple el regreso a sus actividades en algunos días.

Teniendo en cuenta que la siniestralidad vial es una problemática que afecta a niños, recomendamos algunas actividades para que la educación vial llegue a casa de forma dinámica y entretenida. En la página de Fundación Mapfre encontramos muchas actividades para realizar en casa en relación a la educación vial,



y en la sección de Recursos y materiales educativos hay desde una colección de literatura segmentada por edades, guías didácticas, actividades educativas, juegos y videos sobre seguridad vial. Además, las nuevas tecnologías brindan la oportunidad de mostrar a los niños nociones de seguridad vial y prevención de siniestros de una manera diferente. Solo hay que descubrirlas y *sorprenderse con ellos!* Jugando también se aprende a prevenir situaciones de peligro. ■

Estudio Contable & Jurídico Dres. Ferreira

GRACIELA MICÓ DE FERREIRA
MANUEL OSVALDO FERREIRA
Contadores Públicos

FERNANDO GABRIEL MORINIGO
LEONOR FERREIRA MICÓ
Abogados

DESDE 1971 EN BELGRANO «R»

Juramento 1694 • Piso 15 “A” y 16 • C1428DRW • Bs. As. • Tel/Fax 4788.0774 / Rotativas
Cel 15.5748.2931 • E-mail moferreira2@yahoo.com.ar



MATERIALES ELÉCTRICOS - INSTALACIONES
ILUMINACIÓN - TELEFONÍA - ACCESORIOS TV
PORTEROS ELÉCTRICOS
REPARACIONES ELÉCTRICAS A DOMICILIO

Av. Elcano 3302 - Esq. Superí
info@elektronbelgrano.com.ar

4552-1878
www.elektronbelgrano.com.ar



HOY: Dulces de Oriente y Occidente



ESCRIBE MARÍA MANZANO SMALL
HOME BAKERY & PASTRIES
11 56224574 | /BAKERYPASTRIES

DOBLE RECETA PARA TIEMPOS
DE CUARENTENA OBLIGADA.
UNA MÁS CONOCIDA Y SIEMPRE
TENTADORA; Y OTRA QUE PUEDE

SER UNA EXPERIENCIA DIFERENTE. LOS PANCAKES
QUE NOS SUGIERE MARÍA MANZANO SMALL Y LA
PASTELERÍA JAPONESA, QUE NO ES TAN CONOCIDA
POR EL PÚBLICO OCCIDENTAL PERO ENTRE SUS
EXQUISITECES ESTÁ EL LLAMADO DORAYAKI
(UNA RECETA QUE NOS ANIMAMOS A BUSCAR EN
GOOGLE). ALGUNOS DESCRIBEN SU RECETA COMO
UN CAMINO INTERMEDIO ENTRE UN PASTEL Y
EL BIZCOCHUELO. SU MASA PREVIA TIENE UNA
TEXTURA LÍQUIDA QUE SE COCINA A LA PLANCHA
FORMANDO CÍRCULOS, DEL ANCHO DE UN ALFAJOR
CON SUS BORDES

APLANADOS, CON UN
RELLENO DE SABOR MUY
PARTICULAR CONOCIDO
COMO ANKO (ESPECIE
DE JUDÍAS DE AZUKI),
CUYA VARIANTE MÁS
FAMILIAR COMO
RELLENO ES LA TÍPICA
CREMA PASTELERA.

maríamanzanosmall_7@hotmail.com
Les dejo mi dirección
de email por si quieren
escribirme, para hacer
alguna consulta, o si
les interesa que publique alguna
receta en particular.
Mary

¡A desayunar sabrosos pancakes!



INGREDIENTES

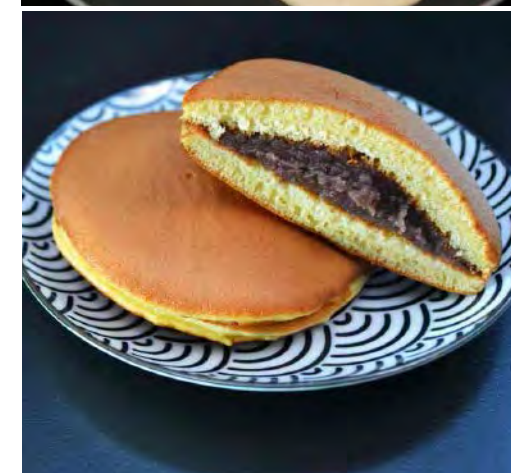
1 TAZA DE HARINA
1/2 CUCHARADITA DE POLVO DE HORNEAR
1 HUEVO
1 TAZA DE LECHE
UNA PIZCA DE SAL
CANELA OPTATIVA
PARA ACOMPAÑAR:
FRUTILLAS, BANANAS, ARÁNDANOS, MERMELEDA, QUESO
CREMA O LO QUE MÁS LES GUSTE.

PREPARACIÓN

- En un bowl mezclar todos los ingredientes hasta que quede una mezcla homogénea.
- Llevar una sartén al fuego con una nuez de manteca y con un cucharón tomar un poco de la mezcla y colocar en la sartén caliente. Cuando comience a coagular y se formen burbujitas darlo vuelta hasta que esté doradito, y continuar con el resto de la mezcla.

Acompañarlos con frutillas crema de chocolate y avellanas.
¿El resultado?... Un manjar.

Con sabor y aroma oriental



FARMACIA WASHINGTON

La Pampa 4000

Tel. 4555-7454 4553-5913

Más de 40 años acompañándolos en el barrio

Obras Sociales y Prepagas - Tarjetas de Crédito y Débito
Entregas a domicilio

St. Margaret's School
1924



Mcal. A. J. de Sucre 3668
Tel. 4551-2000 / 2942
1430 Buenos Aires

Sala de 2 años
Jardín de 3, 4 y 5 años
Primaria
Secundaria
Mixto



Superí 2057 | (1430) Buenos Aires | Tel: 4555-5002 | Fax: 4553-1525 | mscanlan@stbrendans.edu.ar

Fábrica de Pastas Frescas

Ricapasta

de Carlos A. Lema

Av. Elcano 3301
Tel.: 4554 - 1014 • 4551-5243

Nueva Sucursal Palermo:
Paraguay 4606 | tel. 4777-3008



Desde 1943 en
Belgrano R

MONROE 3431
TEL. 4542-9669
4547-1265

ATENCIÓN LAS 24 HS

Casa Garay

EMPRESA DE SEPELIOS

www.casagaray.com.ar

**TARJETAS DE
CRÉDITO**

Atención jubilados
y pensionados
DIBA - OSDE

Asoc. Mut. Banco
Santander Rio
y 280 Obras sociales más



HAMBURGUESERÍA · SANDWICHERÍA · CAFETERÍA

La Pampa 3385 casi esq. Superí
Tel: 4555 3339 | crunchis_nf@fibertel.com.ar

Desde 1989 junto a los vecinos de Belgrano R



GOURMET

Dorayaki

INGREDIENTES PARA 6 UNIDADES

HUEVOS 2
AZÚCAR 50 G
MIEL 15 ML
HARINA DE REPOSTERÍA 85 G
UNA PIZCA DE SAL
LEVADURA QUÍMICA 2 ML
AGUA 40 ML
ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA
ANKO O CREMA PASTELERA PARA EL RELLENO

PREPARACIÓN

Tiempo total, 30' / Preparación 20' y cocción 10'

- Verter los huevos en un cuenco con azúcar y miel. Mezclar con una batidora de varillas hasta doblar o casi triplicar el volumen, tome un color pálido y una textura espesa. Tamizar por encima la harina con la levadura y una pizca de sal. Mezclar con movimientos envolventes e incorporar el agua y tapar.
- Reposar 15' a temperatura ambiente. Preparar una plancha o sartén antiadherente, engrasarla ligeramente con aceite de girasol o manteca, calentar a fuego medio y agregar cucharones de masa, dando forma circular con el dorso de la cuchara.
- Cocinar hasta que produzcan burbujas, deslizar por abajo una espátula y dar la vuelta. Cocinar hasta que la porción tome un color dorado y retirar. Continuar hasta terminar la masa. Untar la mitad de las tortitas con anko o la crema pastelera, y dar la forma de los dorayakis uniéndolos con el resto.

*Para lograr el éxito de esta receta se pueden acompañar con videos que se encuentran en varios canales de youtube

Cómo preparar el anko o pasta dulce de judías rojas



(Relleno típico de la repostería japonesa)

INGREDIENTES

JUDÍAS ROJAS AZUKI 125 G SAL 2 G
AGUA 500 ML AZÚCAR 100 G

PREPARACIÓN

Tiempo total, 30' / Preparación 20' y cocción 10'

- Esta legumbre necesita al menos un remojo de diez horas, hay que poner las judías rojas en abundante agua la noche anterior.
- Después del reposo, escurrir el azuki y verterlo en una olla con agua, tres veces el contenido de azuki y llevarlo al fuego.
- Una vez que rompa el hervor bajar a fuego mínimo, cocer sin destapar, de 45 a 60 minutos, hasta que estén tiernas.
- Finalizada la cocción, escurrir y volver a poner las judías rojas en una olla a fuego medio-bajo, añadir el azúcar y dejar que se funda sin dejar de remover.
- Continuar la cocción sin que burbujee demasiado hasta que se evapore el agua. Añadir una pizca de sal. Hay que lograr una pasta unttable y más o menos seca para el relleno. ☺

Continúan los **BENEFICIOS** en los comercios del barrio. Buscá el sticker, presentá tu tarjeta de socio y accedé a descuentos y promociones especiales.



Belleza

Bruja's

Peluquería Damas
Av. Olazabal 3827
Todos los días 15 % dcto. en peluquería. Masajes relajantes/descontracturantes 25% dcto.

Maga y Fer

Peluquería Niños y adultos
Juramento 3311 - 4545 3658
Lunes a Viernes de 10 a 14 hs
20% dcto. en cortes de cabello.

Mano's

Peluquería Urbana
Av. Monroe 4048 - 4545 5122
Todos los días 20% dcto. en todos los servicios.

Break Moment

Spa
Bco. Encalada 3369 - 4542 7943
Miércoles y Jueves 15% dcto. depilación descartable con lienzo. 15% dcto. paquete de 10 sesiones de tratamiento reductor o en tratamiento facial acné.

Nail Models

Spa
Donado 1929 - 15 3472 2073
Todos los días 15% dcto. Manicura, pedicura 15% dcto. Masajes. 10 % dcto. Depilación.

Gastronomía

Cimino R

Café, heladería y pastelería
Av. Naón 2186 - 4546 0295
De Martes a Viernes 10% dcto. en productos de elaboración propia.

El Bohemio

Café de barrio
Donado 1802 - 4521 3157
Martes y Jueves 20% dcto. en cenas Lunes a Viernes 10% dcto. en desayunos.

Café Urbano*

Cafetería y tienda de alimentos
Donado 1901 - 15 591 94 054
Todos los días 10% dcto.

Crunchis

Hamburguesería y cafetería
La Pampa 3385 - 4555 3339
Viernes de 19 a 00 hs 20% dcto. Sábados todo el día 15% dcto. en hamburguesas.

Jolie*

Bistró Surtido
Conde 2036 - 4551 0766
Lunes a Viernes 20% dcto.

Downtown Matias.

Restaurante
Echeverría 3195 - 4545 1050
30% de dcto. en almuerzos y cenas a la carta los días martes.

Róncole.

Pane e caffè
Enrique Martínez 1401 - 4551 7795
15% de dcto. en todos los productos para llevar

Cabaña Tuyú

Heladería
Av. Elcano 3289 - 4555 6292
10% de dcto. a partir de 1 kg en el local.

Frapole

Heladería y cafetería
Melian 2111 - 4545 1858
Todos los días 10% dcto.

My Sushi

Comida japonesa
Mendoza 3738 - 4543 8357 Delivery
Lunes a Jueves 2 X 1 en combinados. Viernes, sábados y domingos 30% dcto. en sushi.

La Leonesa

Pastas Artesanales
Av. Romulo Naón 2171
De Martes a Viernes 15% dcto.

Limonero

Stationery & Café
Zapiola 2011 casi Echeverría
15% dcto. en café y Librería

Moe's

Quesos y fiambres
La Pampa 3425 - 4551 4313
Todos los días 10% dcto. en compras a partir de \$100.

Oveja Negra Wines*

Vinoteca
Donado 1935 - 5218 5610
Todos los días 10% dcto.

Hogar y deco

Cohiue

Amoblamiento y regalería
Av. Olazabal 4039 - 4547 3955
Todos los días 20 % dcto.

Polo Perez

Mimbrería, Caña, Ratán.
Av. Olazabal 3951 - 4543 2443
Todos los días 10% dcto.

ABG

Decoración y regalos
Av. Elcano 3276 - 4552 8876
10% de descuento.

Indumentaria

Monogram*

Tienda de ropa
Melian 1801 - 4552 5924
Todos los días 15 % dcto.

Sana Locura

Brand store
Superí 1787 - 4553 1393
Todos los días 20% dcto.

Librería y juguetería

Asconti

Librería artística, comercial y escolar
Av. Elcano 3248 - 4553-2990
10% de dcto. en todo los productos, exceptuando insumos informáticos y resmas.

Compañía de Juguetes

Juguetería
Av. Elcano 3201 - 4553 5648
15% de dcto.

Varios

BRT Inyección

Taller Mecánico
La Pampa 4522/24 - 4522-0838
20% descuento en Service de Inyección Nafta

Elektron

Mat. eléctricos e iluminación
Av. Elcano 3302 - 4552 1878
10% de dcto.

Verde Mar Jardinería

Jardinería y Paisajismo
15 4029 2794
20% dcto. sobre presupuesto

Tía Lala

Mercería
Av. Monroe 4008 - 15 4937 4762
Todos los días 10% dcto.

Happy Pets

Pets Shop
Av. Romulo Naón 2318 - 4542 8609
Ofrece delivery.
Todos los días 10% dcto. peluquería. 10% dcto. en alimento suelto y 5% dcto. en bolsa alimento 15 kg. 15 % dcto. en accesorios.

Taller de Mariela

Taller de Arte
15 2328 5364. 10% dcto. Cursos de pintura, patinas, falsos acabados, decoupage para niños, adolescentes y adultos. 10% dcto. en Cumple Arte (Animación cumple infantil c/ act. plásticas guiadas).

Tramatelar

Taller de telar
15 3692 8551
15 % dcto. en clases de telar, bastidores, crochet, amigurumis, corte y confección y macramé.

Yoga en Belgrano R

Taller de yoga
4543 9127
15 % dcto. en cuota mensual y/o clases individuales de yoga.

Comunicarte Espacio

Clases de Yoga, Chi-Kung, Yoga para embarazadas, Reflexología y Reiki
15-6638-3730 ó 11-4025-7858
Mariano Acha y Álvarez Thomas
15 % dcto. en todos los servicios.

Sport Club

Gimnasio
Echeverría 3234 - 4555 3014
Bonificación de inscripción, carnet y primer mes o 20% de dcto. pago anual.

Tintorería Sucre

Tintorería
Sucre 3006 - 4787 4783
10% de dcto.

QuedateEnCasa

CINE

En tiempos de pandemia, **Netflix** está ofreciendo contenidos de forma gratuita lo mismo que algunas plataformas por streaming que suben series, películas y documentales sin una suscripción activa para el acceso libre a través de YouTube. Es una selección especial con documentales orientados a lo educativo cuyo objetivo es orientar a profesores y estudiantes en la adaptación a los procesos de enseñanza a distancia. Algunas de las propuestas que se pueden ver por estos días son:

Nuestro planeta, una serie documental de 8 capítulos que muestra la belleza natural del planeta y cómo el cambio climático afecta a todos los seres vivos, desde el remoto desierto ártico hasta las selvas de América del Sur.



En busca del coral, película de 90 minutos para descubrir los secretos de los arrecifes de coral, una de las maravillas naturales.

A la conquista del congreso, el filme cuenta la historia de cuatro mujeres jóvenes que construyeron un movimiento de candidatos insurgentes para desafiar a los poderosos en la carrera de 2018 para el Congreso de Estados Unidos. Una de las ofertas de Netflix con más alta calificación.



Los cascos blancos, cortometraje que habla sobre la Defensa Civil Siria, un grupo de valientes rescatistas que arriesgan su vida para salvar a las víctimas entre los escombros. Recibió el Oscar al Mejor Documental Corto.



Zion, documental acerca de la vida de un luchador nacido sin piernas y sin una familia estable. Cuando parecía destinado al fracaso, conoció la lucha, el deporte que le permitió encontrar la confianza y su propósito.

Abstract, The Art of Desing, un documental de ocho episodios que trata diferentes aspectos del diseño. Automoción, arquitectura y calzado son algunos de los tópicos. Una mirada profunda con algunos de los diseñadores más prestigiosos del mundo.

Bebés, serie que busca comprender el primer año de un niño, desde la mirada de 16 científicos que han estudiado el comportamiento de los bebés.

LIBROS

Ediciones al Arco es la primera editorial de literatura deportiva de la Argentina, decidió también brindar un servicio gratuito y contribuir a la consigna #QuedateEnCasa, y desde el link <https://edicionesalarco.com/leeronline/> se puede descargar o leer online varios libros publicados por el sello. Hay 19 títulos, entre las que se destacan Gabriel Milito, historia de un mariscal (Vicente Muglia), Elizondo, un hombre justo (Marcelo Maller), Los colores del fútbol (Facundo Sava), se suman cuentos e historias de los Juegos Olímpicos, Mundiales de fútbol y de la Copa América, entre ellos 50 Grandes Momentos de los Juegos Olímpicos (Pablo Lisotto), Historias seleccionadas (Guillermo Knoll), Ser Olímpico (Ernesto Rodríguez III) y El oro y el aro (historia de la selección argentina de básquetbol), de Germán Beder y Alejandro Pérez.



LIBROS Y CASAS

Es un programa de la Secretaría de Gestión Cultural del Ministerio de Cultura de la Nación que pone a disposición en versión digital para todos los lectores y lectoras del país con el objetivo de acercar libros a los hogares y democratizar el acceso a la lectura. La colección contiene recopilaciones de crónicas, cuentos fantásticos y policiales, títulos para niños y niñas, libros ilustrados y mucho material que se puede acceder ingresando a <https://www.cultura.gob.ar/formas-de-leer-en-cuarentena-8877/>

LA FERIA VIRTUAL

La **Fundación Libro** anunció que se encuentra subido el material audiovisual sobre ediciones pasadas de la feria. El mismo se encuentra en el canal de YouTube @FeriaLibro, y entre los tantísimos videos se encuentran lecturas de Eduardo Galeano en 2012; la presentación conjunta de Paul Auster y John M. Coetzee en 2014; La Maratón de Lectura dedicada a William Shakespeare en 2016; la entrevista de Magali Tajés a Elvira Sastre en 2018; la entrevista a Quino con la que se inauguró la Feria en 2014 y el discurso con el mismo fin de Rita Segato, en 2019. Para los adolescentes hay más de 50 videos, como la charla de James Dashner que, en 2014, marcó el inicio la "invasión adolescente" que tuvo de allí en más la Feria.



Para consultas, información o asociarte escribí a beneficios.belgranoestuyo@gmail.com
Todos los descuentos son por pago al contado y en efectivo y no son acumulables con otras promociones.

* Ofrecen otras opciones de pago, consultar en los locales.



Constituida el 27 de agosto de 1981.

Personería Jurídica
N° 000474/
Inscripta en Inspec. Cral. de
Justicia: Expte. N° 7958
Legajo ROAC N° 173

SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente

Sergio Mur

Vicepresidente

Juan Ferrando

Secretaria

Valeria Seiguerman

Tesorera

Silvia Repila

Vocales titulares

Matías Losoviz, Juan Miguel Bestani,
Gerardo Sartorio, María Silvina Rocca y
Roberto Cuello

Vocales suplentes

Norberto Figini e Irene Salazar

Órgano de Fiscalización

Titulares

María Victoria Sartorio, Silvia Rudin de
Amuchástegui y Santiago Colantonio

Suplentes

José Luis Pernigotti y María Rosa
Herrero

Belgrano R es tuyo

REVISTA BELGRANO R ES TUYO

Director

Sergio Mur

Colaboran en este número

Eduardo Stafforini, Andrés Asato, María
Rosa Viglione, Silvia Repila, Sergio Mur,
Mario Filipini, Carlos Prillwitz, María
Manzano Small, Eduardo Abel Gimenez
Ana Belén Ehuletche, Jimena Olázar,
Silvia Amuchástegui y Gerardo Sartorio.

Distribución y administración

Irene Salazar, Valeria Seiguerman, María
Rosa Viglione, Vicky Sartorio, Néstor
Figini, Alfredo Yornet, Juan Ferrando,
Silvia Amuchástegui y Gerardo Sartorio.

Coordinación Periodística

Andrés Asato. Cel.: 15 5827-8234
andres.asato@hotmail.com

Diseño Gráfico

Cynthia Camauër
graficabelgranor@gmail.com

Cobrador de la cuota societaria

Silvina Kouyoumdjian
Cel.: 15 6909-9848

www.sfbelgranor.org.ar

Facebook: SociedadFomentoBelgranoR

COMUNICÁNDONOS

Para tener una mejor comunicación
con los vecinos decidimos organizar-
nos con dos mails de contacto:

INFORMACIÓN, PRENSA Y DIFUSIÓN

info@sfbelgranor.org.ar

Pedidos de asociación, información
sobre la revista, ofrecimientos de cola-
boración e inquietudes en general.

SEGURIDAD, LEGAL Y TÉCNICA

legalytecnica@sfbelgranor.org.ar

Quejas sobre edificios en contraven-
ción, usos no conformes, construc-
ciones clandestinas, apropiación del
espacio público, problemática de la ex
AU3, o toda anomalía que altere la
estética barrial.

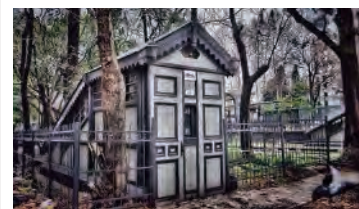


Foto: Daniel Da Mommio

SEDE DE LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

Horario de atención: sáb. de 10 a 13 h

Dirección: Zapiola 1920

Teléfono: 4784-1707

E-mail: sfbelgranor@gmail.com



COMPRO

ESTAMPILLAS (solo colecciones)

Postales, Archivos y Sobres de Correspondencia

Documentos y Fotos Antiguas,

Figuritas de Fútbol (anteriores a 1950),

Pasajes de Barco, Pasaportes Antiguos

PAGO CONTADO - TRATO HONESTO

Sr. M. ESTRADA

Celular - WHATSAPP - 11 6045 6250

mestrada3422@gmail.com



LA CALESITA

FLORES • PLANTAS
CORONAS • PALMAS

Tel: 4554.3040 - Cel: 15.4407.9443
Envíos a domicilio - La Pampa y Superí



46 AÑOS EN BELGRANO "R"

VESTIDOS DE FIESTA - ALFOMBRAS
CORTINADOS - CUEROS Y PIELES

•SUCRE 3006•

4787-4783

MERCADITO INTERNACIONAL

FRUTERIA - CARNICERIA
VERDULERIA - ALMACEN
FIAMBRERIA

La Pampa 3421
4552-3974 - 4551-7191



Electrónica DIZ

Componentes electrónicos • Electricidad
Audio • Telefonía • Computación

ACCESORIOS • HERRAMIENTAS • LÁMPARAS
PILAS • BATERÍAS • INSTRUMENTAL DE MEDICIÓN

TELEFAX
4543-9733

Olazábal 3930 C.P. 1430 - CABA
electronicadiz@fibertel.com.ar



Delikatessen

Quesos • Fiambres
Vinos • Dulces

LA PAMPA 3425 • TEL. 4551-4313



SE OFRECE SEÑORA PARA CUIDAR
PERSONAS MAYORES Y BEBÉS CON
AMPLIA EXPERIENCIA COMPROBABLE
EN EL RUBRO DE SALUD Y CUIDADOS
DE PERSONAS.

HORARIOS A CONVENIR.

CONSULTAS: CEL. 11 2785 0705
SRA. CARMEN.



COLABORE CON LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

¡LOS SOCIOS
RECIBEN LA
REVISTA EN
SU DOMICILIO
TODO EL AÑO!

ASÓCIESE

Buenos Aires, _____ de _____ de 2019

Sr. presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R. De mi consideración:

El que suscribe: _____

DNI: _____ Profesión: _____

Domicilio: _____

Teléfono: _____ E-mail: _____

Área de interés: _____

VALORES 2019: Cuota anual \$900 (pagando antes del 30 de junio \$700)

Socio benefactor: \$1400

Sr. vecino, si Ud. aún no forma
parte de la Sociedad de Fomento
de Belgrano R, comuníquese por
e-mail a: info@sfbelgranor.org.ar
o envíe este cupón a: Zapiola 1920.
(C1428CXB) C.A.B.A., Argentina.

Firma



TRAMA.DECO



4931 5001



11 4146-0036
11 5942-3174



CONTACTO@TRAMANET.COM.AR

MUEBLES A MEDIDA.

BIBLIOTECAS / PLACARDS

MODULARES / ALACENAS.

RESTAURACIÓN DE OBJETOS.

TRABAJOS ESPECIALES.

GUÍA RÁPIDA DE LAS COMISARÍAS DE BELGRANO R

Según en que parte de Belgrano R vivamos deberemos concurrir en caso de necesidad (ejemplo: una denuncia) a la Comisaría Comunal que corresponde a nuestra dirección.

COMUNA
12

COMISARIA COMUNAL 12

Teléfono: 011 4546-5600
Dirección: Ramallo 4398,
C1430CQD CABA
Comisario: Comisionado Mayor
Jorge Alejandro Mesiano,

COMUNA
13

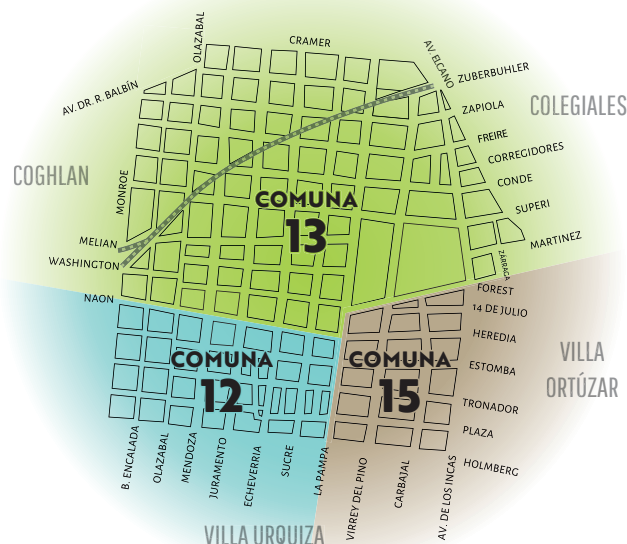
COMISARIA COMUNAL 13

Teléfono: 4784-4047/9940
Dirección: Artilleros 2081
Comisario: Comisionado Mayor
Jorge Azzolina

COMUNA
15

COMISARIA COMUNAL 15

Teléfono: 011 4309-9615
Dirección: Av. Guzmán 396
Comisario: Comisionado Mayor
Héctor Valdivia



URGENCIAS

Comisaría comunal 12

Tel.: 011 4546-5600
Dirección: Ramallo 4398

Comisaría comunal 13

Tel.: 4784-4047/9940
Dirección: Artilleros 2081

Comisaría comunal 15

Tel.: 011 4309-9615
Dirección: Av. Guzmán 396

Comando Radioeléctrico 911

Emergencias Médicas 107

Bomberos 100

Defensa Civil 103

Hospital Pirovano

Monroe 3555
Guardia: 4542-5552 | 9279

Consejo de Prevención Comunitaria

0800-777-3737

Ayuda al Niño

102

Dirección General de la Mujer

0800-666-8537

Alcohólicos Anónimos

Guardias telefónicas
Intergrupo Zona Norte: 4788-6646
Capital: 4931-6666
San Isidro: 4743-9587

Defensoría del Pueblo

Venezuela 842
Tel.: 4338-4900 (líneas rotativas)
0810-DEFENSORIA (333 3676)
www.defensoria.org.ar
defensoria@defensoria.org.ar

Defensa del Consumidor

Esmeralda 340
Tel.: 0800-999-2727

Emergencias o Guardia de Auxilio

llamar al 103

Denuncias Contravencionales

Ruidos molestos, etc: línea grat.
0800-333-47225, atención las 24 hs.
www.mpf.jusbaires.gov.ar
Directo: 147, de lunes a viernes de
7:30 a 21:00 hs.

Retiro de Residuos Especiales, Podas, Escombros, etc

147

Higiene Urbana

4323-8000 int. 4011/4012

Iluminación

Lesko: 0800-555-3756
Ilubaires: 0800-888-8589

Centro de Reclamos e Información Ciudadana de Gobierno de la Ciudad de Bs. As.

147

Delitos Ecológicos 4383-9586

Metrogas 4309-1050

Aysa 0800-3212482

Edenor 4346-8400

Edesur 4381-1313 | 4375-1313



Coherencia

entre el sentir, el pensar y el hacer



Una educación que integre
espíritu, mente y cuerpo,
teoría y práctica, pensamiento
y acción, proyecto y realidad.

ST. MATTHEW'S COLLEGE

Kindergarten . Junior School . Middle & Senior School

SEDE FUNDADORA

MOLDES 1469, (C1426ALQ), CABA | (11) 4783-1110

SEDE NORTE

CAAMAÑO 493, (B1631BUI), PILAR | (0230) 4693600



Desde 1981, formando personas de bien

www.smc.edu.ar

BELGRANO Revalorizar

Volver a la fuente, asignarle valor a las cosas que realmente lo tienen.
Tu casa, tu hogar. Tu mejor inversión.

OPPEL

(5411) 4554 1444

belgranor@oppel.com.ar

ECHEVERRÍA 3288. BELGRANO R

www.oppel.com.ar