Belgrano R es tuyo es una publicación gratuita editada por Belgrano R Sociedad de Fomento | www.sfbelgranor.org.ar

Belgrano R es tuyo

DICIEMBRE | NRO. 2015 | 142

BELGRANO R
SOCIEDAD DE FOMENTO

EL PRIMERO DE VARIOS
IMPORTANTES ANIVERSARIOS

MUNDIAL DE RUGBY
TOMÁS CUBELLI:
LA MÍSTICA PUMA

NUEVA
COMISIÓN DIRECTIVA

Saludo y desafío

ESCRIBE **FERNANDO QUEVEDO ORDEN**
Presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R

Queridos Vecinos:

Sean mis primeras palabras, desde este cargo, que me honra como vecino, las de agradecimiento a quienes confiaron en mi persona para una tarea que no la asumo como una gestión personal, sino como la sumatoria de muchas y generosas voluntades, que piensan y trabajan desde hace años por nuestro querido Belgrano R.

También, quiero agradecer a María Cobelo, por todo lo que ha dado a la SFBR, y por todo lo que nos seguirá brindando, ya que no nos permitiremos dejar de contar con sus invalorables aportes que, con su particular personalidad, enriquecen nuestra institución.

Hace 25 años soy feliz vecino de este rincón de Buenos Aires, y confieso, orgulloso estoy de serlo, reconociendo el privilegio que poseemos de vivir en este barrio, que no solo mantiene una fisonomía arquitectónica y urbana, sino también, una fisonomía humana, en donde aún los vecinos, tal vez sin conocer el nombre del otro, siguen esbozando una sonrisa o un leve saludo al cruzarse con otro.

Estamos viviendo un momento particular e histórico, grandes desafíos se nos presentan, desde el barrio, la ciudad, el país, y hasta a nivel mundial. Y estos retos se me figuran como puertas al futuro, y hacia ese horizonte tenemos que caminar.

Los invito a todos, desde cada lugar, como vecinos y ciudadanos, a cruzar los umbrales de estos nuevos tiempos, de este próximo 2016 en donde celebraremos los 200 años de nuestra Independencia y los 140 años de nuestro barrio. Pensemos, soñemos y trabajemos por un mundo mejor, pensando, soñando y trabajando por un Belgrano R mejor.

ÍNDICE

04. CARTAS DE LECTORES
HUMOR
06. BREVES
El mundo de las palabras mágicas
Arte + Compromiso = Frangella
09. CRÓNICAS
Solución para una ONG que protege a gatitos abandonados
10. ESPACIOS VERDES
Mejoras pendientes
DEPORTES
13. Tomás Cubelli: la mística Puma
14. Pumas sueltos en Belgrano R
18. TEMAS COTIDIANOS
Hombres vs. Mujeres
DESDE LA SFBR
20. Conflictos x 3
22. Nueva comisión directiva y desafíos para el 2016
26. HISTORIA
El Primero de varios importantes aniversarios
30. TIEMPO LIBRE
Entreno mucho, poquito, nada...
33. FIESTA DE NAVIDAD
35. GOURMET
Torta helada navideña
40. INFORMACIÓN Y CONTACTO
41. AGENDA
42. DATOS ÚTILES

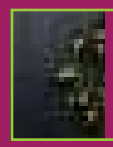


FOTO DE TAPA:
Luz Martí
EDICIÓN 142
DICIEMBRE 2015

CARTAS DE LECTORES

info@sfbelgranor.org.ar

Estimada

¿Reciclamos o ensuciamos?

ESCRIBE **VALERIA VENTURA**

A la Sociedad de Fomento:

Me dio una gran alegría ver que después de un largo tiempo de concientización sobre la necesidad de reciclar, el Gobierno de la CABA implementara la recolección separada de los residuos para ese fin.

Lamentablemente el resultado está lejos de ser bueno, por lo menos en nuestro barrio. Ya ninguno de los sufridos usuarios dudamos sobre el mal diseño de las campanas verdes. Si usamos la abertura destinada para poner los residuos, hay que poner solo cosas chiquitas y ni pensar en una bolsa y si optamos por la puerta de abajo se nos cae en la cabeza mientras intentamos depositar las botellas, latas, cartones etc., que con dedicación separamos en nuestras casas. Como hay recicladores que pasan muy de vez en cuando, hay muchas campanas que desbordan y la basura se acumula en las calles o veredas. Es también una obligación del Estado controlar que cumplan con su recorrido. Si no la meta de *Basura Cero* va a estar cada vez más lejana.

"Laguna Castelli"

Una imagen y mil palabras. Juramento y Conde, esquina de la Plaza Castelli.

Esta sección es para quienes hacemos "Belgrano R es tuyo" el corazón mismo del barrio. El reflejo del palpitar diario que nos permite saber y descubrir cuanto se hace y se deja de hacer en pos de una mejor calidad de vida. Las cartas son siempre bienvenidas (tanto sea para hacernos llegar una denuncia, una crítica o un elogio) pero a no olvidar un viejo refrán: lo bueno, si es breve, dos veces bueno. Nuestro correo electrónico es: info@sfbelgranor.org.ar, o por teléfono al 4784-1707 los sábados de 10 a 13 hs.

HUMOR

Detrás de una gran obra, una gran empresa

Plaza Las Toscaneras de Villa Real

Nueva obra, un nuevo espacio de recreación para los vecinos
Plaza Las Toscaneras de Villa Real

Siempre presente en las grandes obras

salvatori
SOCIEDAD ANONIMA DE PARQUES Y JARDINES

Librería Caleidoscopio

El mundo de las palabras mágicas

"Al comprar una casa piensa al vecino que adquirirás con ella", proverbio ruso. "La virtud no habita en la soledad: debe tener vecinos", Confucio. "Que otros se jacten de las páginas que se han escrito. A mí me enorgullecen las que he leído", Jorge Luis Borges.

Para cada momento de nuestra vida, hay una frase o un proverbio que nos espera. La ocurrencia no es casual, tiene que venir de algún lugar de nuestro querido Belgrano R donde la palabra aún siga teniendo el valor, la sabiduría y la exquisitez del buen decir.

Y claro, si uno se detiene en el frente de un local y lee: "Para viajar lejos, no hay mejor nave que un libro", de Emily Dickinson, ya no hay margen para el error: ese lugar no puede ser otro que la librería "*Caleidoscopio*". Desde hace 20 años ya, atendida por nuestra amiga Liliana Libedinsky Brandt, un privilegio, que solo pueden darse los comercios de barrio.

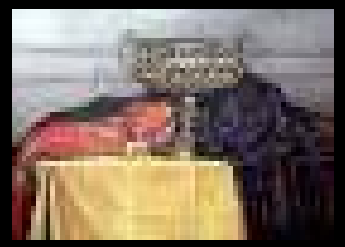
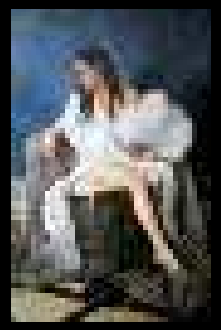
"*Entrar sin invadir*", acaso sea como ella nos cuenta cuál es el secreto de la permanencia. Se instalaron en el barrio a *contramano* de las tendencias, cuando la era del súper, el *híper*, se imponía hasta en la venta de libros. Y no les ha ido mal. Que una librería del barrio figure entre las 50 seleccionadas en un libro temático, es motivo de orgullo.

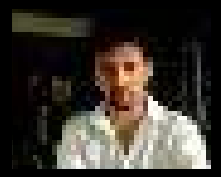
"Hemos puesto el ojo en la atención y el servicio. Abrimos todos los días, salvo el 25 de diciembre y el 1° de año nuevo. Atendemos de 9.30 a 20 y para eso somos un equipo rotativo -Nicolás, Cecilia, Gianni, Pablo y las dos Daniela-, que se siente a gusto con lo que hace y eso lo transforma en esmero y dedicación a la hora de atender al cliente".

Como bien los define Liliana, Caleidoscopio es "*un lugar para venir*", porque además, y bien se lo ha ganado, es un punto de referencia en el barrio: "Los jóvenes de 30 que hoy vuelven entraban a esta librería de la mano de sus padres. Crecieron leyendo los cuentos y las novelas que de aquí se llevaban. Para ellos, es *su lugar de pertenencia*". ◙

UMEREZ ARTCENTER
GALERIA | STUDIO

ENSEÑANZA
CURSOS DE DIBUJO Y PINTURA
Académica, Clásica,
Hiperrealismo y Contemporánea,
SEMINARIOS Y WORKSHOPS
ESCRITORIO DE ARTE
ADQUISICIÓN DE OBRAS
VENTA DE CUADROS



WWW.UMEREZARTCENTER.COM
E-mail: diego_umerez@hotmail.com
Tel.: 11 6629 1222 diego.umerez.3

Centro Cultural Castelli

Arte + Compromiso= Frangella

Un viaje para seguir contemplando la belleza inconmensurable de la naturaleza, el paisaje, los hombres, con atenta sensibilidad a sus necesidades y desvelos. Es tan así su obra como su persona, y quien las conoce, y sabe del amor hacia su familia, puede dar fe de las palabras que Sandra de los Ángeles Juárez, la directora del Centro Cultural Castelli, eligió para presentar su muestra, que tuvo lugar en octubre pasado en dicho espacio cultural.

En esta nueva muestra denominada "Cosmovisión", el arquitecto y artista plástico Roberto Frangella nos volvió a deslumbrar con un colectivo de pinturas y esculturas donde los colores alimentan la obra, no exenta de emociones.

En ese mundo-espacio-hombre-espíritu del que nos habla, no abandona su deseo de aspirar a una sociedad más justa y solidaria, que ha sido una búsqueda constante en toda la obra del autor y que trasciende lo artístico.

Así, y más aún, cobra valor lo escrito por Elena Oliveras como crítica de arte y amiga del artista, que resaltó de su obra "la coherencia de pensamiento". En este *viaje sin fin* que nos representa su obra, el artista la describe muy bien: "Siempre ansié recorrer el universo y alcanzar algo de sus misterios". Y el vuelo fue para él una experiencia sinfónica, rozando *astros y recorriendo profundidades*. Nada más bello, entonces, en este primer intento del artista de *alejarse para encontrarse*. Y encontrar en el viaje, la plenitud.

La muestra se hizo en solidaridad con el Proyecto Popa, comunidad de la Isla Maciel, que propone talleres de creatividad con el fin de encontrar una salida espiritual y laboral para sectores de menores recursos. Para quienes puedan colaborar con la misma pueden escribir a: rfrangellam@gmail.com. ◙

Dz

Di zucchero
Pasticceria

Superí 1810
Tel. 4554-7193

Pastas Frescas Artesanales

MASTER

Ahora también nuestra exquisita
línea en postres y pastas light,
dietéticas y sin sal

HORARIOS DE ATENCIÓN
Lunes a Sábados 8 a 21 hs.
Domingos y Feriados 8 a 14 hs.

Av. Crámer 1775 - Tel: 4783-3493
www.masterpastas.com.ar

Solución para una ONG que protege a gatitos abandonados

Hay gente a la que no le gustan los gatos. Está en su derecho: no hay obligación de quererlos. Pero aún así, o tal vez con más razón, esa gente debería apreciar lo que hace el Campito Felino desde hace muchos años en Belgrano R. En el terreno de Sucre y Zapiola reciben a los gatos abandonados y los vacunan, los curan, los castran y, si todo sale bien, los dan en adopción. Algunos gastos, los que no pueden ser adoptados por algún motivo, permanecen en ese predio y allí son alimentados y cuidados con la supervisión de Juan, el veterinario de Juramento y Zapiola. El Campito Felino también ayuda a los vecinos cuando se encuentran con la proliferación de gatos callejeros en sus jardines. Por eso cuando nos vinieron a ver para que los ayudáramos a evitar el desalojo del predio que ocupan nos encontramos con un dilema. Ese enorme terreno con sus palmeras sería parte de nuestro tan ansiado "corredor verde", la prolongación de la parquización desde la Plaza de los Olmos hasta Pampa. La Administración de Infraestructura Ferroviaria (ADIF) había decidido incluir el predio en el proyecto de parquización, aumentando así en forma significativa el área cedida por el Estado para su uso como espacio verde. Le propusimos a la gente del Campito Felino la posibilidad de mudarse a otro terreno del ferrocarril, pero nos explicaron que los gatos son muy territoriales por lo cual simplemente volverían a ese lugar. Es decir que en ese terreno seguiría habiendo gatos, sólo que sin supervisión. Nos convencieron. Así que fuimos juntos a ver a la gente de ADIF, quienes una vez más se mostraron más que receptivos a nuestros pedidos. En una reunión conjunta el pasado mes de octubre se decidió reservar un sector de ese predio, discretamente retirado del frente de Sucre y apoyado contra la medianera, para que el Campito Felino pueda seguir desarrollando las tareas que tanto benefician a nuestro barrio. ADIF correrá el cerco, lo disimulará con plantas y la gente del Campito Felino reemplazará las actuales "casitas" de los gatos por unas nuevas, mucho más lindas. Si todo sale como lo planeamos, tendremos un espacio verde mucho mayor al actual y esta importante ONG podrá seguir desarrollando su valioso aporte a nuestro barrio.

SWORN JUNIOR COLLEGE

Sworn Junior College
1964-2015

Belgrano R
Virrey del Pino 3299
Capital Federal
Tel: 4551-0546/5008
belgrano@sworn.esc.edu.ar

web: www.sworn.esc.edu.ar

Pacheco
Av. de los Constituyentes 3124
Tel: 03327-457739/457884
pacheco@sworn.esc.edu.ar

Servicio Integral del Automóvil

1971 - 2015 44 Años A su servicio

JOSE M. BAO BRT

CALIDAD, PRESTIGIO Y CONFIANZA
45 años en Belgrano brindando servicio INTEGRAL
Nuevas tecnologías para automóviles último modelo
Atención personalizada y continua actualización
Retiro y entrega a domicilio de su automóvil

La Pampa 4522/24
info@brtinyeccion.com

Tel./Fax: 4522-0838
www.brtinyeccion.com

ACA TALLER SELECCIONADO

MEJORAS PENDIENTES

ESCRIBE **SILVIA REPILA**

En los últimos días de octubre algunos vecinos nos alertaron sobre una poda de tipas en la Avenida Melian. La avenida está protegida por el APH 42 y entre los puntos de esta ley de la ciudad hay pautas respecto a su forestación. En realidad, se trató de la disminución de la copa de tres ejemplares que hacía ya mucho estaban en observación por su inclinación y el peligro de caer sobre casas o personas.

Para tratar el tema de la conservación del arbolado de Melián, nos encontramos con la ingeniera agrónoma Mara Díaz, encargada del arbolado por la Comuna 13. En la charla que tuvimos con ella le entregamos un relevamiento de los ejemplares que faltan y de otras especies que fueron plantadas por los vecinos, como palmeras, jacarandaes y ficus que desdibujan el corredor formado por las tipas.

También conversamos con ella sobre la fumigación de estos árboles, tarea que se venía realizando anualmente pero quedó suspendida el año pasado. Lamentablemente, la Comuna no tiene un departamento de sanidad vegetal para realizar esta tarea, ni para mejorar la situación de los árboles con clavel del aire. Sin embargo, no abandonamos la búsqueda de alguna vía para lograr este objetivo.

Plaza Castelli

Durante la charla planteamos, también, otros temas que pueden mejorarse en nuestra zona. Uno de ellos es el de la Plaza Castelli, donde planteamos que era necesaria la presencia de un guardián los fines de semana, que es cuando más gente concurre. A pesar de que la ordenanza 4.831 prohíbe pasear perros sin correa, frecuentemente los dueños los sueltan.

Además, le hicimos saber a la ingeniera que muchos lugares de la plaza se quedan sin pasto por los partidos de futbol que se juegan todos los días. Solicitamos refuerzo de las luces en el perímetro de la plaza porque quedan zonas oscuras por la calle Conde hacia Juramento; y como se está construyendo el muy esperado Corredor Verde en los alrededores de la estación, entre las calles Sucre y La Pampa, le sugerimos que sería oportuno ubicar, en ese espacio, elementos para realizar ejercicios y elongación.

Por último, informamos sobre el desmejoramiento de los canteros del Paseo de Filipinas, particularmente entre Zapiola y Forest; y notificamos de la actitud de algunos vecinos que han plantado árboles que no siempre acompañan el criterio paisajístico del bulevar De Los Incas. Presentado el informe de situación, quedamos en contacto con la encargada de Espacios Verdes de la Comuna para tratar de concretar algunas de las mejoras solicitadas. ◙

Lo que dejó el Mundial de Rugby

Tomás Cubelli: la mística Puma

ESCRIBE **ANDRÉS ASATO**

Para hablar de la actuación de Los Pumas en el último Mundial de Rugby en Inglaterra es mejor tomar el camino no convencional del periodista. Hacerlo en primera persona y contarlo desde la emoción que este equipo puede despertar en millones de argentinos que no son del *palo del rugby* pero al ver la camiseta argentina transpirarla y lucirla como ellos lo hacen, nos permite

a todos tomarnos cierta *licencia* para que se nos infle el pecho de orgullo y en el patio de una escuela, en la oficina del trabajo, en algún bar o incluso en una tribuna de fútbol, cada uno se sienta un *Puma más*.

Me sigue resultando inverosímil creer que ese joven que entrevisté para esta misma revista hace cuatro años ya, que apenas en la musculatura de sus brazos podía presumir su condición de deportista, y con apenas una temporada y media en primera división, haya deslumbrado a propios y extraños en una competencia mundial, con un juego rápido, de pies y cabeza. En el copete de aquella nota, había escrito *De los Pumitas a Pampas XV, la biografía ligera de un medio scrum que vuela por los costados de la cancha*. Y titulado *Corazón y piel de puma*.

¿Existe una razón que pueda explicar, para quien no vive el *día a día* del mundo del rugby, cómo es posible que un jugador de la liga local -aunque la mayoría ya lo haga en el exterior- exhiba un nivel de competencia similar al de uno de la elite internacional? Para Tomás *Cubo* Cubelli sí hay razones, que lo explican: "Hay etapas previas que la gente, el aficionado o el hincha común, a lo mejor no conoce porque no son competencias tan difundidas. En mi caso de la experiencia de *Los Pumitas* a *Pampas XV*, donde jugué tres años, jugar el *Rugby Championship*, cuando al principio parecía una locura, sirvieron para eso, competir y nivelar para arriba".

Hay un trabajo de base, en el rugby y en otras disciplinas deportivas, que se ha venido realizando para la detección de talentos y acompañar su preparación como deportista de elite. Este Mundial les ha servido a Los Pumas para poner una vara más alta a sus aspiraciones: "Viajamos con la idea de pasar los cuartos de final e hicimos un gran esfuerzo. No hay un partido solo para destacar, en todos hubo momentos muy buenos, pero en los partidos frente a los All Blacks, que perdimos, y Namibia, que en apariencia era un equipo con menos volumen, se jugó con mucha autoridad".

Pumas sueltos *en Belgrano R*

ESCRIBE **ARQ. CHRISTIAN D. OETS**
Vicepresidente y ex jugador del Belgrano Athletic

Quizás no todos lo sepan pero, por entre las calles de Belgrano R, hay pumas sueltos. Siempre han estado y siempre estarán. Se confunden entre los simples mortales pero allí están. Comprando en los mismos kioscos, jugando en nuestra querida plaza Castelli o paseando bajos los árboles de Melián. Es lógico que así sea porque el rugby y nuestro querido barrio tienen una historia en común.

En 1876, cuando las tierras del ex Circo de las Carreras se subdividen para constituir lo que hoy es Belgrano R, el primer partido de rugby se había jugado tan solo tres años antes (1873). Desde entonces ambos, el rugby y el barrio, crecieron de la mano. En 1896 se funda el club BELGRANO ATHLETIC, club que tres años más tarde, en 1899, funda junto a otros clubes lo que hoy es la UNION ARGENTINA DE RUGBY (UAR). Múltiple campeón del campeonato local, el BAC, entrega a los pumas varios de sus apellidos más famosos.

Ya con el nuevo siglo el barrio recibe paulatinamente a numerosos colegios de origen británico y con ello se cierra un círculo virtuoso para transformarlo en un semillero de Pumas. En 1906, el BUENOS AIRES ENGLISH HIGH SCHOOL se establece en la esquina de Melián y La Pampa, años más tarde surgiría de él el club ASOCIACION ALUMNI. En 1966 abre sus puertas el colegio Saint Brendan´s, más tarde el Saint Leonards, el Bethania, etc. y en sus aulas se educan y forman otros tantos Pumas más.

Por estas calles caminó (y lo sigue haciendo) el "Cabo" Camardon, Puma y entrenador de los históricos "Pumas del 65" o hacían "ring-raje" juntos Gonzalo Camardon y el "Turco" Arbizu antes de correr por las canchas de Europa en el mundial del '91. Bajo estos árboles, Aitor Otaño, el gran capitán, llevaba a sus hijos al colegio o vendía autos en la esquina de La Pampa y Zapiola. La plaza Castelli pudo haber presenciado un picadito entre el San Leonardo (hoy ya no existe) y el Saint Brendan´s, en el cual por primera vez compartían una cancha futuros Pumas como los mellizos Lanza, Hernán Vidou, Mariano Lombardi o el "Bebe" Salvat.

Sin lugar a dudas forjaron su temple en las hamacas de la plaza donde se practicaba un juego peligroso, el "palito", en el cual cualquier error de cálculo se pagaba con cinco puntos de sutura en la cabeza. En las mesas del Torreón o de Croxi, se cruzaban sin saberlo pumas de antes con futuros pumas. Un "Yankee" Braceras con el "torito" Ayerza o un "Pichino" Cubelli con un Seby Fosatti o un inolvidable "Polo" Tahier con un lactante "Kikin" Luchetti.

Hay calles que misteriosamente concentran densidades atípicas de rugby de alto hándicap, por ejemplo, Virrey del Pino. En ella vivieron o viven grandes jugadores del seleccionado. Desde "Chirola" Scolni a los Cubelli que ya llevan dos generaciones entregando Pumas. No muy lejos, estaban los Lotti y, desde su casa, por las veredas del ilustre "Virrey", el "Chelo" Bosch corría, pelota en mano, saltando y amagando al modo del "Liso" o pateando drops al modo del "Barrilete" Halle, otro ex Puma del BAC.

Claramente, esta tradición Puma del barrio, se explica fundamentalmente por el club BELGRANO ATHLETIC. Como club fundador, ha escrito la historia del seleccionado a medida que forjaba la propia. Lucho Gradín, Raúl Loyola y Willy McCormick como jugadores y el Cabo Camardon como entrenador ayudaron a consolidar este vínculo allá por el 65. En los 90´s, a base de calidad, tackle, y coraje Lisandro Arbizu heredó la capitanía dejada por Hugo Porta y hoy brillan en un nuevo mundial las actuaciones de Marcelo Bosch y el Cubo Cubelli.

En el medio hay decenas de nombres que nos representaron y que contribuyeron con su aporte. Por Superí o por Conde desde Meilán o Forest, cientos de chicos han caminado la ruta que va del cole al club y del club a su casa. Hoy lo hacen, y lo seguirán haciendo. Van solos o en grupos, en silencio o gritando pero van soñando ese sueño de Puma que todos alguna vez soñamos. Por ello, sepa vecino, que si ve a un chico amagando rivales inexistentes o simulando tackles letales, no está loco, solo está soñando.

Sepa que en el barrio hay Pumas sueltos que se están forjando!!

¿Cuál será el techo para esta selección y para Tomás Cubelli? La historia de Los Pumas, como escribió un especialista del rugby, es *una historia de emociones*. Difícil saberlo. Para el común de la gente quedarán aquel triunfo ante los Junior Springboks en 1965, o el más reciente de este año ante el mismo rival por 37 a 25, en el King´s Park de Durban. De aquella foto histórica de Marcelo Pascual sobre el ingoal a la patada elegante de Hugo Porta o al vuelo súpersónico de Juan Imhoff frente a Irlanda, en el último Mundial. Todo ha sido emoción y crecimiento.

"Se viene un 2016 de mucha competencia y eso es bueno, porque este equipo dejó la sensación de estar aún para más", aseguró quien ya fue nominado para integrar el equipo argentino que jugará el torneo Súper Rugby 2016, pero que a partir de enero estará jugando para los *Brumbies*. Y aunque trate de disimularlo, ya está empezando a extrañar, no solo a su club de origen y a los amigos, sino a los tres lugares de referencia que lo apegan desde chico al barrio: las pizzas de *Croxi*, los sándwiches de *Moe´s* y los helados de *Frapole*. Las calorías justas para no temerle a la inmensidad física de un *All Blacks* ni a un *Springboks*.

» MBA

Maestría en Dirección de Empresas

"El conocimiento que yo obtuve en la UCEMA fue la formación necesaria para emprender con categoría mundial"

» MAF

Maestría en Finanzas

Posicionada en rankings locales como la más reconocida por la calidad de su programa de estudios y profesores.

Especialización en Finanzas

MAESTRÍAS

Economía

Agronegocios

Evaluación de Proyectos (UCEMA-ITBA)

Ciencias del Estado

Estudios Internacionales

PRIMER POSGRADO OFICIAL EN ARGENTINA

Especialización en Gestión de Proyectos

DOCTORADOS

Finanzas

Economía

Dirección de Empresas

EDUCACIÓN EJECUTIVA Y FORMACIÓN A MEDIDA

DIPLOMATURAS

PROGRAMAS EJECUTIVOS

ucema.edu.ar/posgrado

(011) 6314-3000 www.ucema.edu.ar

UCEMA

TU FUTURO CON CATEGORÍA GLOBAL

ABOGACÍA 2017

LICENCIATURA EN RECURSOS HUMANOS 2016

DIRECCIÓN DE EMPRESAS

INGENIERÍA EN INFORMÁTICA

ECONOMÍA

CIENCIAS POLÍTICAS

MARKETING

RELACIONES INTERNACIONALES

CONTADOR PÚBLICO

2 DOBLE TÍTULO

EXPERIENCIAS INTERNACIONALES DURANTE TODA TU CARRERA

SOMOS UN EQUIPO

7000

1/1

ucema.edu.ar/grado

UCEMA

Informe CESVI: Conductas al volante

HOMBRES vs. MUJERES

COMPROBAMOS QUE LAS MUJERES IMPULSAN UNA MAYOR CONCIENCIA VIAL, MIENTRAS QUE LOS VARONES PARTICIPAN MÁS EN LOS CHOQUES Y TIENEN MAYOR RESPONSABILIDAD. SIN EMBARGO, LOS COMPORTAMIENTOS ENTRE AMBOS SEXOS SON CADA VEZ MÁS PARECIDOS.EN EL SIGUIENTE INFORME DE CITROËN Y CESVI ARGENTINA SE REVELAN LOS RESULTADOS.

CESVI ARGENTINA realizó un informe sobre cómo actúan los conductores y quiénes tienen mayor participación y responsabilidad en los siniestros según el sexo. ¿Quién conduce mejor? Es una pregunta frecuente que se recibe una y otra vez. Manejar correctamente no solo es tener habilidad, precisión y pericia sino también cumplir las normas y llegar a destino sin consecuencias para propios y/o terceros.

Si nos basamos en esto último, los datos obtenidos a través de 73.621 tramitaciones en el Sistema CLEAS (*) demuestran en los siniestros con participación de conductores de ambos sexos, la responsabilidad es del 52% en los hombres y del 48 por ciento de las mujeres. Si se discrimina por sexo, los hombres participan en el 75,7% de los siniestros, mientras que las mujeres lo hacen en el 24,3%. Si bien este dato tiene que ver con la cantidad de conductores que hay en el país (todavía hay muchos más hombres que mujeres al volante), podemos decir que ellos chocan más y tienen mayor responsabilidad.

Los datos de la Agencia Nacional de Seguridad Vial indican que hasta agosto de 2015 se expidieron 1.825.025 licencias de conducir en todo el país: 491.319 femeninas (27%) y 1.333.706 masculinas (73%). Y el porcentaje en la Ciudad de Buenos Aires sigue la misma tendencia, 68 % de licencias para ellos y 32 % para ellas.

Pero el Centro de Experimentación y Seguridad Vial no se quedó sólo con estos porcentajes, y su equipo de seguridad vial salió a observar la conducta de más de 1.800 conductores en la autopista, tomando como parámetro: distancias de seguimiento, utilización de luces bajas, uso del cinturón de seguridad, velocidad de circulación y respeto de las máximas permitidas.

En estos tópicos, las mujeres mostraron una mayor conciencia vial, y esto se vio reflejado en la utilización de los distintos elementos de seguridad. El 96% de las mujeres llevaban abrochado el cinturón de seguridad, contra el 88% de los hombres. También medimos el cumplimiento de la velocidad máxima permitida en una zona de acceso al peaje donde el tope son los 20 km/h. Allí las mujeres fueron más respetuosas con un 85,7 %, frente al 83,2% de los hombres. El mayor respeto por estas limitaciones está íntimamente relacionado a la colocación de radares fijos, la implementación de controles móviles y las fotomultas que cada vez son más frecuentes en avenidas, rutas y autopistas de nuestro país.

Sin duda el teléfono es uno de los elementos que más distraen a la hora de conducir. En nuestra observación notamos que el 16% de los hombres lo utiliza, mientras que en la mujer el porcentaje disminuye a 13%. Otro punto de vital importancia para evitar un choque es mantener una separación prudencial respecto del auto que circula por delante. Tomando como parámetro los dos segundos de distancia de seguimiento que exige la Ley de Tránsito, la mujer también muestra un mejor comportamiento: un 95,2 % frente a un 92,4 % de cumplimiento de los hombres.

En los cursos de conducción segura que dicta CESVI se evaluó la habilidad conductiva de ambos sexos y se observó que la mayoría de las mujeres manifiesta una menor habilidad respecto al hombre (coordinación de brazos y piernas en el slalom de baja y alta velocidad, como así también con el slalom marcha atrás con el uso de los espejos retrovisores). Ellas emplean un 20% más de tiempo que ellos para el aprendizaje de las maniobras. Mientras que en la prueba de simulación, solo el 10% de las mujeres supera la velocidad de consigna, contra el 40% de los hombres que incrementa la velocidad máxima exigida en cada práctica.

"Esto evidencia que el hombre es más arriesgado, quizá por un exceso de confianza en la conducción, y esto genera uno de los factores más contraproducentes a la hora de una conducción segura. En cambio, la mujer es más respetuosa de las reglas y acepta las consignas sin desafiarlas. Es más receptiva a los consejos de seguridad vial. Y esa prudencia se traduce en una menor siniestralidad. Sin pretender que este estudio se transforme en una regla aplicable a todos los conductores, ya que se han encontrado actitudes y estilos de manejo destacables y reprochables en ambos géneros, se puede destacar que la mujer asume menos riesgos y no tiene una actitud desafiante ante las normas de tránsito, lo que entraña un notable beneficio para la seguridad vial y para bajar la tasa de siniestros graves", concluyó Marcelo Aiello, Gerente General de CESVI ARGENTINA.

Informe: Jimena Olazar, Subgerente de Comunicaciones, CESVI Argentina

(*) Es un sistema de compensación de siniestros entre compañías de seguros que trabajan entre sí para que el damnificado solo se ocupe de efectuar la denuncia y retirar el auto reparado en mucho menos tiempo que con el sistema tradicional. El beneficio fundamental de CLEAS es que acorta los tiempos de reclamo y gestión ante un siniestro. En la actualidad, son 10 las compañías que ya brindan este servicio a sus clientes Allianz, La Segunda, MAPFRE, QBE Seguros La Buenos Aires, Río Uruguay, Rivadavia, RSA El Comercio, Sancor, San Cristóbal y Zurich. Más info: www.cleas.com.ar

PLAYÓN JUDICIAL: SUPERÍ Y OLAZÁBAL

CONFLICTOS X 3

ESCRIBE **CARLOS PRILLWITZ**

Playón judicial

En el número anterior comentamos sobre la situación novedosa que se había producido en el predio paralelo a las vías del FC Mitre que va desde su intersección con la calle Juramento (detrás de la calesita) hasta la esquina de Superí y Olazábal: el terreno fue ocupado por la Comisaría 37 de la P.F.A. con destino a depósito de vehículos secuestrados. A partir de esa fecha comenzaron a ingresar numerosos vehículos al predio, los que van rotando a medida que su situación judicial se aclara.

En forma inmediata consultamos con la ADIF (Administración de Infraestructura Ferroviaria) y nos informaron que si bien la P.F.A. había presentado un pedido de autorización para el uso del predio, el pedido no había sido resuelto. Por lo que sabemos, esta situación no ha variado a la fecha. Dicho en otras palabras, la Policía está ocupando el predio sin autorización de su dueño.

Pero lo más importante en este caso es que el uso que se le está dando a este terreno resulta muy peligroso debido al carácter altamente contaminante que tiene un depósito de autos. Esto ya fue analizado en numerosas ocasiones, como por ejemplo en la Resolución Nº 2962/11 de la Defensoría del Pueblo referida a un playón judicial en Lugano, en la que se concluyó que no es aconsejable la implantación de este tipo de instalaciones dentro del ejido urbano ya que las mismas representan un peligro inmediato de contaminación, focos infecciosos y proliferación de roedores.

El terreno al que se refería esta resolución se hizo tristemente célebre al ser ocupado en forma violenta y transformarse en lo que se llamó "Villa Papa Francisco": el terreno tuvo que ser desalojado ya que la enorme cantidad de residuos contaminantes impregnados en la tierra lo hace inhabitable. El predio ocupado ahora en Belgrano R también es un terreno absorbente (era, hasta hace unos meses, un jardín de césped) lo cual lo hace absolutamente impropio para el actual destino ya que los vehículos derraman fluidos contaminantes (combustibles, lubricantes, fluidos refrigerantes, con su carga de metales pesados) que van siendo absorbidos por la tierra generando un daño irreversible.

Entendemos que la Policía Federal necesita un lugar para guardar los vehículos secuestrados hasta tanto la Justicia resuelva sobre cada caso, pero ese depósito no puede estar en cualquier parte, concretamente, no puede estar en un terreno absorbente a menos que decidamos que queremos contaminar ese predio de manera de no hacerlo apto para el uso humano. Y la verdad es que no queremos eso.

Le Pain Quotidien

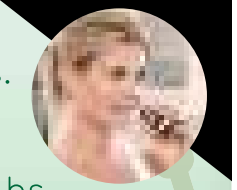
Ya hicimos la denuncia de obra clandestina en el inmueble de Virrey del Pino 4050 y nos presentamos en el expediente municipal manifestando nuestras objeciones al proyecto, tanto por el uso fabril (prohibido en el U28) como por la construcción en el pulmón de manzana. Actualmente la obra se encuentra clausurada, pero no tenemos noticias de que se haya resuelto el pedido de autorización para el proyecto. Así que el pasado mes de octubre enviamos una carta a la sede central de Le Pain Quotidien en Nueva York alertándolos sobre las irregularidades de este proyecto y pidiéndoles que tomen cartas en el asunto. Esperamos que la empresa asuma el compromiso social que les corresponde y revea el proyecto.

Washington y Mendoza

En Washington 2194 están construyendo un piso más. Sin cartel de obra, sin autorización municipal. Hicimos la denuncia pertinente y estamos esperando el resultado. Lo que nunca deja de sorprendernos es la anomia que nos atraviesa: parece que las leyes fueran meras sugerencias que los ciudadanos tomamos o no de acuerdo a nuestra conveniencia personal. ◙

OBRA DE WASHINGTON Y MENDOZA

Regalos Exclusivos
Fragancias importadas
300 Obras sociales
Dermo-cosmética
AHORA
Envíos a Domicilio
Rs
FARMACIA
PERFUMERIA
L. a V. de
8 a 20 hs.
Sáb. de
8.30 a 13 hs.
La Pampa y Superí
Atendida por sus dueños
4552-3271 • 4551-6087



Superí 2057 | (1430) Buenos Aires | Tel: 4555-5002 | Fax: 4553-1525 | mscanlan@stbrendans.edu.ar

Asamblea anual de la sociedad de fomento

Nueva comisión directiva y desafíos para el 2016

ESCRIBE **SFBR**

El avance en la urbanización del sector 5 de la ex AU3 y la concreción del corredor verde de la estación siguen estando entre las prioridades vecinales a cumplir. A ello se suman, el trabajo que la Sociedad de Fomento llevará adelante para modificar los límites estatutarios vigentes en el barrio y que son necesarios ampliar por la dinámica propia que demandan las necesidades y problemáticas de la zona. El plan de actividades para el año próximo por el Bicentenario de la Declaración de la Independencia y los 140 años del barrio.

Se realizó el 29 de octubre pasado, la Asamblea Anual de la Sociedad de Fomento de Belgrano R, que tuvo lugar en el salón de exposiciones del Colegio Pestalozzi. En la misma, se designó a la nueva Comisión Directiva para el período 2015-2016 que quedó conformada de la siguiente manera: en calidad de Presidente, Fernando Quevedo Orden; como Vicepresidente, Gerardo Carlos Sartorio; secretario, Carlos Alfredo Prillwitz; y tesorera, Silvia Ronderos de Repila. Acompañarán como vocales titulares: Silvia Rudin de Amuchástegui; Claudia Torres; María Victoria Sartorio; José Luis Pernigotti; y María Rosa Herrero de Viglione. Serán vocales suplentes: Norberto Figini; María Cobelo; Griselda Aldana y Roberto Cuello. En el Órgano de Fiscalización, estarán como titulares Juan Miguel Bestani, Juan Esteban Ferrando y Sibila Seibert y como suplentes: Juan Valdetaro y Cristina Marini.

La presidenta saliente, María Cobelo, hizo una reseña de las actividades llevadas adelante durante el período que acaba de concluir, con un saldo equilibrado en sus finanzas, a pesar de los bajos recursos disponibles. El mismo permitió cumplir con las funciones de la oficina ubicada a metros de la estación de Belgrano R y mantener una cuota social baja en relación al aumento generalizado de precios. Con respecto a la Revista *Belgrano R es Tuyo*, la presidenta señaló que "con su nueva diagramación y presentación a color en todas sus páginas, se pudo solventar sin mayores erogaciones gracias a una nueva gestión comercial, que permitió contar con nuevos auspiciantes y un ahorro en los costos de impresión y distribución".

A lo largo del ejercicio cumplido, la Sociedad de Fomento trabajó en diversos temas que preocupan al vecindario, entre los que caben destacar los avances en la Ex AU3, donde se logró la urbanización del sector 5, apoyada por la SFBR y vecinos de la traza, y se continuó con las subastas de los lotes desocupados y la relocalización de los ocupantes beneficiarios. A la fecha se habían terminado las primeras viviendas sociales de Virrey del Pino y Holmberg, y varios emprendimientos privados ubicados sobre la traza, lo que ha permitido ir transformando la fisonomía del barrio.

En materia de Seguridad la SFBR participó activamente con la comisaría 37, que ha tenido un efecto muy positivo a partir de la llegada del nuevo comisario. El corredor verde, tema que ha sido llevado adelante por Norberto Figini, va tomando forma con la remodelación y puesta en valor de la estación de Belgrano R, que de acuerdo a lo conversado con autoridades de la Adif, en principio, estarían finalizadas a fin de año o principios del siguiente. Otro aspecto importante referente a las características urbanas del barrio, es la preservación y el mantenimiento de los adoquines, sin tener que recurrir a emparchados de asfalto. Se han logrado buenos resultados con las campañas organizadas desde la entidad para mantener limpio el barrio de las deposiciones caninas, pero a su vez se han recibido numerosas quejas de los vecinos por la defectuosa eficacia de los contenedores *tipo campana*, que generan amontonamiento de bolsas de basura a su alrededor.

Los temas más complejos y que siguen trayendo controversias al barrio son las nuevas edificaciones y obras clandestinas que se terminan haciendo en el barrio aprovechando la morosidad del Estado para impedirlas o eventualmente demoler lo construido. El caso más concreto y reciente que la SFBR y los vecinos de Belgrano R les plantearon a las autoridades es sobre el caso de la panificadora *Le Pain Quotidien*, que ha solicitado una autorización en una zona de *Uso No Permitido*. El reclamo ameritó un editorial de la entidad al nuevo Jefe de Gobierno de la Ciudad, Rodríguez Larreta.

Para el año 2016, entre los objetivos trazados por la SFBR, se destacan la realización de un estudio para modificar los límites del alcance actual de la SFBR que hoy está delimitado por las calles Holmberg, Olazábal, Conesa hasta La Pampa, las vías del ferrocarril Mitre, Elcano, Superí, Avenida

de los Incas y Holmberg. Al respecto el nuevo presidente, Fernando Quevedo aclaró que "se trata de modificar los límites establecidos en el *estatuto* de la SFBR, que fueron hechos hace más de 30 años y la idea es extenderlo unas cuadras, en algunos sentidos, para adecuarlo a lo que consideramos que es hoy nuestro barrio, al ocuparnos de problemas vecinales que exceden al límite existente. Pero luego del estudio que haremos es un tema que se discutirá en la Asamblea General del año que viene, para que nuestro trabajo cotidiano sea condescendiente con lo que está escrito".

Además, al cumplirse el año próximo el Bicentenario de la Declaración de la Independencia y los 140 años del barrio, en forma coincidente con muchas celebraciones importantes que tendrán algunas instituciones, se ha decidido conformar un plan de festejos que sirva como punto de encuentro para la participación de todos los vecinos, en pos de un barrio mejor. El nuevo presidente de la SFBR, destacó que se está trabajando "en la programación de espectáculos artísticos, en el armado de una semana de la cultura donde se puedan visitar 8 lugares distintos y emblemáticos del barrio". Por último, cabe destacar la excelente convocatoria que tuvo la fiesta de Papá Noel en la Plaza Castelli del año pasado, que fue acompañada por más de 200 chicos; al igual que la fiesta del 9 de Julio, en el Paseo Filipinas, con chocolatadas, churros y suelta de globos.

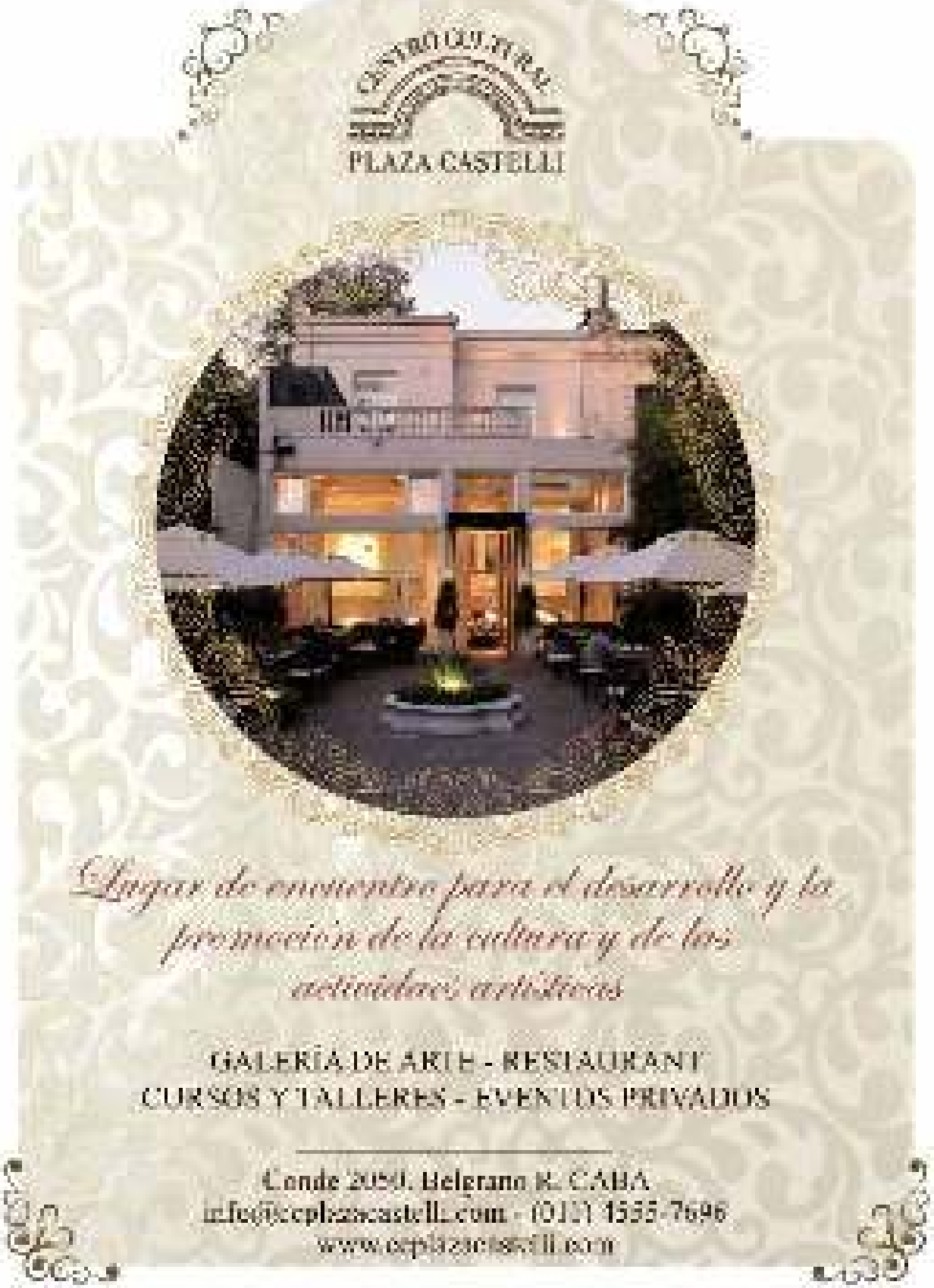
Para todos aquellos vecinos que quieran obtener más información sobre el barrio pueden dirigirse los días sábados, de 10 a 13 horas, a la oficina ubicada en Zapiola 1920, a la salida del túnel de la estación, en el andén en dirección a Retiro. Allí con la esmerada atención de Carolina, los vecinos pueden interiorizarse de las actividades que viene desarrollando la Sociedad de Fomento. ◙

Hay un solo lugar para depositar tus bolsas de residuos: **el contenedor.**

No dejamos las bolsas de basura frente al domicilio. Depositémoslas solo dentro de **contenedor negro**, de **20 a 21 h.**

Los cestos particulares se encuentran en vereda y dificultan el trabajo de los camiones de recolección.

SOLBAYRES
Solución Integral de Residuos

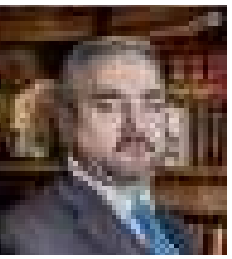


El Primero de Varios Importantes Aniversarios

Como ya lo hemos comentado en números anteriores, 2016 será un año de muchos aniversarios que nos tocan de cerca, desde los 200 años de nuestra Independencia y los 140 años de Belgrano R, a varios de muchas instituciones que hoy forman nuestra comunidad.

Pueblo de Belgrano

ESCRIBE **FERNANDO QUEVEDO ORDEN**



Pero como inmejorable preámbulo a estas fechas para recordar y celebrar, el final de 2015 nos trae una fecha clave, el 23 de noviembre, ya que ese día todo el barrio de Belgrano cumple 160 años de su fundación.

Si, fue el 23 de noviembre de 1855 cuando la historia y los acontecimientos fueron formando el pueblo, y más tarde barrio de Belgrano, al incorporarse éste a la ciudad de Buenos Aires. Antes de esas fechas, ya había algunos asentamientos, principalmente en la zona de la barrancas, allí, desde hacía mucho tiempo, se encontraba una Capilla, unas viviendas y sobre todo, hornos para la cal que se extraía en el área, por eso el nombre con que se conocía a estas tierras, "La Calera".

Ese día de 1855, el Dr. Valentín Alsina, a la sazón, Ministro de Gobierno de la Provincia resuelve *"Atendiendo a la utilidad general y local que resultara de establecer un pueblo en La Calera..."*, *"el Gobierno accediendo a la fundada solicitud de los vecinos suplicantes, viene a resolver que desde ahora se funde allí un pueblo cuyo nombre se designara oportunamente"*.

El pedido fue realizado por varios vecinos del entonces partido de San José de Flores. A este partido, en su Cuartel 3°, correspondían las tierras que hoy conforman el barrio de Belgrano y las cuales fueron destinadas para su fundación hace 160 años.

Iglesia de La Calera (Barrancas de Belgrano, La Pampa y 11 de Septiembre)

El nombre de Belgrano se le impuso a los pocos días, por resolución del 6 de diciembre de 1855, en la misma, además, se dispuso todo lo referente al pueblo, los espacios que ocuparían iglesia, escuela, cárcel, municipalidad, etc.

Alsina, además, ordenó levantar un plano para la traza del pueblo, y designó una Comisión integrada por los Sres. Domingo Romero, José Broches y Santiago Tobal para que se encargaran de la recaudación de fondos y el reparto de solares.

Los solares se entregaron a vecinos y solicitantes con la clara salvedad que *"a los cinco meses de la concesión, deberán haber cercado el frente del solar, y edificado o dado principio a la construcción del edificio"*, como también *"que las casas y cercados de los frente...deberán ser realizados de material cocido"*. Si no cumplían estos requerimientos en ese tiempo, la Comisión podía dejar nula la concesión.

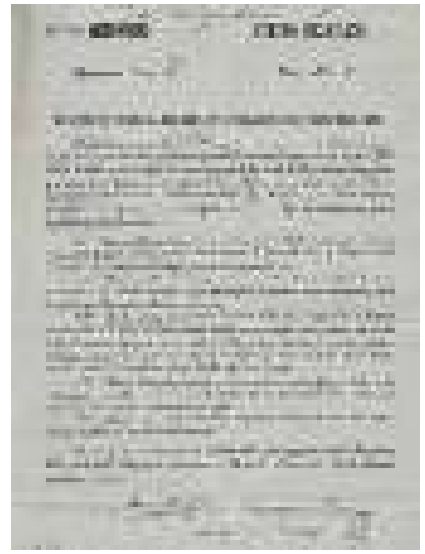
Rápidamente empezaron a surgir casas y quintas de muy buena factura e importantes dimensiones. Muchos ciudadanos destacados y familias porteñas de renombre adoptaron al nuevo pueblo como su residencia, tanto de fin de semana, como permanente luego de habilitarse las líneas de *tranway* entre Buenos Aires y Belgrano. Ejemplo de ello es el propio Alsina, que habitó la quinta en 11 de septiembre y Echeverría frente a la Barranca.

Casas de Belgrano que los poetas y el tango, como así también el viejo recuerdo de alguna lejana infancia, llamaron *"caserones"*, pues la fisonomía de nuestro barrio fue tan particular que bien se puede definir con la frase que otro poeta dejo caer: "*Belgrano es un barrio, pueblo y ciudad*". La primera construcción fue la iniciada en enero de 1856 por el Ing. Aurelio López de Bertodano, en la calle Salta (hoy Ciudad de la Paz) al 1800. Al año de su creación, el pueblo ya había sido elevado al rango de Partido Judicial de Campaña.

Pero no olvidemos ni dejemos de mencionar el más peculiar honor que ha tenido Belgrano y que solo lo comparte con Paraná y la propia Buenos Aires. El de haber sido Capital de Argentina, por el corto periodo que fue desde el 4 de junio a los primeros días de octubre de 1880. Cuando el presidente Avellaneda, con las autoridades Nacionales se instalaron en Belgrano movidos por las disputas internas por lo que se llamó la Cuestión Capital, es decir el proyecto de federalización de Buenos Aires como capital de la república.

Así fue iniciando el andar de Belgrano, las familias fueron poblando estas tierras, sus límites se superaban día a día, y dos décadas después de su fundación, en abril de 1876, se inauguró la Estación de Belgrano R dando inicio a nuestro querido barrio, pero eso será tema del próximo número, en donde celebraremos los 140 años de este "*nuestro querido rincón de Buenos Aires*". ◙

Boleta de entrega de solar en el Pueblo de Belgrano con fecha enero de 1856 a favor de Don Policarpo Mon quien luego será Intendente Juez de Paz y una destacada figura belgranense



Dr. Valentin Alsina

CIANCI
PELUQUEROS

BELGRANO R

ATENCIÓN PERSONALIZADA | ASESORAMIENTO DE IMAGEN

CianciPeluqueros
@CianciPelu
11 40496033
ciancipeluqueros@gmail.com

LA PAMPA 3390
4552-2087 / 4556-1006/07

Thais Pastelería Artesanal

· Tortas · Tortas decoradas · Cupcakes ·
· Cookies · Cuadrados dulces · Masas ·
· Medialunas ·Sandwiches de miga ·

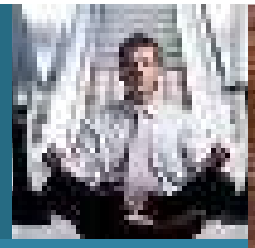
Martes a viernes: 9 a 20 hs
Sábados y domingos: 9:30 a19:30 hs
Superí 1450 · 4554.9447 · thaispasteleria@gmail.com

Thais Pasteleria

MEDITACION
Centro de Meditación en Belgrano R

Director: Marcelo Pietraccone

¡Llegó la hora de cambiar tu vida!



- MEDITACIONES GRUPALES PARA PRINCIPIANTES Y AVANZADOS
- METAFÍSICA PRÁCTICA
- ARMONIZACIÓN PSICO-EMOCIONAL
- ABUNDANCIA Y PROSPERIDAD
- CUENCOS DE CUARZO Y TERAPIA DEL SONIDO
- VIAJES DE SALUD CUERPO-MENTE
- TALLERES DE CREATIVIDAD PARA NIÑOS

Informes: 011 4553-4184 / (+549) 11 4414-8663 | ashtarsheran33@yahoo.com.ar

CORRALES
HAMBURGUESERÍA · SANDWICHERÍA · CAFETERÍA

La Pampa 3385 casi esq. Superí
Tel: 4555 3339 | crunchis_nf@fibertel.com.ar

Desde 1989 junto a los vecinos de Belgrano R

ARGENTO RESTAURACIONES
Restauración de platería y antigüedades

REPLATEADOS-DORADOS-NIQUELADOS
PULIDOS-PORCELANAS-CRISTAL

La Pampa 2520 • CABA • Tel 5786-1222 • www.argentorestauraciones.com

PRESUPUESTOS SIN CARGO

SERVICIOS DE ELECTRICIDAD

RAUL BRAVI 15 4979 7704 | 15 5132 8258

MATRICULADO | 5 AÑOS DE EXPERIENCIA TRABAJANDO EN LA ZONA

- INSTALACIÓN, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO ELÉCTRICO
- ELECTRICISTA DOMICILIARIO
- ILUMINACIÓN DE PARQUES Y JARDINES
- INSTALACIÓN DE LUCES DE EMERGENCIA
- REEMPLAZO DE TAPONES POR TÉRMICA Y DISYUNTOR

Trabajos bajo reglamento y normativa

Confianza, experiencia y puntualidad

SE ATIENDEN URGENCIAS

rgbconstrucciones@gmail.com | www.electricgood.com.ar

Elektron
21 AÑOS JUNTO A USTED

MATERIALES ELÉCTRICOS - INSTALACIONES
ILUMINACIÓN - TELEFONÍA - ACCESORIOS TV
PORTEROS ELÉCTRICOS
REPARACIONES ELÉCTRICAS A DOMICILIO

Av. Elcano 3302 - Esq. Superí
info@elektronbelgrano.com.ar | 4552-1878 | www.elektronbelgrano.com.ar

Estudio Contable & Jurídico Dres. Ferreira

Graciela Micó de Ferreira
Manuel Osvaldo Ferreira
Contadores Públicos

Fernando Gabriel Morinigo
Leonor Ferreira Micó
Abogados

DESDE 1971 EN BELGRANO «R»

Juramento 1694 • Piso 15 "A" y 16 • C1428DRW • Bs. As. • Tel/Fax 4788.0774 / Rotativas
Cel 15.4057.4634 • E-mail moferreira2@yahoo.com.ar

Entreno mucho, poquito, nada…

ESCRIBE **PATRICIO FERNÁNDEZ MANCINI**
personal@patriciofernandez.com.ar

Conocer los beneficios de la actividad física y en qué momento realizarlos nunca está demás. En esta nota me gustaría acercarles datos de estudios realizados y de experiencias recogidas que aparecen en actividades deportivas.

¿Cuál es el horario ideal para realizar actividad física?

La mayoría de nosotros no tenemos opción de elegir el mejor horario para la actividad física. Algunas investigaciones realizadas dicen que para actividades de resistencia prolongada como correr, caminar, andar en bici o distintas clases de baile, el horario no varía el rendimiento físico. Por lo tanto se adecua a cualquier momento del día. Pero en las actividades como musculación, flexibilidad y entrenamiento anaeróbico, sin embargo, es recomendable realizarlos por las tardes luego de la jornada laboral. En ese momento nuestro cuerpo alcanza una temperatura corporal óptima, mejorando la movilidad articular y reduciendo el riesgo de lesión.

¿Cuáles son los beneficios de la flexibilidad, el tono muscular y la hidratación?

La flexibilidad nos puede aliviar de dolores por contracturas, mejora la movilidad articular general y la postura corporal, nos hace más versátiles y reduce el nivel de lesión.

Entrenar el tono muscular refuerza nuestra estructura ósea, reduce el peso graso corporal, aumenta el metabolismo muscular, favoreciendo la quema de calorías, ganando además en fuerza.

En épocas de calor intenso el primer indicador natural de deshidratación es la sensación de sed. La producción de sudor que generamos también indica pérdida de líquido, por lo tanto hay que hidratarse cuando corremos, andamos en bici o cuando realizamos gimnasia. No debemos olvidarnos de llevar siempre una botellita de agua para beber de a sorbos. Según investigaciones en esta materia, los hombres pueden perder entre quinientos y mil centímetros cúbicos de agua y las mujeres entre 400 y 700 centímetros cúbicos de agua.

Conocer nuestra composición corporal es muy importante.

Con tan sólo conocer algunos indicadores como el riesgo cardiovascular, porcentaje de grasa corporal, el peso, el perímetro abdominal, etc. podemos establecer objetivos a corto plazo, comparar la evolución y establecer una rutina de entrenamiento específica. Este tipo de estudios lo realizan los médicos, nutricionistas y preparadores físicos y/o entrenadores personales.

Estas tres excusas típicas:

1. **“No tengo tiempo para entrenar”**
2. **“No sé qué hacer”**
3. **“Estoy cansado”**

Son las que te frenan y te impiden comenzar una actividad física, destinada a obtener los beneficios anteriormente mencionados. ◙

PANADERÍA
EMM'S
CONFITERÍA

SERVICIO DE LUNCH
Masas - Postres
Sandwiches de Miga
Facturas
SERVICIO DE CAFETERÍA
Prod. para Celíacos
Entregas a Domicilio
Promociones

VIRREY AVILÉS 3298
TEL.: 3979-9691

Nahuel Art Dealer.com
Tasaciones
Ventas
Restauraciones
Replateados

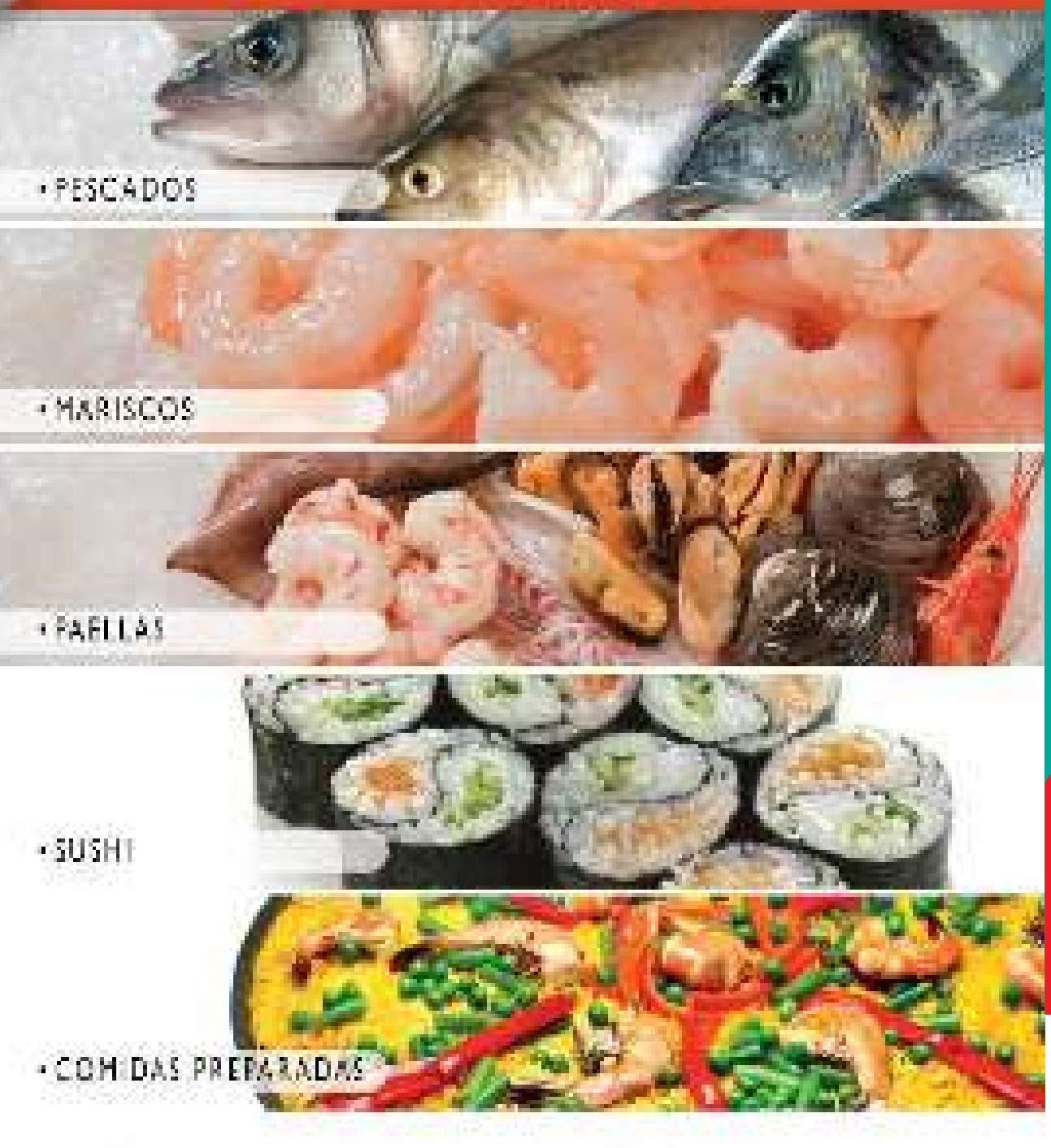
Alhajas antiguas
Relojes de marca
Brillantes
Objetos de arte
Juramento 2527 Local 69/70 Estacionamiento (Belgrano)
Defensa 1179 Local 12 (San Telmo)
Teléfono: 4781-8326 / 011 15-5637-9579
E-mail: nahuellozar@gmail.com

Delivery

ahora también en Belgrano

SANTA BARBARA

PESCADERIAS



• PESCADOS

• MARISCOS

• PARRILAS

• SUSHI

• COMIDAS PREPARADAS

El Cano 3283 esquina Supert - Tel. 4551-3623. Nuestros horarios son:
de Lunes a Viernes de 08:30 a 20:30 hs. - Sábados de 08:30 a 14:00 hs

LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R,

CONJUNTAMENTE CON

LA PARROQUIA SAN AMBORSIO

Y LA IGLESIA ANGLICANA SAN SALVADOR

LO INVITAN A FESTEJAR

Navidad en Plaza Castelli

Habrá títeres, golosinas,
pesebre y coros

(Coro de padres y amigos de los Colegios Sworn y Pestalozzi)

MARTES 15/12
A LAS 18 HS
PLAZA CASTELLI
CONDE Y ECHEVERRÍA

TRAE TU CARTA PARA PAPÁ NOEL Y COLABORÁ CON JUGUETES NUEVOS O USADOS QUE SERÁN REPARTIDOS EN CÁRITAS, LA IGLESIA ANGLICANA Y EL HOSPITAL PIROVANO

SI LLUEVE SE PASA AL MIÉRCOLES 16

Agradecemos la colaboración de:

MUSEO ARGENTINO DEL TÍTERE

OPPEL INMUEBLES

- DESDE 1985 -

CERRAJERIA TRIUNVIRATO

Gustavo Ariel Bálsamo

- ✓ Puertas blindadas
- ✓ Rejas de seguridad
- ✓ Llaves en el acto, casas, autos, motos
- ✓ Cerraduras y herrajes
- ✓ Venta y colocación
- ✓ Cambios de combinación
- ✓ Máquinas copiadoras de última generación

¡¡¡El mejor servicio para su seguridad!!!

AV. TRIUNVIRATO 3680 • TEL.: 4521-7557 • 4522-1854
ASISTENCIA AL CLIENTE LAS 24 HS. TEL.: 15-4471-9032

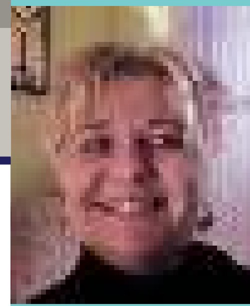
Colegio Marista Manuel Belgrano

www.cmb.org.ar | Cuba 1754 - (1426) C.A.B.A. | Tel. 4784-0654 / 4784-0309

GOURMET

TORTA HELADA NAVIDEÑA

POR **FABIANA SILY**
(Para conocer más detalles de la receta se puede llamar al 15 4420 9718)



INGREDIENTES:

- 1 DISCO DE MERENGUE

MOUSSE DE CHOCOLATE

- 150g DE CHOCOLATE PARA TAZA
- 6 CLARAS
- 6 YEMAS
- 100g DE MANTECA
- 50g DE AZÚCAR

CREMA CHIPS

- 2 POTES DE CREMA
- 3 CUCHARADAS DE AZÚCAR IMPALPABLE
- 3 CUCHARADAS DE CHIPS DE CHOCOLATE

Mousse

- ⊙Derretir el chocolate con la manteca en el microonda.
- ⊙Poner en una batidora las clara y batir hasta que se espume; incorporar el azúcar y seguir batiendo hasta hacer que espumen del todo .
- ⊙Mezclar en el chocolate derretido las 6 yemas y luego con movimientos envolventes mezclar ambas preparaciones con mucho amor y dulzura.
- ⊙Reservar.

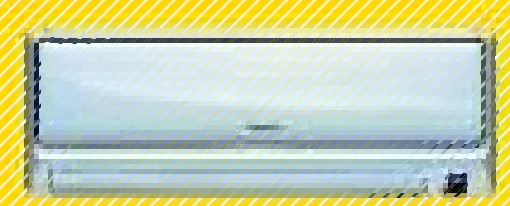
Crema chips

- ⊙Batir la crema con el azúcar impalpable y los chips de chocolate, a punto chantilly.

Armado

- ⊙Colocar en un molde desmontable el disco de merengue y arriba esparcir un pote de dulce de leche repostero. Arriba de todo esto, va la crema chips que ya teníamos batida. Enviar al freezer un ratito y después encima de esta capa volcar el mousse de chocolate y dejar listo para tres horas de freezer más .
- ⊙Cumplido el tiempo, la pueden decorar como en las fotos o le ponen su imaginación.

¡Y a festejar en familia!...



SERVICE
AIRE ACONDICIONADO

ELECTRICIDAD - HELADERAS
LAVARROPAS - MICROONDAS
ELECTRODOMÉSTICOS - TV

Sr. Marcelo:
Tel. 5368-1304
Cel. 1564060647

PIZZA • CAFE • CERVECERIA • RESTAURANT

CROXI PIZZAS

"toda una tradición" en Belgrano R

De lunes a viernes al mediodía
MENÚ EJECUTIVO & MENÚ ESTUDIANTIL

Delivery

Conde 2020, frente a plaza Castelli | 4554-3334 / 4555-3334

CALEIDOSCOPIO
LIBRO

Echeverría 3268 - (1428) Capital
Tel.: 4552-2144 - www.caleidoscopiolibros.com

Desea a sus clientes, colegas y amigos muy felices fiestas

ALICIA CLARK
PROPIEDADES

Más de 30 años de experiencia en la zona con su atención personal

www.aliciaclarkprop.com.ar
E-mail: alicia_clark@ciudad.com.ar

Tel.: 4552-9477
4555-1734

Desde 1941 al servicio de Belgrano R

LA LEONESA
PASTAS ARTESANALES

Rómulo S. Naón 2171. 1430 - Capital Federal

Pre-school - Kindergarten
2, 3, 4, 5 year old
A/648

☎ 4544-5761
FAX: 4545-6030
SUPERI 2132

KINDERGARTEN
1960-2015

Farmacia WASHINGTON 75 años en Belgrano "R"

O.S.D.E • QUALITAS • S.A.M.A. • SAN PEDRO • H. ALEMAN
GALENO • H. BRITANICO • SWISS MEDICAL • MITA • TIM • CEMIC
RECETARIO SOLIDARIO • VALE SALUD
Recetas magistrales • Alopáticas y Homeopáticas • Oncológicos
Tarjetas de crédito - Pedidos a domicilio

La Pampa 3915 - Tel/fax: 4555-7454 / 4554-5126

Electrónica DIZ

Componentes electrónicos • Electricidad
Audio • Telefonía • Computación
ACCESORIOS • HERRAMIENTAS • LÁMPARAS
PILAS • BATERÍAS • INSTRUMENTAL DE MEDICIÓN

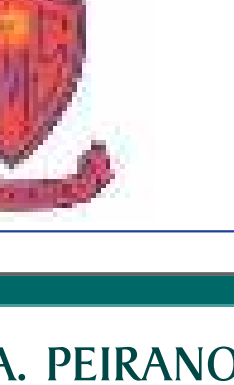
TELEFAX
4543-9733

Olazábal 3930 C.P. 1430 - CABA
electronicadiz@fibertel.com.ar

PANADERIA CONFITERIA
Repostería Casera

Rob-Gus

1972-2015
SERVICIO DE LUNCH
ZAPIOLA 2075/77 **TEL. 4781-2427**



Fábrica de Pastas Frescas

Ricapasta

de Carlos A. Lema

Tel.: 4554 - 1014 • 4551-5243
Av. Elcano 3301

TINTORERIA
CONDE SUCRE

42 AÑOS EN BELGRANO "R"
VESTIDOS DE FIESTA - ALFOMBRAS
CORTINADOS - CUEROS Y PIELES
•SUCRE 3006•
4787-4783

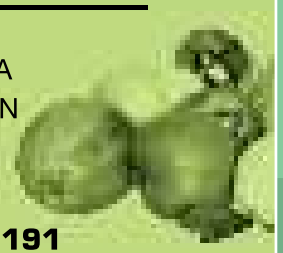
Moe's

Delikatessen
Quesos • Fiambres
Vinos • Dulces

LA PAMPA 3425 • TEL. 4551-4313

MERCADITO INTERNACIONAL

FRUTERIA - CARNICERIA
VERDULERIA - ALMACEN
FIAMBRERIA



La Pampa 3421
4552-3974 - 4551-7191

COMPRO

- **Estampillas** (sólo colecciones)
- **Postales** antiguas
- **Billetes y Monedas** (sólo colecciones)
- **Documentos y archivos** de correspondencia antiguos
- **Figuritas** de Futbol, cromos, posters y programas de cine (anteriores a 1955)

Sr. M. Estrada
(15)6045-6250
4552-0499

Vecino de Belgrano R
Pagamos precios internacionales
Consúltenos sin compromiso antes de vender

LA CALESITA

FLORES · PLANTAS
CORONAS · PALMAS

Tel: 4554.3040 - Cel: 15.4407.9443
Envíos a domicilio - La Pampa y Superí

Lotería Nacional — Agencia oficial **CASA ELCANO** — Lotería Nacional

Atención Personalizada
¡¡¡La casa que da suerte!!!

La Poceada — La Quiniela

Av. Elcano 3220 - Cap. Fed.

St. Margaret's School
1924

Mcal. A. J. de Sucre 3668
Tel. 4551-2000 / 2942
1430 Buenos Aires

Sala de 2 años
Jardín de 3, 4 y 5 años
Primaria
Secundaria
Mixto

Desde 1943 en Belgrano R

MONROE 3431
TEL. 4542-9669
4547-1265

ATENCIÓN LAS 24 HS

Casa Garay

EMPRESA DE SEPELIOS

www.casagaray.com.ar

TARJETAS DE CRÉDITO
Atención jubilados y pensionados
DIBA - OSDE
Asoc. Mut. Banco Santander Rio
y 280 Obras sociales más

---

42 AÑOS A SU SERVICIO

CARLOS A. PEIRANO
Escribano Reg. 1224

MAXIMILIANO C. PEIRANO
Abogado

Lun. a Vier. de 11 a 19 hs • Tel.: 4788-9313 / 4788-1827 • Echeverría 2915

TRAMA
ESTUDIO GRÁFICO

DISEÑO, DESARROLLO Y PRODUCCION GRAFICA

- ARTE
- DISEÑO DIGITAL
- GRÁFICA
- ARQUITECTURA PUBLICITARIA

(54 11) 4931-5001

BELGRANO R
SOCIEDAD DE FOMENTO

Constituida el 27 de agosto de 1981.

Personería Jurídica Nº 000474/ Inscripta en Inspec. Gral. de Justicia: Expte. Nº 7958 Legajo ROAC Nº 173

SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente
Fernando Quevedo Orden

Vicepresidente
Gerardo Carlos Sartorio

Secretario
Carlos Alfredo Prillwitz

Tesorera
Silvia Ronderos de Repila

Vocales titulares
Silvia Rudin de Amuchástegui, Claudia Torres, María Victoria Sartorio, José Luis Pernigotti, María Rosa Herrero de Viglione

Vocales suplentes
Norberto Figini, María Cobelo, Griselda Aldana y Roberto Cuello

Órgano de Fiscalización Titulares
Juan Miguel Bestani, Juan Esteban Ferrando, Sibila Seibert

Órgano de Fiscalización Suplentes
Juan Valdetaro, Cristina Marini

Belgrano R es tuyo

REVISTA BELGRANO R ES SUYO

Director
Fernando Quevedo Orden

Colaboran en este número
Fernando Quevedo Orden, Andrés Asato, Carlos Prillwitz, Fabiana Sily, Silvia Repila, Griselda Aldana, Patricio Fernández Mancini, Mario R. Filipini, Jimena Olazar, Christian D. Oets y Luz Martí

Coordinación Periodística
Andrés Asato
Cel.: 15 5827-8234
andres.asato@hotmail.com

Diseño Gráfico
Cynthia Camauër
graficabelgranor@gmail.com

Impresión
Costasan S.R.L.

Cobradora de la cuota societaria
Silvina Kouyoumdjian
Cel.: 15 6909-9848

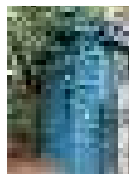
www.sfbelgranor.org.ar
Facebook: SociedadFomentoBelgranoR

COMUNICÁNDONOS

Para tener una mejor comunicación con los vecinos decidimos organizarnos con dos mails de contacto:

INFORMACIÓN, PRENSA Y DIFUSIÓN
info@sfbelgranor.org.ar
Pedidos de asociación, información sobre la revista, ofrecimientos de colaboración e inquietudes en general.

SEGURIDAD, LEGAL Y TÉCNICA
legalytecnica@sfbelgranor.org.ar
Quejas sobre edificios en contravención, usos no conformes, construcciones clandestinas, apropiación del espacio público, problemática de la ex AU3, o toda anormalidad que altere la estética barrial.



SEDE SOCIEDAD DE FOMENTO DE BELGRANO R

Horario de atención: sábados de 10 a 13 hs
Dirección: Zapiola 1920
Teléfono: 4784-1707
E-mail: sfbelgranor@gmail.com

Buenos Aires , _____ de _____ de 2015

Sr. presidente de la Sociedad de Fomento de Belgrano R. De mi consideración:

El que suscribe: _____

DNI: _____ Profesión: _____

Domicilio: _____

Teléfono: _____ E-mail: _____

Área de interés: _____

Cuota anual $350

Sr. vecino, si Ud. aún no forma parte de la Sociedad de fomento de Belgrano R, comuníquese por e-mail a: **info@sfbelgranor.org.ar** o envíe este cupón a: **Zapiola 1920. (C1428CXB) C.A.B.A., Argentina**.

Firma:

RECOMENDAMOS

Papá Noel en la Plaza Castelli

La Sociedad de Fomento de Belgrano R organiza como todos los años en la Plaza Castelli el tradicional encuentro navideño con la visita de Papá Noel. El encuentro será el martes 15 de diciembre y habrá una serie de actividades alusivas a la fecha. Esperamos a todos los vecinos del barrio y no olviden de traer juguetes que serán donados a distintas instituciones de bien.

Museo de Arte Español Enrique Larreta

Juramento 2291 | Informes: 4784-4040/4783-2640, Int. 19.

Atención: de lun. a vie. de 14 a 18.

HASTA EL 15 DE DICIEMBRE **PRESENTACIÓN DEL LIBRO LAS MORADAS DE SANTA TERESA DE JESÚS, TRASLADADO AL FORMATO DE LA HISTORIETA.** Hace 500 años nacía en Ávila Santa Teresa de Jesús, una de las mujeres más extraordinarias de la historia. Figura esencial del Siglo de Oro español, su obra literaria marcó un punto sobresaliente en la mística cristiana. Revolucionaria, indómita y andariega, fue una luchadora que rompió con la cultura de la época, aún cuando la Inquisición la persiguiera.

SÁBADO 12 DE DICIEMBRE **ENCUENTROS EN EL PATIO DEL NARANJO DEL MUSEO** a cargo de la narradora Elva Marinangeli. El espectáculo comienza con "Las palabras" de Pablo Neruda y continúa con la narración de leyendas, cuentos populares españoles, anécdotas y romances engarzados por refranes del habla que permanecen entre nosotros. **El té (incluido en el valor de la entrada) consta de:** Budín de Naranja y almendras. Pestiños o Alfajor Andaluz. Polvorón. Sandwich tibio pan de pimentón jamón y queso. Infusión (Té o Café). Valor: $135 (incluye el servicio de té completo) **Reservas a:** museolarreta@buenosaires.gob.ar

Museo Histórico Sarmiento

Juramento 2180
Informes: 4782-2354

e-mail: info@museosarmiento.gov.ar

Horario: lunes a viernes, 13 a 18; sábados y domingos, de 15 a 19.

VIERNES 4, A LAS 19, **"PESEBRES DEL PERÚ"**

MIÉRCOLES 16, A LAS 19, **"CONFERENCIA: NAVIDAD Y PESEBRES POR LOS ARTESANOS PERUANOS"**

SÁBADOS 5, 12, Y DOMINGO 20, A LAS 19, **"FERIA NAVIDEÑA"**

Contacto: Fabiana Dibb
prensa@museosarmiento.gob.ar

Asociación Cultural Pestalozzi

Freire 1882
Informes: 4555-3688, Int. 147

www.pestalozzi.edu.ar
e-mail: cultura@pestalozzi.edu.ar

Comunicación e imagen institucional: Iñaki Durán
(iñaki.duran@pestalozzi.edu.ar)

Centro Cultural Plaza Castelli

Conde 2050 | Informes: 4555-7696
www.ccplazacastelli.com.

Jardín Japonés

Av. Casares y Av. Figueroa Alcorta
Informes: 4804-9141, int. 19

www.jardinjapones.org.ar
e-mail: informes@jardinjapones.org.ar

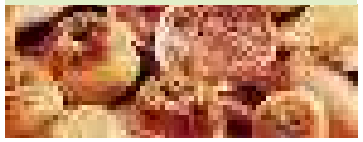
C.C. Colegio Mekhitarista

Virrey del Pino 3511
Informes: 4552-3690 | 4554-3878

Director: Jorge Ulises Murekian
Coordinador: Andrés Isthepanian

www.colegiomekhitarista.edu.ar
centrocultural@colegiomekhitarista.edu.ar

COMIDA ARMENIA El Mekhi Restó te espera cada viernes, a las 21, para cenar y disfrutar de la música y danzas armenias, presentadas por los alumnos de 4° año. Reservas: al 15 6455 0542 o a mekhireservas@hotmail.com. Facebook: Mekhi Restó. Comidas para llevar y delivery, viernes desde las 15 horas y sábados de 15 a 19.



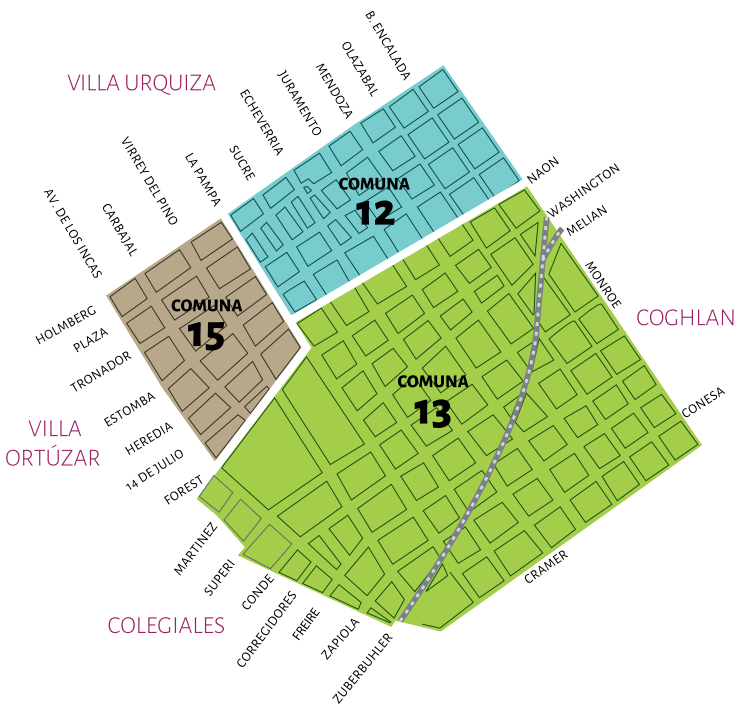
DATOS ÚTILES

LAS 3 COMUNAS DE BELGRANO R

12 **Villa Pueyrredón, Villa Urquiza, Saavedra, Coghlan**
Miller 2751
Tel. 4522-9947/4745
Fax: 4521-3467

13 **Núñez, Belgrano, Colegiales**
Av. Cabildo 3067, 1º piso
Tel: 4702-3748/3749

15 **Agronomía, Villa Ortúzar, Chacarita, Paternal, Villa Crespo, Parque Chas**
Av. Córdoba 5690
Tel: 4771-1960/0750/2305/1306



URGENCIAS

Comisaría 37º
4544-4747 | 4544-3330
Emergencias: 4545-6663
Juramento 4367. E-mail: comisaria37@fibertel.com.ar

Alerta Vecinal
Oficial responsable personal en calle
15 3197-1419 | 15 3197-1425

Comando Radioeléctrico 911

Emergencias Médicas 107

Bomberos 100

Defensa Civil 103

Hospital Pirovano
Monroe 3555
Guardia: 4542-5552 | 9279

Consejo de Prevención Comunitaria
0800-777-3737

Ayuda al Niño
102

Dirección General de la Mujer
0800-666-8537

Alcohólicos Anónimos
Guardias telefónicas
Intergrupo Zona Norte: 4788-6646
Capital: 4931-6666
San Isidro: 4743-9587

Defensoría del Pueblo
Venezuela 842
Tel.:4338-4900 (líneas rotativas)
0810-DEFENSORIA (333 3676)
www.defensoria.org.ar
defensoria@defensoria.org.ar

Defensa del Consumidor
Esmeralda 340
Tel.: 0800-999-2727

Emergencias o Guardia de Auxilio
llamar al 103

Denuncias Contravencionales
Ruidos molestos, etc: línea grat.
0800-333-47225, atención las 24 hs.
www.mpf.jusbaires.gov.ar
Directo: 147, de lunes a viernes de 7:30 a 21:00 hs.

Retiro de Residuos Especiales, Podas, Escombros, etc
147

Higiene Urbana
4323-8000 int. 4011/4012

Iluminación
Lesko: 0800-555-3756
Ilubaires: 0800-888-8589

Centro de Reclamos eInformación Ciudadana de Gobierno de la Ciudad de Bs. As.
147

Delitos Ecológicos 4383-9586

Metrogas 4309-1050

Aysa 0800-3212482

Edenor 4346-8400

Edesur 4381-1313 | 4375-1313

St. Matthew's College
Desde 1981 formando personas de bien...
Vinculamos nuestro curriculum con proyectos y actividades que incentivan el crecimiento actitudinal de nuestros alumnos, en un ambiente de calidez humana y un clima escolar ameno, los que propician una atmósfera adecuada para abordar los nuevos aprendizajes con estímulo y alegría.

OPPEL

Belgrano R