Belgrano R es tuyo es una publicación gratuita editada por Belgrano R Sociedad de Fomento | www.sfbelgranor.org.ar

Belgrano R es tuyo

TRES HISTORIAS SOBRE NUESTRA INDEPENDENCIA

JULIO 2015 | NRO. 140

BELGRANO R
SOCIEDAD DE FOMENTO

BICISENDAS Y CICLOVÍAS
DE LA CIUDAD

PANIFICADORA DE VIRREY DEL PINO
¿LA SUERTE ESTÁ ECHADA?

CALENDARIO
FLORAL

RAPANUI

HELADO & CHOCOLATE

renovamos esta casa,
renovamos nuestra historia.

APERTURA
Casa Elcano 3127
Date un vuelta.

El tiempo nos hizo un
clásico de Belgrano R

Entrá en nuestro sitio y descubrí importantes beneficios
www.downtownmatias.com

BUENOS AIRES - BELGRANO
ECHEVERRIA 3195
RESERVAS 4545 1050

DOWN TOWN MATIAS
THE FIRST IRISH PUB IN B.A.
SINCE 1975

Vísperas del Bicentenario

ESCRIBE **MARÍA COBELO**
Presidenta de la Sociedad de Fomento de Belgrano R

¿Vieron que falta poco? Estamos en las vísperas de cumplir 200 años de Independencia, y ya tenemos ganas de empezar a festejar y prepararnos para la GRAN FIESTA patria que será la Argentina el 9 de julio del próximo año.

Vamos a tener ganas de pintarnos la cara, el pelo, los gorros y ponernos una súper ESCARAPELA en nuestro pecho, con todo el orgullo de ser ARGENTINOS.

De honrar a esos argentinos patriotas que hicieron todo, hasta dieron sus vidas para que estemos hoy donde estamos. Y también a todos los argentinos contemporáneos que están haciendo, con su cotidianeidad, GRANDE a la Argentina de hoy, dentro de nuestras fronteras y fuera de ellas, allá lejos y por el mundo.

Así que hoy quiero, desde este lugar, gritar lo más fuerte posible:

¡¡¡VIVA LA PATRIA!!!...

Y como siempre, los saludo con un hasta pronto...

ÍNDICE

04. CARTAS DE LECTORES
DESDE LA SFBR
06. † Jorge Alberto Oppel
08. El caso de la panificadora de Virrey del Pino ¿La suerte está echada?
12. Feria Garage
ESPACIOS VERDES
16. Calendario Floral
TEMAS COTIDIANOS
18. Bicisendas y Ciclovías de la Ciudad
HISTORIA
22. Tres historias sobre nuestra Independencia
BREVES
26. Festejar el Bicentenario en Comunidad
Día de la Independencia
27. HUMOR
GOURMET
28. Chocolate por la noticia
TIEMPO LIBRE
34. Caminar, Correr y Yoga
40. INFORMACIÓN Y CONTACTO
41. AGENDA
42. DATOS ÚTILES

FOTO DE TAPA:
Luz Martí
EDICIÓN 140
JULIO 2015

CARTAS DE LECTORES

Menos verde

ESCRIBE **MARTA DULCE**

Estimados: me comunico con ustedes porque en la casa que linda con la mía, en el corazón de manzana (la casa estilo Tudor, de Rómulo Naón, entre La Pampa y Sucre), que se vendió hace poco están haciendo arreglos y cortando las ramas más bajas de los pinos que han crecido desde hace más de cincuenta años (ya podaron la mitad de las mismas), y temo que los talen quitando de la manzana unos árboles añosos y emblemáticos del barrio. Es, simplemente, ésta mi preocupación. Respeto la decisión de los nuevos dueños, si bien lamento que, de quitar dichas especies, sigamos eliminando árboles. Gracias por atender mi preocupación.

N.dl.R: **Ajeno al control municipal**

RESPONDE **DR. CARLOS A. PRILLWITZ**, *COMISIÓN LEGAL Y TÉCNICA DE LA SFBR*

Hola Marta: el tema de los árboles en el interior de los jardines es, en principio, ajeno al control municipal, salvo excepciones. Concretamente el U28 dice así: "Los propietarios de parcelas en las cuales se hallen ejemplares conspicuos de árboles y arbustos deberán proveer a su conservación pudiendo requerir a esos efectos el asesoramiento mencionado". En la práctica, la municipalidad no ha condicionado nunca la tala de un árbol dentro de un predio particular. Lo que podríamos intentar es hablar con el nuevo propietario, si es que Usted nos consigue sus datos.

ESCRIBE **MARTA DULCE**

Gracias, Carlos, por tu respuesta: Parece que no van a talar los pinos. Realmente nuestro barrio es un placer, y uno de sus maravillosos encantos es el entorno verde. Ojalá podamos seguir manteniendo esta riqueza natural. Aprovecho para agradecer una vez más el compromiso que tienen para con nuestro lugar. Un abrazo.

BUENOS AIRES ENGLISH HIGH SCHOOL

BUENOS AIRES ENGLISH HIGH SCHOOL
SERVABO FIDEM

Founded by Alexander Watson Hutton in 1884

131st ANNIVERSARY

EDUCACIÓN BILINGÜE Desde los 2 años
Campo de deportes en la propia sede

Melián 1880 - Belgrano R . tel/fax: 4552-1533/6778 . www.baehs.com.ar . colegio@baehs.com.ar

TRADICIÓN CENTENARIA Y FUTURO DE EXCELENCIA

info@sfbelgranor.org.ar

Estimada

Ruido molesto

ESCRIBE **ADRIANA VIDAL**

A la SFBR, me dirijo a Uds. para informarles que la campana de alerta del cruce peatonal de La Pampa, de la estación Belgrano R, suena sin parar durante todo día, ocasionándonos las molestias consiguientes. Que arreglen este tema es vital para el descanso de los vecinos. Muchas gracias.

Queja

ESCRIBE **ADRIANA VIDAL**

Estimada María Rosa, muchas gracias por su atención, no hice el reclamo en la estación porque era domingo e imaginé que no estaría el Jefe de Estación. Sí lo hice, por escrito, al e-mail de FFCC y a Defensa del Consumidor. Muchas gracias.

Esta sección es para quienes hacemos "Belgrano R es tuyo" el corazón mismo del barrio. El reflejo del palpitar diario que nos permite saber y descubrir cuanto se hace y se deja de hacer en pos de una mejor calidad de vida. Las cartas son siempre bienvenidas (tanto sea para hacernos llegar una denuncia, una crítica o un elogio) pero a no olvidar un viejo refrán: lo bueno, si es breve, dos veces bueno. Nuestro correo electrónico es: info@sfbelgranor.org.ar, o por teléfono al 4784-1707 los sábados de 10 a 13 hs.

UMEREZ ARTCENTER
GALERIA | STUDIO

ENSEÑANZA
CURSOS DE DIBUJO Y PINTURA
Académica, Clásica,
Hiperrealismo y Contemporánea,
SEMINARIOS Y WORKSHOPS
ESCRITORIO DE ARTE
ADQUISICIÓN DE OBRAS
VENTA DE CUADROS

WWW.UMEREZARTCENTER.COM
E-mail: diego_umerez@hotmail.com
Tel.: 11 6629 1222 diego.umerez.3

APOYO ESCOLAR
CLASES A DOMICILIO
- EX ALUMNO DEL COLEGIO MANUEL BELGRANO HH.MM. (PROMOCIÓN: 1980) -
- CONTADOR PÚBLICO NACIONAL (U.B.A.) - CON REFERENCIAS -

TODAS LAS MATERIAS:
PRIMARIO - SECUNDARIO - INGLÉS
INGRESO A UNIVERSIDADES

CONTACTO: SR. MARTÍN
E-mail: mar10@cema.edu.ar
Tel. - Particular: 4 782 - 2470
- Celular: 15 3 627 - 7662

† JORGE ALBERTO OPPEL

3 de marzo 1944 – 20 de mayo 2015

Fue el fundador de la empresa OPPEL en la década del 60´.

Comenzó en una antigua casona de Melián, entre Echeverría y Sucre, cuando todavía existía el tranvía como medio de transporte por la Avenida Cabildo, el ferrocarril pertenecía a los ingleses y en Belgrano R había quintas. Abogado, escribano público, corredor y martillero público, también ocupó la presidencia de la Cámara Inmobiliaria Argentina en los Periodos (1984-1986); (1986-1988); (1988-1990); y (1994-1996). Su figura y amplio conocimiento del sector inmobiliario apuntaló el vertiginoso proceso de desarrollo del barrio de Belgrano. Desde estas páginas, la comisión directiva de la Sociedad de Fomento, y en especial de quienes hacemos Belgrano R es Tuyo, lamentamos su pérdida y transmitimos nuestras condolencias a su familia, y el agradecimiento a quien desde hace muchísimos años nos vino acompañando en este esfuerzo diario de hacer de Belgrano R un refugio único para vivir y compartir. ◙

ARGENTO RESTAURACIONES
Restauración de platería y antigüedades
REPLATEADOS-DORADOS-NIQUELADOS
PULIDOS-PORCELANAS-CRISTAL
La Pampa 2520 • CABA • Tel 5786-1222 • www.argentorestauraciones.com

CENTRO CULTURAL PLAZA CASTELLI

Un lugar de encuentro para el desarrollo y la promoción de la cultura y de las actividades artísticas

NUESTROS ESPACIOS

Galería de arte, auditorio con terraza, biblioteca, restaurant y jardín

NUESTRAS ACTIVIDADES

EXPOSICIONES

Viernes, sábados, domingos y feriados de 15 a 20 hs.
Entrada libre y gratuita

CONFERENCIAS Y SEMINARIOS

EVENTOS EMPRESARIALES Y SOCIALES

DESAYUNOS, ALMUERZOS Y MERIENDAS

Todos los días

CENAS

Jueves, sábados, domingos y víspera de feriados

SHOWS MUSICALES

Consultar programación:
www.ccplazacastelli.com
Facebook: Centro Cultural Plaza Castelli

Consultas por talleres y espacio cultural: info@ccplazacastelli.com
Consultas por eventos sociales y corporativos: mp@ccplazacastelli.com

Conde 2050 - Belgrano R - CABA

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

El caso de la panificadora de Virrey del Pino

¿LA SUERTE ESTÁ ECHADA?

ESCRIBE **CARLOS PRILLWITZ (CON LA COLABORACIÓN DE SILVIA AMUCHÁSTEGUI).**

En el número anterior de la revista comentamos sobre la obra clandestina en el edificio de la vieja panificadora de Virrey del Pino 4050, que fue clausurada luego de nuestras denuncias, y de las gestiones que inició, entonces, el propietario del predio ante la SFBR y el GCBA, a fin de instalar una fábrica de panificados en ese lugar para abastecer a los 30 locales del AMBA de Le Pain Quotidien.

Como entendemos que la habilitación que tenía la vieja panificadora no está vigente, le dijimos a la empresa propietaria que acredite la vigencia de esa habilitación antes de comenzar a hablar del proyecto, ya que el uso "fábrica" no está permitido en la zonificación U28. Pero si ese predio cuenta con una habilitación vigente, anterior al año 1986, entonces sí tiene derecho a explotarlo como fábrica. La gente de Le Pain Quotidien nos dijo que sí, que iba a solicitar el certificado, pero esa fue la última noticia que tuvimos de ellos: prefirieron probar suerte con el trámite administrativo. Así que el expediente avanzó y fue girado al Consejo del Plan Urbano Ambiental (un ente mixto, con representantes del GCBA y de la Legislatura de la Ciudad) y a finales de mayo ya tenía un dictamen favorable de una Analista de la Secretaría de Planeamiento. El COPUA pidió a la SFBR una opinión sobre el proyecto y se la dimos en estos términos:

–I–

El inmueble está localizado en Distrito U28 y que como todo Distrito U, tiene características distintivas, que no se pueden asimilar a los Distritos R y como establece el Código en su artículo 5.4.6.29 -1) *"es un sector urbano… que ha mantenido un paisaje arbolado de tejido abierto y baja densidad poblacional, el*

que es menester preservar y proteger en base a la sugerencia de los mismos vecinos".

–II–

En este Distrito el uso industrial es "no conforme". Si bien anteriormente existió allí una fábrica de pan, recordamos que hace ya 4 años quedó desactivada, por lo cual consideramos que no puede volver a establecerse ya que la Ley 2216 en su artículo 5.2.4.3 "edificios existentes desactivados" indica que deben tener planos de obra aprobados con anterioridad al 1/ 5/ 77 y esta construcción ha sido ampliada en contravención en el año 1987. Al respecto, la Analista supone que hay una habilitación vigente y que la misma estaría siendo transferida ("*se encuentra gestionando la transferencia del mismo, situación legítima y que regularizaría la habilitación a nombre de esta nueva empresa*"), pero en el expediente no se acredita tal extremo.

–III–

El último propietario realizó obras clandestinas -y en infracción- denunciadas oportunamente por la SFBR, ocupando todo el predio, invadiendo la Línea de Frente Interno. El actual propietario inició obras clandestinas (clausuradas por el GCBA por denuncias de vecinos y de la SFBR) demoliendo parte de lo construido en el fondo libre de manzana **por lo cual no puede volver a construir en ese lugar**. En el informe de la Analista no se aclara la superficie de la parcela (1.129 m2, con una construcción proyectada de 1.975 m2) ni el hecho de que la construcción a realizar invade nuevamente la Línea de Frente Interno. Sólo indica que el FOT ya está violado, por lo que pareciera que corresponde acceder a que el nuevo propietario demuela acá y agregue allá, manteniendo la violación a la norma que se dice defender: de adecuar la obra al FOT vigente, ni una palabra.

–IV–

La transcripción de las normas por parte de la Analista no hace al cumplimiento de las mismas, por lo cual sorprende que livianamente manifieste que *"el anterior propietario se vio obligado a registrar como antirreglamentarias..."* El anterior propietario ejecutó obras clandestinas y antirreglamentarias y el actual propietario demolió una parte e inició obras clandestinas también.

–V–

El proyecto no contempla estacionamiento en el predio: la logística que exige este uso de abastecimiento de materias primas y retiro de productos elaborados no puede resolverse sin estacionamiento en el mismo predio, y lo que sucedería sería que los vehículos ocuparían la vía pública generando un impacto negativo en el entorno inmediato.

–VI–

Acompañamos cientos de firmas de vecinos oponiéndose al proyecto y fotos de la construcción que están haciendo en el pulmón de manzana. Finalmente, solicitamos una reunión con los miembros del COPUA a fin de explicar en detalle nuestra posición. Parece que la suerte está echada en favor del emprendimiento, porque si el COPUA aprueba el proyecto el propietario *podrá tramitar la habilitación que dice que tiene, pero que no muestra*. ◙

Dz

Di zucchero
Pasticceria

Superí 1810
Tel. 4554-7193

Pastas Frescas Artesanales

MASTER

Ahora también nuestra exquisita
línea en postres y pastas light,
dietéticas y sin sal

HORARIOS DE ATENCIÓN
Lunes a Sábados 8 a 21 hs.
Domingos y Feriados 8 a 14 hs.

Av. Crámer 1775 - Tel: 4783-3493
www.masterpastas.com.ar

SWORN
JUNIOR
COLLEGE

Sworn Junior College
1964-2015

Belgrano R
Virrey del Pino 3299
Capital Federal
Tel: 4551-0546/5008
belgrano@sworn.esc.edu.ar

web: www.sworn.esc.edu.ar

Pacheco
Av. de los Constituyentes 3124
Tel: 03327-457739/457884
pacheco@sworn.esc.edu.ar

Detrás de una gran obra, una gran empresa

Boulevard Roosevelt

Un nuevo corredor lineal que potencia el carácter verde del barrio

Siempre presente en las grandes obras

salvatori

SOCIEDAD ANONIMA DE PARQUES Y JARDINES

FERIA GARAGE

FOTOS **LUZ MARTÍ**

Queremos agradecer a todos las personas e instituciones que hicieron posible que la Segunda Feria-Garage de Belgrano R fuera un éxito. Desde ya, nuestro reconocimiento por el apoyo a las autoridades del St. Brendan´s College, que nos facilitó su gimnasio; a nuestras colaboradoras de la Sociedad de Fomento, Claudia Torres y Griselda Aldana; y a todos los vecinos que participaron con sus productos.

Los esperamos en la próxima feria que se realizará en Septiembre. Para participar o recibir información comunicarse por mail a: feriadegaragebelgranor@gmail.com.

Thais
pastelería artesanal

Thais Pastelería Artesanal

· Tortas · Tortas decoradas · Cupcakes ·
· Cookies · Cuadrados dulces · Masas ·
· Medialunas ·Sandwiches de miga ·

Martes a viernes: 9 a 20 hs
Sábados y domingos: 9:30 a19:30 hs
Superí 1450 · 4554.9447 · thaispasteleria@gmail.com

Thais Pasteleria

ANITA ARRIGHI

JOYAS

ASESORAMIENTO
JOYAS DE FAMILIA
VALUACIONES Y COMPRA
DISEÑOS EXCLUSIVOS
FABRICACION Y RESTAURACION
PULIDO Y REPARACION
ENGARCES Y GRABADOS
PERLAS DE CULTIVO
ENHEBRADO DE COLLARES

CAMBIA TU VIEJA JOYA
POR UNA ALHAJA MODERNA

FREE WATCH

RELOJES

SERVICE
CAMBIO DE PILAS
TODAS LAS MARCAS
RESTAURACION
PUESTA A NUEVO
REGALOS EMPRESARIOS
PERSONALIZACION
DE CUADRANTES
MEDALLAS RECORDATIVAS
TROFEOS

CONSULTAS Y CONTACTO: arrighijoyas@gmail.com
Tel. +54 11 5811 1834 - Cel. 54 11 9 6024 1426 / 70

Lo decimos en una palabra: **deveinteaveintiunahoras.**

Saquemos la bolsa de basura de **20 a 21 h** y si no hay contenedor en la cuadra, dejémosla en el frente de nuestro domicilio.

SOLBAYRES
Solución Integral de Ambiente

TRAMA
ESTUDIO GRAFICO

DISEÑO, DESARROLLO Y PRODUCCIÓN GRÁFICA

OFERTAS ESPECIALES

- ARTE
  Diseño
  Ilustración
- DISEÑO DIGITAL
  Sitios Web
  E-mailing
  Hosting
- GRÁFICA
  Folletos
  Catálogos
  Imagen Corporativa
  Impresión Digital
  Banners
- ARQUITECTURA PUBLICITARIA
  Señalización

mercado libre

(54 11) 4931-5001
contacto@tramanet.com.ar
www.tramanet.com.ar

CIANCI
PELUQUEROS
BELGRANO R

ATENCIÓN PERSONALIZADA | ASESORAMIENTO DE IMAGEN

CianciPeluqueros
@CianciPelu
11 40496033
ciancipeluqueros@gmail.com

LA PAMPA 3390
4552-2087 / 4556-1006/07

St. Margaret's School
1924

Mcal. A. J. de Sucre 3668
Tel. 4551-2000 / 2942
1430 Buenos Aires

Sala de 2 años
Jardín de 3, 4 y 5 años
Primaria
Secundaria
Mixto

PILATES MR
DALE A TU CUERPO
Y MENTE LA ARMONÍA
QUE NECESITAN
PILATES - MASAJES

Consulta e informes: 15-5647-3141
Turnos: 4780-4737 - Amenábar 1922 PB "2"

Parte I

CALENDARIO

En esta nota, que iremos publicando en dos partes, les presentamos un calendario de labores para la segunda mitad del año preparado por la ***Ingeniera Agrónoma Marta Kaplanski****, docente de la Cátedra de Jardinería de la Facultad de Agronomía de la Universidad de Buenos Aires.*

JUNIO

- Iniciar la poda de árboles y arbustos caducos, pudiendo aprovechar las ramas cortadas para hacer estacas.
- Plantar árboles y arbustos de follaje caduco, adquiridos a raíz desnuda o en contenedor, evitando realizar las tareas en días ventosos y con heladas.
- Proteger las plantas sensibles de las heladas con telas para tal fin.
- Agregar mulch (restos vegetales secos o chips de corteza) al suelo, para proteger las raíces del frío, mantener la humedad y evitar el crecimiento de malezas.
- Controlar los riegos, para evitar la acumulación de agua en el césped y canteros, rellenar depresiones, porque pueden proliferar enfermedades.
- En el césped eliminar malezas, vigilar posible ataque de plagas y enfermedades.
- Podar los tallos de las especies herbáceas perennes que ya florecieron, del tipo de Aster sp (aster), Chrysanthemum sp (crisantemo).
- No conviene realizar la siembra de florales, pero sí la plantación de los plantines cultivados anteriormente o comprados en un vivero, de floración en otoño-invierno. Se pueden sembrar arvejillas de asiento (en el mismo lugar donde crecerán).
- Continuar con la plantación de bulbos de floración invernal (anémonas, crocosmia, crocus, fresias, jacintos, junquillos, marimonias, narcisos).
- Dividir y plantar agapantos (que florecen en primavera-verano).
- Seguir con tareas de limpieza en general.

¿Cómo proteger las plantas de interior del frío y las heladas?

Se recomienda que las plantas de interior sean colocadas cerca de una ventana, alejadas de la calefacción para que no se resequen. Se puede también aumentar el nivel de humedad de la casa, utilizando un humidificador o pulverizar sus hojas con agua.

Fragancias importadas
300 Obras sociales
Dermo-cosmética
AHORA
Envíos a Domicilio
Rs
FARMACIA
PERFUMERIA
Lunes a Viernes
de 8 a 20 hs.
Sábados
de 8.30 a 13 hs.
La Pampa y Superí
Atendida por sus dueños
4551-6087 • 4552-3271

FLORAL

JULIO

- Podar los rosales, árboles y arbustos de follaje caduco.
- Poda de las trepadoras y enredaderas que crecen vigorosamente.
- Continuar con la plantación y el transplante de especies leñosas de follaje caduco.
- Mantener el cuidado del césped, cortando con menor frecuencia.
- Controlar los riegos y evitar encharcamientos.

Cosmos *(Cosmos Bipinnatus)*

AGOSTO

- Iniciar la plantación de estacas preparadas anteriormente y ya enraizadas.
- Fertilizar o agregar abono orgánico a los árboles y arbustos que florecen en primavera.
- Realizar la plantación y trasplante de leñosas de follaje persistente.
- Plantar gajos y estolones (tallos rastreros superficiales) de cubresuelos, en lugares sombríos.
- Siembra en almácigo cubierto o plug (bandeja de siembra), de la mayoría de las herbáceas anuales de ciclo PVO y perennes de floración primavera-verano: Agerato sp, Anthirrinum majus (conejito), Coreopsis grandiflora (coreopsis), Cosmos sp (cosmos), Gaillardia sp (gallardía), Impatiens balsamina (brinco), Impatiens sultanii (alegría del hogar), Lobelia sp (lobelia), Lobularia marítima (aliso), Petunia sp (petunia), Portulaca sp (flor de seda), Salvia sp (coral), Tagetes sp (copete), Zinnia sp (flor de papel), Verbena sp, Vinca sp (vincas).

Petunia *(Petunia hybrida)*

Flor de papel *(Zinnia elegans)*

Superí 2057 | (1430) Buenos Aires | Tel: 4555-5002 | Fax: 4553-1525 | mscanlan@stbrendans.edu.ar

Bicisendas y Ciclovías de la Ciudad

Cada vez son más las personas que adoptan la bicicleta como medio de transporte. CESVI ARGENTINA realizó un informe especial que analiza el estado de las ciclovías y el comportamiento de sus usuarios.

ESCRIBE **SFBR**

Un equipo de especialistas de CESVI ARGENTINA recorrió 130 kilómetros de las ciclovías y bicisendas de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. El análisis tiene como finalidad relevar el estado de la infraestructura, evaluar la convivencia de los ciclistas con el resto del entorno vial y la adopción de los elementos exigibles por la ley para circular.

El sistema de transporte público de bicicleta se inauguró a fines de 2010 y hoy cuenta con muchos adeptos. Según datos del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, por día se han llegado a realizar hasta 6.500 viajes en bicicleta. CESVI relevó a más de 1.800 ciclistas y pudo constatar las tendencias predominantes en cuanto al respeto de la prioridad de paso, de la semaforización, y de la utilización del casco.

Utilización del casco

El casco es el elemento de protección primordial con el que cuenta un ciclista. Sin embargo, 8 de cada 10 conductores no lo utilizan. CESVI realizó una encuesta a más de 250 usuarios de los centros EcoBici para conocer por qué es tan baja la adopción del casco cuando se utiliza bicicleta pública. Si bien las respuestas fueron variadas, el 41% manifestó desconocer que existía la posibilidad de llevarse un casco a préstamo o no se lo habían ofrecido en esa oportunidad.

La segunda respuesta más frecuente fue porque desconocían que los ciclistas deben usar casco, con el 32%. El 14% de los encuestados reconoció que no lo utiliza ya que le resulta incómodo y apenas el 6% de los encuestados manifestó que no lo utiliza porque lo considera un elemento de uso personal. El 6% restante se divide en partes iguales entre los que no lo utilizan porque viajan pocas cuadras y aquellos que utilizan su propio casco.

Prioridad de paso

Las bicicletas son vehículos; por lo tanto, sus conductores deben respetar todas las normas

de conducción y circulación; es decir, las indicaciones de las señales viales y las reglas de prioridad. Según el Código de Tránsito y Transporte de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, todo conductor está obligado en cualquier circunstancia a ceder el paso a los peatones. En el estudio realizado se pudo constatar que el 65% de los ciclistas no respeta la prioridad de paso de los peatones.

Los ciclistas no deben invadir la senda peatonal al detenerse en una intersección. En el caso de que el ciclista deba cruzar la calle como los peatones para continuar la bicisenda y no exista demarcación verde de cruce para hacerlo, una buena práctica es descender de la bicicleta y realizar el cruce caminando por la senda peatonal.

En los tramos de arterias con ciclovías o bicisendas, los ciclistas deben circular exclusivamente por ellas. CESVI constató que existe la tendencia de cumplir con la norma de circulación: de 300 ciclistas el 83% cumplió la normativa. No obstante, en los lugares que la bicisenda es menos notoria y se identifica con el símbolo de la bicicleta sobre una baldosa (Ej. Bicisenda de la Av. Libertador) la convivencia de ciclistas y peatones es, además de confusa, riesgosa.

Respeto de la semaforización

Los ciclistas, al igual que el resto de los actores viales, deben respetar la semaforización existente. Del trabajo de campo realizado se desprende que el 65% de estos si respetó el semáforo.

Tiempos

Estas vías exclusivas permiten atravesar más de 20 barrios porteños en tiempos similares a los que se obtienen si se recorre en auto o transporte público. Esto se logra gracias a la buena planificación de esta infraestructura. Algunos ejemplos:

Desde Carlos Calvo y 9 de Julio hasta Superí y Congreso:

En bicicleta: 14,25 km en 58 min; en automóvil: 14,3 km en 64 min.

Desde Libertador y Dorrego hasta Cabildo y Congreso:

En bicicleta: 6 km en 23 min; en automóvil: 8 km en 23 min.

Desde Superí y Congreso hasta Santa Fe y Juan B. Justo:

En bicicleta: 6,51 km en 25 min; en automóvil: 7,6 km en 33 min.

Desde Libertador y Dorrego hasta Av. Eduardo Madero y Teniente J. D. Perón:

En bicicleta: 7 km en 25 min; en automóvil: 7 km en 20 min.

Los ciclistas no deben invadir la senda peatonal al detenerse en una intersección.

Prácticas para conducir la bicicleta con seguridad

- ✔ Antes de salir, planifique su ruta.
- ✔ Utilice siempre casco y asegúrese de que esté correctamente abrochado.
- ✔ Vista ropa clara y, en lo posible, use chaleco reflectivo.
- ✔ Sujete el manubrio con ambas manos y con la derecha mantenga dos dedos (el índice y el mayor) apoyados en el freno.
- ✔ No utilice celular ni auriculares.
- ✔ Anticipe sus movimientos utilizando los brazos y el timbre.
- ✔ Respete siempre los semáforos y señales.
- ✔ De noche utilice las luces delanteras, traseras.

Prácticas para reducir los siniestros en bicicleta

- ✔ No circule en zigzag ni tomado a otro vehículo.
- ✔ Baje la velocidad al llegar a una intersección y ceda siempre el paso al peatón.
- ✔ Preste atención a los vehículos estacionados y manténgase a una distancia mayor a un metro para evitar que lo golpeen cuando abran las puertas.
- ✔ No circule por los puntos ciegos de otros vehículos.
- ✔ No transite por las veredas que no posean bicisenda, únicamente los menores de 12 años están habilitados para hacerlo por las veredas convencionales.
- ✔ Los menores de 12 años únicamente podrán circular por la calzada si es que están acompañados por otro ciclista cuya edad no sea inferior a los 18 años.
- ✔ Si no hay ciclovía, circule en sentido del tránsito.

Bicisenda peligrosa

ESCRIBE **SFBR**

Queremos llamar la atención al GCBA por los frecuentes incidentes y accidentes que se producen en algunos de los tramos de la bicisenda construida sobre la calle Superí. Estos hechos involucran a peatones, ciclistas y, en menor medida, a los automovilistas. La habilitación de estos carriles exclusivos que tienen como objetivo facilitar la circulación y mejorar la seguridad de ciclista y peatones, no cumplen con eficacia dicha función debido a que se le ha asignado mediante su señalización , doble circulación en una calzada con tránsito automotor en un solo sentido. Esta arteria tiene la particularidad de colectar el tránsito vehicular de otras calles lo que da lugar a distintos grados de conflictos entre los que comparten la vía pública, peatones-ciclista y automovilistas y con mayor probabilidad de ocurrencia en las intersecciones no reguladas por semáforos. Con objeto de dar solución a este tipo de problemas, es que solicitamos un conjunto de medidas, entre las que consideramos, el dictado y pronta aplicación de una normativa que regule este tipo de tránsito y como medida inmediata una mejora en el señalamiento dirigido al ciclista que circula en sentido contrario al tránsito automotor, en particular en los cruces no semaforizados donde los conflictos con los peatones son más graves y frecuentes.

Delivery

ahora tambien en Belgrano

SANTA BARBARA

PESCADERIAS

• PESCADOS

• MARISCOS

• PAELLAS

• SUSHI

• COMIDAS PREPARADAS

El Cano 3283 esquina Superi - Tel.:4551-3623. Nuestros horarios son:
de Lunes a Viernes de 08:30 a 20:30 hs. - Sábados de 08:30 a 14:00 hs

Tres historias sobre nuestra Independencia

ESCRIBE **FERNANDO QUEVEDO ORDEN**

Estimados lectores, vecinos y amigos, permítanme en esta oportunidad salir de mi habitual costumbre de escribir sobre historias de nuestro Belgrano R. Estamos a vísperas de iniciar el transitar que nos llevará, dentro de un año, a celebrar el Bicentenario de nuestra Independencia el 9 de julio de 2016.

Este importante momento de celebración, nos invita también a un alto en nuestro caminar diario para hacer una reflexión desde el interior de cada uno, sobre nuestra querida Patria, su pasado, su presente, y sobre todo su incierto futuro. Pero ello será tema de otras líneas. Hoy me enfocaré en otros temas y puntos.

Al pensar en el 9 de Julio, hice un ejercicio, que invito a que hagan todos. Cierren sus ojos y vean qué imágenes se les vienen a la memoria inmediatamente con el solo hecho de pensar en nuestra Independencia. Estoy seguro que desde un cercano o lejano tiempo escolar, aparecieron "La Casa Histórica de Tucumán", "Los Congresistas jurando el Acta" y tal vez el retrato en algún Billiken de "Laprida el Presidente del Congreso".

Entonces les hablare de ellos, "La Casa", "El Acta" y "Laprida", y como es común en nuestra historia, sus trágicos destinos.

La casa histórica de Tucumán

Construida en 1760 era propiedad de Doña Francisca Bazán de Laguna, dama destacada de una importante familia de la sociedad local. De claras líneas coloniales, sus habitaciones iban rodeando dos patios consecutivos y poseía una huerta en la parte posterior que llegaba hasta la otra calle.

a

Por su ubicación, a 150 metros de la catedral y plaza principal, y por su amplitud, fue utilizada en varias oportunidades por el gobierno y las autoridades. Fue cuartel del Ejercito del Norte después de la Batalla de Tucumán, más tarde el gobierno en compensación a la familia propietaria la alquiló y reparó para usarla como Casa de Aduana y Almacén de Guerra.

a: *Única fotografía existente del frente de la Casa de Tucumán, tomada antes de su demolición en 1869.*
b: *Interior del templete con el salón de la Independencia.*
c: *Exterior del Templete de la Casa Historica de Tucumán en 1916.*

En 1816 se decide que sea allí donde sesione el Congreso a iniciarse y por ello se hacen nuevas reformas, se amplía el comedor tirando una pared y uniendo dos salones, para poder transformarlo en el Salón de Sesiones. También se repararon los techos, se construyeron letrinas y se mandó a pintar de color azul, no verde como era costumbre en la época, las puertas y ventanas, para que la casa ostente los colores patrios.

El Congreso funcionó allí desde el 24 de marzo de 1816 hasta febrero de 1817. Trasladado el mismo a Buenos Aires permaneció funcionando la Imprenta del Estado hasta que poco después la casa volvió a sus dueños. Luego que la familia alquilase los locales del frente para uso comercial, la casa entró en una decadencia que la llevo, pocas décadas después, a encontrarse en estado ruinoso.

Milagrosamente se respetó y conservo el Salón Histórico. Para él en 1904 se construyó un templete de hierro, vidrio y mampostería de estilo francés que lo recubría como una campana, preservándolo de las inclemencias del tiempo. Con motivo de la construcción de ese templete la Casa tiene una de sus mayores adquisiciones artísticas, ya que se encargaron a Lola Mora dos grandes altorrelieves, uno sobre el 25 de Mayo y otro sobre el 9 de Julio.

En 1941 es declarada Monumento Histórico Nacional y por iniciativa del Dr. Ricardo Levene se promueve su reconstrucción. El destacado Arq. Mario Buschiazzo con ayuda de Martín Noel, se encarga del trabajo guiándose por los datos de un relevamiento realizado en 1870, más los cimientos y bases de muros que encuentra en las excavaciones del terreno.

b

c

En 1873, el Estado Nacional adquiere la propiedad, y con ello, querido lector, estimará que la casa se salvó para nuestra historia como Cuna de nuestra Independencia. Lamento decirle que se equivoca. La casa fue destinada para Correos y Juzgado Federal, por lo cual estimaron necesario demolerla y construir un nuevo edificio acorde.

Pero a estos trabajos se sumó una anécdota casi redentora de 1869. En ese año el fotógrafo italiano Ángel Paganelli, junto a su hermano José, realizó un viaje fotográfico por el norte argentino, radicándose momentáneamente en Tucumán, tomo varias fotos de la Casa casi en ruinas, siendo las más importantes la del Salón Histórico y sobre todo la del frente, ya que era el mismo de

1816. En base a esta fotografía se pudo reconstruir la fachada que hoy todos recordamos con sus columnas salomónicas.

Esta querida Casa, Cuna de nuestra Independencia, que fue testigo del más trascendental hecho de nuestra Patria, que luego fue olvidada y demolida, fue reinaugurada con sus antiguas, simples pero nobles facciones coloniales, aquellas que lució aquel 9 de Julio de 1816, el 24 de septiembre de 1943.

Salón de la Independencia en 1869

El Acta de Independencia

No me extenderé aquí en explicar y comentar la importancia trascendental que tiene la Independencia y el valor histórico documental del Acta, que en el caso argentino, se redactó, aprobó y firmó en Tucumán. Tan o más comparable al acta de nacimiento que nos da identidad a cada individuo.

Pero lamentablemente la historia trágica también toca a aquel documento. Nuestra Acta de Independencia, la original, se ha perdido en los avatares de nuestra historia. Las versiones de su destino son varias, algunas dicen que se perdió en los archivos de la legislatura de Buenos Aires donde fue sustraída allá por 1820. Pero la más aceptada y detallada es la siguiente.

Ni bien se declaró la Independencia el Congreso ordenó el envió del Acta junto a otros importantes documentos a Buenos Aires. Para tal cometido se designó al joven soldado Cayetano Grimau y Gálvez de 21 años, llamado luego el Chasqui de la Independencia. Inmediatamente se puso en camino, sin escolta alguna, y llevando como toda protección un sable, cuya hoja estaba rota.

ACTA.

DECLARACION

Acta de Independencia realizada por la imprenta Gandarillas (1816)

En el fatigoso y duro camino, hizo un alto para reponer fuerzas en la ciudad de Córdoba; y enterado el Gobernador José Javier Díaz, enemigo del gobierno de Buenos Aires y simpatizante de Artigas, le ofreció una escolta, la cual Grimau aceptó gustoso (la misma era un soldado que no portaba arma alguna). Reiniciado el camino se encontraron al poco tiempo con tres jinetes al mando de un tal José "El Inglés" García, hombre que respondía a Artigas y que genero desconfianza en Grimau.

Con recelo continuaron la marcha hasta la posta de Cabeza de Tigre (aquella misma donde fue fusilado Liniers y sus compañeros en 1810) donde llegaron el 2 de agosto. En ese paraje se encontraron con el sacerdote y diputado del congreso Don Miguel Calixto del Corro, que viajaba en galera y con una muy armada escolta de seis soldados. El Diputado y El Ingles García cruzaron unas palabras a solas.

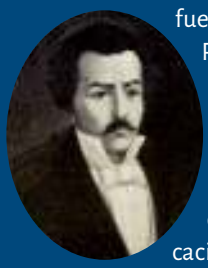
Antes de continuar viaje Grimau se retiró a una zona de yuyales a atender ciertos temas fisiológicos mayores. Mientras estaba en esos menesteres, una pistola y el frio acero de un facón en la espalda hicieron notar el peligro inminente al soldado; el Inglés y uno de sus secuaces le exigieron la entrega inmediata de toda la documentación que portaba.

El pobre y desvalido Grimau tuvo que entregar los documentos sin que nadie de la escolta del Diputado ni su acompañante lo ayudaran. El Ingles García dijo responder órdenes de Corro, pero nadie, pasado el tiempo, pudo probar esto.

Ya sin los valiosos documentos el soldado de escolta dejo a Grimau y volvió a Córdoba. EL Chasqui de la independencia continuo viaje a Buenos Aires para informar a las autoridades de lo ocurrido.

La noticia provoco gran estupor, y tanto en Buenos Aires como en Tucumán y en Córdoba genero grandes revuelos, acusaciones e investigaciones que jamás llegaron a probar nada, ni a recuperar, lo más importante, nuestra Acta de Independencia. Hoy lo que se muestra en los museos son copias impresas en Castellano, Aimara y Quechua de la época, y el Archivo Histórico Nacional atesora una copia escrita por el Secretario Serrano a fines de julio de 1816.

Francisco Narciso de Laprida



Este sanjuanino nacido en 1786, fue formado en el Real Colegio de San Carlos de Buenos Aires. Luego pasó a Chile donde con altas calificaciones se graduó de abogado. De regreso en su tierra natal, ocupó varios cargos en el Cabildo, desde donde colaboró intensamente con San Martin en la organización del Ejercito de los Andes. Era considerado un prestigioso perito legal y sus opiniones tomadas en gran valor. Obtenido su prestigio ciudadano, fue elegido como Diputado para el Congreso que se realizaría en Tucumán junto a otro gran sanjuanino, Fray Justo Santa María de Oro.

Habiéndose instalado ya el Congreso e iniciado sus sesiones, le fue concedida la Presidencia del mismo durante el mes de julio, lo cual lo llevó a presidir la histórica sesión del 9 en la cual se Declaró nuestra Independencia. Concluido el Congreso regresó a su provincia donde desarrolló distintas actividades públicas y ocupó varios cargos de gobierno.

Nuevamente fue electo representante de su provincia para el Congreso Nacional en 1824. Ya de regreso en su provincia, tuvo que salir con su familia hacia Mendoza perseguido por las huestes de Facundo Quiroga. Producido el fusilamiento de Dorrego en diciembre de 1828, se vio inmerso en la Guerra Civil que se desató ocupando su puesto en las filas del Partido Unitario.

El 22 de septiembre de 1829 las tropas unitarias y federales se enfrentaron en la batalla del Pilar. Las filas unitarias, entre las que se encontraba Laprida, fueron derrotadas por los federales de Aldao. Concluido el combate, y ante el desbande general, algunos soldados se quisieron reagrupar e iniciaron su retira hacia el sur, allí fueron interceptados por los vencedores y llevados junto a otros apresados. Laprida fue reconocido por parte de la montonera y uno de sus comandantes lo mandó a ejecutar. Pero aquel que tuvo el alto honor de presidir la jornada más gloriosa de nuestra Independencia, no murió al frente de un pelotón de fusilamiento. Fue enterrado vivo, dejando solo su cabeza asomando de la tierra y luego los "valientes vencedores", hicieron pasar una tropilla de caballos por encima.

Más tarde su cuerpo fue llevado hasta el Cabildo, donde el Juez local lo encerró en un calabozo. Esto fue presenciado por un joven unitario de 18 años que dejo constancia de lo sucedido, y que cuatro décadas después ocupara la Presidencia de la Nación, Domingo Faustino Sarmiento. Estas son tres historias de aquellas que con olvidos, robos, crueldades y desencuentros jalonaron lamentablemente 200 años de nuestra historia. ◙

Festejar el Bicentenario en Comunidad

Desde la Sociedad de Fomento hemos invitado a las fuerzas vivas representativas de nuestro barrio con el fin de organizar actividades conjuntas para celebrar, el año próximo, el bicentenario de la independencia patria de manera comunitaria. Ya tuvimos un primer encuentro muy cordial y fructífero, donde participaron –y se comprometieron a participar- las siguientes instituciones barriales: Comisaría 37, Colegios St. Brendan's, Buenos Aires English High School, Pestalozzi, Maximiliano Kolbe, Club Belgrano Athletic, Parroquias San Ambrosio y San Patricio, Iglesia Anglicana de San Salvador, Comunidad Bet El, Centro Cultural Plaza Castelli, entre otras. Los iremos manteniendo al tanto sobre las novedades que surjan de esta iniciativa cuyo objetivo procura reunir y compartir entre vecinos una fiesta que nos hermana a todos por igual: **200 años de independencia de la tierra que habitamos en común**.

MEDITACION

Centro de Meditacion en Belgrano R

Director: Marcelo Pietraccone

¡Llegó la hora de cambiar tu vida!

- MEDITACIONES GRUPALES PARA PRINCIPIANTES Y AVANZADOS
- METAFÍSICA PRÁCTICA
- ARMONIZACIÓN PSICO-EMOCIONAL
- ABUNDANCIA Y PROSPERIDAD
- CUENCOS DE CUARZO Y TERAPIA DEL SONIDO
- VIAJES DE SALUD CUERPO-MENTE
- TALLERES DE CREATIVIDAD PARA NIÑOS

Informes: 011 4553-4184 / (+549) 11 4414-8663 ashtarsheran33@yahoo.com.ar

HAMBURGUESERÍA · CRUNCHIS · desde 1989

HAMBURGUESERÍA · SANDWICHERÍA · CAFETERÍA

La Pampa 3385 casi esq. Superí

Tel: 4555 3339 | crunchis_nf@fibertel.com.ar

Desde 1989 junto a los vecinos de Belgrano R

GOURMET

Cupcakes de galletitas

Chocolate por la noticia

POR **FABIANA SILY**
(Para conocer más detalles de la receta se puede llamar al 15 4420 9718)

FOTO SUP. FLICKR - CHRIS JUPIN | FOTO INF.: FLICKR - TIRZAH

Para el brownie, derretir el chocolate picado con la manteca. Sumar los huevos de a uno y revolver, agregar el azúcar en forma de brownie y agregar la esencia de vainilla. Una vez integrada la preparación sumar los secos (harina, cacao y sal mezclados) e integrar con movimientos envolventes. En molde de muffinera, enmantecado y enharinado, verter la mezcla hasta 1/4, colocar una galletita de chocolate y cubrirla con la mezcla de dulce de leche y queso crema, agregar otra galletita y terminar con la preparación de brownie. Llevar al freezer por 10 minutos y luego al horno por quince minutos a temperatura moderada. Desmoldar y decorar con crema chantilly (crema batida con azúcar).

INGREDIENTES:
GALLETITAS RELLENAS DE CHOCOLATE (3 PAQ.)

RELLENO:
DULCE DE LECHE REPOSTERO (200GRS.)
QUESO CREMA (200 GRS.)

BROWNIE:
CHOCOLATE (200GRS.)
MANTECA (90GRS.)
HUEVOS (3)
AZÚCAR (160GRS.)
HARINA 000 (100GRS.)
CACAO AMARGO (25GRS.)
SAL

COBERTURA:
CREMA DE LECHE (360CC.)
AZÚCAR (3 CUCHARADAS)

MERCADO RESIDENCIAL | EMPRENDIMIENTOS E INVERSIONES | MERCADO INTERNACIONAL

TASACIONES | VENTAS & ALQUILERES — OPORTUNIDADES DE NEGOCIO — INVERSIONES EN EL EXTERIOR

CONOCEMOS EL LUGAR EN DONDE QUERÉS VIVIR HOY. Y TAMBIÉN EN DONDE QUERRÍAS VIVIR MAÑANA.

LA PALMERA

El emprendimiento más esperado de Zona Norte.
Un proyecto único y premium
del Puerto de Olvios.
20 Pisos - 186 unidades - 1, 2 y 3 Dormitorios,
en planta simple y doble altura
Penthouses con amplias terrazas propias
Gimnasio - microcine - Piscina
SUM - Solarium - Spa
Más de 300 cocheras.

Ventas - Alquileres - Tasaciones
Oportunidades de inversión - Emprendimientos.

SUCURSAL BELGRANO R
de JAVIER DOMINGUEZ
Washington 2201
4545.2222

SOLDATI
www.soldati.com

BELGRANO R
Washington 2201

BOTÁNICO
Av. Las Heras 4073

RECOLETA
Rodriguez Peña 1431

Ingreso en agosto 2015 y marzo 2016

UNIVERSIDAD DEL CEMA

UCEMA

- LIC. en DIRECCIÓN DE EMPRESAS
- LIC. en ECONOMÍA
- LIC. en MARKETING
- CONTADOR PÚBLICO
- ING. en INFORMÁTICA
- LIC. en CIENCIAS POLÍTICAS
- LIC. en RELACIONES INTERNACIONALES

2 DOBLE TÍTULO

Seleccionando las materias optativas adecuadas, en aproximadamente **un año adicional de estudios podrás realizar una doble titulación** y obtener un segundo título de grado.

EXPERIENCIAS INTERNACIONALES DURANTE TODA TU CARRERA

Los alumnos de UCEMA son ciudadanos del mundo.

Av. Córdoba 374, CABA | (5411) 6314.3000 | grado@ucema.edu.ar

Reconocimiento oficial y validez nacional por resoluciones ministeriales N° 1006/95, N° 1006/95, N° 590/08, N° 1858/99, N° 1260/14, N° 1293/97, N° 686/08.
Ingeniería en Informática acreditada por la CONEAU según Resolución N° 132/12.

SOMOS UN EQUIPO

En conjunto, profesores y alumnos integran una comunidad académica activa, con gran intercambio de ideas y el desafío constante de generar proyectos innovadores.

1 profesor full-time cada **20** alumnos

1/1 Profesor tutor por alumno

Vinculo con más de **7000** graduados y líderes de negocios

+ de 150 seminarios por año con expertos nacionales e internacionales.

Según el Ranking Merco 2014, entre los 100 líderes empresarios más destacados de la Argentina, el 50% de los que optaron por una formación en negocios en nuestro país eligieron a UCEMA.

OPEN HOUSE UCEMA

02 DE SEPTIEMBRE
de 18 a 19.30 h.

Participá de las **jornadas informativas** y **conversá con profesores, graduados y alumnos** acerca de las **carreras de tu interés**, la **inserción laboral** y las **experiencias internacionales** para **tu desarrollo** académico-profesional.

inscripción:
grado@ucema.edu.ar
(5411) 6314.3000

TU PROYECTO PROFESIONAL EN ACCIÓN

- **LA EMPRESA VIENE A CONOCERTE**: Visita de los responsables de RR.HH. + Día de la Empresa + 100 convenios de pasantías con organizaciones + 1600 búsquedas exclusivas en el portal de empleo UCEMA.
- **TU PROYECTO HECHO EMPRESA**: ¿Cómo transformar tu emprendimiento en negocio y a vos en CEO? Feria de jóvenes emprendedores + Soporte a emprendimientos profesionales a través del Centro de Investigaciones en Management, Entrepreneurship e Inversión (CIMEI).
- **UCEMA STUDENTS' CONSULTING CLUB**: fortalece los espacios de networking entre alumnos y los ayuda a prepararse para el proceso de recruiting de las mejores consultoras de Argentina y el mundo.

www.ucema.edu.ar/grado

UCEMA

ANILINAS COLIBRI, EL COLOR!

Av. Alvarez Thomas 1350 - Cap. Fed. - Bs. As.
Tel.: 4551-1313/0235/2975 Fax: 4554-2612
E-mail: **anilinascolibri@sion.com**

- DESDE 1985 -

CERRAJERIA TRIUNVIRATO

Gustavo Ariel Bálsamo

- ✓ Puertas blindadas
- ✓ Rejas de seguridad
- ✓ Llaves en el acto, casas, autos, motos
- ✓ Cerraduras y herrajes
- ✓ Venta y colocación
- ✓ Cambios de combinación
- ✓ Máquinas copiadoras de última generación

¡¡¡El mejor servicio para su seguridad!!!

AV. TRIUNVIRATO 3680 • TEL.: 4521-7557 • 4522-1854
ASISTENCIA AL CLIENTE LAS 24 HS. TEL.: 15-4471-9032

Colegio Marista Manuel Belgrano

www.cmb.org.ar | Cuba 1754 - (1426) C.A.B.A. | Tel. 4784-0654 / 4784-0309

COMPAÑÍA DE JUGUETES
ESPECIALISTAS EN DIVERSIÓN

CÍA. BELGRANO R

¡VENÍ A VISITARNOS!

CALIDAD, VARIEDAD Y ORIGINALIDAD
EN CADA UNA
DE NUESTRAS PROPUESTAS

/companiadejuguetes

AV. ELCANO 3201 - ESQUINA CONDE - TEL (011) 4553-5648
BELGRANOR@COMPANIADEJUGUETES.COM - WWW.COMPANIADEJUGUETES.COM

Tres opciones al aire libre

Caminar, Correr y Yoga

ESCRIBE **PATRICIO FERNÁNDEZ MANCINI**
personal@patriciofernandez.com.ar

1 Caminar

Realizar caminatas al aire libre es una de las actividades más aconsejable. Muchas personas las realizan individualmente o acompañadas. Los beneficios de caminar mejoran la circulación sanguínea, la capacidad respiratoria, el tono muscular de las piernas, la coordinación y postura del cuerpo.

A su vez caminar reduce el nivel de estrés, mejora el animo, la concentración, combate la hipertensión, el colesterol, la osteoporosis y queman calorías.

Caminar a paso firme y sostenido.

2 Correr

Correr es una de las actividades recurrentes que creció los últimos años. También la llaman "running". La realizan las personas que pueden cubrir una distancia más grande con un nivel de exigencia mayor.

Cuando corremos mejoramos la resistencia cardiovascular, las defensas del organismo, incrementamos el volumen de sangre y la capilaridad. Favorece el tono muscular general. También nos hace perder peso y nos oxigena mejor.

Para comenzar a correr solo debemos intentarlo y consultar al médico *(es aconsejable realizar algún chequeo)*.

Correr mejora la coordinación entre piernas y brazos.

3 Yoga

El Yoga nació en la India y adquirió gran popularidad ya que es practicado en todas partes del mundo. Su filosofía enseña un camino personal y espiritual basado en principios como la concentración, el control de la energía y la respiración, el estado de paz interior, y la práctica de la meditación.

Las posturas del Joya se realizan con movimientos tranquilos pero intensos en absoluta conciencia de los músculos involucrados en la contracción. Cuando finaliza la rutina continúa la relajación que puede ser acompañada de una melodía o simplemente el sonido ambiental.

Las cuatro últimas posturas del "Saludo al Sol".

Cuidemos nuestro cuerpo y mente para alcanzar un estado de salud saludable

COMUNIDAD BET EL

La comunidad de la Renovación Judía

Instituto Educativo Trilingüe
Maternal desde los 45 días | Jardín | Primaria
Castellano | Inglés | Hebreo

Servicios Religiosos
Casamientos | Bar-Bat Mitzvá | Simjat Bat

Educación no Formal
Movimiento Juvenil | Cursos para adultos
Actividades recreativas para chicos de 3 a 16 años

Ayuda Social
Comedor y Farmacia Comunitaria

Comprometidos con el presente y con proyección al futuro.

Conde 1860 C.A.B.A (1428)
Tel.: 4554-3203 | Fax.: 4554-3203 int.110

Email: info@betel.org.ar
www.betel.edu.ar | www.betel.org.ar

MUSEO ARGENTINO DEL TÍTERE

Fundación Mane Bernardo - Sarah BIanchi

ESTE ES EL ÚNICO MUSEO DE SU TIPO EN EL PAÍS Y CUENTA CON LA MAYOR COLECCIÓN DE AMÉRICA LATINA

Posee la Sala Teatral Federico Garcia Lorca en donde permanentemente hay espectáculos titiriteros para niños y para adultos.

Funciones Sábados y Domingos a las 16:30 hs

Durante las Vacaciones de Invierno Funciones todos los días

LOS INVITAMOS A VISITAR CON SUS HIJOS Y NIETOS ESTE PEQUEÑO GRAN TESORO DESCONOCIDO DE BUENOS AIRES

Estados Unidos 802 | San Telmo - 4307 6917

CALEIDOSCOPIO
LIBRO

Echeverría 3268 - (1428) Capital
Tel.: 4552-2144 - www.caleidoscopiolibros.com

Desde 1943 en Belgrano R

MONROE 3431
TEL. 4542-9669
4547-1265

ATENCIÓN LAS 24 HS

Casa Garay
EMPRESA DE SEPELIOS
www.casagaray.com.ar

TARJETAS DE CRÉDITO
Atención jubilados y pensionados
DIBA - OSDE
Asoc. Mut. Banco Santander Rio
y 280 Obras sociales más

Elektron
21 AÑOS JUNTO A USTED

MATERIALES ELÉCTRICOS - INSTALACIONES
ILUMINACIÓN - TELEFONÍA - ACCESORIOS TV
PORTEROS ELÉCTRICOS
REPARACIONES ELÉCTRICAS A DOMICILIO

Av. Elcano 3302 - Esq. Superí
4552-1878
info@elektronbelgrano.com.ar | **www.elektronbelgrano.com.ar**

ALICIA CLARK
PROPIEDADES

Más de 30 años de experiencia en la zona con su atención personal

www.aliciaclarkprop.com.ar
E-mail: alicia_clark@ciudad.com.ar
Tel.: 4552-9477
4555-1734

PIZZA • CAFE • CERVECERIA • RESTAURANT

CROXI PIZZAS
Delivery

"toda una tradición" en Belgrano R

De lunes a viernes al mediodía
MENÚ EJECUTIVO & MENÚ ESTUDIANTIL

Conde 2020, frente a plaza Castelli | 4554-3334 / 4555-3334

42 AÑOS A SU SERVICIO

CARLOS A. PEIRANO
Escribano Reg. 1224

MAXIMILIANO C. PEIRANO
Abogado

Lun. a Vier. de 11 a 19 hs • Tel.: 4788-9313 / 4788-1827 • Echeverría 2915

- ✓ Nuevos y en caja sellada desde origen
- ✓ Liberados de fábrica USA
- ✓ Garantía del fabricante
- ✓ Listos para usar con cualquier compañía de telefonía movil del país

TECNOLED
iphonetecnoled@yahoo.com.ar
(+549) 11-4414-8663
Belgrano R

Estudio Contable & Jurídico Dres. Ferreira

Graciela Micó de Ferreira
Manuel Osvaldo Ferreira
Contadores Públicos

Fernando Gabriel Morinigo
Leonor Ferreira Micó
Abogados

DESDE 1971 EN BELGRANO «R»

Juramento 1694 • Piso 15 "A" y 16 • C1428DRW • Bs. As. • Tel/Fax 4788.0774 / Rotativas
Cel 15.4057.4634 • E-mail moferreira2@yahoo.com.ar

APOYO ESCOLAR

CLASES INDIVIDUALES A DOMICILIO Y PARTICULARES
EXÁMENES Y RECUPERATORIOS

Irma
irmadelva@yahoo.com.ar
15 3675 8444 | 6379 3641

Pre-school - Kindergarten
2, 3, 4, 5 year old
A/648

☎ 4544-5761
FAX: 4545-6030
SUPERI 2132

KINDERGARTEN
1960-2015

Flavia Vilar
Maquillaje de autor

Maquillaje Profesional HD
Permanente y tintura de pestañas
Diseño y perfilado de cejas
Cursos de Automaquillaje

15 5832 2175
maquillajedeautor@gmail.com

En tu casa o en mi estudio!!

Desde 1941 al servicio de Belgrano R

LA LEONESA
PASTAS ARTESANALES

Rómulo S. Naón 2171. 1430 - Capital Federal

MERCADITO INTERNACIONAL

FRUTERIA - CARNICERIA
VERDULERIA - ALMACEN
FIAMBRERIA

La Pampa 3421
4552-3974 - 4551-7191

COMPRO

- **Estampillas** (sólo colecciones)
- **Postales** antiguas
- **Billetes y Monedas** (sólo colecciones)
- **Documentos y archivos** de correspondencia antiguos
- **Figuritas** de Futbol, cromos, posters y programas de cine (anteriores a 1955)

Sr. M. Estrada
(15)6045-6250
4552-0499

Vecino de Belgrano R
Pagamos precios internacionales
Consúltenos sin compromiso antes de vender

Fábrica de Pastas Frescas

Ricapasta

de Carlos A. Lema

Tel.: 4554 - 1014 • 4551-5243
Av. Elcano 3301

ESTUDIO CONTABLE IMPOSITIVO

MARCELO E. IGLESIAS
Contador Público - Lic. en Administración

ASEORAMIENTO INTEGRAL

www.estudiocontablemiglesias.com

Consultas e Informes: Tel: 011-4807-4109 / 011 4545-7840
Cel: 15-5018-9544 / 15-6036-1001

SEDE SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

Horario de atención: **sábados de 10 a 13 hs**
Dirección: **Zapiola 1920** - Teléfono: **4784-1707**
email: **sfbelgranor@gmail.com**

Farmacia WASHINGTON
75 años en Belgrano "R"

O.S.D.E • QUALITAS • S.A.M.A. • SAN PEDRO • H. ALEMAN
GALENO • H. BRITANICO • SWISS MEDICAL • MITA • TIM • CEMIC
RECETARIO SOLIDARIO • VALE SALUD
Recetas magistrales • Alopáticas y Homeopáticas • Oncológicos
Tarjetas de crédito - Pedidos a domicilio

La Pampa 3915 - Tel/fax: 4555-7454 / 4554-5126

Electrónica DIZ
Componentes electrónicos • Electricidad
Audio • Telefonía • Computación
ACCESORIOS • HERRAMIENTAS • LÁMPARAS
PILAS • BATERÍAS • INSTRUMENTAL DE MEDICIÓN
TELEFAX 4543-9733
Olazábal 3930 C.P. 1430 - CABA
electronicadiz@fibertel.com.ar

★ CANTO ★
ANIMATE A DESCUBRIR TU VOZ
154-888-6761 (Leandro)
www.aprendercanto.blogspot.com

Moe's
Delikatessen
Quesos • Fiambres
Vinos • Dulces
LA PAMPA 3425 • TEL. 4551-4313

LA CALESITA
FLORES · PLANTAS
CORONAS · PALMAS
Tel: 4554.3040 - Cel: 15.4407.9443
Envíos a domicilio - La Pampa y Superí

Lotería Nacional
Agencia oficial
CASA ELCANO
Lotería Nacional
Atención Personalizada
¡¡¡La casa que da suerte!!!
La Poceada
La Quiniela
Av. Elcano 3220 - Cap. Fed.

PANADERIA CONFITERIA
Repostería Casera
Rob-Gus
1972-2015
SERVICIO DE LUNCH
ZAPIOLA 2075/77 TEL. 4781-2427

TINTORERIA
CONDE SUCRE
42 AÑOS EN BELGRANO "R"
VESTIDOS DE FIESTA - ALFOMBRAS
CORTINADOS - CUEROS Y PIELES
•SUCRE 3006•
4787-4783

JM Eventos Catering
PAELLA - CAZUELA
FINGERFOOD
PIZZA PARTY
PERNIL
SUSHI
PICADAS
Juan M. Cisneros
(011) 15 6215 4983
juancisneros77@gmail.com
JM EVENTOS

BELGRANO R
SOCIEDAD DE FOMENTO

Constituida el 27 de agosto de 1981.

Personería Jurídica Nº 000474/ Inscripta en Inspec. Gral. de Justicia: Expte. Nº 7958 Legajo ROAC Nº 173

SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente
María Cobelo

Vicepresidente
Fernando Quevedo Orden

Secretario
Carlos Prillwitz

Tesorera
Silvia Repila

Vocales titulares
Juan Miguel Bestani, Claudia Torres, Gerardo Carlos Sartorio, María Victoria Sartorio, José Luis Pernigotti

Vocales suplentes
Norberto Figini, Daniel Conforti, Griselda Aldana, Roberto Cuello

Órgano de Fiscalización Titulares
María Rosa Herrero de Viglione, Juan Esteban Ferrando, Sibila Seibert

Órgano de Fiscalización Suplentes
Juan Valdetaro, Cristina Marini

Belgrano R es tuyo

REVISTA BELGRANO R ES SUYO

Directora
María Cobelo

Colaboran en este número
María Cobelo, Andres Asato, Carlos Prillwitz, Silvia Amuchástegui, Patricio Fernández Mancini, Fabiana Sily, Marta Kaplanski, Fernando Quevedo Orden, Mario R. Filipini y Luz Martí.

Coordinación Periodística
Andres Asato
Cel.: 15 5827-8234
andres.asato@hotmail.com

Diseño Gráfico
Cynthia Camauër
graficabelgranor@gmail.com

Impresión
Costasan S.R.L.

PUBLICIDAD CONTRATACIÓN Y COBRANZA

MERCEDES GAMONDES
mercedesgamondes@hotmail.com

COBRADORA DE LA CUOTA SOCIETARIA

SILVINA KOUYOUMDJIAN
Cel.: 15 6909-9848

COMUNICÁNDONOS

Para tener una mejor comunicación con los vecinos decidimos organizarnos con dos mails de contacto:

INFORMACIÓN, PRENSA Y DIFUSIÓN

info@sfbelgranor.org.ar
Pedidos de asociación, información sobre la revista, ofrecimientos de colaboración e inquietudes en general.

SEGURIDAD, LEGAL Y TÉCNICA

legalytecnica@sfbelgranor.org.ar
Quejas sobre edificios en contravención, usos no conformes, construcciones clandestinas, apropiación del espacio público, problemática de la ex AU3, o toda anormalidad que altere la estética barrial.

www.sfbelgranor.org.ar
Facebook: SociedadFomentoBelgranoR

Buenos Aires , _____ de _____ de 2015

Sr. presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R. De mi consideración:

El que suscribe: _____

DNI: _____ Profesión: _____

Domicilio: _____

Teléfono: _____ E-mail: _____

Área de interés: _____

Cuota anual $350

Sr. vecino, si Ud. aún no forma parte de la Sociedad de fomento de Belgrano R, comuníquese por e-mail a: **info@sfbelgranor.org.ar** o envíe este cupón a: **Zapiola 1920. (C1428CXB) C.A.B.A., Argentina**.

Firma:

RECOMENDAMOS

Venite a festejar el 9 de Julio al Paseo Filipinas, a las 10 hs en Av. De Los Incas y Zapiola, donde se encuentra el mástil histórico que fuera parte del Pabellón Argentino de París en 1889. Y luego, como siempre, a disfrutar de una rica chocolatada con churros. Organiza la SFBR.

C.C. Colegio Mekhitarista

Virrey del Pino 3511
Informes: 4552-3690 | 4554-3878

Director: Jorge Ulises Murekian
Coordinador: Andrés Isthepanian

www.colegiomekhitarista.edu.ar
centrocultural@colegiomekhitarista.edu.ar

COCINA ARTESANAL ARMENIA. PRO VIAJE DE ESTUDIOS 2015
Los valores de la cultura armenia a través de sus más exquisitos platos. Facebook: Mekhi Restó. Reservas: mekhireservas@hotmail.com. Comidas para llevar llamando al 15 6455 0543.

Asociación Cultural Pestalozzi

Freire 1882
Informes: 4555-3688, Int. 147

www.pestalozzi.edu.ar
e-mail: cultura@pestalozzi.edu.ar

Comunicación e imagen institucional: Iñaki Durán (iñaki.duran@pestalozzi.edu.ar)

Se están exponiendo en el SUM del Jardín de Infantes diferentes proyectos realizados por las salas de 4 y 5. Una de las sala de 5 visitó una fábrica de chocolates y cuenta paso a paso el proceso de fabricación.

Museo de Arte Español Enrique Larreta

Juramento 2291 | Informes: 4784-4040/4783-2640, Int. 19.

Atención: de lun. a vie. de 14 a 18.

ENRIQUE LARRETA Y LA MISE-EN-SCENE DEL HISPANISMO. Hasta el 5 de julio, de Lunes a Viernes de 13 a 19 hs. Sábados, domingos y feriados, de 10 a 20. Para el viajero de principios del S. XX, España era un destino inusual, una suerte de "turismo aventura", de viaje al corazón de las tinieblas elegido por aquellos que deseaban experimentar lo opuesto al cosmopolitismo de las grandes ciudades. Uno de esos viajeros fue Enrique Larreta. El autor de La gloria de don Ramiro creía que la recuperación del pasado español nos permitiría enfrentar los desafíos que constituían las oleadas inmigratorias y la amenaza de la pérdida de nuestra lengua. Con ésta exposición se presenta un nuevo espacio de literatura y actividades relacionadas al patrimonio del museo, como también el nuevo acceso por la calle Vuelta de Obligado. Entrada general: $10. Los jueves gratis.

Centro Cultural Plaza Castelli

Conde 2050 | Informes: 4555-7696

www.ccplazacastelli.com

Jardín Japonés

Av. Casares y Av. Figueroa Alcorta
Informes: 4804-9141, int. 19

www.jardinjapones.org.ar / e-mail: informes@jardinjapones.org.ar

VACACIONES DE INVIERNO EN EL JARDÍN JAPONÉS. Juegos interactivos japoneses; talleres de origami; y demostraciones de artes marciales. Del 18 de julio al 2 de agosto. De 10 a 18. Organiza la Fundación Cultural Argentino Japonesa.

Solange Guez / Arte Contemporáneo

Zapiola 2196
Informes: 4542-7904

Directora de galería: Solange Guez

www.solangeguez.com.ar
e-mail: galería@solanguez.com.ar
Horario: martes a viernes, de 14 a 19.

"LAGRIMAS DE COLORES", LA EXPOSICIÓN DE GUSTAVO DE MARCO, continua abierta durante todo el mes de julio. En vacaciones de invierno, " Colonia de Arte " para niños. Agosto: Acuarelas y Dibujos, Alejandro Scasso, Milena y Elisa Scasso. OJITOS Arte Contemporáneo para Niños.

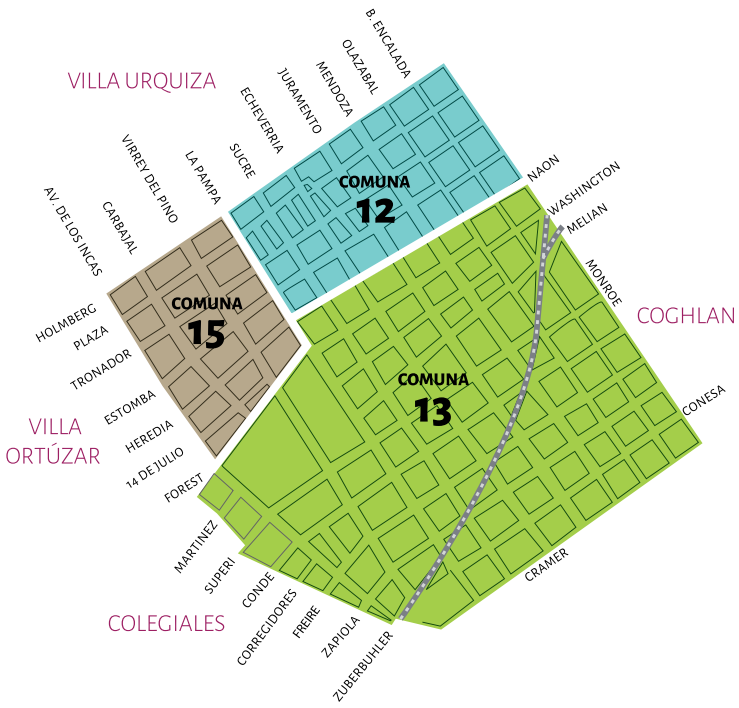
DATOS ÚTILES

LAS 3 COMUNAS DE BELGRANO R

12 **Villa Pueyrredón, Villa Urquiza, Saavedra, Coghlan**
Miller 2751
Tel. 4522-9947/4745
Fax: 4521-3467

13 **Núñez, Belgrano, Colegiales**
Av. Cabildo 3067, 1º piso
Tel: 4702-3748/3749

15 **Agronomía, Villa Ortúzar, Chacarita, Paternal, Villa Crespo, Parque Chas**
Av. Córdoba 5690
Tel: 4771-1960/0750/2305/1306



URGENCIAS

Comisaría 37º
4544-4747 | 4544-3330
Emergencias: 4545-6663
Juramento 4367. E-mail: comisaria37@fibertel.com.ar

Alerta Vecinal
Oficial responsable personal en calle
15 3197-1419 | 15 3197-1425

Comando Radioeléctrico 911

Emergencias Médicas 107

Bomberos 100

Defensa Civil 103

Hospital Pirovano
Monroe 3555
Guardia: 4542-5552 | 9279

Consejo de Prevención Comunitaria
0800-777-3737

Ayuda al Niño
102

Dirección General de la Mujer
0800-666-8537

Alcohólicos Anónimos
Guardias telefónicas
Intergrupo Zona Norte: 4788-6646
Capital: 4931-6666
San Isidro: 4743-9587

Defensoría del Pueblo
Venezuela 842
Tel.:4338-4900 (líneas rotativas)
0810-DEFENSORIA (333 3676)
www.defensoria.org.ar
defensoria@defensoria.org.ar

Defensa del Consumidor
Esmeralda 340
Tel.: 0800-999-2727

Emergencias o Guardia de Auxilio
llamar al 103

Denuncias Contravencionales
Ruidos molestos, etc: línea grat. 0800-333-47225, atención las 24 hs. www.mpf.jusbaires.gov.ar Directo: 147, de lunes a viernes de 7:30 a 21:00 hs.

Retiro de Residuos Especiales, Podas, Escombros, etc
147

Higiene Urbana
4323-8000 int. 4011/4012

Iluminación
Lesko: 0800-555-3756
Ilubaires: 0800-888-8589

Centro de Reclamos eInformación Ciudadana de Gobierno de la Ciudad de Bs. As.
147

Delitos Ecológicos 4383-9586

Metrogas 4309-1050

Aysa 0800-3212482

Edenor 4346-8400

Edesur 4381-1313 | 4375-1313

St. Matthew´s College

Desde 1981 formando personas de bien...

Vinculamos nuestro currículum con proyectos y actividades que incentivan el crecimiento actitudinal de nuestros alumnos, en un ambiente de calidez humana y un clima escolar ameno, los que propician una atmósfera adecuada para abordar los nuevos aprendizajes con estímulo y alegría.

KINDERGARTEN - JUNIOR, MIDDLE & SENIOR SCHOOL

Sede Fundadora: Moldes 1469, (C1426ALQ) C.A.B.A.

Sede Norte: Caamaño 493, (B1631BUI) Pilar, Bs. As.

www.smc.edu.ar

En el viaje de la vida siempre hay una estación a la que queremos regresar.
Una estación que nos llama. Volver a Belgrano R es volver a casa.
BELGRANO R
RETORNO
OPPEL
Echeverría 3288 Belgrano R. 4554-1444
www.oppel.com.ar